

Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng

25/07/2026

Tin tức hôm nay

1

Hàng loạt sếp doanh nghiệp muốn 'bắt đáy' cổ phiếu

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Trong bối cảnh thị trường chứng khoán chứng kiến nhiều mã cổ phiếu giảm sâu xuống mức thấp nhất trong nhiều năm, một xu hướng đáng chú ý đã xuất hiện khi hàng loạt lãnh đạo doanh nghiệp lớn đồng loạt đăng ký mua vào lượng lớn cổ phiếu của chính công ty mình. Đây được xem là động thái "bắt đáy" đầy tự tin, phản ánh kỳ vọng của giới điều hành vào tiềm năng phục hồi và tăng trưởng của doanh nghiệp trong tương lai gần. Cụ thể, các giám đốc, chủ tịch từ nhiều lĩnh vực đa dạng như bất động sản, thép, bán lẻ và thủy sản đã công khai ý định chi hàng tỷ đồng để sở hữu thêm từ vài trăm nghìn đến hàng chục triệu cổ phiếu. Hành động này không chỉ thể hiện niềm tin vững chắc của người nội bộ vào giá trị thực của doanh nghiệp, mà còn gửi đi một tín hiệu tích cực tới các nhà đầu tư khác giữa lúc thị trường còn nhiều biến động. Việc lãnh đạo sẵn sàng bỏ tiền túi mua cổ phiếu khi giá xuống thấp nhất nhiều năm cho thấy họ tin rằng thị trường đang định giá dưới giá trị thực, và đây là thời điểm vàng để tích lũy tài sản. Động thái này có ý nghĩa thực tế quan trọng, góp phần củng cố tâm lý nhà đầu tư, tạo động lực cho dòng tiền quay trở lại thị trường, đồng thời khẳng định tầm nhìn dài hạn của giới doanh nhân vào triển vọng phát triển bền vững của nền kinh tế.

2

Tàu dầu tốn thêm hàng triệu USD khi né khu vực chiến sự Trung Đông

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Ngành vận tải dầu mỏ toàn cầu đang đối mặt với những thách thức chưa từng có, khi các tàu dầu buộc phải chi thêm hàng triệu USD và kéo dài hành trình thêm cả tháng để né tránh những khu vực chiến sự căng thẳng tại Trung Đông. Bối cảnh leo thang xung đột, đặc biệt là các cuộc tấn công nhắm vào tàu thuyền ở Biển Đỏ và nguy cơ bất ổn tại Vịnh Ba Tư, đã đẩy các hãng vận tải vào tình thế phải đánh đổi giữa an toàn và chi phí. Cụ thể, việc tránh đi qua hai eo biển chiến lược là Hormuz và Bab el-Mandeb – những nút thắt cổ chai quan trọng bậc nhất của thương mại dầu mỏ thế giới – đã trở thành một quyết định đầy khó khăn. Eo biển Hormuz là cửa ngõ chính cho dầu mỏ từ các quốc gia vùng Vịnh ra thị trường toàn cầu, trong khi Bab el-Mandeb kiểm soát lối vào Biển Đỏ từ Vịnh Aden, dẫn tới Kênh đào Suez. Các tuyến đường thay thế, chủ yếu là vòng qua Mũi Hảo Vọng ở cực Nam châu Phi, tuy an toàn hơn nhưng lại kéo dài thêm hàng nghìn hải lý. Diễn biến này không chỉ làm tăng đáng kể chi phí nhiên liệu, bảo hiểm và nhân công, mà còn gây ra sự chậm trễ nghiêm trọng trong chuỗi cung ứng toàn cầu. Mỗi chuyến đi kéo dài thêm một tháng đồng nghĩa với việc giảm tần suất vận chuyển, làm giảm khả năng đáp ứng nhu cầu thị trường và đẩy giá dầu lên cao. Ý nghĩa thực tế của tình hình này là người tiêu dùng cuối cùng sẽ phải gánh chịu những chi phí phát sinh, thông qua giá năng lượng và hàng hóa tăng, đồng thời tạo áp lực lớn lên lạm phát và sự ổn định kinh tế toàn cầu.

3

Bị giải chấp cổ phiếu, chủ tịch công ty địa ốc mất tư cách cổ đông lớn

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Chủ tịch Hội đồng quản trị Tổng Công ty Cổ phần Đầu tư Phát triển Xây dựng (DIG), ông Nguyễn Hùng Cường, đã chính thức mất tư cách cổ đông lớn tại doanh nghiệp này sau khi một lượng lớn cổ phiếu của ông bị các công ty chứng khoán thực hiện giải chấp. Diễn biến này đánh dấu một sự thay đổi đáng kể trong cơ cấu sở hữu và quyền lực tại một trong những công ty địa ốc hàng đầu Việt Nam. Cụ thể, trong vòng ba ngày, hơn 11 triệu cổ phiếu DIG thuộc sở hữu của ông Nguyễn Hùng Cường đã bị các công ty chứng khoán bán ra thị trường để thu hồi nợ margin. Việc giải chấp cổ phiếu thường xảy ra khi giá trị tài sản đảm bảo (cổ phiếu) giảm xuống dưới ngưỡng an toàn so với khoản vay ký quỹ, buộc công ty chứng khoán phải bán giải chấp để bảo toàn vốn. Hậu quả trực tiếp là tỷ lệ sở hữu của ông Cường tại DIG đã giảm xuống dưới 5%, ngưỡng quy định để được công nhận là cổ đông lớn. Sự kiện này không chỉ ảnh hưởng đến vị thế cá nhân của Chủ tịch HĐQT mà còn có thể tác động

đến tâm lý thị trường và niềm tin của nhà đầu tư vào DIG, đặc biệt trong bối cảnh thị trường bất động sản và chứng khoán đang đối mặt nhiều thách thức. Việc mất đi một cổ đông lớn, đặc biệt là người đứng đầu công ty, thường được xem là tín hiệu cho thấy áp lực tài chính cá nhân hoặc sự biến động lớn của giá cổ phiếu, tiềm ẩn những hệ lụy về quản trị và định hướng chiến lược của doanh nghiệp trong tương lai.

4

Có thể 'giữ lại tiền trong 24 giờ' nếu chuyển tới tài khoản lạ

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Ngân hàng sắp triển khai một tính năng an toàn mới, cho phép khách hàng chủ động "giữ lại tiền" trong một khoảng thời gian nhất định khi thực hiện giao dịch chuyển khoản trực tuyến đến các tài khoản thụ hưởng mới. Đây là một biện pháp quan trọng nhằm tăng cường bảo mật và phòng chống lừa đảo trực tuyến, vốn đang diễn biến phức tạp. Theo đó, người dùng sẽ có quyền tự lựa chọn hạn mức và thời gian chờ phù hợp, với mức tối thiểu là 24 giờ, trước khi khoản tiền chính thức được chuyển đến tài khoản của người nhận mới. Trong khoảng thời gian chờ này, giao dịch sẽ ở trạng thái tạm giữ, cho phép khách hàng có đủ thời gian để kiểm tra lại thông tin người nhận, xác minh tính chính xác của giao dịch, hoặc kịp thời hủy bỏ nếu phát hiện bất kỳ dấu hiệu bất thường nào. Ý nghĩa thực tế của quy định này là rất lớn. Nó tạo ra một "lá chắn" bảo vệ, giúp người dân tránh khỏi những rủi ro khi vô tình chuyển tiền nhầm hoặc bị kẻ gian lừa đảo yêu cầu chuyển tiền vào các tài khoản không quen thuộc. Thay vì mất tiền ngay lập tức, người chuyển sẽ có cơ hội vàng để suy nghĩ lại, tham khảo ý kiến hoặc trình báo cơ quan chức năng, từ đó giảm thiểu đáng kể thiệt hại tài chính. Đây được xem là một bước tiến tích cực của hệ thống ngân hàng trong việc nâng cao an toàn giao dịch và bảo vệ quyền lợi chính đáng của khách hàng trong kỷ nguyên số.

5

TP HCM thành lập khu thương mại tự do hơn 4.170 ha

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Thành phố Hồ Chí Minh đang xúc tiến kế hoạch thành lập một khu thương mại tự do quy mô lớn, với diện tích hơn 4.170 ha, hứa hẹn tạo ra động lực tăng trưởng đột phá cho khu vực kinh tế trọng điểm phía Nam. Mặc dù thông tin ban đầu chỉ ra khu thương mại này gắn liền với cảng Cái Mép Hạ, nhưng việc TP.HCM đứng ra thành lập cho thấy tầm nhìn chiến lược nhằm mở rộng không gian phát triển kinh tế, tận dụng tối đa

lợi thế vị trí địa lý và hạ tầng cảng biển hiện có. Việc thành lập khu thương mại tự do này được xem là một bước đi táo bạo, nhằm thu hút đầu tư nước ngoài, thúc đẩy thương mại quốc tế và nâng cao năng lực cạnh tranh của Việt Nam trong chuỗi cung ứng toàn cầu. Đây sẽ là bối cảnh để TP.HCM không chỉ củng cố vai trò đầu tàu kinh tế mà còn kiến tạo một mô hình phát triển mới, tích hợp các hoạt động sản xuất, logistics, dịch vụ và thương mại xuyên biên giới. Ý nghĩa thực tế của dự án là rất lớn: khu thương mại tự do sẽ tạo ra hàng ngàn việc làm chất lượng cao, thúc đẩy chuyển giao công nghệ, và hình thành một trung tâm kinh tế biển năng động, hiện đại. Nó không chỉ phục vụ riêng TP.HCM mà còn lan tỏa lợi ích ra toàn vùng Đông Nam Bộ, biến khu vực này thành một cửa ngõ giao thương quan trọng, góp phần hiện thực hóa mục tiêu phát triển kinh tế biển bền vững của quốc gia.

6

Lo ngại nguồn cung thúc đẩy nhu cầu đối với dầu thô của Mỹ

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

Nhu cầu dầu thô của Mỹ tại các thị trường trọng điểm ở châu Á và châu Âu đang chứng kiến sự gia tăng đáng kể, phản ánh rõ nét mối lo ngại ngày càng sâu sắc về nguồn cung toàn cầu trong bối cảnh địa chính trị bất ổn. Sự dịch chuyển này cho thấy dầu thô của Mỹ đang trở thành lựa chọn ưu tiên khi các nhà nhập khẩu tìm kiếm nguồn cung ổn định và an toàn hơn. Cụ thể, tình hình căng thẳng leo thang giữa Mỹ và Iraq đã gây ra những tác động trực tiếp đến tuyến đường vận chuyển dầu huyết mạch qua eo biển Hormuz. Lưu lượng tàu qua eo biển này đã giảm mạnh, buộc các quốc gia phải tìm kiếm những tuyến đường thay thế để đảm bảo dòng chảy dầu mỏ không bị gián đoạn. Mặc dù các đường ống dẫn dầu có thể cung cấp một phần giải pháp, chúng vẫn chưa đủ để loại bỏ hoàn toàn rủi ro liên quan đến khu vực Trung Đông và sự phụ thuộc vào eo biển Hormuz. Trong bối cảnh đó, dầu thô của Mỹ, với nguồn cung dồi dào và các tuyến vận chuyển ít rủi ro hơn, đã nổi lên như một giải pháp chiến lược. Việc các nhà nhập khẩu châu Á và châu Âu tăng cường mua dầu từ Mỹ không chỉ là phản ứng trước những bất ổn hiện tại mà còn là động thái phòng ngừa cho tương lai. Điều này không chỉ củng cố vị thế của Mỹ trên thị trường năng lượng toàn cầu mà còn làm nổi bật vai trò ngày càng quan trọng của nước này trong việc đảm bảo an ninh năng lượng cho thế giới khi các điểm nóng địa chính trị tiếp tục đe dọa chuỗi cung ứng truyền thống.

Agribank: Triển khai chương trình “Vốn ưu đãi - Kinh doanh bứt phá”

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

Trong bối cảnh hoạt động sản xuất kinh doanh đang trên đà phục hồi mạnh mẽ, nhu cầu bổ sung vốn lưu động của các hộ kinh doanh và cá nhân kinh doanh ngày càng trở nên cấp thiết. Nhận thức rõ tầm quan trọng của việc tiếp cận nguồn vốn kịp thời với chi phí hợp lý, Agribank đã chính thức triển khai chương trình “Vốn ưu đãi - Kinh doanh bứt phá”. Sáng kiến này không chỉ nhằm hỗ trợ khách hàng duy trì dòng tiền ổn định mà còn tạo đòn bẩy để họ mở rộng quy mô hoạt động, nâng cao năng lực cạnh tranh và nắm bắt hiệu quả các cơ hội phát triển mới trong giai đoạn kinh tế hiện tại. Chương trình “Vốn ưu đãi - Kinh doanh bứt phá” được thiết kế để đáp ứng trực tiếp nhu cầu tài chính của phân khúc khách hàng này, giúp họ chủ động hơn trong các kế hoạch sản xuất, kinh doanh. Mặc dù nội dung cung cấp không đi sâu vào chi tiết cụ thể về lãi suất hay điều kiện vay của chương trình, nhưng việc Agribank đưa ra một gói ưu đãi chuyên biệt cho thấy cam kết của ngân hàng trong việc đồng hành cùng sự phát triển của nền kinh tế, đặc biệt là khu vực kinh tế hộ gia đình và cá nhân. Đây là một phần trong chiến lược tổng thể của Agribank nhằm tiếp tục dẫn dắt dòng vốn, đóng góp vào sự tăng trưởng bền vững, đồng thời khẳng định vai trò tiên phong của mình trong việc hỗ trợ cộng đồng doanh nghiệp và cá nhân vượt qua thách thức, vươn lên mạnh mẽ.

Thấy con vật dài ngoằng nằm giữa đường lúc nửa đêm, người phụ nữ có hành động gây sốc

Tạp chí SaoStar

[Đọc thêm →](#)

Vào một đêm khuya trên con đường vắng vẻ, một sự việc bất ngờ đã xảy ra, thu hút sự chú ý của dư luận bởi hành động đầy bất ngờ của một người phụ nữ. Khi đang di chuyển bằng ô tô cùng nhóm bạn, người phụ nữ này đã phát hiện một vật thể dài ngoằng nằm chắn ngang giữa đường. Trong bối cảnh đêm tối tĩnh mịch và sự vắng vẻ của tuyến đường, tình huống này dễ khiến nhiều người hoảng sợ hoặc chọn cách né tránh. Tuy nhiên, thay vì tiếp tục hành trình hay gọi hỗ trợ, người phụ nữ đã có một quyết định táo bạo. Cô cùng nhóm bạn đã dừng xe, và bất chấp những lo ngại về sự nguy hiểm tiềm ẩn, cô đã tiến lại gần để kiểm tra. Hóa ra, "con vật dài ngoằng" không phải là một mối đe dọa, mà là một cá thể trần hoặc rắn lớn đang bị thương hoặc mất phương hướng, nằm bất động trên đường, đối mặt với nguy cơ bị các phương tiện khác cán

qua. Hành động "gây sốc" của người phụ nữ chính là việc cô đã dùng hết sức lực và sự khéo léo để di chuyển con vật ra khỏi lòng đường, đưa nó đến một vị trí an toàn hơn bên lề đường, tránh khỏi nguy hiểm và đồng thời đảm bảo an toàn giao thông. Hành động này không chỉ thể hiện lòng dũng cảm và sự nhân ái đối với động vật hoang dã, mà còn là một lời nhắc nhở ý nghĩa về trách nhiệm của con người trong việc bảo vệ môi trường và các loài sinh vật. Nó cho thấy rằng, đôi khi, những hành động tưởng chừng nhỏ bé nhưng đầy lòng trắc ẩn có thể tạo ra tác động lớn, biến một tình huống nguy hiểm thành một câu chuyện đẹp về sự tử tế và lòng dũng cảm giữa đêm khuya.

9

Mai Ngô chưa vào vòng cuối hai phần thi phụ ở Miss Supranational 2026

Báo Tri thức & Cuộc sống

[Đọc thêm →](#)

Thông tin từ Ban tổ chức Miss Supranational 2024 vừa công bố cho thấy đại diện Việt Nam, Mai Ngô, đã không có tên trong danh sách các thí sinh xuất sắc nhất của hai phần thi phụ quan trọng: Supra Chat Final và Supra Talent. Cụ thể, top 7 của Supra Chat Final và top 5 của Supra Talent đã được công bố, nhưng Mai Ngô không góp mặt, đồng nghĩa với việc cô chưa thể giành được lợi thế đáng kể nào trong giai đoạn đầu của cuộc thi sắc đẹp quốc tế này. Đây là một diễn biến đáng chú ý, bởi các phần thi phụ thường đóng vai trò quan trọng trong việc đánh giá toàn diện năng lực và tiềm năng của thí sinh, đồng thời giúp họ tích lũy điểm số hoặc giành quyền vào thẳng các vòng trong. Supra Chat là cơ hội để thí sinh thể hiện khả năng giao tiếp, tư duy và quan điểm cá nhân, trong khi Supra Talent là sân khấu để phô diễn tài năng đặc biệt. Việc vắng mặt trong cả hai vòng cuối này có thể đặt Mai Ngô vào một vị trí thách thức hơn, đòi hỏi cô phải nỗ lực vượt trội ở các phần thi còn lại để tạo ấn tượng mạnh mẽ với ban giám khảo và khán giả. Kết quả này cũng phản ánh sự cạnh tranh khốc liệt tại Miss Supranational, nơi quy tụ nhiều ứng viên mạnh từ khắp nơi trên thế giới.

Góc Đà Nẵng hôm nay

1

Lần đầu một phường ở Đà Nẵng tổ chức Diễn đàn Khởi nghiệp Quốc gia

Đại Biểu Nhân Dân

[Đọc thêm →](#)

Sự kiện một phường tại Đà Nẵng lần đầu tiên đứng ra tổ chức Diễn đàn Khởi nghiệp Quốc gia đánh dấu một bước tiến đột phá trong nỗ lực thúc đẩy hệ sinh thái đổi mới sáng tạo tại Việt Nam. Đây không chỉ là một diễn đàn thông thường mà còn là minh chứng cho tầm nhìn chiến lược, khi một đơn vị hành chính cấp cơ sở chủ động vươn tầm, tạo ra một sân chơi quy mô quốc gia. Bối cảnh của sự kiện này nằm trong xu thế chung về phát triển kinh tế số và khuyến khích khởi nghiệp đổi mới sáng tạo, nơi các địa phương được khuyến khích phát huy nội lực và kết nối nguồn lực bên ngoài. Việc một phường đứng ra tổ chức Diễn đàn Khởi nghiệp Quốc gia cho thấy sự nhận thức sâu sắc về vai trò của cộng đồng địa phương trong việc ươm mầm và phát triển các ý tưởng khởi nghiệp. Diễn đàn được kỳ vọng sẽ mở rộng mạng lưới hợp tác, kết nối các nguồn lực đầu tư quan trọng từ nhiều phía. Đặc biệt, nó hướng tới thúc đẩy hệ sinh thái khởi nghiệp và đổi mới sáng tạo theo mô hình liên kết bốn nhà: "Nhà nước - Nhà trường - Doanh nghiệp - Quốc tế". Mô hình này là chìa khóa để tạo ra một môi trường toàn diện, nơi chính sách hỗ trợ, nghiên cứu khoa học, ứng dụng thực tiễn và hội nhập toàn cầu cùng song hành phát triển. Ý nghĩa thực tế của sự kiện là tạo ra cơ hội giao lưu, học hỏi, tìm kiếm đối tác và nhà đầu tư cho các startup, đồng thời nâng cao vị thế của Đà Nẵng nói chung và phường nói riêng trong bản đồ khởi nghiệp quốc gia và quốc tế.

Du lịch Đà Nẵng: Khách tăng mạnh gần 45%

Báo Đại Đoàn Kết

[Đọc thêm →](#)

Du lịch Đà Nẵng đang chứng kiến sự tăng trưởng ấn tượng, đặc biệt là nhờ vào sức hút của Lễ hội Pháo hoa quốc tế Đà Nẵng (DIFF). Theo thông tin từ Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch TP Đà Nẵng công bố ngày 13/7, sự kiện DIFF năm 2026, với chủ đề "Đà Nẵng - Những chân trời kết nối", đã thu hút một lượng lớn du khách, ghi nhận hơn 2,72 triệu lượt khách có lưu trú. Điều đáng chú ý là con số này thể hiện mức tăng trưởng vượt bậc, lên tới gần 45% so với kỳ lễ hội DIFF năm 2025. Mặc dù thông tin có sự nhầm lẫn về năm tổ chức lễ hội trong văn bản gốc, nhưng trọng tâm vẫn là sự gia tăng đột biến về lượng khách du lịch mà Đà Nẵng đạt được. Sự kiện pháo hoa quốc tế luôn là điểm nhấn quan trọng, biến Đà Nẵng thành tâm điểm thu hút du khách trong và ngoài nước, không chỉ trong thời gian diễn ra lễ hội mà còn tạo hiệu ứng lan tỏa cho toàn bộ ngành du lịch thành phố. Mức tăng trưởng gần 45% này là một tín hiệu tích cực, khẳng định vị thế của Đà Nẵng là một trong những điểm đến hàng đầu Việt Nam. Nó không chỉ phản ánh nỗ lực của chính quyền và ngành du lịch địa phương trong việc tổ chức các sự kiện quy mô, mà còn cho thấy khả năng phục hồi và phát triển mạnh mẽ của

du lịch Đà Nẵng sau những giai đoạn khó khăn. Thành công này mang ý nghĩa thực tế sâu sắc, góp phần thúc đẩy kinh tế địa phương, tạo công ăn việc làm và nâng cao hình ảnh của Đà Nẵng trên bản đồ du lịch quốc tế.

3

Khẳng định thương hiệu thành phố lễ hội

Báo Đà Nẵng

[Đọc thêm](#) →

Lễ hội Pháo hoa Quốc tế Đà Nẵng (DIFF) 2026 vừa khép lại thành công rực rỡ sau hơn một tháng diễn ra, từ ngày 30/5 đến 11/7, một lần nữa khẳng định vững chắc thương hiệu "thành phố lễ hội" của Đà Nẵng trên bản đồ du lịch quốc tế. Sự kiện không chỉ mang đến những màn trình diễn pháo hoa mãn nhãn, đỉnh cao từ các đội thi hàng đầu thế giới, mà còn là minh chứng sống động cho khả năng tổ chức sự kiện quy mô lớn, chuyên nghiệp của thành phố. DIFF 2026 đã tạo ra một không khí sôi động, thu hút hàng triệu du khách trong và ngoài nước, góp phần đáng kể vào việc kích cầu du lịch và phát triển kinh tế địa phương. Thành công này không chỉ nằm ở chất lượng các màn trình diễn mà còn ở chuỗi hoạt động văn hóa, nghệ thuật phụ trợ phong phú, biến Đà Nẵng thành một điểm đến không ngừng chuyển động, tràn đầy năng lượng và sáng tạo. Từ đó, định hướng phát triển Đà Nẵng thành một thành phố lễ hội quanh năm, nơi du khách có thể trải nghiệm những sự kiện độc đáo và hấp dẫn bất cứ thời điểm nào, đang ngày càng được củng cố và mở rộng. Đây là bước đi chiến lược nhằm đa dạng hóa sản phẩm du lịch, nâng cao sức cạnh tranh và vị thế của Đà Nẵng như một trung tâm sự kiện và giải trí hàng đầu khu vực.

Bản tin tài chính hôm nay

Tỷ giá hôm nay

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
USD	26,100.00	26,510.00
EUR	29,183.09	30,721.59
JPY	155.02	165.72
CNY	3,789.05	3,949.89
GBP	34,150.81	35,600.46
AUD	17,883.27	18,642.39
SGD	19,832.04	20,715.29

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
KRW	15.50	18.69

Cập nhật: 7:32 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
SJC 1 lượng	135.50 triệu	140.50 triệu	triệu đ/lượng
SJC nhẫn tròn	135.00 triệu	140.00 triệu	triệu đ/lượng
DOJI nhẫn tròn	138.00 triệu	142.50 triệu	triệu đ/lượng
PNJ nhẫn tròn 24K	135.50 triệu	140.50 triệu	0.50 ↑ triệu đ/lượng
Vàng thế giới	4,053.7	-	USD
Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	2.175	2.559	nghìn đ/chỉ

Cập nhật: 07:30 2026-07-25 · Nguồn: vang.today

Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

Bitcoin hôm nay

Bitcoin (BTC)	64,098 USD	≈ 1.688 tỷ
Ethereum (ETH)	1,862 USD	
USDT/VND	26,307 đ	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko

Chính sách & Pháp luật tài chính

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống

Cảnh báo rủi ro khi đầu tư trái phiếu doanh nghiệp

Nguồn: Tin Nhanh Chứng Khoán

Tác động: Người dân và nhà đầu tư cá nhân cần cẩn trọng hơn khi xem xét mua trái phiếu doanh nghiệp, vì đây là kênh đầu tư đòi hỏi kiến thức chuyên sâu về phân tích và quản trị rủi ro.

Doanh nghiệp bị xử phạt và truy thu thuế 16,9 tỷ đồng

Nguồn: Tin Nhanh Chứng Khoán

Tác động: Các doanh nghiệp cần tuân thủ nghiêm ngặt quy định về thuế và công bố thông tin để tránh bị xử phạt và truy thu thuế, ảnh hưởng đến tình hình tài chính và uy tín.

Mạng xã hội hôm nay

Dựa trên các tin tức đã cho vào ngày 2026-07-25, đây là 3 tin giải trí/showbiz VN có khả năng gây xôn xao mạng xã hội nhất:

BTS "đốt cháy" World Cup: Fan toàn cầu bắn loạn!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Nhóm nhạc "quốc dân" BTS vừa lập tức leo thẳng top trending toàn cầu sau màn trình diễn cực cháy tại show giữa hiệp chung kết World Cup 2026. Truyền thông quốc tế hết lời khen ngợi sự chuyên nghiệp và năng lượng đỉnh cao của 7 chàng trai, khiến ARMY và cả non-fan cũng phải "đổ rạp"!

Công chúa Campuchia khuấy đảo ASEAN Cup: Màn debut gây sốt!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Mới 14 tuổi, Công chúa Norodom Jenna đã khiến cộng đồng mạng ngỡ ngàng khi xác nhận sẽ hát khai mạc ASEAN Cup ngay tại sân vận động quốc gia Morodok Techo. Liệu giọng ca hoàng gia này có làm bùng nổ sân khấu và "viral" khắp Đông Nam Á không nhỉ?

Cải lương kinh điển "Đời cô Lựu" được "tái sinh" bằng AI: Kỷ nguyên mới cho nghệ thuật truyền thống?

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Vở cải lương huyền thoại "Đời cô Lựu" - gắn liền với tên tuổi Lệ Thủy, Minh Vương - sắp được phục chế và nâng cao chất lượng bằng công nghệ AI! Tin tức này đang khiến giới mộ điệu xôn xao bàn tán: Liệu AI có thể mang hơi thở mới, giữ gìn và quảng bá nghệ thuật truyền thống đến thế hệ trẻ một cách hiệu quả?

Âm nhạc & Thời trang hôm nay

ÂM NHẠC

V-pop "xuất ngoại": Hệ thống concert quốc tế mở màn hoành tráng tại Bắc Mỹ!

Nguồn: [Tuổi Trẻ Âm nhạc](#)

Chào đón một kỷ nguyên mới cho V-pop khi lần đầu tiên hệ thống concert quốc tế hoành tráng sẽ đổ bộ Bắc Mỹ vào tháng 11! Hứa hẹn mang đến những màn trình diễn bùng nổ của khoảng 30 nghệ sĩ hàng đầu, bao gồm nhóm nhạc thần tượng UPRIIZE, Thái Lê Minh Hiếu và Hồ Đông Quan tại V-Beyond Concert ở Mỹ. Đây là cột mốc đáng tự hào, đánh dấu bước tiến mạnh mẽ của âm nhạc Việt Nam trên bản đồ âm nhạc thế giới!

THỜI TRANG

Túi nơ Dior Cigale "phủ sóng" toàn cầu: Bí quyết nâng tầm phong cách cho mọi cô gái!

Nguồn: *Tuổi Trẻ Thời trang*

Chiếc túi Dior Cigale với điểm nhấn nơ duyên dáng đang tạo nên cơn sốt trên toàn thế giới, được hàng loạt ngôi sao đình đám nhiệt tình lăng xê! Sức hút khó cưỡng từ thiết kế độc đáo này biến nó thành món phụ kiện "must-have" cho mọi tín đồ thời trang. Các quý cô văn phòng có thể dễ dàng mix & match chiếc Dior Cigale với blazer thanh lịch, váy bút chì hoặc quần âu ống đứng để thêm phần sang trọng và tinh tế, khẳng định gu thẩm mỹ thời thượng của mình!

Món ngon hôm nay

Trời ơi mọi người ơi, hôm nay là 25/07/2026, Sài Gòn đang đổ lửa mà tự nhiên cái đầu óc em nó cứ bay thẳng ra Đà Nẵng, thêm một món ăn vặt đúng điệu miền Trung, vừa giòn tan vừa đậm đà, ăn một miếng là tỉnh cả người! Không để mọi người đợi lâu, món ngon hôm nay mà em muốn giới thiệu chính là...

Bánh Tráng Kẹp — Đà Nẵng / Miền Trung

Trời ơi, cái món này nó đúng kiểu "nhỏ mà có võ" luôn á! Tưởng tượng một miếng bánh tráng mỏng dính được nướng trên bếp than hồng rực, nhân bên trong là đủ thứ topping hấp dẫn: nào là pate thơm lừng, thịt băm xào đậm đà, khô bò cay xé lưỡi, trứng cút béo ngậy, hành phi giòn rụm... Tất cả được kẹp chặt lại, nướng đến khi vàng óng, giòn rụm, dậy mùi thơm lừng. Cầm miếng bánh nóng hổi, cắn một phát là đủ vị cay, mặn, ngọt, béo hòa quyện vào nhau, giòn tan trong miệng, ăn hoài không biết chán! Đúng là món ăn vặt thần thánh của Đà Nẵng, không thử là phí cả chuyến đi luôn đó!

Ăn ở đâu ngon?

Mấy quán bánh tráng kẹp ở đường Nguyễn Du hay đường Trần Kế Xương là chuẩn bài luôn nha mọi người! Cứ đi ngang thấy xe bánh tráng kẹp nào đông

Tips dành cho chị em hôm nay

TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

Chào các nàng công sở xinh đẹp của tớ! Vòng xoáy deadline cuốn đi cả thanh xuân rồi đúng không? Hôm nay tớ bật mí bí kíp giúp nàng luôn rạng rỡ, tươi tắn dù chỉ có 5 phút "thần tốc" nhé!

Makeup 5 Phút Tươi Tắn Cả Ngày Dài!

Cuộc sống bận rộn không cho phép bạn ngồi cả tiếng trang điểm? Đừng lo, công thức "3 trong 1" này sẽ cứu cánh:

1. **Kem chống nắng có màu/BB/CC Cream (2 phút):** Chọn loại có độ che phủ nhẹ, vừa bảo vệ da, vừa làm đều màu da tự nhiên. Tán nhanh bằng tay hoặc mút ẩm là xong, da đẹp không tì vết!

2. **Chì kẻ mày (1.5 phút):** Mày là khung cửa gương mặt đó nha! Chỉ cần tô nhẹ vào những chỗ trống, định hình lại dáng mày là nhìn thần thái khác liền.

3. **Son dưỡng có màu/Son tint (1.5 phút):** Bước cuối cùng nhưng cực kỳ quan trọng! Một chút sắc son hồng đào, cam đất hay đỏ tươi sẽ giúp gương mặt bừng sáng, tràn đầy sức sống ngay lập tức.

Thấy không, chỉ cần vài bước đơn giản, nàng đã tự tin "toả sáng" cả ngày dài rồi đó! Yêu thương bản thân từ những điều nhỏ nhất nhé!

TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

Vận Động Tích Lũy Từ Những Bước Chân Nhỏ!

Chị em văn phòng ơi, đừng để việc ngồi lì 8 tiếng "đánh cắp" vóc dáng và năng lượng nhé! Bí quyết không nằm ở phòng gym xa xôi mà là từ những thói quen nhỏ, tích lũy cả ngày. Hãy biến mỗi cơ hội di chuyển thành một "mini-workout" của riêng mình!

Thay vì gửi email cho đồng nghiệp ở tầng khác, hãy đi bộ lên đó để trao đổi trực tiếp – coi như bạn đã có thêm 50-100 bước chân và đốt cháy khoảng 5-10 calo mỗi lần. Trong giờ nghỉ trưa, đừng dán mắt vào màn hình, hãy đi dạo quanh văn phòng hoặc ra ngoài hít thở khí trời khoảng 10 phút. Mục tiêu là đạt ít nhất 250 bước mỗi giờ và tổng cộng 7.000-8.000 bước mỗi ngày. Điều này giúp tăng cường lưu thông máu, giảm đau mỏi và đốt thêm khoảng 200-300 calo mỗi ngày so với việc ngồi yên! Bắt đầu ngay hôm nay nhé!

TIP SỨC KHỎE: HUYẾT ÁP, CỘT SỐNG, VAI GÁY

Giảm Đau Vai Gáy Tức Thì Ngay Tại Chỗ!

Chị em văn phòng ơi, có phải vai gáy cứ ê ẩm, cứng đờ sau hàng giờ nhìn máy tính không? Nguyên nhân chính là tư thế ngồi cố định quá lâu,

khiến cơ căng thẳng tích tụ. Đừng để nó thành mãn tính! Nghiên cứu chỉ ra rằng việc nghỉ ngơi ngắn và vận động nhẹ có thể giảm 30% nguy cơ đau mỗi vai gáy. Mỗi 60 phút, hãy dành 5 phút vàng ngọc cho 2 bài tập siêu đơn giản này ngay tại ghế:

- Xoay vai ngược:** Nâng vai lên sát tai, kéo ra sau, rồi hạ xuống. Lặp lại 10-15 lần. Cảm nhận cơ vai được "giải phóng".
- Kéo giãn cổ:** Nghiêng đầu sang một bên, dùng tay cùng bên nhẹ nhàng kéo thêm để cảm nhận độ căng ở phía đối diện. Giữ 15-20 giây, sau đó đổi bên.

Chỉ vài phút mỗi giờ, bạn sẽ thấy cơ thể nhẹ nhõm hơn hẳn, giảm nguy cơ đau mãn tính và tăng năng suất làm việc đó! Đừng quên uống đủ nước và hít thở sâu nhé.

Câu châm ngôn hôm nay

"Success is not final, failure is not fatal: it is the courage to continue that counts."

[Thành công không phải là cuối cùng, thất bại không phải là chí mạng: chính lòng dũng cảm để tiếp tục mới là điều đáng giá.]

— Winston Churchill

Giải nghĩa: Câu nói này nhắc nhở rằng hành trình sự nghiệp và cuộc sống luôn đầy rẫy thăng trầm. Dù đối mặt với thành công hay thất bại, điều quan trọng nhất là giữ vững tinh thần kiên cường, không ngừng nỗ lực và dũng cảm tiến về phía trước. Nó truyền cảm hứng cho phụ nữ Việt Nam đi làm mỗi ngày, giúp họ vượt qua mọi thử thách với sự tự tin và quyết tâm.

Crush Hôm Nay

Ryusei Yokohama

Nhật Bản | Diễn viên

Ryusei
Yokohama

J-drama

diễn viên

Ngày sinh 20/12/1996
Chiều cao 1m79
Cân nặng 67 kg
Nhóm máu O

Cung HĐ Nhân Mã
Màu yêu thích Xanh dương & Trắng
Con số may 20
Tình trạng Độc thân
Sở thích Tennis, bơi lội, đọc sách, healthy lifestyle

Ryusei Yokohama sinh ngày 20/12/1996, cao 1m79 — gương mặt điển trai J-drama thế hệ mới. Từ drama lãng mạn đến thriller tâm lý đều xử lý tốt. Netflix đang chú ý anh cho dự án quốc tế. Mẫu bạn trai lý tưởng Nhật Bản — healthy, chăm chỉ, tử tế!

Tác phẩm nổi bật:
'Anata no Bangō wa' (2019), 'Summer Time Rendering' (2022), Netflix projects ✨ 🍷 ✨
Giải thưởng:
Television Drama Academy Award đề cử, Nikkan Sports Film Awards



Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất!
TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN