





Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng 

 17 27/05/2026



 Tin tức hôm nay

1


Nắng nóng cực đoan, người sốc nhiệt tăng

Tuổi Trẻ - Chính trị XH  [Đọc thêm](#) →

Đợt nắng nóng gay gắt kéo dài tại miền Bắc đã gây ra những tác động nghiêm trọng đến sức khỏe cộng đồng. Số ca cấp cứu tại nhiều cơ sở y tế đã tăng lên đáng kể, với nhiều trường hợp nhập viện do các vấn đề liên quan đến nắng nóng. Say nắng, sốc nhiệt và rối loạn tâm thần là những tình trạng thường gặp trong thời gian này. Những người bị ảnh hưởng thường có biểu hiện như đau đầu, chóng mặt, buồn nôn, và trong trường hợp nghiêm trọng, có thể dẫn đến mất nước, suy tim và thậm chí tử vong. Nắng nóng cực đoan không chỉ ảnh hưởng đến sức khỏe của người dân mà còn gây ra những khó khăn trong sinh hoạt hàng ngày. Việc đi lại, làm việc ngoài trời trở nên nguy hiểm và khó khăn, đặc biệt là trong những giờ nắng nóng cao điểm. Để đối phó với tình hình này, các cơ quan y tế và chính quyền địa phương cần tăng cường các biện pháp phòng ngừa và hỗ trợ người dân, như cung cấp thông tin về cách phòng tránh nắng nóng, tăng cường hệ thống cấp cứu và điều trị tại các cơ sở y tế. Tình hình nắng nóng gay gắt tại miền Bắc đang đặt ra những thách thức lớn cho cộng đồng, đòi hỏi sự quan tâm và hỗ trợ từ các cấp chính quyền và người dân. Việc nâng cao ý thức phòng ngừa và hỗ trợ lẫn nhau là rất quan trọng để giảm thiểu những tác động tiêu cực của nắng nóng cực đoan.

2

Người Việt ở quận Cam tương trợ nhau trong sự cố hóa chất

Tuổi Trẻ - Chính trị XH  [Đọc thêm](#) →

Vào ngày 21-5, một vụ rò rỉ hóa chất nghiêm trọng đã xảy ra tại Nhà máy GKN Aerospace ở Garden Grove, California, Mỹ. Sự cố này đã buộc hàng chục nghìn cư dân trong khu vực phải sơ tán khẩn cấp để đảm bảo an toàn. Trong bối cảnh khẩn cấp này, cộng đồng người Việt tại quận Cam đã thể hiện tinh thần tương trợ và đoàn kết. Khi thông tin về vụ rò rỉ hóa chất được công bố, nhiều người Việt tại quận Cam đã nhanh chóng liên hệ với nhau để chia sẻ thông tin và hỗ trợ lẫn nhau. Họ đã sử dụng các phương tiện truyền thông xã hội và điện thoại để cập nhật tình hình và cung cấp thông tin cần thiết cho những người bị ảnh hưởng. Nhiều gia đình người Việt đã mở cửa nhà mình để tiếp nhận những người sơ tán, cung cấp chỗ ở tạm thời và hỗ trợ nhu cầu thiết yếu. Sự tương trợ và đoàn kết này không chỉ giúp giảm bớt khó khăn cho những người bị ảnh hưởng mà còn thể hiện tinh thần cộng đồng mạnh mẽ của người Việt tại quận Cam. Trong thời điểm khó khăn, họ đã đứng cùng nhau, hỗ trợ lẫn nhau và thể hiện sự quan tâm đến cộng đồng. Điều này đã góp phần tạo nên một môi trường sống an toàn và hỗ trợ lẫn nhau, giúp cộng đồng người Việt tại quận Cam vượt qua khó khăn và tiếp tục phát triển.

3

Tin tức sáng 27-5: 100% trạm y tế TP.HCM khám chữa bệnh tại nhà từ năm nay; Gia tăng người stress

Tuổi Trẻ - Chính trị XH [Đọc thêm](#) →

Tại TP.HCM, một thông tin đáng chú ý đang thu hút sự quan tâm của cộng đồng là việc 100% trạm y tế sẽ bắt đầu khám chữa bệnh tại nhà từ năm nay. Đây là một bước tiến quan trọng trong việc nâng cao chất lượng dịch vụ y tế và đáp ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe của người dân. Việc khám chữa bệnh tại nhà không chỉ giúp giảm tải áp lực cho các bệnh viện mà còn mang đến sự tiện lợi và thoải mái cho bệnh nhân, đặc biệt là những người có điều kiện sức khỏe không cho phép họ đến bệnh viện. Bên cạnh đó, tình trạng căng thẳng và stress đang trở thành một vấn đề đáng lo ngại trong xã hội hiện đại. Số lượng người mắc phải tình trạng này đang gia tăng, và điều này đòi hỏi sự quan tâm và hỗ trợ từ phía các chuyên gia y tế cũng như cộng đồng. Việc tăng cường các hoạt động hỗ trợ tâm lý và tư vấn sức khỏe tinh thần là cần thiết để giúp những người đang phải đối mặt với căng thẳng và stress có thể vượt qua và cải thiện chất lượng cuộc sống. Cuối cùng, trong lĩnh vực y tế, việc phối hợp đa chuyên khoa để truyền máu an toàn hơn cũng là một chủ đề được quan tâm. Sự hợp tác giữa các chuyên gia y tế từ nhiều lĩnh vực khác nhau sẽ giúp đảm bảo quá trình truyền máu được thực hiện một cách an toàn và hiệu quả, giảm thiểu rủi ro và nâng cao chất lượng chăm sóc bệnh nhân. Những thông tin này cho thấy sự quan tâm và nỗ lực của

ngành y tế trong việc cải thiện chất lượng dịch vụ và đáp ứng nhu cầu của người dân.

4

Bảng A World Cup 2026: Cơ hội chia đều cho Hàn Quốc, Mexico, Czech và Nam Phi

Tuổi Trẻ - Chính trị XH [Đọc thêm](#) →

Bảng A của vòng chung kết World Cup 2026 đang thu hút sự chú ý của giới chuyên môn và người hâm mộ khi được đánh giá là bảng đấu cân bằng và kịch tính nhất trong tất cả các bảng đấu. Sự cân bằng này tạo ra cơ hội chia đều cho các đội bóng tham gia, bao gồm Hàn Quốc, Mexico, Czech và Nam Phi. Không có đội bóng nào trong bảng A được coi là vượt trội so với các đội khác, điều này tạo ra một môi trường cạnh tranh gay gắt và khó lường. Mỗi đội bóng trong bảng A đều có những điểm mạnh và điểm yếu riêng, và họ sẽ phải tận dụng tối đa khả năng của mình để giành chiến thắng. Hàn Quốc với kinh nghiệm và kỹ thuật, Mexico với sự nhiệt huyết và quyết tâm, Czech với sự kỷ luật và tổ chức, và Nam Phi với sự nhanh nhẹn và linh hoạt, tất cả đều có thể tạo ra những bất ngờ và gây khó khăn cho đối thủ. Sự cân bằng và kịch tính của bảng A World Cup 2026 sẽ tạo ra những trận đấu hấp dẫn và đầy cảm xúc, khiến người hâm mộ không thể rời mắt khỏi màn hình. Với cơ hội chia đều cho tất cả các đội bóng, bảng A hứa hẹn sẽ là một trong những bảng đấu hấp dẫn nhất của giải đấu, và kết quả cuối cùng sẽ phụ thuộc vào sự chuẩn bị, chiến lược và may mắn của mỗi đội.

5

Thời tiết hôm nay 27-5: Bắc Bộ, Trung Bộ nắng bỏng rát, Nam Bộ mưa tăng

Tuổi Trẻ - Chính trị XH [Đọc thêm](#) →

Thời tiết hôm nay 27-5 chứng kiến sự phân chia rõ rệt giữa các vùng miền trên cả nước. Tại Bắc Bộ và Trung Bộ, nắng nóng gay gắt vẫn đang là tình trạng chủ đạo, với những tia nắng bỏng rát và thời tiết oi bức khô khốc. Điều này khiến cho cuộc sống hàng ngày của người dân trở nên khó chịu, đặc biệt là khi phải hoạt động ngoài trời trong thời gian dài. Ngược lại, tại Nam Bộ, thời tiết có sự thay đổi đáng kể. Nắng nóng đã giảm đi đáng kể, thay vào đó là sự xuất hiện của những cơn mưa. Không chỉ tăng về diện, mưa tại Nam Bộ còn tăng về lượng, mang lại sự dịu mát cho không khí. Sự thay đổi này có thể mang lại lợi ích cho nông nghiệp và đời sống người dân, giúp giảm bớt căng thẳng về nước và nhiệt độ. Tổng quan, sự phân chia thời tiết giữa các vùng miền cho thấy sự đa

dạng và phức tạp của điều kiện khí hậu tại Việt Nam. Sự hiểu biết và dự báo chính xác về thời tiết giúp người dân có thể chủ động chuẩn bị và ứng phó với các điều kiện thời tiết khắc nghiệt, đồng thời tận dụng những lợi ích mà thời tiết mang lại.

6

Trồng lúa kiểu mới, nông dân lời thêm hàng chục triệu đồng

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm](#) →

Tại Đồng Tháp, một sự thay đổi đáng kể đang diễn ra trong cách trồng lúa truyền thống. Thay vì gieo sạ dày và giữ ruộng ngập nước như trước đây, nông dân đang chuyển sang phương pháp canh tác lúa giảm đầu vào và điều tiết nước theo nhu cầu cây trồng. Đây là một bước ngoặt quan trọng trong việc áp dụng công nghệ và kỹ thuật mới vào sản xuất lúa. Bằng cách giảm lượng giống và sử dụng nước một cách hợp lý, nông dân có thể tiết kiệm đáng kể chi phí sản xuất. Đồng thời, việc điều tiết nước phù hợp với nhu cầu của cây lúa giúp tăng cường sức đề kháng và khả năng chống chịu của cây, từ đó nâng cao chất lượng và sản lượng lúa. Kết quả là, lợi nhuận của nông dân tăng lên đáng kể, với mức lời thêm hàng chục triệu đồng. Sự thay đổi này không chỉ mang lại lợi ích kinh tế cho nông dân mà còn góp phần bảo vệ môi trường và tiết kiệm tài nguyên nước. Việc giảm thiểu lãng phí nước và sử dụng hóa chất một cách hợp lý giúp giảm thiểu tác động tiêu cực đến môi trường. Với phương pháp trồng lúa mới này, nông dân Đồng Tháp đang hướng tới một mô hình sản xuất lúa bền vững và hiệu quả, đáp ứng nhu cầu của thị trường và bảo vệ tài nguyên thiên nhiên.

7

Hy vọng phục hồi kinh tế Đức phai nhạt vì xung đột Trung Đông

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm](#) →

Cuộc chiến ở Trung Đông đang gây ra những tác động tiêu cực đến nền kinh tế Đức, khiến niềm hy vọng phục hồi kinh tế ở nước này trở nên phai nhạt. Đầu năm nay, Đức đã chứng kiến những dấu hiệu phục hồi kinh tế tích cực, với nhiều chỉ số kinh tế quan trọng bắt đầu tăng trưởng trở lại. Tuy nhiên, cuộc xung đột ở Trung Đông đã làm thay đổi hoàn toàn cục diện, khi các doanh nghiệp và nhà đầu tư bắt đầu lo ngại về những rủi ro và bất ổn mà cuộc chiến này có thể gây ra. Các khảo sát gần đây cho thấy rằng, sự tự tin của doanh nghiệp và người tiêu dùng ở Đức đang giảm dần, khi họ lo ngại về những tác động tiêu cực của cuộc chiến ở Trung Đông đối với kinh tế toàn cầu. Việc giá dầu tăng cao, chuỗi cung ứng bị gián đoạn và sự bất ổn chính trị ở khu vực Trung

Đông đã khiến nhiều doanh nghiệp Đức phải□□ đánh giá lại kế hoạch kinh doanh và đầu tư của mình. Trong bối cảnh này, việc phục hồi kinh tế ở Đức đang trở nên khó khăn hơn bao giờ hết. Các nhà lãnh đạo kinh tế và chính trị ở Đức đang phải đối mặt với thách thức lớn trong việc duy trì sự ổn định và tăng trưởng kinh tế, trong khi vẫn phải đối phó với những tác động tiêu cực của cuộc chiến ở Trung Đông.

8

Ý tưởng thăng hoa, dòng vốn lan tỏa

Chuyên trang Công an Đà Nẵng - Báo Công an Nhân dân [Đọc thêm →](#)

Trong bối cảnh kinh tế đang trên đà phục hồi và phát triển, các ý tưởng kinh doanh sáng tạo và đổi mới đang trở thành động lực chính cho sự tăng trưởng. Sự kiện gần đây cho thấy sự thăng hoa của các ý tưởng kinh doanh này đã lan tỏa rộng rãi, thu hút sự quan tâm của các nhà đầu tư và doanh nghiệp. Diễn biến chính của sự kiện này là việc các doanh nghiệp startup và các công ty công nghệ đang nhận được sự hỗ trợ mạnh mẽ từ các quỹ đầu tư và các chương trình ươm tạo. Điều này đã tạo ra một môi trường thuận lợi cho các ý tưởng kinh doanh mới được hình thành và phát triển. Các nhà sáng lập và doanh nhân trẻ đang được khuyến khích để đưa ra những ý tưởng sáng tạo và đổi mới, nhằm giải quyết các vấn đề thực tế và đáp ứng nhu cầu của thị trường. Sự kiện này có ý nghĩa thực tế rất lớn, vì nó không chỉ giúp tạo ra các cơ hội kinh doanh mới mà còn góp phần vào sự phát triển của nền kinh tế. Khi các ý tưởng kinh doanh được thăng hoa và dòng vốn được lan tỏa, nó sẽ tạo ra việc làm mới, tăng thu nhập và cải thiện đời sống cho người dân. Ngoài ra, sự kiện này cũng giúp thúc đẩy sự đổi mới và sáng tạo trong các ngành công nghiệp, giúp Việt Nam trở thành một quốc gia có nền kinh tế năng động và sáng tạo.

9

Giữa 'chảo lửa' Hà Nội: Mưu sinh dưới 40 độ C của những người không thể nghỉ

Báo Tri thức & Cuộc sống [Đọc thêm →](#)

Tại Hà Nội, những ngày gần đây nhiệt độ đã vượt qua mốc 40 độ C, tạo nên một "chảo lửa" nóng bức và khó chịu. Dù thời tiết khắc nghiệt, nhưng vẫn có nhiều người không thể nghỉ ngơi và phải tiếp tục mưu sinh để đảm bảo cuộc sống hàng ngày. Họ là những người lao động chân tay, bán hàng rong, công nhân xây dựng, và nhiều nghề nghiệp khác không thể rời bỏ công việc dù cho thời tiết có khắc nghiệt đến đâu. Những người này phải đối mặt với nắng nóng gay gắt, thiếu nước, và nhiều khó

khăn khác. Họ phải tìm cách tự bảo vệ mình bằng cách sử dụng ô, mũ, và đồ bảo hộ khác để tránh bị cháy nắng và mất nước. Dù vậy, công việc của họ vẫn không thể ngừng lại, vì họ cần phải kiếm tiền để nuôi sống gia đình và bản thân. Sự kiện này cho thấy sự kiên cường và quyết tâm của những người lao động trong việc đối mặt với khó khăn và thử thách. Nó cũng cho thấy sự cần thiết của việc quan tâm và hỗ trợ đến những người lao động này, giúp họ có thể vượt qua khó khăn và cải thiện điều kiện làm việc. Sự kiện này là một lời nhắc nhở về tầm quan trọng của việc bảo vệ và chăm sóc sức khỏe của những người lao động, đặc biệt là trong điều kiện thời tiết khắc nghiệt như hiện nay.



Góc Đà Nẵng hôm nay

1

Lãnh đạo thành phố kiểm tra công tác chuẩn bị Lễ hội Pháo hoa quốc tế Đà Nẵng 2026

Chuyên trang Công an Đà Nẵng - Báo Công an Nhân dân [🔗 Đọc thêm →](#)

Lễ hội Pháo hoa quốc tế Đà Nẵng 2026 đang đến gần và công tác chuẩn bị đang được đẩy mạnh. Trong chiều 25-5, Phó Chủ tịch UBND thành phố Đà Nẵng Nguyễn Thị Anh Thi đã trực tiếp đi kiểm tra thực tế công tác chuẩn bị tại khu vực khán đài và sân khấu chính trên đường Trần Hưng Đạo. Đây là một trong những địa điểm quan trọng nhất của lễ hội, nơi sẽ diễn ra các màn trình diễn pháo hoa tuyệt đẹp và thu hút hàng nghìn du khách. Đoàn kiểm tra bao gồm đại diện lãnh đạo Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch, Công an thành phố, Công ty CP Tập đoàn Mặt Trời (Sun Group) cùng các đơn vị, địa phương liên quan. Mục đích của chuyến kiểm tra là để đảm bảo rằng tất cả các khâu chuẩn bị đều được thực hiện đúng tiến độ và đạt chất lượng cao nhất. Từ việc thiết kế và xây dựng khán đài, sân khấu, đến việc đảm bảo an ninh, an toàn cho du khách, tất cả đều được kiểm tra và đánh giá kỹ lưỡng. Lễ hội Pháo hoa quốc tế Đà Nẵng 2026 hứa hẹn sẽ là một sự kiện văn hóa và du lịch quan trọng của thành phố, thu hút hàng nghìn du khách trong và ngoài nước. Việc kiểm tra công tác chuẩn bị của lãnh đạo thành phố thể hiện sự quan tâm và quyết tâm của thành phố trong việc tổ chức một lễ hội thành công và ấn tượng. Với sự chuẩn bị kỹ lưỡng và chu đáo, lễ hội chắc chắn sẽ mang lại những trải nghiệm tuyệt vời và đáng nhớ cho du khách.

2

Khẩn trương hoàn tất công tác chuẩn bị Lễ hội Pháo hoa quốc tế Đà Nẵng 2026

Lễ hội Pháo hoa quốc tế Đà Nẵng 2026 đang bước vào giai đoạn chuẩn bị cuối cùng với sự khẩn trương và quyết tâm của thành phố Đà Nẵng. Trong chiều 25/5, Phó Chủ tịch UBND thành phố Đà Nẵng Nguyễn Thị Anh Thi đã trực tiếp kiểm tra công tác chuẩn bị tổ chức Lễ hội Pháo hoa quốc tế Đà Nẵng 2026 (DIFF 2026). Đây là một trong những sự kiện văn hóa và du lịch quan trọng nhất của thành phố, thu hút hàng nghìn du khách trong và ngoài nước. Trong quá trình kiểm tra, Phó Chủ tịch UBND thành phố đã đánh giá cao công tác chuẩn bị của các đơn vị liên quan, từ việc thiết kế và lắp đặt các sân khấu, khu vực trình diễn pháo hoa, đến việc đảm bảo an ninh, an toàn và phục vụ cho du khách. Sự kiện này không chỉ là dịp để thành phố Đà Nẵng quảng bá hình ảnh và văn hóa của mình, mà còn là cơ hội để thúc đẩy ngành du lịch và kinh tế địa phương. Với sự chuẩn bị kỹ lưỡng và chu đáo, Lễ hội Pháo hoa quốc tế Đà Nẵng 2026 hứa hẹn sẽ trở thành một sự kiện đặc sắc và đáng nhớ, mang lại trải nghiệm tuyệt vời cho du khách và người dân thành phố. Sự kiện này cũng góp phần khẳng định vị thế của Đà Nẵng là một trong những điểm đến du lịch hàng đầu của Việt Nam, với những trải nghiệm văn hóa và giải trí đa dạng và phong phú.

3

Sẵn sàng phương án xử lý các tình huống trên sông Hàn trong Lễ hội pháo hoa quốc tế Đà Nẵng 2026

Báo Quân Đội Nhân Dân [Độc thêm →](#)

Trong khuôn khổ chuẩn bị cho Lễ hội pháo hoa quốc tế Đà Nẵng (DIFF) 2026, Ban chỉ huy Bộ đội Biên phòng (BĐBP) TP Đà Nẵng đã tiến hành tổ chức một hội nghị quan trọng vào ngày 23-5. Hội nghị này tập trung vào việc triển khai nhiệm vụ bảo đảm an ninh và an toàn cho sự kiện lớn này. Với sự chủ trì của Đại tá Phan Văn Thí, Phó chỉ huy trưởng và Tham mưu trưởng BĐBP TP Đà Nẵng, các đơn vị liên quan đã được chỉ đạo và hướng dẫn cụ thể về các biện pháp cần thiết để đảm bảo sự thành công và an toàn của lễ hội. Trong bối cảnh Lễ hội pháo hoa quốc tế Đà Nẵng 2026 dự kiến thu hút một lượng lớn khách tham dự, việc đảm bảo an ninh và an toàn trở nên đặc biệt quan trọng. Các tình huống trên sông Hàn, nơi diễn ra lễ hội, cần được xử lý một cách nhanh chóng và hiệu quả để tránh bất kỳ rủi ro nào. Vì vậy, việc sẵn sàng phương án xử lý các tình huống trên sông Hàn là một phần không thể thiếu trong kế hoạch bảo đảm an ninh và an toàn cho lễ hội. Hội nghị đã đánh dấu một bước quan trọng trong quá trình chuẩn bị cho Lễ hội pháo hoa quốc tế Đà Nẵng 2026, thể hiện sự cam kết của các cơ quan chức năng trong việc đảm bảo một sự kiện thành công và an toàn. Với sự chuẩn bị kỹ lưỡng và

chu đáo, lễ hội hứa hẹn sẽ trở thành một sự kiện đáng nhớ và an toàn cho tất cả những người tham dự.



Bản tin tài chính hôm nay

Tỷ giá hôm nay

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
USD	26,134.00	26,394.00
EUR	29,865.97	31,440.42
JPY	160.51	170.70
CNY	3,784.81	3,945.47
GBP	34,626.25	36,096.02
AUD	18,396.64	19,177.52
SGD	20,092.57	20,987.38
KRW	15.10	18.20

Cập nhật: 7:25 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
SJC 1 lượng	158.50 triệu	161.50 triệu	triệu đ/lượng
SJC nhẫn tròn	158.00 triệu	161.00 triệu	triệu đ/lượng
DOJI nhẫn tròn	158.50 triệu	161.50 triệu	triệu đ/lượng
PNJ nhẫn tròn 24K	158.30 triệu	161.30 triệu	triệu đ/lượng
Vàng thế giới	4,516.9	-	USD
Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	2.891	3.401	nghìn đ/chỉ

Cập nhật: 07:30 2026-05-27 · Nguồn: vang.today

Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

Bitcoin hôm nay

Bitcoin (BTC)	75,885 USD	≈ 1.999 tỷ
Ethereum (ETH)	2,075 USD	
USDT/VND	26,307 đ	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko




Chính sách & Pháp luật tài chính

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống


Dữ liệu lợi nhuận quý I hé lộ điều gì?

 *Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)*

 **Tác động:** Dữ liệu lợi nhuận quý I cho thấy tăng trưởng lợi nhuận sau thuế toàn thị trường tăng 34,8% so với cùng kỳ, điều này có thể ảnh hưởng tích cực đến niềm tin của nhà đầu tư và sự phát triển của doanh nghiệp. Tuy nhiên, thông tin này không đề cập trực tiếp đến chính sách hoặc pháp luật tài chính cụ thể.


Cơ hội bổ sung hàng mới từ chuẩn hóa cơ cấu cổ đông

 *Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)*

 **Tác động:** Việc chuẩn hóa cơ cấu cổ đông có thể tạo cơ hội cho các doanh nghiệp bổ sung hàng mới, tuy nhiên, thông tin này không cung cấp chi tiết về tác động cụ thể đến người dân hoặc doanh nghiệp.

Dòng tiền tìm điểm trú ẩn mới

 *Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)*

 **Tác động:** Dòng tiền tìm đến các dự án đủ quy mô và có mức giá phù hợp hơn có thể ảnh hưởng đến thị trường bất động sản, đặc biệt là phân khúc căn hộ tại Hà Nội, nơi thanh khoản đang chậm lại do mức giá cao và lãi suất tăng.



 **Mạng xã hội hôm nay**

Taylor Swift chuẩn bị đám cưới, dàn sao dự kiến

 *Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)*

Taylor Swift đang chuẩn bị cho đám cưới của mình và dàn sao dự kiến sẽ tham dự là những người bạn thân thiết của cô, bao gồm Selena Gomez, Gigi Hadid và Cara Delevingne. Đây sẽ là một sự kiện hot trong giới giải trí và chắc chắn sẽ thu hút sự chú ý của công chúng.

Thảo Tâm nhận lời cầu hôn trong chuyến du lịch

 *Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)*

Diễn viên Thảo Tâm, nổi tiếng với vai diễn trong phim "Mắt biếc", vừa nhận lời cầu hôn của bạn trai trong một chuyến du lịch. Đây là một tin vui cho người hâm mộ và chắc chắn sẽ khiến nhiều người thích thú.

Lưu Thi Thi làm rộ mốt trang điểm má ửng đỏ

 *Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)*

Diễn viên Lưu Thi Thi vừa làm rộ mốt trang điểm má ửng đỏ sau khi xuất hiện với vẻ

ngoài thanh lịch trong một sự kiện tại Hà Nội. Mốt này đang được nhiều người ưa chuộng và có thể sẽ trở thành xu hướng mới trong thời trang.



🎵 Âm nhạc & Thời trang hôm nay

ÂM NHẠC 🎵

🎵 Nhạc phim K-pop Demon Hunters, BTS thắng lớn tại American Music Awards

📌 Nguồn: [Tuổi Trẻ Âm nhạc](#)

Nhạc phim K-pop Demon Hunters vừa lập thành tích chưa nghệ sĩ K-pop nào làm được tại American Music Awards, đánh dấu một bước ngoặt quan trọng trong sự phát triển của K-pop trên toàn cầu 🌍. Sự kiện này đã tạo ra một làn sóng lớn trong cộng đồng âm nhạc, chứng tỏ sức hút không thể phủ nhận của K-pop 🎵. Với chiến thắng này, BTS và các nghệ sĩ K-pop khác đã chứng minh được vị thế của mình trong ngành công nghiệp âm nhạc thế giới ✨.

THỜI TRANG 👗

👗 Mang sa mạc đẹp nhất thế giới vào thiết kế thời trang

📌 Nguồn: [Tuổi Trẻ Thời trang](#)

Bộ sưu tập Sa mạc ngàn hồ của nhà thiết kế Ngô Mạnh Đông Đông đã mang đến một làn gió mới trong thế giới thời trang, lấy cảm hứng từ 'sa mạc đẹp nhất thế giới' Lençóis Maranhenses 🌅. Những thiết kế này không chỉ thể hiện sự độc đáo và sáng tạo mà còn khắc họa vẻ đẹp của thiên nhiên khắc nghiệt nhưng đầy sức sống 🌿. Đối với nữ văn phòng, những món đồ lấy cảm hứng từ bộ sưu tập này có thể được mix với trang phục cơ bản để tạo ra một phong cách thời trang trẻ trung và đầy cá tính 🦊.



🍲 Món ngon hôm nay

🍲 Bánh Xèo — Miền Trung

Món bánh xèo giòn rụm, vàng ươm, thơm ngon với nhân tôm, thịt heo, giá tươi, hành lá... khiến tôi không thể dừng được. Cách ăn cũng đơn giản, chỉ cần cuốn bánh xèo cùng với rau sống, bánh tráng và chấm với nước mắm pha là đã có một bữa ăn vặt đường phố tuyệt vời. Vị giòn của bánh, vị tươi của rau, vị ngọt của tôm và thịt heo hòa quyện cùng nước mắm đậm đà tạo nên hương vị khó quên.

💡 **Ăn ở đâu ngon?** Bạn có thể tìm đến khu chợ Cồn (Đà Nẵng) hoặc con đường Trần Tống (TP Huế) để thưởng thức bánh xèo ngon.

💰 **Giá tham khảo:** khoảng 10.000 - 20.000 đồng/cái, tùy quán và kích cỡ bánh.



💡 **Tips dành cho chị em hôm nay**

TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

🔥 Bí Quyết Toner Cho Da



Làm việc văn phòng, da dễ bị khô và thiếu ẩm. Bí quyết của mình là sử dụng toner 💧 có chứa witch hazel và aloe vera. Các sản phẩm này dễ tìm và giá hợp lý, giúp cân bằng độ pH và cấp ẩm cho da. Sau khi rửa mặt, dùng bông tẩy trang thấm toner và lau nhẹ lên da. Điều này sẽ giúp loại bỏ bụi bẩn còn sót lại và chuẩn bị da cho các bước skincare tiếp theo 🌸. Hãy thử và cảm nhận sự khác biệt trên da của bạn nhé! 😊

TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

🏃 Tập Thể Dục Tại Nhà



Làm việc văn phòng thường xuyên có thể dẫn đến tăng cân và giảm sức khỏe. Để cải thiện điều này, hãy thử tập thể dục tại nhà chỉ 10 phút mỗi ngày 🕒. Bắt đầu với 30 lần squat 🏃, 20 lần đẩy tay 🏃, và 30 giây chạy tại chỗ 🏃. Lặp lại chu trình này 3 lần, nghỉ ngơi 1 phút giữa mỗi lần. Điều này có thể giúp bạn đốt cháy khoảng 100 calo và cải thiện sức khỏe tim mạch ❤️. Hãy bắt đầu ngay hôm nay và cảm nhận sự khác biệt!

TIP SỨC KHỎE: HUYẾT ÁP, CỘT SỐNG, VAI GÁY

🩺 Tip Sức Khỏe Văn Phòng



Làm việc lâu trên máy tính có thể dẫn đến mỏi mắt 🤖. Để giảm thiểu tình trạng này, hãy thực hiện quy tắc 20-20-20: mỗi 20 phút, nhìn vào một vật cách xa 20 feet (khoảng 6 mét) trong 20 giây 👁️. Theo nghiên cứu, việc này có thể giảm 50% tỷ lệ mỏi mắt do màn hình 🖥️. Hãy áp dụng ngay tại chỗ ngồi văn phòng của bạn và bảo vệ sức khỏe đôi mắt 💕!



💬 **Câu chuyện hôm nay**

💬 "Do what you can, with what you have, where you are."

Làm những gì bạn có thể, với những gì bạn có, tại nơi bạn đang ở.

— Theodore Roosevelt

Giải nghĩa: Câu này khuyên chúng ta nên tận dụng những nguồn lực và cơ hội hiện có để đạt được mục tiêu. Áp dụng vào cuộc sống hàng ngày, chúng ta nên tập trung vào việc sử dụng những kỹ năng và tài nguyên sẵn có để giải quyết vấn đề và đạt được thành công. Điều này truyền cảm hứng cho chúng ta để trở thành người chủ động và linh hoạt trong mọi tình huống.



★ Crush Hôm Nay

💖 Trần Quốc Thiên (ca sĩ Quốc Thiên)

Việt Nam 🇻🇳 | Ca sĩ

Ngày sinh 10/11/1990
Chiều cao 1m78
Cân nặng 67 kg
Nhóm máu A
Cung HĐ Bọ Cạp ♋
Màu yêu thích Xanh lam
Con số may 10
Tình trạng Đã kết hôn 💍
Sở thích Guitar, thể dục, du lịch gia đình

Trần Quốc Thiên
(ca sĩ Quốc Thiên)

V-pop

ballad

ca sĩ

Trần Quốc Thiên sinh ngày 10/11/1990, cao 1m78 — giọng hát trong trẻo, phong thái điềm tĩnh, nụ cười hiền lành đặc trưng. Top 4 Giọng Hát Việt mùa 1 đưa anh đến với khán giả cả nước. Ngoài đời là người chồng người cha tử tế — đủ để chị em thấy ấm lòng!

🏆 **Tác phẩm nổi bật:**
'Tình Yêu Màu Nắng', Top 4 Giọng Hát Việt mùa 1, 'Anh Vẫn Đứng Đây'

🏆 **Giải thưởng:**
Top 4 Giọng Hát Việt, nhiều giải âm nhạc trong nước



Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất! ✨

TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN 🇻🇳

