

Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng

06/07/2026

Tin tức hôm nay

1

Nhiều công ty chứng khoán lớn đang có định giá thấp

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm →](#)

Thị trường chứng khoán Việt Nam đang chứng kiến một hiện tượng đáng chú ý khi nhiều công ty chứng khoán hàng đầu, những "ông lớn" trong ngành, đang được định giá ở mức thấp hơn đáng kể so với lịch sử. Theo phân tích từ một số đơn vị uy tín, tỷ lệ giá trên giá trị sổ sách (P/B) của các tên tuổi lớn như FPTS, SSI, BSC, Vietcap và VPBankS hiện đang thấp hơn mức trung bình của 5 năm qua. Bối cảnh định giá thấp này diễn ra trong giai đoạn thị trường có nhiều biến động, có thể do tâm lý thận trọng của nhà đầu tư, lo ngại về triển vọng kinh tế vĩ mô hoặc những thách thức riêng của ngành. Tuy nhiên, việc P/B giảm xuống dưới mức trung bình dài hạn thường được xem là tín hiệu cho thấy giá cổ phiếu có thể đang không phản ánh đúng giá trị nội tại của doanh nghiệp, hay nói cách khác là đang bị định giá thấp. Diễn biến này mở ra một góc nhìn quan trọng cho các nhà đầu tư. Đối với những công ty chứng khoán có nền tảng tài chính vững chắc, thương hiệu mạnh và tiềm năng tăng trưởng tốt, mức định giá thấp hiện tại có thể là cơ hội hấp dẫn. Nó ngụ ý rằng thị trường chưa hoàn toàn nhận ra hoặc đánh giá đầy đủ tiềm năng phục hồi và phát triển của các doanh nghiệp này trong tương lai. Ý nghĩa thực tế là nhà đầu tư có thể xem xét đây là thời điểm để nghiên cứu sâu hơn, tìm kiếm các khoản đầu tư tiềm năng vào những công ty chứng khoán có định giá hấp dẫn, kỳ vọng vào sự phục hồi của thị trường và tăng trưởng lợi nhuận của ngành trong dài hạn.

2

Điều gì quyết định giá kim cương?

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm →](#)

Giá kim cương không chỉ đơn thuần được quyết định bởi trọng lượng mà là sự tổng hòa của nhiều yếu tố phức tạp, tạo nên sự khác biệt đáng kể về giá trị giữa các viên đá quý. Ngay cả khi hai viên kim cương có cùng trọng lượng, mức định giá vẫn có thể chênh lệch rất lớn dựa trên các đặc tính riêng biệt của chúng. Bối cảnh định giá kim cương hiện đại xoay quanh tiêu chuẩn "4C" nổi tiếng: Carat (trọng lượng), Clarity (độ tinh khiết), Color (màu sắc) và Cut (giác cắt). Trong đó, trọng lượng chỉ là một phần của bức tranh toàn cảnh. Độ tinh khiết, hay còn gọi là độ trong suốt, đánh giá mức độ không có tạp chất hoặc vết nứt bên trong và trên bề mặt viên đá. Kim cương càng ít vết, giá trị càng cao. Màu sắc cũng đóng vai trò quan trọng; kim cương không màu (hoặc gần như không màu) thường được đánh giá cao hơn, mặc dù những viên kim cương màu hiếm (fancy color) lại có giá trị đặc biệt. Yếu tố cuối cùng nhưng không kém phần quan trọng là giác cắt. Giác cắt không chỉ định hình vẻ ngoài mà còn quyết định khả năng phản chiếu ánh sáng, tạo nên độ lấp lánh và rực rỡ của viên kim cương. Một giác cắt hoàn hảo sẽ tối ưu hóa sự tương tác với ánh sáng, khiến viên đá trở nên sống động và thu hút hơn, từ đó nâng cao giá trị thực tế của nó. Sự kết hợp hài hòa và chất lượng vượt trội của các yếu tố này chính là chìa khóa để định giá một viên kim cương, phản ánh vẻ đẹp độc đáo và giá trị trường tồn của nó trên thị trường.

3

Ngân hàng phải cung cấp số dư tài khoản, giao dịch đáng ngờ cho cơ quan thuế

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm](#) →

Kể từ ngày 1/7, các ngân hàng tại Việt Nam sẽ chính thức thực hiện quy định mới, theo đó phải định kỳ cung cấp thông tin chi tiết về số dư tài khoản khách hàng và các giao dịch được nhận định là bất thường hoặc đáng ngờ cho cơ quan thuế. Đây là một bước tiến quan trọng trong nỗ lực tăng cường minh bạch tài chính và nâng cao hiệu quả công tác quản lý thuế của nhà nước. Quy định này đặt ra bối cảnh mới cho mối quan hệ giữa ngân hàng, khách hàng và cơ quan thuế. Trước đây, việc tiếp cận thông tin tài khoản cá nhân thường yêu cầu các thủ tục pháp lý phức tạp, nhưng nay, ngân hàng sẽ chủ động chia sẻ dữ liệu theo định kỳ. Diễn biến này không chỉ bao gồm số dư tài khoản mà còn cả các giao dịch có dấu hiệu bất thường, tiềm ẩn rủi ro về trốn thuế, rửa tiền hoặc các hoạt động tài chính không hợp pháp khác. Ý nghĩa thực tế của động thái này là rất lớn. Đối với cơ quan thuế, việc tiếp cận thông tin kịp thời và đầy đủ sẽ giúp họ phát hiện nhanh chóng các trường hợp có dấu hiệu vi phạm, từ đó nâng cao khả năng thu hồi nợ thuế, chống thất thu ngân

sách và đảm bảo công bằng trong nghĩa vụ thuế. Đối với người dân và doanh nghiệp, quy định này đòi hỏi sự minh bạch hơn trong các giao dịch tài chính, khuyến khích tuân thủ pháp luật thuế và giảm thiểu các hành vi gian lận. Đồng thời, nó cũng đặt ra yêu cầu cao hơn về bảo mật thông tin khách hàng đối với các ngân hàng, đảm bảo dữ liệu được sử dụng đúng mục đích và không bị lạm dụng.

4

TP HCM có thêm cảng quốc tế công suất 16 triệu tấn mỗi năm

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm](#) →

Sáng 5/7, TP HCM đã chính thức khởi công xây dựng một cảng quốc tế mới với công suất thiết kế lên đến 16 triệu tấn mỗi năm, đánh dấu bước tiến quan trọng trong việc nâng cao năng lực logistics cho toàn vùng kinh tế trọng điểm phía Nam. Dự án cảng này, khi hoàn thành, sẽ bổ sung đáng kể vào hệ thống hạ tầng giao thông đường thủy hiện có, góp phần giải quyết tình trạng quá tải và tối ưu hóa chuỗi cung ứng hàng hóa xuất nhập khẩu. Việc đầu tư vào cảng quốc tế mới không chỉ củng cố vị thế trung tâm kinh tế của TP HCM mà còn tạo động lực mạnh mẽ cho sự phát triển thương mại và đầu tư trong khu vực. Với công suất lớn, cảng sẽ có khả năng tiếp nhận nhiều loại tàu, từ đó mở rộng kết nối với các tuyến hàng hải quốc tế, giảm chi phí vận chuyển và thời gian lưu thông hàng hóa. Đây là yếu tố then chốt để tăng cường sức cạnh tranh của các doanh nghiệp Việt Nam trên thị trường toàn cầu, đồng thời thu hút thêm nguồn vốn đầu tư nước ngoài vào các ngành công nghiệp và dịch vụ liên quan. Dự án thể hiện tầm nhìn chiến lược của thành phố trong việc phát triển hạ tầng đồng bộ, bền vững, đáp ứng nhu cầu tăng trưởng kinh tế và hội nhập quốc tế sâu rộng.

5

Giá vàng có thể tăng tiếp trong tuần tới

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm](#) →

Giá vàng được dự báo sẽ tiếp tục duy trì đà tăng trong tuần tới, khi thị trường đón nhận những tín hiệu tích cực từ bối cảnh kinh tế vĩ mô toàn cầu. Yếu tố then chốt hỗ trợ kim loại quý chính là áp lực tăng lãi suất từ các ngân hàng trung ương đang dẫn hạ nhiệt. Điều này xuất phát từ kỳ vọng về việc lạm phát có thể đã đạt đỉnh hoặc đang trong xu hướng giảm, khiến các nhà hoạch định chính sách có thể cân nhắc tạm dừng hoặc thậm chí đảo chiều chính sách tiền tệ thắt chặt. Khi lãi suất thực tế giảm hoặc ổn định, chi phí cơ hội của việc nắm giữ vàng - một tài sản không sinh lời - sẽ giảm xuống, làm tăng sức hấp dẫn của nó đối với giới

đầu tư. Bên cạnh đó, nhu cầu mua vàng từ các ngân hàng trung ương trên thế giới vẫn tiếp tục mạnh mẽ, tạo thêm một tầng hỗ trợ vững chắc cho giá. Các ngân hàng này thường coi vàng là tài sản dự trữ an toàn, giúp đa dạng hóa danh mục và bảo vệ giá trị trong bối cảnh bất ổn kinh tế hoặc địa chính trị. Việc họ liên tục tích lũy vàng gửi đi một thông điệp mạnh mẽ về niềm tin vào vai trò trú ẩn của kim loại quý. Trong bối cảnh này, ý nghĩa thực tế đối với nhà đầu tư là khá rõ ràng: vàng vẫn là một kênh đầu tư hấp dẫn trong ngắn hạn. Đà tăng được củng cố bởi sự kết hợp giữa chính sách tiền tệ nới lỏng tiềm năng và nhu cầu vững chắc từ các tổ chức lớn. Điều này không chỉ phản ánh sự dịch chuyển dòng tiền tìm kiếm nơi trú ẩn an toàn mà còn cho thấy kỳ vọng về một môi trường lạm phát dai dẳng hoặc rủi ro kinh tế gia tăng, nơi vàng phát huy vai trò bảo toàn giá trị.

6

Công ty TNHH Chứng khoán ACB (ACBS) thông báo chào bán trái phiếu ra công chúng lần 1 năm 2026 - đợt 1 (Kỳ 1)

Tin Nhanh Chứng Khoán [Đọc thêm →](#)

Công ty TNHH Chứng khoán ACB (ACBS) vừa công bố thông tin quan trọng về kế hoạch chào bán trái phiếu ra công chúng lần 1 năm 2026, với đợt phát hành đầu tiên (Kỳ 1) đang được triển khai. Động thái này diễn ra trong bối cảnh ACBS đang tích cực mở rộng hoạt động và củng cố vị thế trên thị trường tài chính Việt Nam. Việc chào bán trái phiếu ra công chúng không chỉ là một kênh huy động vốn hiệu quả, giúp ACBS có thêm nguồn lực tài chính để phục vụ các mục tiêu kinh doanh chiến lược, mà còn thể hiện cam kết của công ty trong việc mang đến các sản phẩm đầu tư đa dạng cho nhà đầu tư cá nhân và tổ chức. Kế hoạch phát hành trái phiếu này được kỳ vọng sẽ tạo thêm cơ hội cho nhà đầu tư tiếp cận một kênh đầu tư an toàn và ổn định, đặc biệt trong bối cảnh thị trường chứng khoán có nhiều biến động. Đây là một phần trong chiến lược dài hạn của ACBS nhằm đa dạng hóa nguồn vốn, nâng cao năng lực tài chính và mở rộng quy mô hoạt động, từ đó củng cố vị thế là một trong những công ty chứng khoán hàng đầu Việt Nam. Việc huy động vốn thông qua trái phiếu cũng giúp ACBS tăng cường khả năng cung cấp các dịch vụ tài chính toàn diện, đáp ứng tốt hơn nhu cầu ngày càng cao của khách hàng, đồng thời góp phần vào sự phát triển chung của thị trường vốn quốc gia.

7

OPEC+ tiếp tục lộ trình tăng sản lượng trong tháng 8

Tin Nhanh Chứng Khoán [Đọc thêm →](#)

OPEC+ đã xác nhận tiếp tục lộ trình tăng sản lượng dầu trong tháng 8, một động thái kiên định với kế hoạch đã định bất chấp những biến động trên thị trường năng lượng toàn cầu. Quyết định này được đưa ra trong bối cảnh giá dầu đang chịu nhiều áp lực, và việc tăng cung có thể làm gia tăng thêm sức ép giảm giá, đặc biệt nếu tình hình địa chính trị tại Trung Đông tiếp tục hạ nhiệt và nguồn cung từ Iran được đảm bảo ổn định hơn. Diễn biến này phản ánh sự nhất quán trong chính sách của liên minh các nhà sản xuất dầu mỏ, dù có những tín hiệu nội bộ cho thấy các thành viên như Iraq đang tìm cách tăng hạn ngạch sản xuất của mình. Tuy nhiên, lập trường chung của OPEC+ vẫn là duy trì lộ trình đã vạch ra. Điều này có ý nghĩa quan trọng trong việc định hình nguồn cung dầu toàn cầu, tác động trực tiếp đến giá cả và chuỗi cung ứng năng lượng. Trong khi đó, các thành viên như UAE đã khẳng định rằng mọi quyết định liên quan đến tư cách thành viên hoặc chính sách sản xuất đều dựa trên các cân nhắc kinh tế thuần túy, không phải chính trị, nhấn mạnh tính thực dụng trong chiến lược của các quốc gia sản xuất dầu lớn. Việc OPEC+ giữ vững cam kết tăng sản lượng trong tháng 8 cho thấy nỗ lực của nhóm nhằm ổn định thị trường, đồng thời đối phó với những thách thức từ cả phía cung và cầu.

8

Cảnh ngốn ngang tại dự án mương ngầm thoát nước hàng trăm tỷ thi công 'rùa bò'

Báo VTC News [Đọc thêm →](#)

Dự án mương ngầm thoát nước trị giá hàng trăm tỷ đồng đang chìm trong cảnh ngốn ngang, gây bức xúc dư luận khi tiến độ thi công chậm chạp một cách khó hiểu. Gần một năm kể từ ngày chính thức khởi công, công trình trọng điểm này vẫn chưa cho thấy dấu hiệu khởi sắc, trái ngược hoàn toàn với kỳ vọng về một giải pháp hiệu quả cho vấn đề thoát nước đô thị. Bối cảnh triển khai dự án là nhu cầu cấp thiết về cải thiện hạ tầng thoát nước, đặc biệt tại các khu vực thường xuyên chịu ảnh hưởng của ngập úng. Với nguồn vốn đầu tư khổng lồ, công trình được kỳ vọng sẽ giải quyết dứt điểm tình trạng này, mang lại cuộc sống ổn định hơn cho người dân và thúc đẩy phát triển kinh tế-xã hội. Tuy nhiên, diễn biến thực tế lại là một bức tranh ảm đạm: công trường vắng vẻ, vật liệu xây dựng chất đống bừa bãi, rào chắn tạm bợ, biến khu vực thi công thành một điểm đen về mất mỹ quan đô thị và tiềm ẩn nguy cơ tai nạn. Tình trạng thi công "rùa bò" này không chỉ gây lãng phí nguồn lực đầu tư mà còn kéo theo nhiều hệ lụy nghiêm trọng. Người dân phải đối mặt với bụi bặm, tiếng ồn, cản trở giao thông và nguy cơ ngập lụt vẫn hiện hữu mỗi khi mưa lớn. Ý nghĩa thực tế của dự án, lẽ ra phải là sự cải thiện

chất lượng sống, nay lại trở thành gánh nặng và nỗi lo thường trực. Việc chậm trễ này đặt ra câu hỏi lớn về năng lực quản lý, giám sát và trách nhiệm của các bên liên quan, đòi hỏi một sự chấn chỉnh kịp thời để công trình sớm hoàn thành, phát huy hiệu quả như mục tiêu ban đầu.

9

BoK: Ứng dụng AI trong quản lý tài sản là yêu cầu chiến lược

Bnews [Đọc thêm →](#)

Ngân hàng Trung ương Hàn Quốc (BoK) vừa đưa ra một nhận định mang tính bước ngoặt, khẳng định việc ứng dụng trí tuệ nhân tạo (AI) trong quản lý tài sản công không còn là một lựa chọn tùy ý mà đã trở thành một yêu cầu chiến lược cấp thiết. Bối cảnh của tuyên bố này phản ánh xu hướng toàn cầu về số hóa và tối ưu hóa hiệu quả hoạt động trong lĩnh vực tài chính công, nơi các tổ chức đang tìm kiếm giải pháp đột phá để nâng cao năng lực quản lý và giám sát. Diễn biến này cho thấy BoK đang định vị AI như một công cụ không thể thiếu để đối phó với những thách thức ngày càng phức tạp trong quản lý tài sản. Các hệ thống AI có khả năng phân tích lượng dữ liệu khổng lồ, phát hiện xu hướng, dự báo rủi ro và tối ưu hóa các quyết định đầu tư với tốc độ và độ chính xác vượt trội so với phương pháp truyền thống. Điều này đặc biệt quan trọng đối với tài sản công, vốn đòi hỏi sự minh bạch, hiệu quả và khả năng chống chịu cao trước biến động thị trường. Ý nghĩa thực tế của việc BoK xem đây là yêu cầu chiến lược là rất lớn. Nó không chỉ thúc đẩy các cơ quan quản lý tài sản công tại Hàn Quốc nhanh chóng đầu tư vào công nghệ AI, mà còn định hình lại quy trình làm việc, đòi hỏi nâng cao kỹ năng cho đội ngũ nhân sự và xây dựng khung pháp lý phù hợp. Việc triển khai AI sẽ giúp tối ưu hóa danh mục đầu tư, giảm thiểu chi phí vận hành, tăng cường khả năng phát hiện gian lận và nâng cao hiệu quả sử dụng nguồn lực công, mang lại lợi ích bền vững cho nền kinh tế và người dân. Đây là một bước tiến quan trọng, khẳng định vai trò tiên phong của công nghệ trong việc đảm bảo sự ổn định và phát triển của hệ thống tài chính quốc gia.

Góc Đà Nẵng hôm nay

1

Danang, DIFF, Bridge & River

Chuyên trang Công an Đà Nẵng - Báo Công an Nhân dân [Đọc thêm →](#)

Đà Nẵng chuẩn bị chào đón Lễ hội Pháo hoa Quốc tế 2026 (DIFF 2026) với chủ đề đầy ý nghĩa "Da Nang - United Horizons" (Đà Nẵng - Những chân trời kết nối), tiếp nối thành công rực rỡ của các mùa lễ hội trước. Sự kiện tầm cỡ quốc tế này không chỉ là một màn trình diễn ánh sáng ngoạn mục trên bầu trời mà còn là biểu tượng sống động cho tinh thần hội nhập và phát triển không ngừng của thành phố bên sông Hàn. DIFF 2026 được kỳ vọng sẽ tiếp tục khẳng định vị thế Đà Nẵng là điểm đến lễ hội và du lịch hàng đầu khu vực, thu hút hàng triệu du khách trong và ngoài nước. Trong bối cảnh đó, những cây cầu biểu tượng của Đà Nẵng như cầu Rồng, cầu Sông Hàn không chỉ là công trình kiến trúc độc đáo mà còn trở thành khán đài tự nhiên, nơi du khách có thể chiêm ngưỡng trọn vẹn vẻ đẹp lung linh của pháo hoa phản chiếu trên mặt sông. Dòng sông Hàn hiền hòa, chứng nhân của sự phát triển thành phố, sẽ càng thêm rực rỡ, tạo nên một bức tranh đa sắc màu, hòa quyện giữa ánh sáng, âm nhạc và kiến trúc. Lễ hội mang ý nghĩa thực tiễn sâu sắc, không chỉ góp phần quảng bá hình ảnh Đà Nẵng ra thế giới mà còn thúc đẩy mạnh mẽ ngành du lịch, dịch vụ, tạo công ăn việc làm và nâng cao đời sống người dân. Chủ đề "Những chân trời kết nối" cũng thể hiện khát vọng vươn tầm, mở rộng hợp tác quốc tế, biến Đà Nẵng thành một trung tâm giao lưu văn hóa, kinh tế sôi động, nơi những giá trị truyền thống và hiện đại cùng nhau tỏa sáng.

2

Người Việt ưu tiên dùng hàng Việt

Báo Đà Nẵng [Đọc thêm →](#)

Chiến dịch "Người Việt ưu tiên dùng hàng Việt" không chỉ là một khẩu hiệu mang tính biểu tượng mà đã trở thành lời kêu gọi mạnh mẽ, thúc đẩy trách nhiệm và hành động thiết thực từ cộng đồng. Đây là một phong trào có ý nghĩa sâu sắc, không chỉ khuyến khích người dân ủng hộ các sản phẩm sản xuất trong nước nói chung mà còn đặc biệt nhấn mạnh tầm quan trọng của việc tiêu thụ hàng hóa địa phương, điển hình như các sản phẩm "Made in Da Nang" hay sản phẩm OCOP (Chương trình Mỗi xã một sản phẩm) trên địa bàn thành phố Đà Nẵng. Bối cảnh của phong trào này xuất phát từ mong muốn xây dựng một nền kinh tế tự chủ, bền vững, nơi người tiêu dùng đóng vai trò then chốt trong việc hỗ trợ doanh nghiệp nội địa. Việc ưu tiên sử dụng hàng Việt được xem là hành động cụ thể thể hiện lòng yêu nước, góp phần trực tiếp vào sự phát triển kinh tế, tạo công ăn việc làm và nâng cao chất lượng cuộc sống cho người dân. Đối với Đà Nẵng, việc tập trung vào sản phẩm "Made in Da Nang" và OCOP còn giúp xây dựng thương hiệu địa phương, phát huy tiềm năng đặc trưng của vùng miền và khuyến khích các cơ sở sản xuất nhỏ và vừa đổi mới, nâng cao chất lượng. Ý nghĩa thực tế của chiến dịch

là tạo ra một chuỗi giá trị bền vững. Khi người tiêu dùng tin tưởng và lựa chọn hàng Việt, các doanh nghiệp sẽ có động lực để đầu tư vào công nghệ, cải tiến mẫu mã và nâng cao tiêu chuẩn chất lượng, từ đó tạo ra những sản phẩm cạnh tranh hơn. Điều này không chỉ mang lại lợi ích kinh tế mà còn củng cố niềm tự hào dân tộc, khẳng định vị thế của hàng hóa Việt Nam trên thị trường nội địa và quốc tế, biến trách nhiệm cá nhân thành sức mạnh tập thể, thúc đẩy sự thịnh vượng chung.

3

Anh bán kem Đà Nẵng bất ngờ nổi tiếng vì tiếng rao như gọi cả phố

Tạp chí Tri thức [Đọc thêm](#) →

Giữa không khí sôi động của lễ hội pháo hoa quốc tế tại Đà Nẵng, một tiếng rao kem giản dị đã bất ngờ trở thành tâm điểm chú ý, đưa người bán kem vô danh thành hiện tượng mạng xã hội. Trong hàng ngàn người đổ về chiêm ngưỡng màn trình diễn ánh sáng rực rỡ trên sông Hàn, tiếng rao "Kem đây!" của một người đàn ông trung niên bỗng vang lên đầy nội lực, không chỉ thu hút khách hàng mà còn tạo nên một "dấu ấn âm thanh" độc đáo. Tiếng rao đặc trưng này, với âm điệu kéo dài, vang vọng và đầy nhiệt huyết, được ví như đang "gọi cả phố" hay "thức tỉnh" cả một góc đường, khiến nhiều du khách không khỏi tò mò và thích thú. Không chỉ đơn thuần là lời mời gọi mua hàng, nó còn mang theo một nét văn hóa đường phố rất riêng, gợi nhớ về những âm thanh quen thuộc của cuộc sống thường nhật. Sự tương phản giữa không gian pháo hoa hiện đại, hoành tráng và tiếng rao mộc mạc, truyền thống đã tạo nên một khoảnh khắc đáng nhớ, được nhiều người ghi lại và chia sẻ rộng rãi trên các nền tảng mạng xã hội. Từ đó, người bán kem Đà Nẵng đã "bất ngờ nổi tiếng", trở thành một biểu tượng nhỏ của sự chân chất, mộc mạc giữa lòng thành phố du lịch năng động, minh chứng cho việc đôi khi, những điều bình dị nhất lại có sức lan tỏa mạnh mẽ nhất.

[Bản tin tài chính hôm nay](#)

Tỷ giá hôm nay

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
USD	26,073.00	26,463.00
EUR	29,304.41	30,849.34
JPY	158.04	169.87
CNY	3,780.36	3,940.83

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
GBP	34,219.66	35,672.27
AUD	17,751.78	18,505.34
SGD	19,830.78	20,713.98
KRW	14.77	17.81

Cập nhật: 7:29 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
SJC 1 lượng	148.40 triệu	151.40 triệu	triệu đ/lượng
SJC nhẫn tròn	148.30 triệu	151.30 triệu	triệu đ/lượng
DOJI nhẫn tròn	148.40 triệu	151.40 triệu	triệu đ/lượng
PNJ nhẫn tròn 24K	148.00 triệu	151.00 triệu	triệu đ/lượng
Vàng thế giới	4,172.7	-	USD
Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	2.352	2.767	nghìn đ/chỉ

Cập nhật: 07:30 2026-07-06 · Nguồn: vang.today

Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

Bitcoin hôm nay

Bitcoin (BTC)	63,423 USD	≈ 1.668 tỷ
Ethereum (ETH)	1,778 USD	
USDT/VNĐ	26,270 đ	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko

Chính sách & Pháp luật tài chính

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống

OPEC+ Tiếp Tục Tăng Sản Lượng

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

Tác động: Động thái này có thể làm gia tăng áp lực lên giá dầu, ảnh hưởng đến chi phí sản xuất và tiêu dùng của người dân và doanh nghiệp. Nếu giá dầu tăng, các doanh nghiệp sẽ phải đối mặt với chi phí đầu vào cao hơn, trong khi người tiêu dùng sẽ phải trả nhiều hơn cho các sản phẩm và dịch vụ liên quan đến dầu.

Thị Trường Chứng Khoán Hình Thành Vùng Đáy

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

Tác động: Sự hình thành vùng đáy của thị trường chứng khoán có thể là tín hiệu tích cực cho các nhà đầu tư, nhưng cũng phụ thuộc vào sự luân chuyển của dòng tiền, đặc biệt là ở nhóm cổ phiếu ngân hàng. Điều này có thể ảnh hưởng đến quyết định đầu tư của người dân và doanh nghiệp.

Địa Ốc Phía Nam Đạn Xen Thách Thức Và Cơ Hội

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

Tác động: Thị trường bất động sản phía Nam đang đối mặt với áp lực "thử lửa" từ các yếu tố cung - cầu, lãi suất và tâm lý phòng thủ, điều này có thể ảnh hưởng đến quyết định mua bán và đầu tư của người dân và doanh nghiệp trong lĩnh vực địa ốc.

Mạng xã hội hôm nay

Dưới đây là 3 tin gây xôn xao MXH nhất:

Vợ NSND Tạ Minh Tâm qua đời, Võ Hạ Trâm "xin lỗi vì không về kịp"

Nguồn: [Soha Giải trí](#), [VnExpress Giải trí](#)

Thông tin nghệ sĩ Bạch Vân - vợ NSND Tạ Minh Tâm, tên tuổi lẫy lừng sân khấu kịch thập niên 80 - qua đời ở tuổi 64 khiến nhiều khán giả không khỏi bàng hoàng. Đặc biệt, lời tiễn biệt đầy nghẹn ngào của Võ Hạ Trâm: "Con xin lỗi vì đã không về kịp những giây phút cuối" càng làm cộng đồng mạng thêm xót xa, tiếc thương cho một tài năng bạc mệnh và sự mất mát của gia đình cô.

Taylor Swift tổ chức hôn lễ hoành tráng nhưng vẫn ấm cúng, "vườn nhân tạo 5 tầng" gây sốt!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Hôn lễ của Taylor Swift đang là tâm điểm chú ý của dân tình khi các khách mời tiết lộ tiệc cưới "đong đầy tình yêu", hoành tráng nhưng vô cùng ấm cúng. Đặc biệt, chi tiết vườn nhân tạo với hoa thật đan xen hàng cây giả cao năm tầng khiến netizen không khỏi trầm trồ, xôn xao bàn tán về độ chịu chi và gu thẩm mỹ đỉnh cao của cô nàng tỷ phú làng nhạc.

Jang Dong Gun "khác lạ" đến mức khán giả không nhận ra, nghi vấn can thiệp thẩm mỹ rộ lên?

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

"Gương mặt tài tử Hàn Jang Dong Gun khác lạ khiến họ không nhận ra" - lời nhận xét từ khán giả đang viral khắp cõi mạng. Việc một ngôi sao đình đám như Jang Dong Gun đột ngột xuất hiện với diện mạo khác hẳn khiến các fan không khỏi ngỡ ngàng, đồng thời dấy lên nhiều nghi vấn về việc anh có "dao kéo" hay không. Liệu đây có phải là một màn "lột xác" thành công hay lại là một pha "phá nét" gây tranh cãi?

Âm nhạc & Thời trang hôm nay

ÂM NHẠC

MONO "cất" điện thoại của khán giả, tạo "silent party" siêu độc đáo để ra mắt album mới!

Nguồn: [Tuổi Trẻ Âm nhạc](#)

MONO vừa khiến giới mộ điệu phải trầm trồ khi chọn cách ra mắt album 'Mỹ diệu ca' hoàn toàn khác biệt. Thay vì những buổi giới thiệu ồn ào, anh chàng biến nó thành một "silent party" đầy tinh tế, nơi khách mời phải tạm gác điện thoại, đeo tai nghe và dành trọn sự tập trung để đắm chìm vào 15 ca khúc mới. Đây chắc chắn là trải nghiệm âm nhạc có một không hai, kích thích mọi giác quan và cảm xúc của người nghe!

THỜI TRANG

"Vua meme" Erling Haaland khuấy đảo World Cup với những chiếc dây buộc tóc đồng điệu đầy cá tính!

Nguồn: [Tuổi Trẻ Thời trang](#)

Erling Haaland không chỉ là "cỗ máy ghi bàn" hay "vua meme" trên sân cỏ, mà còn chứng tỏ gu thời trang cực đỉnh ngay cả với những chi tiết nhỏ nhất! Những chiếc dây buộc tóc của anh chàng được phối màu đồng điệu với áo đấu không chỉ tạo nên phong cách riêng mà còn gây sốt toàn World Cup. Nữ văn phòng có thể học hỏi cách phối phụ kiện ton-sur-ton này để tạo điểm nhấn tinh tế cho trang phục công sở, ví dụ như một chiếc khăn lụa hoặc dây buộc tóc cùng tông với túi xách hay giày, trông thật thanh lịch và cuốn hút!

Món ngon hôm nay

Chào cả nhà mê ăn uống! Hôm nay 2026-07-06, dù trời nắng hay mưa thì chiếc bụng đói của tôi vẫn réo gọi một món ăn vặt "thần thánh" mà cứ nhắc đến là thèm "rót nước miếng" luôn đó!

Bánh Bèo, Bánh Nậm, Bánh Lọc — Đặc sản Huế (rất phổ biến ở Đà Nẵng và miền Trung)

Ôi thôi rồi, chỉ cần nghĩ đến thôi là bao tử đã "biểu tình" rồi! Một đĩa tổng hợp bánh bèo chén bé xinh với nhân tôm chấy mặm mặm thơm lừng, rắc thêm tốp mỡ giòn rụm; bánh nậm dẻo mềm nhân tôm thịt đậm đà gói trong lá dong; và bánh lọc dai dai trong veo lộ nhân tôm thịt đỏ au hấp dẫn. Tất cả hòa quyện hoàn hảo khi chấm vào

chén nước mắm chua ngọt, cay cay đặc trưng của miền Trung. Ăn một miếng là muốn ăn thêm miếng nữa, cứ thế cuốn theo không thể dừng lại được!

Ăn ở đâu ngon?

- **Quán Bà Bé** (100 Hoàng Văn Thụ, Đà Nẵng) – Quán này thì quá nổi tiếng rồi, bánh ngon chuẩn vị, đông khách lắm nhưng chờ đợi cũng đáng!
- Khu vực **chợ Cồn** hoặc **chợ Hàn** (Đà Nẵng) cũng có rất nhiều hàng bánh bèo, nậm, lọc ngon và đa dạng.

Giá tham khảo: 20.000 – 40.000 VNĐ/đĩa thập cẩm. (Giá này chắc là hợp lý cho năm 2026 rùi nè!)

Tips dành cho chị em hôm nay

TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

Make Up 5 Phút Thần Tốc Cho Nàng Công Sở!

Chào các cô gái văn phòng bận rộn của tui! Sáng nào cũng vội vàng nhưng vẫn muốn xinh lung linh đúng không? Tui có bí kíp này, đảm bảo vừa nhanh vừa đẹp, không sợ trễ giờ!

Bí quyết nằm ở "nghệ thuật tối giản" với những sản phẩm đa năng, dễ tìm:

1. **Kem Chống Nắng Nâng Tông (có màu):** Đây là "người hùng" số 1! Vừa bảo vệ da khỏi tia UV của màn hình máy tính và đèn điện, vừa làm đều màu da và nâng tông nhẹ nhàng. Chọn loại phổ biến như Anessa, La Roche-Posay, hay Skin Aqua đều okela nha.
2. **Che Khuyết Điểm (nếu cần):** Chấm nhẹ vào quầng thâm mắt, nốt mụn nhỏ rồi dùng ngón tay vỗ nhẹ. Đảm bảo đôi mắt trông tươi tỉnh hẳn!
3. **Son Tint/Son Dưỡng Có Màu:** Vừa cấp ẩm cho môi đỡ khô khi ngồi điều hòa, vừa tạo sắc môi tươi tắn. Thoa thêm một chút lên má và tán đều bằng tay là có ngay má hồng tự nhiên, rạng rỡ.
4. **Kẻ Mày (dạng chì):** Chỉ cần phẩy nhẹ vài đường theo khuôn mày có sẵn là khuôn mặt đã có điểm nhấn rồi.

Thế là xong! 5 phút là có ngay vẻ ngoài tươi tắn, tự tin tỏa sáng cả ngày dài. Thử liền nha các nàng ơi!

TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

Chào các cô gái văn phòng xinh đẹp! Hôm nay là 2026-07-06, hãy cùng tôi, huấn luyện viên thể dục của bạn, làm chủ sức khỏe nhé!

"Micro-Vận Động": Cứ 60 Phút, Đứng Dậy 5 Phút!

Ngồi lì 8 tiếng là "kẻ thù" thâm lạng của vóc dáng và sức khỏe. Thay vì chờ đến cuối ngày mới "cày cuốc", hãy áp dụng chiến thuật "Micro-Vận Động" tích lũy cả ngày! Đặt báo thức điện thoại hoặc dùng ứng dụng nhắc nhở: cứ mỗi 60 phút, hãy đứng dậy và vận động nhẹ nhàng trong 5 phút.

Trong 5 phút vàng đó, bạn có thể:

- Đi bộ nhanh quanh bàn làm việc hoặc văn phòng (tầm 200-300 bước).
- Thực hiện vài động tác giãn cơ cổ, vai, lưng.
- Làm 10-15 cái squat tường (wall squat) hoặc kiễng chân (calf raises)

ngay tại chỗ.

Chỉ 5 phút nhỏ nhoi này thôi nhưng sau 8 tiếng làm việc, bạn đã có thêm 40 phút vận động, đốt cháy thêm khoảng 150-200 calo mỗi ngày! Điều này giúp cải thiện lưu thông máu, giảm cứng khớp, và duy trì năng lượng.

Không cần dụng cụ, không cần phòng gym, làm được ngay! Hãy thử ngay hôm nay nhé!

TIP SỨC KHỎE: HUYẾT ÁP, CỘT SỐNG, VAI GÁY

Vai gáy thư giãn, hiệu suất lên cao!

Chào các chị em văn phòng! Bạn có đang cảm thấy vai gáy ê ẩm, cứng đờ sau nhiều giờ làm việc trước màn hình không? Đây là tình trạng rất phổ biến, thường do tư thế ngồi sai và ít vận động, khiến cơ bắp vùng cổ và vai bị căng cứng liên tục.

Để giảm đau nhanh chóng và hiệu quả ngay tại chỗ ngồi, hãy thử bài tập đơn giản sau nhé:

1. **Xoay vai:** Ngồi thẳng lưng, xoay vai về phía trước 5 lần rồi xoay ngược lại về phía sau 5 lần. Thực hiện chậm rãi, cảm nhận cơ vai được kéo giãn.
2. **Nghiêng cổ:** Từ từ nghiêng đầu sang phải, giữ 15 giây, sau đó đổi bên sang trái. Lặp lại 3 lần mỗi bên.
3. **Gập cằm:** Hóp nhẹ cằm vào trong như thể bạn đang tạo cằm đôi, giữ 5 giây rồi thả lỏng. Lặp lại 10 lần.

Theo các chuyên gia, việc nghỉ giải lao và thực hiện các động tác giãn cơ ngắn khoảng **5-10 phút mỗi 60-90 phút** làm việc có thể giảm đáng kể nguy cơ đau vai gáy và mỏi mắt. Đừng quên đứng dậy đi lại một chút nữa nhé! Sức khỏe là vàng, chị em mình ơi!

Câu châm ngôn hôm nay

"You may encounter many defeats, but you must not be defeated. In fact, it may be necessary to encounter the defeats, so you can know who you are, what you can rise from, and how you can still come out of it."

[Bạn có thể gặp nhiều thất bại, nhưng bạn không được phép bị đánh bại. Thực tế, việc gặp phải những thất bại có thể là cần thiết, để bạn biết mình là ai, bạn có thể vực dậy từ đâu, và làm thế nào bạn vẫn có thể vượt qua mọi thứ.]

— Maya Angelou

Giải nghĩa: Câu nói này của Maya Angelou là lời nhắc nhở mạnh mẽ rằng thất bại không phải là dấu chấm hết, mà là một phần tất yếu của hành trình trưởng thành và phát triển. Đối với phụ nữ Việt Nam đi làm, nó truyền cảm hứng để kiên cường đối mặt với khó khăn, xem mỗi trở ngại là cơ hội để hiểu rõ hơn về bản thân, khả năng phục hồi và sức mạnh nội tại của mình. Đây là động lực để không bao giờ từ bỏ, mà luôn tìm cách vươn lên và tỏa sáng sau mỗi thử thách.

Crush Hôm Nay

Nhiệm Gia Luân (Ren Jialun)

Trung Quốc | Diễn viên

Ngày sinh 16/11/1986

Chiều cao 1m85

Cân nặng 75 kg

Nhóm máu A

Cung HĐ Bọ Cạp

Màu yêu thích Đen & Đỏ đậm

Con số may 8

Tình trạng Đã kết hôn

Sở thích Cưỡi ngựa, kiếm thuật (thật sự), gym, đọc lịch sử

Nhiệm Gia Luân (Ren Jialun)

C-pop

diễn viên

cổ trang

Nhiệm Gia Luân sinh ngày 16/11/1986, cao 1m85 — khí chất vương giả tự nhiên không cần cố gắng. Cưỡi ngựa và kiếm thuật thật sự (không phải stunt). 'Till the End of the Moon' một phim hai vai đều xuất sắc — mẫu đại nhân quân tử ngôn tình bước ra đời thật!

Tác phẩm nổi bật:

'The Wolf' (2020), 'Till the End of the Moon' (2023), 'Eternal Love Rain'

*Giải thưởng:

Weibo TV Series Awards, iQiyi Starlight Awards, Golden Eagle Drama Awards

Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất!

TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN