

Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng

29/07/2026

Tin tức hôm nay

1

Vincom Retail thay Chủ tịch Hội đồng quản trị

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Vincom Retail, đơn vị vận hành chuỗi trung tâm thương mại Vincom hàng đầu Việt Nam, vừa công bố sự thay đổi quan trọng trong cơ cấu lãnh đạo cấp cao khi bổ nhiệm ông Trần Lê Phương vào vị trí Chủ tịch Hội đồng quản trị. Quyết định này đánh dấu một bước chuyển mình trong ban điều hành của doanh nghiệp, diễn ra trong bối cảnh thị trường bán lẻ đang có nhiều biến động và đòi hỏi sự thích ứng linh hoạt từ các nhà phát triển. Việc ông Trần Lê Phương tiếp quản ghế Chủ tịch HĐQT được kỳ vọng sẽ mang đến những định hướng mới cho Vincom Retail, một trong những trụ cột chính của Tập đoàn Vingroup. Vincom Retail hiện đang sở hữu và quản lý mạng lưới trung tâm thương mại rộng khắp cả nước, đóng vai trò then chốt trong việc định hình thói quen mua sắm và giải trí của người tiêu dùng Việt. Sự thay đổi ở vị trí lãnh đạo cao nhất thường đi kèm với chiến lược phát triển mới, nhằm củng cố vị thế dẫn đầu và tối ưu hóa hiệu quả kinh doanh. Trong bối cảnh kinh tế vĩ mô có nhiều thách thức và sự cạnh tranh ngày càng gay gắt từ các mô hình bán lẻ trực tuyến, vai trò của người đứng đầu Vincom Retail trở nên đặc biệt quan trọng. Ông Trần Lê Phương sẽ phải đối mặt với nhiệm vụ duy trì sức hút của các trung tâm thương mại truyền thống, đồng thời tìm kiếm các giải pháp sáng tạo để nâng cao trải nghiệm khách hàng, thu hút thêm các thương hiệu mới và thích ứng với xu hướng tiêu dùng thay đổi. Đây là một bước đi chiến lược, thể hiện quyết tâm của Vincom Retail trong việc không ngừng đổi mới và phát triển bền vững.

Việt Nam cải cách toàn diện thị trường tài chính

Việt Nam đang đẩy mạnh chương trình cải cách toàn diện thị trường tài chính, với mục tiêu biến hệ thống này thành kênh huy động vốn chủ lực, hiệu quả cho nền kinh tế, đồng thời đảm bảo vận hành theo đúng nguyên tắc thị trường. Động thái này diễn ra trong bối cảnh nhu cầu vốn cho phát triển kinh tế ngày càng lớn, đòi hỏi một thị trường tài chính đủ mạnh, minh bạch và linh hoạt để đáp ứng. Chương trình cải cách không chỉ dừng lại ở việc hoàn thiện khuôn khổ pháp lý mà còn tập trung vào nâng cao năng lực quản lý, giám sát của các cơ quan chức năng. Các trụ cột chính bao gồm thị trường tiền tệ, thị trường vốn (chứng khoán, trái phiếu) và thị trường bảo hiểm. Đối với thị trường tiền tệ, trọng tâm là hiện đại hóa hoạt động ngân hàng, tăng cường quản trị rủi ro và nâng cao khả năng tiếp cận dịch vụ tài chính. Thị trường chứng khoán được kỳ vọng sẽ trở nên hấp dẫn hơn thông qua việc cải thiện tính minh bạch, đa dạng hóa sản phẩm và thu hút đầu tư nước ngoài. Ý nghĩa thực tế của cuộc cải cách này là rất lớn. Một thị trường tài chính phát triển toàn diện sẽ giúp doanh nghiệp dễ dàng tiếp cận nguồn vốn dài hạn, giảm phụ thuộc vào tín dụng ngân hàng, từ đó thúc đẩy đầu tư, sản xuất kinh doanh. Đồng thời, nó cũng tạo ra nhiều lựa chọn đầu tư hơn cho người dân và các tổ chức, góp phần phân bổ nguồn lực hiệu quả hơn trong nền kinh tế. Việc vận hành theo nguyên tắc thị trường sẽ tăng cường tính cạnh tranh, minh bạch và giảm thiểu rủi ro hệ thống, tạo nền tảng vững chắc cho sự phát triển bền vững của Việt Nam.

Hóa chất Đức Giang muốn miễn nhiệm 2 thành viên HĐQT

Tập đoàn Hóa chất Đức Giang (DGC), một trong những doanh nghiệp hàng đầu trong ngành hóa chất Việt Nam, đang tiến hành các thủ tục cần thiết để miễn nhiệm hai thành viên Hội đồng Quản trị (HĐQT) là ông Lưu Bách Đạt và ông Nguyễn Quốc Trung. Động thái này được đưa ra sau khi cả hai cá nhân trên đã bị khởi tố, một diễn biến pháp lý nghiêm trọng ảnh hưởng trực tiếp đến uy tín và cơ cấu quản trị của công ty. Việc trình cổ đông xem xét miễn nhiệm là bước đi pháp lý bắt buộc và cần thiết của DGC nhằm tuân thủ các quy định về quản trị doanh nghiệp, đồng thời đảm bảo sự minh bạch và ổn định trong hoạt động của HĐQT. Đây không chỉ là một quyết định hành chính mà còn phản ánh cam kết của DGC trong việc duy trì một bộ máy lãnh đạo liêm chính và hiệu quả, đặc biệt khi đối mặt với những thách thức pháp lý liên quan đến các thành viên chủ chốt. Quyết định miễn nhiệm hai thành viên này

mang ý nghĩa thực tế quan trọng, giúp DGC củng cố niềm tin của nhà đầu tư và thị trường. Trong bối cảnh các doanh nghiệp niêm yết luôn chịu sự giám sát chặt chẽ về quản trị, việc giải quyết dứt điểm các vấn đề liên quan đến nhân sự cấp cao bị khởi tố là yếu tố then chốt để bảo vệ hình ảnh và giá trị cổ phiếu của công ty. Đồng thời, việc này cũng mở đường cho việc bổ sung các thành viên mới có đủ năng lực và phẩm chất, đảm bảo HĐQT tiếp tục hoạt động hiệu quả, đưa ra những định hướng chiến lược phù hợp cho sự phát triển bền vững của Hóa chất Đức Giang trong tương lai.

4

Doanh số trên TikTok Shop tăng 66%

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

TikTok Shop đã chứng kiến một năm tăng trưởng vượt bậc, với giá trị giao dịch (GMV) tăng 66%, một con số ấn tượng cho thấy sự bứt phá mạnh mẽ của nền tảng này trong lĩnh vực thương mại điện tử. Mức tăng trưởng này không chỉ đáng kể về mặt tuyệt đối mà còn vượt trội hơn 2,5 lần so với tốc độ phát triển chung của toàn thị trường, khẳng định vị thế ngày càng quan trọng của TikTok Shop. Bối cảnh của sự tăng trưởng này là xu hướng mua sắm trực tuyến ngày càng phổ biến, đặc biệt là qua các nền tảng mạng xã hội kết hợp giải trí. TikTok Shop đã tận dụng triệt để lợi thế về lượng người dùng khổng lồ và khả năng tạo ra nội dung viral, biến những video ngắn thành công cụ bán hàng hiệu quả. Các phiên livestream bán hàng, sự hợp tác với người nổi tiếng và các nhà sáng tạo nội dung (KOL/KOC) đã trở thành động lực chính, thu hút sự chú ý và thúc đẩy quyết định mua sắm của người tiêu dùng một cách nhanh chóng. Ý nghĩa thực tế của con số 66% này là TikTok Shop không chỉ là một kênh bán hàng bổ sung mà đã trở thành một đối thủ đáng gờm, định hình lại cục diện thị trường thương mại điện tử. Sự tăng trưởng này mở ra cơ hội lớn cho các doanh nghiệp, từ thương hiệu lớn đến các cửa hàng nhỏ lẻ, tiếp cận khách hàng tiềm năng thông qua một kênh mới mẻ và đầy sức sống. Đồng thời, nó cũng đặt ra thách thức cho các nền tảng thương mại điện tử truyền thống phải đổi mới để duy trì sức cạnh tranh, trong bối cảnh người tiêu dùng ngày càng ưa chuộng trải nghiệm mua sắm kết hợp giải trí tiện lợi và hấp dẫn.

5

PNJ đã chi hơn 7.000 tỷ đồng thu mua lại kim cương, vàng

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Trong một động thái đáng chú ý trên thị trường kim hoàn, Công ty Cổ phần Vàng bạc Đá quý Phú Nhuận (PNJ) đã thực hiện một chiến dịch thu mua lớn, chi ra hơn 7.000 tỷ đồng để mua lại các sản phẩm từ khách hàng. Kể từ đầu tháng 7, tổng giá trị các mặt hàng được PNJ mua lại đã đạt mức ấn tượng 7.062 tỷ đồng, trong đó chủ yếu là kim cương, vàng và các loại trang sức khác. Bối cảnh của hoạt động này cho thấy PNJ đang chủ động trong việc quản lý dòng sản phẩm và có thể là một chiến lược nhằm tái cấu trúc danh mục hàng hóa hoặc đáp ứng nhu cầu thị trường. Việc thu mua lại sản phẩm từ khách hàng không chỉ giúp PNJ tăng cường nguồn nguyên liệu đầu vào mà còn củng cố mối quan hệ với khách hàng, tạo ra một kênh giao dịch linh hoạt và đáng tin cậy. Đây có thể là một phần trong chính sách hậu mãi, cho phép khách hàng dễ dàng chuyển đổi hoặc bán lại sản phẩm đã mua, đặc biệt trong bối cảnh giá vàng và kim cương có những biến động nhất định. Ý nghĩa thực tế của việc PNJ chi hàng nghìn tỷ đồng để thu mua lại kim cương và vàng là rất lớn. Nó không chỉ phản ánh tiềm lực tài chính mạnh mẽ của doanh nghiệp mà còn cho thấy sự nhạy bén trong việc nắm bắt xu hướng thị trường. Hoạt động này có thể giúp PNJ tối ưu hóa chuỗi cung ứng, đảm bảo nguồn cung ổn định cho các hoạt động sản xuất và kinh doanh trang sức mới, đồng thời tạo ra giá trị gia tăng từ việc tái chế hoặc chế tác lại các sản phẩm đã qua sử dụng. Điều này cũng góp phần duy trì tính thanh khoản và giá trị cho các tài sản vàng, kim cương trong tay người tiêu dùng.

6

Lãi sau thuế của Thuduc House (TDH) giảm 34,8% trong nửa đầu năm 2026

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

CTCP Phát triển Nhà Thủ Đức (Thuduc House, mã TDH - sàn HOSE) đã trải qua nửa đầu năm 2026 với kết quả kinh doanh không mấy khả quan, khi lợi nhuận sau thuế ghi nhận mức giảm đáng kể 34,8% so với cùng kỳ năm trước. Cụ thể, trong quý II/2026, TDH đạt lãi 5,84 tỷ đồng, nâng tổng lợi nhuận lũy kế nửa đầu năm lên 12,33 tỷ đồng. Mặc dù có lãi, con số này chỉ hoàn thành 32,1% kế hoạch lợi nhuận cả năm 2026 mà doanh nghiệp đã đề ra, cho thấy một thách thức lớn trong việc đạt mục tiêu kinh doanh. Bối cảnh hoạt động của Thuduc House tiếp tục đối mặt với nhiều áp lực. Bên cạnh kết quả kinh doanh sụt giảm, công ty còn liên tiếp nhận các thông báo cưỡng chế thuế. Mới đây nhất, TDH tiếp tục bị cưỡng chế 91 tỷ đồng tiền thuế, một gánh nặng tài chính đáng kể trong bối cảnh lợi nhuận đang suy giảm. Những vấn đề pháp lý và tài chính kéo dài này đã và đang ảnh hưởng nghiêm trọng đến dòng tiền và khả

năng phát triển của doanh nghiệp. Trong bối cảnh khó khăn chồng chất, ban lãnh đạo Thuduc House cũng chứng kiến sự thay đổi đáng chú ý khi Tổng giám đốc của công ty đã nộp đơn xin từ nhiệm. Sự ra đi của người đứng đầu trong giai đoạn nhạy cảm này có thể gây thêm bất ổn cho hoạt động điều hành và chiến lược của TDH, đồng thời đặt ra câu hỏi về hướng đi sắp tới của doanh nghiệp trong việc giải quyết các thách thức hiện hữu.

7

Lợi nhuận sau thuế quý II/2026 của Dabaco Việt Nam (DBC) giảm 43% khi giá heo hơi giảm mạnh

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

****Lợi nhuận sau thuế quý II/2026 của Dabaco Việt Nam (DBC) giảm 43% khi giá heo hơi giảm mạnh**** Tập đoàn Dabaco Việt Nam (mã DBC) đã ghi nhận mức sụt giảm đáng kể trong lợi nhuận sau thuế quý II/2026, giảm tới 43% so với cùng kỳ năm trước. Mặc dù đạt 289,12 tỷ đồng lợi nhuận trong quý này, nguyên nhân chính của sự sụt giảm mạnh mẽ này được xác định là do giá heo hơi trên thị trường giảm sâu. Đây là bối cảnh chung ảnh hưởng trực tiếp đến biên lợi nhuận của các doanh nghiệp trong ngành chăn nuôi, đặc biệt là Dabaco với mảng kinh doanh cốt lõi là sản xuất và kinh doanh thịt heo. Lũy kế nửa đầu năm 2026, tổng lợi nhuận của Dabaco đạt 663,16 tỷ đồng, giảm 34,7% so với cùng kỳ năm trước và chỉ hoàn thành 59,4% kế hoạch lợi nhuận cả năm. Điều này cho thấy áp lực từ thị trường giá heo hơi không chỉ tác động trong một quý mà đã kéo dài, ảnh hưởng đến hiệu quả kinh doanh tổng thể của Tập đoàn. Bên cạnh những thách thức về giá cả, Dabaco cũng đối mặt với các vấn đề khác như thông tin về tai nạn lao động, từng khiến cổ phiếu DBC có thời điểm dư bán sàn gần 7,7 triệu đơn vị. Trong bối cảnh lợi nhuận giảm sút, Dabaco vẫn thể hiện cam kết với cổ đông bằng việc chuẩn bị chi trả cổ tức với tỷ lệ 15%. Tuy nhiên, trên thị trường chứng khoán, cổ phiếu DBC vẫn chưa thoát khỏi kênh giảm giá, phản ánh sự lo ngại của nhà đầu tư về triển vọng lợi nhuận trong ngắn hạn khi giá heo hơi vẫn còn nhiều biến động khó lường. Điều này đặt ra thách thức lớn cho Dabaco trong việc duy trì tăng trưởng và ổn định hoạt động kinh doanh trong thời gian tới.

8

Khu chôn cất, băm huyết ở TP.HCM đông kín từ sáng sớm

Tạp chí Tri thức

[Đọc thêm →](#)

Tại Bệnh viện Y học cổ truyền TP.HCM, khu vực châm cứu và bấm huyệt đang chứng kiến cảnh tượng tấp nập ngay từ sáng sớm, phản ánh nhu cầu chăm sóc sức khỏe bằng phương pháp truyền thống ngày càng tăng cao. Hàng trăm lượt người đổ về mỗi ngày, tạo nên một không khí sôi động, minh chứng cho sự tin tưởng của cộng đồng vào hiệu quả của y học cổ truyền trong điều trị và phục hồi chức năng. Bối cảnh của sự đông đúc này xuất phát từ xu hướng tìm kiếm các giải pháp điều trị ít xâm lấn, an toàn và bền vững cho các vấn đề sức khỏe phổ biến như đau nhức xương khớp, thoái hóa cột sống, hay các di chứng sau tai biến. Nhiều người bệnh, từ người trẻ đến người cao tuổi, đã tìm thấy sự cải thiện đáng kể qua các liệu trình châm cứu, bấm huyệt, xoa bóp tại đây. Đây không chỉ là nơi điều trị bệnh mà còn là điểm đến để duy trì và nâng cao sức khỏe tổng thể, giúp cơ thể phục hồi tự nhiên. Ý nghĩa thực tế của hiện tượng này rất lớn. Nó không chỉ khẳng định vị thế và vai trò quan trọng của y học cổ truyền trong hệ thống y tế hiện đại, mà còn cho thấy sự thay đổi trong nhận thức của người dân về các phương pháp chữa bệnh. Thay vì chỉ phụ thuộc vào thuốc tây hay phẫu thuật, ngày càng nhiều người lựa chọn châm cứu, bấm huyệt như một liệu pháp bổ trợ hoặc thay thế, mang lại hiệu quả lâu dài và giảm thiểu tác dụng phụ. Sự quá tải tại khu vực này cũng đặt ra thách thức và cơ hội cho ngành y học cổ truyền, đòi hỏi việc mở rộng cơ sở vật chất, đào tạo nhân lực và nâng cao chất lượng dịch vụ để đáp ứng tốt hơn nhu cầu ngày càng cao của xã hội.

Thành công của Taekwondo Đà Nẵng

Báo Đà Nẵng

[Đọc thêm →](#)

Taekwondo Đà Nẵng vừa tiếp tục khẳng định vị thế dẫn đầu tại Giải vô địch Taekwondo thanh thiếu niên quốc gia CJ năm 2026, mang về tổng cộng 17 huy chương danh giá. Thành tích ấn tượng này không chỉ là minh chứng cho sự nỗ lực không ngừng của các võ sĩ trẻ mà còn đánh dấu giải đấu cấp quốc gia thành công thứ hai liên tiếp của bộ môn Taekwondo Đà Nẵng chỉ trong năm 2026, củng cố vững chắc vị thế của thành phố trên bản đồ Taekwondo toàn quốc. Bối cảnh giải đấu là sân chơi đỉnh cao quy tụ những tài năng trẻ xuất sắc nhất từ khắp các tỉnh thành, nơi các võ sĩ tranh tài quyết liệt ở nhiều hạng cân và nội dung. Trong môi trường cạnh tranh khốc liệt đó, đoàn Đà Nẵng đã thể hiện bản lĩnh, kỹ thuật điêu luyện và tinh thần thi đấu kiên cường, vượt qua nhiều đối thủ mạnh để giành được số lượng huy chương đáng nể. Đây là kết quả của quá trình tập luyện chuyên cần, sự đầu tư bài bản vào công tác đào tạo vận động viên trẻ, cùng với chiến lược huấn luyện hiệu quả

từ đội ngũ chuyên gia. Ý nghĩa thực tế của thành công này không chỉ dừng lại ở những tấm huy chương. Nó còn là nguồn động lực to lớn, khích lệ tinh thần cho thế hệ võ sĩ trẻ tiếp theo của Đà Nẵng, đồng thời nâng cao uy tín và vị thế của thể thao thành phố. Thành tích liên tiếp tại các giải đấu quốc gia cho thấy Taekwondo Đà Nẵng đang đi đúng hướng trong việc phát hiện, bồi dưỡng và phát triển tài năng, góp phần quan trọng vào sự phát triển chung của Taekwondo Việt Nam. Đây là nền tảng vững chắc để Đà Nẵng tiếp tục gặt hái những thành công lớn hơn trong tương lai.

Góc Đà Nẵng hôm nay

1

Lần đầu một phường ở Đà Nẵng tổ chức Diễn đàn Khởi nghiệp Quốc gia

Đại Biểu Nhân Dân [Đọc thêm →](#)

Một sự kiện mang tính đột phá đã diễn ra tại Đà Nẵng khi lần đầu tiên một phường trên địa bàn thành phố đứng ra tổ chức Diễn đàn Khởi nghiệp Quốc gia. Đây là dấu mốc quan trọng, thể hiện sự chủ động và tầm nhìn chiến lược từ cấp cơ sở trong việc thúc đẩy hệ sinh thái khởi nghiệp và đổi mới sáng tạo. Bối cảnh của diễn đàn này không chỉ dừng lại ở phạm vi địa phương mà vươn tầm quốc gia, với kỳ vọng tạo ra một không gian kết nối rộng lớn. Mục tiêu chính là mở rộng mạng lưới hợp tác giữa các chủ thể trong và ngoài nước, đồng thời thu hút và kết nối các nguồn lực đầu tư cần thiết cho các dự án khởi nghiệp tiềm năng. Ý nghĩa thực tiễn của diễn đàn nằm ở việc thúc đẩy mạnh mẽ tinh thần doanh nhân, tạo điều kiện cho các ý tưởng sáng tạo được ươm mầm và phát triển. Diễn đàn được kỳ vọng sẽ hoạt động theo mô hình liên kết bốn nhà: Nhà nước - Nhà trường - Doanh nghiệp - Quốc tế. Mô hình này không chỉ đảm bảo sự hỗ trợ về chính sách từ cơ quan quản lý, cung cấp nguồn nhân lực và tri thức từ các tổ chức giáo dục, mà còn mang lại cơ hội hợp tác, đầu tư từ khối doanh nghiệp và mở rộng thị trường ra quốc tế. Sự kiện này không chỉ là một diễn đàn trao đổi mà còn là minh chứng cho nỗ lực của Đà Nẵng trong việc xây dựng một môi trường thuận lợi, năng động cho cộng đồng khởi nghiệp Việt Nam.

2

Du lịch Đà Nẵng: Khách tăng mạnh gần 45%

Báo Đại Đoàn Kết [Đọc thêm →](#)

Đà Nẵng đang chứng kiến những tín hiệu tích cực đầy hứa hẹn cho ngành du lịch, với dự báo lượng khách tăng trưởng mạnh mẽ, đặc biệt gắn liền với các sự kiện quy mô lớn. Theo thông tin từ Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch thành phố, Lễ hội Pháo hoa quốc tế Đà Nẵng (DIFF) 2026, dự kiến diễn ra với chủ đề "Đà Nẵng - Những chân trời kết nối", được kỳ vọng sẽ đón hơn 2,72 triệu lượt khách có lưu trú. Con số ấn tượng này thể hiện mức tăng trưởng gần 45% so với lượng khách của DIFF 2025, cho thấy sức hút ngày càng lớn của sự kiện pháo hoa danh tiếng và khả năng thu hút du khách vượt trội của thành phố. Bối cảnh tăng trưởng này phản ánh nỗ lực không ngừng của Đà Nẵng trong việc đa dạng hóa sản phẩm du lịch, nâng cao chất lượng dịch vụ và quảng bá hình ảnh điểm đến an toàn, thân thiện. Sự kiện DIFF không chỉ là một lễ hội giải trí mà còn là động lực quan trọng thúc đẩy du lịch, kéo dài thời gian lưu trú và tăng chi tiêu của du khách. Việc lượng khách dự kiến tăng gần 45% không chỉ là một con số mà còn là minh chứng cho hiệu quả của chiến lược phát triển du lịch bền vững, hướng tới việc biến Đà Nẵng thành trung tâm du lịch và sự kiện hàng đầu khu vực. Đây là tín hiệu lạc quan, hứa hẹn một tương lai khởi sắc cho ngành du lịch Đà Nẵng, tạo thêm việc làm và đóng góp đáng kể vào sự phát triển kinh tế địa phương.

3

Khẳng định thương hiệu thành phố lễ hội

Báo Đà Nẵng

[Đọc thêm →](#)

Lễ hội pháo hoa quốc tế Đà Nẵng (DIFF) 2026 vừa khép lại sau hơn một tháng diễn ra sôi động, từ ngày 30/5 đến 11/7, một lần nữa khẳng định vững chắc thương hiệu "thành phố lễ hội" của Đà Nẵng trên bản đồ du lịch quốc tế. Sự kiện không chỉ là một chuỗi các màn trình diễn pháo hoa mãn nhãn mà còn là minh chứng cho năng lực tổ chức sự kiện quy mô lớn, chuyên nghiệp của thành phố. Với những màn trình diễn đỉnh cao, DIFF 2026 đã thu hút hàng triệu du khách trong nước và quốc tế, tạo nên không khí lễ hội tung bừng, góp phần kích cầu du lịch và dịch vụ. Thành công này không chỉ dừng lại ở việc mang đến những trải nghiệm giải trí độc đáo mà còn củng cố hình ảnh Đà Nẵng là một điểm đến năng động, sáng tạo và mến khách. Ý nghĩa thực tế của lễ hội là tạo ra nguồn thu lớn cho ngành du lịch, thúc đẩy phát triển kinh tế địa phương và nâng cao vị thế của thành phố. Từ thành công của DIFF 2026, một hành trình mới trong định hướng phát triển Đà Nẵng thành một thành phố lễ hội quanh năm tiếp tục mở ra. Điều này đặt nền móng cho việc đa dạng hóa các sự kiện văn hóa, nghệ thuật, thể thao, biến Đà Nẵng thành trung tâm sự kiện của khu vực, nơi du khách có thể tìm thấy những trải nghiệm độc đáo bất kể thời điểm nào trong năm. Việc duy trì

và phát triển thương hiệu này sẽ là động lực quan trọng cho sự tăng trưởng bền vững của du lịch Đà Nẵng trong tương lai.

Bản tin tài chính hôm nay

Tỷ giá hôm nay

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
USD	26,115.00	26,525.00
EUR	29,176.64	30,714.78
JPY	154.44	165.90
CNY	3,793.67	3,954.70
GBP	34,093.30	35,540.48
AUD	17,921.69	18,682.43
SGD	19,854.11	20,738.32
KRW	15.50	18.69

Cập nhật: 7:20 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
SJC 1 lượng	137.50 triệu	141.50 triệu	triệu đ/lượng
SJC nhẫn tròn	137.00 triệu	141.00 triệu	triệu đ/lượng
DOJI nhẫn tròn	138.50 triệu	142.50 triệu	triệu đ/lượng
PNJ nhẫn tròn 24K	137.50 triệu	141.50 triệu	triệu đ/lượng
Vàng thế giới	4,024.3	-	USD
Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	2.126	2.501	nghìn đ/chỉ

Cập nhật: 07:30 2026-07-29 · Nguồn: vang.today

Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

Crypto hôm nay

Bitcoin (BTC)	63,854 USD	≈ 1.681 tỷ
Ethereum (ETH)	1,916 USD	
USDT/VNĐ	26,311 đ	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko

Chính sách & Pháp luật tài chính

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống

Rủi ro tín dụng toàn cầu từ thị trường AI

- **Nguồn:** [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)
- **Tác động:** Cảnh báo về nguy cơ điều chỉnh của thị trường trí tuệ nhân tạo (AI) có thể trở thành rủi ro tín dụng toàn cầu, ảnh hưởng đến các doanh nghiệp và nhà đầu tư trong bối cảnh định giá cổ phiếu công nghệ tăng mạnh.

Hạ tầng định hình tương lai thị trường địa ốc

- **Nguồn:** [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)
- **Tác động:** Các dự án hạ tầng lớn sẽ mở rộng và làm sâu sắc thị trường bất động sản, tạo ra cơ hội và thách thức cho các doanh nghiệp địa ốc và người dân có nhu cầu mua bán, đầu tư nhà đất.

Mạng xã hội hôm nay

Dưới đây là 3 tin gây xôn xao MXH nhất:

Lương Thế Thành "say bye" phim trường để chăm sóc Thúy Diễm bầu bí!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Cặp đôi vàng Lương Thế Thành và Thúy Diễm lại chuẩn bị đón thêm thành viên mới, khiến dân tình rần rần chúc mừng! Điều đáng nói là nam diễn viên đã quyết định tạm ngưng nhận phim để toàn tâm toàn ý chăm sóc bà xã đang mang thai lần hai, đúng chuẩn "chồng nhà người ta" luôn đó mọi người ơi!

Ronaldo làm phim sau World Cup: Từ sân cỏ đến màn ảnh rộng!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Sau khi "treo giày" World Cup, Cristiano Ronaldo không hề nghỉ ngơi mà chơi lớn, lấn sân sang điện ảnh luôn! Anh chàng sẽ tham gia sản xuất và góp mặt trong series "Day 1s" cùng đạo diễn Matthew Vaughn. Fan hâm mộ đang cực kỳ háo hức xem siêu sao bóng đá sẽ thể hiện ra sao khi chuyển từ những pha rê bóng đỉnh cao sang diễn xuất đỉnh chóp!

Tuấn Trần đứt dây chằng vì đóng phim hành động, fan xót xa!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Tuấn Trần vừa khiến fan thót tim khi tiết lộ bị ngã đứt dây chằng trong lúc quay trận đánh cuối cùng của phim "Hộ linh trắng sĩ". Đúng là "nghề nào cũng có cái khổ riêng", anh em nghệ sĩ hy sinh vì nghệ thuật quá nhiều, dân mạng không khỏi xót xa và mong nam diễn viên sớm bình phục để trở lại với các dự án mới!

Âm nhạc & Thời trang hôm nay

ÂM NHẠC

Shakira Thống Trị Toàn Cầu Nhờ "Dai Dai" và Sức Nóng World Cup 2026!

Nguồn: [Tuổi Trẻ Âm nhạc](#)

Những giai điệu bốc lửa của Shakira đang càn quét các bảng xếp hạng! Ca khúc "Dai Dai" cùng Burna Boy tiếp tục dẫn đầu hai bảng xếp hạng toàn cầu của Billboard, khẳng định giai đoạn rực rỡ nhất trong sự nghiệp nữ hoàng Latin. Chắc chắn hiệu ứng bùng nổ từ World Cup 2026 đã góp phần không nhỏ đưa tên tuổi Shakira lên tầm cao mới, khiến người hâm mộ khắp nơi không thể ngừng nhún nhảy!

THỜI TRANG

Thời Trang Cổ Vũ World Cup Bùng Nổ, Nữ Văn Phòng Đón Đầu Xu

Hướng!

Nguồn: *Tuổi Trẻ Thời trang*

Sau những trận cầu đỉnh cao của World Cup, xu hướng thời trang cổ vũ trên khán đài đã nhanh chóng lan tỏa và được dân mỹ nhân lăng xê nhiệt tình. Từ những bộ cánh năng động đến phụ kiện độc đáo, phong cách này không chỉ rực rỡ trên sân cỏ mà còn trở thành nguồn cảm hứng bất tận. Các cô nàng công sở có thể biến tấu bằng cách kết hợp áo phông hoặc sơ mi có màu sắc đội tuyển yêu thích cùng quần tây ống rộng, chân váy midi và phụ kiện tối giản để vừa thể hiện tinh thần thể thao, vừa giữ được vẻ thanh lịch, chuyên nghiệp.

Món ngon hôm nay

Hello cả nhà mê ăn uống! Hôm nay ngày 29/07/2026, bụng tui lại réo gọi một món siêu cuốn từ miền Trung thân yêu, đảm bảo ai ăn cũng phải xuýt xoa!

Ram Cuốn Cải — Đà Nẵng / Hội An

Trời đất ơi, cái sự giòn rụm của miếng ram bắp chiên vàng ươm, thơm lừng vị bắp non ngọt thanh, thịt ba chỉ béo ngậy, tôm tươi rói; cuộn trong cái lá cải xanh mát mát, hăng hăng nhẹ đầy kích thích. Thêm chút rau thơm, dưa chuột, xoài chua nữa thì đúng là một bản giao hưởng vị giác! Chấm đẫm vào chén nước mắm chua ngọt đặc trưng miền Trung với đủ vị cay, mặn, ngọt, chua... cắn một miếng là bao nhiêu hương vị bùng nổ trong miệng, ăn một cuốn rồi lại muốn cuốn thêm cuốn nữa, cứ thế cuốn mãi không ngừng được á!

Ăn ở đâu ngon?

• **Quán Ram Cuốn Cải Bà Hậu** (đường Trung Nữ Vương, Đà Nẵng) là địa chỉ ruột của tui.

• Bạn cũng có thể thử ở các quán ram bắp nổi tiếng ở khu vực chợ Cồn hoặc chợ Hàn Đà Nẵng nha.

Giá tham khảo: Khoảng 30.000 - 50.000 VNĐ/phần (khoảng 5-7 cuốn).

Tips dành cho chị em hôm nay

TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

Make-up "Thần Tốc" Cho Nàng Công Sở!

Chào mấy bà mê đẹp ơi! Biết là chị em văn phòng mình bận rộn lắm, sáng nào cũng quay cuồng với deadline và việc nhà đúng không nè? Nhưng đừng vì thế mà bỏ bê nhan sắc nha! Tui mách nhỏ bí kíp make-up "thần tốc" chỉ với 5 phút để luôn rạng rỡ, tự tin hết nấc nè!

Đầu tiên, không thể thiếu là **kem chống nắng có màu/cushion**! Vừa bảo vệ da, vừa làm đều màu da siêu nhanh. Tiếp theo, ẻm **kẻ mày dạng bột hoặc chì ngang** sẽ giúp định hình khuôn mặt mà không tốn thời gian tỉ mỉ. Cuối cùng, một chút **son tint hoặc son dưỡng có màu** là đủ để gương mặt bừng sáng ngay lập tức!

Với 3 bước đơn giản này, mấy bà vừa tiết kiệm thời gian, vừa có lớp make-up tự nhiên, tươi tắn cả ngày rồi đó! Đừng quên mang theo em son để dặm lại giữa buổi nha! Chúc mấy bà luôn xinh đẹp và tỏa sáng!

TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

Tích Lũy Vận Động - Đánh Bay Lười Biếng!

Là phụ nữ văn phòng, ngồi quá lâu là "kẻ thù" số 1 của vóc dáng và sức khỏe. Đừng lo, bạn không cần phải đến gym hay mua dụng cụ đắt tiền! Bí quyết là tích lũy những thói quen vận động nhỏ xuyên suốt cả ngày.

Mỗi giờ, hãy đứng dậy và vận động nhẹ 2-3 phút. Thay vì ngồi lì, hãy đi bộ lấy nước, chọn nhà vệ sinh xa nhất, hoặc đi lên đi xuống 1-2 tầng bằng cầu thang bộ thay vì thang máy. Khi nghe điện thoại, hãy đứng dậy và đi lại nhẹ nhàng quanh bàn làm việc.

Bạn có thể tranh thủ 5 phút chờ in tài liệu để thực hiện 15-20 cái đứng lên ngồi xuống (squat) hoặc nhón gót (calf raises). Mục tiêu là tổng cộng bạn có thể đốt thêm khoảng 150-200 calo mỗi ngày và giảm thiểu thời gian ngồi liên tục. Chỉ cần kiên trì, bạn sẽ thấy cơ thể khỏe khoắn hơn, giảm đau lưng và duy trì vóc dáng hiệu quả!

TIP SỨC KHỎE: HUYẾT ÁP, CỘT SỐNG, VAI GÁY

Giải Cứu Vai Gáy Văn Phòng!

Chị em văn phòng ơi, đau vai gáy có phải là "khách quen" của bạn không? Ngồi liên tục trước máy tính khiến cơ cổ và vai bị căng cứng, chèn ép mạch máu và thần kinh. Đừng để nó thành mãn tính nhé!

Để "giải thoát" cơn đau nhanh chóng ngay tại chỗ ngồi, hãy dành 2 phút mỗi giờ để thực hiện bài tập đơn giản này:

1. **Nghiêng đầu:** Từ từ nghiêng đầu sang vai phải, dùng tay phải nhẹ

nhàng ấn thêm để cảm nhận độ căng giãn. Giữ 15 giây, sau đó đổi bên.

2. **Cuộn vai:** Nâng vai lên sát tai, cuộn tròn ra sau và hạ xuống. Lặp lại 5-10 lần.

3. **Kéo giãn tay sau:** Đưa tay phải ra sau lưng, khuỷu tay cong lên. Dùng tay trái nắm lấy khuỷu tay phải và kéo nhẹ sang trái. Giữ 15 giây, đổi bên.

Theo Học viện Phẫu thuật Chính hình Hoa Kỳ (AAOS), việc ngắt quãng vận động và thực hiện các động tác giãn cơ nhẹ nhàng giúp giảm tới 30% nguy cơ đau vai gáy mãn tính. Hãy thực hiện đều đặn để cổ vai luôn linh hoạt và thoải mái nhé!



Bác sĩ chuyên khoa,

(Tên của bạn)

Câu châm ngôn hôm nay

"Success is not final, failure is not fatal: it is the courage to continue that counts."

[Thành công không phải là cuối cùng, thất bại không phải là chết người: chính lòng dũng cảm để tiếp tục mới là điều đáng giá.]

— Winston Churchill

Giải nghĩa: Câu nói này nhấn mạnh rằng cả thành công lẫn thất bại đều là những chặng đường tạm thời trong cuộc sống và sự nghiệp. Điều quan trọng nhất là tinh thần kiên cường, dám đối mặt với khó khăn và không ngừng nỗ lực tiến về phía trước. Đối với phụ nữ Việt Nam đi làm hàng ngày, đây là lời nhắc nhở mạnh mẽ để giữ vững ý chí, vượt qua mọi thử thách để đạt được mục tiêu của mình.

Crush Hôm Nay

Isaac (Jun Phạm)

Việt Nam | Ca sĩ, diễn viên

Isaac (Jun Phạm)

V-pop

diễn viên

ballad

Ngày sinh 22/11/1994

Chiều cao 1m79

Cân nặng 68 kg

Nhóm máu AB

Cung HĐ Bọ Cạp

Màu yêu thích Đen

Con số may 22
Tình trạng Độc thân
Sở thích Gym, bơi lội, nấu ăn, du lịch

Isaac sinh ngày 22/11/1994, cao 1m79 — từ 365 đến solo career thành công vang dội. Vai diễn trong 'Song Lang' đoạt giải tại LHP Busan, đưa tên tuổi ra quốc tế. Ballad ngọt, diễn xuất chất, body gym đẹp — combo hoàn hảo.

Tác phẩm nổi bật:
'Thằng Điên', 'Nồng Nàn Hơi Thở Em', phim 'Song Lang' (LHP Busan)

Giải thưởng:
Diễn viên xuất sắc LHP Busan, đề cử nhiều giải thưởng điện ảnh



Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất!
TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN