

# Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng

20/06/2026

Tin tức hôm nay

1

## Thế giới thiếu hụt 1,15 tỷ thùng dầu trong xung đột Trung Đông

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm](#) →

Xung đột leo thang tại Trung Đông đã gây ra một cú sốc đáng kể cho thị trường năng lượng toàn cầu, dẫn đến tình trạng thiếu hụt nguồn cung dầu nghiêm trọng. Theo phân tích từ hãng Kpler, thế giới đã mất đi khoảng 1,15 tỷ thùng dầu trong gần bốn tháng qua, một con số phản ánh rõ rệt tác động của bất ổn địa chính trị lên chuỗi cung ứng năng lượng. Bối cảnh của sự thiếu hụt này bắt nguồn từ cuộc xung đột Israel-Hamas bùng phát từ tháng 10 năm ngoái, nhanh chóng lan rộng và gây ra những lo ngại sâu sắc về an ninh hàng hải tại Biển Đỏ. Các cuộc tấn công vào tàu thuyền thương mại đã buộc nhiều hãng vận tải phải chuyển hướng, tránh xa tuyến đường huyết mạch qua kênh đào Suez, vốn là cửa ngõ quan trọng cho dầu mỏ và khí đốt từ Trung Đông đến châu Âu và các thị trường khác. Việc kéo dài hành trình vòng qua Mũi Hảo Vọng không chỉ làm tăng chi phí vận chuyển mà còn kéo dài thời gian giao hàng, gây ra sự chậm trễ đáng kể trong việc đưa dầu đến người tiêu dùng. Ý nghĩa thực tế của tình trạng thiếu hụt này là rất lớn. Nó không chỉ đẩy giá dầu thô lên cao, gây áp lực lạm phát toàn cầu, mà còn đe dọa an ninh năng lượng của nhiều quốc gia phụ thuộc vào nhập khẩu. Các doanh nghiệp và người tiêu dùng phải đối mặt với chi phí năng lượng tăng vọt, ảnh hưởng đến hoạt động sản xuất, vận tải và sinh hoạt hàng ngày. Tình hình này cũng buộc các chính phủ phải tìm kiếm giải pháp đa dạng hóa nguồn cung và tăng cường dự trữ chiến lược, nhằm giảm thiểu rủi ro từ những biến động địa chính trị khó lường tại một trong những khu vực sản xuất dầu lớn nhất thế giới.

2

## Toàn bộ HĐQT Chứng khoán Thành Công từ nhiệm

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm](#) →

Sự kiện bất ngờ tại Công ty Cổ phần Chứng khoán Thành Công (TCSC) đang thu hút sự chú ý của thị trường khi toàn bộ Hội đồng quản trị (HĐQT) đã đồng loạt nộp đơn xin từ nhiệm trước thời hạn. Cụ thể, ông Nguyễn Khánh Linh, Chủ tịch HĐQT, cùng với bốn thành viên còn lại của HĐQT đều quyết định rút khỏi vị trí lãnh đạo. Diễn biến này, dù chưa được công bố chi tiết về lý do cụ thể, thường báo hiệu một giai đoạn chuyển giao quan trọng hoặc những thay đổi chiến lược sâu rộng trong cơ cấu quản trị của doanh nghiệp. Việc toàn bộ HĐQT từ nhiệm đồng nghĩa với việc TCSC sẽ phải nhanh chóng tổ chức Đại hội đồng cổ đông bất thường hoặc các quy trình nội bộ để bầu ra một HĐQT mới, đảm bảo hoạt động điều hành không bị gián đoạn. Về ý nghĩa thực tế, động thái này có thể tác động đáng kể đến niềm tin của nhà đầu tư và định hướng phát triển của công ty trong tương lai. Một sự thay đổi toàn diện ở cấp thượng tầng thường đi kèm với việc xem xét lại các chiến lược kinh doanh, cơ cấu tổ chức và thậm chí là tầm nhìn dài hạn. Thị trường sẽ chờ đợi những thông tin chính thức từ TCSC về kế hoạch nhân sự tiếp theo và những định hướng mới để đánh giá đầy đủ hơn về tác động của quyết định từ nhiệm tập thể này.

3

## Yen Nhật xuống gần mức thấp nhất 40 năm

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm](#) →

Đồng Yen Nhật Bản vừa tiếp tục trượt giá mạnh, chạm sát mức thấp nhất trong gần bốn thập kỷ qua, một diễn biến đang gây lo ngại sâu sắc trên thị trường tài chính toàn cầu. Sự suy yếu của đồng tiền Nhật Bản phản ánh rõ nét sự phân kỳ chính sách tiền tệ giữa Ngân hàng Trung ương Nhật Bản (BOJ) và các ngân hàng trung ương lớn khác, đặc biệt là Cục Dự trữ Liên bang Mỹ (FED). Trong khi FED duy trì lãi suất cao để kiểm chế lạm phát, BOJ vẫn giữ lập trường cực kỳ nới lỏng, khiến chênh lệch lợi suất giữa hai nền kinh tế nới rộng, thúc đẩy dòng vốn chảy ra khỏi Nhật Bản và gây áp lực giảm giá lên đồng Yen. Diễn biến này ngay lập tức làm dấy lên những dự báo mạnh mẽ về khả năng chính phủ Nhật Bản và Ngân hàng Trung ương Nhật Bản sẽ phải can thiệp vào thị trường ngoại hối. Giới phân tích đang theo dõi sát sao các động thái từ Tokyo, đặc biệt là khả năng bán USD để mua Yen, nhằm hỗ trợ đồng tiền quốc gia và ngăn chặn đà suy giảm vượt quá tầm kiểm soát. Lần can thiệp gần đây nhất diễn ra vào năm 2022, khi Yen cũng trải qua giai đoạn mất giá nghiêm trọng. Ý nghĩa thực tế của việc Yen xuống giá thấp là rất lớn. Đối

với các doanh nghiệp xuất khẩu Nhật Bản, đồng Yen yếu có thể là một lợi thế, giúp sản phẩm của họ cạnh tranh hơn trên thị trường quốc tế. Tuy nhiên, nó lại là gánh nặng cho các nhà nhập khẩu, đẩy chi phí hàng hóa nhập khẩu lên cao, đặc biệt là năng lượng và nguyên liệu thô, từ đó có thể thúc đẩy lạm phát trong nước. Đối với người dân, sức mua quốc tế của đồng Yen giảm sút, ảnh hưởng đến chi phí du lịch và hàng hóa nhập khẩu. Tình hình này đòi hỏi sự cân bằng tinh tế từ các nhà hoạch định chính sách để ổn định thị trường và bảo vệ nền kinh tế.

4

## Chứng khoán 'đi tàu lượn' trong phiên ATC

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm](#) →

Phiên giao dịch chứng khoán vừa qua đã chứng kiến một kịch bản đầy kịch tính, đúng như một chuyến "tàu lượn siêu tốc" trong phiên khớp lệnh định kỳ đóng cửa (ATC), khiến nhà đầu tư trải qua nhiều cung bậc cảm xúc chỉ trong vài phút cuối cùng. Bối cảnh thị trường đang trong giai đoạn nhạy cảm, và sự kiện cơ cấu danh mục của các quỹ hoán đổi danh mục (ETF) quốc tế đã trở thành chất xúc tác chính cho biến động bất ngờ này. Cụ thể, khi đồng hồ điểm vào phiên ATC, áp lực bán mạnh mẽ từ hoạt động cơ cấu danh mục của các quỹ ETF đã đổ dồn vào một số mã cổ phiếu vốn hóa lớn, điển hình như VHM, VPL, MCH. Hệ quả là hàng loạt cổ phiếu này nhanh chóng bị đẩy xuống mức giá sàn, kéo theo chỉ số chung của thị trường lao dốc không phanh, có thời điểm mất tới 28 điểm. Diễn biến này gây ra sự hoang mang tột độ cho nhiều nhà đầu tư, đặc biệt là những người theo dõi bảng điện tử sát sao. Tuy nhiên, điều bất ngờ đã xảy ra ở những giây cuối cùng của phiên ATC. Lực cầu bắt đáy mạnh mẽ, có thể đến từ các nhà đầu tư tổ chức hoặc cá nhân nhìn thấy cơ hội ở mức giá chiết khấu sâu, đã kịp thời xuất hiện. Điều này giúp nhiều mã cổ phiếu hồi phục đáng kể, thoát khỏi mức giá sàn và thu hẹp đáng kể đà giảm của chỉ số. Ý nghĩa thực tế của sự kiện này là một lời nhắc nhở sâu sắc về tính khó lường của thị trường chứng khoán, đặc biệt trong các phiên cơ cấu quỹ lớn, đồng thời cho thấy sức bật và khả năng hấp thụ cú sốc của thị trường Việt Nam. Nó cũng nhấn mạnh tầm quan trọng của việc hiểu rõ các yếu tố kỹ thuật và dòng tiền lớn trong những thời điểm then chốt.

5

## 50% người mua Bitcoin dưới 62.358 USD có thể lời gấp đôi sau một năm

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm](#) →

Một nghiên cứu mới đây đã hé lộ một triển vọng đáng chú ý cho các nhà đầu tư Bitcoin, cho thấy khả năng sinh lời vượt trội nếu áp dụng chiến lược mua vào tại những thời điểm nhất định. Cụ thể, phân tích dữ liệu thị trường đã chỉ ra rằng một nửa số nhà đầu tư mua Bitcoin khi giá nằm dưới đường trung bình động đơn giản 200 tuần (SMA 200 tuần) đã đạt được lợi nhuận hơn 113% chỉ sau một năm. Mốc giá quan trọng này hiện đang ở mức 62.358 USD. Đây là một phát hiện có ý nghĩa thực tiễn sâu sắc, đặc biệt trong bối cảnh thị trường tiền điện tử đầy biến động nhưng cũng ẩn chứa nhiều cơ hội. Đường SMA 200 tuần từ lâu đã được giới phân tích kỹ thuật xem là một chỉ báo quan trọng, thường đại diện cho xu hướng dài hạn và được coi là ngưỡng hỗ trợ mạnh mẽ trong các chu kỳ giảm giá. Việc mua vào khi giá Bitcoin thấp hơn ngưỡng này không chỉ là một chiến lược đầu tư theo nguyên tắc "mua thấp", mà còn được củng cố bởi bằng chứng lịch sử về khả năng phục hồi và tăng trưởng mạnh mẽ của tài sản này. Nghiên cứu này không chỉ cung cấp một cái nhìn sâu sắc về hành vi giá trong quá khứ mà còn đưa ra một gợi ý chiến lược cho các nhà đầu tư đang tìm kiếm cơ hội tối ưu hóa lợi nhuận. Nó nhấn mạnh tầm quan trọng của việc kiên nhẫn chờ đợi những điểm vào thị trường chiến lược, thay vì chạy theo những đợt tăng giá nóng. Đối với những người tin vào tiềm năng dài hạn của Bitcoin, việc theo dõi sát sao mốc 62.358 USD và các chỉ báo kỹ thuật tương tự có thể là chìa khóa để nhân đôi giá trị đầu tư trong tương lai.

6

## “Người gác cổng” trong kỷ nguyên AI

Tin Nhanh Chứng Khoán [Đọc thêm →](#)

Trong kỷ nguyên Trí tuệ Nhân tạo (AI), việc tạo ra thông tin trở nên dễ dàng và nhanh chóng hơn bao giờ hết. Chỉ với vài câu lệnh đơn giản, AI có thể sản xuất các bản tin, hình ảnh hay video với độ chân thực đáng kinh ngạc, khiến việc phân biệt thật giả trở thành một thách thức lớn. Bối cảnh này đặt ra nhu cầu cấp thiết về vai trò của "người gác cổng" – những cơ chế, hệ thống hoặc chủ thể có khả năng xác minh, kiểm soát và bảo vệ sự thật, niềm tin trong một thế giới tràn ngập nội dung do AI tạo ra. Sự bùng nổ của AI không chỉ dừng lại ở việc sản xuất thông tin mà còn lan tỏa sâu rộng vào mọi lĩnh vực, từ ngân hàng số đến các trường đại học số. Trong môi trường số hóa toàn diện này, niềm tin trở thành nền móng cốt lõi. Đối với ngành tài chính, niềm tin số là yếu tố sống còn, đòi hỏi các hệ thống phải đảm bảo tính xác thực và an toàn tuyệt đối cho người dùng. Tương tự, hạ tầng thanh toán tại Việt Nam đang tích cực ứng dụng AI, không chỉ để nâng cao hiệu quả mà còn để củng cố niềm tin, ngăn chặn gian lận và bảo vệ dữ liệu. Ý nghĩa thực tế

của vai trò "người gác cổng" trong kỷ nguyên AI là vô cùng to lớn. Nó không chỉ giúp duy trì trật tự thông tin, bảo vệ người dùng khỏi tin giả, mà còn là yếu tố then chốt để xây dựng và duy trì niềm tin trong các hệ thống số hóa. Từ việc kiểm duyệt nội dung, xác thực danh tính, đến bảo mật giao dịch, "người gác cổng" sẽ là lá chắn quan trọng, đảm bảo sự phát triển bền vững và an toàn của xã hội số trong tương lai.

7

## Chu kỳ mới thanh lọc nghề môi giới bất động sản

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

Thị trường địa ốc đang bước vào một chu kỳ mới, kéo theo đó là quá trình thanh lọc mạnh mẽ trong nghề môi giới bất động sản. Đây không chỉ là một sự điều chỉnh tự nhiên mà còn là động lực thúc đẩy ngành này hướng tới chuyên nghiệp hóa. Bối cảnh hiện tại cho thấy sự sàng lọc diễn ra với tốc độ nhanh chóng, loại bỏ những cá nhân thiếu năng lực hoặc hoạt động kém hiệu quả, đồng thời tạo cơ hội cho những môi giới có kiến thức chuyên sâu và đạo đức nghề nghiệp. Diễn biến này được thể hiện rõ qua sự cạnh tranh gay gắt trong thời điểm thị trường có nhiều "hàng" nhưng giao dịch lại chậm lại. Các môi giới buộc phải nâng cao kỹ năng, từ khả năng nắm bắt thông tin thị trường, tư vấn pháp lý, đến kỹ năng đàm phán và chăm sóc khách hàng. Công nghệ cũng đóng vai trò kép, vừa là công cụ hỗ trợ đắc lực giúp môi giới tiếp cận thông tin và khách hàng hiệu quả hơn, vừa là thách thức buộc họ phải thích nghi để không bị tụt hậu. Ý nghĩa thực tế của chu kỳ thanh lọc này là tạo ra một đội ngũ môi giới chất lượng hơn, đáng tin cậy hơn trong mắt khách hàng. Quá trình chuyên nghiệp hóa không chỉ nâng cao vị thế của nghề môi giới mà còn góp phần minh bạch hóa thị trường bất động sản, giảm thiểu rủi ro cho người mua và người bán. Cuối cùng, một thị trường với các môi giới chuyên nghiệp sẽ là nền tảng vững chắc cho sự phát triển bền vững của ngành địa ốc trong tương lai.

8

## Tuyển sinh đại học: Ai đang bị bỏ lại?

Tạp chí Công dân & Khuyến học

[Đọc thêm →](#)

Tuyển sinh đại học tại Việt Nam đang trải qua một cuộc chuyển mình sâu sắc, không còn đơn thuần dựa vào kết quả kỳ thi tốt nghiệp THPT mà mở rộng ra nhiều phương thức xét tuyển mới. Sự xuất hiện của các chứng chỉ quốc tế cùng hệ thống điểm cộng đa dạng đã tạo ra những lợi thế cạnh tranh rõ rệt, cho phép thí sinh có "lối đi sớm" vào các trường đại học danh tiếng. Điều này không chỉ thay đổi chiến lược học tập và

chọn trường của học sinh mà còn đặt ra câu hỏi lớn về sự công bằng và những đối tượng có nguy cơ bị bỏ lại phía sau trong cuộc đua vào giảng đường. Bối cảnh hiện tại cho thấy, những gia đình có điều kiện đầu tư cho con em theo học các chương trình quốc tế, luyện thi chứng chỉ ngoại ngữ hay các kỳ thi chuẩn hóa quốc tế đang nắm giữ ưu thế lớn. Trong khi đó, học sinh ở các vùng nông thôn, vùng sâu vùng xa hoặc những gia đình có hoàn cảnh khó khăn, thiếu nguồn lực tiếp cận các khóa học và chứng chỉ đắt đỏ này, đang đối mặt với một rào cản ngày càng lớn. Dù có năng lực học tập tốt, họ vẫn có thể bị thiệt thòi khi phải cạnh tranh với một bộ phận thí sinh đã tích lũy được những "điểm cộng" sớm. Thực trạng này không chỉ làm gia tăng áp lực lên học sinh và phụ huynh mà còn tiềm ẩn nguy cơ làm trầm trọng thêm khoảng cách giáo dục, khiến cơ hội tiếp cận giáo dục đại học chất lượng cao trở nên bất bình đẳng hơn, đặc biệt với những ai không có điều kiện để trang bị "vũ khí" mới trong cuộc chiến tuyển sinh.

9

## Những cánh cửa đóng kín bên 'núi' rác khổng lồ

Tạp chí Người Đưa Tin [Đọc thêm →](#)

Mùa nắng nóng gay gắt đang đẩy cuộc sống của hàng nghìn hộ dân sống gần bãi rác khổng lồ vào tình cảnh ngột ngạt chưa từng có, buộc họ phải đóng kín mọi cánh cửa để chống chọi với ô nhiễm. Bối cảnh chung là một khu dân cư đông đúc nằm sát kề bãi tập kết chất thải, nơi lẽ ra phải được quy hoạch và quản lý nghiêm ngặt để đảm bảo an toàn môi trường. Tuy nhiên, thực tế phũ phàng cho thấy bãi rác này đã trở thành một "núi" phế thải khổng lồ, vượt quá khả năng xử lý, đặc biệt khi thời tiết chuyển mùa. Diễn biến đáng báo động nhất là sự bùng phát dữ dội của mùi hôi thối nồng nặc, bốc lên từ bãi rác và lan tỏa khắp không gian sống. Mùi hôi này không chỉ khó chịu mà còn gây tức ngực, khó thở, khiến người dân không thể mở cửa sổ hay cửa chính để đón gió, dù chỉ là gió nóng. Kèm theo đó là sự xuất hiện dày đặc của ruồi nhặng, chúng bay thành từng đàn, xâm nhập vào mọi góc ngách, từ khu vực sinh hoạt chung đến tận mâm cơm, gây mất vệ sinh nghiêm trọng và tiềm ẩn nguy cơ lây lan dịch bệnh. Ý nghĩa thực tế của tình trạng này là một lời cảnh báo về hậu quả nhãn tiền của việc quản lý rác thải yếu kém. Cuộc sống của người dân bị đảo lộn hoàn toàn, sức khỏe bị đe dọa bởi không khí ô nhiễm và môi trường sống mất vệ sinh. Những cánh cửa đóng kín không chỉ là biểu tượng của sự bất lực trước ô nhiễm, mà còn là rào cản ngăn cách họ với một cuộc sống bình thường, trong lành. Vấn đề này đòi hỏi các cơ quan chức năng phải có giải pháp cấp bách và bền vững, không chỉ để giải quyết mùi hôi và côn trùng, mà còn để quy hoạch lại và nâng

cấp công nghệ xử lý rác, đảm bảo quyền được sống trong môi trường sạch sẽ cho cộng đồng.

## Góc Đà Nẵng hôm nay

1

### Người Việt ưu tiên dùng hàng Việt

Báo Đà Nẵng [Đọc thêm](#) →

Chiến dịch "Người Việt ưu tiên dùng hàng Việt" từ lâu đã vượt ra ngoài khuôn khổ một khẩu hiệu đơn thuần, trở thành lời kêu gọi mạnh mẽ về trách nhiệm và hành động thiết thực của mỗi công dân đối với nền kinh tế và sản xuất trong nước. Đây không chỉ là một phong trào khuyến khích tiêu dùng, mà còn là sự nhận thức sâu sắc về tầm quan trọng của việc ủng hộ hàng hóa do chính người Việt làm ra, góp phần xây dựng thương hiệu và nâng cao năng lực cạnh tranh của sản phẩm Việt trên thị trường. Phong trào này đặc biệt nhấn mạnh vai trò của người tiêu dùng trong việc tạo động lực cho các doanh nghiệp nội địa phát triển, từ đó thúc đẩy tăng trưởng kinh tế bền vững. Tại các địa phương như Đà Nẵng, tinh thần "Người Việt ưu tiên dùng hàng Việt" được cụ thể hóa bằng việc khuyến khích tiêu thụ các sản phẩm "made in Da Nang" và các sản phẩm OCOP (Chương trình Mỗi xã một sản phẩm). Việc ưu tiên lựa chọn những mặt hàng này không chỉ thể hiện lòng yêu nước mà còn trực tiếp hỗ trợ sinh kế cho người dân địa phương, góp phần bảo tồn và phát huy giá trị văn hóa, đặc sản vùng miền. Ý nghĩa thực tế của chiến dịch nằm ở khả năng tạo ra một chuỗi giá trị tích cực: người tiêu dùng tin tưởng và lựa chọn, doanh nghiệp có động lực đầu tư, cải tiến chất lượng, từ đó tạo ra nhiều việc làm, tăng thu nhập và nâng cao vị thế của hàng Việt. Đây là hành động thiết thực để xây dựng một thị trường nội địa vững mạnh, làm nền tảng cho sự phát triển kinh tế quốc gia.

2

### Anh bán kem Đà Nẵng bất ngờ nổi tiếng vì tiếng rao như gọi cả phố

Tạp chí Tri thức [Đọc thêm](#) →

Giữa không khí sôi động của lễ hội pháo hoa quốc tế tại Đà Nẵng, một hiện tượng bất ngờ đã thu hút sự chú ý của đông đảo du khách và cộng đồng mạng: tiếng rao bán kem của một người đàn ông địa phương. Không chỉ đơn thuần là lời mời gọi mua hàng, tiếng rao "Kem đây!" của anh đã trở thành một điểm nhấn độc đáo, mang âm hưởng đặc trưng đến mức được ví von như gọi cả một con phố. Bối cảnh diễn ra sự việc là

những đêm pháo hoa rực rỡ, khi hàng ngàn người đổ về các tuyến đường ven sông Hàn để chiêm ngưỡng màn trình diễn ánh sáng. Giữa dòng người huyền ảo và tiếng reo hò, chất giọng đặc biệt của người bán kem đã nổi bật lên, tạo ấn tượng mạnh mẽ. Tiếng rao không chỉ rõ ràng, vang vọng mà còn chứa đựng sự nhiệt tình, chân chất của người dân Đà Nẵng, khiến nhiều du khách phải ngoái nhìn, mỉm cười và thậm chí là ghi lại khoảnh khắc này. Sự chú ý ban đầu từ những người xem pháo hoa đã nhanh chóng lan truyền trên mạng xã hội, biến người bán kem vô danh thành một "hiện tượng" được nhiều người biết đến. Tiếng rao ấy không chỉ đơn thuần là phương tiện mưu sinh mà còn trở thành một phần ký ức đẹp, một nét văn hóa đường phố đặc trưng của Đà Nẵng trong mắt du khách. Đây là minh chứng cho thấy đôi khi, chính những điều bình dị, chân thật nhất lại có sức hút mạnh mẽ và ý nghĩa thực tế lớn lao, góp phần tạo nên dấu ấn khó quên cho một điểm đến du lịch.

3

### Nâng tầm trải nghiệm nghỉ dưỡng chuẩn Nhật tại Việt Nam

Báo Thời Báo Ngân Hàng [Đọc thêm →](#)

Từ ngày 15/6/2026, Mikazuki Villas - The Ryokan chính thức đi vào hoạt động, đánh dấu một bước tiến quan trọng trong việc nâng tầm trải nghiệm nghỉ dưỡng chuẩn Nhật tại Việt Nam. Sự kiện này không chỉ là cột mốc mới mà còn khẳng định mạnh mẽ định hướng phát triển của Da Nang Mikazuki, hướng tới kiến tạo một hệ sinh thái nghỉ dưỡng Nhật Bản toàn diện và đẳng cấp tại khu vực miền Trung. Bối cảnh ra đời của Mikazuki Villas - The Ryokan nằm trong chiến lược dài hạn của Da Nang Mikazuki nhằm mang đến những giá trị văn hóa và dịch vụ tinh túy từ xứ sở mặt trời mọc đến du khách Việt Nam và quốc tế. Đây là sự tiếp nối và hoàn thiện chuỗi tiện ích đã có, tạo nên một quần thể nghỉ dưỡng đồng bộ, nơi du khách có thể tận hưởng trọn vẹn không gian và phong cách phục vụ chuẩn Nhật. Với việc khai trương Mikazuki Villas - The Ryokan, Đà Nẵng Mikazuki không chỉ bổ sung thêm lựa chọn lưu trú cao cấp mà còn góp phần nâng cao chất lượng du lịch tổng thể của thành phố biển Đà Nẵng. Ý nghĩa thực tế của dự án là tạo ra một điểm đến độc đáo, thu hút du khách tìm kiếm sự khác biệt, sang trọng và trải nghiệm văn hóa sâu sắc, từ đó thúc đẩy ngành du lịch địa phương phát triển theo hướng bền vững và đa dạng hóa sản phẩm. Đây là minh chứng cho cam kết mang đến những trải nghiệm nghỉ dưỡng chuẩn mực quốc tế, làm phong phú thêm bản đồ du lịch cao cấp tại Việt Nam.

## Bản tin tài chính hôm nay

### Tỷ giá hôm nay

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
USD	26,090.00	26,440.00
EUR	29,404.57	30,954.73
JPY	157.77	167.79
CNY	3,791.33	3,952.26
GBP	33,889.27	35,327.80
AUD	17,990.12	18,753.77
SGD	19,879.58	20,764.93
KRW	14.80	17.84

Cập nhật: 7:20 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

### Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
SJC 1 lượng	143.70 triệu	146.70 triệu	triệu đ/lượng
SJC nhẫn tròn	143.60 triệu	146.60 triệu	triệu đ/lượng
DOJI nhẫn tròn	142.50 triệu	146.50 triệu	triệu đ/lượng
PNJ nhẫn tròn 24K	143.00 triệu	146.50 triệu	triệu đ/lượng
Vàng thế giới	4,156.7	-	USD
Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	2.443	2.874	nghìn đ/chỉ

Cập nhật: 00:30 2026-06-20 · Nguồn: vang.today

Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

### ₿ Crypto hôm nay

₿ Bitcoin (BTC)	63,560 USD	≈ 1.672 tỷ
Ξ Ethereum (ETH)	1,711 USD	
USDT/VNĐ	26,288 đ	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko

## Chính sách & Pháp luật tài chính

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống

### Nâng cấp giáo dục tài chính để bảo vệ nhà đầu tư

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

**Tác động:** Người dân và doanh nghiệp cần nâng cao kiến thức tài chính để phân

biệt thông tin thật giả trên mạng xã hội, từ đó đưa ra quyết định đầu tư đúng đắn và bảo vệ tài sản của mình trên thị trường vốn.

### **Báo chí tài chính làm "bộ lọc" thông tin cho thị trường**

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

**Tác động:** Người dân và doanh nghiệp có thể tin tưởng vào báo chí tài chính để tìm kiếm thông tin chính thống, khách quan, giúp giảm thiểu rủi ro từ tin đồn và đưa ra các quyết định đầu tư, kinh doanh sáng suốt hơn.

#### Mạng xã hội hôm nay

### **Hồng Ánh 17 năm không con: Hạnh phúc đâu phải chỉ có tiếng trẻ thơ!**

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Diễn viên Hồng Ánh khiến nhiều người ngưỡng mộ với chia sẻ về cuộc hôn nhân 17 năm viên mãn bên doanh nhân Thanh Sơn dù không có con chung. Thay vì áp lực, vợ chồng cô chọn dồn tình thương cho con riêng của chồng, chứng minh hạnh phúc có nhiều định nghĩa khác nhau, không nhất thiết phải có tiếng trẻ thơ. Một góc nhìn đầy tích cực và đáng suy ngẫm cho hội chị em!

### **Cục Điện ảnh "gắt": Phim kinh dị đang "ám" rạp Việt quá đà!**

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Cục Điện ảnh vừa phát đi công văn cảnh báo về tình trạng "bộ thực" phim kinh dị trên các rạp chiếu Việt, đặc biệt là những phim lạm dụng yếu tố bạo lực và giết gân. Liệu đây có phải là tín hiệu cho thấy màn ảnh rộng Việt đang cần "thanh lọc" để khán giả có thêm lựa chọn chất lượng, hay chỉ là một cơn sốt phim nhất thời? Cộng đồng mạng đang xôn xao bàn tán về chất lượng phim Việt dạo gần đây.

### **Nhà xuất bản Hội Nhà văn bị "đình chỉ thi đấu" 2 tháng vì lý do gì?**

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Một tin sốc trong làng văn học: Nhà xuất bản Hội Nhà văn bị phạt 100 triệu đồng và đình chỉ hoạt động hai tháng để rà soát, chấn chỉnh chuyên môn. Dân tình đang thắc mắc không biết drama gì đã xảy ra khiến một NXB lớn lại phải nhận hình phạt nặng thế này, liệu có phải liên quan đến nội dung sách hay quy trình xuất bản? Chắc chắn sẽ có nhiều "thám tử" online vào cuộc tìm hiểu!

## Âm nhạc & Thời trang hôm nay

### ÂM NHẠC

#### **MONO "chơi lớn" ra mắt MV mới giữa giờ hành chính, mang cả Ngọ Môn vào "Công tử văn thơ"!**

Nguồn: [Tuổi Trẻ Âm nhạc](#)

Ca sĩ MONO lại khiến fan "đứng ngồi không yên" khi bất ngờ tung MV "Công tử văn thơ" vào đúng 9h sáng, phá vỡ mọi quy tắc phát hành truyền thống! Đây không chỉ là đĩa đơn mở đường cho album phòng thu thứ hai đầy hứa hẹn, mà còn gây choáng ngợp khi mang cả Ngọ Môn uy nghi vào không gian âm nhạc, hứa hẹn một trải nghiệm nghe nhìn đẳng cấp và đầy sáng tạo.

### THỜI TRANG

#### **Sức nóng World Cup 2026: Thời trang thể thao lên ngôi, Victoria Beckham và gu bóng đá năm 2006 trở lại!**

Nguồn: [Tuổi Trẻ Thời trang](#)

Con sốt World Cup 2026 đang càn quét mọi góc ngách, khiến phong cách thời trang năng động và thể thao bùng nổ mạnh mẽ hơn bao giờ hết! Trong khi các sao sân cỏ thi nhau khoe gu ăn mặc ấn tượng, quy tắc thời trang bóng đá bất biến của Victoria Beckham năm 2006 lại một lần nữa gây chú ý. Nữ văn phòng có thể dễ dàng bắt trend với những chiếc áo polo, quần ống rộng thể thao hoặc áo khoác bomber năng động, kết hợp cùng giày sneakers trắng để vừa thoải mái, vừa sành điệu theo dòng chảy World Cup!

## Món ngon hôm nay

Trời ơi mọi người ơi, hôm nay là 2026-06-20 rồi đó, nắng nóng thế này mà không có gì bỏ bụng lai rai thì đúng là thiếu sót lớn của cuộc đời! Là một con nghiện ăn vặt chính hiệu, hôm nay tôi phải giới thiệu ngay một món thần thánh, vừa giòn rụm, vừa thơm lừng, ăn hoài không chán mà giá thì hạt dẻ không tương!

#### **Bánh Mì Que Chả Bò — Đà Nẵng / Miền Trung**

Trời ơi cái sự giòn rụm của vỏ bánh mì nướng nóng hổi, kết hợp với vị đậm đà, thơm lừng mùi tiêu của chả bò tự làm, quện thêm chút béo ngậy của pate và cay the của ớt rim đặc trưng Đà Nẵng... Cắn một miếng là thấy cả tuổi thơ ùa về, thấy cả hương vị đường phố miền Trung gói gọn trong chiếc que bé xíu. Tưởng không no mà no

không tương, ăn một cái lại muốn "triển" thêm cái nữa, cứ thế mà hết cả chục lúc nào không hay!

#### • Ăn ở đâu ngon?

• **Bánh Mì Que Chả Bò Đà Nẵng:** Quanh khu vực đường Nguyễn Văn Linh hoặc các gánh hàng rong nhỏ trên đường Hoàng Diệu. Quán nào cũng thơm lừng mùi bánh mì nướng nóng hổi, cứ thấy đông đông là xông vào liền!

**Giá tham khảo:** 5.000 - 8.000 VNĐ/cái (rẻ xỉu luôn đó!)

#### Tips dành cho chị em hôm nay

#### TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

##### Bí Kíp "5 Phút Biến Hình" Cấp Tốc Cho Nàng Công Sở

Hello mấy bà yêu ơi! Nhất là team văn phòng bận rộn, sáng nào cũng vật lộn với "sếp dí deadline" thì làm sao mà make-up cầu kỳ được đúng không nè? Yên tâm, nhờ bạn thân tui đây sẽ bật mí chiêu "biến hình" cực nhanh gọn lẹ mà vẫn xinh tươi rạng rỡ, đủ tự tin đi làm nha!

Chỉ cần 5 phút mỗi sáng với 3 bước sau:

1. **Kem chống nắng nâng tone/BB Cream (2 phút):** Chọn loại có màu nhẹ hoặc nâng tone để vừa bảo vệ da, vừa làm đều màu da tức thì. Quẹt nhẹ một lớp là da đã sáng bừng rồi. Sản phẩm của Anessa, Maybelline hay Senka đều có các lựa chọn rất ổn áp mà giá lại hạt dẻ nha!

2. **Kẻ mày (2 phút):** "Tướng phu thê" nằm ở đôi lông mày nha mấy bà! Kẻ nhanh một đường theo khuôn có sẵn là khuôn mặt auto sắc nét, thần thái liền. Chì kẻ mày của Innisfree, Lemonade hay The Face Shop dùng cực thích.

3. **Son môi (1 phút):** Thoa ngay một thỏi son tint hoặc son kem màu tươi tắn (hồng đào, cam đất, đỏ cam) là cả khuôn mặt bừng sáng, tràn đầy năng lượng ngay lập tức. Các dòng son của Black Rouge, Romand hay 3CE giá yêu mà màu lại đẹp mê ly!

Đảm bảo với 3 bước "thần tốc" này, mấy bà sẽ luôn xinh đẹp, tự tin mà không lo trễ giờ làm nha! C

#### TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

Chào bạn! Với vai trò huấn luyện viên thể dục và chuyên gia dinh dưỡng, tôi hiểu rằng công việc văn phòng có thể khiến việc duy trì vóc dáng trở nên khó khăn. Nhưng đừng lo, chúng ta có giải pháp!

### **Vận Động Tích Lũy: Chống Lại Lối Sống Ít Vận Động!**

Bạn có biết rằng những "bữa ăn vặt vận động" nhỏ xuyên suốt ngày có thể tạo nên sự khác biệt lớn? Mục tiêu của chúng ta là phá vỡ thời gian ngồi lì một chỗ quá lâu.

Cứ mỗi **60 phút** làm việc, hãy đứng dậy và di chuyển trong **2-3 phút**. Bạn có thể đi lấy nước, đi vệ sinh ở tầng khác, hoặc đơn giản là đi bộ nhẹ nhàng quanh văn phòng. Khi nói chuyện điện thoại, hãy đứng dậy hoặc đi lại thay vì ngồi.

Trong giờ nghỉ trưa, thay vì ngồi một chỗ, hãy dành **10-15 phút** đi bộ nhanh xung quanh tòa nhà. Những hoạt động nhỏ này không chỉ giúp đốt thêm **50-100 calo** mỗi ngày mà còn cải thiện lưu thông máu, giảm đau mỏi vai gáy và tăng cường năng lượng. Hãy biến vận động thành thói quen nhỏ mà bạn có thể làm ngay tại chỗ nhé!

### **TIP SỨC KHỎE: HUYẾT ÁP, CỘT SỐNG, VAI GÁY**

#### **Mẹo Giảm Đau Vai Gáy Tức Thì!**

Bạn có biết, ngồi làm việc liên tục 8 tiếng với tư thế sai có thể tăng nguy cơ đau vai gáy mạn tính lên đến 70% ở phụ nữ văn phòng? Đừng để cơn đau làm bạn khó chịu! Hãy thử 2 bài tập siêu đơn giản này ngay tại chỗ:

- 1. Cuộn Vai Thư Giãn:** Nhấc vai lên sát tai, sau đó cuộn tròn ra phía sau và hạ xuống. Lặp lại 5-10 lần, rồi đổi chiều cuộn từ sau ra trước. Động tác này giúp giải phóng căng thẳng ở cơ thang và cơ vai, tăng lưu thông máu.
- 2. Kéo Giãn Cổ Nhẹ Nhàng:** Nghiêng đầu sang một bên, dùng tay cùng phía đặt nhẹ lên đỉnh đầu, kéo căng nhẹ nhàng cơ cổ đối diện. Giữ 15-20 giây, hít thở đều, sau đó đổi bên. Thực hiện 2-3 lần mỗi bên.

Chỉ vài phút mỗi 2-3 tiếng, bạn sẽ cảm thấy vai gáy nhẹ nhõm hơn hẳn. Hãy biến chúng thành thói quen để cột sống và cơ thể luôn khỏe mạnh nhé!

Câu châm ngôn hôm nay

"You may encounter many defeats, but you must not be defeated. In fact, it may be necessary to encounter the defeats, so you can know who you are, what you can rise from, and how you can still come out of it."

[Bạn có thể gặp nhiều thất bại, nhưng bạn không được bị đánh bại. Thực tế, có thể cần phải trải qua những thất bại, để bạn có thể biết mình là ai, bạn có thể đứng dậy từ đâu, và làm thế nào bạn vẫn có thể vượt qua được.]

— Maya Angelou

**Giải nghĩa:** Câu nói này truyền cảm hứng về sự kiên cường và khả năng phục hồi. Nó nhắc nhở rằng thất bại không phải là dấu chấm hết, mà là cơ hội để khám phá sức mạnh nội tại và khả năng vượt qua thử thách của bản thân, giúp phụ nữ Việt Nam đi làm có thêm động lực để đối mặt với khó khăn hàng ngày.

Crush Hôm Nay

## Lee Min-ho

Hàn Quốc | Diễn viên

Ngày sinh 22/06/1987

Chiều cao 1m87

Cân nặng 75 kg

Nhóm máu A

Cung HĐ Cự Giải

Màu yêu thích Đen & Xám

Con số may 22

Tình trạng Độc thân

Sở thích Guitar, gym, thể thao, đọc tiểu thuyết

Lee Min-ho

K-drama

Hallyu icon

diễn viên

Lee Min-ho sinh ngày 22/06/1987, cao 1m87 — người đàn ông đưa Hallyu wave đến Việt Nam qua 'Boys Over Flowers'. Cao nhất danh sách K-drama hôm nay, khuôn mặt điêu khắc hoàn hảo. Sau 15+ năm sự nghiệp, vẫn là biểu tượng Hallyu không thể thay thế.

### Tác phẩm nổi bật:

'Boys Over Flowers' (2009), 'The Heirs' (2013), 'The King: Eternal Monarch' (2020)

### \* Giải thưởng:

Baeksang Arts Awards đề cử, Top Hallyu Star nhiều năm, QQ Asian Style Award

Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất!

