

Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng

14/06/2026

Tin tức hôm nay

1

Điều ước nhỏ của bệnh nhi ung thư: Con muốn làm bác sĩ, công an...

Tuổi Trẻ - Chính trị XH [Đọc thêm →](#)

Ngày 11-6, chương trình "Ước mơ của Thúy" đã mang niềm vui và hy vọng đến các bệnh nhi ung thư tại Bệnh viện Nhi đồng 2 (TP.HCM), biến những điều ước nhỏ bé của các em thành hiện thực. Đây là hoạt động ý nghĩa nhằm xoa dịu nỗi đau bệnh tật, tiếp thêm nghị lực cho các chiến binh nhí đang ngày đêm chống chọi với căn bệnh hiểm nghèo. Thông qua những bức thư "Điều ước của bé" đầy ngây thơ nhưng cũng chất chứa khát vọng, các em đã mạnh dạn bày tỏ những mong muốn thầm kín của mình. Không chỉ là những món đồ chơi đơn thuần như xe điều khiển, mà còn là những ước mơ lớn lao, phản ánh khát khao được sống một cuộc đời bình thường, được cống hiến. Nhiều em bày tỏ ước muốn được trở thành bác sĩ để chữa bệnh cứu người, hoặc hóa thân thành chú công an dũng cảm bảo vệ công lý, hay đơn giản là được trải nghiệm những nghề nghiệp mà các em ngưỡng mộ. Chương trình "Ước mơ của Thúy" đã hiện thực hóa một phần những ước mơ ấy bằng cách trao tặng những món quà thiết thực, trong đó có bộ đồ chơi bác sĩ, giúp các em được hóa thân vào vai trò mình mơ ước, dù chỉ là trong tưởng tượng. Những món quà này không chỉ là vật chất mà còn là nguồn động viên tinh thần to lớn, nhắc nhở các em rằng dù đang đối mặt với khó khăn, những ước mơ và hoài bão vẫn luôn được trân trọng và có thể trở thành hiện thực. Hoạt động này không chỉ mang lại nụ cười rạng rỡ trên gương mặt các em mà còn gieo mầm hy vọng về một tương lai tươi sáng hơn, nơi các em có thể thực hiện được những điều mình mong muốn.

2

Touliiver ngồi xe lăn dự fan meeting, SpaceSpeakers nhìn lại 15 năm đồng hành

Tuổi Trẻ - Chính trị XH [Đọc thêm →](#)

Tối 13-6, buổi fan meeting mang tên OFF SPACE của SpaceSpeakers đã diễn ra tại Nhà hát Hòa Bình (TP.HCM), đánh dấu cột mốc 15 năm hoạt động đầy ý nghĩa của tập thể nghệ sĩ tài năng này. Sự kiện không chỉ là dịp để SpaceSpeakers nhìn lại chặng đường dài đã qua mà còn là nơi chia sẻ những câu chuyện xúc động về tình anh em, gắn kết và những dự án âm nhạc mới đầy hứa hẹn. Điểm nhấn đặc biệt và gây chú ý mạnh mẽ tại buổi gặp gỡ chính là sự xuất hiện của Touliiver. Dù phải ngồi xe lăn, "phù thủy âm nhạc" vẫn có mặt để đồng hành cùng các thành viên SpaceSpeakers, thể hiện tinh thần đoàn kết và sự cống hiến không ngừng nghỉ của anh đối với nhóm. Hình ảnh này không chỉ làm nổi bật tình cảm gắn bó sâu sắc giữa các nghệ sĩ mà còn truyền tải thông điệp về ý chí vượt lên mọi khó khăn, tiếp tục cống hiến cho âm nhạc. Buổi fan meeting đã tái hiện hành trình 15 năm đầy thăng trầm, từ những ngày đầu chập chững đến khi trở thành một đế chế âm nhạc có sức ảnh hưởng lớn trong làng giải trí Việt. Khán giả được lắng nghe những tâm sự chân thành, những kỷ niệm đáng nhớ và cả những định hướng sắp tới của SpaceSpeakers, bao gồm các dự án âm nhạc mới hứa hẹn mang đến nhiều bất ngờ. Sự kiện không chỉ là lời tri ân đến người hâm mộ mà còn khẳng định vị thế và tầm nhìn của SpaceSpeakers trong việc định hình và phát triển nền âm nhạc hiện đại.

3

Dự đoán tỉ số World Cup: Đức thắng Curacao với 'tỉ số hiếm'

Tuổi Trẻ - Chính trị XH [Đọc thêm →](#)

Màn ra quân của tuyển Đức tại World Cup 2026 đang thu hút sự chú ý đặc biệt khi nhiều dự đoán cho rằng họ sẽ giành chiến thắng áp đảo trước đối thủ Curacao, thậm chí với một "tỉ số hiếm" khó lặp lại. Theo lịch thi đấu, trận đấu này sẽ diễn ra vào 0h ngày 15-6 (giờ Việt Nam), đánh dấu khởi đầu hành trình của Đức trong khuôn khổ bảng E. Bối cảnh trận đấu cho thấy một sự chênh lệch rõ rệt về đẳng cấp. Tuyển Đức, một trong những cường quốc bóng đá thế giới với bề dày thành tích và dàn cầu thủ chất lượng, được kỳ vọng sẽ dễ dàng vượt qua Curacao - một đội bóng được đánh giá là "nhỏ bé" trên bản đồ bóng đá quốc tế. Đây là cơ hội lý tưởng để "Cỗ xe tăng" Đức khởi động chiến dịch World Cup 2026 một cách thuận lợi, tạo đà tâm lý vững chắc và khẳng định vị thế ngay từ những vòng đấu đầu tiên. Diễn biến được dự báo sẽ là một trận đấu một chiều, nơi Đức kiểm soát hoàn toàn thế trận, tạo ra vô số

cơ hội và ghi nhiều bàn thắng. Khái niệm "tỉ số hiếm" trong tiêu đề gợi mở về một kết quả không thường thấy, có thể là một chiến thắng với cách biệt cực lớn, phản ánh sự vượt trội tuyệt đối của Đức so với đối thủ. Điều này không chỉ là một dự đoán về kết quả mà còn mang ý nghĩa thực tế quan trọng. Một chiến thắng đậm sẽ giúp Đức cải thiện hiệu số bàn thắng bại, yếu tố có thể quyết định thứ hạng trong bảng đấu nếu có các đội bằng điểm. Hơn nữa, đây cũng là dịp để huấn luyện viên thử nghiệm đội hình, chiến thuật và tạo cơ hội cho các cầu thủ dự bị thể hiện mình, chuẩn bị cho những thử thách cam go hơn ở các vòng đấu tiếp theo của giải đấu danh giá này.

4

Tin tức thế giới 14-6: Ông Trump nói Mỹ sẽ ký thỏa thuận với Iran hôm nay; Iran tham vấn Trung Quốc

Tuổi Trẻ - Chính trị XH [Đọc thêm →](#)

Tin tức thế giới ngày 14 tháng 6 ghi nhận một tuyên bố gây chú ý từ cựu Tổng thống Mỹ Donald Trump, khẳng định Hoa Kỳ sẽ ký một thỏa thuận quan trọng với Iran ngay trong ngày. Phát biểu này lập tức thu hút sự chú ý của dư luận quốc tế, đặc biệt trong bối cảnh mối quan hệ phức tạp và căng thẳng kéo dài giữa hai quốc gia. Theo ông Trump, thỏa thuận tiềm năng này sẽ mang lại những thay đổi đáng kể. Cụ thể, eo biển Hormuz - một tuyến đường hàng hải chiến lược quan trọng bậc nhất thế giới - sẽ được mở cửa ngay lập tức sau khi văn kiện được ký kết, hứa hẹn giảm bớt áp lực về an ninh hàng hải và tạo điều kiện thuận lợi cho thương mại toàn cầu. Bên cạnh đó, các điều khoản của thỏa thuận còn bao gồm việc loại bỏ hoàn toàn uranium của Iran và tiến hành dọn sạch bụi hạt nhân trên lãnh thổ nước này, cho thấy một nỗ lực nhằm phi hạt nhân hóa và giải quyết triệt để các lo ngại về chương trình hạt nhân của Tehran. Trong một diễn biến song song và đầy ý nghĩa, Iran cũng được ghi nhận đã tiến hành tham vấn với Trung Quốc. Động thái này cho thấy Iran đang tìm kiếm sự ủng hộ hoặc phối hợp từ các cường quốc khác trong bối cảnh các cuộc đàm phán hoặc khả năng đạt được thỏa thuận với Mỹ đang được đặt ra. Sự tham gia của Trung Quốc có thể định hình thêm cục diện địa chính trị khu vực và ảnh hưởng đến tính khả thi cũng như nội dung của bất kỳ thỏa thuận nào giữa Washington và Tehran, đồng thời phản ánh nỗ lực của Iran trong việc đa dạng hóa các mối quan hệ đối ngoại chiến lược.

5

Tin tức sáng 14-6: Cân mua bán vàng phải được kiểm định và có chứng nhận còn hạn dùng

Tin tức sáng 14-6 nổi bật với quy định quan trọng về việc kiểm định cân mua bán vàng, nhằm đảm bảo quyền lợi và sự minh bạch cho người tiêu dùng. Theo đó, tất cả các loại cân được sử dụng trong giao dịch vàng phải trải qua quy trình kiểm định nghiêm ngặt và bắt buộc phải có chứng nhận kiểm định còn hiệu lực sử dụng. Điều này có ý nghĩa thiết thực trong việc chuẩn hóa hoạt động kinh doanh vàng, vốn là một lĩnh vực nhạy cảm và có giá trị cao. Việc kiểm định định kỳ và có chứng nhận rõ ràng giúp ngăn chặn tình trạng gian lận về trọng lượng, bảo vệ người mua khỏi những thiệt hại không đáng có. Đây là một bước tiến quan trọng trong việc tăng cường quản lý chất lượng đo lường, tạo dựng niềm tin vững chắc hơn cho thị trường vàng. Quy định này không chỉ áp dụng cho các cửa hàng, doanh nghiệp kinh doanh vàng lớn mà còn bao gồm cả những cơ sở nhỏ lẻ, đảm bảo tính đồng bộ và công bằng trên toàn hệ thống. Sự tuân thủ nghiêm túc quy định này sẽ góp phần xây dựng một môi trường giao dịch vàng lành mạnh, công khai và minh bạch hơn, mang lại lợi ích lâu dài cho cả người bán và người mua.

6

Trung tâm trung chuyển dầu mỏ của Mỹ sắp cạn dầu

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Tình hình dự trữ dầu thô tại Cushing, Oklahoma, trung tâm trung chuyển và định giá dầu thô WTI quan trọng của Mỹ, đang đối mặt với nguy cơ cạn kiệt nghiêm trọng. Lượng dầu hiện tại tại cơ sở chiến lược này đã tiệm cận mức "tối thiểu để vận hành", một ngưỡng cực kỳ thấp có thể gây ra những hệ lụy đáng kể cho thị trường năng lượng toàn cầu. Cushing không chỉ là kho chứa dầu khổng lồ mà còn là điểm giao dịch vật chất và là cơ sở để định giá hợp đồng tương lai dầu thô West Texas Intermediate (WTI), một trong những chuẩn mực quan trọng nhất của thị trường dầu mỏ thế giới. Việc lượng dầu tại đây giảm xuống mức báo động đồng nghĩa với việc khả năng vận hành và luân chuyển dầu có thể bị đình trệ, làm gián đoạn chuỗi cung ứng và gây ra sự biến động lớn về giá. Nếu tình trạng này tiếp diễn hoặc trở nên tồi tệ hơn trong vòng một tháng tới, nguy cơ ảnh hưởng đến nguồn cung dầu mỏ toàn cầu là rất hiện hữu. Các nhà giao dịch và thị trường năng lượng sẽ phải đối mặt với sự không chắc chắn gia tăng, có thể dẫn đến việc tăng giá dầu thô, tác động trực tiếp đến chi phí sản xuất, vận tải và sinh hoạt ở nhiều quốc gia. Điều này đặt ra thách thức lớn cho ổn định kinh tế vĩ mô trong bối cảnh lạm phát và áp lực năng lượng vẫn còn cao.

7

100 triệu thùng dầu thô đã qua được eo biển Hormuz

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm →](#)

Eo biển Hormuz, một trong những tuyến đường vận chuyển dầu mỏ quan trọng nhất thế giới, vừa chứng kiến một cột mốc đáng kể khi hơn 100 triệu thùng dầu thô đã thành công vượt qua eo biển này. Thông tin này được chính ông Trump và các chuyên gia trong lĩnh vực dầu mỏ xác nhận. Mặc dù đây là một con số ấn tượng, nó vẫn chưa đủ để xoa dịu tình trạng thiếu hụt dầu mỏ đang diễn ra trên thị trường. Tình hình này diễn ra trong bối cảnh căng thẳng địa chính trị tại khu vực Trung Đông, nơi eo biển Hormuz đóng vai trò then chốt trong việc vận chuyển dầu mỏ từ các nước sản xuất dầu lớn như Ả Rập Xê Út, Iraq và Iran. Các sự kiện gần đây đã làm dấy lên lo ngại về sự ổn định của tuyến đường vận chuyển dầu mỏ này, và việc hơn 100 triệu thùng dầu thô vượt qua eo biển Hormuz một cách an toàn là một tín hiệu tích cực. Tuy nhiên, như đã đề cập, con số này vẫn chưa đủ để giải quyết tình trạng thiếu hụt dầu mỏ đang diễn ra. Thị trường dầu mỏ vẫn đang đối mặt với nhiều thách thức, bao gồm cả sự bất ổn chính trị và các yếu tố kinh tế. Do đó, việc đảm bảo sự ổn định và an toàn của tuyến đường vận chuyển dầu mỏ qua eo biển Hormuz vẫn là một ưu tiên hàng đầu cho các nước sản xuất và tiêu thụ dầu mỏ.

8

Ford 'thở phào' khi nhà máy nhôm tại Mỹ hoạt động lại

Tạp chí Tri thức [Đọc thêm →](#)

Ford đang trải qua một giai đoạn nhẹ nhõm đáng kể khi nhà máy sản xuất nhôm quan trọng của Novelis tại New York, Mỹ, đã chính thức khôi phục hoạt động sau nhiều tháng gián đoạn. Sự kiện này mang lại tin tức tích cực cho hãng xe hơi khổng lồ, đặc biệt là đối với dây chuyền sản xuất dòng xe bán tải F-150 vốn đang chịu áp lực lớn về nguồn cung nguyên liệu. Trước đó, một vụ hỏa hoạn nghiêm trọng đã buộc nhà máy của Novelis phải ngừng sản xuất, gây ra tình trạng thiếu hụt nhôm trầm trọng. Nhôm là vật liệu then chốt trong cấu trúc của Ford F-150, một trong những mẫu xe bán chạy nhất và mang lại lợi nhuận cao nhất cho Ford. Việc gián đoạn nguồn cung từ Novelis đã đe dọa nghiêm trọng đến khả năng sản xuất và giao hàng của Ford, tiềm ẩn nguy cơ ảnh hưởng đến doanh số và thị phần trong bối cảnh thị trường ô tô toàn cầu vẫn còn nhiều biến động. Việc Novelis tái khởi động sản xuất không chỉ giúp giảm bớt gánh nặng nguồn cung mà còn củng cố niềm tin vào chuỗi cung ứng của Ford. Điều này cho phép Ford F-150 duy trì tốc độ sản xuất ổn định hơn, đáp ứng nhu cầu mạnh mẽ từ thị trường và tránh được

những chậm trễ đáng tiếc cho khách hàng. Đối với Ford, đây là một tín hiệu đáng mừng, khẳng định khả năng vượt qua thách thức và đảm bảo hoạt động sản xuất diễn ra suôn sẻ, góp phần duy trì vị thế dẫn đầu trong phân khúc xe bán tải.

9

Lịch thi đấu World Cup 2026 hôm nay 14/6: Đức ra quân, Nhật Bản đấu Hà Lan

Báo VietnamNet [Đọc thêm →](#)

Ngày 14 tháng 6 năm 2026 đánh dấu một cột mốc đáng chú ý trong hành trình World Cup, khi người hâm mộ toàn cầu hướng về những trận đấu đầy kịch tính và hấp dẫn. Tâm điểm của ngày hôm nay chính là màn ra quân được mong đợi của đội tuyển Đức, một trong những ứng cử viên hàng đầu cho ngôi vô địch. Với bề dày lịch sử và dàn cầu thủ chất lượng, "Cỗ xe tăng" hứa hẹn sẽ mang đến một khởi đầu mạnh mẽ, khẳng định tham vọng ngay từ những bước chân đầu tiên trên sân cỏ. Bên cạnh đó, một cuộc đối đầu không kém phần gay cấn sẽ diễn ra giữa Nhật Bản và Hà Lan. Đây là trận đấu được dự báo sẽ cực kỳ khó đoán, nơi tốc độ và kỹ thuật của đại diện châu Á sẽ chạm trán với sức mạnh và sự tổ chức chặt chẽ của "Cơn lốc màu da cam". Trận đấu này không chỉ mang ý nghĩa quan trọng trong việc giành điểm số đầu tiên mà còn là cơ hội để cả hai đội thể hiện chiến thuật và bản lĩnh, tạo tiền đề cho chặng đường dài phía trước. Những trận đấu mở màn như thế này có ý nghĩa thực tế rất lớn, không chỉ định hình cục diện bảng đấu mà còn tạo động lực tinh thần mạnh mẽ cho các đội tuyển, đồng thời mang lại những khoảnh khắc bùng nổ cảm xúc cho hàng triệu người hâm mộ bóng đá trên khắp thế giới.

Góc Đà Nẵng hôm nay

1

Nâng tầm trải nghiệm nghỉ dưỡng chuẩn Nhật tại Việt Nam

Báo Thời Báo Ngân Hàng [Đọc thêm →](#)

Tại thành phố biển Đà Nẵng, một điểm đến nghỉ dưỡng mới đang được chờ đợi sẽ mang đến trải nghiệm chuẩn Nhật cho du khách. Mikazuki Villas - The Ryokan chính thức mở cửa đón khách từ ngày 15/6/2026, đánh dấu một bước tiến quan trọng trong việc phát triển hệ sinh thái nghỉ dưỡng Nhật Bản toàn diện tại miền Trung Việt Nam. Với sự ra đời

của Mikazuki Villas, Da Nang Mikazuki tiếp tục khẳng định định hướng của mình trong việc kiến tạo không gian nghỉ dưỡng mang đậm phong cách Nhật Bản. Mikazuki Villas - The Ryokan hứa hẹn sẽ mang đến cho du khách những trải nghiệm độc đáo và tinh tế, từ kiến trúc đến dịch vụ, tất cả đều được thiết kế để tái tạo lại bầu không khí ấm cúng và sang trọng của một ryokan truyền thống Nhật Bản. Việc góp phần nâng tầm trải nghiệm du lịch cao cấp tại Đà Nẵng, Mikazuki Villas không chỉ là một điểm đến nghỉ dưỡng mà còn là một biểu tượng của sự kết hợp hoàn hảo giữa văn hóa Nhật Bản và vẻ đẹp tự nhiên của thành phố biển. Với việc mở cửa đón khách, Mikazuki Villas - The Ryokan đang sẵn sàng chào đón du khách đến trải nghiệm và khám phá không gian nghỉ dưỡng chuẩn Nhật tại Việt Nam.

2

[Infographic] Chi tiết các đêm thi Lễ hội Pháo hoa Quốc tế Đà Nẵng - DIFF 2026

Báo Nhân Dân [Đọc thêm →](#)

Lễ hội Pháo hoa Quốc tế Đà Nẵng 2026 (DIFF 2026) đã chính thức khai mạc vào đêm 30/5, mở ra một mùa lễ hội rực rỡ và đầy ấn tượng dưới chủ đề "Đà Nẵng - Những chân trời kết nối" (Da Nang - United Horizons). Sự kiện tầm cỡ quốc tế này quy tụ 10 đội pháo hoa xuất sắc đến từ 9 quốc gia và vùng lãnh thổ, hứa hẹn mang đến những màn trình diễn đỉnh cao, mãn nhãn cho khán giả. Các đội tham gia DIFF 2026 bao gồm đại diện từ Việt Nam, Trung Quốc, Italia, Đức, Bồ Đào Nha, Pháp, Nhật Bản, Macau (Trung Quốc) và Australia. Mỗi đội sẽ mang đến một phong cách riêng biệt, kết hợp kỹ thuật pháo hoa điều luyện với âm nhạc và ánh sáng, tạo nên những câu chuyện đầy cảm xúc trên bầu trời đêm Đà Nẵng. Dù thông tin chi tiết về lịch trình cụ thể của từng đêm thi chưa được công bố đầy đủ, nhưng sự góp mặt của các cường quốc pháo hoa thế giới đảm bảo mỗi đêm diễn sẽ là một bữa tiệc thị giác không thể bỏ lỡ. DIFF 2026 không chỉ là một cuộc tranh tài nghệ thuật mà còn là cầu nối văn hóa, thắt chặt tình hữu nghị giữa các quốc gia, đồng thời khẳng định vị thế Đà Nẵng là điểm đến lễ hội và du lịch hàng đầu khu vực. Sự kiện này dự kiến sẽ thu hút lượng lớn du khách, góp phần thúc đẩy mạnh mẽ ngành du lịch và kinh tế địa phương.

3

Khai mạc DIFF 2026: Đà Nẵng thắp sáng những chân trời kết nối

Báo Thời Báo Ngân Hàng [Đọc thêm →](#)

Tối 30/5/2026, Lễ hội Pháo hoa Quốc tế Đà Nẵng 2026 (DIFF 2026) đã chính thức khai mạc rực rỡ bên bờ sông Hàn, thắp sáng bầu trời thành phố với chủ đề "Đà Nẵng - Những chân trời kết nối" (Da Nang - United Horizons). Sự kiện không chỉ đánh dấu sự khởi đầu của một mùa lễ hội

sôi động mà còn khẳng định vai trò của Đà Nẵng như một điểm đến văn hóa, du lịch quốc tế, nơi hội tụ và giao thoa của các nền văn hóa. Với chủ đề mang ý nghĩa sâu sắc về sự gắn kết và mở rộng, DIFF 2026 không chỉ là cuộc tranh tài ngoạn mục của nghệ thuật pháo hoa mà còn là cầu nối văn hóa, du lịch, kinh tế giữa Đà Nẵng với bạn bè năm châu. Lễ hội kéo dài đến ngày 11/7/2026 với chuỗi 6 đêm trình diễn đỉnh cao, hứa hẹn mang đến những màn trình diễn pháo hoa mãn nhãn, kết hợp âm nhạc và ánh sáng, tạo nên bữa tiệc đa giác quan khó quên. Mỗi đêm thi đấu là một cơ hội để các đội pháo hoa quốc tế thể hiện tài năng, đồng thời kể những câu chuyện riêng về văn hóa và khát vọng kết nối. DIFF 2026 được kỳ vọng sẽ tiếp tục củng cố thương hiệu Đà Nẵng trên bản đồ du lịch thế giới, thu hút hàng triệu du khách, góp phần thúc đẩy phát triển kinh tế - xã hội, biến thành phố bên sông Hàn thực sự trở thành "những chân trời kết nối" rạng rỡ.

Bản tin tài chính hôm nay

Tỷ giá hôm nay

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
USD	26,092.00	26,412.00
EUR	29,687.29	31,252.39
JPY	158.69	168.77
CNY	3,792.81	3,953.82
GBP	34,391.62	35,851.52
AUD	18,061.05	18,827.73
SGD	19,969.77	20,859.16
KRW	15.01	18.10

Cập nhật: 7:23 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
SJC 1 lượng	144.00 triệu	147.00 triệu	triệu đ/lượng
SJC nhẫn tròn	143.90 triệu	146.90 triệu	triệu đ/lượng
DOJI nhẫn tròn	144.00 triệu	147.00 triệu	triệu đ/lượng
PNJ nhẫn tròn 24K	144.00 triệu	147.00 triệu	triệu đ/lượng
Vàng thế giới	4,220.3	-	USD
Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	2.572	3.026	nghìn đ/chỉ

Cập nhật: 00:00 2026-06-14 · Nguồn: vang.today

₪ Crypto hôm nay

₪ Bitcoin (BTC)	64,490 USD	≈ 1.696 tỷ
Ξ Ethereum (ETH)	1,681 USD	
USDT/VNĐ	26,292 đ	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko

Chính sách & Pháp luật tài chính

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống

Ngân hàng tập trung kiểm soát thanh khoản, giữ giá vốn rẻ

- **Nguồn:** [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)
- **Tác động:** Người dân và doanh nghiệp có thể thấy các ngân hàng tập trung hơn vào việc quản lý chi phí và chất lượng lợi nhuận, điều này có thể ảnh hưởng đến các chính sách về lãi suất cho vay hoặc huy động trong tương lai.

Lối sống xanh mở rộng dư địa cho tài chính bán lẻ

- **Nguồn:** [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)
- **Tác động:** Người dân và doanh nghiệp có thể mong đợi sự phát triển của các sản phẩm tài chính cá nhân thân thiện với môi trường hơn trong tương lai, mặc dù hiện tại thị trường còn thiếu đa dạng và hành lang hỗ trợ.

Ngân hàng tăng cường bảo đảm niềm tin số trong kỷ nguyên AI

- **Nguồn:** [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)
- **Tác động:** Người dân và doanh nghiệp sẽ được hưởng lợi từ việc các ngân hàng chú trọng hơn vào việc bảo đảm tính xác thực của dữ liệu và niềm tin số, giúp giao dịch an toàn và đáng tin cậy hơn trong bối cảnh công nghệ AI phát triển.

Mạng xã hội hôm nay

Con trai Angelina Jolie chính thức "khai tử" họ nhà Brad Pitt!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Chuyện gia đình Jolie-Pitt chưa bao giờ hết hot, và lần này cậu út Knox khiến cả cõi mạng dậy sóng khi công khai bỏ họ cha trong bằng tốt nghiệp! Từ giờ chỉ còn Knox Jolie thôi nhé, Brad Pitt chắc "đứng hình mất mấy giây" với động thái dứt khoát này của con trai. Netizen đang thi nhau đoán xem drama này sẽ đi đến đâu!

Justin Trudeau "rót đài", giờ đi làm bạn trai Katy Perry và dự World Cup?

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Cựu Thủ tướng Canada Justin Trudeau gây sốc khi xuất hiện bên cạnh bạn gái Katy Perry tại World Cup, và đặc biệt là con trai ông cũng vừa lấn sân showbiz làm mẫu. Tưởng tượng cảnh "cựu lãnh đạo" giờ đây thành "người yêu của ca sĩ", dân tình đang bàn tán xôn xao về "cú twist" sự nghiệp này của ông Trudeau.

Lisa BLACKPINK "đốt cháy" World Cup, netizen Việt được phen "nở mày nở mặt"!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Lisa (BLACKPINK) khiến lễ khai mạc World Cup ở Mỹ bùng nổ với màn trình diễn siêu gợi cảm cùng "Goals", Anitta và Rema! Visual đỉnh cao, vũ đạo mê hoặc và giọng hát cuốn hút của cô nàng đã làm nức lòng người hâm mộ khắp thế giới, đặc biệt là fan Việt đang tự hào "phổng mũi" vì idol nhà mình quá đỉnh.

Âm nhạc & Thời trang hôm nay

ÂM NHẠC

Lisa (BlackPink) khuấy động World Cup, khẳng định vị thế K-pop toàn cầu!

Nguồn: [Tuổi Trẻ Âm nhạc](#)

Nữ hoàng K-pop Lisa (BlackPink) vừa có màn trình diễn bùng nổ tại lễ khai mạc World Cup ở Mỹ, khiến cả thế giới phải ngả mũ. Sự xuất hiện của cô nàng không chỉ "đốt cháy" sân khấu mà còn một lần nữa khẳng định sức ảnh hưởng và vị thế không thể lay chuyển của K-pop trên bản đồ âm nhạc quốc tế!

THỜI TRANG

Sao Hàn mê mẩn phong cách sân bay nào nhất?

Nguồn: [Tuổi Trẻ Thời trang](#)

Han So Hee, Karina aespa, Jennie và Jisoo BlackPink cùng hàng loạt ngôi sao Hàn Quốc đang lăng xê những set đồ sân bay vừa tiện lợi vừa cực kỳ sành điệu. Gu thời trang thoải mái nhưng vẫn chất lừ, thường kết hợp túi xách hàng hiệu với trang phục casual, là lựa chọn hoàn hảo cho những quý cô văn phòng muốn vẻ ngoài năng động mà vẫn thanh lịch sau giờ làm.

Món ngon hôm nay

Chào cả nhà mê ăn uống! Hôm nay là ngày 14/06/2026, trời đẹp thế này mà không nhắc đến món ăn vặt "đỉnh của chóp" thì phí lắm! Với một đĩa mê mẩn ẩm thực đường phố và đặc sản vùng miền như tui, thì món này cứ phải gọi là "nhức cái nách" mỗi khi thèm đồ chua cay mặn ngọt chuẩn vị miền Trung nè!

Ốc Hút — Đặc sản đường phố Đà Nẵng / miền Trung

Trời ơi, chỉ cần nghĩ đến thôi là nước bọt đã ứa ra rồi! Từng con ốc bé xíu được xào đấm sốt sả ớt, gừng, tỏi thơm lừng, đậm đà vị mặn ngọt cay xé lưỡi. Cầm con ốc lên, đưa vào miệng "hút" một cái, thịt ốc dai giòn sần sật cùng nước sốt sánh quyện tràn ngập khoang miệng... Ulatr, đúng là món ăn vặt gây nghiện nhất mọi thời đại, ăn một chén rồi lại muốn chén nữa không thể dừng lại được! Món này mà có thêm miếng bánh tráng nướng giòn rụm để xúc nước sốt thì đúng bài luôn nha!

Ăn ở đâu ngon?

- Quán Ốc Hút Đĩa Bay (Đường Phan Tứ, Đà Nẵng)
- Khu ẩm thực chợ Bắc Mỹ An (Đà Nẵng)

Giá tham khảo: 20.000 - 35.000 VNĐ/đĩa. (Rất chi là bình dân cho một cuộc tình cay xé lưỡi!)

Tips dành cho chị em hôm nay

TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

Hello hội chị em văn phòng xinh đẹp của tui! Biết là sáng nào cũng quay cuồng với deadline và công việc, nên hôm nay tui có bí kíp "thần thánh" giúp nàng luôn tươi tắn mà chẳng tốn chút thời gian nào!

Make Up 5 Phút Tươi Tắn Cả Ngày!

Chị em mình chỉ cần 3 món "đỉnh" này thôi là đủ toả sáng rồi nè:

1. **BB/CC Cream hoặc Kem Chống Nắng Nâng Tone:** Thay vì foundation "nặng đô", hãy chọn em BB/CC cream hoặc kem chống nắng có màu. Vừa cấp ẩm, chống nắng, vừa làm đều màu da tự nhiên. Tán nhẹ bằng tay là xong trong 1 phút!
2. **Mascara:** Một đường mascara thôi là đôi mắt bừng sáng, có sức sống ngay. Không cần kẻ eyeliner cầu kỳ, chỉ cần chuốt mi trên và mi dưới là đôi mắt đã "biết nói" rồi.
3. **Son Tint Đà Nẵng:** Chọn một thỏi son tint màu cam đào, hồng đất yêu

thích. Chấm nhẹ lên lòng môi, tán đều, rồi lấy chút son còn lại chấm 2-3 điểm lên má, tán nhẹ là có ngay gò má ửng hồng tự nhiên. Vừa nhanh, vừa tiện, vừa tiết kiệm!

Đảm bảo chỉ 5 phút thôi là nàng đã tự tin "cân" mọi cuộc họp, mọi deadline rồi đó! Thử ngay nha!

TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

Chào bạn! Hôm nay là 2026-06-14, tôi có một mẹo nhỏ cực kỳ hiệu quả giúp bạn - các cô gái văn phòng - vận động nhiều hơn mà không cần đến phòng gym hay dụng cụ đắt tiền.

Vận Động Tích Lũy: Biến Ngày Làm Việc Thành Cơ Hội Đốt Calo!

Bạn có biết, ngồi liên tục 8 tiếng mỗi ngày là "kẻ thù" thầm lặng của vóc dáng và sức khỏe? Đừng lo lắng! Thay vì cố gắng tập một buổi dài, hãy tích lũy những vận động nhỏ suốt cả ngày.

Mỗi tiếng một lần, hãy đứng dậy và đi bộ xung quanh văn phòng khoảng **3-5 phút**. Bạn có thể đi lấy nước, đi vệ sinh ở tầng khác, hoặc đơn giản là đi vài vòng quanh bàn làm việc. Hãy luôn chọn leo cầu thang thay vì dùng thang máy, dù chỉ là 1-2 tầng.

Mỗi khi nghe điện thoại? Hãy đứng dậy và đi lại trong lúc nói chuyện. Những thay đổi nhỏ này có thể giúp bạn đốt thêm **100-200 calo** mỗi ngày, tương đương với một buổi tập nhẹ nhàng. Cứ thử xem, bạn sẽ thấy cơ thể nhẹ nhàng và tinh thần tỉnh táo hơn rất nhiều!

TIP SỨC KHỎE: HUYẾT ÁP, CỘT SỐNG, VAI GÁY

Chào bạn, là bác sĩ nội khoa và chuyên gia sức khỏe phụ nữ đây! Hôm nay, chúng ta cùng nói về một nỗi "ám ảnh" của chị em văn phòng nhé.

Thư Giãn Vai Gáy Tức Thì

Ngồi làm việc liên tục 8 tiếng trước màn hình máy tính với tư thế ít thay đổi là nguyên nhân hàng đầu gây căng cơ, cứng khớp vùng cổ vai gáy. Hơn 70% phụ nữ văn phòng trải nghiệm đau vai gáy ít nhất 1 lần/tháng. Đừng để nó thành mãn tính!

Mẹo nhỏ áp dụng ngay tại bàn làm việc:

- Nhún vai thư giãn:** Hít sâu, nhún cả hai vai lên sát tai, giữ 3-5 giây rồi thở ra nhẹ nhàng, thả lỏng vai. Lặp lại 5-10 lần.
- Kéo giãn cổ:** Nghiêng đầu sang phải, dùng tay phải nhẹ nhàng kéo thêm một chút để cảm nhận cơ cổ bên trái được kéo giãn. Giữ 15-20 giây, sau đó

đổi bên.

3. **Xoay cổ nhẹ nhàng:** Từ từ cúi cằm chạm ngực, sau đó xoay nửa vòng sang phải rồi sang trái. Tránh xoay hết vòng 360 độ nhé!

Chỉ cần dành ra **5 phút mỗi 2 tiếng** để thực hiện các động tác này, bạn sẽ cảm thấy vai gáy nhẹ nhõm hơn hẳn, giảm nguy cơ đau nhức và tăng cường lưu thông máu. Hãy biến nó thành thói quen để có một ngày làm việc tràn đầy năng lượng!

Câu châm ngôn hôm nay

"There is no limit to what we, as women, can accomplish."

Không có giới hạn nào cho những gì chúng ta, với tư cách là phụ nữ, có thể đạt được.

— Michelle Obama

Giải nghĩa: Câu nói này là một lời khẳng định mạnh mẽ về tiềm năng vô hạn của phụ nữ. Nó truyền cảm hứng cho phụ nữ Việt Nam tin tưởng vào năng lực của bản thân, vượt qua mọi rào cản và định kiến để theo đuổi ước mơ, sự nghiệp và đạt được thành công trong mọi lĩnh vực của cuộc sống hàng ngày. Đây là lời nhắc nhở rằng mọi giới hạn đều do chính chúng ta đặt ra, và với ý chí kiên cường, phụ nữ có thể vươn tới bất cứ đỉnh cao nào.

Crush Hôm Nay

Mark Lee (Mark Lee)

Canada / NCT | Rapper (NCT 127/Dream)

Ngày sinh 02/08/1999

Chiều cao 1m76

Cân nặng 63 kg

Nhóm máu O

Cung HĐ Sư Tử

Màu yêu thích Đen & Trắng

Con số may 2

Tình trạng Độc thân

Sở thích Viết rap, gym, cooking (nấu ăn rất ngon), học tiếng Trung

Mark Lee (Mark Lee)

K-pop

NCT

rapper

Mark Lee sinh ngày 02/08/1999 — rapper Canada gốc Hàn, thành viên NCT 127, NCT Dream và SuperM cùng lúc. Năng lượng đôi

dào, tích cực vô hạn, rap nhanh mà rõ. Nấu ăn ngon bất ngờ và thẳng thắn hài hước không cần filter. Crush của cả SM Town!

Tác phẩm nổi bật:

NCT 127 'Kick It', 'Superhuman'; NCT Dream 'Hot Sauce'; SuperM 'Jopping' * ♡ *

Giải thưởng:

Grammy nomination (SuperM), Daesang MAMA (với NCT), nhiều giải SM



Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất!
TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN