

Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng

31/07/2026

Tin tức hôm nay

1

Novaland báo lãi 6 tháng gần 1.800 tỷ đồng

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Tập đoàn Novaland vừa công bố kết quả kinh doanh ấn tượng trong 6 tháng đầu năm, ghi nhận lợi nhuận sau thuế đạt 1.772 tỷ đồng, một con số tiệm cận mốc 1.800 tỷ đồng như tiêu đề đã nêu. Thành tích này không chỉ thể hiện sự phục hồi mạnh mẽ mà còn giúp doanh nghiệp hoàn thành tới 96% kế hoạch lợi nhuận đã đề ra cho cả năm tài chính, sớm hơn dự kiến và vượt xa kỳ vọng của thị trường trong bối cảnh chung còn nhiều thách thức. Đáng chú ý, động lực chính thúc đẩy lợi nhuận tăng trưởng đột biến đến từ doanh thu tài chính. Điều này cho thấy Novaland đã có những bước đi chiến lược hiệu quả trong việc quản lý tài sản, tái cấu trúc danh mục đầu tư hoặc tối ưu hóa các hoạt động liên quan đến tài chính, thay vì chỉ dựa vào doanh thu cốt lõi từ hoạt động kinh doanh bất động sản truyền thống. Sự gia tăng mạnh mẽ của doanh thu tài chính có thể bao gồm các khoản thu từ chuyển nhượng dự án, thoái vốn đầu tư, hoặc các hoạt động tài chính khác mang lại hiệu quả cao. Kết quả kinh doanh khả quan này mang ý nghĩa thực tế quan trọng đối với Novaland. Nó không chỉ củng cố niềm tin của nhà đầu tư và cổ đông vào khả năng quản trị và phục hồi của tập đoàn sau giai đoạn khó khăn, mà còn tạo tiền đề vững chắc cho việc hoàn thành và thậm chí vượt kế hoạch kinh doanh cả năm. Đồng thời, lợi nhuận cao cũng cung cấp nguồn lực tài chính dồi dào, giúp Novaland có thêm nguồn vốn để tiếp tục triển khai các dự án trọng điểm, tái cơ cấu nợ, và duy trì vị thế là một trong những nhà phát triển bất động sản hàng đầu Việt Nam.

Thế khó của Porsche ở thị trường Trung Quốc

Thị trường Trung Quốc đang đặt Porsche vào một thế khó chưa từng có, khi doanh số của hãng xe thể thao hạng sang này tại đây đã sụt giảm hơn một nửa. Đây là một cú sốc lớn đối với một thương hiệu vốn rất thành công và coi Trung Quốc là thị trường trọng điểm. Tuy nhiên, thay vì chạy theo xu hướng giảm giá để kích cầu, Porsche lại kiên định với một chiến lược đầy rủi ro nhưng mang tính sống còn: giữ vững định vị thương hiệu cao cấp và giá bán đắt đỏ. Bối cảnh suy thoái kinh tế và sự cạnh tranh gay gắt từ các đối thủ, đặc biệt là các hãng xe điện nội địa Trung Quốc với nhiều mẫu mã sang trọng và công nghệ tiên tiến, đã tạo áp lực lớn lên các thương hiệu nhập khẩu. Trong khi nhiều hãng xe khác có thể cân nhắc điều chỉnh giá để thích nghi, Porsche lại chọn con đường tái cấu trúc toàn bộ tập đoàn. Động thái này không chỉ là một sự điều chỉnh chiến thuật mà còn là một tuyên bố mạnh mẽ về cam kết duy trì phân khúc hạng sang, tránh xa cuộc chiến giá cả khốc liệt đang diễn ra. Ý nghĩa thực tế của quyết định này là Porsche đang chấp nhận hy sinh doanh số ngắn hạn để bảo vệ giá trị cốt lõi của thương hiệu. Việc giữ giá cao và tái cấu trúc nhằm tinh gọn hoạt động, nâng cao trải nghiệm khách hàng và có thể là tập trung vào các mẫu xe có biên lợi nhuận cao hơn, là một canh bạc lớn. Thành công của chiến lược này sẽ quyết định liệu Porsche có thể vượt qua "thế khó" hiện tại, tiếp tục khẳng định vị thế độc tôn trong phân khúc hạng sang tại Trung Quốc, hay sẽ phải đối mặt với những thách thức lớn hơn trong tương lai.

Vì sao thực phẩm hữu cơ khó rẻ?

Thực phẩm hữu cơ tại Việt Nam vẫn giữ mức giá cao gấp 2-3 lần so với các sản phẩm thông thường, một thực tế khiến nhiều người tiêu dùng băn khoăn về khả năng tiếp cận. Nguyên nhân cốt lõi đằng sau sự chênh lệch này nằm ở hai yếu tố chính: chi phí sản xuất lớn và quy mô canh tác nhỏ lẻ. Việc sản xuất hữu cơ tuân thủ nghiêm ngặt các tiêu chuẩn không sử dụng hóa chất tổng hợp, thuốc trừ sâu, phân bón hóa học hay sinh vật biến đổi gen, đòi hỏi quy trình canh tác phức tạp và tốn kém hơn. Nông dân phải đầu tư vào các phương pháp tự nhiên như luân canh cây trồng, sử dụng phân hữu cơ, kiểm soát dịch bệnh bằng biện pháp sinh học hoặc thủ công, làm tăng đáng kể chi phí nhân công và vật tư đầu vào. Quá trình chứng nhận hữu cơ cũng là một gánh nặng tài chính, yêu cầu kiểm tra định kỳ và tuân thủ các quy định khắt khe, đẩy chi phí sản xuất lên cao. Bên cạnh đó, quy mô canh tác hữu cơ ở Việt Nam hiện còn nhỏ lẻ,

phân tán, chưa hình thành được chuỗi giá trị lớn mạnh. Điều này hạn chế khả năng áp dụng công nghệ hiện đại để tối ưu hóa sản xuất, đồng thời làm tăng chi phí vận chuyển, bảo quản và phân phối. Khi sản lượng thấp, chi phí cố định trên mỗi đơn vị sản phẩm sẽ cao hơn, dẫn đến giá bán lẻ khó lòng cạnh tranh với nông sản đại trà. Để thực phẩm hữu cơ trở nên phải chăng hơn, cần có sự đầu tư vào mở rộng quy mô sản xuất, chuẩn hóa quy trình và xây dựng chuỗi cung ứng hiệu quả hơn.

4

Kinh tế Mỹ tăng trưởng chậm lại

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Kinh tế Mỹ đang cho thấy những dấu hiệu rõ rệt của sự giảm tốc sau giai đoạn tăng trưởng mạnh mẽ đầu năm, đặt ra nhiều thách thức cho triển vọng nửa cuối năm nay. Cụ thể, sau khi ghi nhận mức tăng trưởng ấn tượng trong quý I, Tổng sản phẩm quốc nội (GDP) của Mỹ đã bắt đầu chững lại đáng kể trong quý II. Diễn biến này phản ánh một xu hướng hạ nhiệt chung, cho thấy nền kinh tế lớn nhất thế giới đang dần mất đi đà tăng trưởng mạnh mẽ trước đó. Sự chậm lại này không chỉ là một con số thống kê đơn thuần mà còn mang ý nghĩa thực tế sâu rộng. Nó cho thấy các yếu tố từng thúc đẩy tăng trưởng như chi tiêu tiêu dùng mạnh mẽ hay đầu tư kinh doanh có thể đang suy yếu, hoặc các chính sách thắt chặt tiền tệ của Cục Dự trữ Liên bang (Fed) đang bắt đầu phát huy tác dụng. Việc tăng lãi suất liên tục nhằm kiểm chế lạm phát đã và đang tạo áp lực lên các hoạt động kinh tế, từ thị trường nhà đất đến chi phí vay vốn của doanh nghiệp và người dân. Với dự báo tiếp tục chịu sức ép trong nửa cuối năm, nền kinh tế Mỹ có thể phải đối mặt với nguy cơ suy thoái nhẹ hoặc ít nhất là một giai đoạn tăng trưởng rất thấp. Điều này sẽ ảnh hưởng trực tiếp đến thị trường lao động, thu nhập của người dân và lợi nhuận doanh nghiệp, đồng thời tác động đến chuỗi cung ứng toàn cầu và các đối tác thương mại của Mỹ. Giới phân tích đang theo dõi sát sao để đánh giá liệu đây là một sự điều chỉnh lành mạnh hay dấu hiệu của một chu kỳ kinh tế khó khăn hơn sắp tới.

5

Có nên tham gia chứng khoán khi cổ phiếu đang 'rẻ'?

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Trong bối cảnh định giá VN-Index đang được các chuyên gia nhận định là ở vùng hấp dẫn, câu hỏi liệu có nên tham gia thị trường chứng khoán khi cổ phiếu được cho là "rẻ" đang thu hút sự quan tâm của nhiều nhà đầu tư. Mặc dù thị trường có vẻ đang tạo ra cơ hội, lời khuyên từ giới

chuyên gia là nhà đầu tư nên tiếp cận một cách thận trọng và có chiến lược rõ ràng, thay vì vội vàng dồn toàn bộ nguồn lực. Cụ thể, các chuyên gia khuyến nghị nhà đầu tư chỉ nên giải ngân một phần vốn vào thị trường tại thời điểm này. Điều này giúp giảm thiểu rủi ro trong trường hợp thị trường có những biến động bất ngờ hoặc tiếp tục điều chỉnh. Đồng thời, việc lựa chọn cổ phiếu cũng đóng vai trò then chốt. Thay vì đầu tư dàn trải, trọng tâm nên được đặt vào các cổ phiếu của doanh nghiệp đầu ngành. Đây thường là những công ty có nền tảng vững chắc, khả năng chống chịu tốt hơn trước những biến động kinh tế và có tiềm năng phục hồi mạnh mẽ khi thị trường khởi sắc trở lại. Cách tiếp cận này không chỉ giúp nhà đầu tư tận dụng được định giá hấp dẫn mà còn bảo vệ danh mục khỏi những rủi ro không đáng có, hướng tới mục tiêu tăng trưởng bền vững trong dài hạn.

6

Đánh thức “mỏ vàng” không gian ngầm

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

Trong bối cảnh quỹ đất bề mặt ngày càng cạn kiệt và hạ tầng đô thị quá tải, không gian ngầm đang nổi lên như một “mỏ vàng” chiến lược, đặc biệt đối với các thành phố lớn như TP.HCM. Tiềm năng to lớn này đòi hỏi những tầm nhìn quy hoạch dài hạn và giải pháp đồng bộ để được “đánh thức” một cách hiệu quả. TP.HCM nhìn nhận không gian ngầm là chìa khóa giải quyết áp lực về đất đai và giao thông. Không chỉ TP.HCM, Hà Nội cũng đã thể hiện quyết tâm khai thác tiềm năng này bằng việc quy hoạch không gian ngầm rộng lớn lên tới hơn 121.000 hecta. Đây là những bước đi cụ thể nhằm tạo ra các đô thị đa tầng, hiện đại, giảm tải cho bề mặt. Một trong những hạng mục trọng yếu nhất của việc khai thác không gian ngầm chính là phát triển hệ thống metro đô thị. Việt Nam đang tích cực tìm kiếm kinh nghiệm quốc tế, điển hình là từ Nga, để đẩy nhanh tiến độ và nâng cao chất lượng các dự án metro. Sự xuất hiện của metro không chỉ cải thiện đáng kể năng lực giao thông công cộng mà còn có ý nghĩa sâu sắc trong việc tái định vị và gia tăng giá trị bất động sản dọc theo các tuyến đường, tạo ra những trung tâm kinh tế mới dưới lòng đất. Việc đầu tư vào không gian ngầm không chỉ là giải pháp tình thế mà còn là chiến lược phát triển bền vững, kiến tạo diện mạo đô thị tương lai.

7

Lợi nhuận ngân hàng bứt tốc nhờ tín dụng và dịch vụ

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

Nửa đầu năm 2026 chứng kiến bức tranh lợi nhuận khởi sắc của ngành ngân hàng, với nhiều tổ chức tín dụng ghi nhận mức tăng trưởng mạnh mẽ, thậm chí đạt hai con số. Động lực chính thúc đẩy đà tăng trưởng này đến từ sự kết hợp hiệu quả giữa hoạt động tín dụng duy trì đà mở rộng và nguồn thu ngoài lãi được cải thiện đáng kể. Cụ thể, dù phải đối mặt với những áp lực nhất định lên biên lãi ròng, các ngân hàng đã khéo léo bù đắp bằng việc đẩy mạnh các mảng dịch vụ, phí và các hoạt động kinh doanh khác không liên quan trực tiếp đến lãi suất. Điều này cho thấy sự chuyển dịch cơ cấu doanh thu, giảm bớt sự phụ thuộc vào tín dụng thuần túy và đa dạng hóa nguồn thu, tạo nền tảng vững chắc hơn cho sự phát triển bền vững. Những ngân hàng đầu tiên công bố kết quả kinh doanh quý II/2026 đã phần nào hé lộ bức tranh chung tích cực này, củng cố niềm tin vào khả năng đạt được các mục tiêu lợi nhuận đã đề ra. Với đà tăng trưởng hiện tại, cùng với việc tối ưu hóa các nguồn thu từ dịch vụ, nhiều ngân hàng đang tự tin hướng tới tham vọng lợi nhuận tỷ đô, khẳng định vị thế và vai trò quan trọng của hệ thống ngân hàng trong nền kinh tế. Sự bứt tốc này không chỉ phản ánh nỗ lực nội tại của từng ngân hàng mà còn cho thấy khả năng thích ứng và khai thác hiệu quả các cơ hội thị trường.

Bayindir đàm phán rời MU

Tạp chí Tri thức

[Đọc thêm →](#)

Thủ thành Altay Bayindir đang tích cực xúc tiến kế hoạch rời Manchester United, sau khi các cuộc đàm phán với người đại diện tại Carrington cho thấy mong muốn tìm kiếm cơ hội ra sân thường xuyên hơn. Đây là diễn biến được dự báo từ lâu, khi Bayindir gia nhập Quỷ Đỏ vào mùa hè năm ngoái từ Fenerbahce với kỳ vọng sẽ là phương án dự phòng chất lượng cho Andre Onana. Tuy nhiên, thực tế lại không diễn ra như mong đợi. Kể từ khi đặt chân đến Old Trafford, thủ môn người Thổ Nhĩ Kỳ chỉ có vốn vẹn một lần ra sân duy nhất trong trận đấu thuộc khuôn khổ FA Cup gặp Newport County. Suốt cả mùa giải, Bayindir gần như không có cơ hội cạnh tranh vị trí chính thức với Onana, người đã giữ vững suất bắt chính dưới khung gỗ bất chấp phong độ có lúc thăng trầm. Tình cảnh này khiến một thủ môn ở độ tuổi sung sức như Bayindir không thể chấp nhận kéo dài, đặc biệt khi anh cần duy trì phong độ để cạnh tranh suất lên tuyển quốc gia. Việc Bayindir tìm đường rời Manchester United mang ý nghĩa thực tế lớn cho cả cầu thủ lẫn câu lạc bộ. Đối với Bayindir, đây là cơ hội để anh tái khởi động sự nghiệp, tìm kiếm một bến đỗ mới nơi anh có thể khẳng định giá trị và thi đấu thường xuyên. Còn với Manchester United, việc chia tay Bayindir sẽ giải phóng quỹ lương

và có thể mang về một khoản phí chuyển nhượng nhỏ, đồng thời mở ra khả năng tìm kiếm một thủ môn dự bị mới phù hợp hơn với chiến lược của đội bóng, hoặc trao cơ hội cho các tài năng trẻ từ học viện. Các cuộc đàm phán được kỳ vọng sẽ sớm đi đến hồi kết, mở ra chương mới cho thủ thành 26 tuổi này.

9

Cận cảnh 'xưởng' bào chế thuốc Đông y chuẩn quốc tế đầu tiên ở TP.HCM

Tạp chí Tri thức

[Đọc thêm →](#)

Thành phố Hồ Chí Minh vừa đánh dấu một cột mốc quan trọng trong ngành y học cổ truyền khi Bệnh viện Y học cổ truyền TP.HCM chính thức vận hành dây chuyền sản xuất thuốc Đông y đạt chuẩn GMP-WHO (Thực hành sản xuất tốt theo tiêu chuẩn của Tổ chức Y tế Thế giới) đầu tiên trên cả nước. Đây là một "xưởng" bào chế hiện đại, tiên phong, không chỉ nâng tầm chất lượng thuốc Đông y mà còn khẳng định khả năng hội nhập và tuân thủ các quy định quốc tế nghiêm ngặt trong sản xuất dược phẩm truyền thống của Việt Nam. Việc sở hữu dây chuyền này mang ý nghĩa thực tế to lớn, đảm bảo nguồn cung cấp thuốc Đông y an toàn, hiệu quả và đáng tin cậy cho người bệnh, đồng thời mở ra cơ hội xuất khẩu và khẳng định vị thế của y học cổ truyền Việt Nam trên trường quốc tế. Tuy nhiên, đằng sau thành tựu đáng tự hào này là những thách thức không nhỏ. Bối cảnh phát triển của "xưởng" bào chế này vẫn còn đối mặt với khó khăn về nguồn dược liệu đầu vào, đòi hỏi phải có chiến lược phát triển vùng trồng dược liệu bền vững, kiểm soát chất lượng chặt chẽ từ khâu nguyên liệu. Bên cạnh đó, việc xây dựng cơ chế phát triển bền vững cho toàn bộ hệ thống, từ nghiên cứu, sản xuất đến phân phối, cũng là một bài toán cần lời giải để đảm bảo "xưởng" bào chế chuẩn quốc tế này không chỉ là điểm sáng nhất thời mà còn là nền tảng vững chắc cho tương lai của y học cổ truyền Việt Nam.

Góc Đà Nẵng hôm nay

1

Lần đầu một phường ở Đà Nẵng tổ chức Diễn đàn Khởi nghiệp Quốc gia

Đại Biểu Nhân Dân

[Đọc thêm →](#)

Một phường tại thành phố Đà Nẵng vừa tạo nên dấu ấn tiên phong khi lần đầu tiên đứng ra tổ chức Diễn đàn Khởi nghiệp Quốc gia, một sự kiện mang tầm vóc lớn thường thấy ở cấp độ cao hơn. Động thái này không chỉ khẳng định tinh thần đổi mới sáng tạo mạnh mẽ từ cấp cơ sở mà còn mở ra một hướng đi mới trong việc phát triển hệ sinh thái khởi nghiệp tại Việt Nam. Diễn đàn được kỳ vọng sẽ là cầu nối quan trọng, giúp mở rộng mạng lưới hợp tác giữa các chủ thể trong và ngoài nước, đồng thời thu hút và kết nối các nguồn lực đầu tư cần thiết cho các dự án khởi nghiệp tiềm năng. Mục tiêu cốt lõi là thúc đẩy mạnh mẽ hệ sinh thái khởi nghiệp và đổi mới sáng tạo theo mô hình liên kết chặt chẽ và toàn diện: "Nhà nước - Nhà trường - Doanh nghiệp - Quốc tế". Sự kiện này mang ý nghĩa thực tiễn sâu sắc, không chỉ tạo cơ hội cho các startup tiếp cận kiến thức, kinh nghiệm và vốn mà còn thể hiện sự chủ động của chính quyền địa phương trong việc kiến tạo môi trường thuận lợi, khuyến khích tinh thần doanh nhân và đổi mới. Đây là bước đi chiến lược, góp phần định vị Đà Nẵng nói chung và phường nói riêng trở thành điểm đến hấp dẫn cho cộng đồng khởi nghiệp quốc gia và quốc tế.

2

Du lịch Đà Nẵng: Khách tăng mạnh gần 45%

Báo Đại Đoàn Kết [Đọc thêm →](#)

Đà Nẵng vừa ghi nhận một dấu ấn đáng kể trong ngành du lịch khi lượng khách lưu trú tăng vọt gần 45%, đạt hơn 2,72 triệu lượt trong kỳ Lễ hội Pháo hoa quốc tế Đà Nẵng (DIFF) 2026. Thông tin được Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch thành phố công bố vào ngày 13/7, cho thấy sức hút mạnh mẽ của sự kiện tầm cỡ quốc tế này đối với du khách. Mức tăng trưởng ấn tượng này phản ánh hiệu quả của các chiến lược quảng bá và chất lượng dịch vụ du lịch tại Đà Nẵng, biến thành phố trở thành điểm đến hàng đầu. Dù thông tin đề cập đến DIFF 2026 và so sánh với DIFF 2025, con số tăng trưởng 45% vẫn là minh chứng rõ nét cho đà phục hồi và phát triển vượt bậc của du lịch Đà Nẵng trong bối cảnh hiện tại, cho thấy tiềm năng to lớn của các sự kiện quy mô lớn trong việc thu hút khách. Thành công của lễ hội pháo hoa, với chủ đề "Đà Nẵng - Những chân trời kết nối", không chỉ mang lại doanh thu đáng kể cho ngành du lịch mà còn góp phần nâng cao hình ảnh và vị thế của Đà Nẵng trên bản đồ du lịch quốc tế. Đây là tín hiệu tích cực, tạo động lực cho các nhà đầu tư và doanh nghiệp du lịch tiếp tục phát triển, đồng thời khẳng định vai trò của các sự kiện văn hóa, giải trí trong việc thúc đẩy tăng trưởng kinh tế địa phương.

3

Khẳng định thương hiệu thành phố lễ hội

Báo Đà Nẵng [Đọc thêm →](#)

Đà Nẵng vừa khép lại Lễ hội Pháo hoa Quốc tế (DIFF) sau hơn một tháng diễn ra sôi động từ 30/5 đến 11/7, một lần nữa khẳng định vị thế và thương hiệu của mình như một "thành phố lễ hội" hàng đầu Việt Nam. Sự kiện không chỉ mang đến những màn trình diễn pháo hoa đỉnh cao, mãn nhãn, thu hút hàng triệu du khách trong và ngoài nước, mà còn là minh chứng rõ nét cho chiến lược phát triển bền vững của thành phố dựa trên du lịch và văn hóa. DIFF đã trở thành một biểu tượng, một sản phẩm du lịch đặc trưng, góp phần quan trọng vào việc định vị hình ảnh Đà Nẵng trên bản đồ du lịch quốc tế. Thành công của lễ hội không chỉ nằm ở quy mô tổ chức hay chất lượng các đội thi, mà còn ở khả năng tạo ra một không khí lễ hội xuyên suốt, kích thích kinh tế địa phương, từ dịch vụ lưu trú, ăn uống đến các hoạt động giải trí phụ trợ. Điều này cho thấy ý nghĩa thực tế của việc đầu tư vào các sự kiện văn hóa quy mô lớn, biến chúng thành động lực tăng trưởng kinh tế và nâng cao chất lượng sống cho người dân. Với thành công của DIFF, Đà Nẵng tiếp tục mở ra một hành trình mới trong định hướng phát triển, không ngừng đổi mới và sáng tạo để duy trì sức hấp dẫn, củng cố vững chắc thương hiệu "thành phố lễ hội", một điểm đến đầy sức sống và trải nghiệm độc đáo.

Bản tin tài chính hôm nay

Tỷ giá hôm nay

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
USD	26,080.00	26,490.00
EUR	29,327.47	30,873.62
JPY	155.15	165.86
CNY	3,793.56	3,954.60
GBP	34,201.72	35,653.57
AUD	17,836.35	18,593.50
SGD	19,844.61	20,728.43
KRW	15.85	19.10

Cập nhật: 7:20 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
SJC 1 lượng	137.70 triệu	141.70 triệu	triệu đ/lượng
SJC nhẫn tròn	137.20 triệu	141.20 triệu	triệu đ/lượng

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
DOJI nhẫn tròn	138.50 triệu	142.50 triệu	triệu đ/lượng
PNJ nhẫn tròn 24K	137.70 triệu	141.70 triệu	triệu đ/lượng
Vàng thế giới	4,100	-	USD
Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	2.155	2.535	nghìn đ/chỉ

Cập nhật: 07:30 2026-07-31 · Nguồn: vang.today
Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

₺ Crypto hôm nay

₺ Bitcoin (BTC)	64,750 USD	≈ 1.701 tỷ
≡ Ethereum (ETH)	1,917 USD	
USDT/VNĐ	26,260 đ	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko

Chính sách & Pháp luật tài chính

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống

Quy hoạch không gian ngầm đô thị

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

Tác động: Việc quy hoạch và phát triển không gian ngầm tại các thành phố lớn như TP.HCM, Hà Nội sẽ định hình lại hạ tầng đô thị trong tương lai, tạo ra cơ hội mới cho các doanh nghiệp xây dựng, bất động sản và dịch vụ, đồng thời cải thiện giao thông và môi trường sống cho người dân về lâu dài.

Định vị lại niềm tin trên thị trường chứng khoán

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

Tác động: Thị trường chứng khoán phát triển sâu rộng hơn, với khung pháp lý và hạ tầng giao dịch được hoàn thiện, sẽ giúp nhà đầu tư có cơ sở vững chắc hơn để đưa ra quyết định, từ đó tăng cường niềm tin và thu hút dòng vốn, mang lại cơ hội đầu tư và huy động vốn tốt hơn cho doanh nghiệp.

Mạng xã hội hôm nay

Dưới đây là 3 tin giải trí/showbiz được dự đoán gây xôn xao MXH nhất hôm nay:

Chồng "Triệu Mẫn" Giả Tịnh Văn nhận tội, xin án treo vì gian dối nghĩa vụ quân sự!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Chuyện gì thế này? Tu Kiệt Khải, chồng của "Triệu Mẫn" Giả Tịnh Văn, đang phải ra tòa vì tội gian dối trong nghĩa vụ quân sự, còn xin hưởng án treo nữa chứ! Netizen đang rầm rộ bàn tán liệu đây có phải là chiêu trò hay drama mới của làng giải trí xứ Đài, và "Triệu Mẫn" sẽ phản ứng ra sao đây?

'The Odyssey' gây sốt phòng vé: Nolan cân cả thế giới!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Phim mới của Christopher Nolan, "The Odyssey", vừa ra rạp đã "hốt bạc" gần 700 triệu USD toàn cầu chỉ sau hơn một tuần! Tên tuổi Nolan, định dạng chiếu cao cấp cùng chất lượng nội dung đỉnh cao đã khiến cộng đồng mạng "phát sốt", rủ nhau đi xem rần rần. Dân tình đang thi nhau review, bàn luận về độ hoành tráng và những cú twist "hack não" của phim.

Sao Hollywood George Clooney và gia đình phải sơ tán khẩn cấp vì... cháy rừng!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Ngôi sao hạng A George Clooney và vợ con vừa phải bỏ lại điền trang triệu đô ở Pháp để chạy nạn cháy rừng! Nghe mà thấy hốt hoảng, không ngờ người nổi tiếng cũng gặp phải cảnh "cây nhà lá vườn" bị đe dọa. Dân tình đang xôn xao lo lắng cho tình hình cháy rừng ở Pháp và cầu mong gia đình Clooney được bình an vô sự.

Âm nhạc & Thời trang hôm nay

ÂM NHẠC

BTS 'tẩy chay' Grammy: CEO Grammy tiết lộ lý do 'buồn' và giải thích tranh cãi hạng mục mới!

Nguồn: [Tuổi Trẻ Âm nhạc](#)

Tin tức chấn động làng nhạc quốc tế: BTS không gửi đề cử tham dự giải Grammy! CEO Grammy bày tỏ sự tiếc nuối và giải thích về hạng mục Best Asian pop music performance mới thành lập. Liệu đây có phải là dấu hiệu cho một kỷ nguyên mới trong mối quan hệ giữa các siêu sao K-Pop và giải thưởng âm nhạc danh giá này?

THỜI TRANG

Giày bệt đính nơ của Jennie BlackPink gây sốt mùa hè: Thanh lịch và cực kỳ cuốn hút!

Nguồn: [Tuổi Trẻ Thời trang](#)

Mùa hè này, mọi ánh nhìn đều đổ dồn vào đôi giày bệt đính nơ thanh lịch, lấy cảm hứng từ chính Jennie (BlackPink) trong MV Less than a lover! Với vẻ ngoài duyên

dáng và thoải mái, đôi giày này nhanh chóng trở thành item "must-have". Nàng công sở có thể phối cùng quần culottes hay váy midi để tạo nên vẻ ngoài vừa sang trọng vừa trẻ trung, sẵn sàng cho những buổi dạo phố hay cuộc họp quan trọng!

Món ngon hôm nay

Ôi chào! Hôm nay là 2026-07-31, bụng tui tự nhiên réo rất đòi ăn gì đó cay cay, đậm đà mà phải "nhâm nhi" mới chịu! Thế là trong đầu tui liền nảy số ngay món này đây, đảm bảo ai nghe xong cũng phải nuốt nước bọt ừng ực!

Ốc Hút — Đặc sản đường phố Đà Nẵng

Trời ơi, cái vị cay xé lưỡi, mặn mà của ốc hút Đà Nẵng đúng là "gây nghiện" cấp độ cao! Từng con ốc bé xinh được xào với sả, ớt, gừng và chút nước dừa béo nhẹ, thơm lừng. Chỉ cần ghé miệng vào và "hút" một cái là thịt ốc đã lọt tọt vào miệng, dai dai sần sật, hòa quyện cùng nước sốt đậm đà, cay nồng. Cứ thế mà mút mút, hít hà, cay chảy nước mắt nhưng vẫn không thể ngừng được miếng thứ hai, thứ ba... đến khi hết sạch đĩa mới thôi!

Ăn ở đâu ngon?

Mấy quán ốc vỉa hè trên đường **Lê Duẩn** hoặc khu vực **chợ Cồn** là chuẩn bài nhất nha. Cứ chiều chiều đi ngang qua là thấy mấy cô, mấy chú bày bàn ghế ra, mùi ốc thơm lừng cả một góc phố, đảm bảo nhìn thôi là đã không kìm lòng được rồi!

Giá tham khảo: 20.000 - 30.000 VNĐ/đĩa (siêu hạt dẻ cho một bữa no nê cảm xúc!)

Tips dành cho chị em hôm nay

TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

Hello các cô gái văn phòng xinh đẹp của tôi! Hôm nay là 2026-07-31, và tôi có một bí kíp siêu xịn dành riêng cho những nàng công sở bận rộn đây!

Mẹo Makeup Tốc Độ Siêu Tốc Trong 5 Phút!

Là con gái văn phòng, ai cũng muốn rạng rỡ nhưng thời gian thì cứ như "bay" đúng không? Đừng lo, bí kíp của tớ là ưu tiên 3 món "đỉnh" sau:

1. **Kem chống nắng nâng tone/BB Cream:** Thay vì layer nhiều lớp, chọn loại có khả năng chống nắng, dưỡng ẩm và nâng tone nhẹ nhàng. Vừa bảo vệ da, vừa làm đều màu da tự nhiên. Tớ mê mấy loại của Skin Aqua hoặc Maybelline Fit Me đấy, vừa túi tiền mà hiệu quả!

2. **Son dưỡng có màu/Son tint:** Đây là "cứu tinh" thần thái. Chỉ cần một lớp mỏng, đôi môi sẽ hồng hào tươi tắn ngay lập tức, nhìn là thấy tràn đầy năng lượng rồi! Các nàng thử son Black Rouge hoặc Romand nhé.

3. **Mascara:** Một chút mascara sẽ giúp đôi mắt trông to và có hồn hơn hẳn, không cần kẻ eyeliner cầu kỳ mà vẫn "ăn điểm" đó! Mascara Maybelline là chân ái của tớ.

Chỉ 3 bước này thôi là bạn đã có ngay vẻ ngoài tươi tắn, chuyên nghiệp mà vẫn cực kỳ tự nhiên rồi! Thử ngay hôm nay nhé, chúc các nàng luôn xinh tươi rạng rỡ!

TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

Chào bạn! Hôm nay là 2026-07-31, hãy cùng khởi động một ngày tràn đầy năng lượng nhé!

Đi Bộ Tích Lũy - Bí Quyết Năng Lượng Cả Ngày

Là phụ nữ văn phòng, bạn thường ngồi nhiều, điều này không tốt cho sức khỏe và vóc dáng. Đừng lo, bạn không cần đến phòng gym mà vẫn có thể đốt cháy calo và giữ dáng hiệu quả! Bí quyết là tích lũy vận động nhỏ.

Mỗi 1-2 tiếng, hãy đứng dậy và đi bộ nhẹ nhàng khoảng **5 phút** quanh văn phòng hoặc đến lấy nước. Thay vì gửi email, hãy chủ động đi bộ đến bàn đồng nghiệp để trao đổi. Hãy tận dụng cầu thang bộ, dù chỉ **2-3 tầng**, thay vì thang máy. Vào giờ nghỉ trưa, dành **15-20 phút** đi dạo nhẹ nhàng bên ngoài.

Những thói quen nhỏ này có thể giúp bạn đốt thêm **100-200 calo** mỗi ngày, cải thiện lưu thông máu, giảm mệt mỏi và tăng cường sự tập trung. Bắt đầu ngay hôm nay, bạn sẽ thấy sự khác biệt!

TIP SỨC KHỎE: HUYẾT ÁP, CỘT SỐNG, VAI GÁY

Thư giãn vai gáy ngay tại bàn làm việc!

Chị em văn phòng ơi, đau vai gáy là "bệnh nghề nghiệp" kinh điển do ngồi lâu, cúi nhìn màn hình. Đừng để nó thành mãn tính nhé! Dành 2-3 phút mỗi giờ để " nạp lại năng lượng" cho cơ thể ngay tại ghế:

1. **Vươn vai & Xoay vai:** Ngồi thẳng, hít sâu vươn 2 tay qua đầu, đan các ngón tay và lật lòng bàn tay lên trần, kéo căng 5 giây. Sau đó, hạ tay xuống, xoay tròn vai về phía trước 5 lần, rồi xoay về phía sau 5 lần.
2. **Căng giãn cổ:** Nghiêng đầu nhẹ nhàng sang phải, dùng tay phải đặt nhẹ lên đầu kéo xuống thêm, giữ 15 giây. Đổi bên.
3. **Mở ngực:** Ngồi thẳng, hai tay đan ra sau lưng, kéo căng vai ra sau, mở rộng lồng ngực. Giữ 10-15 giây.

Các động tác đơn giản này giúp tăng lưu thông máu, giảm căng cơ và ngăn ngừa thoái hóa cột sống cổ. Nghiên cứu trên tạp chí *Occupational Medicine* chỉ ra rằng, những bài tập giãn cơ ngắn và thường xuyên giúp giảm đáng kể nguy cơ đau cơ xương khớp ở nhân viên văn phòng. Hãy thực hiện đều đặn để cổ vai gáy luôn nhẹ nhàng, chị em nhé!

Câu châm ngôn hôm nay

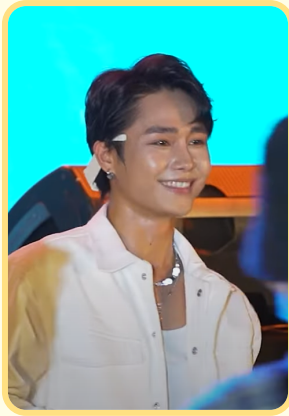
"There is no limit to what we, as women, can accomplish."
[Không có giới hạn nào cho những gì chúng ta, với tư cách là phụ nữ, có thể đạt được.]
— Michelle Obama

Giải nghĩa: Câu nói này là một lời khẳng định mạnh mẽ về tiềm năng vô hạn của phụ nữ. Nó truyền cảm hứng cho phụ nữ Việt Nam tin tưởng vào khả năng của bản thân, vượt qua mọi rào cản và định kiến để theo đuổi ước mơ, sự nghiệp và đạt được những thành công vang dội trong cuộc sống hàng ngày.

Crush Hôm Nay

Tăng Duy Tân

Việt Nam		Ca sĩ
Ngày sinh	17/03/1998	
Chiều cao	1m76	
Cân nặng	65 kg	
Nhóm máu	O	
Cung HB	Song Ngư	
Màu yêu thích	Xanh lá Tây Nguyên	
Con số may	8	



Tình trạng Độc thân
Sở thích Guitar, trekking, ẩm thực Tây Nguyên

Tăng Duy Tân sinh ngày 17/03/1998 — chàng trai Gia Lai với nụ cười rạng rỡ đặc trưng. 'Không Thể Say' viral khắp mạng xã hội, chứng minh âm nhạc dân gian đương đại có thể chinh phục thế hệ trẻ. Da ngăm khỏe khoắn, vibe miền cao tự nhiên.

Tác phẩm nổi bật:

'Không Thể Say', 'Tôi Thấy Hoa Vàng Trên Cỏ Xanh' OST, 'Lời Hứa Của Anh'

Giải thưởng:

Top trending nhạc Việt, hàng triệu stream Spotify

V-pop

dân gian đương đại

Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất!
TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN