

Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng

24/06/2026

Tin tức hôm nay

1

Kinh tế Anh thế nào sau 10 năm rời EU

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm](#) →

Mười năm sau quyết định lịch sử rời khỏi Liên minh châu Âu (EU), nền kinh tế Anh đang đối mặt với một thực tế kém lạc quan hơn nhiều so với tiềm năng vốn có nếu vẫn duy trì tư cách thành viên. Dữ liệu và phân tích cho thấy, thay vì bút phá, quy mô kinh tế của Vương quốc Anh hiện nhỏ hơn đáng kể so với kịch bản không có Brexit. Nguyên nhân chính dẫn đến sự suy giảm này được xác định rõ ràng là do các rào cản mới phát sinh trong ba lĩnh vực cốt lõi: giao thương, đầu tư và lao động. Việc rời khỏi thị trường chung và liên minh hải quan EU đã tạo ra các thủ tục hành chính phức tạp, chi phí hải quan tăng cao và kiểm soát biên giới chặt chẽ hơn, làm giảm đáng kể khối lượng thương mại giữa Anh và các đối tác lớn nhất của mình. Bên cạnh đó, sự không chắc chắn về chính sách và việc mất đi quyền tiếp cận tự do vào thị trường EU đã khiến dòng vốn đầu tư nước ngoài vào Anh chững lại, thậm chí suy giảm ở một số ngành. Thị trường lao động cũng chịu ảnh hưởng nặng nề khi việc di chuyển tự do của người lao động từ EU bị hạn chế, gây ra tình trạng thiếu hụt nhân lực trầm trọng trong nhiều lĩnh vực quan trọng, từ y tế, dịch vụ đến nông nghiệp. Những yếu tố này đã cộng hưởng, làm chậm tốc độ tăng trưởng, giảm năng suất và kìm hãm khả năng phục hồi của nền kinh tế Anh trong suốt một thập kỷ qua.

2

Trái cây ngoại vào Việt Nam ngày càng rẻ

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm](#) →

Thị trường Việt Nam đang chứng kiến sự thay đổi đáng kể khi trái cây nhập khẩu ngày càng trở nên phổ biến và có mức giá dễ tiếp cận hơn đối với người tiêu dùng. Các loại quả quen thuộc như nho, táo, cam từ nước ngoài không chỉ đa dạng về chủng loại mà còn được bày bán với mức giá cạnh tranh, xóa bỏ dần rào cản về chi phí từng là đặc trưng của mặt hàng này. Xu hướng này diễn ra trong bối cảnh tổng kim ngạch nhập khẩu rau quả của Việt Nam đạt 1,3 tỷ USD chỉ trong 5 tháng đầu năm, tăng tới 31% so với cùng kỳ năm trước. Sự tăng trưởng mạnh mẽ về giá trị nhập khẩu cho thấy nhu cầu tiêu thụ trái cây ngoại đang bùng nổ, đồng thời phản ánh thực tế rằng giá thành sản phẩm đã giảm, khuyến khích người dân mua sắm nhiều hơn. Việc giá cả trở nên phải chăng hơn là kết quả của nhiều yếu tố, bao gồm các hiệp định thương mại tự do, tối ưu hóa chuỗi cung ứng, và sự cạnh tranh gay gắt giữa các nhà nhập khẩu. Điều này mang lại lợi ích thiết thực cho người tiêu dùng Việt, giúp họ dễ dàng tiếp cận nguồn trái cây phong phú, chất lượng cao từ khắp nơi trên thế giới, làm phong phú thêm lựa chọn dinh dưỡng hàng ngày.

3

'Phần lớn tín dụng xanh tập trung vào các dự án lớn'

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm →](#)

Tín dụng xanh tại Việt Nam hiện chỉ chiếm một phần nhỏ trong tổng dư nợ tín dụng, khoảng 4,3%, và đáng chú ý là phần lớn nguồn vốn này đang tập trung vào các dự án quy mô lớn. Thực trạng này, theo đại diện Ban IV, cho thấy tín dụng xanh chưa thực sự lan tỏa và tiếp cận được khu vực doanh nghiệp vừa và nhỏ (DNNVV), vốn là xương sống của nền kinh tế và có tiềm năng lớn trong việc chuyển đổi sang mô hình sản xuất bền vững. Trong bối cảnh toàn cầu đang đẩy mạnh các mục tiêu phát triển bền vững và ứng phó biến đổi khí hậu, việc phát triển tín dụng xanh được xem là một trụ cột quan trọng để huy động nguồn lực tài chính cho các dự án thân thiện môi trường. Tuy nhiên, việc dòng vốn này chủ yếu đổ vào các dự án lớn có thể tạo ra sự mất cân bằng, bỏ lỡ cơ hội hỗ trợ hàng ngàn DNNVV đang tìm kiếm giải pháp xanh hóa hoạt động sản xuất, kinh doanh của mình. Ý nghĩa thực tế của vấn đề nằm ở chỗ, nếu tín dụng xanh không đến được với DNNVV, quá trình chuyển đổi xanh của nền kinh tế sẽ gặp nhiều trở ngại. Các DNNVV thường thiếu vốn và công nghệ để đầu tư vào các giải pháp bền vững, và việc tiếp cận tín dụng xanh có thể là động lực then chốt giúp họ vượt qua rào cản này. Do đó, cần có những chính sách và cơ chế linh hoạt hơn để mở rộng phạm vi tiếp cận tín dụng xanh, đảm bảo nguồn vốn này được phân bổ hiệu quả hơn, không chỉ cho các dự án lớn mà còn cho cả cộng đồng doanh nghiệp nhỏ và vừa, thúc đẩy một nền kinh tế xanh toàn diện hơn.

4

Khoản vay cho loạt dự án lớn không tính vào hạn mức tăng trưởng tín dụng

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm →](#)

Ngân hàng Nhà nước Việt Nam (NHNN) đã ban hành một quyết định quan trọng, cho phép các tổ chức tín dụng loại trừ dư nợ phát sinh từ một số dự án lớn của các tập đoàn hàng đầu như Vingroup, Sun Group và Masterise khỏi hạn mức tăng trưởng tín dụng (room tín dụng) được giao. Đây là một động thái chiến lược nhằm tháo gỡ nút thắt về vốn cho các dự án trọng điểm, đồng thời tạo điều kiện cho các ngân hàng tiếp tục hỗ trợ nền kinh tế mà không bị áp lực bởi trần tín dụng. Quyết định này được đưa ra trong bối cảnh chính sách tiền tệ đang nỗ lực cân bằng giữa kiểm soát lạm phát và thúc đẩy tăng trưởng kinh tế. Việc loại trừ các khoản vay này khỏi "room" tín dụng cho thấy sự linh hoạt và chủ động của NHNN trong việc điều tiết dòng vốn, ưu tiên các dự án có quy mô lớn, tiềm năng tạo ra giá trị gia tăng cao và có ý nghĩa quan trọng đối với sự phát triển kinh tế - xã hội. Về mặt thực tế, động thái này mang lại ý nghĩa kép. Đối với các ngân hàng, việc không tính các khoản vay này vào hạn mức tăng trưởng giúp họ có thêm không gian để cấp tín

dụng cho các lĩnh vực khác, giảm áp lực lên chỉ tiêu "room" tín dụng vốn đã chật chẽ. Đối với các tập đoàn lớn như Vingroup, Sun Group và Masterise, đây là một tín hiệu tích cực, đảm bảo nguồn vốn ổn định để triển khai các dự án quy mô lớn, từ đó thúc đẩy đầu tư, tạo việc làm và đóng góp vào tăng trưởng GDP. Quyết định này được kỳ vọng sẽ tạo hiệu ứng lan tỏa, khơi thông dòng vốn cho thị trường bất động sản và các ngành liên quan, góp phần ổn định và phát triển kinh tế bền vững.

5

Apax Leaders của 'Shark' Thủy bị phạt

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm →](#)

Công ty Anh ngữ Apax Leaders, thương hiệu gắn liền với tên tuổi của doanh nhân Nguyễn Ngọc Thủy, thường được biết đến với biệt danh "Shark" Thủy, vừa phải đối mặt với án phạt nghiêm khắc từ cơ quan quản lý. Quyết định xử phạt này được đưa ra do Apax Leaders đã vi phạm nghiêm trọng quy định về công bố thông tin, đặc biệt trong bối cảnh phát hành hai lô trái phiếu quan trọng. Cụ thể, Apax Leaders bị xác định đã không thực hiện nghĩa vụ công bố thông tin một cách đầy đủ và kịp thời trong suốt giai đoạn từ năm 2023 đến hết bán niên 2025. Đây là yêu cầu bắt buộc đối với các doanh nghiệp phát hành trái phiếu, nhằm đảm bảo tính minh bạch và bảo vệ quyền lợi của nhà đầu tư. Việc thiếu minh bạch thông tin trong hoạt động tài chính, đặc biệt là liên quan đến huy động vốn qua trái phiếu, tiềm ẩn nhiều rủi ro và có thể gây ảnh hưởng tiêu cực đến niềm tin của thị trường. Án phạt dành cho Apax Leaders không chỉ là một cảnh báo pháp lý mà còn mang ý nghĩa thực tế sâu sắc. Nó nhấn mạnh tầm quan trọng của việc tuân thủ các quy định về công bố thông tin trong hoạt động kinh doanh, đặc biệt là đối với các doanh nghiệp có quy mô lớn và huy động vốn từ công chúng. Sự việc này cũng một lần nữa đặt ra vấn đề về trách nhiệm của người đứng đầu doanh nghiệp trong việc đảm bảo sự minh bạch và tuân thủ pháp luật, góp phần củng cố kỷ luật thị trường và bảo vệ quyền lợi chính đáng của các bên liên quan.

6

Trung Quốc trở thành biến số lớn nhất của thị trường dầu mỏ

Tin Nhanh Chứng Khoán [Đọc thêm →](#)

Thị trường dầu mỏ toàn cầu đang chứng kiến một sự dịch chuyển trọng tâm đáng kể, nơi Trung Quốc nổi lên như biến số lớn nhất định hình xu hướng giá cả và nguồn cung. Trong bối cảnh Mỹ và Iran đang nỗ lực đạt được thỏa thuận dài hạn nhằm mở lại eo biển Hormuz và khôi phục dòng

chảy dầu từ Trung Đông, giới phân tích lại nhận định rằng chính Bắc Kinh mới là nhân tố quyết định hướng đi tiếp theo của thị trường. Mặc dù việc giảm thiểu rủi ro tại eo biển Hormuz sau thỏa thuận Mỹ - Iran là một diễn biến tích cực, song tác động của nó đối với thị trường dầu mỏ toàn cầu được đánh giá là không đáng kể trong ngắn hạn. Việc mở lại eo biển này khó có thể đảo ngược ngay lập tức những tổn thất kinh tế đã xảy ra, cũng như chưa thể nhanh chóng khôi phục hoàn toàn dòng chảy dầu mỏ toàn cầu về mức trước đây. Điều này có nghĩa là, ngay cả khi tuyến đường vận chuyển quan trọng này được thông suốt, những thách thức về nguồn cung và cầu vẫn tồn tại. Trong bối cảnh đó, vai trò của Trung Quốc, với tư cách là nền kinh tế lớn thứ hai thế giới và là nước tiêu thụ dầu hàng đầu, trở nên cực kỳ quan trọng. Nhu cầu năng lượng, chính sách dự trữ, tốc độ phục hồi kinh tế và các quyết định chiến lược của Trung Quốc sẽ có ảnh hưởng sâu rộng hơn bất kỳ thỏa thuận địa chính trị nào tại Trung Đông. Do đó, việc theo dõi sát sao động thái của Trung Quốc sẽ là chìa khóa để dự báo chính xác tương lai của thị trường dầu mỏ.

7

Đông Nam Á đẩy mạnh cải cách để thu hút dòng vốn toàn cầu

Tin Nhanh Chứng Khoán [Đọc thêm →](#)

Các thị trường chứng khoán Đông Nam Á đang tăng tốc cải cách nhằm nâng cao định giá cổ phiếu, qua đó thu hút dòng vốn đầu tư mạnh mẽ hơn từ cả trong khu vực và quốc tế. Bối cảnh hiện tại cho thấy tài sản của giới giàu có tại châu Á tiếp tục gia tăng, đồng thời các nhà đầu tư ngày càng chú trọng đến lợi nhuận cao hơn và việc sử dụng vốn có kỷ luật. Điều này tạo áp lực và động lực để các quốc gia trong khu vực đẩy mạnh các biện pháp cải tổ. Trong thời gian qua, chứng khoán Đông Nam Á từng giảm sức hấp dẫn do một số yếu tố riêng lẻ, khiến định giá trở nên rẻ hơn so với các khu vực khác. Tuy nhiên, chính mức định giá hấp dẫn này, cùng với những nỗ lực cải cách đang được triển khai, đã khiến các quỹ đầu tư toàn cầu bắt đầu tăng cường mua ròng tại các thị trường chứng khoán Đông Nam Á. Các nhà phân tích nhận định rằng khu vực này đã sẵn sàng cho một sự trở lại mạnh mẽ. Việc đẩy mạnh cải cách không chỉ giúp nâng cao chất lượng thị trường, tăng tính minh bạch mà còn cải thiện hiệu quả quản lý, từ đó tạo dựng niềm tin và thu hút dòng vốn dài hạn. Đây là bước đi chiến lược nhằm khai thác tiềm năng tăng trưởng kinh tế khu vực, biến Đông Nam Á thành điểm đến hấp dẫn hơn cho các nhà đầu tư toàn cầu đang tìm kiếm cơ hội sinh lời trong bối cảnh kinh tế thế giới nhiều biến động.

Chung cư 18 tầng hình kim tự tháp gây choáng ngợp, trở thành điểm du lịch nổi tiếng

Tạp chí Gia Đình Việt Nam [Đọc thêm →](#)

Tại thành phố Côn Sơn, Trung Quốc, một công trình kiến trúc dân cư độc đáo mang tên Kim Tự Tháp Côn Sơn đang gây choáng ngợp và trở thành điểm du lịch nổi tiếng. Tòa nhà chung cư 18 tầng này thu hút sự chú ý đặc biệt nhờ thiết kế khác thường, mô phỏng hình dáng một kim tự tháp khổng lồ, nổi bật giữa cảnh quan đô thị hiện đại. Ngay từ khi xuất hiện, Kim Tự Tháp Côn Sơn đã nhanh chóng trở thành một biểu tượng kiến trúc ấn tượng và dễ nhận biết tại địa phương. Bối cảnh ra đời của nó phản ánh xu hướng tìm kiếm sự độc đáo và phá cách trong thiết kế đô thị, nơi các nhà phát triển muốn tạo ra những dấu ấn riêng biệt thay vì những khối nhà cao tầng truyền thống. Với hình dạng kim tự tháp, công trình không chỉ mang lại giá trị thẩm mỹ mà còn khơi gợi sự tò mò, khiến nhiều người liên tưởng đến những kỳ quan cổ đại. Diễn biến sau đó cho thấy sự thành công vượt trội của ý tưởng này. Từ một tòa nhà chung cư đơn thuần, Kim Tự Tháp Côn Sơn đã vượt ra ngoài chức năng ban đầu, thu hút đông đảo du khách và những người yêu kiến trúc đến chiêm ngưỡng, chụp ảnh. Ý nghĩa thực tế của nó không chỉ dừng lại ở việc cung cấp không gian sống mà còn góp phần thúc đẩy du lịch địa phương, tạo ra một điểm nhấn văn hóa và kinh tế. Sự nổi tiếng của công trình này minh chứng cho sức mạnh của kiến trúc độc đáo trong việc định hình nhận diện thành phố và thu hút sự quan tâm của công chúng.

Dịch vụ nào được kinh doanh xuyên đêm tại Hà Nội?

Báo VTC News [Đọc thêm →](#)

Hà Nội vừa ban hành một nghị quyết quan trọng, chính thức mở đường cho nhiều loại hình kinh doanh và dịch vụ hoạt động xuyên đêm, đánh dấu một bước chuyển mình đáng kể trong phát triển kinh tế ban đêm của thủ đô. Theo quy định mới, các cơ sở kinh doanh sẽ được phép kéo dài thời gian hoạt động từ 18h hôm trước đến 6h sáng hôm sau, tạo ra một không gian sôi động và đa dạng hơn cho cả người dân và du khách. Quyết định này được kỳ vọng sẽ thúc đẩy mạnh mẽ các ngành dịch vụ, du lịch, và giải trí, vốn là những lĩnh vực có tiềm năng lớn nhưng chưa được khai thác tối đa vào ban đêm. Mặc dù nghị quyết chưa công bố chi tiết danh sách cụ thể các dịch vụ được phép, nhưng việc mở cửa xuyên đêm hứa hẹn sẽ bao gồm các nhà hàng, quán cà phê, cửa hàng tiện lợi, dịch vụ giải trí, và có thể cả một số loại hình thương mại khác, nhằm đáp ứng nhu cầu đa dạng của xã hội hiện đại. Việc cho phép kinh doanh

xuyên đêm không chỉ mang lại lợi ích kinh tế thông qua việc tăng doanh thu, tạo thêm việc làm, mà còn góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống, mang đến nhiều lựa chọn giải trí và tiêu dùng hơn cho người dân Hà Nội. Đây là một động thái chiến lược nhằm xây dựng Hà Nội trở thành một thành phố năng động, hấp dẫn hơn, không chỉ vào ban ngày mà còn rực rỡ và nhộn nhịp suốt đêm, hòa nhập vào xu hướng phát triển kinh tế ban đêm của các đô thị lớn trên thế giới.

Góc Đà Nẵng hôm nay

1

Người Việt ưu tiên dùng hàng Việt

Báo Đà Nẵng

[Đọc thêm →](#)

Phong trào "Người Việt ưu tiên dùng hàng Việt" tiếp tục khẳng định vai trò quan trọng trong việc định hình ý thức và hành vi tiêu dùng của cộng đồng, không chỉ dừng lại ở một khẩu hiệu mà đã trở thành lời kêu gọi trách nhiệm thiết thực. Đây là một chiến lược dài hạn nhằm củng cố thị trường nội địa, khuyến khích người dân ưu tiên lựa chọn các sản phẩm được sản xuất trong nước, từ đó góp phần thúc đẩy sự phát triển bền vững của nền kinh tế quốc gia. Bối cảnh hiện nay cho thấy, việc ủng hộ hàng Việt mang ý nghĩa sâu sắc hơn bao giờ hết, đặc biệt khi các doanh nghiệp trong nước đang nỗ lực cải thiện chất lượng, đa dạng hóa mẫu mã và nâng cao năng lực cạnh tranh. Tại các địa phương như Đà Nẵng, phong trào này được cụ thể hóa bằng việc kêu gọi người dân không chỉ ủng hộ hàng Việt nói chung mà còn đặc biệt quan tâm đến các sản phẩm "made in Da Nang" và sản phẩm OCOP (Chương trình Mỗi xã một sản phẩm). Điều này không chỉ giúp tạo dựng thương hiệu và uy tín cho sản phẩm địa phương mà còn trực tiếp hỗ trợ sinh kế cho người nông dân, thợ thủ công và các doanh nghiệp nhỏ và vừa tại chỗ. Ý nghĩa thực tế của việc ưu tiên dùng hàng Việt là rất lớn. Mỗi hành động mua sắm của người tiêu dùng không chỉ là một giao dịch đơn thuần mà còn là sự đóng góp vào việc tạo ra việc làm, tăng trưởng kinh tế, và giảm thiểu sự phụ thuộc vào hàng hóa nhập khẩu. Nó khuyến khích các nhà sản xuất Việt Nam không ngừng đổi mới, nâng cao tiêu chuẩn chất lượng để đáp ứng tốt hơn nhu cầu thị trường, từ đó xây dựng một nền kinh tế tự chủ và vững mạnh hơn. Đây là một trách nhiệm chung, đòi hỏi sự đồng lòng từ cả người sản xuất và người tiêu dùng để tạo nên sức mạnh tổng hợp cho hàng hóa Việt.

Anh bán kem Đà Nẵng bất ngờ nổi tiếng vì tiếng rao như gọi cả phố

Tạp chí Tri thức

[Đọc thêm →](#)

Giữa không khí sôi động của lễ hội pháo hoa quốc tế tại Đà Nẵng, một hiện tượng bất ngờ đã thu hút sự chú ý của đông đảo du khách và cư dân địa phương: tiếng rao bán kem độc đáo của một người đàn ông. Giữa hàng vạn người đổ về chiêm ngưỡng màn trình diễn ánh sáng rực rỡ trên bầu trời, tiếng rao "Kem đây!" của anh không chỉ đơn thuần là lời mời gọi mua hàng, mà đã trở thành một điểm nhấn khó quên, vang vọng khắp không gian như thể đang gọi cả con phố. Sự nổi tiếng bất ngờ này xuất phát từ cách anh bán kem phát âm tiếng rao của mình - một âm điệu đặc trưng, mạnh mẽ và có sức lan tỏa đặc biệt, khiến bất kỳ ai nghe thấy cũng phải ngoái nhìn. Giữa sự ồn ào của đám đông và tiếng nhạc nền của pháo hoa, giọng rao của anh vẫn nổi bật, tạo nên một "thương hiệu" riêng không thể lẫn vào đâu được. Nhiều du khách đã không khỏi tò mò, thích thú quay lại video và chia sẻ lên mạng xã hội, biến tiếng rao bình dị này thành một hiện tượng lan truyền nhanh chóng. Ý nghĩa thực tế của câu chuyện không chỉ dừng lại ở việc một người bán hàng rong trở nên nổi tiếng. Nó còn cho thấy sức mạnh của sự độc đáo và chân thật trong bối cảnh hiện đại, nơi những điều giản dị, mang đậm bản sắc địa phương lại có thể tạo ra sức hút mạnh mẽ. Từ một tiếng rao bán kem, hình ảnh về người bán hàng rong cần mẫn và nét văn hóa đường phố đặc trưng của Đà Nẵng đã được lan tỏa rộng rãi, góp phần làm phong phú thêm trải nghiệm của du khách và mang lại một nụ cười bất ngờ cho cộng đồng.

Nâng tầm trải nghiệm nghỉ dưỡng chuẩn Nhật tại Việt Nam

Báo Thời Báo Ngân Hàng

[Đọc thêm →](#)

Với việc Mikazuki Villas - The Ryokan chính thức mở cửa đón khách từ ngày 15/6/2026, trải nghiệm nghỉ dưỡng chuẩn Nhật Bản tại Việt Nam đang được nâng tầm lên một tầm cao mới, đặc biệt tại thành phố biển Đà Nẵng. Đây là bước đi chiến lược của Da Nang Mikazuki, khẳng định định hướng kiến tạo một hệ sinh thái nghỉ dưỡng mang đậm phong cách và tinh hoa xứ Phù Tang ngay tại miền Trung Việt Nam. Sự ra đời của Mikazuki Villas - The Ryokan không chỉ đơn thuần là bổ sung thêm một cơ sở lưu trú, mà còn là sự hoàn thiện một mảnh ghép quan trọng trong bức tranh tổng thể về dịch vụ du lịch cao cấp, mang đến cho du khách cơ hội đắm mình vào không gian văn hóa Nhật Bản đích thực. Từ kiến trúc, dịch vụ cho đến ẩm thực, mọi yếu tố đều được chăm chút tỉ mỉ theo chuẩn mực Ryokan truyền thống, hứa hẹn một kỳ nghỉ dưỡng trọn vẹn, yên bình và tinh tế. Ý nghĩa thực tế của dự án này là rất lớn, không chỉ đối với Da Nang Mikazuki mà còn cho cả ngành du lịch Đà Nẵng và Việt

Nam. Nó góp phần đa dạng hóa sản phẩm du lịch, thu hút phân khúc khách hàng cao cấp yêu thích văn hóa Nhật Bản, đồng thời nâng cao vị thế của Đà Nẵng trên bản đồ du lịch quốc tế như một điểm đến có khả năng cung cấp những trải nghiệm độc đáo và đẳng cấp. Việc này cũng tạo tiền đề cho sự phát triển bền vững của du lịch địa phương, thúc đẩy giao lưu văn hóa và tăng cường mối quan hệ hợp tác giữa hai quốc gia.

Bản tin tài chính hôm nay

Tỷ giá hôm nay

| Đồng tiền | Mua vào | Bán ra |
|-----------|-----------|-----------|
| USD | 26,098.00 | 26,448.00 |
| EUR | 29,309.20 | 30,854.34 |
| JPY | 157.24 | 167.23 |
| CNY | 3,787.30 | 3,948.07 |
| GBP | 33,970.04 | 35,412.01 |
| AUD | 17,930.27 | 18,691.38 |
| SGD | 19,817.41 | 20,700.00 |
| KRW | 14.79 | 17.83 |

Cập nhật: 7:32 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

Giá vàng & bạc hôm nay

| Loại | Mua vào | Bán ra | Biến động |
|--------------------------|--------------|--------------|---------------|
| SJC 1 lượng | 144.00 triệu | 147.00 triệu | triệu đ/lượng |
| SJC nhẫn tròn | 143.90 triệu | 146.90 triệu | triệu đ/lượng |
| DOJI nhẫn tròn | 144.00 triệu | 147.00 triệu | triệu đ/lượng |
| PNJ nhẫn tròn 24K | 144.00 triệu | 147.00 triệu | triệu đ/lượng |
| Vàng thế giới | 4,097.7 | - | USD |
| Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9 | 2.359 | 2.775 | nghìn đ/chỉ |

Cập nhật: 07:30 2026-06-24 · Nguồn: vang.today

Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

₿ Crypto hôm nay

| | | |
|------------------|------------|-----------------------|
| ₿ Bitcoin (BTC) | 62,747 USD | ≈ 1.652 tỷ |
| Ξ Ethereum (ETH) | 1,666 USD | |
| USDT/VNĐ | 26,300 đ | tỷ giá phi chính thức |

Nguồn: CoinGecko

Chính sách & Pháp luật tài chính

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống

- **Hodeco bị phạt do vi phạm công bố thông tin**
• Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)
- **Tác động:** Các doanh nghiệp cần tuân thủ nghiêm ngặt quy định về công bố thông tin để tránh bị xử phạt, đồng thời đảm bảo tính minh bạch cho nhà đầu tư.

Giải bài toán vốn dài hạn cho tăng trưởng kinh tế

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

Tác động: Các doanh nghiệp và người dân có thể kỳ vọng vào những chính sách mới nhằm thu hút và sử dụng hiệu quả nguồn vốn dài hạn, tạo điều kiện cho đầu tư phát triển và tăng trưởng kinh tế bền vững trong giai đoạn 2026 - 2030.

Mạng xã hội hôm nay

Dưới đây là 3 tin gây xôn xao MXH nhất:

Hoa hậu Bảo Ngọc "đỉnh chính" vụ thư trúng tuyển thạc sĩ: Có gì mờ ám?

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Hoa hậu Bảo Ngọc đã phải lên tiếng phản hồi về nghi vấn "sửa thư trúng tuyển" thạc sĩ tại đại học Columbia danh giá. Nàng hậu thừa nhận có sai sót khi cung cấp thông tin chưa đầy đủ đến công chúng. Liệu đây chỉ là sự nhầm lẫn vô ý hay có "drama" gì phía sau màn giải thích này? Cộng đồng mạng đang xôn xao đòi thêm lời giải thích rõ ràng hơn đó!

Con trai Liam Payne thừa kế núi tiền: Bé 9 tuổi đã là đại gia!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Sốc ngang khi biết cậu bé Bear, con trai cố ca sĩ Liam Payne (One Direction), mới chín tuổi đã thừa kế khối tài sản khổng lồ 29 triệu USD sau khi ba qua đời hai năm trước. Đúng là sinh ra đã "ngậm thìa vàng" theo đúng nghĩa đen, bé con này tương lai chắc chắn sẽ sống một cuộc đời "sang chảnh" mà ai cũng phải mơ ước!

Diễn viên 'Bỗng dưng trúng số' đóng phim cùng Hoàng Yến Chibi: Cặp đôi lạ mà quen!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Tin nóng hổi cho fan phim Việt - Hàn đây! Tài tử Lee Yi Kyung, gương mặt quen thuộc từ phim "Bống dung trùng số" đình đám, sẽ chính thức nên duyên màn ảnh với Hoàng Yến Chibi trong một dự án hài tình cảm. Cặp đôi "traị Hàn - gái Việt" này hứa hẹn sẽ mang đến nhiều tiếng cười và chemistry bùng nổ, khiến dân tình đứng ngồi không yên chờ đợi phim ra rạp!

Âm nhạc & Thời trang hôm nay

ÂM NHẠC

Trang Pháp "đạp gió" vào thẳng chung kết, lập kỷ lục Weibo chấn động

Nguồn: [Tuổi Trẻ Âm nhạc](#)

Trang Pháp không chỉ xuất sắc giành suất vào thẳng chung kết Đạp gió 2026 tại Trung Quốc mà còn lập kỷ lục chưa từng có! Cô nàng đã chiếm lĩnh vị trí No 1 Hot Search toàn mạng xã hội Weibo với gần 7 triệu lượt thảo luận, khẳng định sức hút và tài năng không thể chối cãi của đại diện Việt Nam. Đây chắc chắn là một hành trình đầy cảm xúc và đáng để dõi theo!

THỜI TRANG

MONO biến tấu văn hóa Việt thành ngôn ngữ thời trang đương đại đầy cuốn hút

Nguồn: [Tuổi Trẻ Thời trang](#)

MV Công tử văn thơ của MONO đang gây sốt khi khéo léo kể chuyện văn hóa Việt Nam thông qua ngôn ngữ thời trang đương đại đầy sáng tạo. Nam ca sĩ đã thổi làn gió mới vào những giá trị truyền thống, tạo nên phong cách độc đáo và ấn tượng. Với sự kết hợp giữa nét cổ điển và hiện đại này, các cô nàng công sở có thể học hỏi cách mix áo dài cách tân với phụ kiện tối giản hoặc thêm thắt chi tiết thêu tay tinh tế vào trang phục hàng ngày để tạo điểm nhấn văn hóa đầy thanh lịch.

Món ngon hôm nay

Chào cả nhà mê ăn vặt! Hôm nay là 2026-06-24, trời Đà Nẵng nắng nhẹ, tâm trạng thì... thềm cái gì đó chua chua, cay cay, giòn giòn, thơm lừng mùi rau răm... Ôi chao, nghĩ đến thôi là nước miếng đã ứa ra rồi! Và món ăn vặt "must-try" của tui hôm nay chính là đây:

Mít Trộn — Đà Nẵng / Miền Trung

Trời oi, cái món mít trộn này nó đỉnh của chóp luôn đó cả nhà! Những sợi mít non luộc chín tới, xé toí ra, trộn đều với da heo chiên giòn (hoặc thịt ba chỉ), đậu phộng rang bùi bùi, hành phi thơm lừng, rau răm xắt nhỏ và chút gia vị đậm đà. Vị chua thanh của chanh, cay nồng của ớt, mặn mà của nước mắm, béo ngậy của dầu... Tất cả hòa quyện vào nhau tạo nên một bản giao hưởng vị giác mà ăn một miếng là muốn ăn thêm miếng nữa, ăn mãi không muốn dừng! Càng ăn càng "ghiền" luôn đó!

• Ăn ở đâu ngon?

Ở Đà Nẵng, quán Mít Trộn Bà Di (nổi tiếng nhất ở K27/1 Thăng Long, Hải Châu) là địa chỉ chân ái. Hoặc các quán Mít Trộn trên đường Ông Ích Khiêm cũng rất chất lượng đó nha!

Giá tham khảo: Khoảng 20.000 - 35.000 VNĐ/phần.

Tips dành cho chị em hôm nay

TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

Chào các nàng công sở xinh đẹp của tui! Hôm nay 2026-06-24, tui lại có bí kíp siêu xịn dành riêng cho hội chị em bận rộn đây!

Bí Kíp Skincare Siêu Tốc Cho Nàng Văn Phòng Rạng Rỡ

Đừng nghĩ bận là không chăm da được nha! Với lịch trình 8 tiếng ngồi điều hòa, nhìn máy tính liên tục, da mình dễ khô và xỉn màu lắm. Bí quyết của tui là "Less is More" nhưng phải đủ chất:

- Sáng - Siêu Tốc (5 phút):** Rửa mặt nhẹ nhàng (nước mát hoặc sữa rửa mặt dịu nhẹ), xịt khoáng cấp ẩm tức thì, thoa kem dưỡng ẩm mỏng nhẹ và **NHẤT ĐỊNH PHẢI CÓ KEM CHỐNG NẮNG SPF 30+ trở lên!** Kem chống nắng là "bảo bối" số 1, bảo vệ da khỏi đèn điện, màn hình máy tính và tia UV khi ra đường.
- Tối - Đơn Giản (10 phút):** Tẩy trang kỹ càng (dù không makeup cũng phải tẩy trang nha!), sữa rửa mặt, toner cân bằng da và một lớp serum/kem dưỡng ẩm phục hồi. Ưu tiên các sản phẩm có Hyaluronic Acid hoặc Niacinamide để da được cấp ẩm và sáng khỏe.

Chỉ cần kiên trì, da sẽ luôn tươi tắn, rạng rỡ dù công việc có bận rộn đến mấy! Nhớ uống đủ nước nữa nha các cô gái!

TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

Tăng Cường Vận Động Tích Lũy Cả Ngày!

Các cô gái văn phòng ơi, đừng để việc ngồi lì 8 tiếng khiến bạn quên đi việc vận động nhé! Hãy biến những thói quen nhỏ thành "vũ khí" đốt calo hiệu quả. Mục tiêu của chúng ta là tích lũy thêm **30-60 phút vận động nhẹ** mỗi ngày mà không cần rời văn phòng hay đến phòng gym.

Mỗi khi bạn cần đứng dậy (đi vệ sinh, lấy nước, in tài liệu), hãy đi bộ thêm 5-10 phút quanh văn phòng hoặc cầu thang bộ thay vì thang máy. Đặt báo thức mỗi 60-90 phút để đứng dậy, vươn vai và thực hiện **10-15 lần squats** hoặc **đứng nhón gót chân** ngay tại bàn làm việc. Tổng cộng, bạn có thể dễ dàng đốt thêm **100-200 calo** mỗi ngày và cải thiện lưu thông máu. Nhớ uống đủ nước để cơ thể luôn tràn đầy năng lượng nhé!

TIP SỨC KHỎE: HUYẾT ÁP, CỘT SỐNG, VAI GÁY

Thư giãn vai gáy cấp tốc tại chỗ!

Phụ nữ văn phòng thường xuyên đối mặt với cơn đau mỗi vai gáy do ngồi lâu, cúi nhìn màn hình và căng thẳng. Đừng để nó tích tụ thành mãn tính! Chỉ cần vài phút nghỉ ngơi đúng cách, bạn có thể cải thiện đáng kể.

Thực hiện ngay:

- Nghiêng đầu nhẹ nhàng:** Nghiêng đầu sang phải, giữ 15-20 giây, sau đó đổi bên. Cảm nhận cơ cổ được kéo giãn.
- Xoay vai:** Cuộn hai vai lên, ra sau và xuống 5-10 lần, sau đó đổi chiều ngược lại.
- Ép bả vai:** Ngồi thẳng lưng, ép hai bả vai vào nhau như muốn chạm vào nhau, giữ 5 giây rồi thả lỏng. Lặp lại 5-10 lần.

Các chuyên gia sức khỏe khuyến nghị nên thực hiện các động tác này mỗi 30-60 phút làm việc. Nghiên cứu cho thấy, việc nghỉ ngơi ngắn và vận động nhẹ nhàng giúp giảm nguy cơ đau mỗi đến 40-50%, đồng thời tăng cường lưu thông máu và giảm căng thẳng. Hãy biến nó thành thói quen để cột sống và vai gáy luôn khỏe mạnh nhé!

Câu châm ngôn hôm nay

"You may encounter many defeats, but you must not be defeated. In fact, it may be necessary to encounter the defeats, so you can know who you are, what you can rise from, and how you can still come out of it."

Bạn có thể gặp nhiều thất bại, nhưng bạn không được phép bị đánh bại. Thực tế, có thể cần phải trải qua những thất bại, để bạn có thể biết mình là ai, mình có thể vượt lên từ đâu, và mình vẫn có thể vượt qua như thế nào.

— Maya Angelou

Giải nghĩa: Câu nói này nhắc nhở rằng thất bại là một phần không thể tránh khỏi của cuộc sống và sự nghiệp, nhưng điều quan trọng là cách chúng ta đối diện và vượt qua chúng. Nó truyền cảm hứng cho phụ nữ Việt Nam đi làm hãy xem thất bại như cơ hội để khám phá sức mạnh nội tại, sự kiên cường và khả năng phục hồi của bản thân, từ đó mạnh mẽ hơn để tiếp tục hành trình.

Crush Hôm Nay

Vương Nhất Bác (Wang Yibo)

Trung Quốc | Ca sĩ, diễn viên, đua xe

Ngày sinh 05/08/1997

Chiều cao 1m82

Cân nặng 66 kg

Nhóm máu O

Cung HĐ Sư Tử

Màu yêu thích Đen & Trắng & Đỏ

Con số may 8

Tình trạng Độc thân

Sở thích Đua xe mô tô (chuyên nghiệp), nhảy, chơi game, thể thao mạo hiểm

Vương Nhất Bác
(Wang Yibo)

C-pop

diễn viên

đua xe

Vương Nhất Bác sinh ngày 05/08/1997 — vibe lạnh lùng ngầu, body rắn chắc từ tập nhảy và đua xe mô tô chuyên nghiệp. Nhìn thẳng vào camera khiến người xem quên mất đang thờ. 'Trần Tình Lệnh' bùng nổ toàn châu Á 2019.

Tác phẩm nổi bật:

'Trần Tình Lệnh' (2019), 'Phong Khởi Lạc Dương', 'Trường Tân' (phim điện ảnh)

* **Giải thưởng:**

Weibo Movie Awards, Golden Eagle Awards, đua xe CMSC giải nhất nhiều lần

Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất!
TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN