



📧 Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng 💕

📅 12/04/2026



🌐 Tin tức hôm nay

1 Coteccons đồng hành cùng TP.HCM xây dựng văn hóa an toàn

Tin Nhanh Chứng Khoán 🔗 [Đọc thêm →](#)

Coteccons vừa tham gia vào một hoạt động rất ý nghĩa cùng TP.HCM, đó là xây dựng văn hóa an toàn trong Tháng hành động về An toàn, vệ sinh lao động 2026. Mục tiêu của hoạt động này là tạo ra một môi trường làm việc an toàn và bền vững, với con người là trung tâm. Đây là một bước đi quan trọng trong việc đảm bảo sự an toàn và phát triển của nhân viên. Coteccons cũng đang trên đà phát triển mạnh mẽ với lợi nhuận quý III tăng gấp đôi.

2 Thợ mỏ phát hiện khối hồng ngọc nặng 2,2 kg

VnExpress - Công nghệ 🔗 [Đọc thêm →](#)

Ở thành phố Mogok, một thợ mỏ may mắn đã đào được khối hồng ngọc khổng lồ, nặng tới 2,2 kg. Khối hồng ngọc này có trọng lượng khoảng 11.000 carat, được xem là một phát hiện quý hiếm. Đây chắc chắn là một khám phá đáng kinh ngạc trong thế giới đá quý!

3 Malaysia sẽ làm mưa nhân tạo để trồng lúa

VnExpress - Công nghệ 🔗 [Đọc thêm →](#)

Malaysia đang có một ý tưởng khá "lạ" để giúp mùa màng bội thu - làm mưa nhân tạo! Thủ tướng Anwar Ibrahim vừa thông báo sẽ tiến hành gieo mây để tạo ra những cơn mưa nhân tạo, giúp bổ sung nước cho vùng trũng lúa gạo phía bắc. Đây có vẻ là một cách khá độc đáo để giải quyết vấn đề nước cho cây lúa. Liệu nó có hiệu quả không? Chúng ta hãy chờ xem!

4 Trương Lăng Hách gặp khó khi cố thoát mác 'tướng quân kem nền'

Tuổi Trẻ - Giải trí [🔗 Đọc thêm →](#)

Trương Lăng Hách đang gặp khó khăn khi muốn "thay đổi gió" trong sự nghiệp của mình. Anh phải đối mặt với áp lực về chuyên môn, giới hạn thể lực và khả năng thích nghi với môi trường khắc nghiệt trong phim mới. Điều này cho thấy, việc "cởi bỏ" hình ảnh "trưởng quân kem nèn" không hề dễ dàng với anh. Liệu Trương Lăng Hách có thể vượt qua những thách thức này và chứng minh tài năng của mình?

5

5 loại thức ăn cấm kỵ để qua đêm

VnExpress - Sức khỏe [🔗 Đọc thêm →](#)

Cẩn thận với những món ăn qua đêm nhé! Rau lá xanh, hải sản, trứng lòng đào, nấm và một số loại thực phẩm cấm kỵ để qua đêm vì chúng có thể sản sinh độc tố gây ngộ độc. Ăn những món này qua đêm có thể dẫn đến hậu quả không mong muốn, vậy hãy tiêu thụ chúng ngay trong ngày để đảm bảo an toàn cho sức khỏe. Hãy nhớ, an toàn thực phẩm luôn là ưu tiên hàng đầu!

6

Công ty dịch thuật cắt giảm 1/4 nhân sự do AI

VnExpress - Công nghệ [🔗 Đọc thêm →](#)

Công ty dịch thuật AI DeepL của Đức vừa có động thái khá "đau lòng" khi quyết định cắt giảm khoảng 250 nhân viên, chiếm 1/4 tổng số nhân sự. Lý do không phải là do công ty khó khăn, mà là vì AI đã làm cho nhiều vị trí trở nên... dư thừa. Điều này cho thấy AI đang ngày càng "thay thế" con người trong nhiều lĩnh vực, kể cả dịch thuật.

7

Mất kết nối của Dương Domic lọt đề cử tại Music Awards Japan

Tuổi Trẻ - Giải trí [🔗 Đọc thêm →](#)

Có tin vui cho fan của Dương Domic! Bài hát "Mất kết nối" của anh chàng vừa lọt vào đề cử tại Music Awards Japan 2026. Cụ thể, nó sẽ tranh giải trong hạng mục Best of Listeners' Choice: International Song powered by Spotify. Đây chắc chắn là một thành tựu đáng tự hào cho nghệ sĩ Việt Nam.

8

Nghệ sĩ Kim Cương - 'kỳ nữ' sân khấu Sài Gòn

VnExpress - Văn hóa [🔗 Đọc thêm →](#)

Nghệ sĩ Kim Cương - một "kỳ nữ" thực sự của sân khấu Sài Gòn! Cô đã làm khán giả phải khóc theo nỗi đau của nhân vật Diệu trong vở "Lá sồi riêng" những năm 1970. Với tài năng diễn xuất đặc biệt, Kim Cương đã chạm đến trái tim của hàng nghìn người xem. Đó là một minh chứng cho sức hút và tài năng của cô trên sân khấu.

9

Khuẩn Salmonella và Bacillus khiến 68 người Quảng Trị ngộ độc sau ăn bánh mì

VnExpress - Sức khỏe [🔗 Đọc thêm →](#)

Ở Quảng Trị vừa xảy ra vụ ngộ độc thực phẩm khá nghiêm trọng, với 68 người bị ảnh hưởng sau khi ăn bánh mì ở xã Tân Lập. Kết quả xét nghiệm cho thấy, nguyên nhân là do nhiễm khuẩn Salmonella và Bacillus cereus. May mắn là vụ việc đã được phát hiện và xử lý kịp thời. Những vi khuẩn này thực sự không phải là "khách mời" mong muốn trong bữa ăn của chúng ta!



Góc Đà Nẵng hôm nay

1

TP.HCM đặt mục tiêu tăng thêm 104.000 người tham gia BHYT hộ gia đình

Tuổi Trẻ - Miền Trung [🔗 Đọc thêm →](#)

TP.HCM đang đặt mục tiêu tăng thêm 104.000 người tham gia Bảo hiểm Y tế (BHYT) hộ gia đình. Để đạt được mục tiêu này, BHXH TP.HCM đã kết hợp với Tổng Công ty Bảo hiểm PVI tổ chức chiến dịch "Tháng vận động, triển khai BHXH toàn dân năm 2026" với chủ đề "Bảo hiểm xã hội - Điểm tựa an sinh trọn đời". Chiến dịch này hứa hẹn sẽ mang lại nhiều lợi ích cho người dân TP.HCM. Hãy cùng chờ đợi những kết quả tích cực từ chiến dịch này!

2

Khởi tố nhóm lãnh đạo công ty sản xuất cà phê hòa tan giả ở Hưng Yên

Tuổi Trẻ - Miền Trung [🔗 Đọc thêm →](#)

Mới đây, công an tỉnh Hưng Yên đã bắt quả tang một nhóm lãnh đạo công ty sản xuất cà phê hòa tan giả. Họ đã thu giữ một lượng lớn cà phê giả, gồm 198.698 gói cà phê hòa tan và 25.250 gói cà phê thành phẩm. Ngoài ra, cơ quan chức năng cũng tịch thu nhiều máy móc và nguyên liệu liên quan. Tổng cộng có 4 bị can bị khởi tố trong vụ việc này.

3

Đà Nẵng thêm lợi thế hút giới tinh hoa sau sáp nhập

Tuổi Trẻ - Đà Nẵng [Đọc thêm](#) →

Đà Nẵng vừa có thêm một lợi thế nữa để thu hút những nhân tài và giới tinh hoa sau khi thực hiện việc sáp nhập. Việc này hứa hẹn sẽ mang lại nhiều cơ hội mới cho thành phố. Với lợi thế mới, Đà Nẵng có thể trở thành điểm đến hấp dẫn cho những người tài năng. Thành phố đang trên đà phát triển và thu hút sự chú ý của nhiều người.



💡 Tips dành cho chị em hôm nay



TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

🔔 Làm đẹp nhanh

Hôm nay tôi muốn chia sẻ với các bạn một bí kíp làm đẹp nhanh chóng và đơn giản cho phụ nữ vẫn phòng bận rộn 📁. Chỉ cần 5 phút mỗi sáng, bạn đã có thể sở hữu làn da tươi sáng và rạng rỡ 🌟. Sử dụng một loại kem dưỡng ẩm nhẹ 💧 và một lớp phủ bóng môi màu tự nhiên 🌸. Đây là những sản phẩm dễ tìm và giá hợp lý, giúp bạn tiết kiệm thời gian mà vẫn tự tin tỏa sáng ✨. Hãy thử ngay và cảm nhận sự khác biệt nhé! 💖



TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

Đang cập nhật...



TIP SỨC KHỎE: HUYẾT ÁP, CỘT SỐNG, VAI GÁY

Đang cập nhật...



🌟 Crush Hôm Nay



Lee Min-ho

💖 Lee Min-ho

Hàn Quốc 🇰🇷 | Diễn viên

Ngày sinh 22/06/1987

Chiều cao 1m87

Cân nặng 75 kg

Nhóm máu A

Cung HĐ Cự Giải 🏹

Màu yêu thích Đen & Xám

Con số may 22

Tình trạng Độc thân 🐼

K-drama

Hallyu icon

diễn viên

Sở thích

Guitar, gym, thể thao, đọc tiểu thuyết

Lee Min-ho sinh ngày 22/06/1987, cao 1m87 — người đàn ông đưa Hallyu wave đến Việt Nam qua 'Boys Over Flowers'. Cao nhất danh sách K-drama hôm nay, khuôn mặt điêu khắc hoàn hảo. Sau 15+ năm sự nghiệp, vẫn là biểu tượng Hallyu không thể thay thế.

 **Tác phẩm nổi bật:**

'Boys Over Flowers' (2009), 'The Heirs' (2013), 'The King: Eternal Monarch' (2020)

 **Giải thưởng:**

Baeksang Arts Awards đề cử, Top Hallyu Star nhiều năm, QQ Asian Style Award



Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất! ✨

TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN 🇻🇳

