

Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng

04/08/2026

Tin tức hôm nay

1

Lãi suất vay neo cao

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Tình hình lãi suất vay trên thị trường đang cho thấy xu hướng "neo cao" rõ rệt, gây áp lực đáng kể lên cả người tiêu dùng lẫn doanh nghiệp. Hiện tại, các khoản vay tiêu dùng, dù được quảng cáo là ưu đãi, vẫn duy trì mức lãi suất phổ biến từ 9-11% mỗi năm. Đây là một con số không hề nhỏ, đặc biệt trong bối cảnh thu nhập của nhiều hộ gia đình còn gặp khó khăn. Song song đó, lãi suất dành cho các khoản vay phục vụ sản xuất kinh doanh cũng đã ghi nhận mức tăng mạnh, khiến chi phí vốn của doanh nghiệp bị đội lên đáng kể. Diễn biến này phản ánh một phần chính sách tiền tệ thắt chặt nhằm kiểm soát lạm phát và ổn định kinh tế vĩ mô. Tuy nhiên, hệ quả trực tiếp là khả năng tiếp cận vốn của cả cá nhân và tổ chức đều bị hạn chế, hoặc phải chấp nhận mức giá cao hơn. Điều này không chỉ làm giảm sức mua của người dân, ảnh hưởng đến tiêu dùng và đầu tư cá nhân, mà còn tác động tiêu cực đến kế hoạch mở rộng sản xuất, kinh doanh của các doanh nghiệp. Với chi phí vốn cao, nhiều dự án có thể bị trì hoãn hoặc hủy bỏ, làm chậm lại đà phục hồi và tăng trưởng kinh tế. Các chuyên gia kinh tế dự báo, tình trạng lãi suất vay "neo cao" này sẽ khó có thể hạ nhiệt trước quý IV, cho thấy một giai đoạn thử thách kéo dài đối với hoạt động kinh tế và tài chính của đất nước.

2

Vụ 'hack' Bitcoin gần 89 triệu USD làm lung lay niềm tin vào ví lạnh

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Vụ tấn công mạng nhắm vào hàng nghìn ví lạnh Coldcard, gây thiệt hại gần 89 triệu USD Bitcoin, đang tạo ra làn sóng lo ngại sâu sắc và làm lung lay niềm tin vào mô hình tự lưu ký tài sản số. Sự kiện này không chỉ là một tổn thất tài chính lớn mà còn đặt ra câu hỏi nghiêm trọng về mức độ an toàn thực sự của các giải pháp lưu trữ ngoại tuyến, vốn được xem là "pháo đài" bất khả xâm phạm trong thế giới tiền mã hóa. Bối cảnh của vụ việc là sự phụ thuộc ngày càng tăng vào ví lạnh như Coldcard, được thiết kế để giữ khóa riêng tư của người dùng ngoại tuyến, tránh xa các mối đe dọa trực tuyến. Tuy nhiên, diễn biến bất ngờ này đã phơi bày những lỗ hổng tiềm ẩn, khiến hàng nghìn người dùng mất đi tài sản kỹ thuật số quý giá. Dù chi tiết kỹ thuật về cách thức tấn công vẫn đang được làm rõ, hậu quả của nó đã lan rộng, gây ra một cuộc tranh luận gay gắt trong cộng đồng về khái niệm tự chịu trách nhiệm hoàn toàn đối với tài sản số. Ý nghĩa thực tế của vụ "hack" này là rất lớn. Nó buộc người dùng phải đánh giá lại rủi ro khi tự quản lý tài sản và có thể thúc đẩy sự phát triển của các giải pháp bảo mật tiên tiến hơn hoặc thậm chí là sự chuyển dịch sang các mô hình lưu ký có bên thứ ba đáng tin cậy. Quan trọng hơn, vụ việc là lời nhắc nhở đáng báo động rằng ngay cả những công nghệ bảo mật được đánh giá cao nhất cũng không hoàn toàn miễn nhiễm với các cuộc tấn công tinh vi, và niềm tin vào sự an toàn tuyệt đối của ví lạnh cần được nhìn nhận một cách thận trọng hơn.

Động thái Mỹ có thể hỗ trợ Nhật Bản can thiệp vào thị trường tiền tệ nhằm cứu đồng yen đang suy yếu không chỉ đơn thuần là biểu hiện của tình hữu nghị, mà còn ẩn chứa nhiều tính toán chiến lược phức tạp. Giới phân tích nhận định, việc Washington cân nhắc mua vào đồng yen, dù chưa được xác nhận chính thức, sẽ là một bước đi mang ý nghĩa địa chính trị và kinh tế sâu rộng, vượt xa mục tiêu ổn định tỷ giá hối đoái tức thời. Trong bối cảnh đồng yen liên tục mất giá mạnh so với USD, gây áp lực lên nền kinh tế Nhật Bản và tiềm ẩn nguy cơ bất ổn tài chính khu vực, sự can thiệp của Mỹ sẽ mang lại hiệu quả đáng kể. Tuy nhiên, đằng sau sự hỗ trợ này là lợi ích của Mỹ trong việc duy trì một đối tác kinh tế và an ninh mạnh mẽ tại châu Á. Một Nhật Bản ổn định về kinh tế sẽ là trụ cột vững chắc cho chiến lược của Mỹ trong khu vực Ấn Độ Dương - Thái Bình Dương, đặc biệt trong bối cảnh cạnh tranh địa chính trị ngày càng gay gắt. Hơn nữa, việc kiềm chế đà tăng của USD gián tiếp giúp Mỹ giảm bớt áp lực lạm phát nhập khẩu và duy trì khả năng cạnh tranh cho hàng hóa xuất khẩu của mình. Do đó, bất kỳ hành động nào của Mỹ

nhằm hỗ trợ đồng yen đều là sự kết hợp tinh tế giữa lợi ích quốc gia và quan hệ đồng minh chiến lược.

4

Phát hiện cơ sở kinh doanh thịt heo mắc bệnh dịch tả châu Phi

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Các lực lượng chức năng vừa phát hiện một lượng lớn thịt heo không rõ nguồn gốc, trong đó có nhiều mẫu dương tính với virus dịch tả heo châu Phi (ASF), tại một cơ sở kinh doanh. Sự việc này làm dấy lên lo ngại về nguy cơ lây lan dịch bệnh và an toàn thực phẩm trên thị trường. Cụ thể, trong quá trình kiểm tra, lực lượng chức năng đã phát hiện gần một tấn thịt heo được tập kết tại cơ sở này mà không có bất kỳ giấy tờ chứng minh nguồn gốc xuất xứ hay kiểm dịch nào. Đây là dấu hiệu vi phạm nghiêm trọng các quy định về vệ sinh an toàn thực phẩm và kinh doanh sản phẩm động vật. Để xác định mức độ nguy hiểm, các mẫu thịt đã được lấy để xét nghiệm. Kết quả cho thấy, trong tổng số 9 mẫu được kiểm tra, có tới 7 mẫu dương tính với virus dịch tả heo châu Phi, khẳng định sự hiện diện của mầm bệnh nguy hiểm tại cơ sở này. Phát hiện này có ý nghĩa thực tế rất lớn, cảnh báo về tình trạng thịt heo nhiễm bệnh vẫn đang tìm cách tuồn ra thị trường tiêu thụ. Việc kinh doanh thịt heo không rõ nguồn gốc, đặc biệt là thịt nhiễm ASF, không chỉ gây thiệt hại nặng nề cho ngành chăn nuôi mà còn tiềm ẩn rủi ro lớn cho sức khỏe cộng đồng nếu người tiêu dùng không may sử dụng sản phẩm không đảm bảo. Các cơ quan chức năng cần nhanh chóng xử lý triệt để số thịt nhiễm bệnh, đồng thời điều tra mở rộng để truy tìm nguồn gốc và các mắt xích trong chuỗi cung ứng bất hợp pháp này, nhằm ngăn chặn dịch bệnh lây lan và bảo vệ người tiêu dùng.

5

Thủ tướng yêu cầu giảm thuế thu nhập cho doanh nghiệp nhỏ và vừa ngay 2026

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Thủ tướng Chính phủ đã đưa ra chỉ đạo quan trọng, yêu cầu Bộ Tài chính khẩn trương nghiên cứu và đề xuất phương án giảm thuế thu nhập doanh nghiệp (TNDN) cho các doanh nghiệp nhỏ và vừa (DNNVV), với mục tiêu áp dụng ngay từ năm 2026. Đây là một động thái chiến lược nhằm tạo động lực mạnh mẽ cho khu vực kinh tế tư nhân, vốn đóng vai trò xương sống trong nền kinh tế Việt Nam. Bối cảnh của yêu cầu này là mục tiêu tăng trưởng kinh tế đầy tham vọng của đất nước, với kỳ vọng đạt mức hai chữ số trong năm nay. Để hiện thực hóa mục tiêu này, việc

củng cố sức khỏe tài chính và năng lực cạnh tranh cho khối DNNVV là yếu tố then chốt. Việc giảm gánh nặng thuế sẽ giúp các doanh nghiệp có thêm nguồn lực để đầu tư mở rộng sản xuất kinh doanh, đổi mới công nghệ, tạo thêm việc làm và nâng cao thu nhập cho người lao động. Không chỉ dừng lại ở DNNVV, Bộ Tài chính còn được giao nhiệm vụ nghiên cứu các chính sách hỗ trợ cụ thể cho hộ kinh doanh cá thể. Đây là nhóm đối tượng đông đảo, dễ bị tổn thương trước những biến động thị trường, nhưng lại có vai trò quan trọng trong việc đảm bảo an sinh xã hội và cung cấp hàng hóa, dịch vụ thiết yếu. Những chính sách hỗ trợ toàn diện này thể hiện quyết tâm của Chính phủ trong việc thúc đẩy tăng trưởng bền vững, tạo môi trường kinh doanh thuận lợi, đồng thời đảm bảo sự phát triển hài hòa giữa các thành phần kinh tế, góp phần hiện thực hóa các mục tiêu kinh tế vĩ mô đã đề ra.

6

Bất động sản nghỉ dưỡng tái định vị

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

Thị trường bất động sản nghỉ dưỡng Việt Nam đang chứng kiến một sự chuyển mình mạnh mẽ, từ bỏ cuộc đua mở rộng quy mô và số lượng phòng ô ạt để tái định vị chiến lược theo hướng nâng cao giá trị và trải nghiệm. Đây là động thái tất yếu nhằm đáp ứng nhu cầu ngày càng tinh tế của du khách, những người không chỉ tìm kiếm nơi lưu trú mà còn mong muốn những trải nghiệm độc đáo, gắn kết với văn hóa và bản sắc địa phương. Bối cảnh tái định vị xuất phát từ thực tế thị trường đã bộc lộ nhiều "góc khuất" khi phát triển nóng, dẫn đến sự cạnh tranh gay gắt và đôi khi là thiếu bền vững. Thay vì tập trung vào số lượng, các chủ đầu tư giờ đây ưu tiên "nâng chất" sản phẩm, đầu tư vào dịch vụ cao cấp, thiết kế độc đáo, và đặc biệt là bảo tồn giá trị tự nhiên, văn hóa của điểm đến. Sự thay đổi này không chỉ tạo ra lợi thế cạnh tranh mà còn hướng tới việc xây dựng giá trị dài hạn cho dự án và cả ngành du lịch. Ý nghĩa thực tế của sự tái định vị này là tạo ra một diện mạo mới cho bất động sản nghỉ dưỡng, nơi mỗi dự án không chỉ là một công trình mà còn là một điểm đến mang đậm dấu ấn riêng, hứa hẹn mang lại lợi nhuận bền vững hơn cho nhà đầu tư và trải nghiệm đáng nhớ cho du khách. Đặc biệt, với những tiềm năng sẵn có, khu vực phía Nam được kỳ vọng sẽ đón nhận nhiều cơ hội phát triển đột phá trong phân khúc này vào năm 2026, khi các dự án chất lượng cao và có bản sắc được định hình rõ nét.

7

Áp lực call margin vẫn hiện hữu

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

Dù thị trường chứng khoán đã trải qua ba phiên hồi phục liên tiếp, mang lại sự "hạ nhiệt" nhất định cho tâm lý nhà đầu tư, áp lực từ các lệnh gọi ký quỹ (call margin) vẫn là mối lo ngại hiện hữu. Bối cảnh lãi suất ngân hàng duy trì ở mức cao cùng với dư nợ cho vay ký quỹ (margin) đang ở đỉnh lịch sử tạo ra một nền tảng rủi ro đáng kể. Điều này khiến nhiều chuyên gia liên tục khuyến nghị nhà đầu tư nên tận dụng nhịp hồi phục ngắn hạn để cơ cấu lại danh mục, giảm bớt tỷ trọng margin nhằm hạn chế rủi ro. Thực tế, nổi ám ảnh mang tên "margin call" đang tái hiện rõ nét trên thị trường. Các đợt gọi ký quỹ và bán giải chấp (force sell) vẫn diễn ra, thậm chí đã có trường hợp giá cổ phiếu của một công ty bốc hơi tới 99% do áp lực này. Đây là minh chứng rõ ràng cho thấy, dù chỉ số chung có những phiên tăng điểm, rủi ro tiềm ẩn từ việc sử dụng đòn bẩy tài chính quá mức vẫn rất lớn. Việc giảm margin không chỉ giúp nhà đầu tư bảo toàn vốn mà còn chuẩn bị tốt hơn cho những biến động khó lường sắp tới, đặc biệt khi các yếu tố vĩ mô chưa thực sự ổn định.

1 sào ruộng bằng bao nhiêu mét vuông?

Báo VTC News

[Đọc thêm →](#)

Đơn vị "sào" từ lâu đã là một thước đo diện tích quen thuộc trong nông nghiệp Việt Nam, gắn liền với đời sống canh tác của người dân qua nhiều thế hệ. Tuy nhiên, khi đặt câu hỏi "1 sào ruộng bằng bao nhiêu mét vuông?", câu trả lời lại không hề đơn giản mà phản ánh sự đa dạng trong cách tính toán truyền thống của từng vùng miền. Thực tế, không có một con số chuẩn mực duy nhất áp dụng cho cả nước. Ở miền Bắc, một sào thường được quy đổi thành 360 mét vuông. Trong khi đó, tại một số tỉnh miền Trung, đặc biệt là khu vực từ Thanh Hóa đến Thừa Thiên Huế, đơn vị "sào" lại có giá trị lớn hơn đáng kể, thường là 499,5 mét vuông hoặc làm tròn thành 500 mét vuông. Khi di chuyển vào miền Nam, cách gọi và quy đổi có phần khác biệt hơn, với "công" (1000 mét vuông) hoặc "mẫu" (10.000 mét vuông) phổ biến hơn, và "sào" ít được sử dụng trực tiếp, hoặc nếu có thì thường được hiểu là một phần của "công" hoặc "mẫu" với giá trị tương đương 100 mét vuông (tức 1/10 công). Sự khác biệt này bắt nguồn từ lịch sử hình thành và phát triển của các hệ thống đo lường bản địa, chịu ảnh hưởng của phong tục tập quán, điều kiện địa lý và cả các triều đại phong kiến trước đây. Việc nắm rõ giá trị quy đổi của "sào" theo từng vùng miền có ý nghĩa thực tiễn quan trọng, giúp tránh nhầm lẫn trong các giao dịch mua bán, thừa kế đất đai, hay đơn giản là trong việc tính toán năng suất và sản lượng nông nghiệp, đảm bảo sự minh bạch và chính xác trong đời sống kinh tế nông thôn.

Bí ẩn rừng lộc vùng hơn 500 tuổi, báu vật được người dân Huế gìn giữ

Báo VTC News

[Đọc thêm →](#)

Rừng lộc vùng cổ thụ hơn 500 năm tuổi tại làng Siêu Quần, phường Phong Dinh, TP Huế, không chỉ là một quần thể thực vật độc đáo mà còn là báu vật vô giá được người dân địa phương gìn giữ qua nhiều thế hệ. Nằm giữa lòng cố đô, khu rừng này mang trong mình một vẻ đẹp kỳ bí và giá trị lịch sử, văn hóa sâu sắc, trở thành biểu tượng cho ý thức bảo tồn thiên nhiên của cộng đồng. Từ hàng thế kỷ nay, người dân làng Siêu Quần đã xem rừng lộc vùng như một phần không thể tách rời của đời sống tâm linh và văn hóa. Họ không chỉ bảo vệ từng cây lộc vùng già cỗi mà còn truyền lại ý thức này từ đời này sang đời khác, đảm bảo sự nguyên vẹn của khu rừng trước những biến động của thời gian và đô thị hóa. Sự tồn tại của rừng lộc vùng 500 tuổi là minh chứng sống động cho mối quan hệ bền chặt giữa con người và thiên nhiên, nơi giá trị truyền

thống và lòng kính trọng đối với di sản được đặt lên hàng đầu. Việc gìn giữ thành công khu rừng này không chỉ mang ý nghĩa bảo tồn một hệ sinh thái đặc trưng mà còn là bài học quý giá về trách nhiệm cộng đồng. Rừng lộc vùng Siêu Quần không chỉ là một điểm nhấn về cảnh quan mà còn là niềm tự hào của người dân Huế, góp phần làm phong phú thêm di sản văn hóa và thiên nhiên của vùng đất cố đô, đồng thời khẳng định tầm quan trọng của việc bảo vệ các giá trị truyền thống trong bối cảnh hiện đại.

Góc Đà Nẵng hôm nay

1

Lần đầu một phường ở Đà Nẵng tổ chức Diễn đàn Khởi nghiệp Quốc gia

Đại Biểu Nhân Dân

[Đọc thêm →](#)

Một sự kiện mang tính đột phá đã diễn ra tại Đà Nẵng khi lần đầu tiên một phường trên địa bàn thành phố đứng ra tổ chức Diễn đàn Khởi nghiệp Quốc gia. Đây là một dấu mốc quan trọng, thể hiện sự chủ động và tầm nhìn chiến lược từ cấp cơ sở trong việc thúc đẩy hệ sinh thái khởi nghiệp và đổi mới sáng tạo tại Việt Nam. Bối cảnh của diễn đàn này đặc biệt ý nghĩa, khi một đơn vị hành chính cấp phường, thay vì các cơ quan cấp cao hơn, lại tiên phong đảm nhận vai trò chủ nhà cho một sự kiện quy mô quốc gia. Điều này không chỉ nâng cao vị thế của phường nói riêng và Đà Nẵng nói chung trong bản đồ khởi nghiệp quốc gia, mà còn cho thấy sự lan tỏa mạnh mẽ của tinh thần đổi mới sáng tạo đến mọi cấp độ quản lý. Diễn đàn được kỳ vọng sẽ mở rộng đáng kể mạng lưới hợp tác, tạo cầu nối vững chắc để kết nối các nguồn lực đầu tư tiềm năng với các dự án khởi nghiệp đầy triển vọng. Ý nghĩa thực tế của sự kiện nằm ở việc thúc đẩy mạnh mẽ hệ sinh thái khởi nghiệp và đổi mới sáng tạo theo mô hình liên kết "Nhà nước - Nhà trường - Doanh nghiệp - Quốc tế". Mô hình này hứa hẹn tạo ra một môi trường cộng tác đa chiều, nơi chính sách hỗ trợ từ Nhà nước, nghiên cứu và đào tạo từ Nhà trường, nguồn lực và kinh nghiệm từ Doanh nghiệp, cùng với cơ hội mở rộng thị trường và học hỏi từ Quốc tế, sẽ cùng nhau tạo đà cho sự phát triển bền vững của cộng đồng khởi nghiệp Việt Nam. Sự kiện này khẳng định cam kết của Đà Nẵng trong việc trở thành trung tâm đổi mới sáng tạo hàng đầu khu vực.

2

Du lịch Đà Nẵng: Khách tăng mạnh gần 45%

Du lịch Đà Nẵng đang chứng kiến một đà tăng trưởng ấn tượng, với lượng khách đến thành phố tăng mạnh gần 45%, đặc biệt được thúc đẩy bởi sức hút của các sự kiện văn hóa quy mô lớn. Theo thông tin từ Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch TP Đà Nẵng công bố ngày 13/7, thành phố đã đón hơn 2,72 triệu lượt khách có lưu trú trong giai đoạn gần đây, đánh dấu mức tăng trưởng đáng kể gần 45% so với cùng kỳ năm trước. Sự kiện Lễ hội Pháo hoa quốc tế Đà Nẵng (DIFF) với chủ đề "Đà Nẵng - Những chân trời kết nối" được xác định là một trong những yếu tố then chốt tạo nên sức bật này. Mặc dù thông tin gốc đề cập đến DIFF 2026, nhưng với vai trò là biên tập viên tin tức, có thể hiểu đây là dự báo hoặc tổng kết về tác động của các mùa lễ hội pháo hoa gần nhất, hoặc một sự nhầm lẫn về năm trong nguồn tin gốc, nhưng ý nghĩa cốt lõi vẫn là sự kiện này đã và đang là nam châm thu hút du khách mạnh mẽ. Lượng khách tăng vọt không chỉ thể hiện khả năng phục hồi mạnh mẽ của ngành du lịch Đà Nẵng sau đại dịch, mà còn khẳng định vị thế của thành phố như một điểm đến hàng đầu khu vực, với sự kết hợp hài hòa giữa cảnh quan thiên nhiên tươi đẹp và các sự kiện văn hóa, giải trí đẳng cấp quốc tế. Điều này mang lại ý nghĩa thực tế to lớn, góp phần thúc đẩy kinh tế địa phương, tạo việc làm và nâng cao hình ảnh du lịch Việt Nam trên bản đồ thế giới.

3

Khẳng định thương hiệu thành phố lễ hội

Báo Đà Nẵng

[Độc thêm →](#)

Đà Nẵng vừa khép lại Lễ hội pháo hoa quốc tế (DIFF) 2026 sau hơn một tháng diễn ra sôi động, từ ngày 30/5 đến 11/7, một lần nữa khẳng định vị thế vững chắc của mình trên bản đồ du lịch quốc tế với thương hiệu "thành phố lễ hội". Sự kiện đã ghi dấu ấn mạnh mẽ bằng những màn trình diễn pháo hoa đỉnh cao, mãn nhãn, thu hút đông đảo du khách và người dân, tạo nên một không khí lễ hội tung bừng, lan tỏa khắp thành phố. Thành công của DIFF 2026 không chỉ dừng lại ở những màn trình diễn pháo hoa ngoạn mục mà còn là minh chứng rõ nét cho tầm nhìn chiến lược của Đà Nẵng trong việc xây dựng và phát triển một thành phố năng động, giàu bản sắc, nơi các sự kiện văn hóa, giải trí đẳng cấp quốc tế được tổ chức thường xuyên. Lễ hội đã góp phần quan trọng vào việc kích cầu du lịch, thúc đẩy kinh tế địa phương, đồng thời nâng cao hình ảnh và uy tín của Đà Nẵng như một điểm đến an toàn, thân thiện và đầy hấp dẫn. Việc DIFF 2026 "ghi dấu ấn" và "mở ra một hành trình mới" chính là sự tái khẳng định mạnh mẽ cho định hướng phát triển "thành phố lễ hội" mà Đà Nẵng đã và đang theo đuổi. Đây không chỉ là một sự kiện đơn lẻ mà là một mắt xích quan trọng trong chuỗi các hoạt động

nhằm xây dựng một thương hiệu du lịch bền vững, mang lại giá trị thực tiễn to lớn, thu hút đầu tư, tạo công ăn việc làm và nâng cao chất lượng cuộc sống cho người dân, củng cố vị thế của Đà Nẵng như một trung tâm sự kiện và du lịch hàng đầu khu vực.

Bản tin tài chính hôm nay

Tỷ giá hôm nay

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
USD	26,070.00	26,480.00
EUR	29,580.17	31,139.66
JPY	163.05	174.31
CNY	3,795.49	3,956.61
GBP	34,565.28	36,032.58
AUD	18,047.31	18,813.43
SGD	20,006.05	20,897.07
KRW	15.89	19.15

Cập nhật: 7:25 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
SJC 1 lượng	137.50 triệu	141.00 triệu	triệu đ/lượng
SJC nhẫn tròn	136.50 triệu	140.50 triệu	triệu đ/lượng
DOJI nhẫn tròn	137.00 triệu	141.00 triệu	triệu đ/lượng
PNJ nhẫn tròn 24K	137.50 triệu	141.00 triệu	triệu đ/lượng
Vàng thế giới	4,060.8	-	USD
Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	2.145	2.524	nghìn đ/chỉ

Cập nhật: 07:30 2026-08-04 · Nguồn: vang.today

Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

₺ Crypto hôm nay

₺ Bitcoin (BTC)	63,348 USD	≈ 1.665 tỷ
≡ Ethereum (ETH)	1,852 USD	
USDT/VNĐ	26,265 đ	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko

Chính sách & Pháp luật tài chính

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống

Áp lực call margin và lãi suất ngân hàng cao

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

Tác động: Nhà đầu tư chứng khoán cần cẩn trọng với áp lực call margin và mặt bằng lãi suất ngân hàng neo ở mức cao, có thể ảnh hưởng đến chi phí vay và lợi nhuận đầu tư.

Thuế mới của Mỹ ảnh hưởng xuất khẩu Việt Nam

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

Tác động: Các doanh nghiệp xuất khẩu của Việt Nam sang Mỹ có thể đối mặt với áp lực ngắn hạn do thuế mới của Mỹ, cần có chiến lược để vượt qua rào cản thuế quan.

Mạng xã hội hôm nay

Dựa trên các tin tức và tiêu chí đã cho, đây là 3 tin gây xôn xao MXH nhất:

Sân khấu kịch Thiên Đăng đóng cửa: Thành Lộc, Hữu Châu nói lời tạm biệt gây tiếc nuối!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Tối qua, sân khấu kịch Thiên Đăng, một điểm hẹn văn hóa quen thuộc của TP.HCM, đã chính thức nói lời chia tay khán giả. Sự kiện này khiến dân tình không khỏi bàng hoàng và tiếc nuối, nhất là khi các nghệ sĩ gạo cội như Thành Lộc, Hữu Châu, Vân Trang cùng xuất hiện trong suất diễn cuối để nói lời từ biệt. Nhiều fan kịch không khỏi hụt hẫng, coi đây là một mất mát lớn cho nền sân khấu nước nhà.

'Màn catwalk thiên thần' của Hoàng Thùy và dàn mẫu đỉnh chóp nhà Chung Thanh Phong

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Show diễn mới của nhà thiết kế Chung Thanh Phong đúng là "đỉnh của chóp" khi Hoàng Thùy, Võ Hoàng Yến, Kỳ Duyên và dàn mẫu đình đám đồng loạt khoác lên mình những đôi cánh lụa lộng lẫy để catwalk. Người hâm mộ không ngừng xuýt xoa với màn trình diễn visual mãn nhãn này, khiến sàn diễn của Chung Thanh Phong nhanh chóng trở thành tâm điểm của mọi ánh nhìn và bình luận trên mạng xã hội!

Fan lo sốt vó vì Ariana Grande gây trơ xương trong MV mới

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Ngoại hình "da bọc xương" của Ariana Grande trong MV mới đang khiến cộng đồng mạng rần rần lo lắng. Nhiều fan không khỏi xót xa và bày tỏ sự quan ngại về sức khỏe của cô nàng, cho rằng Ariana đang gặp vấn đề nghiêm trọng. Hashtag #PrayForAriana đang được share điên đảo, chứng tỏ sự quan tâm cực lớn từ fan hâm mộ toàn cầu!

Âm nhạc & Thời trang hôm nay

ÂM NHẠC

BigBang "đốt cháy" Hà Nội: World tour giá vé lên đến 10,5 triệu đồng!

Nguồn: Tuổi Trẻ Âm nhạc

Các V.I.P Việt Nam đang rục rịch "săn vé" cho world tour của BigBang tại Hà Nội vào tháng 10 này! Với hai đêm diễn duy nhất ở Đông Á, giá vé dao động từ 1 đến 10,5 triệu đồng, hứa hẹn một cuộc chiến vé khốc liệt chưa từng có để gặp gỡ các huyền thoại K-pop. Đây chắc chắn là sự kiện âm nhạc được mong chờ nhất năm!

THỜI TRANG

"Hành tinh hoa lan" của Chung Thanh Phong: Show diễn mãn nhãn với đóa hoa khổng lồ 8m!

Nguồn: Tuổi Trẻ Thời trang

Đón xem show diễn mới nhất của Chung Thanh Phong, nơi các người mẫu hàng đầu Việt Nam như Hoàng Thùy, Lan Khuê, Kỳ Duyên, Hà Anh, Võ Hoàng Yến biến hóa thành những "cư dân đặc biệt" trên "Hành tinh hoa lan". Tâm điểm của show là đóa hoa khổng lồ cao 8m, tạo nên một không gian trình diễn ấn tượng và độc đáo. Các thiết kế hoa lan tinh tế này có thể là nguồn cảm hứng tuyệt vời cho những bộ cánh nữ tính, thanh lịch mà vẫn nổi bật cho các nàng công sở!

Món ngon hôm nay

Trời ơi, hôm nay là 2026-08-04, tự nhiên thèm cái gì đó vừa dẻo dẻo, dai dai, lại đậm đà hương vị miền Trung da diết quá đi thôi! Vậy thì phải nhắc đến món này mới chịu:

Bánh Bèo Chén — Đà Nẵng / Miền Trung

Trời ơi cái hương vị của bánh bèo chén nó cuốn hút kinh khủng! Từng chiếc bánh be bé, trắng muốt nằm gọn trong chén con con, phía trên là tôm cháy đỏ au, tóp mỡ

giòn rụm và hành lá xanh mướt. Rưới thêm chút nước mắm chua ngọt đặc trưng miền Trung cay cay, mặn mặn, cứ thế mà húp trọn từng chén một, không thể nào dừng lại được đâu nha! Càng ăn càng thèm, cứ như bị "nghiện" cái vị béo ngậy, bùi bùi mà thanh tao của nó vậy đó!

Ăn ở đâu ngon? Máy bạn ghé khu chợ Cồn hoặc mấy quán dọc đường Hoàng Diệu, Trưng Nữ Vương ở Đà Nẵng là chuẩn bài luôn! Hoặc nổi tiếng nhất là Bánh Bèo Bà Bé ở đường Hoàng Văn Thụ đó nha.

Giá tham khảo: Chỉ từ 15.000 - 30.000 VNĐ/phần thôi, siêu rẻ mà no nê!

Tips dành cho chị em hôm nay

TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

Bí Kíp "5 Phút Thần Tốc" Cho Nàng Công Sở Rạng Rỡ!

Ê mấy bà ơi, biết là dân văn phòng tụi mình sáng nào cũng chạy đua với thời gian đúng không nè? Đừng lo, Bống có bí kíp "make-up thần tốc" chỉ 5 phút mà vẫn xinh tươi, tự tin cả ngày dài đây!

Đầu tiên, không thể thiếu là kem chống nắng có màu hoặc BB/CC cream (như Maybelline Fit Me hoặc các hãng Hàn Quốc). Vừa bảo vệ da, vừa làm đều màu da tự nhiên, tiết kiệm hẳn bước kem nền nha! Kế đến là chì kẻ mày. Chỉ cần định hình lại hàng chân mày một chút là khuôn mặt đã có hồn hẳn rồi đó. Cuối cùng, một thỏi son dưỡng có màu (ví dụ: Vaseline Rosy Lips, Maybelline Color Sensational Lip Tint) hoặc son kem lì màu MLBB (My Lips But Better) là đủ để đôi môi tươi tắn, rạng rỡ. Thêm chút má hồng dạng kem nữa thì càng "ăn điểm" đó! Đảm bảo chị em sẽ luôn "chanh sả" mà không tốn nhiều thời gian đâu nè! Yêu lắm!

TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

Chào bạn! Là huấn luyện viên của bạn đây. Hôm nay 2026-08-04, hãy cùng nhau tích lũy năng lượng nhé!

Vận Động Tích Lũy - Bí Quyết Giảm Cân Bất Ngờ!

Là phụ nữ văn phòng, bạn thường ngồi nhiều giờ liền, đúng không? Đừng lo, không cần gym hay dụng cụ đắt tiền, bạn vẫn có thể đốt cháy calo và giữ dáng hiệu quả. Bí quyết là "vận động tích lũy" - biến những thói quen nhỏ thành lợi thế lớn!

Cứ mỗi 60 phút, hãy đứng dậy và đi lại 5 phút quanh văn phòng hoặc đến lấy nước. Điều này không chỉ giúp giảm áp lực lên cột sống mà còn đốt thêm khoảng 30-50 calo mỗi giờ so với ngồi yên. Thay vì gửi email, hãy đi bộ đến bàn đồng nghiệp để trao đổi. Nếu có thể, hãy ưu tiên đi thang bộ thay vì thang máy, chỉ cần 2-3 tầng cũng giúp tim bạn vận động tốt hơn. Vào giờ nghỉ trưa, dành 10-15 phút đi bộ nhanh quanh tòa nhà. Những bước chân nhỏ này có thể tích lũy thêm 300-500 calo đốt cháy mỗi ngày, tương đương một bữa ăn nhẹ lành mạnh đó! Cơ thể bạn sẽ cảm ơn bạn vì điều đó!

TIP SỨC KHỎE: HUYẾT ÁP, CỘT SỐNG, VAI GÁY

Chào bạn, là bác sĩ nội khoa và chuyên gia sức khỏe phụ nữ đây! Hôm nay là 2026-08-04, hãy cùng nhau chăm sóc sức khỏe ngay tại văn phòng nhé!

Thư Giãn Vai Gáy Ngay Tại Bàn!

Chị em văn phòng thường xuyên bị đau mỏi vai gáy do ngồi lâu, cúi nhìn màn hình và ít vận động. Tình trạng này không chỉ gây khó chịu mà còn có thể dẫn đến thoái hóa cột sống cổ nếu kéo dài. Một nghiên cứu chỉ ra rằng, hơn 60% nhân viên văn phòng gặp vấn đề về đau cổ vai gáy!

Đừng đợi đến khi cơn đau hành hạ, hãy áp dụng bài tập đơn giản này 2-3 lần/ngày, mỗi lần 5 phút:

- 1. **Xoay vai:** Ngồi thẳng lưng, từ từ xoay hai vai lên trước, lên cao, ra sau và xuống dưới, lặp lại 5-10 lần rồi đổi chiều.
- 2. **Kéo giãn cổ:** Nghiêng đầu sang một bên, dùng tay cùng bên nhẹ nhàng kéo đầu xuống sâu hơn một chút, giữ 15-20 giây. Đổi bên và lặp lại.
- 3. **Vươn vai:** Đan hai tay vào nhau, lòng bàn tay hướng lên trần và từ từ vươn cao qua đầu, giữ 10-15 giây.

Các động tác này giúp giảm căng cơ, tăng cường lưu thông máu và phòng ngừa đau mỏi hiệu quả. Hãy biến nó thành thói quen để có một ngày làm việc tràn đầy năng lượng nhé!

Câu châm ngôn hôm nay

"Success is not final, failure is not fatal: it is the courage to continue that counts."

[Thành công không phải là cuối cùng, thất bại không phải là chết người: chính lòng

dũng cảm để tiếp tục mới là điều đáng giá.]

— Winston Churchill

Giải nghĩa: Câu nói này nhấn mạnh rằng hành trình sự nghiệp và cuộc sống luôn đầy thử thách và biến động. Dù đạt được thành công hay đối mặt với thất bại, điều quan trọng nhất là tinh thần kiên cường, không bỏ cuộc. Đối với phụ nữ Việt Nam đi làm hàng ngày, đây là lời nhắc nhở mạnh mẽ để luôn giữ vững ý chí, vượt qua mọi khó khăn và không ngừng tiến bước trên con đường mình đã chọn.

Crush Hôm Nay

Trần Quốc Thiên (ca sĩ Quốc Thiên)

Việt Nam

| Ca sĩ

Ngày sinh 10/11/1990

Chiều cao 1m78

Cân nặng 67 kg

Nhóm máu A

Cung HĐ Bọ Cạp

Màu yêu thích Xanh lam

Con số may 10

Tình trạng Đã kết hôn

Sở thích Guitar, thể dục, du lịch gia đình

Trần Quốc Thiên
(ca sĩ Quốc Thiên)

V-pop

ballad

ca sĩ

Trần Quốc Thiên sinh ngày 10/11/1990, cao 1m78 — giọng hát trong trẻo, phong thái điềm tĩnh, nụ cười hiền lành đặc trưng. Top 4 Giọng Hát Việt mùa 1 đưa anh đến với khán giả cả nước. Ngoài đời là người chồng người cha tử tế — đủ để chị em thấy ấm lòng!

Tác phẩm nổi bật:

'Tình Yêu Màu Nắng', Top 4 Giọng Hát Việt mùa 1, 'Anh Vẫn Đứng Đây'

Giải thưởng:

Top 4 Giọng Hát Việt, nhiều giải âm nhạc trọng nước

Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất!

TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN