

# Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng

04/07/2026

Tin tức hôm nay

1

**Doanh nghiệp sản xuất cặng mình giữ tăng trưởng nửa đầu năm**

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Các doanh nghiệp sản xuất tại Việt Nam đã trải qua một nửa đầu năm đầy thử thách khi phải căng mình đối mặt với nhiều áp lực để duy trì đà tăng trưởng. Mặc dù tổng thể ngành sản xuất và xuất khẩu vẫn ghi nhận sự tăng trưởng đáng khích lệ trong bối cảnh kinh tế toàn cầu nhiều biến động, đây không phải là một thành quả dễ dàng đạt được. Bối cảnh chung cho thấy sự phục hồi kinh tế sau đại dịch còn nhiều bất ổn, với lạm phát gia tăng ở nhiều thị trường lớn và xung đột địa chính trị tiếp tục ảnh hưởng đến chuỗi cung ứng. Trong môi trường đó, các doanh nghiệp sản xuất trong nước đã phải gồng mình chịu đựng gánh nặng từ chi phí đầu vào tăng cao, từ nguyên vật liệu đến năng lượng. Đồng thời, chi phí logistics leo thang, đặc biệt là vận chuyển quốc tế, đã bào mòn đáng kể lợi nhuận và làm giảm sức cạnh tranh của hàng hóa Việt Nam. Diễn biến thị trường còn phức tạp hơn khi đơn hàng xuất khẩu có sự biến động lớn, đòi hỏi các doanh nghiệp phải linh hoạt điều chỉnh kế hoạch sản xuất và tìm kiếm thị trường mới. Tình trạng này buộc nhiều nhà máy phải tối ưu hóa quy trình, cắt giảm chi phí không cần thiết và thậm chí chấp nhận biên lợi nhuận thấp hơn để giữ chân khách hàng và duy trì hoạt động. Ý nghĩa thực tế của việc "căng mình giữ tăng trưởng" là sự khẳng định về khả năng thích ứng và sức bền của khối doanh nghiệp sản xuất Việt Nam. Dù đối mặt với muôn vàn khó khăn, sự kiên cường này không chỉ giúp duy trì công ăn việc làm cho hàng triệu lao động mà còn góp phần ổn định kinh tế vĩ mô, đảm bảo nguồn thu ngoại tệ quan trọng cho đất nước. Tuy nhiên, đây cũng là lời cảnh báo về những thách thức tiềm ẩn trong tương lai, đòi hỏi các chính sách hỗ trợ kịp thời và hiệu quả hơn nữa từ phía nhà nước để doanh nghiệp có thể vững vàng vượt qua giai đoạn khó khăn.

2

## Nhiều quỹ mở cổ phiếu thua lỗ

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm](#) →

Thị trường chứng khoán Việt Nam trong nửa đầu năm đã chứng kiến một bức tranh không mấy khả quan đối với các quỹ mở cổ phiếu, khi phần lớn các quỹ này ghi nhận hiệu suất đầu tư kém tích cực, thậm chí thua lỗ. Điều này đặt ra nhiều câu hỏi về khả năng sinh lời của các danh mục được quản lý chuyên nghiệp trong bối cảnh thị trường biến động. Cụ thể, trong số hàng chục quỹ mở cổ phiếu đang hoạt động, chỉ duy nhất một quỹ vượt trội hơn chỉ số VN-Index - thước đo hiệu suất chung của thị trường. Đây là một con số đáng báo động, cho thấy sự khó khăn trong việc tìm kiếm lợi nhuận đột phá ngay cả đối với các nhà quản lý quỹ giàu kinh nghiệm. Nghiêm trọng hơn, có tới 17 quỹ mở cổ phiếu đã ghi nhận hiệu suất âm, tức là nhà đầu tư vào các quỹ này đã chịu lỗ trong sáu

tháng đầu năm. Diễn biến này phản ánh một giai đoạn đầy thách thức của thị trường chứng khoán, nơi các yếu tố vĩ mô và vi mô đã tạo ra áp lực đáng kể lên giá cổ phiếu. Đối với nhà đầu tư cá nhân, thông tin này mang ý nghĩa thực tế sâu sắc. Nó không chỉ là lời nhắc nhở về rủi ro cố hữu của đầu tư cổ phiếu mà còn cho thấy việc ủy thác tài sản cho các quỹ chuyên nghiệp không phải lúc nào cũng đảm bảo lợi nhuận vượt trội, đặc biệt trong những giai đoạn thị trường khó khăn. Điều này đòi hỏi nhà đầu tư cần thận trọng hơn trong việc lựa chọn quỹ, đánh giá kỹ lưỡng chiến lược và hiệu suất dài hạn của quỹ thay vì chỉ nhìn vào các con số ngắn hạn.

3

### VCCI: Doanh nghiệp 'khát vốn' vì rào cản tài sản thế chấp

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm](#) →

Liên đoàn Thương mại và Công nghiệp Việt Nam (VCCI) đã chỉ ra một thực trạng cấp bách đang cản trở sự phát triển của doanh nghiệp: tình trạng "khát vốn" nghiêm trọng bắt nguồn từ rào cản tài sản thế chấp. Đây là một vấn đề cốt lõi, khiến nhiều doanh nghiệp, đặc biệt là các doanh nghiệp nhỏ và vừa, gặp khó khăn lớn trong việc tiếp cận nguồn vốn vay từ các tổ chức tín dụng. Bối cảnh hiện tại cho thấy, dù nhu cầu về vốn để mở rộng sản xuất, kinh doanh hay duy trì hoạt động là rất lớn, nhưng quy định về tài sản đảm bảo vẫn là một nút thắt khó gỡ. Nhiều doanh nghiệp không có đủ tài sản có giá trị lớn để thế chấp, hoặc tài sản của họ không được ngân hàng định giá cao, dẫn đến hồ sơ vay vốn bị từ chối hoặc chỉ được duyệt với hạn mức thấp hơn nhiều so với nhu cầu thực tế. Thực trạng này không chỉ làm chậm lại tốc độ tăng trưởng của doanh nghiệp mà còn kìm hãm sự phát triển chung của nền kinh tế. Trước thách thức này, VCCI nhấn mạnh sự cần thiết phải có một sự chuyển dịch mạnh mẽ trong mô hình cho vay của ngành ngân hàng. Thay vì quá phụ thuộc vào tài sản thế chấp, các ngân hàng cần nghiên cứu và áp dụng rộng rãi hơn mô hình cho vay dựa trên dòng tiền. Điều này có nghĩa là đánh giá khả năng trả nợ của doanh nghiệp dựa trên hiệu quả kinh doanh, tiềm năng phát triển, uy tín và đặc biệt là dòng tiền dự kiến trong tương lai. Sự thay đổi này mang ý nghĩa thực tế to lớn, giúp mở rộng cánh cửa tiếp cận vốn cho hàng ngàn doanh nghiệp, thúc đẩy đầu tư, tạo việc làm và góp phần quan trọng vào sự phục hồi và phát triển bền vững của kinh tế đất nước.

4

### Đại tá Vũ Cao Sơn giữ chức Chánh văn phòng Bộ Tài chính

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm](#) →

Đại tá Vũ Cao Sơn, Phó tư lệnh Bộ Tư lệnh Cảnh sát cơ động (Bộ Công an), đã chính thức được tiếp nhận và bổ nhiệm giữ chức Chánh văn phòng Bộ Tài chính. Đây là một sự kiện đáng chú ý trong công tác luân chuyển và bổ nhiệm cán bộ cấp cao, thể hiện sự tin tưởng vào năng lực và kinh nghiệm của ông Sơn dù ông xuất thân từ lực lượng vũ trang. Việc một sĩ quan công an cấp cao chuyển sang đảm nhiệm vị trí quản lý hành chính tại một bộ ngành kinh tế trọng yếu như Bộ Tài chính cho thấy tầm quan trọng của sự phối hợp liên ngành và khả năng thích ứng của cán bộ trong các môi trường công tác khác nhau. Vị trí Chánh văn phòng Bộ Tài chính đóng vai trò trung tâm trong việc điều hành các hoạt động hành chính, tổng hợp thông tin, tham mưu và phối hợp giữa các đơn vị trực thuộc Bộ, đảm bảo sự vận hành thông suốt của bộ máy. Với kinh nghiệm dày dặn từ Bộ Công an, đặc biệt là trong lĩnh vực cảnh sát cơ động, Đại tá Vũ Cao Sơn được kỳ vọng sẽ mang đến những góc nhìn mới mẻ và phương pháp quản lý hiệu quả, đặc biệt trong việc tăng cường kỷ luật, kỷ cương hành chính và an ninh nội bộ tại Bộ Tài chính. Sự chuyển đổi này không chỉ là bước tiến cá nhân của Đại tá Vũ Cao Sơn mà còn là minh chứng cho chính sách trọng dụng nhân tài, không phân biệt xuất thân, nhằm tối ưu hóa nguồn lực cán bộ cho sự phát triển chung của đất nước.

5

## Chứng khoán giảm gần 10 điểm trong tuần này

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Thị trường chứng khoán Việt Nam vừa trải qua một tuần giao dịch đầy biến động, kết thúc với xu hướng giảm điểm rõ rệt, chấm dứt chuỗi hai tuần hồi phục trước đó. Cụ thể, chỉ số chính đã đóng cửa phiên cuối tuần ở mức 1.862 điểm, ghi nhận mức sụt giảm đáng kể gần 10 điểm so với thời điểm chốt phiên tuần trước. Diễn biến này đánh dấu sự trở lại của áp lực bán sau giai đoạn thị trường có dấu hiệu ổn định và cải thiện tâm lý nhà đầu tư. Sự suy giảm này không chỉ phản ánh áp lực chốt lời ngắn hạn mà còn cho thấy tâm lý thận trọng đang dần chiếm ưu thế trên thị trường. Sau hai tuần liên tiếp chứng kiến dòng tiền quay trở lại và chỉ số tăng điểm, việc giảm gần 10 điểm trong tuần này có thể được xem là một tín hiệu điều chỉnh cần thiết, nhưng cũng đặt ra câu hỏi về khả năng duy trì đà tăng trong bối cảnh vĩ mô còn nhiều yếu tố khó lường. Các nhà đầu tư cần theo dõi sát sao các yếu tố kinh tế trong nước và quốc tế, cũng như động thái của dòng vốn để đưa ra quyết định phù hợp, bởi sự biến động này có thể mở ra cả cơ hội lẫn rủi ro trong những phiên giao dịch sắp tới.

6

## Lãi suất huy động hạ nhiệt, tỷ giá chịu thêm sức ép

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

Thị trường tiền tệ Việt Nam đang chứng kiến những diễn biến trái chiều khi lãi suất huy động có dấu hiệu hạ nhiệt, trong khi tỷ giá USD/VND lại đối mặt với áp lực gia tăng. Theo báo cáo Thị trường Tiền tệ của MBS, sau giai đoạn tăng mạnh trong quý I, đà tăng của lãi suất huy động đã chậm lại đáng kể. Tuy nhiên, mặt bằng lãi suất vẫn neo ở mức cao, chủ yếu do nhu cầu tín dụng tiếp tục tăng nhanh hơn khả năng huy động vốn của các ngân hàng. Điều này tạo ra một bối cảnh phức tạp cho người gửi tiền và doanh nghiệp, khi lựa chọn đầu tư vào tiền gửi tiết kiệm cần được cân nhắc kỹ lưỡng. Song song đó, tỷ giá USD/VND đang chịu thêm sức ép đáng kể. Nguyên nhân chính đến từ sự phục hồi mạnh mẽ của đồng USD trên thị trường quốc tế, được thúc đẩy bởi kỳ vọng Cục Dự trữ Liên bang Mỹ (Fed) có thể tái khởi động chu kỳ tăng lãi suất trong năm nay. Sự biến động này đặt ra thách thức cho các nhà nhập khẩu và doanh nghiệp có hoạt động xuất nhập khẩu, đồng thời gây áp lực lên chính sách tiền tệ của Ngân hàng Nhà nước. Mặc dù tỷ giá có vẻ yên ả trong một số thời điểm, áp lực tiềm ẩn vẫn hiện hữu và đòi hỏi sự theo dõi sát sao để duy trì ổn định kinh tế vĩ mô. Những "lực đỡ" cho tiền

đồng sẽ cần được phát huy để giảm thiểu tác động tiêu cực từ biến động tỷ giá.

7

## Chứng khoán Việt Thành bị phạt 275 triệu đồng do để khách hàng mua chứng khoán không đủ tiền, giao dịch ký quỹ vượt sức mua

Tin Nhanh Chứng Khoán [Đọc thêm →](#)

Ngày 30/6/2026, Công ty cổ phần Chứng khoán Việt Thành đã phải đối mặt với quyết định xử phạt vi phạm hành chính từ Thanh tra Chứng khoán Nhà nước, với số tiền phạt lên tới 275 triệu đồng. Quyết định số 361/QĐ-XPHC được ban hành nhằm chấn chỉnh những sai phạm nghiêm trọng trong hoạt động môi giới và quản lý giao dịch của công ty. Bối cảnh của vụ việc xuất phát từ việc Việt Thành Securities đã để khách hàng thực hiện các giao dịch mua chứng khoán khi tài khoản không đủ tiền, một hành vi vi phạm quy định về quản lý rủi ro và đảm bảo tính minh bạch, công bằng trên thị trường. Nghiêm trọng hơn, công ty còn cho phép khách hàng thực hiện giao dịch ký quỹ (margin trading) vượt quá sức mua cho phép, tiềm ẩn rủi ro lớn cho cả nhà đầu tư lẫn hệ thống tài chính. Việc để khách hàng thực hiện giao dịch khi không đủ khả năng tài chính không chỉ tạo ra môi trường đầu tư thiếu lành mạnh mà còn có thể dẫn đến các rủi ro thanh toán, gây ảnh hưởng tiêu cực đến sự ổn định của thị trường. Đối với giao dịch ký quỹ vượt sức mua, đây là hành vi có thể khuyến khích đầu cơ quá mức, đẩy giá chứng khoán lên cao giả tạo và gây thiệt hại nặng nề khi thị trường điều chỉnh. Quyết định xử phạt này mang ý nghĩa thực tế quan trọng, là lời nhắc nhở mạnh mẽ về trách nhiệm tuân thủ pháp luật của các công ty chứng khoán. Nó khẳng định cam kết của cơ quan quản lý trong việc duy trì kỷ luật thị trường, bảo vệ quyền lợi nhà đầu tư và đảm bảo sự phát triển bền vững, minh bạch của thị trường chứng khoán Việt Nam.

8

## Hoa hậu Ý Nhi diện sắc đen thanh lịch, thần thái ngày càng cuốn hút

Tạp chí SaoStar [Đọc thêm →](#)

Hoa hậu Ý Nhi vừa qua đã thu hút mọi ánh nhìn khi xuất hiện trong loạt ảnh mới được công bố từ chuyến đi công tác tại Huế, nơi cô khoe trọn phong cách thanh lịch cùng thần thái ngày càng cuốn hút. Trong những hình ảnh này, nàng hậu chọn trang phục sắc đen tinh tế, một lựa chọn vừa cổ điển vừa hiện đại, làm nổi bật vẻ đẹp sang trọng và quý phái của mình. Bộ trang phục màu đen không chỉ tôn lên vóc dáng chuẩn mực mà

còn tạo điểm nhấn cho sự trưởng thành và chuyên nghiệp trong phong cách của Ý Nhi. Cô khéo léo kết hợp các phụ kiện tối giản, góp phần hoàn thiện tổng thể hài hòa, không quá cầu kỳ nhưng vẫn đủ sức gây ấn tượng mạnh mẽ. Điều đáng chú ý là thần thái của Ý Nhi, từ ánh mắt đến nụ cười, đều toát lên sự tự tin, rạng rỡ và đầy sức sống. Sự thay đổi tích cực này cho thấy quá trình rèn luyện và phát triển bản thân không ngừng của cô kể từ khi đăng quang. Loạt ảnh không chỉ đơn thuần là những khoảnh khắc ghi lại vẻ đẹp của Ý Nhi mà còn là minh chứng cho sự nỗ lực xây dựng hình ảnh một hoa hậu đa năng, không ngừng hoàn thiện cả về nhan sắc lẫn phong thái. Việc lựa chọn Huế làm bối cảnh cũng góp phần tạo nên sự lãng mạn, cổ kính, làm nổi bật thêm vẻ đẹp hiện đại của Ý Nhi giữa không gian truyền thống. Những hình ảnh này nhanh chóng nhận được sự quan tâm lớn từ công chúng, khẳng định sức hút và vị thế của Hoa hậu Ý Nhi trong làng giải trí.

9

## **Nghị quyết số 72-NQ/TW của Bộ Chính trị: Kỳ vọng bước chuyển mới cho y tế cơ sở**

Báo Ninh Bình [Đọc thêm](#) →

Nghị quyết số 72-NQ/TW của Bộ Chính trị, ban hành ngày 9/9/2025, đang mở ra một giai đoạn chuyển mình quan trọng cho hệ thống y tế cơ sở tại Việt Nam, với kỳ vọng tạo nên những bước đột phá mạnh mẽ trong công tác chăm sóc sức khỏe nhân dân. Bối cảnh của sự thay đổi này xuất phát từ nhận thức sâu sắc về tầm quan trọng của tuyến y tế gần dân nhất, đòi hỏi những giải pháp toàn diện để tăng cường năng lực và hiệu quả hoạt động. Điển hình cho diễn biến cụ thể, từ tháng 10/2025, ngành Y tế tại một tỉnh đã khẩn trương hoàn tất việc bàn giao nguyên trạng tổ chức bộ máy, cơ sở vật chất cùng các nội dung liên quan của 451 trạm y tế về cho Ủy ban nhân dân cấp xã quản lý. Đây là một động thái chiến lược, nhằm sắp xếp lại hệ thống y tế cơ sở theo đơn vị hành chính mới, đưa các trạm y tế về đúng vị trí là tuyến đầu trong việc tiếp cận và phục vụ người dân. Ý nghĩa thực tiễn của quyết định này là vô cùng to lớn. Việc chuyển giao không chỉ giúp y tế cơ sở phát huy mạnh mẽ hơn nữa vai trò chăm sóc sức khỏe ban đầu, phòng, chống dịch bệnh hiệu quả và quản lý sức khỏe toàn dân, mà còn nâng cao rõ rệt trách nhiệm của cấp ủy, chính quyền cơ sở đối với công tác y tế tại địa phương. Đây là nền tảng vững chắc để xây dựng một hệ thống y tế cơ sở bền vững, chủ động, đáp ứng tốt hơn nhu cầu bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe cho mọi người dân, đúng như tinh thần và mục tiêu mà Nghị quyết 72-NQ/TW đã đề ra.

1

## Danang, DIFF, Bridge & River

Chuyên trang Công an Đà Nẵng - Báo Công an Nhân dân

[Đọc thêm →](#)

Đà Nẵng, thành phố bên sông Hàn thơ mộng, một lần nữa khẳng định vị thế điểm đến lễ hội hàng đầu khu vực khi chuẩn bị cho Lễ hội Pháo hoa Quốc tế Đà Nẵng 2026 (DIFF 2026). Nối tiếp thành công vang dội của các mùa trước, sự kiện thường niên này tiếp tục viết nên trang mới với chủ đề đầy ý nghĩa "Da Nang - United Horizons" (Đà Nẵng - Những chân trời kết nối), hứa hẹn mang đến những màn trình diễn ánh sáng ngoạn mục trên bầu trời đêm. DIFF 2026 không chỉ là một cuộc thi pháo hoa đơn thuần mà còn là biểu tượng cho sự giao thoa văn hóa, kết nối bạn bè quốc tế, đồng thời tôn vinh vẻ đẹp độc đáo của Đà Nẵng. Các đội thi từ khắp nơi trên thế giới sẽ hội tụ, biến dòng sông Hàn huyền ảo thành sân khấu rực rỡ, nơi những cây cầu biểu tượng như cầu Rồng, cầu Sông Hàn không chỉ là kiến trúc mà còn là chứng nhân cho sự kiện lung linh này. Những màn pháo hoa nghệ thuật sẽ thấp sáng bầu trời, phản chiếu lấp lánh trên mặt sông, tạo nên bức tranh sống động và đầy cảm xúc, thu hút hàng triệu du khách trong và ngoài nước. Lễ hội mang ý nghĩa thực tiễn sâu sắc, góp phần quảng bá hình ảnh Đà Nẵng năng động, hiếu khách, đồng thời thúc đẩy mạnh mẽ ngành du lịch, dịch vụ và kinh tế địa phương. Chủ đề "United Horizons" còn gửi gắm thông điệp về sự hợp tác, phát triển bền vững và khát vọng vươn tầm quốc tế của thành phố, nơi những cây cầu không chỉ bắc qua dòng sông mà còn kết nối những chân trời mới, mở ra cơ hội giao lưu và hội nhập toàn cầu. DIFF 2026 chắc chắn sẽ là một điểm nhấn khó quên, khẳng định vị thế của Đà Nẵng trên bản đồ du lịch thế giới.

2

## Người Việt ưu tiên dùng hàng Việt

Báo Đà Nẵng

[Đọc thêm →](#)

Chiến dịch "Người Việt ưu tiên dùng hàng Việt - Trách nhiệm và hành động" đang được đẩy mạnh, không chỉ đơn thuần là một khẩu hiệu mà còn là lời kêu gọi sâu sắc về trách nhiệm của mỗi công dân đối với sự phát triển của nền kinh tế đất nước. Bối cảnh của chiến dịch này xuất phát từ mong muốn củng cố niềm tin và thói quen tiêu dùng hàng nội địa, đặc biệt trong bối cảnh thị trường đang ngày càng hội nhập và cạnh tranh gay gắt. Diễn biến của cuộc vận động không chỉ dừng lại ở việc khuyến khích mua sắm, mà còn hướng tới việc nâng cao nhận thức về

chất lượng, giá trị của sản phẩm Việt. Đặc biệt, tại Đà Nẵng, chiến dịch này được cụ thể hóa bằng việc tập trung vào các sản phẩm mang thương hiệu "Made in Da Nang" và các sản phẩm OCOP (Chương trình Mỗi xã một sản phẩm) đặc trưng của thành phố. Điều này không chỉ giúp người dân địa phương nhận diện và ủng hộ sản phẩm của chính quê hương mình, mà còn góp phần quảng bá, tạo dựng thương hiệu cho các sản phẩm chất lượng cao, mang đậm bản sắc vùng miền. Ý nghĩa thực tế của việc "Người Việt ưu tiên dùng hàng Việt" là vô cùng to lớn. Mỗi hành động mua sắm sản phẩm nội địa không chỉ trực tiếp hỗ trợ các doanh nghiệp, cơ sở sản xuất trong nước vượt qua khó khăn, tạo thêm công ăn việc làm, mà còn góp phần giữ vững ổn định kinh tế vĩ mô. Hơn thế nữa, việc ủng hộ hàng Việt còn thúc đẩy các nhà sản xuất không ngừng cải tiến công nghệ, nâng cao chất lượng và đa dạng hóa mẫu mã, từ đó tạo ra những sản phẩm ngày càng tốt hơn, đáp ứng nhu cầu ngày càng cao của người tiêu dùng, đồng thời khẳng định vị thế của hàng Việt trên thị trường trong và ngoài nước.

3

### **Anh bán kem Đà Nẵng bất ngờ nổi tiếng vì tiếng rao như gọi cả phố**

Tạp chí Tri thức [Đọc thêm →](#)

Giữa không khí sôi động của lễ hội pháo hoa quốc tế Đà Nẵng, một hiện tượng bất ngờ đã thu hút sự chú ý của đông đảo du khách và người dân địa phương: tiếng rao bán kem của một người đàn ông. Giữa hàng ngàn âm thanh ồn ào và ánh sáng rực rỡ từ màn trình diễn pháo hoa, câu rao "Kem đây!" của anh không chỉ đơn thuần là lời mời gọi khách hàng mà còn trở thành một điểm nhấn độc đáo, vang vọng khắp không gian như một lời hiệu triệu cả con phố. Sự đặc biệt trong cách rao hàng của người bán kem này đã nhanh chóng biến anh từ một người bán dạo bình thường thành một nhân vật được nhiều người biết đến. Tiếng rao không chỉ rõ ràng, dứt khoát mà còn mang một âm hưởng riêng, tạo nên sự khác biệt giữa đám đông. Chính sự chân chất, mộc mạc nhưng đầy nội lực trong tiếng rao đã chạm đến sự tò mò và thích thú của du khách, khiến nhiều người không khỏi ngoái nhìn, thậm chí tìm đến mua kem để trải nghiệm "hiện tượng" này. Ý nghĩa thực tế của câu chuyện không chỉ dừng lại ở việc một người bán kem trở nên nổi tiếng. Nó còn cho thấy sức mạnh của sự độc đáo và chân thành trong giao tiếp, ngay cả trong những hoạt động kinh doanh nhỏ nhất. Tiếng rao của anh bán kem Đà Nẵng đã trở thành một nét văn hóa đường phố thú vị, góp phần tạo nên những kỷ niệm khó quên cho du khách khi đến với thành phố biển xinh đẹp này, đồng thời là minh chứng cho việc sự sáng tạo và khác biệt có thể xuất hiện ở bất cứ đâu, mang lại giá trị bất ngờ.

## Bản tin tài chính hôm nay

### Tỷ giá hôm nay

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
USD	26,073.00	26,463.00
EUR	29,304.41	30,849.34
JPY	158.04	169.87
CNY	3,780.36	3,940.83
GBP	34,219.66	35,672.27
AUD	17,751.78	18,505.34
SGD	19,830.78	20,713.98
KRW	14.77	17.81

Cập nhật: 7:20 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

### Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
SJC 1 lượng	148.40 triệu	151.40 triệu	triệu đ/lượng
SJC nhẫn tròn	148.30 triệu	151.30 triệu	triệu đ/lượng
DOJI nhẫn tròn	148.40 triệu	151.40 triệu	triệu đ/lượng
PNJ nhẫn tròn 24K	148.00 triệu	151.00 triệu	triệu đ/lượng
Vàng thế giới	4,176.1	-	USD
Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	2.350	2.765	nghìn đ/chỉ

Cập nhật: 00:30 2026-07-04 · Nguồn: vang.today

Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

### ₿ Crypto hôm nay

₿ Bitcoin (BTC)	62,722 USD	≈ 1.649 tỷ
Ξ Ethereum (ETH)	1,758 USD	
USDT/VNĐ	26,272 đ	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko

## Chính sách & Pháp luật tài chính

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống

**Lãi suất huy động giảm, tỷ giá USD/VNĐ chịu áp lực**

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

**Tác động:** Người dân và doanh nghiệp có thể thấy lãi suất tiết kiệm giảm, ảnh hưởng đến lợi nhuận từ tiền gửi. Đồng thời, tỷ giá USD/VND tăng có thể khiến chi phí nhập khẩu của doanh nghiệp tăng và ảnh hưởng đến giá cả hàng hóa.

### **Công ty chứng khoán bị phạt vì cho khách mua chứng khoán không đủ tiền**

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

**Tác động:** Các nhà đầu tư cần lưu ý tuân thủ quy định về số dư tài khoản khi giao dịch chứng khoán. Các công ty chứng khoán sẽ phải siết chặt hơn việc kiểm soát giao dịch để tránh vi phạm, đảm bảo thị trường hoạt động minh bạch hơn.

#### **Mạng xã hội hôm nay**

Chắc chắn rồi, đây là 3 tin gây xôn xao mạng xã hội nhất hôm nay:

### **Tăng Nhật Tuệ "bay màu" vì ma túy, netizen ngỡ ngàng nhìn lại 20 năm sự nghiệp**

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Tin tức Tăng Nhật Tuệ bị bắt vì ma túy đang gây chấn động showbiz Việt, khiến cộng đồng mạng không khỏi sốc nặng. "Hoàng tử nhạc buồn" từng đứng sau hàng loạt hit đình đám như "Chạm khẽ tim anh một chút thôi" hay "Cho em gần anh thêm chút nữa" nay lại vướng vòng lao lý, chấm dứt 20 năm hoạt động nghệ thuật đầy thăng trầm. Nhiều fan không tin nổi thần tượng lại có thể vướng vào chất cấm.

### **Taylor Swift chơi lớn: Đám cưới bạc tỷ, bảo an cũng "khủng" không kém!**

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Hôn lễ của "nữ hoàng nhạc Pop" Taylor Swift đang là tâm điểm chú ý của cả thế giới, với tin đồn chi phí có thể lên tới hơn 10 triệu USD, riêng khoản bảo an đã tốn hơn 3 triệu USD. Đúng là đẳng cấp siêu sao! Netizen đang rần rần dự đoán độ hoành tráng của sự kiện thế kỷ này, liệu có phá vỡ mọi kỷ lục đám cưới của giới celeb không đây?

### **Tăng Thanh Hà hóa Nam Phương Hoàng hậu: Đẹp nhưng liệu có "chuẩn vibe"?**

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Tăng Thanh Hà trong vai Nam Phương Hoàng hậu đang là chủ đề tranh cãi nóng hổi trên mạng xã hội. Dù nhan sắc "ngọc nữ" vẫn đỉnh cao, nhưng một bộ phận khán giả cho rằng cô chưa toát lên được khí chất đặc trưng của vị hoàng hậu cuối cùng. Tuy nhiên, phe còn lại lại bênh vực rằng tạo hình nhân vật không nhất thiết phải "sao y

bản chính" mà quan trọng là diễn xuất! Drama nhỏ này đang khiến dân tình chia phe cãi nhau rôm rả.

### Âm nhạc & Thời trang hôm nay

#### ÂM NHẠC

**Hương Tràm và NSND Tiến Dũng: Lần đầu song ca, "gái NGHỆ" đầy tình cảm cha con!**

Nguồn: [Tuổi Trẻ Âm nhạc](#)

Khoảnh khắc hai cha con NSND Tiến Dũng và ca sĩ Hương Tràm lần đầu cùng hòa giọng trong MV "gái NGHỆ" chắc chắn sẽ chạm đến trái tim khán giả. Đây không chỉ là một sản phẩm âm nhạc, mà còn là câu chuyện về tình thân, sự gắn kết đầy ý nghĩa giữa người con gái và người cha nghệ sĩ của mình. Đừng bỏ lỡ cơ hội lắng nghe sự kết hợp đầy bất ngờ và ấm áp này!

#### THỜI TRANG

**Đầm Lê Thanh Hòa "phủ sóng" thảm đỏ BET Awards 2026, thời trang Việt vươn tầm thế giới!**

Nguồn: [Tuổi Trẻ Thời trang](#)

Thời trang Việt Nam đang tạo dấu ấn mạnh mẽ trên trường quốc tế khi hàng loạt ngôi sao tại BET Awards 2026 lựa chọn những thiết kế đầm sang trọng từ NTK Lê Thanh Hòa. Từ Madisin Rian đến KJ Smith Black, các người đẹp đã khoe sắc trong những bộ cánh lộng lẫy, khẳng định vị thế của thời trang Việt. Đây là một xu hướng đáng tự hào, và các quý cô văn phòng cũng có thể tìm thấy cảm hứng từ sự thanh lịch, tinh tế của Lê Thanh Hòa để biến hóa phong cách công sở của mình thêm phần đẳng cấp và hiện đại nhé!

### Món ngon hôm nay

Chào cả nhà mê ăn uống! Hôm nay là 04/07/2026, trời xanh mây trắng hay mưa dầm gió bắc thì tinh thần ăn uống của tui vẫn cứ phơi phới! Lướt lướt Đà Nẵng xong nhớ da diết một món ăn vặt mà cứ ghé là phải chén bằng sạch. Không nói nhiều nữa, tui phải giới thiệu ngay cho cả nhà!

**Bánh Bèo Chén** — Đà Nẵng / Miền Trung

Trời ơi, cái hương vị đặc trưng của miến Trung nó gói gọn trong từng chén bánh bé xíu này nè cả nhà! Từng chén bánh bèo mềm mượt, trắng ngần, trên mặt điểm xuyết lớp nhân tôm thịt băm nhuyễn xào thơm lừng, thêm chút tóp mỡ giòn rụm và hành phi vàng óng. Chan thêm chút nước mắm chua ngọt đặc trưng của miến Trung, cay cay mặn mặn, ăn một chén là muốn hốt nguyên mâm không dừng được! Cứ thế mà húp, mà xúc, mà vét sạch không còn một hạt nào, đã đời gì đâu!

### Ăn ở đâu ngon?

- **Quán Bà Bé** (100 Hoàng Văn Thụ, Hải Châu, Đà Nẵng) - Nổi tiếng với đủ loại bánh bèo, nậm, lọc, trần.
- **Chợ Cồn** (Ông Ích Khiêm, Hải Châu, Đà Nẵng) - Khu ẩm thực ở đây cũng có nhiều hàng bánh bèo ngon lành,

### Tips dành cho chị em hôm nay

#### TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

##### Bí Kíp Makeup "5 Phút Vàng" Cho Nàng Công Sở!

Alooo các nàng ơi, hôm nay tớ có "bí kíp bỏ túi" cực xịn dành riêng cho hội chị em văn phòng bận rộn nè! Sáng nào cũng vội vàng mà vẫn muốn tươi tắn đến công ty đúng không?

Đừng lo, chỉ 5 phút với 3 bước đơn giản là xinh lung linh rồi!

1. **Kem Chống Nắng Nâng Tone/BB/CC Cream:** Đây là "bạn thân" số 1 đó! Vừa bảo vệ da khỏi đèn máy tính và ánh nắng, vừa làm đều màu da tự nhiên. Chọn loại có chỉ số SPF cao, tiện lợi hơn nữa là có thêm chút màu nhẹ để che khuyết điểm luôn nha. (Tầm 150-250k là có tuýp xịn sò rồi!)
2. **Kẻ Mày & Mascara:** Chân mày gọn gàng và hàng mi cong vút sẽ giúp gương mặt bạn bừng sáng, trông có thần thái hơn hẳn. Dùng chì kẻ mày hoặc gel định hình, sau đó chuốt 1-2 lớp mascara là đôi mắt đã "có hồn" rồi đó.
3. **Son Kem Lì/Son Tint Đa Năng:** Cuối cùng, một chút son môi tươi tắn là đủ để bạn rạng rỡ cả ngày. Tớ hay dùng son tint hoặc son kem lì, có thể chấm nhẹ lên má để làm má hồng luôn, tiện lợi cực! (Chỉ cần 50-100k là có thỏi son ưng ý rồi).

Vậy là xong! Tươi tắn tự tin đi làm thôi nào các nàng ơi! Yêu thương!

#### TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

Chào các quý cô văn phòng! Hôm nay 2026-07-04, hãy cùng nhau nâng cấp thói quen để có vóc dáng mơ ước nhé!

### Đứng Dậy & Vận Động Tích Lũy!

Bạn có biết, ngồi quá lâu không chỉ có hại cho cột sống mà còn làm chậm quá trình trao đổi chất, khó giảm cân hơn không? Đừng lo, không cần gym hay dụng cụ đắt tiền! Hãy biến những khoảng nghỉ nhỏ thành cơ hội vàng để đốt calo.

Cứ mỗi 60 phút ngồi làm việc, bạn hãy dành 5-10 phút để đứng dậy và vận động nhẹ nhàng. Đi bộ quanh văn phòng, đi lấy nước, hoặc đơn giản là đứng tại chỗ vươn vai, xoay cổ, xoay eo. Thay vì thang máy, hãy ưu tiên đi cầu thang bộ 2-3 tầng. Khi nghe điện thoại, hãy đứng dậy đi lại. Những "việc vặt" này có thể giúp bạn đốt thêm 100-200 calo mỗi ngày và tăng cường tuần hoàn máu. Mục tiêu 300-500 bước mỗi giờ nghỉ sẽ giúp bạn đạt được 10.000 bước dễ dàng hơn đấy! Cố lên nhé!

### TIP SỨC KHỎE: HUYẾT ÁP, CỘT SỐNG, VAI GÁY

#### Giải Cứu Vai Gáy Tại Chỗ!

Chị em văn phòng ơi, đau vai gáy là "bệnh nghề nghiệp" kinh điển phải không? Ngồi liên tục 8 tiếng trước màn hình, ít vận động, và tư thế sai là thủ phạm chính gây căng cơ, chèn ép dây thần kinh. Đừng để nó thành mãn tính nhé!

Mỗi 45-60 phút, hãy dành ra 2-3 phút "giải lao" cho vai gáy ngay tại chỗ ngồi:

- Xoay vai:** Nâng vai lên sát tai, rồi xoay tròn ra sau và xuống (5-7 lần). Lặp lại theo chiều ngược lại.
- Nghiêng đầu:** Nghiêng đầu sang phải, dùng tay phải ấn nhẹ thêm để kéo giãn cơ cổ bên trái, giữ 15-20 giây. Đổi bên.
- Gập cằm:** Gập cằm về phía ngực, giữ 10 giây, rồi từ từ ngửa nhẹ đầu ra sau.

**Thực tế khoa học:** Một nghiên cứu từ Đại học Harvard chỉ ra rằng, những bài tập giãn cơ ngắn và đều đặn mỗi giờ có thể giảm tới 40% nguy cơ đau mỗi vai gáy. Hãy biến chúng thành thói quen để máu lưu thông tốt hơn, giảm áp lực lên cột sống cổ và vai. Cứu tinh sức khỏe của bạn đó!

"The most difficult thing is the decision to act, the rest is merely tenacity."

Điều khó khăn nhất là quyết định hành động, phần còn lại chỉ là sự kiên trì.

— Amelia Earhart

**Giải nghĩa:** Câu nói này nhấn mạnh rằng bước đầu tiên – việc đưa ra quyết định bắt đầu một điều gì đó – thường là rào cản lớn nhất. Một khi đã quyết tâm hành động, những thử thách tiếp theo chỉ cần sự kiên trì và bền bỉ. Đối với phụ nữ Việt Nam đi làm hàng ngày, đây là lời nhắc nhở mạnh mẽ để dám dấn thân, tin tưởng vào khả năng của bản thân và giữ vững ý chí vượt qua mọi khó khăn.

Crush Hôm Nay

## Tổng Uy Long (Song Weilong)

Trung Quốc | Diễn viên, người mẫu

Ngày sinh 24/07/1999

Chiều cao 1m87

Cân nặng 72 kg

Nhóm máu A

Cung HĐ Sư Tử

Màu yêu thích Đen & Trắng

Con số may 24

Tình trạng Độc thân

Sở thích Bóng rổ, thời trang cao cấp, gym, photography

Tổng Uy Long  
(Song Weilong)

C-pop

người mẫu

diễn viên

Tổng Uy Long sinh ngày 24/07/1999, cao 1m87 — nam thần trẻ đang lên mạnh, cover tạp chí Vogue/GQ China liên tục. Body bóng rổ và gym tỷ lệ vai-eo cực đẹp. Khuôn mặt lạnh lùng ẩn chứa nét lãng mạn — biểu tượng tầm châu lục đang hình thành!

### Tác phẩm nổi bật:

'Because of You' (2020), 'Love in Flames of War', cover Vogue/GQ China

### \* Giải thưởng:

Weibo New Stars Awards, Mango TV Awards, GQ Men of the Year (thời trang)

Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất!

TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN