

Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng

11/06/2026

Tin tức hôm nay

1

NÓNG: Mỹ tấn công mạnh nhiều mục tiêu ở Iran, đã có đụng độ trên biển

Tuổi Trẻ - Chính trị XH [Đọc thêm →](#)

Tin tức khẩn cấp từ khu vực Trung Đông cho biết, Hoa Kỳ đã phát động một cuộc tấn công mạnh mẽ nhằm vào nhiều mục tiêu của Iran, gây ra nhiều tiếng nổ lớn được ghi nhận tại quốc gia này. Động thái này được Washington tuyên bố là hành động tự vệ, nhằm đáp trả các mối đe dọa hoặc hành vi gây hấn được cho là xuất phát từ Iran. Bối cảnh của sự việc được cho là liên quan đến tình hình căng thẳng leo thang không ngừng trong khu vực, đặc biệt là sau các sự kiện gần đây ở Biển Đỏ và Vịnh Ba Tư, nơi các lực lượng ủy nhiệm hoặc trực tiếp của Iran bị cáo buộc gây rối loạn an ninh hàng hải. Cuộc tấn công của Mỹ được thực hiện trong bối cảnh quốc tế đang lo ngại về nguy cơ một cuộc xung đột rộng lớn hơn có thể bùng phát. Đáng chú ý, thông tin ban đầu còn cho biết đã có đụng độ trên biển, làm tăng thêm mức độ nghiêm trọng của tình hình. Mặc dù chi tiết về các cuộc đụng độ này chưa được công bố rộng rãi, nhưng sự xuất hiện của chúng cho thấy mức độ đối đầu đã vượt ra ngoài các cuộc tấn công trên bộ hoặc trên không. Ý nghĩa thực tế của các cuộc tấn công này là tạo ra một bước ngoặt nguy hiểm mới, đẩy quan hệ Mỹ-Iran vào một giai đoạn đối đầu trực tiếp và quyết liệt hơn. Cộng đồng quốc tế đang theo dõi sát sao diễn biến, lo ngại về khả năng leo thang không kiểm soát, ảnh hưởng nghiêm trọng đến ổn định khu vực và kinh tế toàn cầu.

2

Dự đoán tỉ số World Cup: Chủ nhà Mexico gây thất vọng trước Nam Phi

Trận đấu mở màn World Cup 2026, diễn ra vào 2h ngày 12-6 (giờ Việt Nam), đang thu hút sự chú ý đặc biệt khi đội chủ nhà Mexico sẽ đối đầu với Nam Phi trong khuôn khổ bảng A. Mặc dù là trận đấu khai mạc và Mexico được kỳ vọng sẽ tạo ra một khởi đầu thuận lợi trên sân nhà, những dự đoán ban đầu lại đang nghiêng về một kết quả gây thất vọng cho "El Tri". Giới chuyên môn nhận định rằng, dù có lợi thế sân nhà và sự cổ vũ cuồng nhiệt từ hàng vạn khán giả, đội tuyển Mexico có thể sẽ không thể hiện được phong độ như mong đợi. Đối thủ Nam Phi, dù không được đánh giá cao bằng các cường quốc bóng đá khác, lại sở hữu lối chơi khó chịu và tinh thần chiến đấu mạnh mẽ. Nhiều khả năng, trận đấu sẽ kết thúc với tỉ số hòa 1-1, hoặc thậm chí là một chiến thắng tối thiểu 1-0 nghiêng về Nam Phi, khiến đội chủ nhà phải chia điểm hoặc trắng tay ngay trong trận ra quân. Kết quả này không chỉ là một cú sốc lớn đối với người hâm mộ Mexico mà còn tạo ra áp lực tâm lý nặng nề cho đội tuyển ngay từ những bước đi đầu tiên của giải đấu. Một khởi đầu không như ý có thể ảnh hưởng tiêu cực đến hành trình của Mexico tại World Cup 2026, buộc họ phải nỗ lực gấp bội trong các trận đấu tiếp theo để nuôi hy vọng vượt qua vòng bảng. Đây sẽ là bài kiểm tra bản lĩnh thực sự cho thầy trò huấn luyện viên Jaime Lozano.

3

Lịch trực tiếp ngày khai mạc World Cup 2026: Mexico đấu với Nam Phi

Trận đấu khai mạc World Cup 2026 giữa đội tuyển chủ nhà Mexico và Nam Phi đang là tâm điểm chú ý, đánh dấu sự khởi đầu của giải bóng đá lớn nhất hành tinh. Mặc dù thông tin chi tiết về lịch thi đấu đầy đủ của ngày khai mạc World Cup 2026 vẫn đang được người hâm mộ chờ đợi, trận đấu mở màn này đã được xác định sẽ diễn ra tại Mexico, một trong ba quốc gia đồng chủ nhà. Đây không chỉ là một trận đấu bóng đá đơn thuần mà còn là khoảnh khắc lịch sử, khi Mexico trở thành quốc gia đầu tiên ba lần đăng cai các trận đấu World Cup, tạo nên một bối cảnh đầy ý nghĩa cho ngày hội bóng đá toàn cầu. Cuộc đối đầu giữa Mexico và Nam Phi hứa hẹn sẽ mang đến những cảm xúc bùng nổ ngay từ những phút đầu tiên của giải đấu. Với lợi thế sân nhà và sự cổ vũ cuồng nhiệt từ hàng triệu người hâm mộ, đội tuyển Mexico sẽ có động lực mạnh mẽ để khởi đầu hành trình chinh phục cúp vàng một cách thuận lợi. Trong khi đó, Nam Phi, dù không phải là ứng cử viên hàng đầu, luôn nổi tiếng với lối chơi nhiệt huyết và khả năng tạo bất ngờ. Trận đấu này không chỉ là màn ra mắt của hai đội tuyển mà còn là lời chào chính thức của World

Cup 2026 gửi đến toàn thế giới, mở ra một tháng tranh tài đỉnh cao, nơi những giấc mơ bóng đá được viết nên và những khoảnh khắc lịch sử được tạo ra. Ý nghĩa thực tế của trận đấu này là khởi đầu cho một chuỗi sự kiện thể thao vĩ đại, thu hút sự quan tâm của hàng tỷ người hâm mộ trên khắp các châu lục.

4

Hàn Quốc nới lỏng quy định về vành đai xanh để đẩy nhanh nguồn cung nhà ở

Tuổi Trẻ - Chính trị XH [Đọc thêm →](#)

Chính phủ Hàn Quốc vừa đưa ra một quyết định quan trọng nhằm giải quyết tình trạng thiếu hụt nhà ở và ổn định thị trường bất động sản, đó là nới lỏng các quy định liên quan đến vành đai xanh (Green Belt). Động thái này cho phép tạm thời loại trừ các khu vực vành đai xanh khỏi hạn mức tổng diện tích được phép giải tỏa khi triển khai các dự án nhà ở công cộng. Bối cảnh của quyết định này xuất phát từ áp lực ngày càng tăng về nguồn cung nhà ở, đặc biệt tại các khu vực đô thị lớn như Seoul và Gyeonggi, nơi giá nhà liên tục leo thang, gây khó khăn cho người dân có thu nhập trung bình và thấp. Các vành đai xanh, vốn được thiết lập để ngăn chặn sự mở rộng đô thị không kiểm soát và bảo vệ môi trường, đã trở thành rào cản lớn trong việc tìm kiếm quỹ đất xây dựng nhà ở mới. Việc tạm thời loại bỏ vành đai xanh khỏi hạn mức giải tỏa chung mang ý nghĩa thiết thực, giúp chính phủ có thể nhanh chóng tiếp cận và sử dụng nhiều diện tích đất hơn cho các dự án nhà ở công cộng mà không ảnh hưởng đến hạn mức dành cho các loại hình phát triển khác. Điều này được kỳ vọng sẽ đẩy nhanh đáng kể tốc độ xây dựng, tăng nguồn cung nhà ở giá cả phải chăng, đặc biệt là nhà ở xã hội và nhà cho thuê. Mục tiêu cuối cùng là hạ nhiệt thị trường, mang lại cơ hội sở hữu hoặc thuê nhà dễ dàng hơn cho người dân, đồng thời thể hiện cam kết của chính phủ trong việc ưu tiên giải quyết vấn đề an sinh xã hội cấp bách này.

5

SHB nhận bằng khen của Bộ Công an về phong trào bảo vệ an ninh Tổ quốc

Tuổi Trẻ - Chính trị XH [Đọc thêm →](#)

Trong một sự kiện quan trọng, Ngân hàng SHB vừa vinh dự nhận bằng khen của Bộ Công an về phong trào bảo vệ an ninh Tổ quốc. Đây là sự ghi nhận xứng đáng cho những nỗ lực và thành tích xuất sắc của SHB trong việc tham gia và đóng góp vào phong trào toàn dân bảo vệ an ninh

Tổ quốc năm 2025. Sự kiện này không chỉ thể hiện trách nhiệm của SHB đối với cộng đồng mà còn khẳng định cam kết của ngân hàng trong việc đảm bảo an toàn và bảo vệ quyền lợi của khách hàng. Bằng khen này cũng đi kèm với việc SHB được công nhận đạt tiêu chuẩn "An toàn về an ninh, trật tự" năm 2025. Điều này cho thấy SHB đã đáp ứng được các tiêu chí khắt khe về an ninh và trật tự, đảm bảo môi trường hoạt động an toàn cho cả khách hàng và nhân viên. Sự công nhận này không chỉ là niềm tự hào của SHB mà còn là sự đảm bảo cho khách hàng về chất lượng dịch vụ và môi trường hoạt động an toàn. Việc nhận bằng khen của Bộ Công an và được công nhận đạt tiêu chuẩn an ninh, trật tự đã thể hiện sự đóng góp tích cực của SHB vào công tác bảo vệ an ninh quốc gia. Đây là một bước tiến quan trọng trong việc xây dựng và duy trì một môi trường an toàn, ổn định cho hoạt động kinh doanh và cuộc sống của cộng đồng. Thông qua những nỗ lực này, SHB tiếp tục khẳng định vị thế của mình là một ngân hàng uy tín và có trách nhiệm với xã hội.

6

Lạm phát Mỹ cao nhất 3 năm

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm →](#)

Lạm phát tại Mỹ đang trở thành một vấn đề đáng quan ngại khi lần đầu tiên vượt ngưỡng 4% kể từ đầu năm 2023. Điều này cho thấy sự gia tăng đáng kể trong chi phí sinh hoạt và sản xuất tại quốc gia này. Nguyên nhân chính dẫn đến tình trạng này là sự tăng cao của giá năng lượng, một yếu tố quan trọng ảnh hưởng đến nhiều mặt của nền kinh tế. Khi giá năng lượng tăng, nó sẽ gây ra sự tăng giá lan tỏa trong toàn bộ nền kinh tế, từ giá xăng dầu, điện, đến giá các mặt hàng tiêu dùng và sản xuất. Điều này không chỉ ảnh hưởng đến người tiêu dùng mà còn tác động đến các doanh nghiệp, khi họ phải đối mặt với chi phí sản xuất cao hơn và có thể phải tăng giá bán hàng hóa và dịch vụ của mình. Tình trạng lạm phát cao như hiện nay có thể sẽ buộc Cục Dự trữ Liên bang Mỹ (Fed) phải xem xét lại chính sách tiền tệ của mình, có thể bao gồm việc tăng lãi suất để kiểm soát lạm phát. Điều này có thể sẽ có tác động đến thị trường tài chính và kinh tế toàn cầu, khi Mỹ là một trong những nền kinh tế lớn nhất thế giới. Vì vậy, việc theo dõi sát sao tình hình lạm phát tại Mỹ và các biện pháp được thực hiện để kiểm soát nó sẽ là rất quan trọng trong thời gian tới.

7

Người Mỹ không còn được tăng lương nhiều khi nhảy việc

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm →](#)

Thị trường lao động Mỹ đang trải qua một giai đoạn chuyển biến quan trọng. Trong thời kỳ bùng nổ tuyển dụng do dịch Covid-19 gây ra, việc nhảy việc trở thành một xu hướng phổ biến, và người lao động Mỹ thường được tăng lương đáng kể khi chuyển sang công việc mới. Tuy nhiên, hiện nay, mức tăng lương trung bình cho người lao động Mỹ khi nhảy việc đã giảm đáng kể, chỉ còn bằng 30% so với thời kỳ đó. Điều này cho thấy rằng thị trường lao động đang trở nên cạnh tranh hơn, và người lao động không còn có thể tận dụng lợi thế của mình để đòi hỏi mức lương cao hơn khi chuyển việc. Sự thay đổi này cũng phản ánh sự điều chỉnh của các công ty trong việc quản lý chi phí lao động và duy trì sự cạnh tranh trên thị trường. Sự giảm mức tăng lương khi nhảy việc có thể có ý nghĩa quan trọng đối với người lao động Mỹ, vì nó có thể ảnh hưởng đến quyết định của họ khi xem xét việc chuyển việc. Đồng thời, nó cũng cho thấy rằng các công ty đang trở nên thận trọng hơn trong việc tăng lương, và người lao động cần phải xem xét kỹ lưỡng các yếu tố khác ngoài lương khi quyết định chuyển việc.

8

Bữa sáng chọn trứng hay sữa chua Hy Lạp để cung cấp protein tốt nhất?

Báo Sức Khỏe & Đời Sống [Đọc thêm →](#)

Bữa sáng là một trong những bữa ăn quan trọng nhất trong ngày, và việc lựa chọn thực phẩm giàu protein chất lượng cao là điều kiện tiên quyết để bắt đầu ngày mới với năng lượng dồi dào. Trong số các lựa chọn phổ biến, trứng và sữa chua Hy Lạp là hai thực phẩm được nhiều người ưa chuộng để cung cấp protein cho cơ thể. Protein đóng vai trò quan trọng trong việc duy trì cảm giác no lâu, hạn chế thèm ăn vặt, đồng thời hỗ trợ xây dựng cơ bắp và duy trì sự tỉnh táo của não bộ. Khi bắt đầu ngày mới với một bữa sáng giàu protein, cơ thể sẽ được cung cấp năng lượng cần thiết để hoạt động hiệu quả. Trứng và sữa chua Hy Lạp đều là những nguồn cung cấp protein tuyệt vời, nhưng mỗi loại có đặc điểm và lợi ích riêng. Trứng là một nguồn protein hoàn chỉnh, cung cấp tất cả các axit amin thiết yếu cho cơ thể, trong khi sữa chua Hy Lạp chứa nhiều protein và canxi, hỗ trợ sức khỏe xương và tiêu hóa. Tùy thuộc vào sở thích và nhu cầu cá nhân, việc lựa chọn trứng hay sữa chua Hy Lạp cho bữa sáng có thể mang lại lợi ích đáng kể cho sức khỏe và năng lượng của cơ thể. Việc kết hợp các thực phẩm giàu protein với các loại thực phẩm khác như trái cây, ngũ cốc nguyên hạt sẽ tạo nên một bữa sáng cân đối và bổ dưỡng, giúp duy trì sức khỏe và năng lượng trong suốt ngày dài.

Quy định mới về lệ phí cấp giấy chứng nhận quyền sử dụng đất

Báo Đà Nẵng

[Đọc thêm →](#)

Hội đồng nhân dân thành phố Đà Nẵng vừa chính thức ban hành Nghị quyết số 36/2026/NQ-HĐND, thiết lập những quy định mới quan trọng về lệ phí cấp giấy chứng nhận quyền sử dụng đất, quyền sở hữu tài sản gắn liền với đất trên địa bàn. Đây là một động thái nhằm chuẩn hóa và minh bạch hóa quy trình hành chính liên quan đến đất đai và tài sản, đồng thời tạo cơ sở pháp lý vững chắc cho việc thu, nộp, miễn, quản lý và sử dụng các khoản lệ phí này. Việc ban hành nghị quyết này diễn ra trong bối cảnh nhu cầu về cấp giấy chứng nhận quyền sử dụng đất ngày càng tăng, đòi hỏi một khung pháp lý rõ ràng, dễ hiểu và công bằng cho người dân và doanh nghiệp. Nghị quyết không chỉ xác định cụ thể mức thu lệ phí cho từng trường hợp, mà còn chi tiết hóa các chế độ thu, nộp, đảm bảo tính thống nhất và hiệu quả trong công tác quản lý tài chính công. Đặc biệt, quy định về các trường hợp được miễn lệ phí sẽ mang ý nghĩa nhân văn, hỗ trợ những đối tượng chính sách hoặc gặp khó khăn, góp phần đảm bảo an sinh xã hội. Ý nghĩa thực tế của quy định mới này là rất lớn. Đối với người dân và doanh nghiệp, việc có một văn bản pháp lý rõ ràng sẽ giúp họ dễ dàng nắm bắt thông tin, chủ động chuẩn bị hồ sơ và tài chính khi thực hiện các thủ tục liên quan đến đất đai, tránh được những hiểu lầm hoặc phát sinh không đáng có. Đối với cơ quan quản lý nhà nước, nghị quyết là công cụ hữu hiệu để nâng cao hiệu quả công tác quản lý đất đai, tăng cường tính minh bạch, chống thất thoát ngân sách và góp phần cải cách thủ tục hành chính, hướng tới một nền hành chính công phục vụ tốt hơn.

Góc Đà Nẵng hôm nay

Nâng tầm trải nghiệm nghỉ dưỡng chuẩn Nhật tại Việt Nam

Báo Thời Báo Ngân Hàng

[Đọc thêm →](#)

Từ ngày 15 tháng 6 năm 2026, Mikazuki Villas - The Ryokan chính thức mở cửa đón khách, đánh dấu một bước tiến quan trọng trong hành trình kiến tạo hệ sinh thái nghỉ dưỡng chuẩn Nhật Bản toàn diện tại miền Trung Việt Nam của Da Nang Mikazuki. Sự kiện này không chỉ khẳng định định hướng phát triển bền vững của tập đoàn mà còn góp phần nâng tầm trải nghiệm du lịch cao cấp, mang đến một phong cách nghỉ

dưỡng độc đáo và tinh tế cho du khách tại thành phố biển Đà Nẵng. Việc ra mắt Mikazuki Villas - The Ryokan là minh chứng rõ nét cho cam kết của Da Nang Mikazuki trong việc tái hiện không gian văn hóa và dịch vụ chuẩn mực Nhật Bản ngay trên đất Việt. Khách hàng sẽ có cơ hội hòa mình vào không gian kiến trúc truyền thống, tận hưởng sự yên bình và trải nghiệm lòng hiếu khách Omotenashi đặc trưng, từ đó cảm nhận trọn vẹn tinh hoa của xứ sở hoa anh đào mà không cần phải di chuyển xa. Dự án này không chỉ làm phong phú thêm lựa chọn lưu trú tại Đà Nẵng mà còn định vị thành phố như một điểm đến hàng đầu cho du lịch nghỉ dưỡng cao cấp, đặc biệt là phân khúc trải nghiệm văn hóa độc đáo. Mikazuki Villas - The Ryokan hứa hẹn sẽ trở thành biểu tượng mới, nâng tầm chất lượng dịch vụ và trải nghiệm du lịch chuẩn Nhật tại Việt Nam.

2

[Infographic] Chi tiết các đêm thi Lễ hội Pháo hoa Quốc tế Đà Nẵng - DIFF 2026

Báo Nhân Dân [Đọc thêm →](#)

Lễ hội Pháo hoa Quốc tế Đà Nẵng (DIFF) 2026 sẽ chính thức khai mạc vào đêm 30/5, hứa hẹn mang đến những màn trình diễn ánh sáng mãn nhãn trên bầu trời sông Hàn. Với chủ đề "Đà Nẵng - Những chân trời kết nối" (Da Nang - United Horizons), sự kiện văn hóa tầm cỡ quốc tế này không chỉ là một cuộc tranh tài pháo hoa đỉnh cao mà còn là biểu tượng của sự giao lưu, hội nhập và phát triển du lịch của thành phố. DIFF 2026 quy tụ 10 đội pháo hoa xuất sắc đến từ 9 quốc gia và vùng lãnh thổ trên thế giới. Bên cạnh đội chủ nhà Việt Nam, khán giả sẽ được chiêm ngưỡng tài năng của các đội đến từ Trung Quốc, Italia, Đức, Bồ Đào Nha, Pháp, Nhật Bản, Macau (Trung Quốc) và Australia. Sự góp mặt của đa dạng các nền văn hóa pháo hoa này đảm bảo mỗi đêm thi sẽ là một trải nghiệm độc đáo, với những phong cách và kỹ thuật trình diễn riêng biệt, tạo nên một bức tranh đa sắc màu trên nền trời đêm Đà Nẵng. Dù thông tin chi tiết về lịch trình cụ thể của từng đêm thi chưa được công bố đầy đủ, sự kiện này chắc chắn sẽ là điểm nhấn rực rỡ, thu hút đông đảo du khách và người dân, góp phần khẳng định thương hiệu Đà Nẵng là điểm đến lễ hội và sự kiện hàng đầu khu vực.

3

Khai mạc DIFF 2026: Đà Nẵng thắp sáng những chân trời kết nối

Báo Thời Báo Ngân Hàng [Đọc thêm →](#)

Tối 30/5/2026, Lễ hội Pháo hoa Quốc tế Đà Nẵng 2026 (DIFF 2026) đã chính thức khai mạc rực rỡ bên bờ sông Hàn, mang theo chủ đề "Đà Nẵng - Những chân trời kết nối" để thắp sáng một mùa lễ hội sôi động và ý nghĩa. Sự kiện không chỉ đánh dấu sự khởi đầu của chuỗi 6 đêm tranh tài pháo hoa mãn nhãn kéo dài đến ngày 11/7/2026, mà còn khẳng

định vị thế của Đà Nẵng như một điểm đến văn hóa, du lịch hàng đầu khu vực, nơi hội tụ tinh hoa và giao lưu quốc tế. DIFF 2026 được kỳ vọng sẽ tạo nên những "chân trời kết nối" thực sự, không chỉ giữa các nền văn hóa thông qua nghệ thuật pháo hoa đỉnh cao từ các đội thi quốc tế, mà còn kết nối du khách từ khắp nơi trên thế giới đến với thành phố biển xinh đẹp này. Lễ hội là cơ hội vàng để Đà Nẵng quảng bá hình ảnh năng động, mến khách, đồng thời thúc đẩy mạnh mẽ ngành du lịch, dịch vụ và kinh tế địa phương. Với mỗi màn trình diễn pháo hoa bùng nổ trên bầu trời đêm, Đà Nẵng không chỉ "thắp sáng" không gian mà còn "thắp sáng" niềm hy vọng về sự phục hồi và phát triển mạnh mẽ, mở ra những cánh cửa hợp tác và giao lưu văn hóa, góp phần đưa tên tuổi thành phố vươn xa hơn trên bản đồ du lịch toàn cầu.

Bản tin tài chính hôm nay

Tỷ giá hôm nay

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
USD	26,100.00	26,410.00
EUR	29,591.86	31,151.89
JPY	158.45	168.51
CNY	3,789.31	3,950.16
GBP	34,297.20	35,753.05
AUD	18,005.52	18,769.82
SGD	19,916.65	20,803.65
KRW	14.99	18.07

Cập nhật: 7:21 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
SJC 1 lượng	133.30 triệu	138.30 triệu	triệu đ/lượng
SJC nhẫn tròn	133.20 triệu	138.20 triệu	triệu đ/lượng
DOJI nhẫn tròn	134.30 triệu	138.30 triệu	triệu đ/lượng
PNJ nhẫn tròn 24K	133.30 triệu	138.30 triệu	triệu đ/lượng
Vàng thế giới	4,066.7	-	USD
Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	2.424	2.852	nghìn đ/chỉ

Cập nhật: 07:30 2026-06-11 · Nguồn: vang.today

Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

₪ Crypto hôm nay

₪ Bitcoin (BTC)	61,808 USD	≈ 1.627 tỷ
₪ Ethereum (ETH)	1,629 USD	
USDT/VNĐ	26,295 đ	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko

Chính sách & Pháp luật tài chính

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống

Lãi suất cao và áp lực tái định giá cổ phiếu

- **Nguồn:** [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)
- **Tác động:** Lãi suất cao đang gây áp lực lên lợi nhuận doanh nghiệp và dòng tiền đầu tư, buộc thị trường chứng khoán tiếp tục điều chỉnh định giá. Điều này sẽ ảnh hưởng đến quyết định đầu tư của người dân và doanh nghiệp.

Làn sóng tăng vốn trở lại

- **Nguồn:** [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)
- **Tác động:** Hàng loạt doanh nghiệp và ngân hàng đang đẩy mạnh tăng vốn để củng cố năng lực tài chính, điều này sẽ giúp họ chuẩn bị cho chu kỳ tăng trưởng mới và có thể tạo ra cơ hội đầu tư mới cho người dân và doanh nghiệp.

Thị trường tài chính 24h: Giá vàng thế giới tiếp tục lao dốc

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

- **Tác động:** Tỷ giá và lãi suất sẽ ổn định, điều này sẽ giúp người dân và doanh nghiệp có thể dự đoán và quản lý tài chính của mình một cách tốt hơn, đồng thời tạo điều kiện cho sự phát triển của thị trường tài chính.

Mạng xã hội hôm nay

Tuy tất cả tin tức đều từ một nguồn, nhưng dựa trên nội dung và mức độ gây tò mò/sốc, đây là 3 tin chắc chắn sẽ làm MXH Việt Nam dậy sóng:

Zahara dứt tình với họ Brad Pitt: Drama gia đình Hollywood "nóng" hơn cả phim!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Chuyện gì đây khi cô con gái nuôi Zahara của cặp đôi vàng một thời Angelina Jolie và

Brad Pitt, ở tuổi 21, lại nộp đơn xin bỏ họ bố? Netizen đang xôn xao bàn tán về rạn nứt khó hàn gắn trong gia đình quyền lực này, liệu có bí mật nào đằng sau quyết định gây sốc đó không ta?

Katy Perry công khai gọi cựu Thủ tướng Canada là "tình yêu đời tôi"

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Nghe đồn Katy Perry và cựu Thủ tướng Canada Justin Trudeau có "tình yêu đời tôi" á mấy bà? Dù chỉ là lời nói vui hay có ẩn ý gì đó, câu khẳng định này của Katy chắc chắn làm dân tình được phen "nháo nhào" đoán già đoán non về mối quan hệ "bí ẩn" này rồi! Cựu Thủ tướng và ca sĩ nổi tiếng, combo này đúng là hết nước chấm!

Sơn Tùng M-TP "cuối" chim Lạc bay lượn trên đường phố Los Angeles

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Sơn Tùng M-TP thì lúc nào cũng biết cách gây bão! Hậu trường MV "Come My Way" hé lộ cảnh "sếp" hóa thân thành người cười chim Lạc khổng lồ, bay lượn giữa lòng Los Angeles bằng kỹ xảo VFX đỉnh cao. Fan Việt đang "rần rần" vì độ chịu chơi và sáng tạo của thần tượng, đúng là "sếp" Tùng không bao giờ làm Sky thất vọng!

Âm nhạc & Thời trang hôm nay

ÂM NHẠC

Taylor Swift phá đảo streaming toàn cầu với nhạc phim Toy Story 5!

Nguồn: [Tuổi Trẻ Âm nhạc](#)

Trước thêm đám cưới, "công chúa nhạc đồng quê" Taylor Swift lại đón tin vui cực lớn khi ca khúc "I knew it, I knew you" từ phim Toy Story 5 giúp cô phá hàng loạt kỷ lục streaming toàn cầu chỉ trong ngày đầu phát hành. Một lần nữa, Taylor khẳng định vị thế "nữ hoàng nhạc Pop" với sức ảnh hưởng không tưởng của mình!

THỜI TRANG

Sao Hàn mê mẩn kiểu phối đồ sân bay nào nhất?

Nguồn: [Tuổi Trẻ Thời trang](#)

Han So Hee, Karina aespa, Jennie và Jisoo BlackPink đang là những "tín đồ" của phong cách thời trang sân bay đầy cá tính nhưng vẫn tiện lợi. Các ngôi sao thường chọn những trang phục thoải mái kết hợp túi xách hàng hiệu để tạo điểm nhấn, một gợi ý hoàn hảo cho các nàng văn phòng muốn nâng tầm outfit công sở thường ngày thành street style sành điệu!

Món ngon hôm nay

Chào cả nhà mê ăn uống! Hôm nay là ngày 11/06/2026, tiết trời Đà Nẵng đang vào mùa nắng đẹp, mà nhắc đến Đà Nẵng thì không thể bỏ qua món ăn vặt đường phố "gây nghiện" này được. Món này vừa cay, vừa thơm, nhâm nhi buổi chiều thì đúng là hết sảy con bà bầy luôn!

Ốc Hút — Đặc sản ăn vặt đường phố Đà Nẵng

Trời ơi, nhắc đến ốc hút là nước miếng cứ ứa ra liền! Món này đúng chuẩn "street food" Đà Nẵng, đơn giản mà ngon bá cháy bọ chết luôn đó mọi người. Từng con ốc nhỏ xíu được chế biến đậm đà với sả, ớt, gừng, tỏi, nước dừa tươi béo ngậy, tạo nên hương vị cay nồng, thơm lừng khó cưỡng. Cách ăn thì cũng vui không kém, chỉ cần "hút" một phát là thịt ốc mềm ngọt, thấm vị đã tan chảy trong miệng, cứ thế mà "hút" hết đĩa lúc nào không hay!

• **Ăn ở đâu ngon?** Món này thì nổi tiếng nhất phải kể đến các quán ốc trên đường **Lê Duẩn** (đặc biệt khu vực gần cầu Sông Hàn) hoặc mấy quán vỉa hè dọc **đường Phan Tứ, đường Ngũ Hành Sơn**. Mấy cô bán hàng còn kèm thêm bánh tráng nướng giòn rụm để chấm nước ốc nữa đó!

Tips dành cho chị em hôm nay

TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

Make-up "3 Phút Thần Tốc" Cho Nàng Văn Phòng!

Alo alo các nàng văn phòng xinh đẹp ơi! Sáng nào cũng vội vàng chỉ muốn ngủ thêm 5 phút đúng không nè? Tui có bí kíp make-up "thần tốc" giúp bạn tươi tắn rạng rỡ mà không tốn nhiều thời gian đâu nha!

Đầu tiên, thay vì kem nền cầu kỳ, hãy thử ngay **BB/CC Cream** hoặc **kem chống nắng có màu** nhé. Vừa bảo vệ da, vừa làm đều màu da siêu nhanh. Chấm nhẹ vài điểm rồi tán đều là xong! Tiếp theo là cặp lông mày và chút son. Dùng **chì kẻ mày định hình** nhanh gọn, sau đó chuốt thêm **mascara không màu hoặc màu nâu** nhẹ nhàng cho đôi mắt có hồn hơn.

Cuối cùng, đừng quên thói **son tint hoặc son dưỡng có màu** yêu thích của bạn để gương mặt bừng sáng. Màu cam đất, hồng đất là lựa chọn an toàn và thanh lịch cho mọi cô nàng văn phòng đó! Chỉ vài bước đơn giản, bạn đã sẵn sàng tự tin tỏa sáng cả ngày rồi! Hơn nữa, những sản phẩm này đều dễ tìm và giá cực kỳ "học sinh, sinh viên" luôn đó!

TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

Chào bạn! Hôm nay là 2026-06-11, và với vai trò là huấn luyện viên thể dục kiêm chuyên gia dinh dưỡng của bạn, tôi có một mẹo nhỏ cực kỳ hiệu quả dành riêng cho các quý cô văn phòng bận rộn đây!

Vận Động Tích Lũy - Chống Lại Lối Sống Tĩnh Lặng!

Bạn có biết, ngồi nhiều không chỉ gây đau lưng mà còn làm chậm quá trình trao đổi chất? Đừng lo, không cần gym hay dụng cụ đắt tiền, bạn vẫn có thể vận động hiệu quả! Hãy biến những thói quen nhỏ thành "vũ khí" đốt mỡ:

Mỗi 60 phút làm việc, hãy đứng dậy và đi bộ xung quanh văn phòng hoặc ra ngoài hít thở 5 phút. Nếu có thể, hãy chọn cầu thang thay vì thang máy ít nhất 2 tầng. Khi nói chuyện điện thoại, hãy đứng dậy và đi lại nhẹ nhàng. Ngay cả khi ngồi, bạn có thể thực hiện 10-15 lần nâng chân hoặc xoay vai nhẹ nhàng.

Tích lũy những phút vận động nhỏ này mỗi ngày có thể giúp bạn đốt thêm 100-200 calo mà không hề tốn sức! Hãy bắt đầu ngay hôm nay để cơ thể khỏe mạnh và tràn đầy năng lượng nhé!

TIP SỨC KHỎE: HUYẾT ÁP, CỘT SỐNG, VAI GÁY

Bye Bye Đau Vai Gáy!

Chào các cô gái văn phòng xinh đẹp! Đau vai gáy là "người bạn" không mời mà đến của hầu hết chúng ta, do ngồi làm việc cố định trước màn hình máy tính hàng giờ liền. Nghiên cứu cho thấy, người trưởng thành trung bình dành tới hơn 8 giờ/ngày để ngồi, làm tăng nguy cơ đau mỗi cổ vai gáy lên đến 50%!

Đừng để cơn đau làm phiền bạn nhé! Hãy dành 2 phút mỗi 1-2 giờ làm việc để thực hiện các động tác sau ngay tại ghế:

- Cúi gập cổ nhẹ nhàng:** Từ từ nghiêng đầu sang phải, giữ 10 giây. Đổi bên. Lặp lại 3 lần mỗi bên.
- Cuộn vai thư giãn:** Nhấc vai lên cao, kéo ra sau rồi hạ xuống. Thực hiện 5-10 lần xuôi và ngược.

3. **Ép bả vai:** Ngồi thẳng lưng, đưa hai bả vai sát lại với nhau như muốn chạm vào một cây bút ở giữa. Giữ 5 giây, lặp lại 5 lần.

Những động tác đơn giản này giúp tăng cường lưu thông máu, thư giãn cơ bắp và giảm áp lực lên cột sống cổ. Hãy biến nó thành thói quen để giữ gìn sức khỏe và luôn tràn đầy năng lượng nhé!

Câu châm ngôn hôm nay

"The most common way people give up their power is by thinking they don't have any."

Cách phổ biến nhất để mọi người từ bỏ sức mạnh của mình là nghĩ rằng họ không có sức mạnh nào cả.

— Alice Walker

Giải nghĩa: Câu nói này nhắc nhở chúng ta rằng sức mạnh thực sự nằm ở niềm tin vào bản thân và khả năng của mình. Nó truyền cảm hứng cho phụ nữ Việt Nam đi làm hàng ngày hãy nhận ra giá trị và tiềm năng vốn có, không để những nghi ngờ hay định kiến bên ngoài làm lung lay ý chí. Bằng cách giữ vững niềm tin vào năng lực của mình, mỗi người phụ nữ có thể vượt qua mọi thử thách và đạt được thành công.

Crush Hôm Nay

Yeonjun (Choi Yeonjun)

Hàn Quốc | Ca sĩ, dancer (TXT)

Ngày sinh 13/09/1999

Chiều cao 1m81

Cân nặng 67 kg

Nhóm máu AB

Cung HĐ Xử Nữ

Màu yêu thích Đen & Đỏ

Con số may 13

Tình trạng Độc thân

Sở thích Viết nhạc, fashion styling, gym, streaming games

Yeonjun (Choi Yeonjun)

K-pop

TXT

dancer

Yeonjun sinh ngày 13/09/1999 — center và main dancer TXT, một trong những vũ công xuất sắc nhất 4th gen K-pop. Cao 1m81,

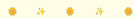
phong thái lạnh lùng trên sân khấu nhưng rất vui tính ngoài đời.
Bias wrecker #1 TXT fandom!

Tác phẩm nổi bật:

TXT 'Good Boy Gone Bad', 'Sugar Rush Ride'; solo 'LOCA', 'Chasing That Feeling' *

Giải thưởng:

MAMA Rookie/Daesang (với TXT), Melon Music Awards, MTV VMAs *



Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất!
TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN