

Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng

16/06/2026

Tin tức hôm nay

1

Xe điện tự sạc bằng... cửa kính, chỉ cần đỗ dưới ánh nắng là đủ đi hàng ngày

Tuổi Trẻ - Chính trị XH [Đọc thêm](#) →

Công nghệ pin mặt trời siêu mỏng gần như vô hình đang được phát triển bởi các nhà khoa học tại Singapore, và nó có thể trở thành một cuộc cách mạng trong lĩnh vực năng lượng tái tạo. Với khả năng biến kính ô tô thành nguồn tạo điện, công nghệ này cho phép xe điện tự sạc bằng ánh nắng mặt trời, chỉ cần đỗ dưới ánh nắng là đủ để đi hàng ngày. Điều này không chỉ giúp giảm thiểu sự phụ thuộc vào các nguồn năng lượng truyền thống mà còn giúp giảm thiểu lượng khí thải carbon và bảo vệ môi trường. Bối cảnh của công nghệ này là sự phát triển nhanh chóng của ngành công nghiệp xe điện, cùng với nhu cầu về các giải pháp năng lượng tái tạo hiệu quả. Các nhà khoa học tại Singapore đã tạo ra một loại pin mặt trời siêu mỏng, gần như vô hình, có thể được tích hợp vào kính ô tô mà không ảnh hưởng đến khả năng nhìn hoặc độ bền của kính. Khi xe đỗ dưới ánh nắng, pin mặt trời này sẽ hấp thụ năng lượng và chuyển đổi nó thành điện năng, giúp sạc pin xe điện. Diễn biến của công nghệ này có thể mang lại nhiều ý nghĩa thực tế, từ việc giảm thiểu chi phí sạc điện cho xe điện đến việc tạo ra một nguồn năng lượng sạch và bền vững. Với khả năng tự sạc bằng ánh nắng mặt trời, xe điện có thể trở thành một lựa chọn hấp dẫn hơn cho những người muốn giảm thiểu tác động môi trường của việc đi lại. Công nghệ này cũng có thể được áp dụng vào các lĩnh vực khác, như kiến trúc và xây dựng, để tạo ra các tòa nhà và công trình tự sạc bằng năng lượng mặt trời.

Học cách Jennie BlackPink và dàn sao mặc đẹp ngày mưa

Mùa mưa luôn mang đến thách thức không nhỏ cho những tín đồ thời trang, khi việc giữ ấm, khô ráo và thoải mái thường đi đôi với nguy cơ đánh mất phong cách. Tuy nhiên, giới mộ điệu không còn phải băn khoăn quá nhiều nhờ nguồn cảm hứng bất tận từ các ngôi sao hàng đầu, đặc biệt là Jennie của nhóm BlackPink cùng dàn sao quốc tế, những người đã biến ngày mưa thành sàn diễn thời trang đầy ấn tượng. Bài viết đi sâu phân tích cách các biểu tượng phong cách này khéo léo kết hợp trang phục để vừa đảm bảo tính ứng dụng, vừa duy trì vẻ ngoài sành điệu. Thay vì né tránh, họ biến những món đồ đặc trưng của ngày mưa như áo khoác chống nước, ủng cao cổ hay chất liệu da bóng thành điểm nhấn thời thượng. Jennie BlackPink thường xuyên xuất hiện với những bộ cánh đơn giản nhưng tinh tế, ưu tiên sự thoải mái với áo khoác dáng rộng, quần ống suông và giày bệt hoặc boots cổ thấp, chứng minh rằng sự tối giản vẫn có thể tạo nên sức hút. Các ngôi sao khác cũng không ngừng sáng tạo, từ việc chọn gam màu trầm ấm để tạo cảm giác sang trọng, đến việc thêm thắt phụ kiện nổi bật như ô dù họa tiết hay túi xách chống thấm nước để tạo điểm nhấn. Ý nghĩa thực tế của xu hướng này là rất lớn, giúp công chúng học hỏi được bí quyết để tự tin sải bước dưới mưa mà không lo lắng về việc trang phục bị hư hại hay mất đi vẻ đẹp. Nó khuyến khích mọi người nhìn nhận thời tiết ẩm ướt không còn là rào cản mà là cơ hội để thử nghiệm những phong cách mới, kết hợp sự tiện dụng với nét cá tính riêng, từ đó nâng tầm gu ăn mặc của bản thân trong mọi điều kiện thời tiết.

Hoa hậu, á hậu đồng loạt tái xuất tại Miss Grand Vietnam 2026

Miss Grand Vietnam 2026 đang tạo nên một làn sóng chú ý đặc biệt khi không chỉ là sân chơi cho những gương mặt mới đầy tiềm năng, mà còn đánh dấu sự trở lại ngoạn mục của hàng loạt hoa hậu, á hậu và các người đẹp từng gặt hái thành công tại nhiều cuộc thi nhan sắc uy tín trong nước. Sự tái xuất đồng loạt này được xem là điểm nhấn độc đáo, hứa hẹn một mùa giải đầy kịch tính và cạnh tranh khốc liệt chưa từng có. Bối cảnh của sự kiện này nằm trong xu hướng các cuộc thi sắc đẹp ngày càng chuyên nghiệp hóa và tìm kiếm những ứng viên không chỉ có nhan sắc mà còn có kinh nghiệm trình diễn, bản lĩnh sân khấu và khả năng truyền cảm hứng. Việc các người đẹp đã có danh hiệu quyết định "tái đấu" cho thấy sức hút mạnh mẽ của vương miện Miss Grand Vietnam, cũng như khát khao chinh phục những đỉnh cao mới trong sự

nghiệp của họ. Diễn biến này không chỉ làm tăng chất lượng thí sinh mà còn tạo ra những câu chuyện truyền cảm hứng về sự kiên trì, nỗ lực không ngừng nghỉ. Ý nghĩa thực tế của hiện tượng này là rất lớn. Đối với khán giả, đây là cơ hội được chứng kiến những màn trình diễn đẳng cấp, những cuộc đối đầu đầy duyên dáng giữa các nhan sắc đã khẳng định được tên tuổi. Đối với Miss Grand Vietnam, sự góp mặt của các hoa hậu, á hậu giúp nâng tầm uy tín, thu hút sự quan tâm rộng rãi từ truyền thông và công chúng, đồng thời tạo ra một chuẩn mực mới về chất lượng thí sinh. Điều này cũng mở ra một hướng đi mới cho các người đẹp từng có danh hiệu, chứng minh rằng cánh cửa chinh phục sắc đẹp luôn rộng mở cho những ai không ngừng phấn đấu.

4

Lời cảm ơn bằng tiếng Việt và bức vẽ về phở của tác giả manga Nhật khiến fan Việt thích thú

Tuổi Trẻ - Chính trị XH [Đọc thêm →](#)

Tác giả manga Nhật Bản inee gần đây đã tạo nên một làn sóng thích thú trong cộng đồng người hâm mộ Việt Nam khi đăng tải một bài viết bằng tiếng Việt, kèm theo bức minh họa sống động về món phở truyền thống. Hành động này không chỉ thể hiện sự trân trọng văn hóa Việt Nam mà còn giúp inee "ghi điểm" mạnh mẽ với đông đảo độc giả trên các nền tảng mạng xã hội. Bối cảnh của sự kiện này là sự giao lưu văn hóa ngày càng mạnh mẽ giữa các nền văn hóa thông qua nghệ thuật và internet. Tác giả inee, được biết đến với bộ manga "Love Bullet", đã khéo léo lồng ghép hình ảnh các nhân vật quen thuộc của mình quây quần bên tô phở nghi ngút khói, tạo nên một khung cảnh ấm cúng và gần gũi. Đây là một diễn biến đáng chú ý, cho thấy sự nhạy bén của người nghệ sĩ trong việc kết nối với khán giả quốc tế, đặc biệt là tại một thị trường tiềm năng như Việt Nam. Ý nghĩa thực tế của hành động này là rất lớn. Nó không chỉ đơn thuần là một lời cảm ơn hay một bức vẽ đẹp, mà còn là biểu tượng của sự thấu hiểu và tôn trọng văn hóa. Đối với người hâm mộ Việt, việc nhìn thấy một tác phẩm nghệ thuật Nhật Bản mang đậm dấu ấn Việt Nam đã tạo nên một cảm giác tự hào và gắn kết. Điều này không chỉ củng cố tình cảm của fan dành cho tác giả và bộ truyện, mà còn góp phần thúc đẩy sự giao lưu văn hóa, xóa nhòa khoảng cách địa lý và ngôn ngữ giữa các cộng đồng.

5

Trực tuyến Iran - New Zealand (8h): Cựu tiền đạo Inter Milan đá chính cho Iran

Tuổi Trẻ - Chính trị XH [Đọc thêm →](#)

Trong khuôn khổ vòng loại World Cup 2026, trận đấu mở màn giữa Iran và New Zealand đang thu hút sự chú ý đặc biệt, nhất là khi đội tuyển Iran công bố đội hình xuất phát. Tâm điểm của sự chú ý dồn vào hàng công với sự góp mặt của tiền đạo kỳ cựu Mehdi Taremi. Dù thông tin ban đầu có thể gây nhầm lẫn về việc anh từng khoác áo Inter Milan, Taremi thực tế là một chân sút đẳng cấp đã khẳng định tên tuổi tại châu Âu, đặc biệt trong màu áo Porto, nơi anh từng đối đầu với các đội bóng lớn như Inter Milan tại Champions League. Việc Taremi đá chính trong trận ra quân cho thấy tầm quan trọng của anh đối với chiến thuật của đội tuyển Iran. Với kinh nghiệm thi đấu đỉnh cao và khả năng sẵn bàn nhạy bén, Taremi được kỳ vọng sẽ là mũi nhọn chủ lực, tạo ra đột biến và mang về những bàn thắng quan trọng. Trận đấu này không chỉ là bước khởi đầu trong hành trình chinh phục tấm vé dự World Cup 2026 mà còn là cơ hội để Iran thể hiện sức mạnh và tham vọng của mình trước một đối thủ được đánh giá thấp hơn như New Zealand. Sự hiện diện của một cầu thủ chất lượng như Taremi trên sân hứa hẹn sẽ mang đến một màn trình diễn hấp dẫn và kịch tính, định hình cục diện bảng đấu ngay từ những phút đầu tiên.

6

Kinh tế toàn cầu ra sao sau thỏa thuận hòa bình Mỹ - Iran?

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm](#) →

Thỏa thuận hòa bình giữa Mỹ và Iran đã mang lại những lợi ích đáng kể cho nhiều nước châu Á, khi căng thẳng giữa hai đất nước này dần giảm. Điều này đã xoa dịu gánh nặng chi phí cho doanh nghiệp và các ngân hàng trung ương, giúp họ có thể tập trung vào phát triển kinh tế. Trước khi có thỏa thuận, căng thẳng giữa Mỹ và Iran đã gây ra những ảnh hưởng tiêu cực đến kinh tế toàn cầu. Giá dầu thô tăng cao, làm tăng chi phí sản xuất và vận chuyển hàng hóa, từ đó ảnh hưởng đến giá cả hàng hóa và dịch vụ. Ngoài ra, các biện pháp trừng phạt kinh tế mà Mỹ áp đặt lên Iran cũng đã gây ra những khó khăn cho các doanh nghiệp và ngân hàng trung ương trên toàn thế giới. Tuy nhiên, với thỏa thuận hòa bình, tình hình kinh tế toàn cầu đã bắt đầu cải thiện. Giá dầu thô đã giảm, giúp giảm chi phí sản xuất và vận chuyển hàng hóa. Các doanh nghiệp và ngân hàng trung ương cũng đã có thể giảm bớt gánh nặng chi phí, từ đó có thể tập trung vào phát triển kinh tế. Điều này đã mang lại lợi ích cho nhiều nước châu Á, giúp họ có thể tăng trưởng kinh tế và cải thiện đời sống cho người dân.

Chủ tịch Coteccons: Chúng tôi không muốn cạnh tranh bằng mọi giá

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Chủ tịch Coteccons, ông Bolat Duisenov, đã khẳng định lập trường mới của doanh nghiệp, tuyên bố không muốn cạnh tranh bằng mọi giá trong ngành xây dựng. Phát biểu này đánh dấu một sự thay đổi chiến lược quan trọng, hướng tới việc thoát khỏi "trò chơi lợi nhuận có tổng bằng không" - một thực trạng phổ biến khiến các nhà thầu liên tục phải cắt giảm chi phí và lợi nhuận để giành dự án. Bối cảnh của tuyên bố này xuất phát từ thực trạng cạnh tranh khốc liệt trong ngành xây dựng Việt Nam, nơi giá thầu thường là yếu tố quyết định hàng đầu, dẫn đến áp lực lớn về chất lượng và lợi nhuận biên. Thay vì tiếp tục vòng xoáy này, ông Duisenov bày tỏ mong muốn Coteccons sẽ cùng các đối tác chung tay thay đổi cách ngành vận hành. Điều này hàm ý một mô hình hợp tác bền vững hơn, nơi giá trị được tạo ra không chỉ dựa trên chi phí thấp nhất mà còn trên chất lượng, sự đổi mới và hiệu quả tổng thể. Ý nghĩa thực tế của định hướng này là Coteccons có thể sẽ tập trung vào các dự án đòi hỏi chuyên môn cao, công nghệ tiên tiến hoặc các giải pháp xây dựng bền vững, nơi giá trị gia tăng được đánh giá cao hơn. Thay vì chạy đua giảm giá, doanh nghiệp sẽ tìm kiếm sự hợp tác chiến lược, chia sẻ rủi ro và lợi ích với các bên liên quan, từ chủ đầu tư đến nhà cung cấp và nhà thầu phụ. Mục tiêu cuối cùng là xây dựng một hệ sinh thái lành mạnh hơn cho ngành, nơi các bên cùng có lợi và chất lượng công trình được ưu tiên, thay vì chỉ tập trung vào việc giành được hợp đồng bằng mọi giá.

Loài côn trùng đẹp nhất thế giới: không khác gì tranh của Picasso

Báo Tri thức & Cuộc sống

[Đọc thêm →](#)

Giữa những khu rừng và đồng cỏ nhiệt đới châu Phi, một loài côn trùng nhỏ bé đang thu hút sự chú ý của giới khoa học và những người yêu thiên nhiên bởi vẻ đẹp siêu thực, được mệnh danh là "côn trùng đẹp nhất thế giới". Với những mảng màu sắc rực rỡ, đường nét hình học táo bạo và sự kết hợp tông màu tương chừng ngẫu nhiên nhưng lại hài hòa đến kinh ngạc, loài bọ cánh cứng Jewel Beetle (Buprestidae) này thực sự không khác gì một tác phẩm nghệ thuật trừu tượng, gợi nhớ đến phong cách lập thể của danh họa Picasso. Sự xuất hiện của chúng mang đến một bối cảnh độc đáo về sự đa dạng sinh học phi thường của lục địa đen. Vẻ ngoài lộng lẫy không chỉ là một đặc điểm thẩm mỹ mà còn đóng vai trò quan trọng trong sinh tồn, giúp chúng ngụy trang giữa thảm thực vật phong phú hoặc thu hút bạn tình. Ý nghĩa thực tế của loài côn trùng này

vượt xa vẻ đẹp bề ngoài; chúng là chỉ dấu quan trọng về sức khỏe của hệ sinh thái rừng nhiệt đới, nơi chúng sinh sống. Sự hiện diện của Jewel Beetle cho thấy môi trường vẫn còn nguyên vẹn và đủ điều kiện để hỗ trợ sự sống của các loài động vật không xương sống tinh tế. Việc bảo tồn những khu vực này không chỉ giữ gìn "phòng tranh tự nhiên" độc đáo mà còn đảm bảo sự cân bằng sinh thái toàn cầu.

9

Dự đoán bóng đá Pháp vs Senegal: Gay cấn và thăng đẹp

Báo VietnamNet [Đọc thêm →](#)

Trận đấu được mong chờ giữa Pháp và Senegal trong khuôn khổ bảng I vòng loại World Cup 2026, diễn ra vào lúc 2h ngày 17/6, đang thu hút sự chú ý lớn từ giới mộ điệu. Dù chỉ là một trận đấu vòng bảng, cuộc đối đầu này hứa hẹn mang đến kịch tính và những pha bóng mãn nhãn, đúng như kỳ vọng về một chiến thắng đẹp mắt cho đội tuyển Pháp. Các chuyên gia bóng đá hàng đầu đã đưa ra nhận định khá đồng thuận về kết quả trận đấu. Phần lớn đều tin rằng đội tuyển Pháp, với đầu tàu là siêu sao Kylian Mbappe, sẽ giành chiến thắng. Dự đoán phổ biến nhất là Pháp sẽ vượt qua Senegal với cách biệt từ 1 đến 2 bàn, cho thấy một thế trận không quá dễ dàng nhưng đủ để Les Bleus khẳng định đẳng cấp. Đáng chú ý, chỉ có duy nhất một chuyên gia đưa ra dự đoán về một kết quả hòa, nhấn mạnh sự tự tin vào sức mạnh của Pháp. Ý nghĩa thực tế của trận đấu này không chỉ dừng lại ở ba điểm. Đối với Pháp, đây là cơ hội để củng cố vị thế dẫn đầu bảng, đồng thời thử nghiệm đội hình và chiến thuật trước những đối thủ có lối chơi giàu thể lực và tốc độ như Senegal. Một chiến thắng thuyết phục, dù gay cấn, sẽ tạo đà tâm lý vững chắc cho hành trình chinh phục World Cup 2026. Trong khi đó, Senegal sẽ nỗ lực hết mình để tạo bất ngờ, khẳng định vị thế của một đội bóng châu Phi mạnh mẽ, mang đến một màn trình diễn đáng xem cho người hâm mộ. Cuộc chạm trán này chắc chắn sẽ là một điểm nhấn hấp dẫn trong lịch thi đấu vòng loại.

Góc Đà Nẵng hôm nay

1

Nâng tầm trải nghiệm nghỉ dưỡng chuẩn Nhật tại Việt Nam

Báo Thời Báo Ngân Hàng [Đọc thêm →](#)

Sự kiện Mikazuki Villas - The Ryokan chính thức đi vào hoạt động từ ngày 15/6/2026 đánh dấu một bước tiến quan trọng trong việc nâng tầm trải nghiệm nghỉ dưỡng chuẩn Nhật tại Việt Nam. Đây không chỉ là một dự án mới mà còn là minh chứng rõ nét cho định hướng chiến lược của Da Nang Mikazuki trong việc kiến tạo một hệ sinh thái nghỉ dưỡng Nhật Bản toàn diện và đẳng cấp ngay tại miền Trung Việt Nam. Với tên gọi "The Ryokan", khu biệt thự này hứa hẹn mang đến cho du khách những trải nghiệm lưu trú chân thực nhất theo phong cách truyền thống Nhật Bản, từ kiến trúc tinh tế, không gian yên bình đến dịch vụ chu đáo, tận tâm. Sự ra đời của Mikazuki Villas - The Ryokan không chỉ bổ sung vào chuỗi tiện ích hiện có của Da Nang Mikazuki mà còn góp phần định hình lại phân khúc du lịch cao cấp tại thành phố biển Đà Nẵng. Việc đầu tư vào mô hình nghỉ dưỡng chuẩn Nhật Bản không chỉ đáp ứng nhu cầu ngày càng cao của du khách quốc tế và nội địa tìm kiếm sự khác biệt, mà còn mở ra cơ hội mới cho ngành du lịch Việt Nam. Dự án này thể hiện cam kết mạnh mẽ trong việc mang đến chất lượng dịch vụ vượt trội, đồng thời làm phong phú thêm bản đồ du lịch Đà Nẵng, khẳng định vị thế là điểm đến hàng đầu với những trải nghiệm độc đáo, mang đậm dấu ấn văn hóa xứ Phù Tang ngay trên dải đất miền Trung.

2

[Infographic] Chi tiết các đêm thi Lễ hội Pháo hoa Quốc tế Đà Nẵng - DIFF 2026

Báo Nhân Dân

[Đọc thêm →](#)

Lễ hội Pháo hoa Quốc tế Đà Nẵng 2026 đã chính thức khai mạc vào đêm 30/5 với chủ đề đầy ấn tượng "Đà Nẵng - Những chân trời kết nối". Sự kiện này quy tụ 10 đội pháo hoa hàng đầu từ 9 quốc gia và vùng lãnh thổ khác nhau, bao gồm Việt Nam, Trung Quốc, Italia, Đức, Bồ Đào Nha, Pháp, Nhật Bản, Macau (Trung Quốc) và Australia. Với sự tham gia của các đội pháo hoa đến từ khắp nơi trên thế giới, DIFF 2026 hứa hẹn sẽ mang đến một trải nghiệm tuyệt vời và đầy màu sắc cho người dân và du khách tại Đà Nẵng. Các đêm thi trong khuôn khổ của lễ hội sẽ là cơ hội để các đội pháo hoa thể hiện tài năng và sáng tạo của mình. Mỗi đội sẽ trình diễn những màn pháo hoa độc đáo và ấn tượng, mang đến một bầu không khí đầy phấn khích và hứng thú. Sự kiện này không chỉ là dịp để người dân và du khách thưởng thức những màn pháo hoa đẹp mắt, mà còn là cơ hội để quảng bá hình ảnh và văn hóa của thành phố Đà Nẵng đến với thế giới. Với chủ đề "Đà Nẵng - Những chân trời kết nối", DIFF 2026 nhằm mục đích thể hiện sự kết nối và giao lưu văn hóa giữa các quốc gia và vùng lãnh thổ tham gia. Sự kiện này sẽ góp phần thúc đẩy du lịch và kinh tế của thành phố, đồng thời tạo ra một không khí lễ hội sôi động và đầy màu sắc cho người dân và du khách.

3

Khai mạc DIFF 2026: Đà Nẵng thắp sáng những chân trời kết nối

Báo Thời Báo Ngân Hàng [Đọc thêm →](#)

Tối 30/5/2026, Lễ hội Pháo hoa Quốc tế Đà Nẵng (DIFF 2026) đã chính thức khai mạc rực rỡ bên bờ sông Hàn, thắp sáng bầu trời thành phố với chủ đề "Đà Nẵng - Những chân trời kết nối" (Da Nang - United Horizons). Sự kiện mở màn này không chỉ đánh dấu khởi đầu cho một mùa lễ hội sôi động mà còn khẳng định vị thế của Đà Nẵng như một điểm đến văn hóa, du lịch hàng đầu, nơi hội tụ và giao thoa của các nền văn hóa quốc tế thông qua nghệ thuật pháo hoa đỉnh cao. Với thông điệp "kết nối", DIFF 2026 không chỉ là cuộc tranh tài của những màn trình diễn ánh sáng ngoạn mục mà còn là cầu nối văn hóa, đưa Đà Nẵng đến gần hơn với bạn bè năm châu. Lễ khai mạc đã tạo nên một không gian đa sắc màu, nơi âm nhạc, ánh sáng và pháo hoa hòa quyện, tượng trưng cho sự gắn kết và phát triển không ngừng. Chuỗi 6 đêm tranh tài kéo dài đến ngày 11/7/2026 hứa hẹn mang đến những màn trình diễn đỉnh cao, mỗi đội thi sẽ kể câu chuyện riêng về sự kết nối, tình hữu nghị và khát vọng vươn xa. DIFF 2026 không chỉ góp phần quảng bá hình ảnh Đà Nẵng năng động, sáng tạo mà còn thúc đẩy du lịch, kinh tế địa phương, biến thành phố bên sông Hàn thành điểm hẹn của những chân trời kết nối đầy ý nghĩa.

Bản tin tài chính hôm nay

Tỷ giá hôm nay

| Đồng tiền | Mua vào | Bán ra |
|-----------|-----------|-----------|
| USD | 26,073.00 | 26,423.00 |
| EUR | 29,712.31 | 31,278.79 |
| JPY | 158.46 | 168.53 |
| CNY | 3,790.34 | 3,951.24 |
| GBP | 34,424.08 | 35,885.42 |
| AUD | 18,137.75 | 18,907.71 |
| SGD | 19,967.22 | 20,856.53 |
| KRW | 15.03 | 18.13 |

Cập nhật: 7:22 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

Giá vàng & bạc hôm nay

| Loại | Mua vào | Bán ra | Biến động |
|--------------------------|--------------|--------------|---------------|
| SJC 1 lượng | 148.00 triệu | 150.50 triệu | triệu đ/lượng |
| SJC nhẫn tròn | 147.90 triệu | 150.40 triệu | triệu đ/lượng |
| DOJI nhẫn tròn | 148.50 triệu | 151.00 triệu | triệu đ/lượng |
| PNJ nhẫn tròn 24K | 147.50 triệu | 150.50 triệu | triệu đ/lượng |
| Vàng thế giới | 4,310.5 | - | USD |
| Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9 | 2.673 | 3.145 | nghìn đ/chỉ |

Cập nhật: 07:30 2026-06-16 · Nguồn: vang.today

Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

₿ Crypto hôm nay

| | | |
|------------------|------------|-----------------------|
| ₿ Bitcoin (BTC) | 66,281 USD | ≈ 1.742 tỷ |
| Ξ Ethereum (ETH) | 1,794 USD | |
| USDT/VNĐ | 26,272 đ | tỷ giá phi chính thức |

Nguồn: CoinGecko

Chính sách & Pháp luật tài chính

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống

Đầu tư hội nhập Toàn Cầu bị phạt

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

◦ **Tác động:** Công ty cổ phần Đầu tư hội nhập Toàn Cầu bị phạt do vi phạm nghĩa vụ công bố thông tin về trái phiếu, điều này có thể ảnh hưởng đến uy tín và hoạt động kinh doanh của công ty. Việc xử phạt này cũng cảnh báo các doanh nghiệp khác về importance của việc tuân thủ các quy định về công bố thông tin.

Chứng khoán Bảo Việt thay Tổng giám đốc

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

◦ **Tác động:** Việc thay Tổng giám đốc tại Chứng khoán Bảo Việt có thể ảnh hưởng đến chiến lược và định hướng kinh doanh của công ty, từ đó tác động đến lợi ích của nhà đầu tư và khách hàng. Sự thay đổi này cũng có thể tạo ra cơ hội cho công ty đổi mới và phát triển.

Lộc Trời chọn đơn vị kiểm toán báo cáo tài chính

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

Tác động: Việc Lộc Trời chọn Công ty TNHH Kiểm toán và tư vấn UHY để kiểm toán báo cáo tài chính năm 2024 giúp tăng cường tính minh bạch và độ tin cậy của báo cáo tài chính, từ đó bảo vệ quyền lợi của nhà đầu tư và cổ đông.

Mạng xã hội hôm nay

Dựa trên các tiêu chí bạn đưa ra, đây là 3 tin gây xôn xao mạng xã hội nhất:

Nam Em "tự hủy" hình ảnh 10 năm, giờ đòi làm lại từ đầu?

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Hoa khôi Nam Em gây sốc khi thừa nhận đã tự đập đổ hình ảnh mà cô dày công xây dựng suốt 10 năm trong showbiz. Lời tự thú này khiến cộng đồng mạng vừa tiếc nuối vừa hoài nghi, liệu cô có thực sự "làm lại từ đầu" được không sau loạt ồn ào vừa qua? Fans thì ngóng chờ sự trở lại, còn anti-fan thì vẫn đang "hóng" xem drama gì tiếp theo.

Tyra Banks kiện Netflix: "Chị Đại" ANTM bị cắt ghép câu chuyện sai lệch?

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

"Nữ hoàng catwalk" Tyra Banks bất ngờ đâm đơn kiện Netflix và nhà sản xuất phim tài liệu về "America's Next Top Model", tố cáo họ cắt ghép phỏng vấn và dựng lên câu chuyện sai lệch về cô. Vụ kiện này đang gây bão, khiến dân tình xôn xao tranh cãi về sự thật đằng sau hào quang showbiz và liệu các chương trình thực tế có đang thao túng hình ảnh nghệ sĩ hay không.

Jungkook BTS diện quần rách của NTK Việt: Hàng hiệu Việt lên tầm quốc tế!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Em út vàng của BTS, Jungkook, lại một lần nữa khiến fan Việt "nở mày nở mặt" khi diện thiết kế jeans rách của nhà thiết kế Xi Quan Lê lên sân khấu biểu diễn. Khoảnh khắc này nhanh chóng viral khắp cõi mạng, không chỉ vì độ hot của Jungkook mà còn vì sự tự hào khi một sản phẩm của Việt Nam được siêu sao quốc tế ưu ái, khẳng định đẳng cấp của thời trang Việt.

Âm nhạc & Thời trang hôm nay

ÂM NHẠC

Bùng nổ World Music: 'Quái kiệt' Nguyễn Lê bắt tay rock band Việt mang chất Việt ra Hollywood!

Nguồn: [Tuổi Trẻ Âm nhạc](#)

Thật sự ấn tượng khi nghe tin "quái kiệt" guitar jazz thế giới Nguyễn Lê, thủ lĩnh rock Dạ Ma Hưng Blackhearted và nữ ca sĩ Đồng Lan cùng bắt tay tạo nên tác phẩm "Duyên"! Sự kết hợp xuyên biên giới và đa thể loại này đã mang đến một "tác phẩm đậm đặc chất Việt giữa lòng Hollywood", hứa hẹn là một trải nghiệm âm nhạc đầy mê hoặc và tự hào.

THỜI TRANG

"Túi thạch" gây sốt: Hot trend lấy cảm hứng Birkin đang khuấy đảo giới trẻ!

Nguồn: [Tuổi Trẻ Thời trang](#)

Bạn đã thấy những chiếc "túi thạch" siêu hot này chưa? Lấy cảm hứng từ dáng túi Birkin kinh điển của Hermès, những chiếc túi trong veo, độc đáo này đang tạo nên cơn sốt và phủ sóng khắp làng thời trang. Dù bạn là cô nàng công sở hay tín đồ thời trang, chiếc túi này sẽ là điểm nhấn trẻ trung, cá tính, giúp set đồ công sở bớt nhàm chán và thêm phần sành điệu!

Món ngon hôm nay

Ôi là trời, hôm nay là 2026-06-16, trời Đà Nẵng mà có hơi se se thì đúng bài luôn để mình giới thiệu cho cả nhà một món ăn vặt "thần thánh" mà cứ đến đây là mình phải "quất" liền! Chuẩn vị đường phố, chuẩn bài ngồi vỉa hè nhâm nhi là đây!

Ốc Hút Cay — Đà Nẵng

Món ốc hút này đúng là "signature" của ẩm thực vỉa hè Đà Nẵng đó mọi người ơi! Từng con ốc bé xinh được xào với sả, ớt, gừng, tỏi thơm lừng, thấm đẫm cái nước sốt cay nồng, mặn ngọt đậm đà. Cầm con ốc lên, đưa vào miệng "tọt" một phát là nhân ốc đã nằm gọn trong khoang miệng, dai dai sần sật, hòa quyện vị cay xé lưỡi mà vẫn muốn hít hà thêm. Ăn kèm miếng bánh tráng nướng giòn rụm chấm vào nước sốt thì còn gì bằng, đảm bảo ăn đến "quên lối về", không thể dừng được luôn!

Ăn ở đâu ngon? Món này thì cứ ra mấy quán ốc bình dân trên đường **Đặng Thai Mai** hoặc khu **chợ đêm Helio** là chuẩn bài. Quán nào cũng đông nườm nượp, mùi thơm sả ớt bay khắp nơi là biết ngay quán đó ngon rồi!

Giá tham khảo: 20.000 -

Tips dành cho chị em hôm nay

TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

Bí Kíp "5 Phút Makeup" Cho Cô Nàng Văn Phòng Bận Rộn!

Chị em ơi, có phải mỗi sáng ra chúng ta đều "đua" với thời gian không? Làm sao để vẫn xinh lung linh mà không cần dậy sớm hơn 1 tiếng? Đây là bí kíp của tui nè!

Đầu tiên, sau bước dưỡng ẩm và chống nắng, hãy dùng ngay một lớp **kem BB/CC**. Em này là chân ái vì vừa che khuyết điểm nhẹ nhàng, vừa nâng tông da, lại tích hợp chống nắng luôn. Chọn loại có màu tiếp da, tán nhanh bằng tay hoặc mút ẩm là xong nền căng mượt.

Tiếp theo, không thể thiếu **chì kẻ mày** nha. Định hình khuôn mày và tô nhẹ là gương mặt sáng bừng ngay! Cuối cùng, một chút **son kem lì đa năng** có thể dùng cho cả môi và má. Chấm 1-2 chấm lên má rồi tán đều, sau đó thoa lên môi. Vừa tiết kiệm thời gian, lại giúp tông makeup hài hoà "tông xuyên tông" nữa đó!

Chỉ 5 phút thôi mà đã xinh tươi rạng rỡ, tự tin đi làm rồi nè! Ai thử rồi sẽ mê như tui cho xem!

TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

Thói Quen Vận Động Tích Lũy Cả Ngày

Là phụ nữ văn phòng, ngồi nhiều là điều không thể tránh khỏi, nhưng đừng để nó cản trở mục tiêu giữ dáng của bạn nhé! Bí quyết không phải là phải tập gym nặng đô mà là tích lũy những vận động nhỏ xuyên suốt ngày dài.

Mỗi khi có thể, hãy đứng dậy và di chuyển! Thay vì email hay gọi điện, hãy đi bộ đến bàn đồng nghiệp để trao đổi. Sử dụng cầu thang bộ thay vì thang máy ít nhất 2-3 tầng. Cứ mỗi 60 phút ngồi, hãy đứng dậy đi lại nhẹ nhàng hoặc vươn vai khoảng 2-3 phút. Hoặc đơn giản là đi bộ quanh văn phòng trong giờ nghỉ trưa khoảng 10-15 phút.

Những vận động tưởng chừng nhỏ này có thể giúp bạn đốt thêm khoảng 50-100 calo mỗi ngày, cải thiện tuần hoàn máu, giảm đau mỗi vai gáy và tăng cường năng lượng. Bắt đầu ngay hôm nay để cơ thể khỏe khoắn và tràn đầy sức sống hơn nhé!

TIP SỨC KHỎE: HUYẾT ÁP, CỘT SỐNG, VAI GÁY

Chào bạn, là bác sĩ nội khoa và chuyên gia sức khỏe phụ nữ đây! Hôm nay, hãy cùng tôi "giải cứu" vùng vai gáy đang "kêu cứu" của bạn nhé!

Thư Giãn Vai Gáy Ngay Tại Ghế Làm Việc!

Bạn có biết, ngồi làm việc liên tục với tư thế cố định, đặc biệt khi cúi nhìn màn hình, sẽ tạo áp lực khủng khiếp lên cột sống cổ? Theo các chuyên gia, việc này có thể làm tăng áp lực lên đĩa đệm cổ gấp 2-3 lần so với tư thế chuẩn! Điều này là nguyên nhân chính gây đau mỗi vai gáy kinh niên ở phụ nữ văn phòng.

Vậy thì, mỗi 30-60 phút, hãy dành 2-3 phút thực hiện động tác đơn giản sau:

- Cuộn vai:** Ngồi thẳng lưng, hít sâu và nâng vai lên sát tai, sau đó thở ra và cuộn vai về phía sau, rồi hạ xuống. Lặp lại 5 lần tiến, 5 lần lùi.
- Nghiêng cổ:** Từ từ nghiêng đầu sang phải, giữ 10 giây, rồi đổi bên. Lặp lại 3 lần mỗi bên.
- Xoay cổ nhẹ nhàng:** Xoay đầu từ từ sang phải, giữ 5 giây, rồi sang trái, giữ 5 giây. Lặp lại 3 lần.

Chỉ vài phút vận động nhẹ nhàng này sẽ giúp lưu thông máu, thư giãn cơ bắp và giảm đáng kể nguy cơ đau vai gáy mãn tính. Hãy biến nó thành thói quen để có một ngày làm việc tràn đầy năng lượng và không còn "gánh nặng" trên vai nhé!

Câu châm ngôn hôm nay

"You may encounter many defeats, but you must not be defeated. In fact, it may be necessary to encounter the defeats, so you can know who you are, what you can rise from, and how you can still come out of it."

Bạn có thể gặp nhiều thất bại, nhưng bạn không được phép bị đánh bại. Thực tế, có thể cần phải trải qua những thất bại đó, để bạn có thể biết mình là ai, mình có thể vươn lên từ đâu và làm thế nào để vẫn có thể vượt qua được.

— Maya Angelou

Giải nghĩa: Câu nói này nhắc nhở phụ nữ Việt Nam đi làm rằng thất bại là một phần không thể tránh khỏi của hành trình phát triển bản thân và sự nghiệp. Thay vì nản lòng, hãy xem thất bại như một cơ hội để hiểu rõ hơn về năng lực, sức mạnh nội tại và khả năng phục hồi của mình. Nó truyền cảm hứng để chúng ta kiên cường đối mặt với thử thách, học hỏi từ sai lầm và tiếp tục vươn lên mạnh mẽ hơn.

Crush Hôm Nay

Cha Eunwoo (Lee Dongmin)

Hàn Quốc | Ca sĩ (ASTRO), diễn viên

Ngày sinh 30/03/1997

Chiều cao 1m83

Cân nặng 72 kg

Nhóm máu O

Cung HĐ Bạch Dương

Màu yêu thích Trắng & Xanh nhạt

Con số may 3

Tình trạng Độc thân

Sở thích Đọc sách, học ngoại ngữ, gym, bơi lội

Cha Eunwoo
(Lee Dongmin)

K-pop

ASTRO

visual legend

Cha Eunwoo sinh ngày 30/03/1997 — mệnh danh 'Real Life Manhwa Character' vì khuôn mặt cực kỳ đối xứng và hoàn hảo đến mức không tin là có thật. Cử nhân ĐH Sungkyunkwan ngành Kỹ thuật điện — đẹp mà còn học giỏi. 'True Beauty' gây bão MXH toàn châu Á.

Tác phẩm nổi bật:

Drama 'True Beauty' (2020), 'My ID is Gangnam Beauty', 'A Good Day to be a Dog' (2023)

Giải thưởng:

Baeksang Arts Awards đề cử, Asia Artist Awards, APAN Star Awards

Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất!
TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN