

Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng

10/07/2026

Tin tức hôm nay

1

Ông Trump có thể áp lệnh trừng phạt thương mại với Tây Ban Nha như thế nào?

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm](#) →

Khả năng cựu Tổng thống Donald Trump áp đặt các biện pháp trừng phạt thương mại lên Tây Ban Nha là một kịch bản đáng chú ý, đặc biệt khi xem xét các công cụ pháp lý mà một Tổng thống Mỹ có thể sử dụng. Theo phân tích, quyền lực của Tổng thống Mỹ trong lĩnh vực này rất rộng, cho phép họ dựa vào nhiều đạo luật khác nhau để thực hiện các lệnh cấm vận. Một trong những đạo luật quan trọng nhất là Đạo luật Quyền lực Kinh tế Khẩn cấp Quốc tế (IEEPA). Đạo luật này trao cho Tổng thống quyền hạn đáng kể để điều chỉnh các giao dịch kinh tế quốc tế trong trường hợp khẩn cấp quốc gia. Cụ thể, IEEPA cho phép Tổng thống phong tỏa tài sản, cấm hoặc hạn chế các giao dịch tài chính và thương mại, bao gồm cả việc áp đặt lệnh cấm vận toàn diện hoặc có chọn lọc lên một quốc gia như Tây Ban Nha. Việc áp dụng các biện pháp này có thể diễn ra theo nhiều cấp độ. Tổng thống có thể chọn áp đặt lệnh cấm vận toàn diện, cắt đứt gần như mọi hoạt động thương mại và tài chính với Tây Ban Nha. Hoặc, các biện pháp có thể mang tính chọn lọc hơn, nhắm vào một số ngành công nghiệp, mặt hàng cụ thể, hoặc các thực thể nhất định. Điều này có nghĩa là, tùy thuộc vào mục tiêu và mức độ nghiêm trọng của tình hình, các lệnh trừng phạt có thể được điều chỉnh để gây áp lực tối đa mà không nhất thiết phải gây ra sự gián đoạn hoàn toàn. Trong bối cảnh chính trị và kinh tế toàn cầu, việc một Tổng thống Mỹ sử dụng các đạo luật như IEEPA để áp đặt trừng phạt thương mại sẽ có ý nghĩa thực tế sâu rộng. Đối với Tây Ban Nha, điều này có thể dẫn đến suy giảm đáng kể trong xuất khẩu, đầu tư và các mối quan hệ kinh tế với Mỹ, gây ra những tác động tiêu cực lên nền kinh tế quốc gia. Đồng thời, nó cũng sẽ gửi một thông điệp mạnh mẽ về chính sách đối

ngoại của Mỹ và khả năng sẵn sàng sử dụng các công cụ kinh tế để đạt được mục tiêu chiến lược.

2

Đề xuất cơ chế đặc thù cho dự án đô thị lấn biển, logistics

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm](#) →

Nhằm thúc đẩy các dự án trọng điểm có ý nghĩa chiến lược quốc gia, một đề xuất quan trọng đang được xem xét nhằm áp dụng cơ chế đặc thù cho các doanh nghiệp đầu tư vào lĩnh vực đô thị lấn biển và logistics. Bối cảnh của đề xuất này xuất phát từ nhu cầu thu hút nguồn lực lớn, công nghệ cao và đẩy nhanh tiến độ triển khai các dự án phức tạp, đòi hỏi diện tích mặt bằng rộng lớn và nguồn vốn đầu tư khổng lồ. Theo đó, các doanh nghiệp thực hiện dự án đô thị lấn biển, phát triển hạ tầng logistics và cả điện gió ngoài khơi sẽ được hưởng một loạt ưu đãi chưa từng có. Cụ thể, đề xuất bao gồm việc giảm thuế đáng kể, giúp giảm gánh nặng tài chính ban đầu và nâng cao tính khả thi của dự án. Đặc biệt, cơ chế này cho phép giao khu vực biển cần thiết cho dự án mà không phải thông qua hình thức đấu giá, một bước đi đột phá nhằm rút ngắn quy trình hành chính và đảm bảo quyền sử dụng đất, mặt nước ổn định cho nhà đầu tư. Đồng thời, doanh nghiệp còn được hưởng chính sách miễn, giảm tiền sử dụng đất, mặt nước, góp phần tối ưu hóa chi phí đầu tư và vận hành. Ý nghĩa thực tế của cơ chế đặc thù này là rất lớn. Nó không chỉ tạo điều kiện thuận lợi để thu hút các nhà đầu tư có tiềm lực, mà còn là đòn bẩy mạnh mẽ để hình thành các khu đô thị hiện đại trên biển, phát triển hệ thống logistics đồng bộ, hiệu quả, và khai thác tiềm năng năng lượng tái tạo từ biển. Những dự án này được kỳ vọng sẽ tạo ra động lực tăng trưởng mới, nâng cao năng lực cạnh tranh của nền kinh tế và định hình lại diện mạo các vùng ven biển trong tương lai.

3

Lãnh đạo F88: 'Được Ngân hàng Nhà nước quản lý có thể là cơ hội để công ty phát triển'

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm](#) →

F88, một trong những chuỗi cầm đồ và cung cấp dịch vụ tài chính cá nhân lớn tại Việt Nam, đang thể hiện sự lạc quan đáng chú ý về viễn cảnh được Ngân hàng Nhà nước (NHNN) quản lý. Lãnh đạo công ty khẳng định rằng, thay vì xem đây là một rào cản hay yếu tố làm chậm tốc độ tăng trưởng, việc chịu sự giám sát của cơ quan quản lý nhà nước có thể mở ra một chương mới, mang lại cơ hội phát triển mạnh mẽ và mở rộng thị phần. Theo chia sẻ từ lãnh đạo F88, doanh nghiệp đã có sự

chuẩn bị kỹ lưỡng trong nhiều năm cho kịch bản này. Điều này cho thấy F88 không chỉ chủ động đón đầu các quy định tiềm năng mà còn nhìn nhận sự quản lý chặt chẽ hơn là một bước tiến cần thiết để nâng cao uy tín và minh bạch trong ngành. Trong bối cảnh thị trường tài chính tiêu dùng và cho vay ngang hàng đang ngày càng phát triển, việc có một cơ quan quản lý như NHNN giám sát sẽ giúp chuẩn hóa hoạt động, bảo vệ quyền lợi người tiêu dùng và tạo ra một sân chơi công bằng hơn. Ý nghĩa thực tế của động thái này là rất lớn. Đối với F88, việc được NHNN quản lý có thể củng cố niềm tin từ phía khách hàng và đối tác, tạo điều kiện thuận lợi hơn để tiếp cận các nguồn vốn lớn, đồng thời mở rộng quy mô hoạt động một cách bền vững. Đây được xem là một bước chuyển mình chiến lược, giúp F88 không chỉ khẳng định vị thế dẫn đầu trong phân khúc của mình mà còn góp phần định hình một thị trường tài chính cá nhân chuyên nghiệp và minh bạch hơn tại Việt Nam.

4

ADB hạ dự báo tăng trưởng Đông Nam Á do khủng hoảng năng lượng toàn cầu

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Ngân hàng Phát triển Châu Á (ADB) gần đây đã điều chỉnh giảm dự báo tăng trưởng kinh tế cho khu vực Đông Nam Á xuống còn 4,5%, phản ánh những thách thức ngày càng lớn từ cuộc khủng hoảng năng lượng toàn cầu. Quyết định này được đưa ra trong bối cảnh tình trạng gián đoạn nguồn cung năng lượng kéo dài, chủ yếu do những bất ổn và xung đột tại khu vực Trung Đông, gây áp lực đáng kể lên chi phí sản xuất và sinh hoạt trên toàn cầu. Việc giá năng lượng tăng cao không chỉ làm đội chi phí đầu vào cho các ngành công nghiệp, từ sản xuất đến vận tải, mà còn đẩy lạm phát lên mức đáng báo động, làm xói mòn sức mua của người tiêu dùng. Điều này dẫn đến sự sụt giảm trong chi tiêu và đầu tư, kìm hãm đà phục hồi kinh tế của nhiều quốc gia trong khu vực. Mặc dù vậy, ADB vẫn giữ nguyên kỳ vọng tăng trưởng đối với Việt Nam, cho thấy khả năng chống chịu và những yếu tố nội tại tích cực của nền kinh tế này trước bối cảnh khó khăn chung. Hạ dự báo tăng trưởng là một tín hiệu cảnh báo về những rủi ro tiềm ẩn, đòi hỏi các chính phủ trong khu vực phải có những chính sách ứng phó linh hoạt và hiệu quả. Các biện pháp như đa dạng hóa nguồn cung năng lượng, thúc đẩy năng lượng tái tạo, và hỗ trợ doanh nghiệp, người dân vượt qua giai đoạn biến động giá cả là vô cùng cần thiết để duy trì ổn định kinh tế vĩ mô và đảm bảo an sinh xã hội. Tình hình này nhấn mạnh tầm quan trọng của việc tăng cường hợp tác khu vực và quốc tế để đối phó với những cú sốc kinh tế toàn cầu.

Vé xem World Cup giảm mạnh sau khi Bồ Đào Nha và chủ nhà Mỹ bị loại

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Thị trường vé xem các trận đấu còn lại của World Cup 2026 đang chứng kiến sự biến động đáng kể, đặc biệt là xu hướng giảm giá mạnh, sau khi hai đội bóng lớn là chủ nhà Mỹ và Bồ Đào Nha của siêu sao Cristiano Ronaldo lần lượt bị loại khỏi giải đấu. Sự ra đi của những ứng cử viên nặng ký này đã tạo ra một làn sóng thay đổi trong tâm lý người hâm mộ và các nhà đầu cơ vé, ảnh hưởng trực tiếp đến giá cả trên các nền tảng thứ cấp. Việc đội tuyển Mỹ, với tư cách là một trong những nước chủ nhà và sở hữu lượng người hâm mộ khổng lồ, không thể tiến sâu như kỳ vọng đã làm giảm đáng kể nhu cầu của khán giả nội địa. Tương tự, sự loại bỏ của Bồ Đào Nha, đội bóng được rất nhiều người hâm mộ trên toàn cầu theo dõi, đặc biệt là vì sự hiện diện của biểu tượng bóng đá Cristiano Ronaldo, cũng khiến sức hút của các trận đấu tiếp theo giảm sút. Nhiều người hâm mộ đã mua vé với hy vọng được chứng kiến đội bóng hoặc cầu thủ yêu thích của mình thi đấu, và khi điều đó không còn khả thi, họ có xu hướng bán lại vé, tạo ra nguồn cung dồi dào trên thị trường. Hệ quả là, nguồn cung vượt cầu đã đẩy giá vé xuống thấp hơn đáng kể so với mức đỉnh điểm trước đó. Điều này mang lại cơ hội lớn cho những người hâm mộ trung lập hoặc những ai muốn trải nghiệm không khí World Cup mà không phải trả mức giá cắt cổ. Đây là một diễn biến thực tế thường thấy trong các sự kiện thể thao lớn, khi kết quả bất ngờ của các đội bóng hàng đầu có thể thay đổi hoàn toàn cục diện thị trường vé, từ đó ảnh hưởng đến trải nghiệm và khả năng tiếp cận giải đấu của đông đảo khán giả.

Bảo hiểm nhân thọ giảm sâu, bancassurance là điểm sáng hiếm hoi

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

Thị trường bảo hiểm nhân thọ Việt Nam đang trải qua giai đoạn đầy thách thức khi doanh thu khai thác mới toàn ngành ghi nhận mức giảm sâu 16% trong sáu tháng đầu năm 2026. Đáng chú ý, đà suy giảm này có xu hướng gia tốc trong quý II, trái ngược hoàn toàn với kỳ vọng về sự chững lại. Bức tranh ảm đạm này phản ánh những khó khăn chung của nền kinh tế và tâm lý thận trọng của người dân trong việc chi tiêu cho các sản phẩm tài chính dài hạn. Trong bối cảnh toàn thị trường chìm trong sắc đỏ, kênh phân phối bảo hiểm qua ngân hàng (bancassurance) nổi lên như một điểm sáng hiếm hoi, là kênh duy nhất ghi nhận tăng trưởng dương. Sự tăng trưởng của bancassurance cho thấy hiệu quả của

việc tích hợp dịch vụ tài chính, tận dụng mạng lưới và uy tín của các ngân hàng để tiếp cận khách hàng. Điều này không chỉ giúp các doanh nghiệp bảo hiểm duy trì hoạt động mà còn mở ra hướng đi chiến lược trong việc đa dạng hóa kênh phân phối, giảm thiểu sự phụ thuộc vào kênh đại lý truyền thống vốn đang gặp nhiều khó khăn. Thực tế này nhấn mạnh tầm quan trọng của bancassurance trong việc ổn định thị trường bảo hiểm nhân thọ Việt Nam, đồng thời đặt ra yêu cầu cho các công ty bảo hiểm và ngân hàng cần tiếp tục tối ưu hóa mô hình hợp tác, nâng cao chất lượng dịch vụ để khai thác tối đa tiềm năng của kênh này. Sự phát triển bền vững của bancassurance sẽ là động lực quan trọng giúp thị trường bảo hiểm nhân thọ vượt qua giai đoạn khó khăn, tiếp tục đóng góp vào sự an sinh xã hội và tăng trưởng kinh tế.

7

Cổ phiếu AI hạ nhiệt khiến thị trường chứng khoán Hàn Quốc đảo chiều

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

Thị trường chứng khoán Hàn Quốc gần đây đã chứng kiến một đợt điều chỉnh mạnh mẽ của chỉ số KOSPI, nguyên nhân chính được xác định là sự suy giảm niềm tin của giới đầu tư vào nhóm cổ phiếu trí tuệ nhân tạo (AI). Sự "hạ nhiệt" của các mã cổ phiếu AI, vốn là động lực tăng trưởng chính trong giai đoạn trước, đã đẩy thị trường vào một pha đảo chiều, phản ánh rủi ro tiềm ẩn khi thị trường phụ thuộc quá mức vào một số ít cổ phiếu dẫn dắt. Bối cảnh này diễn ra trong khi thị trường chứng khoán Hàn Quốc đang có những bước tiến đáng kể trên trường quốc tế, khi vượt qua Ấn Độ để trở thành thị trường chứng khoán lớn thứ sáu thế giới và tiến gần hơn tới mục tiêu nâng hạng lên thị trường phát triển của MSCI. Tuy nhiên, bất chấp những thành tựu vĩ mô và sự tăng trưởng mạnh mẽ của thị trường nội địa, nhà đầu tư Hàn Quốc vẫn thể hiện sự ưa chuộng đáng kể đối với cổ phiếu Mỹ. Diễn biến hiện tại cho thấy, dù có tiềm năng lớn và những cột mốc quan trọng, thị trường Hàn Quốc vẫn cần đa dạng hóa các động lực tăng trưởng để giảm thiểu rủi ro từ sự biến động của một ngành cụ thể như AI, đồng thời củng cố niềm tin của nhà đầu tư vào giá trị bền vững của các doanh nghiệp trong nước.

8

Mở lại phiên xét xử vợ chồng giám đốc sản xuất thực phẩm chức năng giả cho trẻ em

Báo Sức Khỏe & Đời Sống

[Đọc thêm →](#)

Phiên tòa xét xử vợ chồng giám đốc Công ty Herbitech cùng các đồng phạm, những người bị cáo buộc sản xuất và tiêu thụ thực phẩm chức năng giả mạo, đặc biệt là các sản phẩm dành cho trẻ em, đã được mở lại. Vụ án gây chấn động dư luận bởi tính chất nghiêm trọng của hành vi, ảnh hưởng trực tiếp đến sức khỏe cộng đồng, nhất là đối tượng trẻ nhỏ. Theo cáo buộc, vợ chồng giám đốc Công ty Herbitech cùng các đối tượng liên quan đã đưa ra thị trường 67 loại sản phẩm bảo vệ sức khỏe giả, trong đó có nhiều mặt hàng được quảng cáo và bán cho trẻ em. Từ hoạt động phi pháp này, nhóm đối tượng đã thu lời bất chính gần 1,4 tỷ đồng. Không chỉ dừng lại ở việc sản xuất và kinh doanh hàng giả, các bị cáo còn bị phát hiện đã thiết lập hai hệ thống sổ sách kế toán song song nhằm che giấu doanh thu, trốn tránh nghĩa vụ nộp thuế với số tiền lên tới hơn 53 tỷ đồng. Việc mở lại phiên tòa cho thấy quyết tâm của cơ quan pháp luật trong việc làm rõ toàn bộ hành vi vi phạm, đảm bảo công lý và bảo vệ quyền lợi người tiêu dùng. Vụ án này không chỉ là lời cảnh tỉnh về vấn nạn thực phẩm chức năng giả trên thị trường mà còn nhấn mạnh tầm quan trọng của việc kiểm soát chặt chẽ các doanh nghiệp sản xuất, kinh doanh, đặc biệt là những sản phẩm ảnh hưởng trực tiếp đến sức khỏe con người, nhất là đối tượng trẻ em vốn rất nhạy cảm và dễ bị tổn thương. Kết quả xét xử sẽ là bài học răn đe, góp phần chấn chỉnh thị trường, nâng cao ý thức tuân thủ pháp luật của các doanh nghiệp.

9

Vứt vé số trúng 422 tỷ đồng vào thùng rác sau 20 năm kiên trì mua chỉ một dãy số

Báo VTC News [Đọc thêm →](#)

Câu chuyện về Kath, một người phụ nữ đã dành hai thập kỷ kiên trì theo đuổi một dãy số may mắn duy nhất trong các kỳ quay xổ số, vừa hé lộ một bi kịch khó tin. Sau 20 năm không ngừng nuôi hy vọng, số phận cuối cùng đã mỉm cười với cô khi dãy số cô chọn thực sự trúng giải độc đắc, với giá trị lên đến 422 tỷ đồng - một khoản tiền khổng lồ có thể thay đổi hoàn toàn cuộc đời bất kỳ ai. Tuy nhiên, niềm vui vỡ òa đó đã nhanh chóng biến thành sự tuyệt vọng khi tấm vé số định mệnh, vật chứng duy nhất cho chiến thắng lịch sử này, lại bị mẹ của Kath vô tình vứt vào thùng rác. Sự cố đáng tiếc này đã biến giấc mơ thành ác mộng, khi tấm vé mang giá trị hàng trăm tỷ đồng đã bị xử lý như một món đồ bỏ đi, không ai hay biết về ý nghĩa thực sự của nó. Vụ việc không chỉ là một câu chuyện cá nhân đầy trở trêu mà còn là lời nhắc nhở nghiêm ngặt về tầm quan trọng của sự cẩn trọng và những khoảnh khắc định mệnh trong cuộc sống. Nó đặt ra câu hỏi về ranh giới mong manh giữa may mắn tột đỉnh và sự mất mát đau đớn, khi một hành động vô ý có thể tước

đi thành quả của hai mươi năm kiên trì và một gia tài khổng lồ. Câu chuyện của Kath chắc chắn sẽ trở thành một bài học đắt giá về việc bảo quản tài sản và sự chú ý đến từng chi tiết nhỏ, đặc biệt khi liên quan đến những cơ hội đổi đời.

Góc Đà Nẵng hôm nay

1

Danang, DIFF, Bridge & River

Chuyên trang Công an Đà Nẵng - Báo Công an Nhân dân

[Đọc thêm →](#)

Lễ hội Pháo hoa Quốc tế Đà Nẵng (DIFF) năm 2026, với chủ đề "Da Nang - United Horizons" (Đà Nẵng - Những chân trời kết nối), tiếp tục khẳng định vị thế là sự kiện văn hóa nổi bật, góp phần định hình thương hiệu du lịch thành phố. Nối tiếp thành công rực rỡ từ các mùa lễ hội trước, DIFF 2026 không chỉ là màn trình diễn pháo hoa mãn nhãn mà còn là biểu tượng cho sự giao thoa văn hóa và tinh thần hội nhập của Đà Nẵng. Bối cảnh tổ chức lễ hội luôn gắn liền với dòng sông Hàn thơ mộng, nơi những cây cầu biểu tượng như cầu Rồng, cầu Sông Hàn, cầu Trần Thị Lý trở thành khán đài tự nhiên và phong nền ngoạn mục cho các màn trình diễn ánh sáng. Chính sự kết hợp giữa kiến trúc độc đáo của những cây cầu và vẻ đẹp của dòng sông đã tạo nên nét đặc trưng không thể nhầm lẫn cho DIFF, biến mỗi đêm pháo hoa thành một trải nghiệm nghệ thuật tổng hòa. Ý nghĩa thực tế của DIFF không chỉ dừng lại ở việc thu hút hàng triệu du khách trong và ngoài nước, thúc đẩy ngành du lịch, dịch vụ phát triển mạnh mẽ, mà còn thể hiện tầm nhìn của Đà Nẵng trong việc xây dựng một thành phố năng động, hiện đại và thân thiện. Lễ hội là cầu nối văn hóa, đưa Đà Nẵng vươn tầm quốc tế, đồng thời củng cố hình ảnh một điểm đến an toàn, hấp dẫn và đầy sức sống bên bờ sông Hàn.

2

Người Việt ưu tiên dùng hàng Việt

Báo Đà Nẵng

[Đọc thêm →](#)

Trên cả nước, đặc biệt là tại thành phố Đà Nẵng, một phong trào tiêu dùng đang nhận được sự quan tâm và ủng hộ rộng rãi, đó là phong trào "Người Việt ưu tiên dùng hàng Việt". Đây không chỉ là một khẩu hiệu đơn thuần mà còn thể hiện sự kêu gọi trách nhiệm của người dân trong việc ủng hộ và sử dụng hàng hóa, sản phẩm được sản xuất ngay trong nước, đặc biệt là các sản phẩm mang thương hiệu "made in Da Nang" và

các sản phẩm thuộc chương trình "Một xã một sản phẩm" (OCOP). Phong trào này nhằm mục đích thúc đẩy sự phát triển của nền kinh tế nội địa, đồng thời giúp nâng cao chất lượng cuộc sống cho người dân thông qua việc sử dụng sản phẩm chất lượng, an toàn và có nguồn gốc rõ ràng. Khi người dân ưu tiên dùng hàng Việt, họ không chỉ đang hỗ trợ các doanh nghiệp và nhà sản xuất trong nước mà còn góp phần vào việc bảo vệ môi trường và tạo việc làm cho cộng đồng. Thông qua việc tham gia vào phong trào này, người dân Đà Nẵng và trên cả nước có thể thể hiện trách nhiệm của mình đối với sự phát triển bền vững của đất nước. Việc lựa chọn và sử dụng hàng Việt không chỉ là một hành động tiêu dùng thông thường mà còn là một cách để thể hiện lòng tự hào dân tộc và sự ủng hộ đối với các sản phẩm được làm ra bởi những người Việt Nam.

3

Anh bán kem Đà Nẵng bất ngờ nổi tiếng vì tiếng rao như gọi cả phố

Tạp chí Tri thức [Đọc thêm](#) →

Giữa không khí sôi động của lễ hội pháo hoa quốc tế tại Đà Nẵng, một hiện tượng thú vị đã bất ngờ thu hút sự chú ý của đông đảo du khách, biến một khoảnh khắc đời thường thành câu chuyện lan tỏa. Đó là hình ảnh một người bán kem dạo, với tiếng rao "Kem đây!" vang vọng giữa đám đông, không chỉ đơn thuần là lời mời gọi mua hàng mà còn trở thành một điểm nhấn độc đáo, gây ấn tượng mạnh mẽ. Bối cảnh diễn ra sự việc là một đêm pháo hoa rực rỡ, khi hàng ngàn người đổ về các tuyến phố ven sông Hàn để chiêm ngưỡng màn trình diễn ánh sáng ngoạn mục. Trong không gian ồn ào nhưng đầy hứng khởi ấy, tiếng rao của người bán kem, với âm lượng và cách nhấn nhá đặc trưng, đã vượt lên trên mọi tạp âm, như một lời hiệu triệu thân thuộc nhưng đầy sức hút. Nhiều du khách đã không khỏi ngạc nhiên và thích thú trước sự xuất hiện của "điểm nhấn âm thanh" này, thậm chí còn quay lại video và chia sẻ lên mạng xã hội. Từ một khoảnh khắc ngẫu nhiên, tiếng rao "như gọi cả phố" đã nhanh chóng biến người bán kem vô danh trở thành nhân vật được tìm kiếm, minh chứng cho việc sự chân thật và độc đáo luôn có sức lan tỏa mạnh mẽ. Ý nghĩa thực tế của câu chuyện nằm ở chỗ nó không chỉ mang lại niềm vui bất ngờ cho người bán kem, mà còn là một ví dụ sinh động về cách những điều bình dị nhất trong cuộc sống hàng ngày, khi được đặt vào đúng bối cảnh và có nét riêng, có thể tạo nên sức hút khó cưỡng, góp phần làm phong phú thêm trải nghiệm du lịch và văn hóa địa phương.

Bản tin tài chính hôm nay

Tỷ giá hôm nay

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
USD	26,081.00	26,471.00
EUR	29,273.21	30,816.51
JPY	156.23	167.01
CNY	3,767.41	3,927.34
GBP	34,315.63	35,772.33
AUD	17,758.65	18,512.51
SGD	19,807.06	20,689.22
KRW	15.13	18.24

Cập nhật: 7:22 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
SJC 1 lượng	146.00 triệu	149.00 triệu	triệu đ/lượng
SJC nhẫn tròn	145.70 triệu	148.70 triệu	triệu đ/lượng
DOJI nhẫn tròn	144.50 triệu	148.50 triệu	triệu đ/lượng
PNJ nhẫn tròn 24K	145.00 triệu	148.50 triệu	triệu đ/lượng
Vàng thế giới	4,119.5	-	USD
Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	2.227	2.620	nghìn đ/chỉ

Cập nhật: 07:30 2026-07-10 · Nguồn: vang.today

Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

₿ Crypto hôm nay

₿ Bitcoin (BTC)	63,029 USD	≈ 1.657 tỷ
Ξ Ethereum (ETH)	1,740 USD	
USDT/VNĐ	26,274 đ	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko

Chính sách & Pháp luật tài chính

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống

Chuẩn hóa thị trường trái phiếu doanh nghiệp riêng lẻ

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

Tác động: Nghị định 200/2026/NĐ-CP sẽ giúp tăng cường bảo vệ nhà đầu tư và tạo nền tảng cho sự phát triển minh bạch, bền vững của thị trường trái phiếu doanh

nghiệp riêng lẻ. Điều này sẽ ảnh hưởng trực tiếp đến các doanh nghiệp và nhà đầu tư đang hoạt động trong lĩnh vực này.

Bảo hiểm nhân thọ giảm sâu

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

Tác động: Doanh thu khai thác mới toàn thị trường bảo hiểm nhân thọ giảm 16% sẽ ảnh hưởng đến các công ty bảo hiểm và nhân viên bán hàng, cũng như người dân đang sử dụng dịch vụ bảo hiểm. Tuy nhiên, kênh ngân hàng vẫn ghi nhận tăng trưởng dương.

Châu Á trở thành trung tâm mới của thị trường vàng

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

Tác động: Sự phát triển của thị trường vàng tại Châu Á có thể tạo ra cơ hội đầu tư mới cho người dân và doanh nghiệp, nhưng cũng có thể dẫn đến sự thay đổi trong giá vàng và ảnh hưởng đến các ngành công nghiệp liên quan.

Mạng xã hội hôm nay

Tuyệt vời, đây là 3 tin tức "hot" nhất ngày hôm nay mà cộng đồng mạng đang xôn xao bàn tán:

Fan Việt đổ xô "đu idol" khi Hà An Huy, Đinh Mạnh Ninh gây bão với solo hit trên sóng "Anh trai vượt ngàn chông gai"!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Hai tập đầu "Anh trai vượt ngàn chông gai 2026" vừa lên sóng đã khiến dân tình đứng ngồi không yên với những màn trình diễn đỉnh cao. Đặc biệt, "Nhức tiêm thức" của Hà An Huy và "Xe đạp" của Đinh Mạnh Ninh đã nhanh chóng lọt top nhạc thịnh hành YouTube, chứng tỏ sức hút "không phải dạng vừa đâu" của các anh trai! Liệu ai sẽ là ngôi sao mới nổi bật nhất mùa này đây nhỉ?

Châu Tinh Trì "chơi lớn" 55 triệu USD cho "Kungfu nữ túc": Liệu có phải canh bạc đổi đời hay "bay màu" trong bối cảnh điện ảnh ảm đạm?

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Vua hài Châu Tinh Trì vừa gây sốc khi chi tới 55 triệu USD để sản xuất "Kungfu nữ túc", một con số khổng lồ khiến cả giới chuyên môn lẫn fan hâm mộ đứng ngồi không yên. Giữa lúc thị trường điện ảnh Trung Quốc đang "ì ạch", liệu đây sẽ là cú hích đưa tên tuổi ông trở lại đỉnh cao, hay chỉ là một "canh bạc" mạo hiểm khiến huyền thoại này phải đối mặt với nghi ngại? Cùng chờ xem "tinh gia" có làm nên chuyện không nha!

Justin Bieber "đổ bộ" chung kết World Cup 2026: Sân khấu triệu đô hội tụ dàn sao khủng, chuẩn bị "quẩy tung óc" MetLife!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

World Cup 2026 chưa đá mà đã "nóng ran" vì tin tức Justin Bieber sẽ cùng Madonna, Shakira và BTS trình diễn giữa hiệp chung kết! Sân vận động MetLife, New Jersey, Mỹ ngày 19/7 hứa hẹn sẽ bùng nổ với màn comeback hoành tráng của "hoàng tử nhạc pop" cùng dàn sao quốc tế. Dân tình đang mong chờ liệu J Biebs có "phá đảo" sân khấu như cách anh chàng từng làm không đây?

Âm nhạc & Thời trang hôm nay

ÂM NHẠC

Justin Bieber "cháy" hết mình tại Chung kết World Cup 2026: Một đêm không thể bỏ lỡ!

Nguồn: [Tuổi Trẻ Âm nhạc](#)

Mùa hè 2026 sẽ bùng nổ hơn bao giờ hết khi siêu sao Justin Bieber chính thức xác nhận sẽ biểu diễn tại trận chung kết FIFA World Cup! Sự kiện lịch sử này sẽ diễn ra vào ngày 19-7 trên sân vận động New York New Jersey, hứa hẹn một đêm nhạc hoành tráng kết hợp cùng thể thao đỉnh cao. Còn gì tuyệt vời hơn khi được chứng kiến thân tượng của hàng triệu người khuấy động không khí trước khi tìm ra nhà vô địch bóng đá thế giới?

THỜI TRANG

Anne Hathaway: Mẹ bầu "slay" nhất Hollywood, định nghĩa lại thời trang thai kỳ!

Nguồn: [Tuổi Trẻ Thời trang](#)

Nữ minh tinh Anne Hathaway đang chứng minh rằng phong cách thời trang không hề bị giới hạn bởi thai kỳ, thậm chí còn có thể trở thành một tuyên ngôn đầy quyền lực! Khi quảng bá bộ phim The Odyssey, Anne đã biến mọi bộ cánh thành nguồn cảm hứng bất tận, khẳng định vị thế "mẹ bầu slay nhất Hollywood". Các nữ văn phòng có thể học hỏi cách cô ấy kết hợp những chiếc váy suông, áo blazer dáng dài cùng phụ kiện tinh tế để vừa thoải mái, vừa giữ được vẻ thanh lịch và chuyên nghiệp, tỏa sáng rạng ngời ngay cả khi đang mang thai.

Món ngon hôm nay

Chào cả nhà mê ăn uống! Hôm nay là một ngày thật đẹp để cùng mình "lượn lờ" trên con phố ẩm thực và tìm kiếm một món ăn vặt ngon "bất chấp" mọi định luật ăn kiêng nhé!

Với cái nắng tháng 7 đặc trưng của miền Trung (dù là 2026 nhưng cảm giác vẫn vậy thôi!), món ăn vặt hôm nay chắc chắn sẽ làm dịu cái bụng đói và làm bùng tỉnh mọi giác quan của bạn!

ỐC HÚT — Đặc sản đường phố Đà Nẵng

Ốc hút là "chân ái" của mình mỗi khi ghé Đà Nẵng đó các bạn ơi! Từng con ốc bươu hoặc ốc gạo được xào lăn với sả, ớt, gừng, tỏi, và chút nước dừa béo ngậy, thấm đẫm gia vị. Cứ mỗi lần đưa lên miệng "hút chụt chụt" là cái vị cay the, mặn ngọt, thơm lừng mùi sả ớt hòa quyện trong nước sốt sền sệt cứ gọi là "nghiện" không lối thoát! Ăn kèm với bánh tráng nướng giòn rụm hoặc bánh mì chấm đẫm nước sốt thì còn gì bằng nữa, đảm bảo bạn sẽ không thể dùng đũa được đâu!

Ăn ở đâu ngon?

- **Ốc Hút Dì Lan:** Đường Phan Thanh, Đà Nẵng (quán lâu đời, đông khách).
- **Khu ẩm thực chợ Bắc Mỹ An:** Vô vàn các quán ốc hút ngon, giá bình dân.

Giá tham khảo: 20.000 - 50.000 VNĐ/phần (tùy loại ốc và kích cỡ).

Chúc các bạn có một bữa ăn vặt thật ngon miệng và "đã cái nư" nhé! Hẹn gặp lại trong bài review món ngon ngày mai!

Tips dành cho chị em hôm nay

TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

Chào các nàng ơi! Hôm nay 10/07/2026, các cô gái văn phòng của tớ có đang bận rộn không nè?

Để tớ bật mí cho các nàng một bí kíp làm đẹp "thần tốc" mà vẫn xinh tươi rạng rỡ nha!

Bí Kíp Makeup 5 Phút Thần Tốc Cho Nàng Công Sở

Sáng nào cũng vội vàng mà vẫn muốn mình trông thật tươi tắn khi đến văn phòng? Đừng lo, tớ có "công thức" 3 bước siêu đơn giản đây!

1. **Kem Chống Nắng Nâng Tone/BB Cream/Cushion:** Bước này là "must-have" nha! Chọn loại có độ che phủ nhẹ, nâng tone tự nhiên để vừa bảo vệ

da, vừa làm đều màu da ngay lập tức. Đảm bảo da trông sáng khỏe mà không bị dày phẩn. (Tớ recommend các loại của Maybelline, Missha hoặc Aprilskin nha, giá cực hạt dẻ!)

2. **Mascara "Đánh Thức" Đôi Mắt:** Không cần kẻ mắt cầu kỳ, chỉ cần vài đường mascara là đôi mắt nàng đã có hồn, long lanh hơn hẳn rồi. Chọn loại làm dày và dài mi, chống trôi là okela. (Maybelline Hypercurl là chân ái đó!)

3. **Son Tint/Son Kem Màu Tươi Tắn:** Đây là "vũ khí" cuối cùng giúp nàng bừng sáng! Một chút son màu cam đào, hồng đất hay đỏ cherry sẽ giúp khuôn mặt nàng rạng

TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

Đi Bộ Nhiều Hơn, Đốt Mỡ Thêm!

Chị em văn phòng thường ngồi nhiều, khiến cơ thể uể oải và dễ tích mỡ bụng. Đừng lo, chỉ cần thay đổi nhỏ cũng tạo khác biệt lớn! Thay vì ngồi lì, hãy biến mỗi cơ hội di chuyển thành bài tập mini nhé.

Hãy đặt mục tiêu đi bộ ít nhất **200-300 bước** mỗi giờ. Điều này tương đương với việc:

- Đi cầu thang bộ thay vì thang máy khi lên xuống **2-3 tầng**.
- Đi bộ đến bàn đồng nghiệp thay vì nhắn tin.
- Đi dạo nhẹ nhàng **10-15 phút** trong giờ nghỉ trưa.
- Uống nước nhiều hơn để có cơ đứng dậy đi vệ sinh thường xuyên hơn.

Tích lũy những bước nhỏ này mỗi ngày có thể giúp bạn đốt thêm **100-200 calo** mà không tốn công sức hay dụng cụ gì. Vừa giảm mỡ, vừa giảm căng thẳng, lại tăng cường năng lượng!

TIP SỨC KHỎE: HUYẾT ÁP, CỘT SỐNG, VAI GÁY

Xua Tan Đau Vai Gáy!

Phụ nữ văn phòng ơi, bạn có đang chịu đựng những cơn đau mỏi vai gáy hành hạ mỗi ngày không? Nguyên nhân chính là do chúng ta thường duy trì một tư thế tĩnh quá lâu, đặc biệt khi tập trung nhìn màn hình máy tính hoặc cúi đầu xem điện thoại. Điều này gây căng cơ và chèn ép dây thần kinh, dẫn đến đau nhức triền miên.

Để giảm đau nhanh chóng và phòng ngừa thoái hóa, hãy áp dụng bài tập "Chim bồ câu" ngay tại chỗ ngồi! Cứ sau **60-90 phút** làm việc, bạn hãy hít sâu, từ từ nghiêng đầu sang một bên (tai về phía vai), dùng tay cùng bên đặt nhẹ lên đầu để tăng độ căng giãn cơ cổ. Giữ 15-20 giây, sau đó đổi bên. Lặp lại 3-5 lần mỗi bên.

Bài tập đơn giản này giúp kéo giãn các nhóm cơ thang và cơ ức đòn chũm đang bị co cứng, cải thiện lưu thông máu và giảm áp lực lên các đốt sống cổ. Một nghiên cứu cho thấy, việc nghỉ ngơi và kéo giãn cơ định kỳ có thể giảm hơn 30% tình trạng căng thẳng cơ xương khớp ở nhân viên văn phòng. Hãy biến nó thành thói quen để vai gáy luôn nhẹ nhàng nhé!

Câu châm ngôn hôm nay

"Success is not final, failure is not fatal: it is the courage to continue that counts."

[Thành công không phải là cuối cùng, thất bại không phải là chết người: chính lòng dũng cảm để tiếp tục mới là điều đáng giá.]

— Winston Churchill

Giải nghĩa: Câu nói này nhắc nhở phụ nữ Việt Nam rằng trên con đường sự nghiệp, cả thành công lẫn thất bại đều là những chặng đường tạm thời. Điều quan trọng nhất là giữ vững tinh thần kiên cường, không ngừng nỗ lực và có đủ dũng khí để vượt qua mọi thử thách, tiến về phía trước mỗi ngày.

Crush Hôm Nay

Chu Nhất Long (Zhu Yilong)

Trung Quốc	Diễn viên
Ngày sinh	16/04/1988
Chiều cao	1m80
Cân nặng	68 kg
Nhóm máu	AB
Cung HĐ	Bạch Dương
Màu yêu thích	Đen & Xanh rêu
Con số may	3
Tình trạng	Độc thân
Sở thích	Đọc sách triết học, viết nhật ký, thiền định

Chu Nhất Long (Zhu Yilong)

C-pop

diễn viên

nội tâm

Chu Nhất Long sinh ngày 16/04/1988, cao 1m80 — trầm lắng ít nói, thích đọc sách triết học. Khi bước vào vai diễn thì charisma bùng phát không cưỡng lại. Từ thiện sang phần diện, từ cổ trang sang hiện đại đều xuất sắc. Càng khám phá càng mê!

Tác phẩm nổi bật:

'Guardian' (2018 — gây sốt cộng đồng), 'Nirvana in Fire 2', 'New Life'

***Giải thưởng:**

Weibo Drama Awards, iQiyi Popular Awards, Golden Eagle TV Arts Festival



Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất!

TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN