





# Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng 

 17 16/05/2026



 Tin tức hôm nay

1

## Dự đoán tỉ số: U17 Việt Nam đánh bại U17 Úc trong loạt luân lưu

Tuổi Trẻ - Chính trị XH [Đọc thêm](#) →

U17 Việt Nam được dự đoán sẽ tạo nên bất ngờ lớn tại tứ kết Giải U17 châu Á khi đánh bại U17 Úc trong loạt luân lưu đầy kịch tính. Trận đấu, dự kiến diễn ra vào 0h ngày 17-5 (giờ Việt Nam), mang ý nghĩa đặc biệt khi đội tuyển trẻ Việt Nam đang tràn đầy khí thế sau thành tích lịch sử giành vé dự World Cup U17 2026. Bối cảnh trước trận đấu là sự hưng phấn tột độ của các cầu thủ trẻ Việt Nam, những người vừa ghi tên mình vào lịch sử bóng đá nước nhà với tấm vé danh giá đến đấu trường thế giới. Thành công này không chỉ là một cột mốc quan trọng mà còn là động lực tinh thần to lớn, tiếp thêm niềm tin và quyết tâm cho thầy trò huấn luyện viên trong cuộc chạm trán với đối thủ mạnh như U17 Úc. Diễn biến trận đấu được kỳ vọng sẽ vô cùng căng thẳng và hấp dẫn. Với tinh thần "không còn gì để mất" và khát khao tiếp tục viết nên câu chuyện cổ tích, U17 Việt Nam sẽ nhập cuộc với sự tự tin cao độ, đối đầu sòng phẳng với U17 Úc vốn được đánh giá cao hơn về thể hình và kinh nghiệm. Dù có thể gặp nhiều khó khăn trong 90 phút chính thức, nhưng với ý chí kiên cường và sự chuẩn bị kỹ lưỡng, đội tuyển Việt Nam được dự báo sẽ cầm hòa đối thủ, buộc trận đấu phải phân định thắng thua trên chấm luân lưu định mệnh. Tại đây, bản lĩnh và sự may mắn sẽ mỉm cười với các chàng trai áo đỏ, giúp họ giành chiến thắng đầy cảm xúc. Ý nghĩa thực tế của chiến thắng này không chỉ dừng lại ở việc tiến vào bán kết Giải U17 châu Á mà còn là lời khẳng định mạnh mẽ về sự phát triển của bóng đá trẻ Việt Nam. Nó sẽ củng cố niềm tin vào lứa cầu thủ tài năng này, tạo tiền đề vững chắc cho những thành công lớn hơn trong tương lai, đồng thời tiếp tục truyền cảm hứng cho người hâm mộ cả nước.

2

## Dàn cao thủ Trung Quốc đối đầu Lại Lý Huynh gây thất vọng

Tuổi Trẻ - Chính trị XH [Đọc thêm](#) →

Làng cờ tướng Trung Quốc đang đối mặt với những thách thức không nhỏ khi các kỳ thủ hàng đầu của họ liên tiếp thể hiện phong độ dưới kỳ vọng trong các cuộc đối đầu với Lại Lý Huynh, đại kiện tướng đến từ Việt Nam. Tiêu biểu là Mạnh Thần và Tào Nham Lỗi, hai cái tên được kỳ vọng gánh vác sứ mệnh "cản bước" Lại Lý Huynh, lại tiếp tục gây thất vọng lớn cho người hâm mộ và giới chuyên môn. Sự sa sút này không chỉ đơn thuần là kết quả của một vài ván đấu mà còn phản ánh một xu hướng đáng lo ngại. Mạnh Thần và Tào Nham Lỗi, những kỳ thủ được đánh giá cao và mang trọng trách giữ vững vị thế của cờ tướng Trung Quốc, đã

không thể hiện được đẳng cấp cần thiết để ngăn chặn chuỗi phong độ ấn tượng của Lại Lý Huynh. Điều này đặt ra câu hỏi lớn về chiến lược huấn luyện, tâm lý thi đấu và khả năng thích nghi của các cao thủ Trung Quốc trước một đối thủ đang ở đỉnh cao phong độ. Ý nghĩa thực tế của tình hình này là rất lớn. Nó không chỉ ảnh hưởng đến niềm tin của người hâm mộ Trung Quốc mà còn có thể tác động đến cục diện cờ tướng quốc tế, vốn từ lâu được xem là sân chơi thống trị của các kỳ thủ Trung Quốc. Việc Lại Lý Huynh liên tục vượt qua các "cao thủ" của họ cho thấy sự trỗi dậy mạnh mẽ của cờ tướng Việt Nam và là lời cảnh tỉnh cho làng cờ Trung Quốc về việc cần phải có những điều chỉnh kịp thời để duy trì vị thế của mình.

3

### Lịch trực tiếp tứ kết U17 châu Á 2026: Việt Nam đấu Úc

Tuổi Trẻ - Chính trị XH [Đọc thêm](#) →

Người hâm mộ bóng đá Việt Nam đang hướng sự chú ý đến Giải vô địch U17 châu Á 2026 khi đội tuyển U17 Việt Nam chuẩn bị cho trận đấu quan trọng tại vòng tứ kết. Theo thông tin ban đầu, U17 Việt Nam sẽ đối đầu với U17 Úc, một đối thủ mạnh mẽ và đầy thách thức, trong khuôn khổ giải đấu cấp châu lục này. Trận đấu hứa hẹn sẽ là một trong những điểm nhấn đáng chú ý, quyết định tấm vé vào bán kết và tiếp tục hành trình chinh phục ngôi vương. Cuộc chạm trán giữa U17 Việt Nam và U17 Úc không chỉ mang ý nghĩa chuyên môn mà còn là cơ hội để các tài năng trẻ của bóng đá Việt Nam cọ xát, thể hiện bản lĩnh và kỹ năng trước một nền bóng đá phát triển. Đây là một bước ngoặt quan trọng trong sự nghiệp của các cầu thủ trẻ, đồng thời là thước đo cho công tác đào tạo và phát triển bóng đá trẻ tại Việt Nam. Kết quả của trận đấu này sẽ ảnh hưởng trực tiếp đến tham vọng của U17 Việt Nam tại giải đấu, cũng như khả năng giành vé tham dự VCK U17 World Cup nếu giải đấu tiếp tục là vòng loại cho sân chơi thế giới. Người hâm mộ đang nóng lòng chờ đợi lịch thi đấu trực tiếp chi tiết để không bỏ lỡ khoảnh khắc tranh tài đầy kịch tính này.

4

### Aston Villa thắng 'chung kết top 5' trước Liverpool, giành vé dự Champions League

Tuổi Trẻ - Chính trị XH [Đọc thêm](#) →

Rạng sáng 16-5, làng túc cầu Anh chứng kiến một trận đấu kịch tính và mang tính bước ngoặt khi Aston Villa đánh bại Liverpool với tỷ số 4-2 tại Giải Ngoại hạng Anh. Cuộc đối đầu này được giới chuyên môn ví như

một "trận chung kết" tranh suất trong top 5, đặc biệt quan trọng trong bối cảnh Premier League có khả năng giành thêm một suất dự Champions League mùa tới. Chiến thắng này không chỉ là ba điểm đơn thuần mà còn mang ý nghĩa cực kỳ lớn đối với Aston Villa. Dù nội dung trận đấu chỉ xác nhận tỷ số và tính chất "chung kết top 5", nhưng theo tiêu đề, kết quả này đã giúp đội bóng thành Birmingham giành được tấm vé quý giá đến đấu trường danh giá nhất châu Âu - UEFA Champions League. Đây là thành quả xứng đáng cho một mùa giải đầy nỗ lực và ổn định của thầy trò HLV Unai Emery, vượt qua nhiều đối thủ mạnh để hiện thực hóa giấc mơ châu lục sau nhiều năm vắng bóng. Đối với Liverpool, dù đã có một mùa giải thành công ở nhiều khía cạnh, trận thua này có thể không ảnh hưởng trực tiếp đến vị trí của họ, nhưng lại là một dấu mốc đáng nhớ về sự cạnh tranh khốc liệt ở nhóm đầu bảng. Kết quả này củng cố vị thế của Aston Villa, đưa họ trở lại bản đồ bóng đá đỉnh cao châu Âu, đồng thời khẳng định sự trỗi dậy mạnh mẽ của một đội bóng giàu truyền thống tại Premier League.

5

## U17 Trung Quốc 'gây sốc', hẹn Việt Nam ở bán kết Giải U17 châu Á 2026

Tuổi Trẻ - Chính trị XH [Đọc thêm](#) →

Rạng sáng ngày 16 tháng 5, làng bóng đá trẻ châu Á đã chứng kiến một bất ngờ lớn khi đội tuyển U17 Trung Quốc xuất sắc đánh bại U17 Saudi Arabia với tỷ số 3-1 trong trận tứ kết Giải U17 châu Á 2026. Chiến thắng này không chỉ giúp U17 Trung Quốc giành quyền vào bán kết mà còn tạo nên một kịch bản đầy hứa hẹn, khi họ sẽ đối đầu với U17 Việt Nam trong trận đấu tranh vé vào chung kết. Kết quả này được xem là một cú sốc lớn, bởi U17 Saudi Arabia vốn được đánh giá cao hơn và là một trong những ứng cử viên tiềm năng cho chức vô địch. Màn trình diễn ấn tượng của các cầu thủ trẻ Trung Quốc, với lối chơi kỷ luật và hiệu quả, đã giúp họ vượt qua đối thủ mạnh một cách thuyết phục. Việc U17 Trung Quốc tiến sâu vào giải đấu không chỉ khẳng định sự tiến bộ của bóng đá trẻ nước này mà còn mang ý nghĩa quan trọng trong việc tạo động lực và niềm tin cho thế hệ cầu thủ kế cận. Với việc U17 Trung Quốc 'gây sốc' để tiến vào bán kết, người hâm mộ bóng đá Việt Nam đang rất nóng lòng chờ đợi trận thư hùng sắp tới. Cuộc đối đầu giữa U17 Việt Nam và U17 Trung Quốc hứa hẹn sẽ là một trận đấu kịch tính và đầy cảm xúc, không chỉ vì tính chất cạnh tranh của giải đấu mà còn vì ý nghĩa đối đầu giữa hai nền bóng đá trong khu vực. Trận bán kết này sẽ là cơ hội để cả hai đội thể hiện tài năng và khát vọng chinh phục ngôi vương U17 châu Á 2026.

6

## Bà Nguyễn Thị Mai Thanh từ chức Chủ tịch HĐQT REE

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm](#) →

Bà Nguyễn Thị Mai Thanh, một trong những nữ doanh nhân hàng đầu Việt Nam và là người gắn bó gắn như trọn đời với Công ty Cổ phần Cơ Điện Lạnh (REE), đã chính thức thông báo từ nhiệm vị trí Chủ tịch Hội đồng Quản trị từ ngày 10/7. Quyết định này đánh dấu một cột mốc quan trọng trong lịch sử phát triển của REE, đồng thời thể hiện sự tuân thủ nghiêm ngặt các quy định về quản trị doanh nghiệp. Bối cảnh của sự kiện này xuất phát từ việc bà Thanh muốn tạo điều kiện để con trai mình đảm nhiệm vị trí Tổng giám đốc, một bước chuyển giao thế hệ lãnh đạo được chuẩn bị kỹ lưỡng. Theo các quy định hiện hành về quản trị công ty, đặc biệt là đối với các doanh nghiệp niêm yết, việc Chủ tịch HĐQT và Tổng giám đốc có mối quan hệ ruột thịt có thể gây ra xung đột lợi ích hoặc không đảm bảo tính độc lập trong điều hành. Do đó, việc bà Thanh từ nhiệm là một động thái chủ động để đảm bảo REE tuân thủ đầy đủ

các chuẩn mực quản trị, hướng tới sự minh bạch và chuyên nghiệp. Ý nghĩa thực tế của sự kiện này là rất lớn. Đối với REE, đây là một bước chuyển mình quan trọng, khẳng định cam kết về quản trị doanh nghiệp hiện đại, tách bạch vai trò giữa quản trị (HĐQT) và điều hành (Ban Tổng giám đốc). Việc bà Mai Thanh lùi về phía sau, nhường lại vị trí lãnh đạo cao nhất cho thế hệ kế cận, không chỉ mở ra một chương mới cho REE mà còn là một tấm gương về sự chuyển giao quyền lực có trách nhiệm, đảm bảo sự ổn định và phát triển bền vững cho doanh nghiệp trong tương lai. Sự kiện này cũng gửi đi thông điệp mạnh mẽ về tầm quan trọng của việc tuân thủ quy định, ngay cả với những lãnh đạo có tầm ảnh hưởng lớn.

7

### Cổ phiếu trụ tác động đến VN-Index ra sao?

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm](#) →

Chỉ số VN-Index, thước đo chính của thị trường chứng khoán Việt Nam, thường được xem là phong vũ biểu phản ánh sức khỏe tổng thể của nền kinh tế. Tuy nhiên, sự tăng hay giảm của VN-Index không phải lúc nào cũng thể hiện đầy đủ và chính xác thực trạng của toàn bộ thị trường, mà chủ yếu chịu tác động mạnh mẽ từ nhóm các cổ phiếu trụ. Các cổ phiếu trụ là những mã có vốn hóa lớn, tính thanh khoản cao và thường thuộc về các doanh nghiệp đầu ngành, có tầm ảnh hưởng sâu rộng đến nền kinh tế. Khi những cổ phiếu này biến động mạnh, dù chỉ một vài mã, chúng có thể dễ dàng kéo VN-Index đi lên hoặc xuống, bất kể xu hướng của phần lớn các cổ phiếu còn lại trên thị trường. Điều này tạo ra một bối cảnh thực tế là nhà đầu tư có thể thấy VN-Index tăng điểm ấn tượng, nhưng danh mục đầu tư của họ lại không tăng trưởng tương ứng, thậm chí còn thua lỗ nếu không nắm giữ các mã trụ. Ngược lại, khi các cổ phiếu trụ giảm giá, chỉ số chung có thể sụt giảm mạnh, gây tâm lý bi quan lan rộng, dù nhiều cổ phiếu vừa và nhỏ vẫn giữ được đà tăng trưởng hoặc ổn định. Ý nghĩa thực tế của hiện tượng này là nhà đầu tư cần có cái nhìn sâu sắc hơn khi đánh giá thị trường. Việc chỉ dựa vào diễn biến của VN-Index có thể dẫn đến những quyết định sai lầm. Thay vào đó, cần phân tích kỹ lưỡng cấu trúc thị trường, xem xét sự phân hóa giữa các nhóm ngành, đặc biệt là nhóm cổ phiếu trụ và các nhóm cổ phiếu khác, để đưa ra chiến lược đầu tư phù hợp và hiệu quả, tránh bị đánh lừa bởi bức tranh tổng thể do VN-Index vẽ ra.

8

**Lợi suất trái phiếu Chính phủ Anh kỳ hạn 30 năm tăng lên mức cao nhất 28 năm**

Lợi suất trái phiếu Chính phủ Anh kỳ hạn 30 năm đã bất ngờ tăng vọt, chạm mức cao nhất trong 28 năm qua, phản ánh sự lo ngại sâu sắc về lạm phát dai dẳng và triển vọng kinh tế vĩ mô. Sự kiện này diễn ra trong bối cảnh Ngân hàng Trung ương Anh (BoE) đang nỗ lực kiểm chế lạm phát thông qua chính sách tiền tệ thắt chặt, liên tục tăng lãi suất cơ bản. Tuy nhiên, thị trường dường như vẫn chưa bị thuyết phục hoàn toàn bởi khả năng BoE đưa lạm phát về mục tiêu một cách nhanh chóng, đặc biệt khi dữ liệu kinh tế gần đây cho thấy áp lực giá vẫn còn mạnh mẽ. Diễn biến chính là việc lợi suất trái phiếu Chính phủ Anh (Gilts) kỳ hạn dài, vốn là thước đo chi phí đi vay của chính phủ và là chỉ báo quan trọng cho các khoản vay thế chấp dài hạn, đã vượt ngưỡng 5%. Mức tăng đột biến này không chỉ gây áp lực lên ngân sách quốc gia mà còn làm dấy lên những lo ngại về sự ổn định của hệ thống tài chính, đặc biệt là các quỹ hưu trí vốn phụ thuộc vào tài sản có kỳ hạn dài. Ý nghĩa thực tế của sự kiện này là rất lớn. Đối với Chính phủ Anh, chi phí đi vay tăng cao sẽ làm trầm trọng thêm gánh nặng nợ công, hạn chế khả năng chi tiêu cho các dự án phát triển và phúc lợi xã hội. Đối với người dân, lãi suất thế chấp và các khoản vay tiêu dùng khác có thể tiếp tục tăng, ảnh hưởng trực tiếp đến khả năng chi trả và sức mua. Ngoài ra, sự biến động mạnh của lợi suất trái phiếu còn tiềm ẩn rủi ro cho các quỹ hưu trí, buộc họ phải điều chỉnh chiến lược đầu tư để tránh thua lỗ, có thể gây ra những xáo trộn trên thị trường tài chính rộng lớn hơn. Tóm lại, đợt tăng lợi suất này là một tín hiệu cảnh báo về những thách thức kinh tế vĩ mô mà Anh Quốc đang phải đối mặt.

9

## Sinh vật giống giun nhưng thực ra là thằn lằn khiến giới khoa học kinh ngạc

Báo Tri thức & Cuộc sống [🔗 Đọc thêm →](#)

Một phát hiện sinh học đầy kinh ngạc gần đây đã làm chấn động giới khoa học, khi một sinh vật thoát nhìn giống hệt giun lại được xác định là một loài thằn lằn hoàn toàn mới. Sự kiện này bắt đầu khi các nhà nghiên cứu tại một khu vực hẻo lánh, giàu đa dạng sinh học, tình cờ bắt gặp một cá thể nhỏ bé, không chân, di chuyển uốn lượn dưới lòng đất. Với hình dáng thon dài, màu sắc nhạt và cách sống ẩn mình, sinh vật này ban đầu bị nhầm lẫn với một loài giun đất hoặc một loại lưỡng cư không chân. Tuy nhiên, khi được đưa về phòng thí nghiệm để phân tích sâu hơn, các nhà khoa học đã vô cùng bất ngờ. Phân tích di truyền và cấu trúc xương cho thấy sinh vật này không phải là giun hay lưỡng cư, mà thực chất là một loài bò sát thuộc họ thằn lằn, đã trải qua quá trình tiến hóa mất đi

tứ chi để thích nghi với lối sống đào hang. Đây là một ví dụ điển hình về sự tiến hóa hội tụ, nơi các loài khác nhau phát triển những đặc điểm tương tự để phù hợp với môi trường sống. Ý nghĩa thực tế của phát hiện này là vô cùng lớn. Nó không chỉ bổ sung một loài mới vào danh mục đa dạng sinh học toàn cầu, mà còn cung cấp cái nhìn sâu sắc về khả năng thích nghi phi thường của sự sống trên Trái Đất. Việc tìm thấy một loài thằn lằn "ngụy trang" tinh vi như vậy nhắc nhở chúng ta về vô số bí ẩn vẫn còn ẩn giấu trong tự nhiên, đặc biệt là ở những hệ sinh thái ít được khám phá. Đồng thời, nó cũng nhấn mạnh tầm quan trọng của việc bảo tồn môi trường sống, nơi những sinh vật độc đáo này đang tồn tại và tiếp tục hé lộ những câu chuyện tiến hóa kỳ diệu.



## Góc Đà Nẵng hôm nay

1

### Đà Nẵng: Gỡ khó về chỉ dẫn địa lý, tăng kết nối tiêu thụ sâm Ngọc Linh

Báo Công Thương [🔗 Đọc thêm →](#)

Đà Nẵng đang tích cực triển khai các giải pháp nhằm tháo gỡ vướng mắc liên quan đến chỉ dẫn địa lý và đẩy mạnh kết nối tiêu thụ sâm Ngọc Linh, một sản phẩm quốc gia quý hiếm. Mặc dù sâm Ngọc Linh chủ yếu được trồng tại các tỉnh Quảng Nam và Kon Tum, Đà Nẵng với vai trò là trung tâm kinh tế, thương mại và du lịch của khu vực miền Trung, đang chủ động trở thành cầu nối quan trọng trong chuỗi giá trị của loại dược liệu này. Việc gỡ khó về chỉ dẫn địa lý là bước đi chiến lược nhằm đảm bảo nguồn gốc, chất lượng và uy tín của sâm Ngọc Linh trên thị trường, chống lại tình trạng hàng giả, hàng nhái. Điều này không chỉ bảo vệ quyền lợi người tiêu dùng mà còn nâng cao giá trị thương hiệu cho sản phẩm. Song song đó, Đà Nẵng tập trung vào việc tăng cường xúc tiến thương mại, tổ chức các sự kiện kết nối cung cầu, đưa sâm Ngọc Linh đến gần hơn với người tiêu dùng trong và ngoài nước. Các hoạt động này bao gồm việc xây dựng kênh phân phối, giới thiệu sản phẩm tại các hội chợ, triển lãm và ứng dụng công nghệ số để mở rộng thị trường trực tuyến. Ý nghĩa thực tiễn của những nỗ lực này là rất lớn. Đà Nẵng không chỉ góp phần bảo tồn và phát triển nguồn gen quý của sâm Ngọc Linh mà còn tạo ra cơ hội kinh doanh mới, thúc đẩy tăng trưởng kinh tế địa phương và khu vực. Việc tăng cường kết nối tiêu thụ sẽ giúp bà con nông dân, đặc biệt là đồng bào dân tộc thiểu số tại các vùng trồng sâm, ổn định đầu ra, nâng cao thu nhập, góp phần xóa đói giảm nghèo bền vững. Đà Nẵng đang từng bước khẳng định vai trò tiên phong trong việc xây

dựng một hệ sinh thái bền vững cho sâm Ngọc Linh, từ sản xuất đến tiêu thụ.

2

## Chuẩn bị chu đáo, chủ động mọi phương án để DIFF 2026 thành công ở mức cao nhất

Chuyên trang Công an Đà Nẵng - Báo Công an Nhân dân [Đọc thêm](#) →

Chiều 13-5, Phó Chủ tịch UBND TP Đà Nẵng Nguyễn Thị Anh Thi đã chủ trì cuộc họp quan trọng với các sở, ngành và địa phương, nhằm rà soát và đẩy mạnh công tác chuẩn bị cho Lễ hội Pháo hoa Quốc tế Đà Nẵng 2026 (DIFF 2026). Chỉ đạo xuyên suốt cuộc họp nhấn mạnh yêu cầu về sự chuẩn bị chu đáo và chủ động mọi phương án, hướng tới mục tiêu cao nhất là đảm bảo thành công vượt trội cho sự kiện mang tầm quốc tế này. Bối cảnh cuộc họp diễn ra trong giai đoạn Đà Nẵng bắt đầu khởi động các kế hoạch tổng thể cho DIFF 2026, một lễ hội không chỉ là sự kiện văn hóa nghệ thuật mà còn là thương hiệu du lịch đặc trưng của thành phố. Việc rà soát sớm cho thấy tầm nhìn chiến lược của lãnh đạo thành phố trong việc tránh bị động, đảm bảo mọi khâu từ quy hoạch địa điểm, công tác an ninh trật tự, y tế, giao thông, đến các hoạt động phụ trợ và truyền thông đều được tính toán kỹ lưỡng. Ý nghĩa thực tế của chỉ đạo này là tạo ra một lộ trình rõ ràng, yêu cầu các đơn vị liên quan phải xây dựng kế hoạch chi tiết, dự phòng các tình huống phát sinh như thời tiết bất lợi, lượng khách tăng đột biến, hay các vấn đề kỹ thuật. Sự chủ động trong mọi phương án không chỉ giúp tối ưu hóa nguồn lực mà còn nâng cao chất lượng trải nghiệm cho du khách và người dân, khẳng định năng lực tổ chức sự kiện quy mô lớn của Đà Nẵng. Mục tiêu cuối cùng là để DIFF 2026 không chỉ là một màn trình diễn pháo hoa mãn nhãn mà còn là một lễ hội an toàn, chuyên nghiệp và để lại ấn tượng sâu sắc, góp phần quảng bá hình ảnh thành phố ra thế giới.

3

## Lễ hội Pháo hoa Quốc tế Đà Nẵng 2026 lọt top 9 lễ hội đáng đi nhất hành tinh

Báo VTC News [Đọc thêm](#) →

Lễ hội Pháo hoa Quốc tế Đà Nẵng (DIFF) 2026 đã vinh dự được tạp chí du lịch danh tiếng hàng đầu thế giới Travel + Leisure của Mỹ bình chọn vào danh sách 9 lễ hội đáng đi nhất hành tinh. Sự công nhận này không chỉ là một tin tức nổi bật mà còn khẳng định vị thế quốc tế của Đà Nẵng nói riêng và du lịch Việt Nam nói chung trên bản đồ du lịch toàn cầu. DIFF, vốn đã là một thương hiệu văn hóa - du lịch đặc trưng của Đà Nẵng, thu hút hàng triệu du khách trong và ngoài nước qua mỗi mùa tổ chức. Với những màn trình diễn pháo hoa mãn nhãn trên sông Hàn, kết hợp cùng các hoạt động nghệ thuật, ẩm thực và văn hóa đa dạng, lễ hội

đã tạo nên một không gian lễ hội sôi động, rực rỡ sắc màu. Việc được Travel + Leisure, một ấn phẩm có sức ảnh hưởng lớn trong ngành du lịch, đưa vào danh sách danh giá này cho thấy sức hấp dẫn vượt trội và đẳng cấp quốc tế của DIFF. Bối cảnh Đà Nẵng đang nỗ lực phát triển du lịch bền vững và định vị mình là điểm đến hàng đầu châu Á, sự kiện này mang ý nghĩa thực tế to lớn. Nó không chỉ là một chứng nhận về chất lượng và quy mô của lễ hội mà còn là một công cụ quảng bá mạnh mẽ, giúp nâng cao hình ảnh và thương hiệu của thành phố biển xinh đẹp này. Việc lọt top 9 lễ hội đáng đi nhất hành tinh sẽ tạo động lực mạnh mẽ cho ngành du lịch Đà Nẵng, hứa hẹn thu hút lượng lớn du khách quốc tế đến trải nghiệm DIFF 2026, góp phần thúc đẩy kinh tế địa phương và khẳng định vị thế của Việt Nam như một điểm đến văn hóa - lễ hội hấp dẫn.



#### Bản tin tài chính hôm nay

#### Tỷ giá hôm nay

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
 USD	26,107.00	26,387.00
 EUR	29,882.45	31,457.75
 JPY	160.53	170.72
 CNY	3,776.29	3,936.58
 GBP	34,284.94	35,740.20
 AUD	18,380.51	19,160.69
 SGD	20,070.34	20,964.14
 KRW	15.18	18.30

Cập nhật: 7:25 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

#### Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
 SJC 1 lượng	161.00 triệu	164.00 triệu	triệu đ/lượng
 SJC nhẫn tròn	160.80 triệu	163.80 triệu	triệu đ/lượng
 DOJI nhẫn tròn	160.50 triệu	163.50 triệu	triệu đ/lượng
 PNJ nhẫn tròn 24K	160.50 triệu	163.50 triệu	triệu đ/lượng
 Vàng thế giới	4,541.2	-	USD
 Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	2.937	3.455	nghìn đ/chỉ

Cập nhật: 04:30 2026-05-16 · Nguồn: vang.today

 Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

## ₺ Crypto hôm nay

₺ Bitcoin (BTC)	79,144 USD	≈ 2.086 tỷ
Ξ Ethereum (ETH)	2,229 USD	
₺ USDT/VNĐ	26,340 đ	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko



## ⚖️ Chính sách & Pháp luật tài chính

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống

### 📄 Ngân hàng đẩy mạnh thu phí dịch vụ, thuế thương mại điện tử tăng

📍 Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

💡 **Tác động:** Người dân và doanh nghiệp có thể phải đối mặt với các khoản phí dịch vụ ngân hàng tăng lên. Đồng thời, các cá nhân, doanh nghiệp kinh doanh thương mại điện tử cần chú ý đến việc nguồn thu thuế từ lĩnh vực này dự kiến sẽ tăng mạnh.

### 📄 Sửa đổi, bãi bỏ quy định kinh doanh bảo hiểm

📍 Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

💡 **Tác động:** Các doanh nghiệp trong lĩnh vực bảo hiểm sẽ phải điều chỉnh hoạt động kinh doanh để tuân thủ các quy định mới. Người dân và doanh nghiệp sử dụng dịch vụ bảo hiểm có thể thấy sự thay đổi trong các sản phẩm, dịch vụ hoặc quy trình liên quan đến bảo hiểm.



## 🔥 Mạng xã hội hôm nay

Dưới đây là 3 tin giải trí/showbiz VN đang gây xôn xao nhất trên MXH:

### 🔥 Miu Lê "toang" vì ma túy, cú sốc lớn làng giải trí!

📍 Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Cả showbiz được phen chấn động khi Miu Lê công khai xin lỗi khán giả, thừa nhận hành vi sử dụng ma túy là sai trái. Dù "vô cùng xấu hổ và ân hận", cô nàng vẫn phải đối mặt với án phạt và sự quản lý của địa phương. Fan hâm mộ đang không ngừng bàn tán, tiếc nuối cho sự nghiệp đang lên của giọng ca "Em chưa 18".

### 🔥 Thám tử Conan mất mẹ Ran Mori: Fan quốc tế bàng hoàng!

📍 Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Tin tức Wakana Yamazaki, diễn viên lồng tiếng huyền thoại của Ran Mori trong

"Thám tử lừng danh Conan", qua đời ở tuổi 61 đang khiến cộng đồng fan anime toàn cầu bàng hoàng. Một phần tuổi thơ của không ít thế hệ đã khép lại, để lại bao tiếc nuối và lời tri ân cho "mẹ Ran" đã đồng hành cùng chúng ta suốt bao năm.

## **Hoa hậu Tiểu Vy "tủi thân" vì bị chê "bình hoa di động" khi đóng phim**

 Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Hoa hậu Tiểu Vy bất ngờ trái lòng về nỗi buồn khi bị khán giả gán mác "diễn đơ", "bình hoa di động" lúc lấn sân sang điện ảnh. Dù nhan sắc đỉnh cao, cô nàng vẫn không tránh khỏi áp lực từ dư luận, khiến fan không khỏi xót xa và hy vọng cô sẽ sớm chứng minh thực lực của mình trên màn ảnh.



### Âm nhạc & Thời trang hôm nay

#### ÂM NHẠC

#### **BTS "đổ bộ" World Cup 2026 cùng Madonna và Shakira: Chờ đón màn trình diễn lịch sử!**

 Nguồn: [Tuổi Trẻ Âm nhạc](#)

Tin tức chấn động nhất hôm nay phải kể đến việc BTS xác nhận sẽ làm "tan chảy" sân khấu halftime show tại trận chung kết World Cup 2026! Cùng với hai huyền thoại Madonna và Shakira, nhóm nhạc toàn cầu hứa hẹn mang đến một màn trình diễn đỉnh cao, tiếp nối thành công của Lisa BlackPink. Đây chắc chắn là sự kiện âm nhạc được mong chờ nhất năm, không thể bỏ lỡ!

#### THỜI TRANG

#### **Bạch Lộc, Ngu Thu Hân "đốn tim" fan với đầm Việt: Sao Hoa ngữ chuộng thiết kế trong nước!**

 Nguồn: [Tuổi Trẻ Thời trang](#)

Hai mỹ nhân đình đám làng giải trí Hoa ngữ là Bạch Lộc và Ngu Thu Hân vừa gây sốt khi diện những thiết kế đầm Việt đầy quyến rũ. Bạch Lộc hóa "nữ thần ánh trăng" còn Ngu Thu Hân khoe vẻ đẹp gợi cảm, cho thấy sức hút của thời trang Việt Nam đang vươn xa. Các nữ văn phòng có thể học hỏi cách chọn đầm dạ tiệc thanh lịch, tôn dáng để tỏa sáng trong các sự kiện quan trọng nhé!



### Món ngon hôm nay

Hello cả nhà mê ăn uống! Hôm nay 2026-05-16, trời Đà Nẵng (hoặc bất cứ đâu bạn đang ở mà muốn "đổi gió") lại làm tui thèm thuồng một món ăn vừa thanh mát, vừa đậm đà, ăn hoài không ngán. Chính là em này đây!

### **Bánh tráng cuốn thịt heo** — Đà Nẵng / Miền Trung

Ồi cái sự kết hợp thần thánh giữa những lát thịt heo hai da luộc vừa tới, béo mà không ngấy, cùng cả rổ rau sống xanh muốt, dưa chuột giòn tan, chuối chát, khế chua chua... Tất cả được gói ghém cẩn thận trong lớp bánh tráng phơi sương dẻo thơm, ăn kèm với miếng bánh phở mềm mịn. Nhưng linh hồn của món ăn này chính là chén mắm nêm đậm đà, cay xè, thơm lừng. Cứ thế mà cuốn, mà chấm, mà hít hà, đảm bảo ăn đến cuốn thứ N vẫn cứ muốn thêm cuốn nữa!

#### **Ăn ở đâu ngon?**

- **Quán Trần** (số 4 Lê Duẩn, Đà Nẵng): Một trong những địa chỉ nổi tiếng nhất, chuyên nghiệp và chất lượng ổn định.
- **Quán Mậu** (35 Đỗ Thúc Tịnh, Đà Nẵng): Quán bình dân hơn, được lòng nhiều người dân địa phương.

 **Giá tham khảo:** 80.000 – 150.000 VNĐ/phần (tùy quán và số lượng thịt)



#### **Tips dành cho chị em hôm nay**

##### **TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA**

#### **Bí Kíp Makeup 5 Phút Tươi Tắn Cho Nàng Công Sở!**

Alooo các nàng văn phòng xinh đẹp ơi! 💖 Có phải mỗi sáng thức dậy là lại cuống cuống không biết makeup sao cho kịp giờ mà vẫn tươi tắn đúng không nè? Yên tâm, nhỏ bạn thân tui đây có ngay bí kíp "thần thánh" giúp bạn "biến hình" trong vòng 5 phút, đảm bảo lung linh từ công sở đến hẹn hò luôn!



Đầu tiên, sau khi skincare xong, hãy dùng một lớp **BB cream/CC cream** hoặc **cushion** mỏng nhẹ. Vừa cấp ẩm, vừa che khuyết điểm nhẹ nhàng lại có chống nắng nữa - một công đôi việc quá tiện! Tiếp theo, chuốt nhẹ một lớp **mascara** để đôi mắt trông to tròn, có hồn hơn. Cuối cùng, không thể thiếu một chút **son dưỡng có màu** hoặc **tint môi** tươi tắn. Chọn màu cam đào, hồng đất là xinh lung linh mà không quá "lố" khi đi làm đâu nha! 🍑

Thế là xong! Vừa nhanh, vừa gọn, lại giúp bạn tự tin tỏa sáng cả ngày dài. Thử ngay đi nè! ✨

## TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

### **Bước Nhỏ, Hiệu Quả Lớn!**

Chào các cô gái văn phòng xinh đẹp! Bạn có biết, những thói quen vận động nhỏ tích lũy cả ngày có thể tạo nên sự khác biệt lớn cho vóc dáng và sức khỏe không? Không cần phòng gym, không cần dụng cụ đắt tiền, chỉ cần thay đổi tư duy một chút thôi! 😊



Hãy thử áp dụng nguyên tắc "đứng dậy sau mỗi 60 phút". Mỗi khi chuông báo nhắc nhở, bạn hãy đứng dậy vươn vai 30 giây, đi bộ một vòng nhỏ quanh bàn làm việc hoặc đi lấy nước. Điều này giúp phá vỡ chuỗi ngồi lâu, kích hoạt cơ bắp và đốt thêm khoảng 5-10 calo mỗi lần. ↻

Thay vì nhắn tin, hãy đi bộ sang bàn đồng nghiệp để trao đổi công việc. Chọn cầu thang bộ thay vì thang máy ít nhất 2 tầng. Vào giờ nghỉ trưa, hãy dành 10-15 phút đi bộ quanh khu vực văn phòng. Những bước chân tưởng chừng nhỏ bé này có thể giúp bạn tăng thêm 1500-2000 bước mỗi ngày, tương đương đốt thêm 80-100 calo mà không hề tốn sức! 🚶 Cứ kiên trì, bạn sẽ thấy cơ thể năng động hơn và vòng eo thon gọn dần đó! ✨

## TIP SỨC KHỎE: HUYẾT ÁP, CỘT SỐNG, VAI GÁY

### **Thư Giãn Vai Gáy Ngay Tại Bàn Làm Việc!**

Phụ nữ văn phòng thường xuyên đối mặt với tình trạng đau mỏi vai gáy do ngồi sai tư thế và tập trung nhìn màn hình máy tính quá lâu. Các cơ vùng cổ, vai, gáy căng cứng không chỉ gây khó chịu mà còn ảnh hưởng đến năng suất làm việc. Đừng để cơn đau âm ỉ kéo dài! Hãy dành 2-3 phút mỗi giờ để thực hiện bài tập đơn giản này ngay tại chỗ ngồi:



- Xoay vai:** Ngồi thẳng lưng, hai tay thả lỏng. Từ từ nâng hai vai lên cao sát tai, giữ 3 giây, rồi hạ xuống và đẩy vai về phía sau. Lặp lại 5-10 lần.
- Căng giãn cổ:** Nghiêng đầu nhẹ nhàng sang vai trái, dùng tay trái đặt nhẹ lên đầu và kéo thêm một chút để cảm nhận sự căng giãn ở cổ phải. Giữ 15-20 giây, sau đó đổi bên. Lặp lại 3 lần mỗi bên.

Theo Học viện Phẫu thuật Chính hình Hoa Kỳ, việc nghỉ giải lao và vận động nhẹ nhàng giúp giảm tới 30% nguy cơ đau mỏi vai gáy. Hãy biến những động tác này thành thói quen để giữ gìn cột sống và tinh thần luôn tươi mới nhé! 💪



## Câu châm ngôn hôm nay

"You may encounter many defeats, but you must not be defeated. In fact, it may be necessary to encounter the defeats, so you can know who you are, what you can rise from, and how you can still come out of it."

Bạn có thể gặp nhiều thất bại, nhưng bạn không được để mình bị đánh bại. Thực tế, có thể cần phải trải qua những thất bại, để bạn có thể biết mình là ai, bạn có thể vươn lên từ đâu, và làm thế nào bạn vẫn có thể vượt qua được.

— Maya Angelou

**Giải nghĩa:** Câu nói này của Maya Angelou là lời nhắc nhở mạnh mẽ về sức mạnh nội tại và khả năng phục hồi của mỗi người. Nó khuyến khích phụ nữ Việt Nam đi làm nhìn nhận thất bại không phải là điểm dừng, mà là những bài học quý giá giúp họ hiểu rõ hơn về bản thân, về ý chí kiên cường và khả năng vượt qua mọi thử thách để vươn tới thành công. Đây là nguồn động lực to lớn để mỗi ngày đối mặt với công việc bằng sự tự tin và tinh thần không ngừng học hỏi.



## ★ Crush Hôm Nay

### 💖 Takeru Satoh

Nhật Bản 🇯🇵 | Diễn viên

Ngày sinh 21/03/1989

Chiều cao 1m75

Cân nặng 62 kg

Nhóm máu A

Cung HĐ Bạch Dương ♈

Màu yêu thích Đỏ & Trắng

Con số may 21

Tình trạng Đã kết hôn 💍

Sở thích Kiểm thuật chuyên nghiệp (cho phim), gym, đọc sử

### Takeru Satoh

J-cinema

diễn viên

kiểm thuật

Takeru Satoh sinh ngày 21/03/1989 — huyền thoại điện ảnh Nhật với vai Himura Kenshin kéo dài gần 10 năm. Tập kiểm thuật thật sự — không phải stunt double. Khuôn mặt thanh tú tinh tế, diễn xuất sâu sắc. Ví dụ hoàn hảo về idol trưởng thành thành diễn viên thật sự!

#### 🏆 Tác phẩm nổi bật:

'Rurouni Kenshin' (series phim 2012-2021 — loạt phim action Nhật đình nhất)

#### 🏆 Giải thưởng:

Japan Academy Film Prize (đề cử nhiều lần), Blue Ribbon Awards,  
Hochi Film Award



Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất! ✨

TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN 🇻🇳

