

Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng

16/07/2026

Tin tức hôm nay

1

Doanh nghiệp giữ lạc quan giữa loạt áp lực

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Trong bối cảnh kinh tế toàn cầu đối mặt nhiều bất ổn và môi trường kinh doanh trong nước còn nhiều thách thức, niềm tin của cộng đồng doanh nghiệp tại Việt Nam vẫn cho thấy những tín hiệu cải thiện đáng kể. Đây là kết quả đáng chú ý từ một khảo sát gần đây của Hiệp hội Doanh nghiệp châu Âu tại Việt Nam (EuroCham), phản ánh một tinh thần lạc quan bền bỉ giữa loạt áp lực. Khảo sát chỉ ra rằng, dù phải đương đầu với lạm phát, chi phí đầu vào tăng cao, và sự suy giảm nhu cầu từ các thị trường xuất khẩu lớn, các doanh nghiệp vẫn duy trì kỳ vọng tích cực vào triển vọng kinh doanh. Sự cải thiện niềm tin này không chỉ thể hiện khả năng thích ứng linh hoạt của doanh nghiệp mà còn cho thấy niềm tin vào các chính sách hỗ trợ và tiềm năng phục hồi của nền kinh tế Việt Nam. Các doanh nghiệp đang nỗ lực tìm kiếm giải pháp tối ưu hóa hoạt động, đa dạng hóa thị trường và đầu tư vào công nghệ để vượt qua giai đoạn khó khăn. Ý nghĩa thực tế của xu hướng này là rất quan trọng. Niềm tin doanh nghiệp được cải thiện là yếu tố then chốt thúc đẩy đầu tư, tạo việc làm và duy trì động lực tăng trưởng kinh tế. Nó gửi đi thông điệp tích cực về khả năng phục hồi và sức hấp dẫn của Việt Nam như một điểm đến đầu tư, ngay cả khi bức tranh kinh tế vĩ mô toàn cầu còn nhiều mây mù. Điều này tạo cơ sở vững chắc để các doanh nghiệp tiếp tục đóng góp vào sự phát triển bền vững của đất nước trong thời gian tới.

2

Taxi điện giúp Trung Quốc xoa dịu cú sốc giá dầu

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Trung Quốc đang dần củng cố vị thế của mình trước những biến động khó lường của thị trường dầu mỏ toàn cầu, nhờ vào một công cụ ngày càng hiệu quả: đội xe taxi điện khổng lồ. Với tư cách là quốc gia tiêu thụ dầu lớn thứ hai thế giới và phụ thuộc nhiều vào nhập khẩu, nền kinh tế Trung Quốc thường xuyên chịu áp lực từ các cú sốc giá dầu, gây ra lạm phát, chi phí vận tải tăng cao và ảnh hưởng đến ổn định kinh tế vĩ mô. Tuy nhiên, sự phát triển mạnh mẽ của ngành công nghiệp xe điện, đặc biệt là việc điện hóa đội xe taxi, đang tạo ra một "bộ đệm" quan trọng. Hàng trăm nghìn xe taxi điện lưu thông trên các đường phố Trung Quốc không chỉ giảm đáng kể lượng tiêu thụ nhiên liệu hóa thạch mà còn cắt giảm chi phí vận hành cho các hãng taxi và tài xế. Điều này trực tiếp làm giảm áp lực lên nhu cầu nhập khẩu dầu mỏ của Trung Quốc, đồng thời bảo vệ người tiêu dùng và doanh nghiệp khỏi gánh nặng chi phí khi giá dầu thế giới leo thang. Việc chuyển đổi sang taxi điện không chỉ là một bước tiến về công nghệ và môi trường, mà còn là một chiến lược thiết thực, giúp Trung Quốc tăng cường an ninh năng lượng và duy trì sự ổn định kinh tế trong bối cảnh địa chính trị và thị trường năng lượng toàn cầu đầy biến động.

3

VN-Index xuống mức thấp nhất ba tháng

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Thị trường chứng khoán Việt Nam vừa trải qua một phiên giao dịch đầy biến động, chứng kiến chỉ số VN-Index lao dốc mạnh, thiết lập mức thấp nhất trong vòng ba tháng qua. Áp lực bán tháo lan rộng từ các nhà đầu tư đã đẩy chỉ số đại diện cho sàn TP.HCM giảm gần 25 điểm, chính thức xuyên thủng ngưỡng hỗ trợ quan trọng 1.800 điểm. Diễn biến này đánh dấu mức đóng cửa thấp nhất kể từ tháng 4, phản ánh tâm lý thận trọng và lo ngại gia tăng trong bối cảnh thị trường đang đối mặt với nhiều yếu tố bất định. Sự sụt giảm đột ngột này không chỉ xóa sạch thành quả tăng điểm trước đó mà còn gây ra thiệt hại đáng kể cho danh mục đầu tư của nhiều cá nhân và tổ chức. Việc VN-Index mất mốc 1.800 điểm có ý nghĩa thực tế quan trọng, không chỉ về mặt kỹ thuật mà còn tác động mạnh mẽ đến niềm tin thị trường. Đây là một tín hiệu cảnh báo về khả năng tiếp tục điều chỉnh trong ngắn hạn, đòi hỏi nhà đầu tư phải hết sức cẩn trọng và đánh giá lại chiến lược đầu tư của mình. Bối cảnh kinh tế vĩ mô và những thông tin quốc tế có thể tiếp tục chi phối diễn biến thị trường trong những phiên tới, khiến giai đoạn này trở nên thách thức hơn bao giờ hết.

Mỹ siết chặt trừng phạt dầu mỏ, tiền số của Iran

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Washington đang đẩy mạnh các biện pháp trừng phạt kinh tế nhằm vào Tehran, tập trung vào hai lĩnh vực trọng yếu là hoạt động bán dầu mỏ và sử dụng tiền số. Động thái này thể hiện nỗ lực không ngừng của Mỹ trong việc gia tăng áp lực lên Iran, buộc nước Cộng hòa Hồi giáo phải thay đổi các chính sách mà Washington cho là gây bất ổn khu vực và toàn cầu. Bối cảnh của quyết định siết chặt trừng phạt là sự leo thang căng thẳng kéo dài giữa hai quốc gia, nơi Mỹ luôn tìm cách hạn chế khả năng tài chính của Iran để tài trợ cho các chương trình hạt nhân, tên lửa và các lực lượng ủy nhiệm. Dầu mỏ từ lâu đã là nguồn thu ngoại tệ chính của Iran, và việc siết chặt các lệnh cấm vận liên quan đến xuất khẩu dầu sẽ trực tiếp giáng đòn vào nền kinh tế nước này, hạn chế đáng kể khả năng tiếp cận thị trường quốc tế và nguồn lực tài chính cần thiết. Đáng chú ý, việc phong tỏa các ví tiền số cho thấy Mỹ đang mở rộng phạm vi trừng phạt sang các kênh tài chính phi truyền thống, vốn được Iran và các thực thể liên quan sử dụng để lách các lệnh cấm vận ngân hàng quốc tế. Đây là một diễn biến quan trọng, phản ánh sự thích nghi của Washington trước các phương thức né tránh trừng phạt ngày càng tinh vi. Ý nghĩa thực tế của các biện pháp này là gây thêm khó khăn cho Iran trong việc duy trì hoạt động kinh tế, nhập khẩu hàng hóa thiết yếu và tài trợ cho các dự án trong nước, từ đó tạo ra sức ép nội bộ và quốc tế đáng kể lên chính quyền Tehran.

Kỷ nguyên rác thải từ concert

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Kỷ nguyên rác thải từ concert đang trở thành một thách thức môi trường cấp bách, với những di sản ô nhiễm kéo dài hàng thập kỷ. Minh chứng rõ nét nhất cho thực trạng này là lễ hội âm nhạc Woodstock huyền thoại năm 1969 tại Mỹ. Dù đã hơn nửa thế kỷ trôi qua, một phần không nhỏ rác thải do 400.000 người tham dự để lại vẫn còn tồn tại đến ngày nay, theo ghi nhận của tạp chí Ethicalist. Sự kiện Woodstock, biểu tượng của hòa bình và âm nhạc, vô tình cũng trở thành một lời nhắc nhở nghiệt ngã về dấu chân sinh thái khổng lồ mà các đại nhạc hội để lại. Từ những chiếc cốc nhựa, bao bì thực phẩm, đến các vật dụng cá nhân bị bỏ lại, chúng phân hủy rất chậm, gây ô nhiễm đất, nước và ảnh hưởng đến hệ sinh thái trong nhiều thập kỷ. Vấn đề này không chỉ giới hạn ở Woodstock mà còn là một thực trạng chung của ngành công nghiệp giải trí toàn cầu, nơi hàng triệu người đổ về các sự kiện lớn, tạo ra lượng rác

thải khổng lồ chỉ trong vài ngày. Ý nghĩa thực tế của vấn đề này là lời cảnh tỉnh mạnh mẽ về trách nhiệm môi trường của cả nhà tổ chức và người tham dự. Trong bối cảnh biến đổi khí hậu và ô nhiễm môi trường ngày càng trầm trọng, việc các lễ hội âm nhạc hiện đại cần phải tìm kiếm những giải pháp bền vững hơn, từ việc sử dụng vật liệu thân thiện môi trường, khuyến khích tái chế, đến nâng cao ý thức cộng đồng, là điều cấp thiết. Chỉ khi đó, chúng ta mới có thể tận hưởng âm nhạc mà không phải trả giá bằng tương lai của hành tinh.

6

Hơn 350.000 lượt trúng thưởng chỉ sau gần 3 tháng phản ánh sức hút của chương trình khuyến mãi hè

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

Chương trình khuyến mãi hè "Xé ngay trúng liền" đã tạo nên một sức hút mạnh mẽ trên thị trường, ghi nhận hơn 350.000 lượt trúng thưởng chỉ sau gần ba tháng triển khai. Con số ấn tượng này không chỉ phản ánh quy mô và độ lan tỏa của chiến dịch mà còn cho thấy khả năng kết nối sâu sắc với người tiêu dùng, góp phần tăng cường trải nghiệm và tạo nên những câu chuyện đời thường đầy cảm hứng. Bối cảnh diễn ra vào mùa cao điểm của ngành nước giải khát, chương trình đã khéo léo tận dụng nhu cầu giải khát tăng cao để kích thích tiêu dùng và mang lại giá trị gia tăng. Diễn biến nổi bật là việc nhiều người chơi đã biến những cơ hội nhỏ từ chai nước Number 1 thành những phần thưởng lớn, điển hình là câu chuyện nữ công nhân may mắn trúng 100 triệu đồng, giúp cô tiến gần hơn đến giấc mơ kinh doanh ấp ủ. Bên cạnh đó, sự hợp tác với rapper Đen Vâu tiếp tục truyền tải thông điệp tích cực, khuyến khích giới trẻ sục sôi năng lượng và kiên trì theo đuổi đam mê. Ý nghĩa thực tế của chương trình không chỉ dừng lại ở việc thúc đẩy doanh số hay tạo ra các giải thưởng vật chất. Nó còn hình thành một xu hướng tiêu dùng mới, nơi các hoạt động khuyến mãi không chỉ là ưu đãi mà còn là cầu nối cảm xúc, tăng cường sự gắn bó giữa thương hiệu và khách hàng. Thành công của "Xé ngay trúng liền" cho thấy các chiến dịch được thiết kế sáng tạo, mang lại giá trị thực và khơi gợi cảm xúc sẽ luôn có sức hấp dẫn đặc biệt, định hình lại cách người tiêu dùng tương tác với sản phẩm trong mùa hè.

7

"Tọa độ vàng" trong quy hoạch 100 năm TP.HCM

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

Quy hoạch tổng thể TP.HCM tầm nhìn 100 năm đang được đưa ra lấy ý kiến, không chỉ định hình mô hình phát triển đô thị mới mà còn phác họa rõ nét những "tọa độ vàng" đầy tiềm năng trên bản đồ bất động sản thành phố. Đây là bối cảnh quan trọng, mở ra cơ hội khai thác giá trị đất đai tại các vị trí chiến lược, đặc biệt là khu vực xung quanh các đầu mối giao thông công cộng. Kế hoạch dài hạn này đặt ra mục tiêu đánh thức "mỏ vàng" TOD (Transit-Oriented Development) của TP.HCM. Mô hình TOD, tập trung phát triển đô thị mật độ cao quanh các nhà ga, trạm dừng của hệ thống giao thông công cộng như metro, xe buýt nhanh, không chỉ tối ưu hóa việc sử dụng đất mà còn tạo ra các khu dân cư, thương mại, dịch vụ sầm uất. Ý nghĩa thực tế của việc khai thác các "tọa độ vàng" TOD là giải quyết bài toán nhà ở giá rẻ, cung cấp không gian sống tiện nghi, kết nối tốt cho người dân, đồng thời giảm áp lực giao thông và ô nhiễm môi trường. Việc quy hoạch và phát triển các "tọa độ vàng" này sẽ định hình diện mạo mới cho TP.HCM trong tương lai, hướng tới một đô thị thông minh, bền vững và đáng sống. Những khu vực được quy hoạch bài bản, tích hợp đa chức năng sẽ trở thành tâm điểm thu hút đầu tư, góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống và tạo động lực phát triển kinh tế xã hội cho thành phố trong một thế kỷ tới.

8

Sức mạnh Asus ROG Flow Z13: Chip Ryzen AI Max+ 395 và 64GB RAM giảm giá 900 USD

Báo Đà Nẵng

[Đọc thêm →](#)

Asus ROG Flow Z13, một trong những thiết bị chơi game di động độc đáo nhất thị trường, đang tạo nên sức hút lớn với phiên bản trang bị chip Ryzen AI Max+ 395 và 64GB RAM, hiện được giảm giá hấp dẫn lên đến 900 USD. Chương trình ưu đãi này tại Best Buy không chỉ nhấn mạnh tiềm năng hiệu năng vượt trội của máy mà còn mở ra cơ hội sở hữu một cỗ máy đa nhiệm mạnh mẽ cho người dùng. Bối cảnh thị trường máy tính bảng chơi game đang chứng kiến sự trỗi dậy của các giải pháp tích hợp AI và đồ họa mạnh mẽ, và ROG Flow Z13 với cấu hình này là một minh chứng rõ nét. Điểm nhấn chính nằm ở bộ vi xử lý Ryzen AI Max+ 395, một con chip tiên tiến được thiết kế để tối ưu hóa cả hiệu suất tính toán lẫn khả năng xử lý AI, kết hợp cùng dung lượng RAM khổng lồ 64GB, đảm bảo khả năng đa nhiệm mượt mà và xử lý các tác vụ nặng mà không gặp trở ngại. Điều đặc biệt ấn tượng là hiệu năng đồ họa tích hợp của phiên bản này được đánh giá ngang ngửa với card đồ họa rời RTX 4070, một thành tựu đáng kinh ngạc đối với một thiết bị có form dáng máy tính bảng. Điều này mang ý nghĩa thực tế to lớn, cho phép người dùng trải nghiệm các tựa game AAA mới nhất, chỉnh sửa video chuyên

nghiệp hay thực hiện các tác vụ đồ họa phức tạp mà không cần đến card đồ họa rời cổng kênh. Mức giảm giá 900 USD, tương đương 30%, không chỉ làm tăng tính cạnh tranh mà còn khẳng định vị thế của ROG Flow Z13 như một lựa chọn hàng đầu cho những ai tìm kiếm sự kết hợp hoàn hảo giữa tính di động, sức mạnh và công nghệ AI tiên tiến.

9

Nỗ lực vì Nhân dân phục vụ

Báo Quảng Trị [Đọc thêm →](#)

Sau khi mô hình chính quyền địa phương hai cấp chính thức đi vào vận hành, Trung tâm Phục vụ hành chính công (PVHCC) xã Lệ Ninh đã đẩy mạnh những nỗ lực thiết thực nhằm nâng cao chất lượng phục vụ người dân. Bối cảnh chuyển đổi mô hình quản lý đòi hỏi một sự thích ứng nhanh chóng và hiệu quả, đặt ra yêu cầu cao hơn về năng lực và thái độ của đội ngũ cán bộ, công chức. Để đáp ứng kỳ vọng này, PVHCC xã Lệ Ninh đặc biệt chú trọng xây dựng đội ngũ cán bộ, công chức không chỉ có trình độ chuyên môn vững vàng mà còn phải luôn nêu cao tinh thần trách nhiệm. Các cán bộ được đào tạo để có tác phong làm việc chuyên nghiệp, tận tình hướng dẫn và giải quyết các thủ tục hành chính (TTHC) một cách nhanh chóng, minh bạch. Đây là diễn biến quan trọng trong việc cụ thể hóa chủ trương "vì Nhân dân phục vụ". Ý nghĩa thực tế của những nỗ lực này là tạo ra một môi trường hành chính thân thiện, gần gũi và hiệu quả hơn cho người dân. Việc cán bộ "gần dân, sát dân" không chỉ giúp rút ngắn khoảng cách giữa chính quyền và người dân mà còn đảm bảo mọi vướng mắc được giải quyết kịp thời, đúng quy định. Điều này góp phần củng cố niềm tin của cộng đồng vào bộ máy công quyền, đồng thời nâng cao hiệu quả hoạt động của chính quyền địa phương trong công cuộc xây dựng và phát triển.

Góc Đà Nẵng hôm nay

1

Lần đầu một phường ở Đà Nẵng tổ chức Diễn đàn Khởi nghiệp Quốc gia

Đại Biểu Nhân Dân [Đọc thêm →](#)

Sự kiện chưa từng có tiền lệ tại thành phố Đà Nẵng đã diễn ra khi một phường trên địa bàn thành phố lần đầu tiên đứng ra tổ chức Diễn đàn Khởi nghiệp Quốc gia. Đây là một bước tiến đột phá, thể hiện tầm nhìn

và sự chủ động của cấp cơ sở trong việc tham gia vào các hoạt động mang tầm vóc quốc gia, đặc biệt trong lĩnh vực khởi nghiệp và đổi mới sáng tạo. Bối cảnh của diễn đàn này nằm trong xu thế chung về thúc đẩy kinh tế số và phát triển hệ sinh thái khởi nghiệp mạnh mẽ tại Việt Nam. Việc một phường tổ chức sự kiện quy mô quốc gia không chỉ là minh chứng cho năng lực tổ chức mà còn là tín hiệu về sự lan tỏa của tinh thần khởi nghiệp đến từng cấp hành chính nhỏ nhất. Diễn đàn được kỳ vọng sẽ tạo ra một nền tảng vững chắc để mở rộng mạng lưới hợp tác, kết nối các nguồn lực đầu tư quan trọng từ nhiều phía. Mục tiêu chính là thúc đẩy mạnh mẽ hệ sinh thái khởi nghiệp và đổi mới sáng tạo theo mô hình liên kết đa chiều: "Nhà nước - Nhà trường - Doanh nghiệp - Quốc tế". Mô hình này hứa hẹn sẽ tạo ra sức mạnh tổng hợp, khai thác tối đa tiềm năng từ chính sách hỗ trợ của Nhà nước, nghiên cứu và đào tạo từ Nhà trường, kinh nghiệm thực tiễn và nguồn vốn từ Doanh nghiệp, cùng với những công nghệ và xu hướng tiên tiến từ cộng đồng Quốc tế. Ý nghĩa thực tiễn của sự kiện này là tạo ra cơ hội vàng cho các startup tiếp cận nguồn vốn, kiến thức và thị trường, đồng thời khẳng định vai trò tiên phong của Đà Nẵng trong việc kiến tạo môi trường thuận lợi cho sự phát triển bền vững của nền kinh tế đổi mới.

2

Du lịch Đà Nẵng: Khách tăng mạnh gần 45%

Báo Đại Đoàn Kết

[Đọc thêm →](#)

Đà Nẵng đang chứng kiến sự phục hồi và tăng trưởng mạnh mẽ của ngành du lịch, với số liệu ấn tượng được Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch thành phố công bố vào ngày 13/7. Điểm nhấn chính là sự kiện Lễ hội Pháo hoa quốc tế Đà Nẵng (DIFF) năm nay, được tổ chức với chủ đề "Đà Nẵng - Những chân trời kết nối", đã thu hút một lượng khách kỷ lục. Cụ thể, DIFF 2024 đã đón hơn 2,72 triệu lượt khách có lưu trú tại các cơ sở dịch vụ trên địa bàn thành phố. Con số này không chỉ khẳng định sức hút vượt trội của lễ hội mà còn cho thấy mức tăng trưởng đáng kinh ngạc, lên tới gần 45% so với kỳ DIFF trước đó. Sự tăng trưởng mạnh mẽ này không chỉ phản ánh hiệu quả của công tác tổ chức, quảng bá mà còn cho thấy Đà Nẵng đã thành công trong việc khai thác các sự kiện tầm cỡ quốc tế để kích cầu du lịch. Lượng khách tăng vọt này mang ý nghĩa thực tế to lớn, góp phần thúc đẩy doanh thu cho các ngành dịch vụ, lưu trú, ăn uống và vận tải, tạo việc làm và đóng góp đáng kể vào sự phát triển kinh tế chung của thành phố. Đây là tín hiệu tích cực, củng cố vị thế Đà Nẵng là một trong những điểm đến du lịch hàng đầu Việt Nam.

3

Khẳng định thương hiệu thành phố lễ hội

Báo Đà Nẵng

[Đọc thêm →](#)

Đà Nẵng vừa khép lại thành công Lễ hội Pháo hoa Quốc tế (DIFF) 2026, một sự kiện kéo dài hơn một tháng (từ 30/5 đến 11/7) đã ghi dấu ấn mạnh mẽ bằng những màn trình diễn đỉnh cao, khẳng định vị thế và thương hiệu của thành phố bên sông Hàn trên bản đồ du lịch quốc tế. DIFF không chỉ là một cuộc thi pháo hoa đơn thuần mà còn là biểu tượng cho định hướng phát triển Đà Nẵng trở thành một "thành phố lễ hội" sôi động, đa sắc màu quanh năm. Bối cảnh diễn ra lễ hội là nỗ lực không ngừng của Đà Nẵng trong việc đa dạng hóa sản phẩm du lịch, thu hút du khách và tạo điểm nhấn văn hóa độc đáo. Diễn biến của DIFF 2026 với sự tham gia của các đội pháo hoa hàng đầu thế giới đã mang đến những đêm trình diễn mãn nhãn, kết hợp âm nhạc và ánh sáng, tạo nên không khí lễ hội tưng bừng, thu hút hàng triệu lượt khách trong và ngoài nước. Sự kiện này không chỉ kích thích ngành du lịch, dịch vụ mà còn tạo động lực phát triển kinh tế, nâng cao hình ảnh của Đà Nẵng. Ý nghĩa thực tế của DIFF 2026 nằm ở việc củng cố vững chắc thương hiệu "thành phố lễ hội" của Đà Nẵng. Đây là một hành trình dài hơi, mà DIFF là điểm nhấn quan trọng, mở ra những cơ hội mới để thành phố tiếp tục đầu tư vào các sự kiện văn hóa, thể thao và du lịch quy mô lớn, hướng tới mục tiêu trở thành điểm đến hàng đầu khu vực, nơi du khách có thể trải nghiệm không khí lễ hội quanh năm, góp phần phát triển bền vững và nâng tầm vị thế quốc tế của Đà Nẵng.

Bản tin tài chính hôm nay

Tỷ giá hôm nay		
Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
USD	26,040.00	26,450.00
EUR	29,254.69	30,797.07
JPY	156.37	167.16
CNY	3,780.46	3,940.95
GBP	34,285.28	35,740.76
AUD	17,865.50	18,623.93
SGD	19,823.62	20,706.56
KRW	15.25	18.39

Cập nhật: 7:33 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
SJC 1 lượng	145.50 triệu	148.50 triệu	triệu đ/lượng
SJC nhẫn tròn	144.50 triệu	148.00 triệu	triệu đ/lượng
DOJI nhẫn tròn	143.50 triệu	147.50 triệu	triệu đ/lượng
PNJ nhẫn tròn 24K	143.70 triệu	147.20 triệu	triệu đ/lượng
Vàng thế giới	4,060.5	-	USD
Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	2.190	2.576	nghìn đ/chỉ

Cập nhật: 07:30 2026-07-16 · Nguồn: vang.today

Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

₺ Crypto hôm nay

₺ Bitcoin (BTC)	64,527 USD	≈ 1.694 tỷ
Ξ Ethereum (ETH)	1,914 USD	
USDT/VNĐ	26,238 đ	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko

Chính sách & Pháp luật tài chính

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống

Tạo nền cho thị trường trái phiếu phát triển bền vững

- Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)
- Tác động:** Nghị định 200/2026/NĐ-CP có thể định hình lại thị trường trái phiếu doanh nghiệp, giúp thị trường phát triển bền vững và tăng niềm tin cho nhà đầu tư. Điều này có thể ảnh hưởng đến quyết định đầu tư của doanh nghiệp và người dân.

Chứng khoán vẫn là điểm đến hấp dẫn

- Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)
- Tác động:** Lãi suất duy trì ở mức thấp và mùa công bố kết quả kinh doanh quý II đang đến gần có thể thu hút dòng tiền vào thị trường chứng khoán, tạo cơ hội cho nhà đầu tư và doanh nghiệp. Điều này có thể giúp tăng cường hoạt động kinh tế và tạo việc làm.

Cần mở rộng vai trò nhà đầu tư tổ chức trên thị trường trái phiếu

- Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)
- Tác động:** Việc mở rộng vai trò của nhà đầu tư tổ chức trên thị trường trái phiếu có thể giúp khơi thông dòng vốn trung và dài hạn, tạo điều kiện cho doanh nghiệp tiếp cận vốn và phát triển. Điều này có thể có tác động tích cực đến sự phát triển của doanh nghiệp và nền kinh tế.

Mạng xã hội hôm nay

Dựa trên các tiêu chí về tin sốc, drama, viral clip, kết hôn/chia tay bất ngờ và khả năng gây xôn xao mạng xã hội, đây là 3 tin đáng chú ý nhất từ danh sách trên:

"Con cò bé bé" Xuân Mai tái xuất: Thanh xuân ủa về hay liệu có tạo hit?

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Giọng ca nhí đình đám một thời Xuân Mai, nay đã 31 tuổi, bất ngờ trở lại làng nhạc sau hơn 20 năm "ở ẩn" làm dân tình xôn xao. Liệu nữ ca sĩ có thể tái tạo lại hào quang, hay chỉ là một chuyến tàu về tuổi thơ khiến bao thế hệ 8x, 9x bồi hồi? Netizen đang hóng cực mạnh để xem màn comeback này có gì "chấn động" không!

Tom Cruise trình diễn bế mạc World Cup 2026: Nghe thôi đã thấy "bùng nổ"!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Tài tử hành động Tom Cruise sẽ góp mặt trong lễ bế mạc World Cup 2026 sắp tới, hứa hẹn một màn trình diễn đỉnh cao vào ngày 19/7 tại New Jersey. Dân tình đang đoán già đoán non liệu anh sẽ có pha nhào lộn hay chạy bộ thần sầu nào không, hay sẽ là một bất ngờ "cực phẩm" khác? Chắc chắn đây sẽ là khoảnh khắc được cả thế giới mong chờ!

Mono ra album mới: "Mỹ diệu ca" liệu có làm "tan chảy" trái tim Gen Z?

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Hoàng tử V-Pop Mono vừa tung album "Mỹ diệu ca" với 15 ca khúc, ví như những lớp sóng tình yêu và tuổi trẻ đầy sắc thái. Sau thành công của những hit trước, dân tình đang cực kỳ tò mò liệu Mono có tiếp tục "phá đảo" bảng xếp hạng, và những giai điệu mới này có trở thành "must-listen" của giới trẻ không. Cùng chờ xem các fan sẽ "cày view" thế nào nhé!

Âm nhạc & Thời trang hôm nay

ÂM NHẠC

Golden Disc Awards 2027 đổ bộ Hà Nội: Việt Nam hóa tâm điểm K-Pop!

Nguồn: [Tuổi Trẻ Âm nhạc](#)

Sau những mùa giải thành công với sự góp mặt của Jennie BlackPink, CORTIS hay Hứa Quang Hán, lễ trao giải Golden Disc Awards lần thứ 41 sẽ chính thức diễn ra tại Hà Nội vào tháng 1-2027. Đây là cơ hội vàng để fan K-Pop Việt Nam "cháy hết mình" và chiêm ngưỡng những ngôi sao hàng đầu xứ Hàn ngay tại quê nhà, hứa hẹn một đêm nhạc bùng nổ và khó quên!

THỜI TRANG

Jennifer Lopez "đốt nóng" Paris Fashion Week với gu thời trang táo bạo!

Nguồn: [Tuổi Trẻ Thời trang](#)

Jennifer Lopez đã biến Tuần lễ Thời trang Haute Couture Paris thành sàn diễn cá nhân, "đốt nóng" mọi ánh nhìn với loạt váy áo táo bạo và xa hoa. Cô nàng chứng minh đẳng cấp biểu tượng thời trang khi liên tục xuất hiện với những bộ cánh cuốn hút. Dù không thể diện những bộ cánh "khủng" như J.Lo, các quý cô công sở có thể học hỏi tinh thần tự tin, dám thử những màu sắc nổi bật hoặc phụ kiện phá cách để làm mới phong cách hàng ngày.

Món ngon hôm nay

Trời ơi mọi người ơi, hôm nay là ngày 16 tháng 7 năm 2026, Sài Gòn đang đổ lửa mà tự nhiên thêm cái gì đó giòn rụm, nóng hổi, chấm đắm nước mắm chua ngọt và cuốn rau sống thiệt nhiều! Nghĩ đến là nước miếng đã ứa ra rồi! Và món ăn "chân ái" của tui hôm nay chính là...

Bánh Xèo — Đặc sản miền Trung (Đà Nẵng/Huế/Quảng Nam)

Trời đất ơi, cái vỏ bánh vàng ươm, giòn tan rôm rốp khi vừa cắn vào, bên trong nhân tôm tươi roi rói, thịt ba chỉ béo ngậy cùng giá đỗ sần sật. Ngon nhất là phải cuốn thật chặt với rau sống đủ loại từ xà lách, rau thơm, diếp cá đến cải xanh cay nhẹ, rồi chấm ngập trong chén nước mắm chua ngọt đặc trưng miền Trung. Mỗi miếng bánh xèo tan chảy trong miệng là một bản giao hưởng của vị giòn, béo, tươi, thơm và cay nhẹ, ăn một cái rồi là không thể dừng lại được đâu nha!

Ăn ở đâu ngon?

- **Bánh xèo Bà Dưỡng** (K280/23 Hoàng Diệu, Hải Châu, Đà Nẵng) — Quán nổi tiếng lâu đời, nước chấm và rau sống siêu đỉnh.
- **Bánh xèo Tôm nhảy A Phủ** (127 Trưng Nữ Vương, Hải Châu, Đà Nẵng) — Tôm tươi roi rói đúng kiểu tôm nhảy, bánh chiên giòn rụm.

Giá tham khảo: 20.000 - 40.000 VNĐ/cái (tùy kích cỡ và quán)

Tips dành cho chị em hôm nay

TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

Chào các nàng công sở thân yêu ơi! Bích Phương biết thừa lịch trình của chị em mình lúc nào cũng "chạy deadline" từ nhà đến công ty đúng không? Sáng ra chỉ muốn ngủ thêm 5 phút thôi chứ lấy đâu ra thời gian "tô vẽ" cầu kỳ. Đừng lo, có Bích Phương đây, sẽ mách nhỏ bí kíp giúp nàng luôn xinh tươi mà không tốn một giây nào quý báu đâu!

Makeup "5 Phút" Rạng Rỡ Cho Nàng Công Sở!

Bí kíp này dành riêng cho những ngày bận rộn đến mức không kịp thở, nhưng vẫn muốn mình trông thật chỉn chu và tràn đầy năng lượng nha!

- 1. Kem Chống Nắng Nâng Tone (hoặc CC Cream):** Đây là "vũ khí" số 1! Vừa bảo vệ da khỏi ánh sáng xanh từ màn hình máy tính, vừa làm đều màu da nhẹ nhàng, che khuyết điểm li ti mà không hề nặng mặt. Chọn loại có chỉ số SPF cao, finish tự nhiên là đỉnh của chóp!
- 2. Chì Kẻ Mày/Bột Tán Mày:** Một hàng lông mày gọn gàng sẽ định hình khuôn mặt, giúp nàng trông tỉnh táo và sắc sảo hơn rất nhiều. Không cần quá cầu kỳ, chỉ cần phẩy nhẹ vài đường theo dáng mày tự nhiên thôi là đủ "ăn tiền" rồi!
- 3. Son Dưỡng Có Màu/Son Tint:** Điều hòa văn phòng làm môi khô căng, vậy nên một thỏi son dưỡng

TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

Vận Động Tích Lũy - Bí Quyết Phá Vỡ Chuỗi Ngồi Lì!

Các chị em văn phòng ơi, đừng để việc ngồi 8 tiếng mỗi ngày "đóng băng" cơ thể và làm chậm quá trình trao đổi chất nhé! Bí quyết không cần phòng gym hay dụng cụ đắt tiền chính là tích lũy những vận động nhỏ trong ngày.

Cứ sau mỗi 60-90 phút ngồi làm việc, hãy đứng dậy và đi lại nhẹ nhàng 5-10 phút. Bạn có thể đi lấy nước, đi vệ sinh ở tầng khác, hoặc đơn giản là đi vòng quanh văn phòng vài vòng. Thay vì thang máy, hãy chọn đi cầu thang bộ (mục tiêu 3-5 tầng mỗi lần). Vào giờ nghỉ trưa, thay vì ngồi lướt điện thoại, hãy đi bộ nhanh 15-20 phút quanh khu vực làm việc.

Những "bước nhỏ" này tưởng chừng đơn giản nhưng sẽ giúp bạn đốt thêm khoảng 100-200 calo mỗi ngày, cải thiện lưu thông máu, giảm căng thẳng và

tăng cường năng lượng. Hãy thử đặt mục tiêu thêm 3.000-5.000 bước vào tổng số bước hàng ngày của bạn nhé! Cơ thể sẽ cảm ơn bạn đấy!

TIP SỨC KHỎE: HUYẾT ÁP, CỘT SỐNG, VAI GÁY

Thoát Ly Đau Vai Gáy Chỉ Với 5 Phút!

Phụ nữ văn phòng ơi, bạn có đang chịu đựng những cơn đau vai gáy âm ỉ hay nhức nhối khó chịu mỗi ngày không? Nghiên cứu cho thấy, việc ngồi liên tục hơn 4 tiếng/ngày làm tăng nguy cơ đau mỗi vai gáy và cột sống lên đến 3 lần! Đừng để nó ảnh hưởng đến năng suất và sức khỏe nhé.

Hãy dành 5 phút mỗi 2 tiếng để "giải phóng" vùng vai gáy ngay tại chỗ ngồi:

1. **Xoay vai:** Nâng vai lên gần tai, xoay tròn ra sau và hạ xuống, lặp lại 5-10 lần rồi đổi chiều.
2. **Nghiêng cổ:** Từ từ nghiêng đầu sang một bên, giữ 15-20 giây, cảm nhận cơ cổ căng nhẹ, sau đó đổi bên.
3. **Kéo giãn cổ sau:** Đan tay sau đầu, nhẹ nhàng cúi cằm về phía ngực, giữ 15-20 giây.

Những động tác đơn giản này giúp tăng lưu thông máu, thư giãn cơ bắp và phòng ngừa thoái hóa hiệu quả. Hãy biến chúng thành thói quen để cơ thể luôn tràn đầy năng lượng bạn nhé!

Câu châm ngôn hôm nay

"Success is not final, failure is not fatal: it is the courage to continue that counts."

Thành công không phải là cuối cùng, thất bại không phải là chết người: chính lòng dũng cảm để tiếp tục mới là điều đáng giá.

— Winston Churchill

Giải nghĩa: Câu nói này nhắc nhở rằng hành trình sự nghiệp và cuộc sống luôn đầy rẫy những thăng trầm. Dù đạt được thành công hay đối mặt với thất bại, điều quan trọng nhất là tinh thần kiên cường, không ngừng nỗ lực và dám bước tiếp. Đối với phụ nữ Việt Nam đi làm hàng ngày, đây là lời động viên mạnh mẽ để vượt qua mọi thử thách, giữ vững ý chí và không bao giờ từ bỏ mục tiêu của mình.

Crush Hôm Nay

Aaron Yan (Viêm Á Luân)

Đài Loan | Ca sĩ, diễn viên (FAHRENHEIT)

Ngày sinh: 23/11/1985
Chiều cao: 1m82
Cân nặng: 72 kg
Nhóm máu: O
Cung HĐ: Nhân Mã
Màu yêu thích: Xanh dương & Trắng
Con số may: 23
Tình trạng: Độc thân
Sở thích: Nhảy (chuyên nghiệp), guitar, thể thao

Aaron Yan (Viêm Á Luân)

Đài Loan

FAHRENHEIT

idol

Aaron Yan sinh ngày 23/11/1985, cao 1m82 — thành viên Fahrenheit (idol group Đài Loan đình đám thập kỷ 2000-2010). Drama 'Just You' gây sốt khắp Đông Á. Dũng cảm công khai là thành viên cộng đồng LGBTQ+ — được đông đảo fan ủng hộ và tôn trọng!

Tác phẩm nổi bật:

Fahrenheit, drama 'Just You' (2013), 'Fall in Love with Me' (2014)

Giải thưởng:

Golden Bell Awards đề cử, Asian Television Awards, Idol Drama Awards

Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất!

TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN