

Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng

13/06/2026

Tin tức hôm nay

1

Dự đoán tỉ số World Cup 2026: Brazil thắng cách biệt Morocco

Tuổi Trẻ - Chính trị XH [Đọc thêm →](#)

Trận cầu tâm điểm vòng bảng World Cup 2026 giữa Brazil và Morocco đang thu hút sự chú ý lớn từ giới mộ điệu, với những dự đoán ban đầu nghiêng hẳn về phía đội bóng Nam Mỹ. Cuộc đối đầu được mong chờ này sẽ diễn ra tại New Jersey vào rạng sáng ngày 14-6, hứa hẹn mang đến một màn trình diễn đỉnh cao ngay từ giai đoạn khởi đầu giải đấu. Các chuyên gia bóng đá hàng đầu đã đồng loạt đưa ra nhận định về một chiến thắng cách biệt dành cho Brazil. Mặc dù Morocco đã có những bước tiến vượt bậc trong những năm gần đây, đặc biệt là tại kỳ World Cup trước, nhưng đẳng cấp và chiều sâu đội hình của Brazil vẫn được đánh giá ở một tầm cao hơn hẳn. Lịch sử đối đầu, phong độ hiện tại của các ngôi sao Brazil, cùng với kinh nghiệm dày dặn tại các giải đấu lớn, là những yếu tố then chốt củng cố cho dự báo này. Ý nghĩa thực tế của trận đấu không chỉ dừng lại ở ba điểm. Một chiến thắng áp đảo trước đối thủ mạnh như Morocco sẽ là lời khẳng định danh thép cho tham vọng vô địch của Brazil, tạo đà tâm lý cực tốt cho hành trình còn lại của vòng bảng và xa hơn nữa. Ngược lại, dù kết quả có ra sao, đây cũng là cơ hội để Morocco kiểm chứng thực lực, rút ra bài học quý giá và điều chỉnh chiến thuật cho những trận đấu tiếp theo, hướng tới mục tiêu vượt qua vòng bảng đầy thách thức. Trận đấu này chắc chắn sẽ định hình cục diện bảng đấu và tạo nên những kịch bản hấp dẫn cho World Cup 2026.

2

Tin tức thế giới 13-6: Iran tuyên bố là bên chiến thắng; Cuba mở rộng thêm cửa cho tư nhân

Tuổi Trẻ - Chính trị XH [Đọc thêm →](#)

Tin tức thế giới ngày 13 tháng 6 ghi nhận những diễn biến quan trọng trên trường quốc tế, nổi bật là kỳ vọng về một thỏa thuận tiềm năng giữa Mỹ và Iran, cùng với những bước tiến mới trong chính sách kinh tế của Cuba. Mặc dù thông tin chi tiết về tuyên bố "chiến thắng" của Iran chưa được công bố rộng rãi, nhưng sự lạc quan về một thỏa thuận Mỹ-Iran đã ngay lập tức tạo ra tác động tích cực trên thị trường tài chính toàn cầu. Chứng khoán khởi sắc và giá dầu giảm, phản ánh niềm tin của giới đầu tư vào khả năng ổn định nguồn cung và giảm căng thẳng địa chính trị. Trong khi đó, Cuba tiếp tục thể hiện cam kết mở cửa nền kinh tế bằng cách mở rộng thêm cơ hội cho khu vực tư nhân. Động thái này được kỳ vọng sẽ thúc đẩy tăng trưởng kinh tế, tạo thêm việc làm và đa dạng hóa các dịch vụ, hàng hóa cho người dân, đồng thời thu hút đầu tư và công nghệ mới. Đây là một bước đi chiến lược nhằm hiện đại hóa và nâng cao sức cạnh tranh của nền kinh tế Cuba trong bối cảnh quốc tế đầy biến động. Cùng ngày, Liên minh châu Âu cũng đã tiến hành mở các cuộc đàm phán gia nhập đầu tiên với Ukraine và Moldova, đánh dấu một cột mốc lịch sử trong hành trình hội nhập châu Âu của hai quốc gia này, mang ý nghĩa chính trị và địa chính trị sâu sắc đối với tương lai của lục địa.

3

5 cầu thủ Blue Lock đủ sức 'hủy diệt' World Cup nếu bước ra đời thực

Tuổi Trẻ - Chính trị XH [Đọc thêm →](#)

Trong bối cảnh World Cup, giải đấu bóng đá danh giá nhất hành tinh, luôn là nơi hội tụ những chiến thuật đỉnh cao và phòng ngự kiên cố, một giả thuyết thú vị đã được đặt ra: điều gì sẽ xảy ra nếu các tiền đạo từ thế giới manga/anime "Blue Lock" bước ra sân cỏ đời thực? Với năng lực vượt xa giới hạn vật lý và chiến thuật thông thường, những cầu thủ như Yoichi Isagi, Rin Itoshi hay Seishiro Nagi được cho là có thể "hủy diệt" mọi hệ thống phòng ngự, biến các trận đấu thành màn trình diễn cá nhân đầy bùng nổ. Ý nghĩa thực tế của giả thuyết này nằm ở việc nó thách thức những khuôn mẫu bóng đá hiện đại. Các tiền đạo Blue Lock không chỉ sở hữu kỹ năng cá nhân siêu việt mà còn có tư duy "ích kỷ" đặc trưng, luôn tìm cách ghi bàn bằng mọi giá, bất chấp mọi hàng thủ. Nếu xuất hiện tại World Cup, họ sẽ buộc các đội bóng phải thay đổi hoàn toàn cách tiếp cận trận đấu, từ việc phá vỡ các chiến thuật phòng ngự chặt chẽ đến việc tạo ra những khoảnh khắc đột phá không thể lường trước. Điều này không chỉ mang lại sự phấn khích tột độ cho người hâm mộ mà còn mở ra một kỷ nguyên mới, nơi tài năng cá nhân có thể định

đoạt số phận của cả một giải đấu, vượt lên trên mọi toan tính chiến thuật.

4

Lê Công Vinh sang Nhật Bản học làm HLV

Tuổi Trẻ - Chính trị XH [Đọc thêm →](#)

Cựu tiền đạo lừng danh Lê Công Vinh, một trong những biểu tượng của bóng đá Việt Nam, vừa có bước chuyển mình quan trọng trong sự nghiệp khi sang Nhật Bản tham gia khóa học huấn luyện viên. Đây là chương trình do Liên đoàn bóng đá Nhật Bản (JFA) và Liên đoàn bóng đá châu Á (AFC) phối hợp tổ chức, đánh dấu nỗ lực không ngừng của Công Vinh trong việc theo đuổi con đường cầm quân chuyên nghiệp. Việc Công Vinh lựa chọn Nhật Bản để trau dồi kiến thức không chỉ thể hiện tầm nhìn cá nhân mà còn cho thấy sự tin tưởng vào nền bóng đá phát triển hàng đầu châu lục này. Nhật Bản nổi tiếng với hệ thống đào tạo bài bản, khoa học và chuyên nghiệp, từ cấp độ cầu thủ đến huấn luyện viên. Khóa học này sẽ trang bị cho anh những kiến thức chuyên sâu về chiến thuật, quản lý đội bóng, tâm lý học thể thao và các phương pháp huấn luyện hiện đại nhất. Đây là một bước đi chiến lược, mở ra một chương mới cho sự nghiệp hậu thi đấu của Công Vinh. Sau khi giải tỏa tâm lý, anh từng thử sức ở vai trò quản lý nhưng nay quyết tâm trở lại với chuyên môn sâu hơn. Khóa học tại Nhật Bản không chỉ là cơ hội để anh nâng cao trình độ chuyên môn, mà còn là dịp để học hỏi kinh nghiệm từ các chuyên gia hàng đầu, tiếp cận với triết lý bóng đá tiên tiến. Với kinh nghiệm thi đấu đỉnh cao và tinh thần cầu tiến, Công Vinh được kỳ vọng sẽ trở thành một huấn luyện viên tài năng, góp phần đưa bóng đá Việt Nam vươn tầm trong tương lai.

5

Video: Tiền đạo dự bị cứu tuyến Canada thoát khỏi trận thua

Tuổi Trẻ - Chính trị XH [Đọc thêm →](#)

Tuyến Canada vừa trải qua một trận đấu đầy kịch tính ngay trên sân nhà, nơi họ suýt chút nữa phải nhận thất bại trong trận ra quân. Bối cảnh trận đấu diễn ra trong không khí căng thẳng khi đội chủ nhà đối đầu với Bosnia và Herzegovina, và mọi thứ dường như đang chống lại Canada khi họ đứng trước nguy cơ trắng tay. Tình thế nguy hiểm này đã tạo nên áp lực lớn, đe dọa làm hỏng khởi đầu chiến dịch của đội bóng. Tuy nhiên, bước ngoặt quan trọng đã đến từ băng ghế dự bị. Khi trận đấu bước vào hiệp hai và Canada vẫn đang chật vật tìm kiếm bàn gỡ, tiền đạo Kyle Larin được tung vào sân. Sự xuất hiện của anh đã mang lại

luồng sinh khí mới cho hàng công. Diễn biến sau đó chứng kiến Larin tỏa sáng rực rỡ, ghi một bàn thắng quý giá. Pha lập công này không chỉ là một khoảnh khắc cá nhân xuất thần mà còn mang ý nghĩa thực tế to lớn. Bàn thắng của Larin đã trực tiếp "cứu" tuyển Canada khỏi một trận thua trông thấy, giúp họ giữ lại 1 điểm đầy quý giá. Kết quả hòa này, dù không phải là chiến thắng, nhưng đã tránh được một khởi đầu tồi tệ, mang lại sự tự tin và động lực cho những trận đấu sắp tới. Đây là minh chứng rõ ràng cho tầm quan trọng của những cầu thủ dự bị và khả năng thay đổi cục diện trận đấu chỉ trong tích tắc.

6

Giá dầu thấp nhất 3 tháng, vàng tăng nhẹ

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Thị trường năng lượng toàn cầu vừa chứng kiến một diễn biến đáng chú ý khi giá dầu Brent giảm xuống mức thấp nhất trong ba tháng qua, neo ở ngưỡng 87 USD mỗi thùng. Sự sụt giảm này chủ yếu được thúc đẩy bởi những kỳ vọng về khả năng Mỹ và Iran đạt được một thỏa thuận, một yếu tố có thể làm tăng nguồn cung dầu thô trên thị trường thế giới và xoa dịu lo ngại về thiếu hụt. Bối cảnh địa chính trị tại Trung Đông luôn là nhân tố nhạy cảm tác động đến giá dầu, và bất kỳ tín hiệu nào về sự hạ nhiệt căng thẳng hay mở rộng nguồn cung đều ngay lập tức phản ánh vào giá cả. Trong khi dầu thô giảm giá mạnh, thị trường kim loại quý lại có xu hướng ngược chiều. Giá vàng thế giới đã ghi nhận mức tăng nhẹ, gần 8 USD, cho thấy vai trò trú ẩn an toàn của kim loại này vẫn được duy trì trong bối cảnh những bất ổn kinh tế vĩ mô và địa chính trị tiềm ẩn. Diễn biến này phản ánh tâm lý thận trọng của nhà đầu tư, những người tìm kiếm sự bảo toàn giá trị tài sản trước những biến động khó lường của thị trường tài chính và hàng hóa. Sự tương phản giữa giá dầu giảm và giá vàng tăng nhẹ cho thấy các nhà đầu tư đang cân nhắc kỹ lưỡng giữa triển vọng nguồn cung năng lượng và nhu cầu bảo vệ tài sản trong một môi trường kinh tế đầy thách thức.

7

Elon Musk có 1.100 tỷ USD khi giá trị SpaceX vượt 2.000 tỷ USD

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Tỷ phú Elon Musk vừa thiết lập kỷ lục tài sản cá nhân mới, ước tính đạt 1.100 tỷ USD, khi giá trị của công ty hàng không vũ trụ SpaceX do ông sáng lập và điều hành chính thức vượt mốc 2.000 tỷ USD. Sự kiện này đánh dấu một cột mốc lịch sử không chỉ cho SpaceX mà còn cho toàn bộ ngành công nghiệp vũ trụ tư nhân, khẳng định vị thế dẫn đầu tuyệt đối

của công ty trong lĩnh vực đầy tiềm năng này. Bối cảnh cho sự tăng trưởng phi mã này là đợt chào bán cổ phiếu gần đây của SpaceX, chúng kiến mức tăng trưởng ấn tượng gần 20% ngay trong phiên giao dịch đầu tiên. Mặc dù thông tin chi tiết về "phiên chào sàn" này chưa được công bố rộng rãi, nhưng diễn biến này đã phản ánh niềm tin mạnh mẽ của thị trường vào tiềm năng phát triển vượt bậc của SpaceX, đặc biệt qua các dự án tham vọng như Starlink và mục tiêu đưa con người lên sao Hỏa. Việc cổ phiếu tăng giá đã trực tiếp đẩy khối tài sản của Chủ tịch kiêm CEO Elon Musk lên mức cao chưa từng thấy, củng cố vị trí của ông như một trong những người giàu nhất hành tinh. Ý nghĩa thực tế của cột mốc này là rất lớn. Nó không chỉ là sự công nhận về mặt tài chính cho những đột phá công nghệ và mô hình kinh doanh táo bạo của SpaceX, mà còn là minh chứng cho khả năng thương mại hóa thành công các dự án không gian vốn được xem là tốn kém và rủi ro. Với giá trị vượt 2.000 tỷ USD, SpaceX giờ đây sánh ngang với những tập đoàn công nghệ hàng đầu thế giới, mở ra kỷ nguyên mới cho ngành công nghiệp vũ trụ, nơi các doanh nghiệp tư nhân đóng vai trò ngày càng quan trọng trong việc định hình tương lai khám phá và khai thác không gian.

8

Người dân TP.HCM thử nhận diện tội phạm tại sự kiện 'Tổ quốc bình yên'

Tạp chí Tri thức [Đọc thêm →](#)

Sự kiện "Tổ quốc bình yên", một không gian triển lãm do Bộ Công an tổ chức tại TP.HCM, đã tạo điểm nhấn đặc biệt khi mang đến cơ hội độc đáo cho người dân, đặc biệt là giới trẻ và cả du khách quốc tế, trực tiếp trải nghiệm các hoạt động liên quan đến công tác phòng chống tội phạm. Thay vì chỉ là một cuộc trưng bày thông thường, triển lãm đã khéo léo lồng ghép các hoạt động tương tác và ứng dụng công nghệ hiện đại, cho phép khách tham quan thử sức với việc nhận diện tội phạm. Bối cảnh của sự kiện là nhằm nâng cao nhận thức cộng đồng về tầm quan trọng của an ninh trật tự, đồng thời giới thiệu những nỗ lực và thành tựu của lực lượng công an trong việc bảo vệ cuộc sống bình yên cho người dân. Diễn biến đáng chú ý nhất chính là việc triển khai các khu vực trải nghiệm công nghệ cao, nơi người dân có thể tham gia vào các tình huống giả định, sử dụng các công cụ và kỹ thuật tương tự như lực lượng chức năng để phát hiện và nhận diện đối tượng khả nghi. Điều này không chỉ tạo sự hứng thú mà còn giúp họ hiểu rõ hơn về tính phức tạp và đòi hỏi sự tinh tường trong công tác điều tra. Ý nghĩa thực tế của hoạt động này là rất lớn, góp phần thu hẹp khoảng cách giữa lực lượng công an và người dân, xây dựng niềm tin và sự đồng lòng trong công cuộc giữ gìn an ninh quốc gia. Việc được trực tiếp "thử sức" nhận diện tội phạm

giúp mỗi cá nhân nhận ra vai trò của mình trong việc cảnh giác và hỗ trợ lực lượng chức năng, từ đó cùng nhau xây dựng một "Tổ quốc bình yên" thực sự.

9

Lịch thi đấu World Cup 2026 hôm nay ngày 13/6

Báo VietnamNet [Đọc thêm →](#)

Người hâm mộ bóng đá toàn cầu đang hướng sự chú ý đến World Cup 2026, giải đấu danh giá nhất hành tinh, và thông tin về lịch thi đấu luôn là tâm điểm được săn đón. Hôm nay, ngày 13 tháng 6 năm 2026, VietNamNet đã cập nhật chi tiết lịch trình các trận đấu diễn ra trong ngày và rạng sáng mai, mang đến cái nhìn tổng quan về những cuộc đối đầu kịch tính sắp tới. Bối cảnh của ngày thi đấu 13/6 thường rơi vào giai đoạn vòng bảng hoặc những trận đấu đầu tiên của vòng loại trực tiếp, nơi mỗi điểm số hay kết quả đều có ý nghĩa then chốt trong việc định đoạt số phận các đội tuyển. Các trận đấu được sắp xếp trải dài qua nhiều múi giờ để phục vụ khán giả khắp nơi trên thế giới, từ châu Á, châu Âu đến châu Mỹ. Diễn biến trong ngày 13/6 thường chứng kiến sự ra sân của các đội tuyển mạnh, ứng cử viên vô địch, hoặc những màn so tài đầy duyên nợ giữa các nền bóng đá. Đây là cơ hội để người hâm mộ chứng kiến những pha bóng đỉnh cao, chiến thuật đa dạng và tinh thần cống hiến hết mình của các cầu thủ. Ý nghĩa thực tế của việc cập nhật lịch thi đấu kịp thời là vô cùng quan trọng, giúp người hâm mộ không bỏ lỡ bất kỳ khoảnh khắc nào của giải đấu, từ việc sắp xếp thời gian theo dõi trực tiếp đến việc nắm bắt thông tin để tham gia các hoạt động bình luận, dự đoán. Lịch trình chi tiết này không chỉ là thông tin đơn thuần mà còn là cầu nối gắn kết hàng tỷ trái tim yêu bóng đá trên khắp hành tinh.

Góc Đà Nẵng hôm nay

1

Nâng tầm trải nghiệm nghỉ dưỡng chuẩn Nhật tại Việt Nam

Báo Thời Báo Ngân Hàng [Đọc thêm →](#)

Dự án Mikazuki Villas - The Ryokan, chính thức đón khách từ ngày 15/6/2026, đang định hình một chuẩn mực mới cho trải nghiệm nghỉ dưỡng cao cấp mang phong cách Nhật Bản tại Việt Nam. Đây là bước tiến quan trọng của Da Nang Mikazuki trong việc hiện thực hóa tầm

nhìn kiến tạo một hệ sinh thái nghỉ dưỡng Nhật Bản toàn diện ngay tại miền Trung Việt Nam, đặc biệt là thành phố biển Đà Nẵng. Việc ra mắt Mikazuki Villas - The Ryokan không chỉ đơn thuần là bổ sung thêm một cơ sở lưu trú, mà còn là sự khẳng định cam kết mang đến những giá trị văn hóa và dịch vụ chuẩn mực xứ Phù Tang. Dự án hứa hẹn sẽ tái hiện không gian nghỉ dưỡng truyền thống Nhật Bản với sự tinh tế trong kiến trúc, dịch vụ tận tâm và các tiện ích đặc trưng như onsen (suối khoáng nóng) hay ẩm thực truyền thống. Điều này không chỉ làm phong phú thêm lựa chọn cho du khách mà còn góp phần nâng cao chất lượng tổng thể của ngành du lịch cao cấp tại Đà Nẵng, đưa thành phố này trở thành điểm đến hấp dẫn hơn với những trải nghiệm độc đáo và đẳng cấp quốc tế. Mikazuki Villas - The Ryokan được kỳ vọng sẽ trở thành biểu tượng mới, góp phần định vị Việt Nam trên bản đồ du lịch quốc tế với khả năng cung cấp những trải nghiệm nghỉ dưỡng chuẩn Nhật đích thực.

2

[Infographic] Chi tiết các đêm thi Lễ hội Pháo hoa Quốc tế Đà Nẵng - DIFF 2026

Báo Nhân Dân [Đọc thêm →](#)

Lễ hội Pháo hoa Quốc tế Đà Nẵng (DIFF) 2026 đã chính thức khai mạc vào đêm 30/5, đánh dấu sự trở lại ngoạn mục của một trong những sự kiện văn hóa, du lịch lớn nhất Việt Nam. Với chủ đề "Đà Nẵng - Những chân trời kết nối" (Da Nang - United Horizons), DIFF 2026 không chỉ là một cuộc trình diễn pháo hoa đơn thuần mà còn là biểu tượng cho sự giao lưu văn hóa, thắt chặt tình hữu nghị giữa các quốc gia. Sự kiện năm nay quy tụ 10 đội pháo hoa tài năng đến từ 9 quốc gia và vùng lãnh thổ, hứa hẹn mang đến những màn trình diễn mãn nhãn và đầy cảm xúc. Các đội tham gia bao gồm Việt Nam, Trung Quốc, Italia, Đức, Bồ Đào Nha, Pháp, Nhật Bản, Macau (Trung Quốc) và Australia. Mặc dù thông tin chi tiết về lịch trình thi đấu cụ thể của từng đêm, chủ đề riêng cho mỗi đêm hay các cặp đấu chưa được công bố rộng rãi trong nội dung này, nhưng sự góp mặt của các cường quốc pháo hoa thế giới đảm bảo một mùa lễ hội đầy kịch tính và sáng tạo. Mỗi đội sẽ mang đến phong cách và kỹ thuật độc đáo của mình, biến bầu trời Đà Nẵng thành một bức tranh ánh sáng và âm thanh sống động qua các đêm thi. Lễ hội không chỉ là cuộc tranh tài nghệ thuật mà còn là cơ hội để Đà Nẵng khẳng định vị thế là điểm đến du lịch hàng đầu, thu hút du khách quốc tế và góp phần thúc đẩy phát triển kinh tế địa phương.

3

Khai mạc DIFF 2026: Đà Nẵng thấp sáng những chân trời kết nối

Báo Thời Báo Ngân Hàng [Đọc thêm →](#)

Tối 30/5/2026, Lễ hội Pháo hoa Quốc tế Đà Nẵng (DIFF 2026) đã chính thức khai mạc rực rỡ bên bờ sông Hàn, thấp sáng bầu trời và mở ra một mùa lễ hội sôi động, đúng như chủ đề "Đà Nẵng - Những chân trời kết nối". Sự kiện không chỉ đánh dấu sự trở lại của một trong những lễ hội văn hóa du lịch lớn nhất Việt Nam mà còn khẳng định vị thế Đà Nẵng là điểm đến quốc tế, nơi hội tụ những tinh hoa nghệ thuật pháo hoa từ khắp thế giới. Với chủ đề mang ý nghĩa sâu sắc về sự gắn kết, hòa bình và vươn tầm, DIFF 2026 hứa hẹn sẽ "thấp sáng những chân trời kết nối" không chỉ qua những màn trình diễn pháo hoa mãn nhãn mà còn thông qua việc tạo lập không gian giao lưu văn hóa đa quốc gia. Lễ khai mạc đã mở màn cho chuỗi 6 đêm tranh tài đầy kịch tính, kéo dài đến ngày 11/7/2026, nơi các đội pháo hoa hàng đầu thế giới sẽ phô diễn tài năng, biến sông Hàn thành một sân khấu ánh sáng và âm thanh ngoạn mục. DIFF 2026 không chỉ là một sự kiện giải trí mà còn là biểu tượng của sự hội nhập, mang đến ý nghĩa thực tế trong việc thúc đẩy du lịch, kinh tế địa phương và nâng cao hình ảnh Đà Nẵng trên bản đồ du lịch toàn cầu.

Bản tin tài chính hôm nay

Tỷ giá hôm nay

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
USD	26,092.00	26,412.00
EUR	29,687.29	31,252.39
JPY	158.69	168.77
CNY	3,792.81	3,953.82
GBP	34,391.62	35,851.52
AUD	18,061.05	18,827.73
SGD	19,969.77	20,859.16
KRW	15.01	18.10

Cập nhật: 7:27 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
SJC 1 lượng	142.40 triệu	145.40 triệu	triệu đ/lượng
SJC nhẫn tròn	142.30 triệu	145.30 triệu	triệu đ/lượng
DOJI nhẫn tròn	143.00 triệu	146.00 triệu	triệu đ/lượng
PNJ nhẫn tròn 24K	142.40 triệu	145.40 triệu	triệu đ/lượng

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
Vàng thế giới	4,220.3	- USD	
Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	2.536	2.984 nghìn đ/chỉ	

Cập nhật: 04:30 2026-06-13 · Nguồn: vang.today

▪ Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

₪ Crypto hôm nay

₪ Bitcoin (BTC)	63,534 USD	≈ 1.671 tỷ
₪ Ethereum (ETH)	1,667 USD	
USDT/VNĐ	26,290 đ	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko

Chính sách & Pháp luật tài chính

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống

Cải cách quản lý ngoại hối

▪ Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

▪ **Tác động:** Người dân và doanh nghiệp sẽ được hưởng lợi từ việc đơn giản hóa các thủ tục liên quan đến giao dịch ngoại hối, giúp các hoạt động xuất nhập khẩu, đầu tư quốc tế và quản lý dòng tiền xuyên biên giới trở nên dễ dàng và hiệu quả hơn.

Chia sẻ gánh nặng cho chính sách tiền tệ

▪ Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

▪ **Tác động:** Doanh nghiệp và người dân có thể sẽ không còn phụ thuộc nhiều vào tín dụng ngân hàng, mà cần quan tâm hơn đến các chính sách tài khóa (thuế, chi tiêu công) và cơ hội huy động vốn từ thị trường vốn, đồng thời chuẩn bị cho khả năng lãi suất và tỷ giá có thể biến động.

Công ty tài chính tăng tốc IPO, niêm yết

▪ Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

▪ **Tác động:** Các công ty tài chính niêm yết sẽ minh bạch hơn về hoạt động và tài chính, tạo thêm cơ hội đầu tư cho người dân và doanh nghiệp vào lĩnh vực này, đồng thời có thể thúc đẩy sự cạnh tranh và đa dạng hóa sản phẩm dịch vụ tài chính.

Mạng xã hội hôm nay

Tuy không có tin tức nào được nhiều nguồn cùng đưa tin (/) theo ký hiệu, dựa trên nội dung và khả năng gây tranh cãi/tò mò, đây là 3 tin giải trí được dự đoán sẽ hot nhất MXH:

Kịch 'Đào hoa hậu' gây bão vì lời thoại "đi vào lòng đất"

· Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Vở kịch ăn khách nhất TP HCM hiện tại đang bị khán giả "ném đá" tới tấp vì những lời thoại bị cho là quá phản cảm. Dân tình đang bàn tán xôn xao không biết kịch tính đến đâu mà lại gây tranh cãi dữ dội như vậy!

Địch Lệ Nhiệt Ba hóa nàng tiên, dân mạng trầm trồ nhà thiết kế Việt

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Mỹ nhân đình đám Địch Lệ Nhiệt Ba vừa "gây sốt" khi diện bộ váy lộng lẫy của nhà thiết kế Việt Phan Huy, biến hình thành nàng tiên trong bộ ảnh cổ tích. Cộng đồng mạng Việt Nam đang hết lời khen ngợi tài năng của designer nước nhà khi giúp "mỹ nữ Tân Cương" tỏa sáng.

Họa sĩ Phạm Hậu lập kỷ lục đấu giá, bức tranh gần 53 tỷ đồng

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Bức "Deer in the forest" của họa sĩ Phạm Hậu vừa được bán với giá không tưởng 1,7 triệu euro, tương đương gần 53 tỷ đồng. Fan yêu nghệ thuật đang "mắt tròn mắt dẹt" trước con số khủng này, khẳng định đẳng cấp của tranh Việt trên thị trường quốc tế!

Âm nhạc & Thời trang hôm nay

ÂM NHẠC

Shakira và Burna Boy bùng nổ sân khấu World Cup 2026 với ca khúc chính thức "Dai Dai"!

Nguồn: [Tuổi Trẻ Âm nhạc](#)

Lễ khai mạc FIFA World Cup 2026 đã thật sự bùng nổ với màn trình diễn đầy năng lượng từ hai siêu sao Shakira và Burna Boy! Cặp đôi đã khuấy động không khí bằng ca khúc chính thức của giải đấu mang tên "Dai Dai", mang đến những giây phút sôi động và khó quên cho hàng tỷ khán giả toàn cầu. Đây chắc chắn là khởi đầu không thể tuyệt vời hơn cho mùa World Cup năm nay!

THỜI TRANG

Học hỏi phong cách tối giản mà vẫn "đỉnh" của Lim Ji Yeon trong "Kẻ thù hoàng gia của tôi"!

Nguồn: *Tuổi Trẻ Thời trang*

Ngoài diễn xuất "lên đồng" gây ấn tượng mạnh, Lim Ji Yeon trong "Kẻ thù hoàng gia của tôi" còn khiến khán giả phải chú ý đến phong cách thời trang của mình. Cô nàng khéo léo biến hóa những bộ cánh tối giản, đời thường trở nên nổi bật và cuốn hút lạ thường. Đây chính là gợi ý hoàn hảo cho các nàng công sở muốn diện đẹp mà không cần quá cầu kỳ, chỉ cần tinh tế trong cách chọn và phối đồ là đủ "lên hương"!

Món ngon hôm nay

Hello cả nhà của tui! Hôm nay là một ngày đẹp trời để "đánh chén" một món gì đó vừa vui miệng, vừa no bụng mà lại chuẩn vị đường phố đúng không nè? Với cái bụng đói meo của tui, hôm nay tui xin phép được "xướng tên" một em siêu phẩm từ miền Trung nắng gió!

Bánh tráng kẹp — Đà Nẵng / Miền Trung

Trời ơi nhắc đến là nước miếng đã ứa ra rồi! Bánh tráng kẹp hay còn gọi là bánh tráng nướng Đà Nẵng chính là "chân ái" của mọi tín đồ ăn vặt. Tưởng tượng xem: một chiếc bánh tráng mỏng dính được nướng trên bếp than hồng cho đến khi giòn rụm, bên trên phủ nào là trứng cút, pate, chả bò, hành phi thơm lừng, xiu mỡ hành béo ngậy, rồi rắc thêm tí ruốc khô mặn mặn ngọt ngọt. Tất cả được kẹp lại hoặc cuộn tròn, chấm đắm vào chén nước sốt tương ớt tắc (quất) chua chua, cay cay, ngọt ngọt, mặn mặn... Cắn một miếng là giòn rụm, thơm lừng, đủ vị béo bùi, cay nồng tan chảy trong miệng, ngon đến nỗi không thể dùng được luôn á!

Ăn ở đâu ngon?

Ở Đà Nẵng thì quán nào cũng ngon nhưng tui hay ghé:

- **Bánh tráng kẹp Dì Hoa** (62/2A Núi Thành, Hải Châu): Quán này huyền thoại luôn, đông nghẹt khách nhưng chờ đợi cũng đáng!
- Khu vực đường **Nguyễn Văn Linh** hoặc **Lê Thanh Nghị** cũng có nhiều xe đẩy, quán nhỏ bán bánh tráng

Tips dành cho chị em hôm nay

TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

Chào các nàng công sở xinh đẹp ơi! Hôm nay là 2026-06-13 và mình có ngay một bí kíp "cứu cánh" cho những buổi sáng vội vã đây!

"Refresh" Tức Thì Với 3 Món Đồ Thần Thánh

Nàng văn phòng bận rộn ơi, có phải mỗi sáng bạn đều muốn ngủ nướng thêm 5 phút nhưng vẫn phải xinh đẹp đến công sở không? Mình hiểu mà!

Bí kíp là hãy thử sẵn 3 món "bảo bối" này trong túi xách hoặc ngăn kéo bàn làm việc nhé:

- 1. Xịt Khoáng Cấp Ẩm:** Trời ơi, đây là "cứu tinh" cho làn da khô căng vì máy lạnh! Chỉ cần 2-3 nhát xịt nhẹ nhàng, da mặt sẽ được cấp ẩm tức thì, lớp nền đỡ "mốc" và bạn cảm thấy tươi tỉnh hơn hẳn. Chọn loại có vòi xịt phun sương mịn, giá chỉ từ 100k thôi!
- 2. Son Dưỡng Có Màu/Son Tint:** Đừng bao giờ đánh giá thấp sức mạnh của một đôi môi hồng hào, rạng rỡ nha! Một thỏi son dưỡng có màu nhẹ nhàng hoặc son tint sẽ giúp bạn trông tươi tắn, có sức sống ngay lập tức mà không cần soi gương quá kỹ.
- 3. Kem Che Khuyết Điểm Mini:** Đôi khi chỉ cần chấm nhẹ một chút kem che khuyết điểm vào quầng thâm mắt hay nốt mụn "vô duyên", bạn đã thấy tự tin hơn rất nhiều rồi. Chọn loại nhỏ gọn, dễ tán để dùng khi cần nha!

Chỉ cần vài phút với 3 món này, bạn đã có thể "refresh" vẻ ngoài, tự tin đón ngày mới rồi! Thử ngay nhé các nàng! Yêu thương!

TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

Đứng Dậy & Vận Động Tích Lũy Cả Ngày!

Là phụ nữ văn phòng, ngôi lâu là "kẻ thù" số 1 của dáng vóc và sức khỏe! Đừng để chiếc ghế "núi chân" bạn. Thay vì cố gắng tập luyện dồn dập, hãy biến những thói quen nhỏ thành "vũ khí" đốt mỡ hiệu quả nhé!

Mỗi 1-2 giờ, hãy đứng dậy và vận động nhẹ nhàng trong 5 phút. Bạn có thể:

- 1. Đi bộ quanh văn phòng:** Lấy nước, đi vệ sinh, hoặc đơn giản là đi dạo một vòng.
- 2. Leo cầu thang:** Thay vì thang máy, hãy leo bộ ít nhất 2-3 tầng. Mỗi lần lên xuống 1 tầng tiêu hao khoảng 5-10 calo!
- 3. Đi bộ khi nghe điện thoại:** Biến cuộc gọi thành cơ hội vận động!

Chỉ cần tích lũy những phút vận động nhỏ này, bạn có thể dễ dàng tăng thêm 1.000-2.000 bước chân mỗi ngày, đốt thêm 50-100 calo mà không hề tốn sức hay thời gian tập gym. Điều này không chỉ giúp giảm cân, giữ dáng mà còn cải thiện lưu thông máu, giảm đau mỏi vai gáy đáng kể đấy! Bắt đầu ngay hôm nay nhé!

TIP SỨC KHỎE: HUYẾT ÁP, CỘT SỐNG, VAI GÁY

Giải Cứu Vai Gáy: 2 Phút Thần Kỳ!

Chị em văn phòng ơi, đau vai gáy do ngồi lâu, cúi nhìn màn hình là "bệnh" chung! Ngồi sai tư thế làm căng cơ thang, cơ ức đòn chũm, dẫn đến đau nhức, thậm chí gây đau đầu. Nghiên cứu cho thấy, cứ 1 giờ ngồi liên tục, nguy cơ đau cổ vai gáy tăng 10%. Đừng đợi đến khi cứng đờ mới hành động nhé!

Mỗi 60-90 phút, hãy dành 2 phút tại chỗ ngồi để:

1. **Căng giãn cổ:** Từ từ nghiêng đầu sang phải, giữ 15-20 giây, cảm nhận cơ cổ trái căng nhẹ. Lặp lại bên trái.
2. **Xoay vai:** Nâng vai lên sát tai, rồi hạ xuống và xoay ra sau theo chuyển động tròn 5-10 lần.
3. **Kéo giãn tay:** Đan các ngón tay vào nhau, lòng bàn tay hướng ra ngoài, vươn thẳng lên trời, giữ 15-20 giây.

Những động tác đơn giản này giúp tăng cường lưu thông máu, thư giãn cơ bắp, giảm áp lực lên cột sống cổ và vai. Thực hiện đều đặn mỗi ngày để nói "Không!" với đau vai gáy, giữ cho tinh thần luôn tươi tỉnh và năng suất làm việc hiệu quả hơn nhé!

Câu châm ngôn hôm nay

"You may encounter many defeats, but you must not be defeated. In fact, it may be necessary to encounter the defeats, so you can know who you are, what you can rise from, and how you can still come out of it."

[Bạn có thể gặp nhiều thất bại, nhưng bạn không được phép bị đánh bại. Thực tế, có lẽ cần phải trải qua những thất bại đó, để bạn có thể biết mình là ai, mình có thể vươn lên từ đâu, và mình vẫn có thể vượt qua như thế nào.]

— Maya Angelou

Giải nghĩa: Câu nói này của Maya Angelou nhắc nhở phụ nữ rằng thất bại là một phần không thể tránh khỏi của cuộc sống và sự nghiệp, nhưng điều quan trọng là không bao giờ để tinh thần mình bị khuất phục. Nó khuyến khích chúng ta nhìn nhận thất bại như một cơ hội để tự khám phá sức mạnh nội tại, khả năng phục hồi và sự kiên cường của bản thân, từ đó tiếp tục tiến về phía trước với ý chí mạnh mẽ hơn. Đây là nguồn động lực to lớn giúp phụ nữ Việt Nam vững vàng đối mặt với mọi thử thách trên con đường sự nghiệp và cuộc sống hàng ngày.

Crush Hôm Nay

Taeyong (Lee Taeyong)

Hàn Quốc | Rapper (NCT 127)

Ngày sinh 01/07/1995

Chiều cao 1m76

Cân nặng 62 kg

Nhóm máu A

Cung HĐ Cự Giải

Màu yêu thích Đen

Con số may 1

Tình trạng Xuất ngũ 2025, độc thân

Sở thích Thiết kế trang sức, vẽ graffiti, gym, nấu ăn

Taeyong (Lee Taeyong)

K-pop

NCT

visual

Taeyong sinh ngày 01/07/1995 — leader NCT 127, visual số 1 SM Entertainment. Khuôn mặt như điêu khắc, vũ đạo sharp tuyệt đối, rap rõ từng chữ. Thiết kế đồ trang sức và vẽ graffiti ngoài âm nhạc. Bộ tổng Taeyong hiếm có!

Tác phẩm nổi bật:

NCT 127, 'Kick It', 'Cherry Bomb', 'Simon Says'; solo 'SHALALA'

Giải thưởng:

Daesang MAMA/Gaon (với NCT 127), MTV VMAs, Billboard Chart

Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất!

TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN