

Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng

14/07/2026

Tin tức hôm nay

1

SGI Capital: Cơ hội mua cổ phiếu tốt với giá rẻ đang đến

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

SGI Capital nhận định thị trường chứng khoán đang dần mở ra một cơ hội đầu tư hấp dẫn, nơi các nhà đầu tư có sẵn nguồn tiền mặt dồi dào có thể mua được những cổ phiếu chất lượng cao với mức giá chiết khấu đáng kể. Bối cảnh hiện tại được đánh dấu bởi sự gia tăng của lãi suất, tạo áp lực lên chi phí vốn vay, đồng thời tình trạng căng thẳng margin (ký quỹ) đang diễn ra trên thị trường. Diễn biến này buộc nhiều nhà đầu tư phải bán tháo cổ phiếu để đáp ứng các yêu cầu về ký quỹ hoặc để giảm thiểu rủi ro tài chính cá nhân. Đáng chú ý, trong số những cổ phiếu bị bán ra có cả những doanh nghiệp có nền tảng tốt, triển vọng kinh doanh vững chắc nhưng đang bị định giá thấp hơn giá trị thực do áp lực thị trường chung. Đây chính là điểm mấu chốt tạo nên "cơ hội vàng" mà SGI Capital đề cập. Ý nghĩa thực tế của nhận định này là một lời khuyên chiến lược cho các nhà đầu tư. Thay vì hoảng loạn trước những biến động tiêu cực, những người có khả năng tài chính vững vàng và tầm nhìn dài hạn nên chuẩn bị sẵn sàng để tận dụng thời điểm này. Việc tích lũy cổ phiếu tốt với giá rẻ trong giai đoạn thị trường điều chỉnh không chỉ giúp tối ưu hóa lợi nhuận khi thị trường phục hồi mà còn là chiến lược thông minh để xây dựng danh mục đầu tư bền vững. SGI Capital nhấn mạnh rằng đây là thời điểm để những dòng tiền "tươi" phát huy sức mạnh, đón đầu chu kỳ tăng trưởng mới.

2

'Áp thuế 15 USD mỗi tấn CO2 có thể giúp Việt Nam giảm 3% phát thải'

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Việt Nam có tiềm năng đạt được mức giảm phát thải đáng kể nếu áp dụng thuế carbon ở mức 15 USD mỗi tấn CO₂, với ước tính có thể cắt giảm 3% lượng khí thải. Đây là một giải pháp được các chuyên gia quốc tế đưa ra trong bối cảnh Việt Nam đang nỗ lực thực hiện các cam kết về môi trường và ứng phó biến đổi khí hậu. Việc áp dụng mức thuế này được kỳ vọng sẽ tạo động lực mạnh mẽ cho các doanh nghiệp và ngành công nghiệp chuyển đổi sang các công nghệ sạch hơn, tối ưu hóa quy trình sản xuất và đầu tư vào năng lượng tái tạo, từ đó góp phần vào mục tiêu phát triển bền vững của quốc gia. Tuy nhiên, ý nghĩa thực tiễn của chính sách này không chỉ dừng lại ở việc giảm phát thải. Các chuyên gia cũng nhấn mạnh rằng, việc triển khai thuế carbon cần đi kèm với các chính sách hỗ trợ phù hợp để tránh những tác động tiêu cực tiềm ẩn. Nếu thiếu các biện pháp đồng bộ, như hỗ trợ tài chính cho doanh nghiệp chuyển đổi, ưu đãi cho công nghệ xanh, hoặc các chương trình đào tạo nhân lực, chính sách này có thể gây ra những thách thức nhất định đối với tăng trưởng kinh tế. Do đó, việc cân bằng giữa mục tiêu môi trường và duy trì đà phát triển kinh tế sẽ là yếu tố then chốt, đòi hỏi sự tính toán kỹ lưỡng và lộ trình thực hiện linh hoạt từ phía chính phủ.

3

Cả nước có gần 860.000 doanh nghiệp đang hoạt động

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Việt Nam dự kiến sẽ chứng kiến sự phát triển mạnh mẽ của cộng đồng doanh nghiệp vào cuối năm 2025, với tổng số gần 860.000 doanh nghiệp đang hoạt động hiệu quả. Cụ thể, con số được ghi nhận là 859.048 doanh nghiệp có kết quả sản xuất kinh doanh, cho thấy một bức tranh tích cực về năng lực và sức sống của khu vực kinh tế tư nhân. Sự tăng trưởng này không chỉ là một con số đơn thuần mà còn phản ánh những nỗ lực đáng kể trong việc cải thiện môi trường đầu tư, kinh doanh trong suốt giai đoạn 5 năm trước đó. Mức tăng 25,5% so với 5 năm trước cho thấy tốc độ phát triển ổn định và khả năng thích ứng của các doanh nghiệp trước những biến động kinh tế. Đây là minh chứng cho hiệu quả của các chính sách hỗ trợ, khuyến khích khởi nghiệp và phát triển doanh nghiệp vừa và nhỏ, vốn là xương sống của nền kinh tế. Ý nghĩa thực tế của số liệu này rất lớn. Gần 860.000 doanh nghiệp hoạt động hiệu quả đồng nghĩa với việc tạo ra hàng triệu việc làm, đóng góp đáng kể vào tổng sản phẩm quốc nội (GDP), thúc đẩy đổi mới sáng tạo và tăng cường sức cạnh tranh của nền kinh tế Việt Nam trên trường quốc tế. Con số này cũng là động lực để Chính phủ tiếp tục hoàn thiện khung pháp lý, cải cách thủ tục hành chính và cung cấp các gói hỗ trợ thiết thực, nhằm

tạo điều kiện thuận lợi hơn nữa cho doanh nghiệp phát triển bền vững trong tương lai.

4

Bộ Công Thương: Có thể truy xuất từng lô xăng E10 khi xảy ra sự cố

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Bộ Công Thương khẳng định khả năng truy xuất nguồn gốc từng lô xăng E10 khi có sự cố, một động thái quan trọng nhằm đảm bảo chất lượng và quyền lợi người tiêu dùng. Theo đó, trong trường hợp người dân phản ánh bất thường về chất lượng xăng E10, cơ quan chức năng có thể thực hiện quy trình truy vết ngược một cách chi tiết. Hệ thống này cho phép lần theo dấu vết của nhiên liệu từ điểm bán lẻ cuối cùng, thông qua các tổng kho, khâu pha chế, và thậm chí đến tận nguồn nhập khẩu. Cơ chế này được thực hiện dựa trên việc lưu trữ các mẫu nhiên liệu tại từng công đoạn trong chuỗi cung ứng. Việc lưu mẫu đóng vai trò then chốt, cung cấp bằng chứng vật lý để xác định chính xác lô hàng gặp vấn đề và nguyên nhân phát sinh sự cố, dù là do lỗi trong quá trình sản xuất, pha chế, vận chuyển hay bảo quản. Sự minh bạch và khả năng truy xuất này mang ý nghĩa thực tế to lớn, không chỉ giúp nhanh chóng khoanh vùng và xử lý các lô xăng kém chất lượng, mà còn tăng cường trách nhiệm của các đơn vị tham gia vào chuỗi cung ứng xăng E10. Điều này góp phần củng cố niềm tin của người tiêu dùng vào loại nhiên liệu sinh học này, đồng thời là công cụ hữu hiệu để Bộ Công Thương quản lý chặt chẽ chất lượng thị trường xăng dầu, đảm bảo an toàn và hiệu quả cho phương tiện sử dụng.

5

Châu Âu có thể thiếu nhiên liệu máy bay

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Châu Âu đang đối mặt với nguy cơ thiếu hụt nhiên liệu máy bay nghiêm trọng trong quý III năm nay, một viễn cảnh có thể gây ra những xáo trộn đáng kể cho ngành hàng không và du lịch khu vực. Theo ước tính từ hãng tư vấn năng lượng Energy Aspects, lục địa già có thể thiếu hụt gần 600.000 thùng nhiên liệu bay mỗi ngày, một con số đáng báo động cho thấy áp lực ngày càng tăng lên chuỗi cung ứng năng lượng. Bối cảnh của tình trạng này phức tạp, xuất phát từ sự kết hợp của nhiều yếu tố. Một mặt, nhu cầu đi lại bằng đường hàng không đã phục hồi mạnh mẽ sau đại dịch COVID-19, đặc biệt là trong mùa cao điểm du lịch hè. Mặt khác, nguồn cung nhiên liệu toàn cầu vẫn đang chịu ảnh hưởng từ các căng

thăng địa chính trị, đặc biệt là cuộc xung đột tại Ukraine, vốn đã làm gián đoạn dòng chảy năng lượng truyền thống và đẩy giá cả lên cao. Các lệnh trừng phạt và việc châu Âu tìm kiếm các nguồn cung thay thế cũng góp phần tạo ra sự bất ổn. Diễn biến này không chỉ là một vấn đề về số lượng mà còn tiềm ẩn những hệ lụy thực tế sâu rộng. Nếu tình trạng thiếu hụt xảy ra, các hãng hàng không có thể buộc phải cắt giảm chuyến bay, tăng giá vé để bù đắp chi phí nhiên liệu leo thang, hoặc thậm chí đối mặt với nguy cơ gián đoạn hoạt động. Điều này sẽ tác động trực tiếp đến hàng triệu hành khách, làm chậm quá trình phục hồi kinh tế của châu Âu và gây áp lực lên các chuỗi cung ứng toàn cầu phụ thuộc vào vận tải hàng không. Các chính phủ và doanh nghiệp trong khu vực đang đứng trước thách thức lớn trong việc đảm bảo an ninh năng lượng và duy trì sự ổn định cho ngành hàng không thiết yếu.

Vietbank (VBB) niêm yết HOSE, tăng vốn và củng cố năng lực cạnh tranh

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

Ngày 14/7/2026, Ngân hàng TMCP Việt Nam Thương Tín (Vietbank) đã đánh dấu một cột mốc quan trọng khi gần 1,08 tỷ cổ phiếu VBB chính thức được niêm yết và giao dịch trên Sở Giao dịch Chứng khoán TP.HCM (HOSE). Sự kiện này không chỉ nâng tầm vị thế của Vietbank trên thị trường vốn mà còn là bước đi chiến lược nhằm củng cố năng lực tài chính và gia tăng sức cạnh tranh trong bối cảnh ngành ngân hàng ngày càng phát triển. Việc chuyển sàn từ UPCoM lên HOSE mang lại nhiều ý nghĩa thiết thực. Đối với Vietbank, đây là cơ hội để tăng cường tính minh bạch, nâng cao uy tín và hình ảnh thương hiệu, thu hút sự quan tâm của các nhà đầu tư tổ chức lớn và quỹ đầu tư nước ngoài. Đồng thời, việc niêm yết trên sàn chính thức cũng tạo điều kiện thuận lợi hơn cho ngân hàng trong việc huy động vốn thông qua các đợt phát hành cổ phiếu trong tương lai, từ đó bổ sung nguồn lực để mở rộng hoạt động kinh doanh, đầu tư công nghệ và phát triển sản phẩm dịch vụ mới. Bối cảnh niêm yết diễn ra khi Vietbank ghi nhận kết quả kinh doanh tích cực, với lợi nhuận đạt 923 tỷ đồng trong sáu tháng đầu năm, tăng trưởng ấn tượng 79,4% so với cùng kỳ. Con số này cho thấy hiệu quả hoạt động và tiềm năng tăng trưởng mạnh mẽ của ngân hàng, tạo nền tảng vững chắc cho kế hoạch tăng vốn và củng cố năng lực cạnh tranh dài hạn. Việc niêm yết HOSE được kỳ vọng sẽ giúp Vietbank hiện thực hóa mục tiêu trở thành một trong những ngân hàng thương mại hàng đầu, đáp ứng tốt hơn nhu cầu của khách hàng và đóng góp vào sự phát triển chung của nền kinh tế.

Nhóm Đầu tư Hạ tầng Kỹ thuật TP.HCM (CII) mua thêm 727.100 cổ phiếu PC1

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

Nhóm Đầu tư Hạ tầng Kỹ thuật TP.HCM (CII) tiếp tục khẳng định chiến lược gia tăng ảnh hưởng tại CTCP Tập đoàn PC1 (PC1) khi thực hiện giao dịch mua thêm 727.100 cổ phiếu PC1. Động thái này là một phần trong chuỗi các hoạt động nâng sở hữu liên tục của CII, đưa tổng tỷ lệ nắm giữ của nhóm lên 10,07% vốn điều lệ tại PC1. Với tỷ lệ này, CII chính thức trở thành cổ đông lớn thứ hai của Tập đoàn PC1, đánh dấu một bước tiến quan trọng trong mối quan hệ giữa hai doanh nghiệp. Trước đó, CII đã liên tục mua vào, bao gồm một giao dịch mua thêm 400.000 cổ phiếu PC1, giúp nhóm này nhanh chóng đạt ngưỡng cổ đông

lớn. Việc CII trở thành cổ đông lớn thứ hai tại PC1 không chỉ thể hiện sự tin tưởng vào tiềm năng phát triển của Tập đoàn PC1 – một doanh nghiệp đa ngành trong lĩnh vực năng lượng, xây lắp điện và bất động sản – mà còn mở ra khả năng hợp tác chiến lược sâu rộng hơn trong tương lai. Sự hiện diện của một cổ đông lớn như CII có thể mang lại những thay đổi tích cực trong quản trị, định hướng kinh doanh và huy động vốn cho PC1, đặc biệt trong bối cảnh PC1 đang lên kế hoạch mua lại lô trái phiếu trị giá 900 tỷ đồng phát hành năm 2022. Đây là một diễn biến đáng chú ý trên thị trường chứng khoán, phản ánh sự dịch chuyển vốn và quyền lực giữa các nhà đầu tư lớn.

8

Mùa Hè Xanh đi nghe người già kể chuyện, lan tỏa nụ cười

Báo Tiền Phong

[Đọc thêm →](#)

Giữa cái nắng oi ả của mùa hè năm 2026, chiến dịch Mùa Hè Xanh của sinh viên Trường Đại học Sư phạm Hà Nội đã mang một ý nghĩa đặc biệt khi chọn các viện dưỡng lão làm điểm dừng chân. Thay vì những hoạt động truyền thống, các tình nguyện viên áo xanh đã dành thời gian quý báu để lắng nghe những câu chuyện đời, chuyện nghề từ các cụ ông, cụ bà – những kho tàng ký ức sống động. Hành trình này không chỉ đơn thuần là một hoạt động tình nguyện mà còn là một cầu nối thế hệ đầy nhân văn. Tại đây, sinh viên không chỉ mang đến sự quan tâm, chăm sóc tinh thần mà còn được tiếp thu những bài học kinh nghiệm quý giá, những giá trị văn hóa truyền thống được kể lại qua lời của người đi trước. Mỗi câu chuyện, mỗi kỷ niệm được chia sẻ đều là một mảnh ghép giúp các bạn trẻ hiểu hơn về lịch sử, về cuộc sống đã qua, đồng thời xoa dịu nỗi cô đơn, mang lại niềm vui và tiếng cười cho những người cao tuổi. Sự hiện diện của tuổi trẻ đã thổi một luồng sinh khí mới vào không gian tĩnh lặng của viện dưỡng lão, biến những buổi trò chuyện thân mật thành những khoảnh khắc lan tỏa niềm hạnh phúc. Thông qua việc lắng nghe và chia sẻ, Mùa Hè Xanh đã thực sự lan tỏa những nụ cười ấm áp, không chỉ trên môi người già mà còn trong trái tim của mỗi tình nguyện viên, khẳng định ý nghĩa sâu sắc của sự kết nối và lòng nhân ái trong cộng đồng.

9

Theo dòng thời sự: Văn hóa - từ nền tảng tinh thần đến động lực phát triển quốc gia

Tạp chí Văn Hóa & Phát Triển

[Đọc thêm →](#)

Văn hóa, với vai trò là nền tảng tinh thần vững chắc và động lực then chốt cho sự phát triển quốc gia, đang trở thành tâm điểm trong định hướng chiến lược của Việt Nam. Thông điệp này được nhấn mạnh mẽ qua phát biểu của Tổng Bí thư, Chủ tịch nước Tô Lâm tại Phiên họp thứ hai Ban Chỉ đạo Trung ương về phát triển văn hóa Việt Nam vào ngày 13/7/2026. Đây không chỉ là một chỉ đạo công việc mang tính thời điểm mà còn đánh dấu một bước chuyển quan trọng trong tư duy phát triển, khẳng định tầm vóc chiến lược của văn hóa trong mọi mặt đời sống xã hội. Bối cảnh của phát biểu này là sự nhận thức sâu sắc về giá trị nội sinh của văn hóa, không chỉ trong việc định hình bản sắc dân tộc mà còn trong việc thúc đẩy tăng trưởng kinh tế, nâng cao chất lượng cuộc sống và củng cố vị thế quốc tế. Diễn biến cho thấy Đảng và Nhà nước đang đẩy mạnh việc cụ thể hóa các chủ trương, chính sách để văn hóa thực sự thấm sâu vào từng lĩnh vực, từ giáo dục, khoa học công nghệ đến kinh tế, quốc phòng an ninh. Ý nghĩa thực tế của định hướng này là vô cùng to lớn. Nó đòi hỏi sự đầu tư đồng bộ vào việc bảo tồn và phát huy các giá trị văn hóa truyền thống, đồng thời khuyến khích sự sáng tạo, đổi mới để văn hóa Việt Nam không ngừng phát triển, hội nhập nhưng vẫn giữ vững bản sắc. Văn hóa được kỳ vọng sẽ khơi dậy khát vọng cống hiến, đoàn kết toàn dân, tạo nên sức mạnh tổng hợp để Việt Nam hiện thực hóa mục tiêu phát triển bền vững, trở thành một quốc gia phồn vinh, hạnh phúc.

Góc Đà Nẵng hôm nay

1

Khẳng định thương hiệu thành phố lễ hội

Báo Đà Nẵng

[Đọc thêm →](#)

Sau hơn một tháng rực rỡ, Lễ hội pháo hoa quốc tế Đà Nẵng (DIFF) 2026 đã khép lại thành công vang dội, để lại dấu ấn sâu đậm với những màn trình diễn đỉnh cao và mở ra một chương mới trong hành trình khẳng định thương hiệu "thành phố lễ hội". Từ ngày 30/5 đến 11/7, DIFF 2026 không chỉ là một sự kiện giải trí đơn thuần mà còn là biểu tượng sống động cho khát vọng phát triển du lịch bền vững và nâng tầm vị thế của Đà Nẵng trên bản đồ quốc tế. Sự kiện đã biến Đà Nẵng thành tâm điểm chú ý, thu hút hàng triệu du khách trong nước và quốc tế, tạo nên một không khí lễ hội sôi động, đa sắc màu. Những màn pháo hoa mãn nhãn, kết hợp với các hoạt động văn hóa, nghệ thuật và ẩm thực phong phú đi kèm, đã mang đến trải nghiệm khó quên, góp phần kích cầu du

lịch và dịch vụ. DIFF 2026 không chỉ phô diễn vẻ đẹp của thành phố mà còn thể hiện năng lực tổ chức sự kiện quy mô lớn, chuyên nghiệp, đáp ứng tiêu chuẩn quốc tế. Thành công của lễ hội là minh chứng rõ nét cho tầm nhìn chiến lược của Đà Nẵng trong việc xây dựng hình ảnh một điểm đến năng động, sáng tạo và giàu bản sắc. Đây là bước đệm quan trọng, củng cố vững chắc định hướng phát triển thành phố lễ hội, nơi du khách có thể trải nghiệm những sự kiện độc đáo, đẳng cấp quanh năm. DIFF 2026 đã thực sự góp phần định vị Đà Nẵng như một trung tâm văn hóa, du lịch hàng đầu khu vực, sẵn sàng cho những hành trình phát triển bứt phá trong tương lai.

2

Đà Nẵng phục vụ hơn 2,7 triệu lượt khách lưu trú trong dịp DIFF 2026

Tạp chí Doanh Nghiệp Việt Nam

[Đọc thêm →](#)

Đà Nẵng vừa ghi nhận một mùa Lễ hội pháo hoa quốc tế (DIFF) 2026 thành công rực rỡ, với tổng lượng khách lưu trú đạt con số ấn tượng hơn 2,7 triệu lượt. Theo thông tin từ Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch Đà Nẵng công bố chiều 12/7, thành phố đã đón lượng khách tăng trưởng mạnh mẽ, gần 45% so với kỳ DIFF 2025 trước đó, khẳng định sức hút vượt trội của sự kiện và năng lực phục vụ của ngành du lịch địa phương. Con số 2,7 triệu lượt khách lưu trú không chỉ phản ánh quy mô lớn của lễ hội mà còn cho thấy hiệu quả của các chiến lược xúc tiến du lịch và nâng cao chất lượng dịch vụ của Đà Nẵng. Trong suốt thời gian diễn ra DIFF 2026, các cơ sở lưu trú trên địa bàn thành phố đã hoạt động hết công suất, đáp ứng nhu cầu đa dạng của du khách trong nước và quốc tế. Sự kiện không chỉ mang đến những màn trình diễn pháo hoa mãn nhãn mà còn là chuỗi hoạt động văn hóa, nghệ thuật, ẩm thực phong phú, tạo nên một không khí lễ hội sôi động, thu hút đông đảo du khách đến trải nghiệm và khám phá. Thành công của DIFF 2026 có ý nghĩa thực tiễn sâu sắc, góp phần quan trọng vào sự phục hồi và phát triển bền vững của ngành du lịch Đà Nẵng. Lượng khách tăng vọt đã thúc đẩy doanh thu cho các dịch vụ lưu trú, ăn uống, vận chuyển và giải trí, tạo việc làm và tăng thu nhập cho người dân địa phương. Đồng thời, sự kiện còn khẳng định vị thế của Đà Nẵng là một điểm đến du lịch hàng đầu khu vực, có khả năng tổ chức các sự kiện quốc tế quy mô lớn, góp phần nâng cao hình ảnh và thương hiệu du lịch Việt Nam trên bản đồ thế giới.

3

Hơn 2,72 triệu lượt khách đến Đà Nẵng mùa DIFF 2026, khách sạn trung tâm kín phòng

Báo Văn hóa

[Đọc thêm →](#)

Đà Nẵng vừa trải qua một mùa Lễ hội Pháo hoa Quốc tế (DIFF 2026) đầy ấn tượng, khẳng định vị thế là điểm đến hàng đầu mùa hè khi thu hút lượng khách kỷ lục. Sự kiện văn hóa tầm cỡ quốc tế này đã đón hơn 2,72 triệu lượt khách, tạo nên một bức tranh sôi động cho ngành du lịch thành phố. Lượng khách đổ về đông đảo không chỉ chứng minh sức hấp dẫn vượt trội của DIFF mà còn kéo theo những tín hiệu tích cực rõ rệt cho toàn bộ hệ thống dịch vụ. Trong suốt thời gian diễn ra lễ hội, công suất phòng lưu trú tại Đà Nẵng, đặc biệt là các khách sạn khu vực trung tâm, đã đạt mức tối đa, thậm chí "cháy phòng" vào những đêm diễn chính. Điều này không chỉ mang lại doanh thu lớn cho các cơ sở lưu trú mà còn kích thích các dịch vụ phụ trợ khác như ăn uống, mua sắm, giải trí. Cùng với đó, lượng chuyến bay đến và đi Đà Nẵng cũng tăng vọt, đáp ứng nhu cầu di chuyển khổng lồ của du khách từ khắp nơi trong và ngoài nước. Thành công của DIFF 2026 không chỉ dừng lại ở những con số ấn tượng về lượng khách và doanh thu. Nó còn có ý nghĩa thực tế sâu sắc trong việc củng cố thương hiệu du lịch Đà Nẵng, tạo động lực mạnh mẽ cho sự phát triển kinh tế địa phương. Sự kiện này là minh chứng cho khả năng tổ chức sự kiện quy mô lớn, đồng thời nâng cao trải nghiệm cho du khách, góp phần đưa Đà Nẵng trở thành một trong những điểm đến không thể bỏ lỡ trên bản đồ du lịch quốc tế.

Bản tin tài chính hôm nay

Tỷ giá hôm nay		
Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
USD	26,050.00	26,460.00
EUR	29,125.05	30,660.58
JPY	156.45	167.24
CNY	3,774.20	3,934.43
GBP	34,236.91	35,690.32
AUD	17,728.96	18,481.58
SGD	19,765.28	20,645.61
KRW	15.08	18.18

Cập nhật: 7:20 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
SJC 1 lượng	145.40 triệu	148.40 triệu 0.50 ↓ triệu đ/lượng	
SJC nhẫn tròn	144.40 triệu	147.90 triệu 0.50 ↓ triệu đ/lượng	
DOJI nhẫn tròn	143.00 triệu	146.80 triệu 1.00 ↓ triệu đ/lượng	
PNJ nhẫn tròn 24K	143.50 triệu	147.00 triệu 0.50 ↓ triệu đ/lượng	
Vàng thế giới	4,013.4	- USD	
Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	2.215	2.606 nghìn đ/chỉ	

Cập nhật: 22:00 2026-07-13 · Nguồn: vang.today
Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

₮ Crypto hôm nay

₮ Bitcoin (BTC)	62,319 USD	≈ 1.636 tỷ
≡ Ethereum (ETH)	1,778 USD	
USDT/VNĐ	26,223 đ	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko

Chính sách & Pháp luật tài chính

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống

Vietbank (VBB) niêm yết HOSE

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

Tác động: Việc niêm yết trên HOSE giúp tăng cường tính minh bạch và uy tín của Vietbank, từ đó có thể thu hút thêm nhà đầu tư và tăng cường năng lực cạnh tranh. Điều này cũng có thể mang lại lợi ích cho người dân và doanh nghiệp khi sử dụng dịch vụ của ngân hàng.

Thị trường bất động sản chờ “gió đông”

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

Tác động: Sự chậm lại của thị trường bất động sản do lãi suất tăng cao có thể ảnh hưởng đến quyết định mua nhà của người dân, cũng như tác động đến hoạt động kinh doanh của các doanh nghiệp trong lĩnh vực này. Người dân và doanh nghiệp cần cân nhắc kỹ lưỡng trước khi đưa ra quyết định đầu tư.

Bộ phóng lợi nhuận thúc đẩy cổ phiếu “vua”

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

Tác động: Sự tăng trưởng tích cực của lợi nhuận ngành ngân hàng có thể mang lại lợi ích cho nhà đầu tư và người gửi tiền, cũng như giúp các doanh nghiệp tiếp cận nguồn vốn dễ dàng hơn. Tuy nhiên, người dân và doanh nghiệp cần theo dõi sát sao tình hình lãi suất và thị trường tài chính để đưa ra quyết định phù hợp.

Mạng xã hội hôm nay

Dựa trên tiêu chí về scandal, tin sốc, drama, và mức độ gây xôn xao, đây là 3 tin giải trí hot nhất:

Ronaldo đã nghỉ dưỡng, nhưng vẫn bị fan "mổ xẻ" phong độ sau World Cup!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Sau khi tuyển Bồ Đào Nha ngậm ngùi rời World Cup 2026, chàng CR7 đã ngay lập tức tìm về vòng tay người mẫu Georgina Rodriguez để nghỉ dưỡng. Cộng đồng mạng lại được dịp xôn xao bàn tán về phong độ của anh, kèm theo những lời động viên lẫn tiếu nuối cho "Goat" của lòng họ.

'Thần đồng' Yamal chơi lớn, sấm kim cương đánh kèm "mã bưu chính" khu ổ chuột ngày xưa!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

"Thần đồng" Yamal khiến dân tình trầm trồ khi khoe kho trang sức kim cương lấp lánh, nhưng điều gây xúc động là mỗi món đều đánh kèm mã bưu chính khu phố nghèo nơi anh từng gắn bó. Hành động tri ân gia đình và nguồn cội cực chất này đang được netizen bàn tán rần rần vì quá ý nghĩa!

Michael Jackson chính thức có phim tiểu sử "tỷ đô", lập kỷ lục doanh thu toàn cầu!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Phim tiểu sử về "ông hoàng nhạc Pop" Michael Jackson vừa cán mốc hơn một tỷ USD doanh thu toàn cầu, biến "Michael" thành tác phẩm thể loại tiểu sử ăn khách nhất lịch sử! Fan MJ trên toàn thế giới đang ăn mừng, còn cộng đồng mạng thì không ngừng nhắc lại những di sản âm nhạc vĩ đại của huyền thoại này.

Âm nhạc & Thời trang hôm nay

ÂM NHẠC

Jay-Z cùng Beyoncé và Blue Ivy làm bùng nổ sân khấu, tái hiện huyền thoại âm nhạc!

Nguồn: [Tuổi Trẻ Âm nhạc](#)

Đêm diễn tại Yankee Stadium đã trở thành tâm điểm của giới mộ điệu khi Jay-Z tái hiện hai album huyền thoại. Đặc biệt, sự xuất hiện đầy ấn tượng của Beyoncé và con

gái Blue Ivy đã khiến sân khấu "nóng" hơn bao giờ hết, tạo nên những khoảnh khắc lịch sử và đầy cảm xúc cho người hâm mộ!

THỜI TRANG

Zendaya hóa thân Người Nhện, biến thảm đỏ thành vũ trụ siêu anh hùng!

Nguồn: *Tuổi Trẻ Thời trang*

Nàng thơ Zendaya tiếp tục khẳng định đẳng cấp biểu tượng thời trang khi mang cả vũ trụ Người Nhện lên thảm đỏ, khoác lên mình bangle màu đặc trưng từ đầu đến chân. Đây là một gợi ý tuyệt vời cho các nữ văn phòng yêu thích sự phá cách: hãy thử kết hợp những gam màu chủ đạo của một nhân vật hay chủ đề yêu thích để tạo điểm nhấn độc đáo cho trang phục công sở của mình nhé!

Món ngon hôm nay

Trời đất ơi, hôm nay là 14/07/2026, mình lại lên cơn thèm một món ăn vặt mà cứ nhắc đến là ứa nước miếng liền mấy bạn ơi! Đà Nẵng ơi là Đà Nẵng, sao mà đồ ăn vặt cứ níu chân người ta mãi thế không biết!

Bánh Tráng Kẹp — Đà Nẵng

Món này đúng là "tuyệt phẩm đường phố" của Đà Nẵng luôn đó! Tưởng tượng xem: một miếng bánh tráng gạo mỏng tang được nướng trên than hồng, bên trên phết lớp dầu hành thơm lừng, rồi đập thêm quả trứng cút, cho xíu patê, bò khô, hành phi... Kẹp lại rồi lật qua lật lại cho chín vàng giòn rụm. Cắn một miếng là cảm nhận được cái giòn tan của bánh tráng, béo ngậy của trứng, thơm lừng của patê, cay nhẹ của bò khô, tất cả hòa quyện trong thứ nước chấm thần thánh mặn ngọt cay xé lưỡi. Ăn một cái là muốn ăn cái thứ hai, thứ ba... không dừng lại được đâu nha!

• Ăn ở đâu ngon?

Mấy bạn cứ ghé khu đường **Đoàn Thị Điểm** hoặc **Nguyễn Du** (gần trường Phan Châu Trinh) là có cả dãy xe bánh tráng kẹp tha hồ chọn. Đảm bảo quán nào cũng đông, cũng ngon bá cháy! 🍢 🍡 🍢 🍡 🍢

Giá tham khảo: Khoảng 10.000 - 20.000 VNĐ

Tips dành cho chị em hôm nay

TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

Chào các nàng công sở xinh đẹp của tui ơi! Hôm nay tui có một bí kíp "cứu cánh" cực hay ho cho những sáng vội vã mà vẫn muốn toả sáng nè!

Make Up 5 Phút Thần Tốc Cho Nàng Văn Phòng!

Sáng nào cũng vội vàng nhưng vẫn muốn xinh lung linh đúng không? Đừng lo! Bí kíp đây nè: Tập trung vào 3 điểm vàng: Lốp nền mỏng nhẹ, chân mày sắc nét và đôi môi tươi tắn.

1. **Nền "Thần Tốc":** Thay vì kem nền cầu kỳ, hãy chọn Cushion hoặc BB/CC Cream có độ che phủ vừa phải. Chỉ cần dặm nhanh 1-2 lớp là da đều màu, căng mướt tự nhiên liền. Các loại của Maybelline, L'Oréal hay Lemonade đều siêu đỉnh mà giá yêu thương nha.

2. **Chân Mày "Định Hình":** Một cặp chân mày vào nếp, rõ ràng sẽ giúp gương mặt bạn sáng bừng. Dùng chì kẻ mày hoặc gel định hình chân mày (như loại của Innisfree) để chuốt nhẹ. Chỉ 30 giây là thần thái khác hẳn!

3. **Môi "Tươi Tắn":** Son kem lì hoặc son tint là lựa chọn số 1! Vừa bền màu, vừa không cần tô đi tô lại nhiều lần. Chọn màu hồng đất, cam cháy hay đỏ cam để gương mặt rạng rỡ, tràn đầy năng lượng nha các nàng!

Thử ngay xem có chuẩn không nha! Xinh đẹp không cần tốn nhiều thời gian đâu! Yêu các nàng!

TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

Tập Thể Dục Ngắn

Để giảm cân và giữ dáng, hãy bắt đầu với những bài tập đơn giản tại nhà hoặc văn phòng. Mỗi ngày, dành 10 phút để thực hiện 3 tập hợp với 20 lần squat, 15 lần plank, và 30 bước nhảy. Điều này không chỉ giúp đốt cháy khoảng 50 calo mà còn cải thiện sức khỏe tổng thể. Hãy thử thực hiện 2-3 lần mỗi ngày và kết hợp với chế độ ăn uống lành mạnh để đạt được kết quả tốt nhất!

TIP SỨC KHỎE: HUYẾT ÁP, CỘT SỐNG, VAI GÁY

Chào bạn, hôm nay là 2026-07-14. Với vai trò bác sĩ nội khoa và chuyên gia sức khỏe phụ nữ, tôi có một lời khuyên thiết thực dành cho bạn:

Đánh Bay Đau Vai Gáy Ngay Tại Ghế!

Phụ nữ văn phòng chúng ta thường xuyên đối mặt với tình trạng đau vai gáy do ngồi làm việc liên tục trước màn hình. Nghiên cứu cho thấy, việc duy trì một tư thế cố định hoặc sai tư thế trong hơn 4 giờ mỗi ngày có thể làm tăng

nguy cơ đau mỗi cổ vai gáy đáng kể. Đừng để nó ảnh hưởng đến năng suất và tâm trạng nhé!

Để giảm đau nhanh chóng và phòng ngừa thoái hóa, hãy thực hiện bài tập đơn giản này ngay tại chỗ ngồi của bạn:

- 1. **Căng giãn cổ:** Ngồi thẳng, từ từ nghiêng đầu sang phải sao cho tai gần chạm vai, giữ 10-15 giây. Đổi bên. Lặp lại 3 lần mỗi bên.
- 2. **Cuộn vai:** Ngồi thẳng, nhẹ nhàng cuộn hai vai lên phía tai, sau đó hạ xuống và kéo ra sau. Lặp lại 10 lần.
- 3. **Kéo giãn lồng ngực:** Đan hai tay ra sau gáy, mở rộng khuỷu tay sang hai bên, hít sâu và nhẹ nhàng đẩy ngực về phía trước. Giữ 5 giây, thở ra. Lặp lại 5 lần.

Hãy dành 5 phút mỗi 1-2 tiếng để vận động nhẹ nhàng. Cơ thể bạn sẽ cảm ơn bạn vì điều đó!

Câu châm ngôn hôm nay

"I've learned that people will forget what you said, people will forget what you did, but people will never forget how you made them feel."

[Tôi đã học được rằng mọi người sẽ quên những gì bạn nói, mọi người sẽ quên những gì bạn làm, nhưng mọi người sẽ không bao giờ quên cảm giác mà bạn đã mang lại cho họ.]

— Maya Angelou

Giải nghĩa: Câu nói này nhấn mạnh tầm quan trọng của sự đồng cảm, lòng tốt và cách chúng ta tương tác với người khác. Đối với phụ nữ Việt Nam đi làm, nó nhắc nhở rằng dù công việc có áp lực hay cạnh tranh đến đâu, việc xây dựng mối quan hệ tích cực và để lại ấn tượng tốt đẹp thông qua sự chân thành và tử tế sẽ có giá trị lâu dài hơn bất kỳ thành tựu vật chất nào, tạo nên một môi trường làm việc ý nghĩa và truyền cảm hứng.

Crush Hôm Nay

Nicholas Tse (Tạ Đình Phong)

Nicholas Tse (Tạ Đình Phong)

Hồng Kông | Diễn viên, ca sĩ, đầu bếp TV

Ngày sinh 26/08/1980

Chiều cao 1m80
Cân nặng 72 kg
Nhóm máu A
Cung HĐ Xử Nữ
Màu yêu thích Đen & Trắng
Con số may 26
Tình trạng Độc thân
Sở thích Nấu ăn chuyên nghiệp (show riêng), mô tô, gym, F1

HK cinema

đầu bếp TV

đa tài

Tạ Đình Phong sinh ngày 26/08/1980, cao 1m80 — từ ca sĩ idol đến diễn viên action đến đầu bếp TV chuyên nghiệp có show riêng! Ông nội là diễn viên huyền thoại Tạ Hiền. Tuổi 44 mà vẫn body đỉnh, phong thái hoàn hảo — lão mà không già!

Tác phẩm nổi bật:

Phim HK 'Young and Dangerous'; TV show 'Chef Nic' (nổi tiếng khắp châu Á); nhiều album

Giải thưởng:

HK Film Awards đề cử, Golden Horse đề cử, CCTV Food Show Awards

Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất!
TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN