

Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng

28/07/2026

Tin tức hôm nay

1

AI Trung Quốc đắt khách tại Mỹ

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Sự gia tăng đáng kể về mức độ phổ biến của các mô hình trí tuệ nhân tạo (AI) Trung Quốc tại thị trường Mỹ đang trở thành một xu hướng đáng chú ý, bất chấp những căng thẳng địa chính trị hiện hành. Động lực chính thúc đẩy sự ưa chuộng này nằm ở hai yếu tố then chốt: chi phí vận hành thấp hơn đáng kể so với các giải pháp AI phương Tây và tốc độ cải thiện năng lực xử lý vượt trội. Các doanh nghiệp và nhà phát triển Mỹ ngày càng tìm đến công nghệ AI từ Trung Quốc như một lựa chọn kinh tế hiệu quả, đặc biệt trong bối cảnh nhu cầu ứng dụng AI ngày càng tăng cao nhưng ngân sách lại có hạn. Khả năng cung cấp hiệu suất tương đương hoặc thậm chí vượt trội với mức giá cạnh tranh đã giúp các mô hình AI Trung Quốc nhanh chóng chiếm được thị phần. Điều này không chỉ giúp các công ty Mỹ tối ưu hóa chi phí đầu tư vào công nghệ mà còn cho phép họ tiếp cận những công nghệ tiên tiến mà không phải hy sinh chất lượng. Xu hướng này mang ý nghĩa thực tế sâu sắc, cho thấy sự phụ thuộc lẫn nhau trong lĩnh vực công nghệ toàn cầu vẫn rất mạnh mẽ, bất chấp các nỗ lực tách rời chuỗi cung ứng. Nó cũng đặt ra thách thức cho các nhà cung cấp AI phương Tây, buộc họ phải đổi mới và tìm cách giảm chi phí để duy trì tính cạnh tranh. Đồng thời, sự "đắt khách" của AI Trung Quốc tại Mỹ cũng phản ánh một thực tế rằng, trong cuộc đua công nghệ, hiệu quả kinh tế và năng lực kỹ thuật vẫn là những yếu tố quyết định hàng đầu đối với người dùng cuối.

2

Một ngân hàng giảm gần 700 nhân viên nửa đầu năm

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Ngân hàng Quốc Tế (VIB) đã thực hiện một động thái đáng chú ý trong nửa đầu năm nay khi giảm gần 700 nhân sự, tương đương gần 7% tổng số nhân viên, đưa tổng số lao động xuống còn 9.250 người. Quyết định này phản ánh chiến lược tái cơ cấu mạnh mẽ của ngân hàng, tập trung vào việc nâng cao chất lượng và năng suất làm việc của đội ngũ nhân sự hiện có. Bối cảnh của sự thay đổi này diễn ra trong bối cảnh ngành ngân hàng đang đối mặt với nhiều thách thức và cơ hội mới, đòi hỏi sự linh hoạt và hiệu quả cao hơn trong vận hành. Thay vì mở rộng số lượng, VIB ưu tiên đầu tư vào phát triển chuyên môn sâu, kỹ năng công nghệ và khả năng thích ứng của từng cá nhân, nhằm tối ưu hóa hiệu suất hoạt động và đáp ứng tốt hơn nhu cầu ngày càng phức tạp của thị trường. Diễn biến này cho thấy VIB đang dịch chuyển mạnh mẽ sang mô hình hoạt động tinh gọn hơn, nơi công nghệ và năng lực cá nhân đóng vai trò then chốt. Việc giảm số lượng nhân sự không đơn thuần là cắt giảm chi phí mà là một bước đi chiến lược nhằm xây dựng một đội ngũ tinh nhuệ, có khả năng tạo ra giá trị cao hơn trên mỗi nhân viên. Ý nghĩa thực tế là VIB kỳ vọng sẽ cải thiện đáng kể hiệu quả kinh doanh, tăng cường khả năng cạnh tranh và đảm bảo sự phát triển bền vững trong dài hạn, thông qua việc tối ưu hóa nguồn lực con người và thúc đẩy văn hóa làm việc hiệu suất cao.

Trung Quốc nhập khẩu vàng nhiều nhất hai năm

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Tháng 6 vừa qua, Trung Quốc đã ghi nhận mức nhập khẩu vàng kỷ lục trong hai năm trở lại đây, với hơn 170 tấn kim loại quý được đưa vào thị trường. Diễn biến này diễn ra trong bối cảnh giá vàng toàn cầu có xu hướng giảm mạnh, tạo điều kiện thuận lợi và tăng sức hấp dẫn cho các nhà nhập khẩu tại quốc gia tiêu thụ vàng hàng đầu thế giới. Việc giá vàng lao dốc đã kích thích nhu cầu mạnh mẽ từ thị trường Trung Quốc, nơi vàng không chỉ được xem là tài sản tích trữ mà còn là mặt hàng trang sức, quà tặng phổ biến. Lượng nhập khẩu tăng vọt cho thấy các nhà đầu tư và người tiêu dùng Trung Quốc đã nhanh chóng tận dụng cơ hội khi giá cả trở nên phải chăng hơn, củng cố vị thế của nước này như một động lực chính trên thị trường vàng toàn cầu. Mức nhập khẩu cao nhất trong hai năm không chỉ phản ánh sự nhạy bén của thị trường Trung Quốc với biến động giá, mà còn cho thấy niềm tin vào giá trị dài hạn của vàng, bất chấp những biến động ngắn hạn. Đây là một chỉ dấu quan trọng về sức khỏe và xu hướng tiêu thụ vàng của nền kinh tế lớn thứ hai thế giới.

Nhựa Tiên Phong lãi cao chưa từng có

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Nhựa Tiên Phong, một trong những doanh nghiệp nhựa hàng đầu với thị phần lớn mạnh tại khu vực phía Bắc, vừa ghi nhận một quý kinh doanh đầy ấn tượng, đạt mức lợi nhuận kỷ lục gần 478 tỷ đồng trong quý II. Thành tích này không chỉ đánh dấu một cột mốc quan trọng mà còn khẳng định vị thế vững chắc của công ty trên thị trường, đặc biệt trong bối cảnh kinh tế có nhiều biến động. Mức lợi nhuận chưa từng có này phản ánh hiệu quả vượt trội trong hoạt động sản xuất kinh doanh của Nhựa Tiên Phong. Với nền tảng là thị phần rộng lớn ở miền Bắc và sự tham gia của cổ đông lớn từ Nhật Bản, công ty đã tận dụng tối đa lợi thế về công nghệ, quản trị và mạng lưới phân phối để tối ưu hóa doanh thu và kiểm soát chi phí. Sự hợp tác với đối tác Nhật Bản thường mang lại những tiêu chuẩn cao về chất lượng sản phẩm và quy trình vận hành, góp phần nâng cao năng lực cạnh tranh và hiệu suất sinh lời. Việc đạt được lợi nhuận kỷ lục gần 478 tỷ đồng trong quý II có ý nghĩa thực tế sâu sắc. Đối với Nhựa Tiên Phong, đây là minh chứng cho chiến lược kinh doanh đúng đắn và khả năng thích ứng linh hoạt với thị trường. Thành quả này không chỉ củng cố niềm tin của các nhà đầu tư và cổ đông, mà còn tạo động lực mạnh mẽ cho các kế hoạch mở rộng, đầu tư

công nghệ mới và nâng cao năng lực sản xuất trong tương lai. Đồng thời, nó cũng cho thấy tiềm năng tăng trưởng bền vững của ngành nhựa Việt Nam, đặc biệt là các doanh nghiệp có nền tảng vững chắc và chiến lược phát triển rõ ràng như Nhựa Tiền Phong.

5

Cổ phiếu PNJ tăng trần

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Cổ phiếu PNJ vừa có phiên giao dịch đầy bất ngờ khi đảo chiều tăng hết biên độ, đạt mức giá trần, sau chuỗi ngày lao dốc không phanh. Diễn biến này đánh dấu một sự hồi phục đáng chú ý sau khi mã chứng khoán của nhà bán lẻ trang sức này trải qua 4 phiên giảm sàn liên tiếp, đẩy giá xuống mức thấp nhất trong gần 6 năm qua. Sự tăng trần đột ngột của PNJ không chỉ là một tín hiệu kỹ thuật đơn thuần mà còn cho thấy tâm lý thị trường đã có sự thay đổi đáng kể đối với mã cổ phiếu này. Ngay khi đạt mức giá trần, PNJ ghi nhận lượng dư mua lên đến hơn 200.000 cổ phiếu, phản ánh nhu cầu bắt đáy mạnh mẽ hoặc kỳ vọng vào một đợt hồi phục bền vững hơn từ các nhà đầu tư. Phiên tăng trần này mang ý nghĩa quan trọng, có thể là điểm xoay chiều cho xu hướng giảm giá kéo dài, giúp cổ phiếu PNJ thoát khỏi vùng đáy lịch sử. Đối với thị trường chung, đây là một ví dụ về sự biến động khó lường của các mã cổ phiếu, nơi những đợt giảm sâu có thể nhanh chóng nhường chỗ cho những phiên tăng mạnh mẽ nhờ lực cầu bắt đáy hoặc thông tin tích cực mới. Tuy nhiên, liệu đây có phải là khởi đầu cho một xu hướng tăng bền vững hay chỉ là một nhịp hồi kỹ thuật vẫn cần thêm thời gian để kiểm chứng.

6

Thị trường tài sản mã hóa: Chờ hoàn thiện hệ sinh thái

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

Thị trường tài sản mã hóa tại Việt Nam đang trong giai đoạn chuyển mình, từng bước hoàn thiện hệ sinh thái để khai thác tiềm năng to lớn, đặc biệt là các mô hình token hóa tài sản thực (RWA). Bối cảnh hiện tại cho thấy những nỗ lực ban đầu trong việc xây dựng khung pháp lý, tạo tiền đề cho sự phát triển của một kênh dẫn vốn mới, hiệu quả hơn. Tuy nhiên, để thị trường này thực sự phát triển bền vững và đạt chuẩn quốc tế, đòi hỏi một lộ trình hoàn thiện toàn diện. Điều này bao gồm việc củng cố cơ chế quản lý chặt chẽ, nâng cấp hạ tầng kỹ thuật và phát triển một hệ sinh thái dịch vụ đồng bộ. Sự thiếu vắng các yếu tố này không chỉ cản trở tốc độ phát triển mà còn tiềm ẩn nhiều rủi ro cho nhà đầu tư. Thực tế cho thấy, khi tài sản mã hóa không được bảo vệ bởi một hệ

thống pháp lý và kỹ thuật vững chắc, nhà đầu tư có thể đối mặt với những mối đe dọa ngoài đời thực, từ lừa đảo đến mất mát tài sản. Hơn nữa, việc giao dịch tài sản mã hóa trái quy định còn có thể dẫn đến những hình phạt pháp lý nghiêm khắc, lên đến 100 triệu đồng. Ý nghĩa thực tế của việc hoàn thiện hệ sinh thái là tạo ra một môi trường an toàn, minh bạch và hiệu quả, nơi tài sản mã hóa có thể phát huy vai trò là một kênh dẫn vốn mới, kết nối trực tiếp với tài sản thực. Đây là chìa khóa để thu hút đầu tư, thúc đẩy đổi mới sáng tạo và đưa Việt Nam hội nhập sâu rộng hơn vào nền kinh tế số toàn cầu.

7

Thương vụ IPO lớn nhất tại châu Á trong năm nay và cú thử lửa mới cho thị trường tài sản mã hóa

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

Thương vụ IPO của CXMT, được xem là đợt phát hành cổ phiếu lần đầu ra công chúng lớn nhất tại châu Á trong năm nay, đã vượt xa ý nghĩa một sự kiện chứng khoán thông thường để trở thành một phép thử quan trọng đối với thị trường tài sản mã hóa toàn cầu. Bối cảnh hiện tại cho thấy một giai đoạn chuyển mình mạnh mẽ của lĩnh vực này, nơi các nhà quản lý đang nỗ lực thiết lập các khuôn khổ pháp lý chặt chẽ hơn, đồng thời những thách thức về an ninh và sự chấp nhận rộng rãi cũng ngày càng hiện hữu. Diễn biến đáng chú ý là sự tăng cường quản lý từ các khu vực kinh tế lớn. Châu Âu đang đi đầu trong việc siết chặt các tiêu chuẩn quản lý thị trường tài sản mã hóa, một động thái được kỳ vọng sẽ mở ra cơ hội cho làn sóng sáp nhập và mua lại (M&A), giúp thị trường trở nên minh bạch và ổn định hơn. Song song đó, Hàn Quốc cũng đang tăng tốc đưa tài sản mã hóa vào khung quản lý quốc gia, hướng tới xây dựng một "nền kinh tế blockchain" vững chắc. Tuy nhiên, bên cạnh những nỗ lực hợp pháp hóa, thị trường còn đối mặt với mối đe dọa thực tế khi tài sản mã hóa không còn an toàn tuyệt đối trong ví điện tử, đặt ra yêu cầu cấp thiết về các giải pháp bảo mật tiên tiến hơn. Ý nghĩa thực tế của thương vụ IPO CXMT, kết hợp với các xu hướng trên, là một lời khẳng định về sự trưởng thành và hội nhập của tài sản mã hóa vào hệ thống tài chính truyền thống. Nó không chỉ kiểm chứng khả năng thu hút vốn của các dự án liên quan đến blockchain mà còn phản ánh sự cần thiết của một môi trường pháp lý rõ ràng, an toàn để thị trường này có thể phát triển bền vững và nhận được sự tin tưởng từ giới đầu tư chính thống. Đây là một cú thử lửa quan trọng, định hình tương lai của cả tài chính truyền thống và tài sản kỹ thuật số.

Triển khai ngay biện pháp bảo đảm an toàn công trình trước mùa mưa lũ

Báo Đà Nẵng

[Đọc thêm →](#)

Bộ Xây dựng vừa phát đi văn bản khẩn, yêu cầu các đơn vị trực thuộc cùng Sở Xây dựng các tỉnh, thành phố khẩn trương triển khai các biện pháp bảo đảm an toàn công trình, đặc biệt là các công trình kết cấu hạ tầng giao thông và xây dựng, trước thềm mùa mưa lũ sắp tới. Động thái này nhằm chủ động ứng phó, giảm thiểu tối đa thiệt hại do thiên tai gây ra, bảo vệ tính mạng và tài sản của người dân. Yêu cầu được đưa ra trong bối cảnh dự báo thời tiết cho thấy nguy cơ mưa lớn, lũ lụt, sạt lở đất có thể diễn biến phức tạp tại nhiều khu vực. Theo đó, các đơn vị cần rà soát kỹ lưỡng, đánh giá hiện trạng các công trình, đặc biệt là những công trình xung yếu, có nguy cơ cao bị ảnh hưởng bởi mưa lũ như cầu cống, đê điều, nhà ở ven sông, sườn đồi và các công trình đang thi công. Việc này bao gồm kiểm tra hệ thống thoát nước, khả năng chịu lực của kết cấu, tình trạng sạt lở mái dốc và các yếu tố tiềm ẩn khác. Trên cơ sở rà soát, các địa phương và đơn vị phải lập tức xây dựng và thực hiện các phương án phòng, chống cụ thể, từ việc gia cố, sửa chữa các hạng mục hư hỏng, nạo vét kênh mương, đến chuẩn bị vật tư, nhân lực sẵn sàng ứng phó khi có sự cố. Ý nghĩa thực tế của chỉ đạo này là nhằm phòng ngừa rủi ro từ sớm, bảo đảm sự an toàn, ổn định cho hệ thống hạ tầng thiết yếu, đồng thời nâng cao năng lực ứng phó của toàn ngành xây dựng trước những thách thức của biến đổi khí hậu.

Giá dầu hôm nay (28/7): Giảm mạnh khi Mỹ - Iran ngừng giao tranh

Tạp chí Petrotimes

[Đọc thêm →](#)

Giá dầu thế giới đã ghi nhận mức giảm mạnh vào ngày 28/7, rơi xuống mức thấp nhất trong một tuần, sau thông tin Mỹ và Iran tạm dừng các cuộc không kích căng thẳng. Diễn biến này đánh dấu một sự thay đổi đáng kể trong bối cảnh địa chính trị vốn đã bất ổn, nơi các hành động quân sự giữa hai cường quốc thường xuyên gây ra những lo ngại sâu sắc về nguồn cung dầu toàn cầu. Trong những tuần gần đây, thị trường năng lượng đã liên tục phản ứng với tình hình leo thang căng thẳng ở Trung Đông, đặc biệt là các cuộc không kích qua lại giữa Mỹ và Iran. Những hành động quân sự này, dù ở quy mô nào, đều được giới phân tích xem là mối đe dọa tiềm tàng đối với các tuyến đường vận chuyển dầu quan trọng và khả năng sản xuất của khu vực, đẩy giá dầu lên cao. Do đó, việc tạm dừng các cuộc giao tranh, cụ thể là ngừng không kích, đã ngay lập tức xoa dịu tâm lý lo ngại của nhà đầu tư. Ý nghĩa thực tế của sự kiện

này là rất rõ ràng. Khi rủi ro về nguồn cung giảm bớt, thị trường phản ứng bằng cách điều chỉnh giá xuống. Đây là một tín hiệu tích cực cho người tiêu dùng và các doanh nghiệp phụ thuộc vào năng lượng, mang lại hy vọng về chi phí nhiên liệu ổn định hơn. Tuy nhiên, giới chuyên gia vẫn thận trọng, nhấn mạnh rằng sự tạm lắng này có thể chỉ là nhất thời và thị trường dầu mỏ vẫn sẽ tiếp tục theo dõi sát sao mọi động thái tiếp theo từ Mỹ và Iran để đánh giá mức độ bền vững của sự ổn định này.

Góc Đà Nẵng hôm nay

1

Lần đầu một phường ở Đà Nẵng tổ chức Diễn đàn Khởi nghiệp Quốc gia

Đại Biểu Nhân Dân

[Đọc thêm →](#)

Lần đầu tiên một phường trên địa bàn TP. Đà Nẵng đứng ra tổ chức Diễn đàn Khởi nghiệp Quốc gia đã đánh dấu một bước tiến đáng chú ý trong nỗ lực thúc đẩy hệ sinh thái đổi mới sáng tạo từ cấp cơ sở. Sự kiện này không chỉ mang ý nghĩa tiên phong về mặt hành chính mà còn thể hiện tầm nhìn chiến lược của địa phương trong việc kiến tạo môi trường thuận lợi cho các ý tưởng khởi nghiệp phát triển. Bối cảnh diễn ra Diễn đàn cho thấy xu hướng ngày càng tăng cường vai trò của chính quyền địa phương trong việc đồng hành cùng cộng đồng khởi nghiệp. Việc một phường chủ động tổ chức một sự kiện tầm cỡ quốc gia đã phá vỡ những khuôn mẫu truyền thống, mở ra cơ hội tiếp cận nguồn lực và tri thức rộng lớn hơn cho các startup. Diễn đàn được kỳ vọng sẽ trở thành cầu nối hiệu quả, mở rộng mạng lưới hợp tác đa phương, từ đó thu hút và kết nối các nguồn lực đầu tư quan trọng. Ý nghĩa thực tế của sáng kiến này nằm ở việc cụ thể hóa mô hình liên kết "Nhà nước - Nhà trường - Doanh nghiệp - Quốc tế". Thông qua Diễn đàn, các startup có thể tiếp cận sự hỗ trợ từ chính quyền, tận dụng nghiên cứu và nhân lực từ các trường đại học, tìm kiếm đối tác và khách hàng từ khối doanh nghiệp, đồng thời mở rộng tầm nhìn ra thị trường quốc tế. Đây là một diễn biến tích cực, góp phần thúc đẩy mạnh mẽ hệ sinh thái khởi nghiệp và đổi mới sáng tạo của Đà Nẵng nói riêng và Việt Nam nói chung, tạo đà cho sự phát triển kinh tế bền vững.

2

Du lịch Đà Nẵng: Khách tăng mạnh gần 45%

Báo Đại Đoàn Kết

[Đọc thêm →](#)

Đà Nẵng vừa ghi nhận một tín hiệu tích cực vượt trội trong ngành du lịch, với lượng khách lưu trú tăng mạnh gần 45% trong kỳ Lễ hội Pháo hoa quốc tế Đà Nẵng (DIFF) 2026 so với năm 2025. Thông tin được Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch TP Đà Nẵng công bố vào ngày 13/7, cho thấy sức hút mạnh mẽ của sự kiện văn hóa tầm cỡ này. Cụ thể, DIFF 2026, với chủ đề "Đà Nẵng - Những chân trời kết nối (Da Nang - United horizons)", đã đón hơn 2,72 triệu lượt khách có lưu trú, một con số ấn tượng phản ánh hiệu quả của công tác tổ chức và quảng bá. Sự tăng trưởng đột biến này không chỉ là một con số thống kê mà còn mang ý nghĩa thực tế sâu sắc, khẳng định vị thế Đà Nẵng là điểm đến du lịch hàng đầu khu vực. Bối cảnh diễn ra lễ hội, với những màn trình diễn pháo hoa mãn nhãn cùng chuỗi sự kiện văn hóa, giải trí đa dạng, đã tạo nên một cú hích lớn cho ngành du lịch thành phố. Lượng khách tăng mạnh kéo theo sự gia tăng doanh thu cho các dịch vụ lưu trú, ăn uống, vận chuyển và các ngành nghề liên quan, góp phần thúc đẩy kinh tế địa phương phát triển. Đây là minh chứng rõ nét cho thấy các sự kiện quy mô lớn như DIFF có vai trò then chốt trong việc thu hút du khách, đặc biệt là khách quốc tế, và định hình thương hiệu du lịch Đà Nẵng trên bản đồ thế giới. Thành công này tạo tiền đề vững chắc cho những kỳ lễ hội tiếp theo, hứa hẹn tiếp tục mang lại những kỷ lục mới cho ngành du lịch thành phố.

3

Khẳng định thương hiệu thành phố lễ hội

Báo Đà Nẵng

[Đọc thêm →](#)

Sau hơn một tháng bùng nổ, Lễ hội pháo hoa quốc tế Đà Nẵng (DIFF) 2026 đã chính thức khép lại vào ngày 11/7, để lại dấu ấn sâu đậm với những màn trình diễn đỉnh cao, góp phần mạnh mẽ vào việc khẳng định thương hiệu "thành phố lễ hội" của Đà Nẵng. Sự kiện không chỉ là một cuộc thi pháo hoa tầm cỡ quốc tế mà còn là minh chứng sống động cho nỗ lực không ngừng của thành phố trong việc xây dựng một điểm đến văn hóa, giải trí sôi động và đẳng cấp. Từ ngày 30/5, DIFF 2026 đã biến sông Hàn thành sân khấu rực rỡ, thu hút hàng triệu du khách trong nước và quốc tế, tạo nên một không khí lễ hội tung bừng, náo nhiệt khắp thành phố. Những màn pháo hoa nghệ thuật mãn nhãn, kết hợp âm nhạc và ánh sáng, không chỉ phô diễn tài năng của các đội thi quốc tế mà còn thể hiện tâm vóc tổ chức chuyên nghiệp của Đà Nẵng. Thành công của lễ hội không chỉ dừng lại ở những tràng pháo tay mà còn thể hiện qua sự tăng trưởng vượt bậc về lượng khách du lịch, doanh thu dịch vụ và hình ảnh tích cực trên truyền thông toàn cầu. DIFF 2026 đã hoàn thành xuất sắc vai trò là hạt nhân thúc đẩy du lịch và kinh tế đêm, đồng thời củng cố định hướng phát triển Đà Nẵng thành một trung tâm sự kiện và lễ hội

hàng đầu khu vực. Đây là bước đệm quan trọng, mở ra một hành trình mới đầy hứa hẹn, nơi thành phố tiếp tục đầu tư vào các sự kiện văn hóa, thể thao và giải trí, quy mô, nhằm duy trì sức hút và vị thế độc đáo của mình trên bản đồ du lịch thế giới.

Bản tin tài chính hôm nay

Tỷ giá hôm nay

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
USD	26,110.00	26,520.00
EUR	29,250.63	30,792.68
JPY	154.55	166.01
CNY	3,789.48	3,950.33
GBP	34,248.46	35,702.23
AUD	17,943.94	18,705.63
SGD	19,884.21	20,769.76
KRW	15.55	18.74

Cập nhật: 7:20 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
SJC 1 lượng	139.00 triệu	143.00 triệu	triệu đ/lượng
SJC nhẫn tròn	138.50 triệu	142.50 triệu	triệu đ/lượng
DOJI nhẫn tròn	140.20 triệu	144.20 triệu	triệu đ/lượng
PNJ nhẫn tròn 24K	139.00 triệu	143.00 triệu	triệu đ/lượng
Vàng thế giới	4,063.5	-	USD
Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	2.196	2.584	nghìn đ/chỉ

Cập nhật: 07:30 2026-07-28 · Nguồn: vang.today

Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

₿ Crypto hôm nay

₿ Bitcoin (BTC)	63,629 USD	≈ 1.674 tỷ
Ξ Ethereum (ETH)	1,883 USD	
USDT/VNĐ	26,295 đ	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống

Thị trường tài sản mã hóa: Chờ hoàn thiện hệ sinh thái

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

◦ **Tác động:** Việc hoàn thiện khung pháp lý cho thị trường tài sản mã hóa sẽ mở ra cơ hội phát triển các mô hình token hóa tài sản thực, tạo điều kiện cho các doanh nghiệp và nhà đầu tư tham gia vào thị trường này. Điều này có thể giúp tăng cường sự phát triển của thị trường tài chính và tạo ra cơ hội kinh doanh mới.

Thương vụ IPO lớn nhất tại châu Á trong năm nay

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

◦ **Tác động:** Thương vụ IPO của CXMT có thể trở thành phép thử quan trọng cho thị trường tài sản mã hóa, ảnh hưởng đến sự phát triển của thị trường này và tạo ra cơ hội cho làn sóng M&A. Điều này có thể giúp các doanh nghiệp trong lĩnh vực tài sản mã hóa có thể mở rộng hoạt động và tăng cường vị thế trên thị trường.

Chọn cổ phiếu quan trọng hơn dự báo VN-Index

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

Tác động: Trong bối cảnh thị trường phân hóa mạnh, việc lựa chọn đúng doanh nghiệp có nền tảng vững sẽ quan trọng hơn dự báo diễn biến của chỉ số. Điều này có thể giúp các nhà đầu tư có thể đưa ra quyết định đầu tư thông minh và giảm thiểu rủi ro, đồng thời giúp các doanh nghiệp có thể tăng cường vị thế trên thị trường.

Mạng xã hội hôm nay

Dựa trên các tiêu chí về tính gây sốc, tranh cãi, hoặc bất ngờ, đây là 3 tin giải trí có khả năng gây xôn xao nhất trên mạng xã hội:

Phim Châu Tinh Trì bị chê kỹ xảo 'kém hơn AI', netizen tranh cãi nảy lửa

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Fan cứng của "vua hài" Châu Tinh Trì có lẽ đang "sôi máu" khi tác phẩm mới "Kungfu nữ tặc" bị dân tình thẳng thừng chê kỹ xảo "sơ sài, không mượt bằng AI". Liệu đây có phải là lời cảnh báo cho các đạo diễn gạo cội khi công nghệ đang dần soán ngôi, hay chỉ là nhận định quá khắt khe của khán giả? Chắc chắn các group phim ảnh đang rần rần vì chủ đề này!

'Ông hoàng trình thám' Higashino Keigo bất ngờ qua đời ở tuổi 68

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Một tin buồn "sốc tận óc" cho cộng đồng mê trình thám toàn cầu: tác giả lừng danh Higashino Keigo, cha đẻ của "Phía sau nghi can X", đã ra đi ở tuổi 68 vì ung thư đại trực tràng. Sự mất mát này chắc chắn khiến các fan tiếc nuối và đổ xô tìm đọc lại những siêu phẩm của ông, tạo nên một làn sóng tri ân trên MXH.

Tam ca Áo Trắng tái xuất: Thanh xuân ủa về, fan 8x-9x "rụng tim"!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Thôi rồi, hội chị em 8x, 9x chuẩn bị "quẩy banh nóc" vì Tam ca Áo Trắng đã chính thức tái hợp trên sân khấu sau bao năm vắng bóng! Từ Mỹ về nước thăm người thân, các chị đã sẵn sàng mang cả bầu trời thanh xuân trở lại. Chắc chắn các clip biểu diễn sẽ viral khắp nơi, kéo theo hàng loạt bình luận "hồi ức" đầy cảm xúc.

Âm nhạc & Thời trang hôm nay

ÂM NHẠC

Nhà văn Nhật Ichikawa Takuji mê mẩn tiết mục Việt, ngỏ ý chuyển thể phim!

Nguồn: [Tuổi Trẻ Âm nhạc](#)

Thật bất ngờ khi nhà văn Nhật Bản Ichikawa Takuji, "cha đẻ" của tiểu thuyết nổi tiếng Em sẽ đến cùng cơn mưa, lại dành những lời có cánh cho tiết mục "Anh sẽ đến cùng cơn mưa" tại Anh trai vượt ngàn chông gai 2026. Sự tán thưởng từ một tác giả quốc tế không chỉ là niềm tự hào mà còn mở ra cơ hội vàng, khi ông bày tỏ mong muốn tác phẩm của mình sẽ được chuyển thể thành phim điện ảnh tại Việt Nam. Đây chắc chắn là một tin vui lớn cho nền âm nhạc và điện ảnh nước nhà!

THỜI TRANG

"Hack tuổi" cùng Song Hye Kyo: Bí quyết trẻ trung với quần ống rộng!

Nguồn: [Tuổi Trẻ Thời trang](#)

Ở tuổi 44, Song Hye Kyo vẫn khiến bao người ngưỡng mộ bởi vẻ ngoài trẻ trung, sành điệu, và một trong những bí quyết hàng đầu của cô chính là những chiếc quần ống rộng. Item này không chỉ giúp nàng "hack tuổi" hiệu quả mà còn mang lại vẻ thanh lịch, phóng khoáng. Các nữ văn phòng có thể học hỏi Song Hye Kyo mix quần ống rộng với áo blazer, sơ mi cách điệu hoặc áo thun đơn giản để có ngay set đồ vừa thoải mái, vừa thời thượng và vô cùng tôn dáng nhé!

Món ngon hôm nay

Hôm nay là 2026-07-28, và với cái nóng mùa hè miền Trung thế này thì không gì tuyệt vời hơn là tìm một món ăn vặt vừa cay vừa tê, vừa "hít hà" cho đã thèm!

Ốc Hút — Đà Nẵng / Miền Trung

Trời ơi, nhắc tới ốc hút là cả một bầu trời ký ức tuổi thơ ủa về! Từng con ốc nhỏ xíu được chế biến khéo léo với sả, ớt, gừng, tỏi, gia vị đậm đà thấm đẫm. Chỉ cần đưa lên miệng "hút" cái roẹt là nhân ốc săn chắc, ngọt dai kèm theo nước sốt cay nồng, thơm lừng xộc thẳng vào khoang miệng. Cứ thế mà tay bóc, miệng hút, không dừng lại được cho đến khi đĩa ốc sạch bong, chỉ còn lại vỏ thôi! Món này mà nhâm nhi cùng vài lát bánh tráng nướng giòn tan thì đúng là "tuyệt cú mèo" luôn!

Ăn ở đâu ngon?

- **Quán Ốc Hút Già** trên đường Lê Duẩn (gần ngã tư Lê Duẩn - Hùng Vương) - quán này nổi tiếng bao đời nay rồi.
- Các quán ốc vỉa hè trên đường **Hoàng Diệu** hoặc **Trần Thị Lý** cũng có nhiều hàng ngon chất lượng. 🍴 🍷 🍻 🍷 🍴

Giá tham khảo: 25.000 - 40.000 VNĐ/đĩa (tùy kích cỡ và loại ốc).

Tips dành cho chị em hôm nay

TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

Hôm nay 2026-07-28, các nàng văn phòng xinh đẹp của tớ ơi!

Makeup Tiết Kiệm Thời Gian: Rạng Rỡ Chỉ Trong 5 Phút!

Biết là chị em mình bận rộn với deadline và cuộc họp, nhưng đừng quên làm mình xinh tươi nhé! Bí kíp của tớ để có vẻ ngoài rạng rỡ, chuyên nghiệp mà chỉ tốn 5 phút mỗi sáng là đây:

1. **Kem chống nắng có màu/BB/CC Cream:** Thay vì kem nền, hãy dùng loại này! Vừa bảo vệ da khỏi đèn điện, màn hình máy tính, vừa giúp đều màu da tức thì. Tiết kiệm 2 bước trong 1 luôn đó!
2. **Kẻ mày + Mascara:** Hai "vũ khí" này giúp đôi mắt có hồn và trông tỉnh táo hơn hẳn. Không cần cầu kỳ, chỉ cần định hình dáng mày và chuốt nhẹ mascara là đủ rồi.
3. **Son dưỡng có màu/Son tint:** Đây là điểm nhấn quan trọng nhất! Một

chút màu sắc tươi tắn trên môi sẽ "thấp sáng" cả khuôn mặt, giúp bạn trông tràn đầy năng lượng. Chọn màu hồng đất, cam san hô là chuẩn công sở nha.

Chỉ 3 bước đơn giản này thôi, đảm bảo các nàng sẽ luôn tự tin và xinh đẹp suốt cả ngày dài làm việc! Thử ngay nhé!

TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

Chào bạn! Với lịch làm việc bận rộn, việc vận động thường bị bỏ qua. Đừng lo, hôm nay tôi sẽ bật mí một mẹo nhỏ nhưng cực kỳ hiệu quả!

Tích Lũy Vận Động - Đánh Bay Lì Lợm Văn Phòng!

Phụ nữ văn phòng thường ngồi 8+ tiếng/ngày, dễ dẫn đến tích mỡ bụng và đau lưng. Bí quyết là không cần tập hùng hục, chỉ cần "tích lũy" vận động nhỏ. Mỗi 30-60 phút, hãy đứng dậy và đi lại 2-3 phút. Thay vì gọi điện thoại tại bàn, hãy đứng dậy đi bộ quanh phòng hoặc hành lang khoảng 5-10 phút. Nếu văn phòng có thang bộ, hãy ưu tiên đi bộ ít nhất 2 tầng thay vì thang máy.

Buổi trưa, thay vì ngồi một chỗ, hãy đi bộ ra quán ăn xa hơn một chút (10-15 phút đi và về) hoặc đi dạo nhẹ nhàng 15 phút sau bữa ăn. Những thói quen nhỏ này giúp bạn đốt thêm khoảng 100-200 calo mỗi ngày, cải thiện lưu thông máu, giảm căng thẳng và làm cơ thể dẻo dai hơn. Bắt đầu ngay hôm nay nhé!

TIP SỨC KHỎE: HUYẾT ÁP, CỘT SỐNG, VAI GÁY

Chào bạn, hôm nay là 2026-07-28. Là bác sĩ nội khoa và chuyên gia sức khỏe phụ nữ, tôi hiểu rõ những thách thức mà phụ nữ văn phòng phải đối mặt. Dưới đây là một mẹo nhỏ nhưng cực kỳ hiệu quả cho bạn:

Thư Giãn Vai Gáy Tức Thì!

Ngồi lâu trước máy tính là "thủ phạm" chính gây đau vai gáy mạn tính, ảnh hưởng đến 70-80% nhân viên văn phòng. Tư thế sai khiến các cơ cổ, vai bị căng cứng, chèn ép dây thần kinh. Đừng để nó tích tụ! Hãy dành 2-3 phút mỗi giờ để "giải cứu" vùng vai gáy của bạn ngay tại chỗ:

1. **Nhẹ nhàng nghiêng đầu sang một bên**, giữ 15 giây, sau đó đổi bên.
2. **Cuộn vai từ trước ra sau** 5 lần, rồi từ sau ra trước 5 lần.
3. **Kéo hai bả vai lại gần nhau** (như muốn chạm vào nhau) và giữ 5 giây, lặp lại 5 lần.

Các động tác đơn giản này giúp tăng cường lưu thông máu, giải tỏa căng thẳng cơ bắp, giảm đau tức thì. Nghiên cứu cho thấy, các đợt vận động ngắn thường xuyên giúp giảm 30% nguy cơ đau mạn tính. Hãy biến chúng thành thói quen để vai gáy luôn nhẹ nhõm nhé!

Câu châm ngôn hôm nay

"The most courageous act is still to think for yourself. Aloud."

Hành động can đảm nhất vẫn là suy nghĩ độc lập. Và nói to những suy nghĩ đó.

— Coco Chanel

Giải nghĩa: Câu nói này khích lệ phụ nữ tự tin vào suy nghĩ và quan điểm của mình, không sợ thể hiện chúng một cách công khai. Điều này giúp phụ nữ tự tin hơn trong việc thể hiện bản thân và theo đuổi mục tiêu của mình, tạo động lực cho họ bước vào ngày mới với lòng tự tin và can đảm.

Crush Hôm Nay

SOOBIN Hoàng Sơn

Việt Nam | Ca sĩ, nhạc sĩ

Ngày sinh 07/01/1995

Chiều cao 1m80

Cân nặng 70 kg

Nhóm máu B

Cung HĐ Ma Kết

Màu yêu thích Xanh navy

Con số may 7

Tình trạng Độc thân

Sở thích Sản xuất nhạc, đọc thơ, yoga, cà phê

SOOBIN Hoàng
Sơn

V-pop

nhạc sĩ

indie

SOOBIN sinh ngày 07/01/1995, cao 1m80 — gương mặt góc cạnh, phong thái điềm tĩnh đầy nội tâm. Album solo 'SOOBIN' được đánh giá là một trong những album Việt xuất sắc nhất thập kỷ. Người ta mê anh không chỉ vì visual mà còn vì chiều sâu nghệ thuật.

Tác phẩm nổi bật:

'Tội Ác', 'Em Của Ngày Hôm Qua', 'Muôn Kiếp Nhân Sinh', album 'SOOBIN' ♡ ⚡

Giải thưởng:

VTV Awards, Cống hiến Awards, MTV Vietnam ⭐

Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất!

TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN