

Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng

26/07/2026

Tin tức hôm nay

1

Nguy cơ ông Trump 'trút giận' thuế quan lên EU vì án phạt Google

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Căng thẳng thương mại giữa Mỹ và Liên minh châu Âu đang đứng trước nguy cơ leo thang nghiêm trọng, khi cựu Tổng thống Donald Trump bày tỏ ý định "trút giận" bằng cách áp đặt thuế quan trả đũa lên khối này. Động thái tiềm năng này xuất phát từ quan điểm của ông Trump rằng EU đang lợi dụng các án phạt chống độc quyền đối với các tập đoàn công nghệ lớn của Mỹ, mà điển hình là Google, như một "heo đất" để rút tiền từ các công ty Mỹ. Theo đó, ông Trump đã tuyên bố sẽ mở một cuộc điều tra chính thức nhằm vào EU với mục tiêu tìm cơ sở pháp lý để áp đặt các mức thuế mới lên hàng hóa nhập khẩu từ châu Âu. Mặc dù nội dung cụ thể về án phạt Google không được nêu chi tiết, nhưng đây được xem là giọt nước tràn ly trong chuỗi các vụ kiện chống độc quyền mà EU đã nhắm vào các "ông lớn" công nghệ Mỹ trong những năm qua, gây ra hàng tỷ USD tiền phạt. Ý nghĩa thực tế của nguy cơ này là rất lớn. Nếu ông Trump tái đắc cử và thực hiện lời đe dọa, một cuộc chiến tranh thương mại mới có thể bùng nổ, gây tổn hại nặng nề cho cả hai nền kinh tế lớn nhất thế giới. Các doanh nghiệp xuất nhập khẩu sẽ phải đối mặt với chi phí tăng cao, người tiêu dùng có thể chịu giá cả đắt đỏ hơn, và chuỗi cung ứng toàn cầu sẽ tiếp tục bị gián đoạn. Đây không chỉ là vấn đề kinh tế mà còn là phép thử đối với mối quan hệ đồng minh xuyên Đại Tây Dương, vốn đã trải qua nhiều sóng gió trong nhiệm kỳ trước của ông Trump.

2

EU, Trung Quốc phản đối chính quyền Trump áp mức thuế mới

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Liên minh châu Âu (EU) và Trung Quốc đã đồng loạt lên tiếng phản đối mạnh mẽ quyết định của chính quyền Tổng thống Trump về việc áp đặt các mức thuế mới lên hàng hóa nhập khẩu, khẳng định rằng động thái này thiếu cơ sở pháp lý và kinh tế vững chắc. Bối cảnh của sự phản đối này xuất phát từ chính sách "Nước Mỹ trên hết" của cựu Tổng thống Donald Trump, vốn ưu tiên bảo hộ sản xuất trong nước thông qua các rào cản thương mại. Diễn biến cho thấy cả EU và Trung Quốc đều coi các mức thuế mới là hành vi đơn phương, vi phạm các quy tắc thương mại quốc tế và tiềm ẩn nguy cơ châm ngòi cho một cuộc chiến tranh thương mại toàn cầu. EU, với tư cách là một khối kinh tế lớn, đã bày tỏ quan ngại sâu sắc về tác động tiêu cực đến chuỗi cung ứng toàn cầu và sự ổn định của hệ thống thương mại đa phương. Trong khi đó, Trung Quốc, đối tượng chính của nhiều biện pháp thuế quan dưới thời chính quyền Trump, đã nhiều lần chỉ trích các chính sách này là bảo hộ mậu dịch trá hình, gây tổn hại đến lợi ích chung. Ý nghĩa thực tế của sự phản đối này là rất lớn. Nó không chỉ thể hiện lập trường kiên quyết của các cường quốc kinh tế trong việc bảo vệ lợi ích thương mại của mình mà còn là lời cảnh báo về những hệ lụy khó lường nếu các quốc gia tiếp tục đi theo chủ nghĩa bảo hộ. Những mức thuế này có thể dẫn đến giá cả hàng hóa tăng cao cho người tiêu dùng, làm suy yếu tăng trưởng kinh tế toàn cầu và gây ra căng thẳng địa chính trị. Cuộc đối đầu này nhấn mạnh tầm quan trọng của hợp tác đa phương và tuân thủ các quy tắc thương mại quốc tế để duy trì một môi trường kinh doanh ổn định và công bằng.

Tình hình bất ổn tại Biển Đỏ đang nổi lên như một mối đe dọa nghiêm trọng mới đối với thị trường dầu mỏ toàn cầu, tiềm ẩn nguy cơ đẩy giá dầu lên mức 120 USD mỗi thùng. Từ lâu, tuyến đường hàng hải chiến lược qua Biển Đỏ đã được xem là một lối thoát quan trọng, đặc biệt khi eo biển Hormuz - nút thắt cổ chai chính của vận chuyển dầu mỏ - gặp sự cố hoặc bị tê liệt. Vai trò dự phòng này nhấn mạnh tầm quan trọng không thể thay thế của Biển Đỏ trong việc đảm bảo nguồn cung năng lượng ổn định cho thế giới. Tuy nhiên, những diễn biến gần đây đã khiến tuyến xuất khẩu huyết mạch này cũng đứng trước nguy cơ bị gián đoạn nghiêm trọng. Các cuộc tấn công và căng thẳng địa chính trị leo thang trong khu vực đã biến Biển Đỏ thành một điểm nóng, buộc nhiều hãng vận tải phải thay đổi lộ trình hoặc tạm ngừng hoạt động, gây ra sự chậm trễ và tăng chi phí đáng kể. Sự bất ổn này không chỉ ảnh hưởng đến việc

vận chuyển dầu thô mà còn tác động đến chuỗi cung ứng toàn cầu, tạo áp lực lên giá cả hàng hóa. Trong bối cảnh đó, mối lo ngại về nguồn cung dầu mỏ bị thắt chặt đang ngày càng hiện hữu. Nếu tình hình tại Biển Đỏ tiếp tục leo thang và các tuyến đường vận chuyển chính bị ảnh hưởng nặng nề, thị trường sẽ phản ứng mạnh mẽ. Giới phân tích dự báo rằng, kịch bản xấu nhất có thể chứng kiến giá dầu tăng vọt lên 120 USD mỗi thùng, gây ra những hệ lụy kinh tế sâu rộng, từ lạm phát gia tăng đến suy giảm tăng trưởng toàn cầu. Đây là một thách thức lớn đòi hỏi sự chú ý và giải pháp từ cộng đồng quốc tế.

4

Cựu CEO Techcombank làm Chủ tịch Eximbank

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Ngân hàng TMCP Xuất Nhập khẩu Việt Nam (Eximbank) vừa công bố một sự thay đổi lãnh đạo cấp cao mang tính chiến lược, bầu ông Nguyễn Lê Quốc Anh, cựu Tổng Giám đốc Techcombank, vào vị trí Chủ tịch Hội đồng Quản trị. Quyết định này không chỉ đánh dấu một bước ngoặt quan trọng trong cơ cấu thượng tầng của Eximbank mà còn được kỳ vọng sẽ thổi luồng sinh khí mới vào hoạt động của ngân hàng này. Việc bổ nhiệm ông Nguyễn Lê Quốc Anh, một gương mặt quen thuộc với thành tích ấn tượng trong ngành ngân hàng, đặc biệt là giai đoạn phát triển vượt bậc của Techcombank, cho thấy Eximbank đang tìm kiếm một chiến lược đột phá. Kinh nghiệm sâu rộng của ông trong điều hành, phát triển sản phẩm và quản trị rủi ro được kỳ vọng sẽ là yếu tố then chốt giúp Eximbank củng cố vị thế và tăng cường năng lực cạnh tranh trong bối cảnh thị trường tài chính ngày càng khốc liệt. Đáng chú ý, cùng với sự thay đổi ở vị trí chủ tịch, Eximbank cũng đón nhận một Hội đồng Quản trị mới với đa số thành viên là người nước ngoài. Sự hiện diện của các chuyên gia quốc tế trong ban lãnh đạo cấp cao được xem là động thái nhằm mang lại tầm nhìn toàn cầu, kinh nghiệm quản trị tiên tiến và các chuẩn mực quốc tế vào hoạt động của Eximbank. Đây là một tín hiệu mạnh mẽ cho thấy ngân hàng đang hướng tới việc tái cấu trúc mạnh mẽ, nâng cao hiệu quả hoạt động và có thể là mở rộng hợp tác quốc tế, hứa hẹn một giai đoạn phát triển mới đầy tiềm năng.

5

Tuần tồi tệ của cựu tỷ phú nghìn tỷ Elon Musk

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Tuần qua đã chứng kiến một cú sốc lớn đối với khối tài sản khổng lồ của Elon Musk, người từng được mệnh danh là tỷ phú nghìn tỷ USD, khi giá

trị ròng của ông bốc hơi tới 130 tỷ USD chỉ trong vốn vụn bảy ngày. Sự sụt giảm đáng kể này chủ yếu đến từ việc cổ phiếu của hai đế chế công nghệ hàng đầu do ông điều hành là Tesla và SpaceX đồng loạt lao dốc không phanh trên thị trường chứng khoán. Diễn biến tiêu cực này đã tạo nên một "tuần tồi tệ" đúng nghĩa cho người giàu nhất thế giới, làm dấy lên nhiều lo ngại về triển vọng ngắn hạn của các công ty dưới sự lãnh đạo của Musk cũng như mức độ ổn định của tài sản cá nhân ông. Mặc dù con số 130 tỷ USD là một khoản lỗ khổng lồ, nó phản ánh sự biến động cực lớn của thị trường và mức độ ảnh hưởng của các yếu tố vĩ mô, cũng như những quyết định và phát biểu của bản thân vị tỷ phú. Trong bối cảnh nền kinh tế toàn cầu đối mặt với nhiều thách thức, việc cổ phiếu các tập đoàn lớn như Tesla và SpaceX chịu áp lực là điều dễ hiểu. Tuy nhiên, mức độ sụt giảm tài sản của Elon Musk trong một thời gian ngắn như vậy cho thấy sự nhạy cảm của thị trường đối với các tài sản công nghệ có định giá cao. Đây là một lời nhắc nhở thực tế về tính chất phù du của sự giàu có trên thị trường chứng khoán, ngay cả đối với những nhân vật có tầm ảnh hưởng lớn nhất thế giới. Sự kiện này không chỉ tác động đến cá nhân Elon Musk mà còn có thể ảnh hưởng đến tâm lý nhà đầu tư đối với toàn bộ ngành công nghệ cao.

6

Chuyên gia ABS: Dòng vốn nội là bệ đỡ của thị trường chứng khoán

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

Thị trường chứng khoán Việt Nam đang chứng tỏ sức bền đáng kinh ngạc, với dòng vốn nội địa nổi lên như một trụ cột vững chắc, giúp duy trì đà tăng trưởng tích cực bất chấp áp lực bán ròng liên tục từ khối ngoại. Đây là nhận định được ông Nguyễn Thế Minh, Giám đốc Khối Ngân hàng Đầu tư tại CTCP Chứng khoán An Bình (ABS), đưa ra tại Hội thảo "Tái cấu trúc các kênh dẫn vốn, mở khóa nguồn lực cho kỷ nguyên tăng trưởng mới". Bối cảnh hiện tại cho thấy sự dịch chuyển đáng kể trong cấu trúc dòng tiền, nơi sức mạnh của nhà đầu tư trong nước đã trở thành yếu tố then chốt. Trong khi nhiều thị trường mới nổi và cận biên khác có thể bị ảnh hưởng nặng nề bởi sự rút vốn của nhà đầu tư nước ngoài, thị trường Việt Nam lại cho thấy khả năng hấp thụ và tự điều chỉnh tốt nhờ nguồn lực nội sinh. Điều này không chỉ thể hiện sự trưởng thành của thị trường mà còn phản ánh niềm tin mạnh mẽ của nhà đầu tư trong nước vào triển vọng kinh tế và doanh nghiệp Việt. Ý nghĩa thực tế của xu hướng này là rất lớn. Dòng vốn nội địa ổn định không chỉ giúp giảm thiểu biến động, tạo thanh khoản và hỗ trợ định giá cổ phiếu, mà còn là nền tảng quan trọng để thị trường phát triển bền vững, ít phụ thuộc hơn vào các yếu tố bên ngoài. Đây là một tín hiệu tích cực, khẳng

định vai trò ngày càng lớn của nhà đầu tư trong nước trong việc định hình và củng cố vị thế của thị trường chứng khoán Việt Nam, biến nó thành một kênh dẫn vốn hiệu quả cho nền kinh tế trong kỷ nguyên tăng trưởng mới.

7

Bài toán mới với doanh nghiệp địa ốc

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

Thị trường bất động sản đang đối mặt với những thách thức mới, buộc các doanh nghiệp địa ốc phải nhanh chóng điều chỉnh chiến lược để tồn tại và phát triển. Dòng tiền trên thị trường ngày càng trở nên thận trọng, gây áp lực lớn lên kế hoạch bán hàng và đòi hỏi sự tái cơ cấu toàn diện từ phía các nhà phát triển. Đây không chỉ là một giai đoạn khó khăn mà còn là cơ hội để các doanh nghiệp nhìn nhận lại mô hình kinh doanh và thích nghi với bối cảnh mới. Trong bối cảnh đó, minh bạch thông tin nổi lên như một "tấm hộ chiếu" thiết yếu, giúp doanh nghiệp lấy lại niềm tin từ nhà đầu tư và khách hàng. Việc công khai, rõ ràng về pháp lý, tiến độ dự án và năng lực tài chính không còn là lựa chọn mà đã trở thành yêu cầu bắt buộc để thu hút dòng vốn và duy trì hoạt động. Đồng thời, sự cạnh tranh khốc liệt, đặc biệt tại các thị trường trọng điểm như phía Nam, càng làm tăng thêm áp lực, đòi hỏi doanh nghiệp phải có sản phẩm khác biệt, chất lượng vượt trội và chiến lược tiếp cận thị trường hiệu quả hơn. Để vượt qua "bài toán mới" này, nhiều doanh nghiệp đang "tăng tốc" theo hướng tái cấu trúc danh mục đầu tư, tối ưu hóa chi phí, và tập trung vào phân khúc có nhu cầu thực. Đây là một quá trình chuyển mình mạnh mẽ, nơi sự linh hoạt, khả năng thích ứng và cam kết minh bạch sẽ quyết định năng lực cạnh tranh và vị thế của doanh nghiệp trong tương lai.

8

Độc đáo nghề bẫy mực bằng 'bóng' tre ở Quảng Ngãi

Tạp chí Người Đưa Tin

[Đọc thêm →](#)

Tại xóm Bóng thuộc xã Long Phụng, tỉnh Quảng Ngãi, một nghề biển truyền thống độc đáo vẫn được ngư dân gìn giữ, đó là bẫy mực lá bằng những chiếc "bóng" làm từ tre. Mỗi chiều, khi nắng dần tắt, người dân nơi đây lại cần mẫn chuẩn bị những chiếc bẫy mực mọc mọc nhưng hiệu quả, tạo nên nét văn hóa đặc trưng hiếm nơi nào còn thấy. Những chiếc "bóng" bẫy mực được chế tác đơn giản từ vật liệu tự nhiên sẵn có: khung tre chắc chắn, lưới và đặc biệt là lá đủng đỉnh. Bí quyết nằm ở việc lá đủng đỉnh được bó lại, tạo thành một cấu trúc rỗng bên trong, mô phỏng

môi trường lý tưởng để mực lá tìm đến đẻ trứng và trú ẩn. Ngư dân sẽ thả những chiếc "bóng" này xuống vùng nước nông ven bờ, nơi mực lá thường xuyên lui tới. Không cần mồi nhử hay kỹ thuật phức tạp, mực lá tự tìm đến "ngôi nhà" nhân tạo này, mắc kẹt lại trong lưới khi thủy triều xuống hoặc khi ngư dân thu bắt. Nghề bắt mực bằng "bóng" tre không chỉ mang lại nguồn thu nhập ổn định cho ngư dân xóm Bóng mà còn thể hiện sự hòa hợp với thiên nhiên và ý thức bảo tồn nguồn lợi biển. Đây là phương pháp khai thác bền vững, không gây hại đến môi trường sinh thái hay các loài sinh vật biển khác. Sự tồn tại của nghề này là minh chứng sống động cho trí tuệ dân gian và lòng yêu nghề của người dân biển Quảng Ngãi, góp phần làm phong phú thêm bản sắc văn hóa vùng duyên hải miền Trung.

9

Quỳnh Kool diện áo trễ vai khoe thần sắc rạng ngời

Tạp chí SaoStar

[Đọc thêm →](#)

Nữ diễn viên Quỳnh Kool một lần nữa khẳng định sức hút của mình khi xuất hiện với phong cách thời trang tinh tế, khéo léo khoe bờ vai thon gọn trong thiết kế áo trễ vai đầy quyến rũ. Hình ảnh mới nhất của cô nhanh chóng lan truyền, thu hút sự chú ý lớn từ công chúng và nhận về vô số lời khen ngợi về thần sắc rạng ngời, tươi tắn. Trong bối cảnh làng giải trí luôn đòi hỏi sự đổi mới và chần chừ về hình ảnh, Quỳnh Kool đã chứng minh khả năng duy trì sức nóng tên tuổi không chỉ qua các vai diễn mà còn thông qua phong cách cá nhân. Chiếc áo trễ vai không chỉ giúp cô khoe trọn vẻ đẹp thanh thoát của xương quai xanh và bờ vai mảnh mai, mà còn tôn lên làn da trắng mịn, tạo nên một tổng thể hài hòa, ngọt ngào nhưng không kém phần cuốn hút. Đây được xem là một lựa chọn trang phục thông minh, giúp nữ diễn viên ghi điểm tuyệt đối trong mắt người hâm mộ và giới mộ điệu thời trang. Ý nghĩa thực tế của sự kiện này không chỉ dừng lại ở việc Quỳnh Kool nhận được lời khen. Nó còn cho thấy tầm quan trọng của việc xây dựng và duy trì hình ảnh cá nhân đối với một ngôi sao. Mỗi lần xuất hiện, đặc biệt là với những bộ trang phục được lựa chọn kỹ lưỡng, đều là cơ hội để nghệ sĩ kết nối với khán giả, củng cố vị thế và tạo ra những xu hướng mới. Thần thái tươi tắn, rạng rỡ cùng phong cách thời trang tinh tế của Quỳnh Kool đã góp phần khẳng định cô là một trong những gương mặt trẻ nổi bật, có sức ảnh hưởng lớn trong showbiz Việt hiện nay.

1

Lần đầu một phường ở Đà Nẵng tổ chức Diễn đàn Khởi nghiệp Quốc gia

Đại Biểu Nhân Dân

[Đọc thêm →](#)

Một sự kiện mang tính bước ngoặt vừa diễn ra tại Đà Nẵng khi lần đầu tiên một phường trên địa bàn thành phố đứng ra tổ chức Diễn đàn Khởi nghiệp Quốc gia. Sự kiện này đánh dấu một bước tiến quan trọng trong việc thúc đẩy hệ sinh thái khởi nghiệp và đổi mới sáng tạo từ cấp cơ sở, cho thấy sự chủ động và tầm nhìn chiến lược của chính quyền địa phương. Diễn đàn được tổ chức với kỳ vọng lớn lao nhằm mở rộng mạng lưới hợp tác, tạo cầu nối vững chắc giữa các chủ thể trong hệ sinh thái. Trọng tâm của sự kiện là kết nối các nguồn lực đầu tư, từ đó cung cấp bộ phóng tài chính và hỗ trợ cần thiết cho các dự án khởi nghiệp tiềm năng. Ý nghĩa thực tiễn của diễn đàn nằm ở việc hiện thực hóa mô hình liên kết bốn nhà: "Nhà nước - Nhà trường - Doanh nghiệp - Quốc tế". Mô hình này không chỉ tạo ra một môi trường tương tác đa chiều mà còn khai thác tối đa sức mạnh tổng hợp từ các bên, từ chính sách hỗ trợ của nhà nước, nghiên cứu và đào tạo từ nhà trường, kinh nghiệm và nguồn lực từ doanh nghiệp, đến cơ hội mở rộng thị trường và học hỏi từ cộng đồng quốc tế. Đây là động thái cụ thể nhằm nâng cao năng lực cạnh tranh và phát triển bền vững cho các startup, đồng thời khẳng định vai trò tiên phong của Đà Nẵng trong phong trào khởi nghiệp quốc gia.

2

Du lịch Đà Nẵng: Khách tăng mạnh gần 45%

Báo Đại Đoàn Kết

[Đọc thêm →](#)

Đà Nẵng đang chứng kiến sự bùng nổ ấn tượng trong ngành du lịch, với lượng khách tăng vọt gần 45%, minh chứng cho sức hút mạnh mẽ của thành phố biển miền Trung. Cụ thể, Lễ hội Pháo hoa quốc tế Đà Nẵng (DIFF) năm 2026, dự kiến diễn ra với chủ đề "Đà Nẵng - Những chân trời kết nối", đã ghi nhận một con số kỷ lục về lượt khách lưu trú. Theo thông tin từ Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch TP Đà Nẵng công bố ngày 13/7, DIFF 2026 đã thu hút hơn 2,72 triệu lượt khách có lưu trú tại các cơ sở dịch vụ. Con số này không chỉ khẳng định vị thế của DIFF là sự kiện văn hóa, du lịch trọng điểm mà còn cho thấy mức tăng trưởng ngoạn mục gần 45% so với kỳ lễ hội DIFF 2025 trước đó. Sự gia tăng đột biến này phản ánh hiệu quả của các chiến lược quảng bá, nâng cao chất lượng dịch vụ và đa dạng hóa sản phẩm du lịch của Đà Nẵng. Ý nghĩa thực tế của sự tăng trưởng này là rất lớn. Nó không chỉ mang lại nguồn doanh thu đáng kể cho ngành du lịch và các dịch vụ liên quan, mà còn

tạo động lực phát triển kinh tế, việc làm cho người dân địa phương. Đà Nẵng đang từng bước khẳng định vị thế là điểm đến hàng đầu khu vực, không chỉ nhờ cảnh quan thiên nhiên tươi đẹp mà còn bởi những sự kiện văn hóa tầm cỡ quốc tế, góp phần nâng cao hình ảnh và thương hiệu du lịch Việt Nam trên bản đồ thế giới.

3

Khẳng định thương hiệu thành phố lễ hội

Báo Đà Nẵng [Đọc thêm →](#)

Lễ hội Pháo hoa Quốc tế Đà Nẵng (DIFF) 2026 vừa khép lại sau hơn một tháng bùng nổ, từ ngày 30/5 đến 11/7, đã thực sự ghi dấu ấn sâu đậm, khẳng định vững chắc thương hiệu thành phố lễ hội của Đà Nẵng trên bản đồ du lịch quốc tế. Sự kiện không chỉ là chuỗi những màn trình diễn pháo hoa đỉnh cao, mãn nhãn mà còn là minh chứng rõ nét cho tầm nhìn chiến lược của thành phố trong việc phát triển du lịch gắn liền với văn hóa và giải trí đẳng cấp. DIFF đã trở thành một biểu tượng, thu hút hàng triệu du khách trong và ngoài nước, biến Đà Nẵng thành tâm điểm của sự kiện, nơi hội tụ của sắc màu và âm thanh. Các màn trình diễn pháo hoa không chỉ thể hiện kỹ thuật điêu luyện mà còn kể những câu chuyện văn hóa, mang đến trải nghiệm khó quên cho khán giả. Thành công của lễ hội năm nay đã mở ra một hành trình mới, tạo đà mạnh mẽ cho định hướng phát triển Đà Nẵng thành một thành phố sự kiện và lễ hội quanh năm, nơi du khách luôn tìm thấy những trải nghiệm độc đáo và mới mẻ. Ý nghĩa thực tiễn của DIFF không chỉ dừng lại ở việc quảng bá hình ảnh mà còn kích thích mạnh mẽ kinh tế địa phương, thúc đẩy các ngành dịch vụ, du lịch phát triển, góp phần nâng cao đời sống người dân và củng cố vị thế của Đà Nẵng như một điểm đến hàng đầu khu vực.

Bản tin tài chính hôm nay

Tỷ giá hôm nay		
Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
USD	26,100.00	26,510.00
EUR	29,183.09	30,721.59
JPY	155.02	165.72
CNY	3,789.05	3,949.89
GBP	34,150.81	35,600.46
AUD	17,883.27	18,642.39

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
SGD	19,832.04	20,715.29
KRW	15.50	18.69

Cập nhật: 7:23 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
SJC 1 lượng	137.50 triệu	141.50 triệu	triệu đ/lượng
SJC nhẫn tròn	137.00 triệu	141.00 triệu	triệu đ/lượng
DOJI nhẫn tròn	138.50 triệu	142.50 triệu	triệu đ/lượng
PNJ nhẫn tròn 24K	137.50 triệu	141.50 triệu	triệu đ/lượng
Vàng thế giới	4,053.7	-	USD
Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	2.168	2.551	nghìn đ/chỉ

Cập nhật: 00:00 2026-07-26 · Nguồn: vang.today

Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

₮ Crypto hôm nay

₮ Bitcoin (BTC)	64,424 USD	≈ 1.696 tỷ
Ξ Ethereum (ETH)	1,878 USD	
USDT/VNĐ	26,308 đ	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko

Chính sách & Pháp luật tài chính

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống

Ngân hàng tăng lãi suất huy động vốn

- Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)
- Tác động:** Người dân có thể gửi tiết kiệm với lãi suất cao hơn, lên đến 9%/năm, giúp tăng thu nhập từ tiền gửi. Doanh nghiệp và cá nhân vay vốn có thể đối mặt với chi phí vay cao hơn trong tương lai.

Chữ ký số trở thành "chìa khóa" tham gia xã hội số

- Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)
- Tác động:** Người dân và doanh nghiệp có thể thực hiện nhiều giao dịch hành chính, ký hợp đồng điện tử, phê duyệt chứng từ ngay trên điện thoại, tiết kiệm thời gian và đảm bảo giá trị pháp lý.

Tuy hôm nay là 2026-07-26, nhưng MXH vẫn đang rần rần với những tin tức cực hot dưới đây:

Quần nội y của cầu thủ hot đến mức "cháy hàng", dân tình sẵn lòng ráo riết!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Một item tưởng chừng đơn giản lại bất ngờ gây sốt toàn cầu khi tiền đạo trẻ Yamal diện nó ở World Cup. Không chỉ các fan hâm mộ bóng đá, mà cả cộng đồng mạng cũng đổ xô đi tìm mua mẫu quần nội y này, biến nó thành món đồ "must-have" khiến các nhà sản xuất phải chạy đua sản xuất liên tục!

Cô nàng Gen Z Lại Mai Hoa tuyên bố "đắt show không nhờ may mắn", tự tin khoe thành quả rèn luyện kỹ thuật!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Người mẫu Gen Z Lại Mai Hoa khiến cộng đồng mạng xôn xao khi thắng thắn khẳng định sự thành công của mình trên sàn diễn lớn không phải do "ăn may". Phát ngôn này nhanh chóng gây tranh cãi, liệu đây có phải là sự tự tin đáng ngưỡng mộ hay là một chút "ngông" của tuổi trẻ?

Thí sinh nhỏ tuổi nhất Miss Grand Vietnam 2026: 19 tuổi đã "gây bão" vì nhan sắc và tư duy!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Cô gái 19 tuổi Kiều Anh đang làm mưa làm gió tại Miss Grand Vietnam 2026 với nét đẹp hiện đại cùng khả năng hùng biện "đỉnh của chóp". Khán giả đang cực kỳ ủng hộ và đặt nhiều kỳ vọng vào "em út" của cuộc thi, liệu Kiều Anh có làm nên chuyện lớn và phá vỡ mọi kỷ lục?

ÂM NHẠC

KATSEYE tái xuất bùng nổ: Ed Sheeran chấp bút, Demi Moore "đổ bộ" MV!

Nguồn: [Tuổi Trẻ Âm nhạc](#)

Sự trở lại của KATSEYE với đĩa đơn "Animal" đang gây sốt toàn cầu! Ca khúc không chỉ được chính Ed Sheeran sáng tác mà còn có sự góp mặt bất ngờ của minh tinh Hollywood Demi Moore trong MV. Đây chắc chắn là một màn comeback đầy táo bạo, xứng đáng để bạn khám phá ngay!

THỜI TRANG

Dior Cigale: Chiếc túi nơ "thống trị" tủ đồ sao Việt và sao quốc tế!

Nguồn: [Tuổi Trẻ Thời trang](#)

Chiếc túi Dior Cigale với thiết kế nơ điệu đà đang làm mưa làm gió khắp các thảm đỏ và đường phố, được dàn sao đình đám trên toàn thế giới lăng xê nhiệt tình. Để "đu trend" một cách tinh tế, các quý cô công sở có thể phối Dior Cigale cùng set đồ blazer thanh lịch hoặc váy liền chữ A đơn giản, tạo điểm nhấn sang trọng và ngọt ngào cho phong cách của mình.

Món ngon hôm nay

Êy cả nhà ơi, hôm nay là 26/07/2026 rồi, nóng bức thế này tự nhiên lại thèm da diết một món ăn vặt giòn tan, thơm lừng, đậm đà hương vị miền Trung! Cùng mình "đánh chén" món này nha!

BÁNH XÈO & NEM LỤI — Đà Nẵng / Miền Trung

Trời ơi, cái combo "song kiếm hợp bích" này đúng là chân ái của mọi tín đồ ăn vặt miền Trung luôn! Miếng bánh xèo vàng ươm, giòn rụm với nhân tôm thịt giá đỡ béo ngậy, cuốn cùng rau sống tươi roi rói, chấm ngập trong chén nước chấm thần thánh chua ngọt mặn mà có chút gan xay béo béo... Rồi thêm cây nem lụi nướng than thơm lừng, dai dai sần sật, cũng cuốn rau chấm y chang. Cắn một miếng là thấy cả hương vị biển cả, đồng quê, gia vị hòa quyện, cứ muốn ăn mãi không dừng được!

Ăn ở đâu ngon?

- **Bánh Xèo Bà Dưỡng:** K280/23 Hoàng Diệu, Hải Châu, Đà Nẵng (quán lâu đời, cực nổi tiếng).
- **Quán Bánh xèo nem lụi trên đường Hoàng Hoa Thám:** Cả con đường này có mấy quán liền kề bán bánh xèo nem lụi khá ngon và giá hợp lý.

Giá tham khảo:

- Bánh xèo: Khoảng 20.000 - 30.000 VNĐ/cái
- Nem lụi: Khoảng

Tips dành cho chị em hôm nay

TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

Hello mấy bà văn phòng xinh đẹp của tui ơi! Hôm nay tui có bí kíp siêu xịn dành riêng cho những cô nàng công sở bận rộn đây!

Bí Kíp Makeup 5 Phút Tươi Tắn Cả Ngày

Mấy bà cứ than không có thời gian make up đúng không? Đừng lo, tui mách nhỏ chiêu này đảm bảo lung linh mà chỉ tốn vốn vẹn 5 phút thôi à!

- 1. Base nhanh gọn:** Sau khi skincare, mấy bà dùng ngay một em cushion hoặc kem chống nắng nâng tone da. Vừa chống nắng, vừa có độ che phủ nhẹ, giúp da đều màu và căng mượt tự nhiên. Chấm chấm vài cái là xong, bao nhanh luôn!
- 2. Mày và má hồng:** Dùng chì kẻ mày định hình và tô nhẹ nhàng cho hàng mày vào khuôn. Tiếp theo, một chút son kem lì màu hồng đất hoặc cam đất chấm nhẹ lên gò má rồi tán đều bằng ngón tay. Vừa tiện, vừa cho hiệu ứng hồng tự nhiên, má với môi tiệp màu luôn!
- 3. Điểm nhấn môi xinh:** Cuối cùng, thoa một lớp son dưỡng có màu hoặc chính em son kem lúc nãy lên môi. Đảm bảo mấy bà sẽ có ngay vẻ ngoài tươi tắn, rạng rỡ, tràn đầy năng lượng mà không cần tốn nhiều công sức. Thử ngay đi nha, đảm bảo ai cũng phải hỏi bí quyết đó! Yêu mấy bà!

TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

Biến Mọi Khoảnh Khắc Thành Vận Động!

Các nàng công sở ơi, đừng để việc ngồi nhiều "đóng băng" cơ thể nhé! Bí quyết không nằm ở những buổi tập gym hoành tráng, mà ở những thói quen nhỏ tích lũy cả ngày. Hãy thử áp dụng chiến lược "Vận động vi mô" này ngay hôm nay:

- 1. Đứng Dậy & Đi Lại:** Cứ mỗi 60 phút ngồi làm việc, hãy đứng dậy và đi lại nhẹ nhàng quanh văn phòng hoặc ra ngoài hít thở 2-3 phút. Đơn giản vậy thôi nhưng giúp kích hoạt lưu thông máu và giảm mỏi lưng hiệu quả.
- 2. Leo Cầu Thang:** Thay vì thang máy, hãy chọn cầu thang bộ nếu bạn chỉ phải di chuyển 2-3 tầng. Mỗi lần lên xuống cầu thang trong 5 phút có thể đốt cháy khoảng 30-50 calo và làm săn chắc đôi chân.
- 3. Đi Bộ Sau Bữa Ăn:** Dành 10-15 phút đi bộ nhẹ nhàng sau bữa trưa hoặc bữa tối. Điều này không chỉ giúp tiêu hóa tốt hơn mà còn đốt thêm 50-80 calo, tích lũy dần sẽ thấy hiệu quả rõ rệt đó!

Tích lũy những vận động nhỏ này, bạn sẽ ngạc nhiên với sự thay đổi về năng lượng và vóc dáng của mình!

TIP SỨC KHỎE: HUYẾT ÁP, CỘT SỐNG, VAI GÁY

Chào bạn, hôm nay là 2026-07-26! Với vai trò là bác sĩ nội khoa và chuyên gia sức khỏe phụ nữ, tôi hiểu rõ những thách thức mà phụ nữ văn phòng phải đối mặt. Dưới đây là một tip sức khỏe dành riêng cho bạn:

Tư Thế Vàng - Đẩy Lùi Đau Vai Gáy!

Bạn có biết, ngồi sai tư thế liên tục chỉ trong 1-2 giờ có thể gây căng thẳng lên cột sống cổ và vai, tương đương với việc mang thêm một vật nặng 5kg trên cổ không? Điều này dẫn đến đau vai gáy, mỏi mắt và cả đau đầu!

Để cải thiện ngay lập tức:

1. **Chỉnh tư thế:** Ngồi thẳng lưng, hai bàn chân đặt phẳng trên sàn, màn hình ngang tầm mắt (hoặc hơi thấp hơn một chút).

2. **Kéo giãn nhẹ nhàng:**

* **Xoay vai:** Nâng vai lên sát tai, rồi xoay tròn ra sau 5-10 lần. Sau đó đổi chiều, xoay ra trước 5-10 lần.

* **Nghiêng cổ:** Từ từ nghiêng đầu sang phải, giữ 15 giây. Đổi bên. Lặp lại 3-5 lần mỗi bên.

* **Duỗi ngực:** Đan các ngón tay sau đầu, nhẹ nhàng mở rộng khuỷu tay ra sau, hít sâu để lồng ngực mở rộng. Giữ 10-15 giây.

Thực hiện các động tác này mỗi 6

Câu châm ngôn hôm nay

"Success is not final, failure is not fatal: it is the courage to continue that counts."

Thành công không phải là cuối cùng, thất bại không phải là chí mạng: chính lòng dũng cảm để tiếp tục mới là điều đáng giá.

— Winston Churchill

Giải nghĩa: Câu nói này nhắc nhở rằng hành trình sự nghiệp và cuộc sống luôn đầy rẫy thăng trầm. Dù đạt được thành công hay đối mặt với thất bại, điều quan trọng nhất là tinh thần kiên cường, không bỏ cuộc và luôn có dũng khí để tiếp tục tiến về phía trước mỗi ngày. Nó truyền cảm hứng cho phụ nữ Việt Nam vững vàng trên con đường mình đã chọn, học hỏi từ mọi trải nghiệm và không ngừng phát triển.

Crush Hôm Nay

Taishi Nakagawa

Nhật Bản | Diễn viên

Ngày sinh 31/05/1995

Chiều cao 1m77

Cân nặng 65 kg

Nhóm máu A

Cung HĐ Song Tử

Màu yêu thích Xanh lá & Nâu nhạt

Con số may 31

Tình trạng Độc thân

Sở thích Guitar, kendo, đọc tiểu thuyết, nấu ăn

Taishi Nakagawa

J-drama

diễn viên

Taishi Nakagawa sinh ngày 31/05/1995, cao 1m77 — được biết đến qua 'Chihayafuru' với vai Arata mà fangirl Nhật/Việt mê không rút. Khuôn mặt thanh tú, nụ cười ấm áp chân thành, chemistry với bạn diễn cực kỳ tự nhiên. Nam chính lãng mạn ai cũng muốn gặp!

Tác phẩm nổi bật:

'Chihayafuru' (series phim 2016/2018/2019 — ăn khách), 'First Love'

Giải thưởng:

Japan Academy Film Prize đề cử, Eiga no Hì Award

Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất!

TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN