

# Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng

29/06/2026

Tin tức hôm nay

1

## Giá vàng có thể giảm tiếp tuần này

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm](#) →

Giá vàng được dự báo có thể tiếp tục xu hướng giảm trong tuần này, theo nhận định từ giới chuyên gia thị trường. Bối cảnh chính gây áp lực lên kim loại quý là môi trường lãi suất cao kéo dài và làn sóng bán tháo mạnh mẽ trên thị trường cổ phiếu công nghệ Mỹ. Cụ thể, việc Cục Dự trữ Liên bang Mỹ (FED) duy trì chính sách tiền tệ thắt chặt với lãi suất cao đã làm tăng sức hấp dẫn của các tài sản sinh lời như trái phiếu chính phủ Mỹ, vốn được coi là đối thủ cạnh tranh trực tiếp với vàng trong vai trò kênh trú ẩn an toàn. Khi lãi suất thực tế tăng, chi phí cơ hội của việc nắm giữ vàng - một tài sản không sinh lời - trở nên đắt đỏ hơn, khiến các nhà đầu tư có xu hướng chuyển dòng vốn sang các kênh đầu tư khác mang lại lợi tức. Thêm vào đó, diễn biến bất lợi trên thị trường chứng khoán Mỹ, đặc biệt là đà bán tháo cổ phiếu công nghệ, cũng góp phần tạo áp lực giảm giá cho vàng. Thông thường, khi thị trường chứng khoán biến động mạnh, vàng có thể được xem là nơi trú ẩn. Tuy nhiên, trong bối cảnh hiện tại, sự dịch chuyển dòng tiền khỏi các tài sản rủi ro như cổ phiếu công nghệ có thể không trực tiếp chảy vào vàng mà có thể tìm đến các kênh an toàn khác như đồng USD hoặc trái phiếu, đặc biệt khi lãi suất đang ở mức cao. Điều này cho thấy tâm lý thị trường đang ưu tiên các tài sản có khả năng sinh lời và ít biến động hơn trong ngắn hạn. Ý nghĩa thực tế của dự báo này là các nhà đầu tư và người tiêu dùng nên chuẩn bị cho khả năng giá vàng tiếp tục điều chỉnh giảm. Đối với những người đang có ý định mua vào, đây có thể là cơ hội để chờ đợi mức giá tốt hơn. Ngược lại, những người đang nắm giữ vàng có thể cần cân nhắc chiến lược phù hợp để ứng phó với biến động thị trường trong ngắn hạn.

2

## CEO Accor tiết lộ cách siêu du thuyền giá vé tiền tỷ thu hút khách giàu

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Giám đốc điều hành Accor, Sebastien Bazin, đã hé lộ chiến lược độc đáo để thu hút giới siêu giàu đến với những trải nghiệm du lịch xa xỉ, đặc biệt là các siêu du thuyền có giá vé lên tới hàng tỷ đồng. Trong bối cảnh thị trường du lịch cao cấp ngày càng cạnh tranh, việc hiểu rõ tâm lý khách hàng là chìa khóa thành công. Bazin nhấn mạnh rằng, ngay cả những cá nhân đã sở hữu khối tài sản khổng lồ như bảy ngôi nhà, 12 chiếc ô tô và 17 chiếc đồng hồ, họ vẫn không ngừng tìm kiếm những trải nghiệm mới lạ, độc đáo để bổ sung vào "danh sách những điều muốn làm trong đời". Đây chính là bối cảnh mà các siêu du thuyền của Accor, với những hành trình được thiết kế riêng biệt và đẳng cấp vượt trội, phát huy tác dụng. Thay vì chỉ cung cấp dịch vụ lưu trú đơn thuần, Accor tập trung vào việc kiến tạo những kỷ niệm khó quên, những cuộc phiêu lưu độc nhất vô nhị mà tiền bạc không thể mua được ở bất cứ đâu. Ý nghĩa thực tế của cách tiếp cận này là chuyển trọng tâm từ việc bán sản phẩm sang bán trải nghiệm và cảm xúc. Đối với giới siêu giàu, giá cả không phải là rào cản, mà là giá trị cảm nhận được từ sự độc quyền, cá nhân hóa và khả năng thực hiện những ước mơ chưa bao thành hiện thực. Điều này giúp Accor định vị các siêu du thuyền của mình không chỉ là phương tiện di chuyển mà còn là cánh cửa mở ra những chân trời mới, thỏa mãn khát khao khám phá và trải nghiệm đỉnh cao của những vị khách khó tính nhất.

3

## TP HCM thu hút loạt hợp tác công nghệ cao

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Thành phố Hồ Chí Minh đang khẳng định vị thế là điểm đến hấp dẫn cho các dự án công nghệ cao, với hàng loạt hợp tác mới được kỳ vọng sẽ thúc đẩy mạnh mẽ sự phát triển trong nhiều lĩnh vực mũi nhọn. Động thái này diễn ra trong bối cảnh thành phố đang nỗ lực chuyển mình thành trung tâm đổi mới sáng tạo hàng đầu khu vực, thu hút đầu tư và nhân lực chất lượng cao. Các dự án tiềm năng được nhắc đến bao gồm trí tuệ nhân tạo (AI), xe tự hành, y tế công nghệ cao và robot, hứa hẹn mang lại những bước tiến vượt bậc cho hạ tầng công nghệ và chất lượng cuộc sống đô thị. Việc triển khai các sáng kiến AI sẽ tối ưu hóa quản lý đô thị, cải thiện dịch vụ công và thúc đẩy các ngành công nghiệp sáng tạo. Trong lĩnh vực giao thông, sự xuất hiện của xe tự hành không chỉ nâng cao hiệu quả di chuyển mà còn góp phần xây dựng một hệ thống giao thông

thông minh, an toàn hơn. Đặc biệt, y tế công nghệ cao và robot y tế sẽ cách mạng hóa việc chăm sóc sức khỏe, từ chẩn đoán chính xác hơn đến phẫu thuật ít xâm lấn và hỗ trợ phục hồi chức năng. Những hợp tác này không chỉ dừng lại ở việc chuyển giao công nghệ mà còn mở ra cơ hội lớn cho việc đào tạo nguồn nhân lực chất lượng cao, tạo ra hàng ngàn việc làm mới và thúc đẩy hệ sinh thái khởi nghiệp công nghệ. Đây là minh chứng rõ nét cho cam kết của TP HCM trong việc đón đầu xu hướng công nghệ toàn cầu, nâng cao năng lực cạnh tranh và mang lại giá trị thực tiễn cho người dân và doanh nghiệp.

4

### Quỹ đầu tư vàng lớn nhất thế giới bán gần 60 tấn trong nửa năm

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Quỹ đầu tư vàng lớn nhất thế giới, SPDR Gold Trust (GLD), đã thực hiện động thái đáng chú ý khi bán ròng gần 60 tấn vàng trong nửa đầu năm, cụ thể là 58 tấn, đánh dấu mức sở hữu thấp nhất trong vòng 9 tháng qua. Diễn biến này phản ánh rõ nét tình hình thị trường vàng đầy biến động, nơi giá kim loại quý liên tục trượt dốc và lần đầu tiên xuyên thủng mốc 4.000 USD kể từ đầu năm. Bối cảnh của đợt bán tháo này xuất phát từ áp lực giảm giá liên tục của vàng trên thị trường quốc tế. Khi các nhà đầu tư lớn như SPDR quyết định giảm bớt lượng vàng nắm giữ, điều này thường báo hiệu sự thay đổi trong tâm lý thị trường, cho thấy họ có thể đang chuyển hướng sang các tài sản khác mang lại lợi nhuận tốt hơn hoặc ít rủi ro hơn trong bối cảnh hiện tại. Việc SPDR, một quỹ ETF vàng có quy mô khổng lồ, liên tục bán ra một lượng lớn vàng không chỉ là một giao dịch đơn thuần mà còn là tín hiệu mạnh mẽ về kỳ vọng của các tổ chức tài chính lớn đối với triển vọng của vàng trong ngắn hạn và trung hạn. Ý nghĩa thực tế của hành động này là rất lớn. Nó không chỉ gây áp lực tiếp tục lên giá vàng toàn cầu mà còn có thể ảnh hưởng đến quyết định của các nhà đầu tư nhỏ lẻ và các quỹ khác. Việc quỹ lớn nhất thế giới giảm sở hữu vàng cho thấy niềm tin vào vai trò trú ẩn an toàn của kim loại quý đang bị lung lay, ít nhất là trong giai đoạn này, khi các yếu tố kinh tế vĩ mô và chính sách tiền tệ có thể đang thúc đẩy dòng tiền chảy ra khỏi vàng.

5

### Xe điện Polestar bị cấm tại Mỹ vì dính líu tới Trung Quốc

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Thương hiệu xe điện Thụy Điển Polestar đang đối mặt với lệnh cấm tiềm tàng tại thị trường Mỹ, một diễn biến gây chú ý do mối liên hệ của hãng

với Trung Quốc. Theo thông tin ban đầu, chính quyền Tổng thống Donald Trump đã đưa ra quyết định cấm Polestar bán xe mới tại Mỹ từ năm tới, xuất phát từ những lo ngại về sự dính líu của công ty với các thực thể Trung Quốc. Bối cảnh của quyết định này nằm trong giai đoạn căng thẳng thương mại và công nghệ leo thang giữa Mỹ và Trung Quốc dưới thời chính quyền Trump. Washington đã áp dụng nhiều biện pháp cứng rắn nhằm hạn chế ảnh hưởng của Trung Quốc trong các ngành công nghiệp chiến lược, bao gồm công nghệ cao và sản xuất ô tô. Mặc dù Polestar có nguồn gốc Thụy Điển và là một phần của tập đoàn Volvo (thuộc sở hữu của Geely Trung Quốc), mối liên hệ này đã khiến hãng trở thành mục tiêu của các chính sách hạn chế. Diễn biến này đặt ra nhiều câu hỏi về tương lai của Polestar tại một trong những thị trường xe điện lớn nhất thế giới. Nếu lệnh cấm được thực thi, Polestar sẽ mất đi một thị trường quan trọng, ảnh hưởng đáng kể đến chiến lược mở rộng toàn cầu và doanh số bán hàng. Ý nghĩa thực tế là các nhà sản xuất ô tô có liên kết với Trung Quốc, dù trực tiếp hay gián tiếp, có thể phải đối mặt với rào cản pháp lý và chính trị ngày càng tăng khi muốn thâm nhập hoặc duy trì hoạt động tại Mỹ. Điều này không chỉ ảnh hưởng đến Polestar mà còn tạo tiền lệ cho các thương hiệu khác, buộc họ phải cân nhắc kỹ lưỡng chuỗi cung ứng và cấu trúc sở hữu trong bối cảnh địa chính trị phức tạp hiện nay.

6

## Agribank tăng tốc cho chặng đua tăng trưởng mới

Tin Nhanh Chứng Khoán [Đọc thêm →](#)

Trong bối cảnh Chính phủ đặt mục tiêu tăng trưởng kinh tế đầy tham vọng cho giai đoạn phát triển mới, hệ thống ngân hàng được kỳ vọng trở thành động lực then chốt thúc đẩy dòng vốn cho nền kinh tế. Hòa mình vào "chặng đua tăng trưởng mới" này, Agribank đang thể hiện quyết tâm mạnh mẽ thông qua việc chuyển đổi mô hình tăng trưởng, tập trung phát triển khách hàng và nâng cao năng lực quản trị. Hội nghị triển khai nhiệm vụ 6 tháng cuối năm 2026 của Agribank không chỉ là dịp để đánh giá kết quả hoạt động, mà còn là diễn đàn quan trọng để định hình chiến lược, đảm bảo ngân hàng này cùng ngành Ngân hàng hiện thực hóa mục tiêu phát triển chung của đất nước. Agribank đã và đang chủ động thực hiện các giải pháp thiết thực, như việc giảm lãi suất cho gần 30.000 khách hàng vay vốn bị ảnh hưởng bởi thiên tai tính đến cuối năm 2025, thể hiện trách nhiệm xã hội và sự đồng hành cùng khách hàng vượt qua khó khăn. Đặc biệt, "Tổ vay vốn Agribank" tiếp tục khẳng định vai trò then chốt trong việc khơi thông nguồn vốn, cung cấp trợ lực vững chắc cho khu vực "Tam nông" - nông nghiệp, nông dân, nông thôn, vốn là thế mạnh truyền thống và cốt lõi của ngân hàng. Bên cạnh đó, Agribank

cũng đang đẩy mạnh chuyển đổi số, xây dựng "Hạ tầng của niềm tin số" nhằm nâng cao trải nghiệm khách hàng, tối ưu hóa hoạt động và tăng cường khả năng cạnh tranh trong kỷ nguyên số. Những động thái này cho thấy Agribank không chỉ hướng tới tăng trưởng về quy mô mà còn chú trọng vào chất lượng, sự bền vững và khả năng thích ứng, sẵn sàng cho những thách thức và cơ hội mới.

7

## Sẵn sàng kích hoạt sàn giao dịch các-bon trong nước

Tin Nhanh Chứng Khoán [Đọc thêm →](#)

Việt Nam đang ở giai đoạn cuối cùng trong quá trình chuẩn bị để chính thức đưa Sàn giao dịch các-bon quốc gia vào vận hành, đánh dấu một bước tiến quan trọng trong nỗ lực ứng phó biến đổi khí hậu và phát triển kinh tế xanh. Các cơ quan quản lý đang khẩn trương hoàn thiện những mảnh ghép cuối cùng, từ hạ tầng công nghệ đến khung pháp lý, nhằm tạo ra một thị trường minh bạch và hiệu quả cho việc mua bán tín chỉ các-bon. Hệ thống công nghệ phục vụ sàn giao dịch đã cơ bản sẵn sàng, đảm bảo khả năng vận hành trơn tru cho một loại hàng hóa đặc thù. Song song đó, cơ chế giao dịch được thiết kế tỉ mỉ, phù hợp với đặc điểm riêng của thị trường các-bon, hứa hẹn tạo ra "luật chơi" mới, khuyến khích doanh nghiệp giảm phát thải. Để tạo động lực ban đầu, chính sách miễn phí dịch vụ đến hết năm 2028 được kỳ vọng sẽ thu hút đông đảo doanh nghiệp tham gia, làm quen và thích nghi với cơ chế thị trường mới này. Sở Giao dịch Chứng khoán Hà Nội (HNX) cũng đã tích cực ký kết các biên bản phối hợp, đẩy nhanh việc hoàn thiện hạ tầng kỹ thuật và vận hành, khẳng định sự sẵn sàng cho một thị trường các-bon sôi động, góp phần hiện thực hóa các cam kết về môi trường của Việt Nam.

8

## Quy đổi chứng chỉ ngoại ngữ: Nghịch lý điểm số giữa bài thi chuẩn hóa và kỳ thi tốt nghiệp

Tạp chí Công dân & Khuyến học [Đọc thêm →](#)

Phương thức quy đổi chứng chỉ ngoại ngữ quốc tế sang thang điểm 10 trong xét tuyển đại học đang tạo ra một nghịch lý đáng lo ngại, làm dấy lên những tranh cãi về tính công bằng và chính xác trong đánh giá năng lực thí sinh. Bối cảnh của vấn đề này xuất phát từ việc các trường đại học ngày càng ưu tiên sử dụng chứng chỉ ngoại ngữ như IELTS, TOEFL để quy đổi điểm, nhằm đa dạng hóa phương thức tuyển sinh và thu hút thí sinh có năng lực ngoại ngữ tốt. Tuy nhiên, diễn biến thực tế cho thấy, việc thiết lập mối quan hệ tương đương giữa hai hệ thống bài thi vốn dĩ

khác biệt hoàn toàn về cấu trúc, mục tiêu và độ khó - một bên là các bài thi chuẩn hóa quốc tế với thang điểm rộng và độ phân hóa cao, một bên là kỳ thi tốt nghiệp THPT với mục tiêu đánh giá phổ quát - đang tạo ra sự bất đối xứng nghiêm trọng về điểm số. Điều này dẫn đến tình trạng điểm quy đổi từ chúng chỉ quốc tế thường cao vượt trội so với điểm mà thí sinh đạt được trong kỳ thi tốt nghiệp THPT, ngay cả khi năng lực thực tế không có sự chênh lệch lớn đến vậy. Ý nghĩa thực tế của nghịch lý này là làm giảm đáng kể tính công bằng đối với hàng triệu thí sinh chỉ dự thi tốt nghiệp THPT mà không có điều kiện hoặc định hướng thi chúng chỉ quốc tế. Họ phải cạnh tranh với những thí sinh được hưởng lợi từ điểm quy đổi cao chót vót, gây ra áp lực tâm lý và có thể ảnh hưởng đến cơ hội trúng tuyển vào các ngành học mơ ước. Để đảm bảo một môi trường tuyển sinh công bằng và phản ánh đúng năng lực, việc rà soát và điều chỉnh phương pháp quy đổi điểm là vô cùng cần thiết, nhằm thu hẹp khoảng cách điểm số ảo và thực, tránh tạo ra ưu thế không đáng có cho bất kỳ nhóm thí sinh nào.

9

## Vụ dàn cảnh cướp giật tại khu du lịch nổi tiếng ở Cần Thơ: Thêm 2 đối tượng đầu thú

Báo Tiền Phong

[Đọc thêm →](#)

Vụ án dàn cảnh cướp giật tài sản du khách tại khu du lịch nổi tiếng Liên Hoa Bảo Tháp (thành phố Cần Thơ) đang có những diễn biến mới, khi hai đối tượng trong đường dây này đã ra đầu thú sau thời gian lẩn trốn. Sự việc này không chỉ gây chấn động dư luận mà còn đặt ra những lo ngại về an ninh trật tự tại các điểm tham quan, du lịch trọng điểm. Theo thông tin từ cơ quan chức năng, hai nghi phạm này đã chủ động đến trình diện, khai báo hành vi của mình, góp phần làm rõ thêm các mắt xích trong đường dây tội phạm có tổ chức này. Đây là một bước tiến quan trọng trong công tác điều tra, cho thấy sự kiên quyết của lực lượng công an trong việc truy bắt và xử lý nghiêm minh các đối tượng vi phạm pháp luật, đặc biệt là những hành vi gây ảnh hưởng xấu đến hình ảnh du lịch địa phương. Trước đó, vụ dàn cảnh cướp giật đã gây bức xúc lớn trong cộng đồng, khi các đối tượng lợi dụng sự sơ hở và mất cảnh giác của du khách để thực hiện hành vi phạm tội tinh vi. Việc hai nghi phạm ra đầu thú là kết quả của áp lực truy tìm gắt gao từ phía công an, đồng thời cũng là lời cảnh tỉnh cho những kẻ còn lại trong đường dây. Hiện tại, lực lượng chức năng vẫn đang tiếp tục khẩn trương truy tìm 5 nghi phạm còn lại, quyết tâm đưa tất cả ra ánh sáng pháp luật. Diễn biến này không chỉ củng cố niềm tin của người dân vào công lý mà còn là lời nhắc nhở về tầm quan trọng của việc nâng cao cảnh giác khi tham gia các hoạt động du lịch, góp phần bảo vệ an toàn cho bản thân và cộng đồng.

## Góc Đà Nẵng hôm nay

1

### Danang, DIFF, Bridge & River

Chuyên trang Công an Đà Nẵng - Báo Công an Nhân dân

[Đọc thêm →](#)

Đà Nẵng tiếp tục khẳng định vị thế là điểm đến lễ hội hàng đầu với sự trở lại của Lễ hội Pháo hoa Quốc tế Đà Nẵng (DIFF) vào năm 2026, hứa hẹn một sự kiện bùng nổ và đầy ý nghĩa. Nối tiếp thành công vang dội của các mùa trước, DIFF 2026 sẽ mang chủ đề "Da Nang - United Horizons" (Đà Nẵng - Những chân trời kết nối), không chỉ là màn trình diễn ánh sáng ngoạn mục mà còn là biểu tượng cho sự giao thoa văn hóa và tinh thần hội nhập của thành phố. Lễ hội pháo hoa quốc tế, thường được tổ chức bên bờ sông Hàn thơ mộng, nơi những cây cầu biểu tượng như cầu Rồng, cầu Sông Hàn sừng sững vắt ngang, tạo nên một bối cảnh độc đáo và tráng lệ. Chính dòng sông và những cây cầu này đã trở thành linh hồn của DIFF, là sân khấu tự nhiên hoàn hảo cho những màn trình diễn pháo hoa đỉnh cao, thu hút hàng triệu du khách trong nước và quốc

tế. DIFF 2026 không chỉ là dịp để các đội pháo hoa tài năng từ khắp nơi trên thế giới tranh tài, mà còn là cơ hội để Đà Nẵng quảng bá hình ảnh năng động, tươi đẹp và mến khách. Sự kiện này có ý nghĩa quan trọng trong việc thúc đẩy du lịch, kinh tế địa phương, đồng thời củng cố thương hiệu Đà Nẵng như một thành phố của những sự kiện tầm cỡ quốc tế, nơi những "chân trời" mới luôn được kết nối và mở rộng.

2

## Người Việt ưu tiên dùng hàng Việt

Báo Đà Nẵng [Đọc thêm →](#)

Chiến dịch "Người Việt ưu tiên dùng hàng Việt" từ lâu đã vượt ra khỏi khuôn khổ một khẩu hiệu đơn thuần, trở thành lời kêu gọi mạnh mẽ về trách nhiệm và hành động thiết thực của mỗi công dân đối với sự phát triển bền vững của nền kinh tế đất nước. Đây không chỉ là một phong trào khuyến khích tiêu dùng nội địa mà còn là sự khẳng định giá trị, chất lượng và uy tín của hàng hóa sản xuất tại Việt Nam. Bối cảnh ra đời của chiến dịch xuất phát từ mong muốn xây dựng ý thức tự tôn dân tộc, thúc đẩy sản xuất trong nước và tạo dựng niềm tin vững chắc vào sản phẩm "Made in Vietnam". Trong bối cảnh hội nhập kinh tế quốc tế sâu rộng, việc người tiêu dùng ưu tiên lựa chọn hàng Việt có ý nghĩa chiến lược, góp phần duy trì việc làm, tăng trưởng kinh tế, và nâng cao năng lực cạnh tranh của doanh nghiệp Việt trên thị trường. Tại nhiều địa phương, phong trào này được triển khai với những hành động cụ thể. Đơn cử như tại Đà Nẵng, chiến dịch không chỉ dừng lại ở việc kêu gọi chung chung mà còn đặc biệt nhấn mạnh trách nhiệm của người dân đối với các sản phẩm đặc trưng của thành phố, bao gồm hàng hóa "made in Da Nang" và các sản phẩm OCOP (Chương trình Mỗi xã một sản phẩm). Điều này cho thấy sự cụ thể hóa trong việc nhận diện và hỗ trợ các thương hiệu địa phương, từ đó tạo động lực cho các nhà sản xuất nhỏ và vừa, góp phần bảo tồn và phát huy giá trị văn hóa, kinh tế của từng vùng miền. Ý nghĩa thực tế của việc ưu tiên dùng hàng Việt là vô cùng to lớn. Nó không chỉ là hành động mua sắm mà còn là sự đầu tư vào tương lai, vào sự thịnh vượng chung của cộng đồng và quốc gia. Khi người tiêu dùng tin tưởng và lựa chọn hàng Việt, các doanh nghiệp sẽ có thêm nguồn lực để đổi mới công nghệ, nâng cao chất lượng sản phẩm, đa dạng hóa mẫu mã, từ đó tạo ra một chu trình phát triển tích cực, bền vững cho nền kinh tế Việt Nam.

3

## Anh bán kem Đà Nẵng bất ngờ nổi tiếng vì tiếng rao như gọi cả phố

Tạp chí Tri thức [Đọc thêm →](#)

Giữa không khí sôi động của một đêm pháo hoa tại Đà Nẵng, một người bán kem dạo đã bất ngờ trở thành tâm điểm chú ý, không phải vì món

kem mà anh bán, mà bởi tiếng rao độc đáo của mình. Tiếng rao "Kem đây!" vang lên giữa đám đông náo nhiệt, không chỉ đơn thuần là lời mời gọi khách hàng, mà còn mang một âm hưởng đặc biệt, đầy nội lực và truyền cảm, khiến nhiều du khách phải ngoái nhìn và ấn tượng sâu sắc. Sự kiện này nhanh chóng lan truyền, biến tiếng rao quen thuộc của người bán hàng rong thành một hiện tượng mạng xã hội, thu hút sự quan tâm của đông đảo công chúng. Bối cảnh một lễ hội pháo hoa rực rỡ, nơi mọi giác quan đều được kích thích, càng làm nổi bật âm thanh đặc trưng này, tạo nên một điểm nhấn khó quên trong ký ức của những người có mặt. Ý nghĩa thực tế của câu chuyện nằm ở chỗ nó minh chứng cho sức mạnh của sự chân thật và độc đáo trong cuộc sống thường nhật. Một hành động tưởng chừng nhỏ bé, một tiếng rao mưu sinh đơn giản, khi được thể hiện bằng cả tâm huyết và sự khác biệt, có thể vượt ra ngoài khuôn khổ công việc để chạm đến cảm xúc của cộng đồng, mang lại sự nổi tiếng bất ngờ và tô điểm thêm nét văn hóa đặc trưng cho thành phố du lịch Đà Nẵng. Câu chuyện về "anh bán kem" đã trở thành một giai thoại nhỏ, nhắc nhở về những giá trị giản dị nhưng đầy sức hút trong cuộc sống.

#### Bản tin tài chính hôm nay

##### Tỷ giá hôm nay

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
USD	26,084.00	26,454.00
EUR	29,204.46	30,744.13
JPY	157.10	167.08
CNY	3,769.41	3,929.42
GBP	33,845.50	35,282.24
AUD	17,669.78	18,419.85
SGD	19,789.40	20,670.76
KRW	14.78	17.82

Cập nhật: 7:22 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

##### Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
SJC 1 lượng	145.50 triệu	148.50 triệu	triệu đ/lượng
SJC nhẫn tròn	145.40 triệu	148.40 triệu	triệu đ/lượng
DOJI nhẫn tròn	145.50 triệu	148.50 triệu	triệu đ/lượng

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
PNJ nhẫn tròn 24K	145.00 triệu	148.00 triệu	triệu đ/lượng
Vàng thế giới	4,051.4	-	USD
Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	2.245	2.641	nghìn đ/chỉ

Cập nhật: 07:30 2026-06-29 · Nguồn: vang.today

▪ Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

### ₺ Crypto hôm nay

₺ Bitcoin (BTC)	59,014 USD	≈ 1.552 tỷ
₺ Ethereum (ETH)	1,553 USD	
USDT/VNĐ	26,260 đ	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko

### Chính sách & Pháp luật tài chính

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống

#### Sẵn sàng kích hoạt sàn giao dịch các-bon

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

◦ **Tác động:** Việc vận hành sàn giao dịch các-bon và chính sách miễn phí dịch vụ đến hết năm 2028 sẽ tạo ra một thị trường tài chính mới, ảnh hưởng trực tiếp đến các doanh nghiệp cần mua/bán tín chỉ các-bon, đồng thời khuyến khích họ tham gia vào cơ chế giao dịch mới này.

#### Ngân hàng Nhà nước xem xét cấp tín dụng cho các dự án lớn

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

**Tác động:** Việc Ngân hàng Nhà nước chỉ đạo các ngân hàng thương mại xem xét cấp tín dụng cho các dự án quy mô lớn của các tập đoàn như Vingroup, Sun Group, Masterise có thể mở ra cơ hội tiếp cận vốn cho các dự án trọng điểm, đồng thời tác động đến dòng tiền và hoạt động kinh doanh của các doanh nghiệp này.

### Mạng xã hội hôm nay

Tuy không có tin tức nào được nhiều nguồn cùng đưa, nhưng dựa trên tiêu chí "gây xôn xao MXH" và "ưu tiên scandal, tin sốc, chia tay bất ngờ", dưới đây là 3 tin có khả năng thu hút sự chú ý của cộng đồng mạng nhất:

## Sốc: Sao 'Friends' Courteney Cox chia tay tình trẻ sau 13 năm!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Cộng đồng mạng chắc hẳn sẽ phải "chết đứng" khi nghe tin Courteney Cox, ngôi sao 62 tuổi của sitcom huyền thoại 'Friends', và ca sĩ Johnny McDaid của Snow Patrol đã đường ai nấy đi sau hơn một thập kỷ mặn nồng. Chuyện tình chị em này từng khiến bao người ngưỡng mộ, giờ đây lại kết thúc, khiến fan không khỏi tiếc nuối và tò mò về nguyên nhân đằng sau.

## 'Đất đỏ' tuyển diễn viên Võ Thị Sáu: Ai đủ tâm hóa thân anh hùng?

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Nhà sản xuất phim điện ảnh "Đất đỏ" đang "đau đầu" tìm kiếm gương mặt mới để hóa thân thành anh hùng Võ Thị Sáu, thậm chí phải tổ chức tuyển diễn viên lần thứ ba! Cư dân mạng đang rần rần đưa ra các ứng cử viên, liệu ai sẽ là người đủ khí chất, đủ tài năng để không làm thất vọng khán giả khi hóa thân vào một nhân vật lịch sử vĩ đại như vậy?

## Dàn sao khủng đổ bộ LHP châu Á Đà Nẵng: Ji Chang Wook, Jane Seymour "đốt cháy" thảm đỏ!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Không khí thảm đỏ Liên hoan phim châu Á Đà Nẵng 2026 chắc chắn đã "nóng bừng" khi chào đón dàn sao quốc tế và Việt Nam! Từ "tình đầu quốc dân" Hàn Quốc Ji Chang Wook, minh tinh Anh Jane Seymour đến Nghệ sĩ Nhân dân Lê Khanh, sự kiện này đã khiến fanboy/fangirl đứng ngóai không yên, ngóng trông những khoảnh khắc đẹp nhất từ thần tượng.

Âm nhạc & Thời trang hôm nay

## ÂM NHẠC

### 70 năm định hình âm nhạc: Huyền thoại Clive Davis và khoảnh khắc bất hủ của Whitney Houston

Nguồn: [Tuổi Trẻ Âm nhạc](#)

Hãy cùng đắm chìm vào không gian tĩnh lặng, nơi giọng ca Whitney Houston cất lên không nhạc đệm trong 45 giây đầy nghẹn ngào, chân thật của "I Will Always Love You" - một trong những bản tình ca vĩ đại nhất mọi thời đại. Câu chuyện về Clive Davis và 70 năm cống hiến của ông đã định hình nên những khoảnh khắc âm nhạc bất hủ như thế, chạm đến trái tim hàng triệu người. Đây là một bài viết không chỉ để đọc, mà để cảm nhận và tri ân những giá trị âm nhạc vĩnh cửu!

## THỜI TRANG

### Vẻ đẹp vượt thời gian: Giáo sư Thái Kim Lan lần đầu làm mẫu ảnh thời trang tuổi 85

Nguồn: [Tuổi Trẻ Thời trang](#)

Ở tuổi 85, Giáo sư, Tiến sĩ Thái Kim Lan đã phá vỡ mọi định kiến khi lần đầu tiên nhận lời làm mẫu ảnh thời trang cho show diễn "Mùa hè đẹp nhất". Sự kiện này không chỉ tôn vinh vẻ đẹp trí tuệ mà còn chứng minh phong cách không giới hạn bởi tuổi tác. Phụ nữ văn phòng có thể học hỏi tinh thần tự tin và thanh lịch này, chọn những bộ trang phục tối giản, chất liệu cao cấp, thể hiện sự tinh tế và khí chất riêng, kết hợp phụ kiện nhẹ nhàng để tạo điểm nhấn sang trọng.

### Món ngon hôm nay

Ồi giờ ơi, hôm nay là 29/06/2026, trời đất oi nóng bức hay se se không biết, nhưng đảm bảo có một món làm mình thèm rót nước miếng từ sáng tới giờ! Mà đã nói đến miền Trung, nhất là Đà Nẵng thì làm sao bỏ qua được cái tên này cơ chứ!

#### Mì Quảng — Đà Nẵng / Quảng Nam

Trời oi, nhắc đến Mì Quảng là thấy cả một bầu trời hương vị! Sợi mì dai dai, vàng ươm nhờ nghệ, quện trong thứ nước dùng sền sệt, đậm đà, thơm lừng mùi mắm ruốc và thịt cá. Mỗi tô Mì Quảng là cả một bức tranh ẩm thực với đủ sắc màu: nào là tôm tươi rói, thịt heo ba chỉ mềm rục, trứng cút béo ngậy, đậu phộng rang bùi bùi, hành lá xanh mướt, và không thể thiếu bánh tráng mè giòn rụm bẻ vào ăn kèm. Nhớ rắc thêm chút ớt xanh Đà Nẵng cay xè đầu lưỡi, vắt miếng chanh rồi trộn đều lên, vừa ăn vừa hít hà, đúng là ngon "không thể dùng được" luôn đó!

#### Ăn ở đâu ngon?

- **Mì Quảng Bà Vị:** Số 166 Triệu Nữ Vương, Hải Châu, Đà Nẵng. Quán lâu đời, chuẩn vị miền Trung.
- **Mì Quảng Ếch Bếp Trang:** Các chi nhánh trên đường Đống Đa, Lê Hồng Phong (Đà Nẵng). Độc đáo với mì quảng ếch cay the, thịt ếch chắc ngọt.

**Giá tham khảo:** 35.000 - 50.000 VNĐ/tô tùy loại.

### Tips dành cho chị em hôm nay

## TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

### Bí kíp "3 Phút Tươi Tắn" Cho Cô Nàng Văn Phòng

Hội chị em công sở mình ơi, có phải sáng nào cũng vội vàng lăm đúng không? Đừng lo nha, tớ có ngay bí kíp "3 Phút Tươi Tắn" giúp bạn rạng rỡ cả ngày mà không tốn thời gian!

Thay vì linh kinh đủ thứ, hãy đầu tư vào vài món "đa-zì-năng" nè:

- 1. Kem Chống Nắng Nâng Tone (hoặc BB/CC Cream):** Chọn loại có chỉ số chống nắng cao, vừa bảo vệ da vừa làm đều màu, sáng bừng mặt chỉ trong 1 bước.
- 2. Son Tint/Son Dưỡng Có Màu:** Vừa cấp ẩm cho môi, vừa tạo sắc môi ửng hồng tự nhiên. Thêm chút xú tán nhẹ lên má làm má hồng kem nữa là "đỉnh của chóp"!
- 3. Chì Kẻ Mày:** Định hình hàng chân mày gọn gàng là gương mặt sáng bừng ngay. Chọn loại có đầu chải đi kèm tiện lợi cực.

Vậy là xong! Chỉ vài phút thôi, bạn đã có vẻ ngoài tươi tắn, tự tin để "chiến" mọi deadline rồi đó. Thử ngay xem sao nha!

## TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

Chào bạn! Hôm nay là 2026-06-29, hãy cùng nhau nạp năng lượng và giữ dáng nhé!

### Vận động "Gói Nhỏ" Tích Lũy Cả Ngày

Là phụ nữ văn phòng, ngồi lâu là kẻ thù số 1 của vóc dáng và sức khỏe. Đừng lo, bạn không cần phải đến gym đâu! Hãy biến những thói quen nhỏ thành "gói tập luyện" tích lũy. Cứ mỗi 60 phút, hãy đứng dậy và vận động nhẹ nhàng khoảng 2-3 phút. Bạn có thể đi bộ ra lấy nước, đi vệ sinh ở tầng khác, hoặc thực hiện vài động tác vươn vai, xoay cổ, xoay eo ngay tại chỗ làm.

Khi nghe điện thoại, thay vì ngồi im, hãy đứng dậy đi lại quanh bàn hoặc ra hành lang khoảng 5-10 phút. Nếu đi làm bằng xe bus/ô tô, hãy thử xuống sớm hơn 1-2 bến và đi bộ thêm. Những "gói vận động" này nghe có vẻ ít ỏi, nhưng nếu bạn duy trì 8 tiếng làm việc, bạn đã tích lũy được thêm ít nhất 20-30 phút vận động, đốt cháy thêm khoảng 100-200 calo mỗi ngày và kích hoạt trao đổi chất liên tục đấy! Cố lên nào!

## TIP SỨC KHỎE: HUYẾT ÁP, CỘT SỐNG, VAI GÁY

Chào bạn, hôm nay là 2026-06-29! Với vai trò là bác sĩ nội khoa và chuyên gia sức khỏe phụ nữ, tôi hiểu rõ những thách thức mà phụ nữ văn phòng phải đối mặt. Dưới đây là một tip sức khỏe thực tế dành cho bạn:

### Tip Nhanh Giảm Đau Vai Gáy & Mỏi Mắt!

Bạn có biết, ngồi liên tục và nhìn màn hình máy tính có thể gây áp lực lên cột sống cổ gấp 2-3 lần so với tư thế đứng? Đau vai gáy và mỏi mắt là những "người bạn đồng hành" khó chịu của dân văn phòng. Để giảm bớt ngay tại chỗ:

1. **Quy tắc 20-20-20 cho mắt:** Cứ sau 20 phút nhìn màn hình, hãy nhìn ra xa khoảng 6 mét (20 feet) trong 20 giây. Điều này giúp mắt thư giãn, giảm nguy cơ khô và mỏi mắt.

2. **Bài tập cổ vai gáy cấp tốc:** Ngồi thẳng lưng, thả lỏng vai. Từ từ nghiêng đầu sang phải, giữ 5 giây, rồi nghiêng sang trái. Sau đó, cúi cằm về phía ngực, giữ 5 giây, rồi ngửa đầu ra sau nhẹ nhàng. Lặp lại 3-5 lần. Đừng quên xoay vai nhẹ nhàng về phía trước và sau nhé!

Hãy biến những động tác đơn giản này thành thói quen để cơ thể luôn khỏe mạnh, tinh thần sảng khoái suốt ngày dài làm việc nhé!

### Câu châm ngôn hôm nay

**"Do what you feel in your heart to be right, for you'll be criticized anyway."**

*Dù bạn làm gì, hãy làm những gì bạn cảm thấy đúng trong lòng, vì bạn sẽ bị chỉ trích dù sao.*

— Michelle Obama

**Giải nghĩa:** Câu này khuyên chúng ta nên làm theo cảm xúc và nguyên tắc của bản thân, không sợ sự chỉ trích từ người khác. Điều này giúp phụ nữ Việt Nam tự tin vào quyết định của mình và theo đuổi đam mê mà không bị ảnh hưởng bởi quan điểm tiêu cực từ xung quanh. Nó truyền cảm hứng cho phụ nữ trở nên tự lập và mạnh mẽ hơn trong cuộc sống hàng ngày.

### Crush Hôm Nay

## Dương Dương (Yang Yang)

Trung Quốc | Diễn viên

Ngày sinh 09/09/1991

Chiều cao 1m84

Cân nặng 68 kg

Nhóm máu O

Cung HĐ Xử Nữ

Màu yêu thích Trắng & Xanh dương nhạt

Con số may 9

Tình trạng Độc thân

Sở thích Thư pháp, wushu (từ nhỏ), đọc sách, gym

### Dương Dương (Yang Yang)

C-pop

diễn viên

wushu

Dương Dương sinh ngày 09/09/1991, cao 1m84 — tốt nghiệp Học viện Nghệ thuật Nhân dân TQ, thành thạo wushu từ nhỏ. 'Love O2O' viral toàn cầu. Khuôn mặt sắc nét góc cạnh, ánh mắt sâu — kiêu kỳ nhưng thực lực không thể phủ nhận.

#### Tác phẩm nổi bật:

'Love O2O' (2016 — viral toàn cầu), 'You Are My City and Fortress' (2022)

#### Giải thưởng:

Mao Dun Literature Prize (adaptation), Golden Eagle TV Arts Festival

Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất!  
TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN