

Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng

16/08/2026

Tin tức hôm nay

1

Xe tải điện Trung Quốc bùng nổ tại châu Á do xung đột Iran

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm →](#)

Xung đột tại Trung Đông, đặc biệt là tình hình căng thẳng ở Iran, đã tạo ra một cuộc khủng hoảng nhiên liệu toàn cầu, khiến giá nhiên liệu tăng vọt. Trong bối cảnh này, các quốc gia tại châu Á đã tìm kiếm các giải pháp thay thế để giảm thiểu tác động của cuộc khủng hoảng. Một trong những giải pháp được quan tâm là xe tải điện, và Trung Quốc đã trở thành trung tâm sản xuất và xuất khẩu loại xe này. Sau khi xung đột ở Trung Đông nổ ra, thị trường châu Á đã chứng kiến sự tăng trưởng đột ngột về nhu cầu xe tải điện. Tại Nam Á, lượng xe tải điện Trung Quốc được xuất khẩu đã tăng gấp 5 lần so với trước đây. Tương tự, tại Đông Nam Á, con số này cũng tăng gấp 3 lần. Sự gia tăng này cho thấy sự quan tâm ngày càng lớn của các quốc gia trong khu vực đối với việc chuyển đổi sang sử dụng xe điện như một giải pháp tiết kiệm nhiên liệu và giảm thiểu tác động môi trường. Sự bùng nổ của xe tải điện Trung Quốc tại châu Á không chỉ phản ánh sự linh hoạt của thị trường trong việc thích nghi với tình hình mới, mà còn cho thấy tiềm năng phát triển của ngành công nghiệp xe điện trong khu vực. Khi thế giới đang hướng tới việc giảm thiểu sự phụ thuộc vào nhiên liệu hóa thạch và chuyển đổi sang các nguồn năng lượng sạch, sự tăng trưởng của xe tải điện tại châu Á có thể trở thành một bước tiến quan trọng trong việc bảo vệ môi trường và đảm bảo sự phát triển bền vững.

2

Phó thủ tướng Phạm Gia Túc: Dung Quất cần thu hút dự án công nghệ cao

VnExpress - Kinh doanh [Đọc thêm →](#)

Phó thủ tướng Thường trực Phạm Gia Túc vừa nhấn mạnh định hướng chiến lược mới cho Khu kinh tế Dung Quất, tỉnh Quảng Ngãi, sau ba thập kỷ phát triển mạnh mẽ. Theo đó, Dung Quất, vốn được biết đến là trung tâm lọc hóa dầu và công nghiệp nặng hàng đầu của cả nước, cần chuyển mình mạnh mẽ để thu hút các dự án công nghệ cao. Bối cảnh của lời kêu gọi này xuất phát từ thực tế phát triển của Dung Quất trong 30 năm qua, nơi đã hình thành một nền tảng công nghiệp vững chắc, đóng góp quan trọng vào ngân sách và an ninh năng lượng quốc gia. Tuy nhiên, để duy trì đà tăng trưởng bền vững và nâng cao năng lực cạnh tranh trong bối cảnh kinh tế toàn cầu thay đổi, việc dịch chuyển sang các ngành công nghiệp có giá trị gia tăng cao hơn là điều tất yếu. Lời chỉ đạo của Phó thủ tướng không chỉ là một định hướng mà còn là một tầm nhìn chiến lược, yêu cầu Dung Quất phải chủ động kiến tạo môi trường đầu tư hấp dẫn, cải thiện hạ tầng đồng bộ và phát triển nguồn nhân lực chất lượng cao để đáp ứng yêu cầu của các dự án công nghệ tiên tiến. Ý nghĩa thực tế của định hướng này là nhằm đa dạng hóa cơ cấu kinh tế, giảm sự phụ thuộc vào các ngành truyền thống, đồng thời tạo ra động lực mới cho sự phát triển kinh tế - xã hội của Quảng Ngãi nói riêng và khu vực miền Trung nói chung, hướng tới một mô hình tăng trưởng xanh và bền vững hơn trong tương lai.

3

Giá xoài cát Hòa Lộc tăng gấp đôi sau ba tháng

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Giá xoài cát Hòa Lộc, một trong những đặc sản trái cây nổi tiếng của miền Tây Nam Bộ, đã chứng kiến mức tăng đột biến, gấp đôi chỉ trong vòng ba tháng qua. Hiện tại, giá thu mua tại vườn đã đạt mức 55.000-80.000 đồng mỗi kilogram, một con số ấn tượng so với thời điểm trước đó. Sự tăng giá này đã đẩy giá bán lẻ trên thị trường lên tới 190.000 đồng một kilogram, tạo ra sự chênh lệch lớn giữa giá gốc và giá đến tay người tiêu dùng. Diễn biến này phản ánh tình hình cung cầu trên thị trường, nơi nhu cầu đối với loại xoài chất lượng cao này vẫn duy trì ở mức ổn định, trong khi nguồn cung có thể đang chịu ảnh hưởng từ các yếu tố mùa vụ hoặc điều kiện sản xuất. Đối với nông dân trồng xoài cát Hòa Lộc, đây là một tín hiệu tích cực, mang lại lợi nhuận đáng kể và bù đắp cho những chi phí đầu tư. Tuy nhiên, mức giá bán lẻ cao ngất ngưỡng có thể gây áp lực lên người tiêu dùng, đồng thời đặt ra thách thức cho các nhà phân phối trong việc cân bằng lợi nhuận và khả năng tiếp cận sản phẩm. Tình hình này cũng cho thấy giá trị thương hiệu và chất lượng vượt trội của xoài cát Hòa Lộc tiếp tục được thị trường công nhận.

Doanh số bán lẻ của Mỹ bất ngờ giảm

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Doanh số bán lẻ của Mỹ đã ghi nhận mức giảm bất ngờ, đánh dấu lần đầu tiên đi xuống trong vòng chín tháng qua, một tín hiệu rõ ràng cho thấy hoạt động tiêu dùng tại nền kinh tế lớn nhất thế giới đang chững lại. Sự sụt giảm này không chỉ gây ngạc nhiên cho giới phân tích mà còn làm dấy lên những lo ngại về sức khỏe tổng thể của nền kinh tế Mỹ trong bối cảnh lạm phát dai dẳng và lãi suất cao. Bối cảnh diễn ra sự kiện này là một giai đoạn mà Cục Dự trữ Liên bang Mỹ (Fed) đã và đang nỗ lực kiểm chế lạm phát thông qua việc tăng lãi suất mạnh mẽ. Mặc dù các biện pháp này đã có tác động nhất định, chi tiêu của người tiêu dùng vẫn duy trì khá mạnh mẽ trong nhiều tháng, giúp nền kinh tế tránh được suy thoái. Tuy nhiên, dữ liệu mới nhất cho thấy áp lực từ chi phí sinh hoạt tăng cao và chi phí vay mượn đắt đỏ hơn cuối cùng đã bắt đầu ảnh hưởng đến túi tiền của người dân. Diễn biến này mang ý nghĩa thực tế sâu sắc. Hoạt động tiêu dùng chiếm phần lớn GDP của Mỹ, do đó, sự chậm lại trong chi tiêu bán lẻ có thể báo hiệu một giai đoạn tăng trưởng kinh tế yếu hơn trong quý tới. Đối với các doanh nghiệp, điều này đồng nghĩa với doanh thu giảm sút, có thể dẫn đến việc cắt giảm sản xuất hoặc thậm chí là sa thải nhân công. Về phía chính sách tiền tệ, dữ liệu này có thể cung cấp thêm cơ sở để Fed xem xét lại lộ trình tăng lãi suất, thậm chí có thể thúc đẩy việc tạm dừng hoặc giảm tốc độ thắt chặt chính

sách, nhằm tránh đẩy nền kinh tế vào suy thoái sâu hơn. Thị trường tài chính cũng sẽ theo dõi sát sao, vì đây là một chỉ báo quan trọng về niềm tin tiêu dùng và triển vọng kinh tế vĩ mô.

5

Công ty mẹ Google lãi gấp 100 lần từ khoản đầu tư vào SpaceX

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Alphabet, công ty mẹ của Google, đang chứng kiến một khoản lợi nhuận khổng lồ từ quyết định đầu tư chiến lược vào SpaceX hơn một thập kỷ trước. Khoản tiền 900 triệu USD mà gã khổng lồ công nghệ rót vào công ty hàng không vũ trụ của Elon Musk giờ đây đã tăng giá trị lên hơn 90 tỷ USD, đánh dấu mức lợi nhuận gấp 100 lần, biến đây thành một trong những phi vụ đầu tư mạo hiểm thành công nhất lịch sử. Vào thời điểm Alphabet thực hiện khoản đầu tư này cách đây hơn 10 năm, SpaceX vẫn đang trong giai đoạn phát triển ban đầu, với tham vọng cách mạng hóa ngành công nghiệp vũ trụ bằng cách giảm đáng kể chi phí phóng tên lửa và theo đuổi mục tiêu đưa con người lên sao Hỏa. Quyết định của Alphabet khi đó không chỉ là một động thái tài chính mà còn là sự đặt cược vào tiềm năng đột phá của công nghệ không gian, phù hợp với tầm nhìn dài hạn của chính Google về đổi mới và mở rộng ranh giới công nghệ. Sự tăng trưởng vượt bậc của SpaceX trong thập kỷ qua, từ việc phát triển thành công tên lửa tái sử dụng Falcon 9, phóng vệ tinh Starlink để cung cấp internet toàn cầu, cho đến các hợp đồng quan trọng với NASA và quân đội Mỹ, đã đẩy giá trị công ty lên tầm cao mới. Khoản đầu tư ban đầu của Alphabet giờ đây không chỉ mang lại lợi nhuận tài chính khổng lồ mà còn khẳng định tầm nhìn chiến lược của họ trong việc nhận diện và hỗ trợ các công ty có khả năng định hình tương lai. Đây là minh chứng rõ ràng cho sức mạnh của việc đầu tư vào những ý tưởng táo bạo và công nghệ tiên phong.

6

Dự trữ dầu chiến lược Mỹ giảm sâu dẫn tới lo ngại về khả năng vận hành

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

Dự trữ dầu mỏ chiến lược (SPR) của Mỹ đang đối mặt với những lo ngại nghiêm trọng về khả năng vận hành, khi lượng dầu dự trữ đã giảm xuống mức thấp nhất trong bốn thập kỷ. Bối cảnh này xuất phát từ việc chính phủ Mỹ đã liên tục giải phóng dầu nhanh chóng để ứng phó với các biến động thị trường, đặc biệt là xung đột tại Trung Đông. Các chuyên gia cảnh báo rằng việc rút dầu với tốc độ cao không chỉ làm cạn

kiệt nguồn dự trữ mà còn tiềm ẩn nguy cơ gây hư hại cho các hang chứa dầu ngầm. Những hang chứa này, vốn là nền tảng của SPR, có thể bị ảnh hưởng cấu trúc, làm suy giảm khả năng lưu trữ và giải phóng dầu trong tương lai. Điều này trực tiếp đe dọa đến mục đích cốt lõi của SPR là đảm bảo an ninh năng lượng quốc gia trong các tình huống khẩn cấp. Mặc dù nội dung cũng đề cập đến những gián đoạn tại Eo biển Hormuz và Kênh đào Panama gây áp lực lên nền kinh tế toàn cầu và tăng phí vận chuyển, những vấn đề này cần được hiểu trong bối cảnh rộng hơn về an ninh năng lượng. Việc SPR của Mỹ suy yếu về cả lượng và khả năng vận hành sẽ làm giảm đáng kể năng lực ứng phó của nền kinh tế lớn nhất thế giới trước các cú sốc nguồn cung dầu mỏ từ những khu vực nhạy cảm như Trung Đông, nơi lưu lượng tàu qua Eo biển Hormuz đang giảm mạnh do xung đột leo thang. Điều này tạo ra một vòng luẩn quẩn: gián đoạn nguồn cung toàn cầu càng lớn, áp lực lên SPR càng cao, và nếu SPR không thể hoạt động hiệu quả, hậu quả đối với nền kinh tế sẽ càng nghiêm trọng.

Thị trường nhà liền thổ Hà Nội suy yếu do vắng bóng nguồn cung từ các đại dự án

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

Thị trường nhà liền thổ tại Hà Nội đang trải qua giai đoạn suy yếu rõ rệt, chủ yếu do sự vắng bóng nguồn cung từ các đại dự án mới. Theo báo cáo từ Cushman & Wakefield, lượng nhà liền thổ đưa ra thị trường đã giảm mạnh so với cùng kỳ, tạo nên một bối cảnh khan hiếm nguồn cung đáng kể. Tình trạng này không chỉ phản ánh sự chậm trễ trong việc triển khai các dự án quy mô lớn mà còn cho thấy sự thận trọng của các nhà phát triển trong bối cảnh thị trường chung còn nhiều thách thức. Mặc dù nguồn cung hạn chế, giá rao bán nhà liền thổ tại Hà Nội vẫn duy trì ở mức rất cao, thậm chí gấp đôi so với TP.HCM. Tuy nhiên, mức giá cao ngất ngưởng này lại không đi kèm với sức cầu tương xứng. Thực tế, lượng quan tâm của người mua đối với phân khúc này đã giảm đáng kể, cho thấy sự chênh lệch lớn giữa kỳ vọng của người bán và khả năng chi trả của thị trường. Điều này tạo ra một nghịch lý: nguồn cung ít nhưng giao dịch lại trầm lắng, khiến thị trường trở nên kém sôi động. Trong khi đó, một số thị trường khác như Đà Nẵng lại ghi nhận mức tăng giá nhà liền thổ 12% so với cùng kỳ, cho thấy sự phân hóa rõ rệt giữa các khu vực. Đối với Hà Nội, sự suy yếu của thị trường nhà liền thổ, đặc biệt là do thiếu hụt nguồn cung từ các dự án lớn, đang đặt ra thách thức cho cả nhà đầu tư và người mua, đồng thời yêu cầu các chính sách phù hợp để kích thích sự phát triển bền vững của phân khúc này trong tương lai.

Bánh flan 'khổng lồ' 20.000 đồng ở TP.HCM, 15 phút bán hết veo 140 cái

Tạp chí Tri thức

[Đọc thêm →](#)

Tại một con hẻm nhỏ ở TP.HCM, một hiện tượng ẩm thực độc đáo đang gây sốt, đó là món bánh flan "khổng lồ" với giá chỉ 20.000 đồng, có khả năng bán hết veo 140 cái chỉ trong vòng 15 phút. Đây là thành quả của vợ chồng ông Huỳnh, những người đã gắn bó với nghề bán bánh flan suốt 30 năm qua. Trong bối cảnh thị trường ẩm thực cạnh tranh gay gắt, vợ chồng ông Huỳnh đã tìm ra một chiến lược khác biệt hóa hiệu quả: tăng kích thước bánh. Thay vì những chiếc flan nhỏ truyền thống, sản phẩm của họ có dung tích lên đến 350 ml, lớn hơn đáng kể so với thông thường, mang lại cảm giác "khổng lồ" đúng như tên gọi. Chính sự độc đáo về kích thước kết hợp với mức giá phải chăng đã tạo nên sức hút khó cưỡng. Diễn biến đáng chú ý nhất là "con sốt" mà chiếc bánh này tạo ra trên nền tảng TikTok. Những đoạn video ngắn giới thiệu về chiếc bánh

flan ngoại cỡ, hương vị thơm ngon cùng câu chuyện kinh doanh bền bỉ của vợ chồng ông Huynh đã nhanh chóng lan truyền, thu hút sự chú tâm của đông đảo người dùng mạng xã hội. Từ đó, dòng khách hàng tò mò và muốn trải nghiệm đã đổ về con hẻm nhỏ, biến nơi đây thành điểm đến ẩm thực được săn đón. Ý nghĩa thực tế của câu chuyện này không chỉ nằm ở thành công của một gánh hàng rong lâu năm mà còn cho thấy sức mạnh của sự sáng tạo và khả năng tận dụng truyền thông số. Việc thay đổi một yếu tố đơn giản như kích thước sản phẩm, kết hợp với hiệu ứng lan truyền từ TikTok, đã giúp một món ăn truyền thống trở thành hiện tượng, mang lại doanh thu ấn tượng và khẳng định giá trị của việc tạo ra điểm nhấn độc đáo trong kinh doanh.

Giúp giáo viên có kỹ năng với thực tiễn lớp học

Báo Giáo Dục & Thời Đại

[Đọc thêm →](#)

Ngành Giáo dục tỉnh Tuyên Quang đang triển khai các chương trình bồi dưỡng chuyên sâu nhằm trang bị cho đội ngũ giáo viên những kỹ năng giảng dạy thiết thực, đáp ứng hiệu quả yêu cầu của thực tiễn lớp học hiện đại. Đây là một nỗ lực trọng tâm nhằm nâng cao chất lượng giáo dục toàn diện trên địa bàn tỉnh, đảm bảo mỗi giáo viên có đủ năng lực để biến lý thuyết thành hành động, tạo ra môi trường học tập năng động và hiệu quả cho học sinh. Bối cảnh của sáng kiến này xuất phát từ nhận thức về sự cần thiết phải cập nhật phương pháp giảng dạy, đặc biệt trong bối cảnh chương trình giáo dục phổ thông mới chú trọng phát triển năng lực và phẩm chất người học. Các khóa bồi dưỡng tập trung vào việc phát triển kỹ năng sư phạm thực tiễn, từ quản lý lớp học, thiết kế bài giảng tích cực, ứng dụng công nghệ thông tin trong dạy học, đến khả năng đánh giá học sinh một cách khách quan và toàn diện. Diễn biến của các chương trình này bao gồm các buổi tập huấn chuyên đề, hội thảo chia sẻ kinh nghiệm, và các hoạt động thực hành trực tiếp, khuyến khích giáo viên chủ động thử nghiệm và cải tiến phương pháp của mình. Ý nghĩa thực tiễn của việc trang bị kỹ năng này là vô cùng lớn. Nó không chỉ giúp giáo viên tự tin hơn trong công việc, mà còn trực tiếp cải thiện trải nghiệm học tập của học sinh. Khi giáo viên có kỹ năng thực tiễn vững vàng, họ có thể linh hoạt xử lý các tình huống sư phạm, khơi gợi hứng thú học tập, và phát triển tư duy phản biện cho học sinh, từ đó góp phần đào tạo ra những thế hệ công dân có năng lực thích ứng với xã hội đang thay đổi nhanh chóng. Mục tiêu cuối cùng là tạo ra một nền giáo dục chất lượng cao, nơi mỗi giáo viên là một người hướng dẫn chuyên nghiệp, sẵn sàng đối mặt và vượt qua mọi thách thức trong môi trường giáo dục.

Góc Đà Nẵng hôm nay

1

Đà Nẵng tăng cường hợp tác đối mới sáng tạo với các đối tác Hàn Quốc

Báo Công An Nhân Dân

[Đọc thêm →](#)

Đà Nẵng đang khẳng định vị thế tiên phong là trung tâm đổi mới sáng tạo và khởi nghiệp hàng đầu khu vực miền Trung - Tây Nguyên, đặt nền

móng vững chắc cho sự phát triển trong kỷ nguyên số. Để hiện thực hóa mục tiêu này, thành phố đang đẩy mạnh chiến lược tăng cường hợp tác với các đối tác Hàn Quốc, một quốc gia nổi tiếng với hệ sinh thái công nghệ và khởi nghiệp phát triển vượt bậc tại châu Á. Bối cảnh hợp tác này xuất phát từ tầm nhìn chiến lược của Đà Nẵng nhằm tận dụng kinh nghiệm, công nghệ tiên tiến và nguồn lực dồi dào từ Hàn Quốc. Việc liên kết không chỉ giúp Đà Nẵng tiếp cận các mô hình đổi mới hiệu quả, mà còn tạo điều kiện thuận lợi để thu hút đầu tư, chuyển giao công nghệ và phát triển nguồn nhân lực chất lượng cao trong các lĩnh vực trọng điểm như công nghệ thông tin, trí tuệ nhân tạo và thành phố thông minh. Ý nghĩa thực tế của sự hợp tác này là rất lớn. Nó không chỉ mở ra cơ hội cho các startup và doanh nghiệp công nghệ tại Đà Nẵng tiếp cận thị trường quốc tế, mà còn thúc đẩy quá trình số hóa và nâng cao năng lực cạnh tranh của toàn bộ nền kinh tế thành phố. Thông qua các chương trình trao đổi, đào tạo và dự án chung, Đà Nẵng kỳ vọng sẽ xây dựng một môi trường đổi mới năng động, thu hút nhân tài và trở thành điểm đến hấp dẫn cho các nhà đầu tư công nghệ, góp phần đưa thành phố bứt phá mạnh mẽ, tạo ra giá trị kinh tế bền vững và nâng cao chất lượng cuộc sống cho người dân.

Mở rộng không gian hợp tác Việt Nam - Hàn Quốc trên nền tảng đổi mới sáng tạo và phát triển bền vững

Báo Thế Giới & Việt Nam

[Đọc thêm →](#)

Hội nghị "Gặp gỡ Hàn Quốc tại Đà Nẵng - Meet Korea in Da Nang 2026", diễn ra vào ngày 7/8 tại Cung Hội nghị Furama Resort Đà Nẵng, đã mở ra không gian mới cho việc mở rộng hợp tác Việt Nam - Hàn Quốc, đặc biệt trên nền tảng đổi mới sáng tạo và phát triển bền vững. Sự kiện này nằm trong khuôn khổ Lễ hội Việt Nam - Hàn Quốc thành phố Đà Nẵng 2026 (từ 6-9/8), quy tụ đông đảo lãnh đạo UBND thành phố Đà Nẵng, đại diện các cơ quan, tổ chức, doanh nghiệp, chuyên gia và đối tác Hàn Quốc cùng cộng đồng doanh nghiệp Việt Nam. Hội nghị không chỉ là dịp để hai bên tăng cường giao lưu, mà còn là diễn đàn quan trọng để thảo luận về các cơ hội đầu tư, chuyển giao công nghệ và phát triển các dự án chung hướng tới mục tiêu bền vững. Bối cảnh Đà Nẵng, với tiềm năng phát triển mạnh mẽ và định hướng trở thành trung tâm kinh tế, du lịch của khu vực, càng làm nổi bật ý nghĩa của sự kiện trong việc thu hút nguồn lực và kinh nghiệm từ Hàn Quốc. Các cuộc gặp gỡ, trao đổi tại hội nghị đã đặt nền móng cho những sáng kiến hợp tác mới, từ công nghệ xanh, năng lượng tái tạo đến phát triển đô thị thông minh và du lịch bền vững, qua đó hiện thực hóa cam kết chung về một tương lai phát triển thịnh vượng và hài hòa.

Lần đầu một phường ở Đà Nẵng tổ chức Diễn đàn Khởi nghiệp Quốc gia

Đại Biểu Nhân Dân

[Đọc thêm](#) →

Thành phố Đà Nẵng đang chứng kiến một bước tiến quan trọng trong việc thúc đẩy hệ sinh thái khởi nghiệp và đổi mới sáng tạo. Lần đầu tiên, một phường trên địa bàn thành phố này đã tổ chức Diễn đàn Khởi nghiệp Quốc gia, đánh dấu một nỗ lực đáng kể trong việc mở rộng mạng lưới hợp tác và kết nối nguồn lực đầu tư. Sự kiện này kỳ vọng sẽ tạo ra một nền tảng vững chắc cho các doanh nghiệp khởi nghiệp và đổi mới sáng tạo, giúp họ có thể tiếp cận với các nguồn lực và cơ hội cần thiết để phát triển. Diễn đàn Khởi nghiệp Quốc gia được tổ chức theo mô hình liên kết "Nhà nước - Nhà trường - Doanh nghiệp - Quốc tế", thể hiện sự hợp tác đa chiều và toàn diện giữa các bên liên quan. Mô hình này không chỉ giúp kết nối các doanh nghiệp khởi nghiệp với các nguồn lực đầu tư và công nghệ, mà còn tạo ra một môi trường học hỏi và chia sẻ kinh nghiệm giữa các nhà khởi nghiệp, nhà đầu tư, và các chuyên gia trong lĩnh vực đổi mới sáng tạo. Sự kiện này có ý nghĩa thực tế rất quan trọng, không chỉ đối với thành phố Đà Nẵng mà còn đối với cả nước. Việc tổ chức Diễn đàn Khởi nghiệp Quốc gia tại một phường ở Đà Nẵng cho thấy sự quan tâm và ủng hộ của chính quyền địa phương đối với việc phát triển hệ sinh thái khởi nghiệp và đổi mới sáng tạo. Đây là một tín hiệu tích cực, khuyến khích và hỗ trợ các doanh nghiệp khởi nghiệp và đổi mới sáng tạo, giúp họ có thể phát triển và đóng góp vào sự tăng trưởng kinh tế của thành phố và cả nước.

Bản tin tài chính hôm nay

* Tỷ giá hôm nay

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
• USD	25,920.00	26,330.00
• EUR	29,424.00	30,975.53
• JPY	158.54	169.48
* CNY	3,779.08	3,939.54
GBP	34,439.23	35,901.50
AUD	18,015.58	18,780.51
SGD	19,898.03	20,784.43
KRW	16.01	19.30

Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
SJC 1 lượng	141.00 triệu	144.00 triệu	triệu đ/lượng
SJC nhẫn tròn	140.50 triệu	143.50 triệu	triệu đ/lượng
DOJI nhẫn tròn	140.50 triệu	144.50 triệu	triệu đ/lượng
PNJ nhẫn tròn 24K	141.00 triệu	144.00 triệu	triệu đ/lượng
Vàng thế giới	4,377.6	-	USD
Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	2.294	2.699	nghìn đ/chỉ

Cập nhật: 00:00 2026-08-16 · Nguồn: vang.today

Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

Crypto hôm nay

Bitcoin (BTC)	63,012 USD	≈ 1.648 tỷ
Ethereum (ETH)	1,881 USD	
USDT/VNĐ	26,125 đ	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko

Chính sách & Pháp luật tài chính

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống

Công khai giá dịch vụ du lịch dịp lễ Quốc khánh

- Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)
- Tác động:** Người dân và du khách được bảo vệ quyền lợi tốt hơn khi các doanh nghiệp, cơ sở dịch vụ du lịch phải niêm yết công khai giá phòng, phụ thu, chính sách hoàn tiền và điều kiện hủy/thay đổi đặt phòng.

Khoảng cách giữa quảng cáo và thực tế dự án địa ốc

- Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)
- Tác động:** Người dân mua nhà cần thận trọng hơn khi lựa chọn dự án bất động sản, vì có thể có sự khác biệt giữa quảng cáo và công trình thực tế, dẫn đến việc phải chờ đợi lâu hơn dự kiến.

Mạng xã hội hôm nay

Cuộc sống bí mật của Khánh Ngọc sau 2 năm định cư ở Mỹ

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Khánh Ngọc, giọng ca "Vầng trăng khóc", đã chia sẻ về cuộc sống bình yên của mình sau 2 năm định cư ở Mỹ. Cô cho biết mình ít ca hát và chủ yếu tập trung vào việc làm nội trợ, chăm sóc chồng và con trai. Điều này đã khiến nhiều người tò mò về sự thay đổi trong cuộc sống của cô.

Tom Holland 10 năm đóng vai Người Nhện

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Tom Holland đã trở thành một trong những diễn viên được biết đến nhiều nhất với vai Người Nhện. Sau 10 năm đóng vai này, anh đã có một sự nghiệp đầy thành công và được yêu thích bởi nhiều người hâm mộ. Điều này đã khiến nhiều người cảm thấy ngưỡng mộ và tò mò về sự thành công của anh.

Huỳnh Lập, chàng trai trượt đại học thành đạo diễn ăn khách

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Huỳnh Lập, một chàng trai trẻ, đã trở thành đạo diễn ăn khách dù từng trượt đại học. Anh đã mày mò tự học và trở thành đạo diễn 9x đầu tiên có phim doanh thu trên 200 tỷ đồng. Điều này đã khiến nhiều người cảm thấy ngạc nhiên và tò mò về sự thành công của anh.

Âm nhạc & Thời trang hôm nay

ÂM NHẠC

Grammy 'quay xe' sau khi BTS tẩy chay

Nguồn: [Tuổi Trẻ Âm nhạc](#)

Grammy đang cân nhắc cải tổ hạng mục 'Trình diễn nhạc pop châu Á xuất sắc nhất' sau khi nhóm nhạc hàng đầu BTS quyết định rút khỏi quy trình tranh cử Grammy. Điều này cho thấy sự ảnh hưởng lớn của BTS trong ngành âm nhạc và sự thay đổi cần thiết trong việc công nhận tài năng âm nhạc từ châu Á. Đây là một bước tiến quan trọng trong việc thúc đẩy sự đa dạng và công bằng trong giải thưởng âm nhạc.

THỜI TRANG

Origami trang phục cho những vóc dáng đặc biệt

Nguồn: [Tuổi Trẻ Thời trang](#)

Nhà thiết kế Hoàng Minh Hà đã đưa nghệ thuật gấp giấy Origami vào bộ sưu tập Nét, tạo ra những thiết kế biết 'lắng nghe' cơ thể thay vì ép người mặc vào một chuẩn đẹp có sẵn. Điều này giúp mọi người có thể tự tin với vóc dáng của mình và tìm được phong cách phù hợp. Với xu hướng thời trang hiện đại đang hướng tới sự đa

dạng và chấp nhận, những thiết kế như vậy chắc chắn sẽ là một lựa chọn tuyệt vời cho nhiều người.

Món ngon hôm nay

Bánh Xèo — Miền Trung

Món bánh xèo giòn rụm, thơm mùi bột gạo, nước cốt dừa và hành lá, ăn kèm với rau sống tươi mát và nước mắm đậm đà, thật sự không thể dừng được! Khi gấp bánh xèo lại, cảm giác giòn tan của vỏ bánh và mềm mại của nhân thịt, tôm, giá đỗ bên trong thật sự là một sự kết hợp hoàn hảo. Mỗi miếng bánh xèo như mang đến một làn gió mới cho vị giác của bạn.

Ăn ở đâu ngon? Bạn có thể tìm đến khu chợ Cồn (Quảng Nam) hoặc con đường Nguyễn Huệ (Đà Nẵng) để thưởng thức bánh xèo nóng hổi, tươi ngon.

Giá tham khảo: Chỉ từ 10.000 đến 20.000 đồng một cái, tùy quán và kích cỡ bánh.

Tips dành cho chị em hôm nay

TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

Make Up 5 Phút Vẫn Xinh Lung Linh Cho Nàng Công Sở!

Nàng công sở ơi, có phải mỗi sáng bạn lại chiến đấu với đồng hồ để kịp giờ làm mà vẫn muốn xinh tươi không? Tui hiểu mà! Đừng lo, bí kíp "make up thần tốc" dưới 5 phút mà vẫn rạng rỡ đây nè!

Đầu tiên, không thể thiếu là **kem chống nắng có màu/BB cream/Cushion** nha. Chỉ cần dặm nhẹ một lớp, da đều màu, che khuyết điểm "sương sương" mà vẫn tự nhiên. Tui thường dùng các loại của Maybelline, L'Oreal hoặc Missha, giá hạt dẻ mà chất lượng ổn áp lắm!

Tiếp theo là **chì kẻ mày**. Lông mày chính là "khung xương" của khuôn mặt đó, kẻ nhẹ nhàng xíu thôi là thần thái khác liền. Các loại chì kẻ mày của Lemonade, Innisfree rất dễ dùng cho người mới bắt đầu nha.

Cuối cùng, và quan trọng nhất: **son môi**! Một thỏi son màu tươi tắn như hồng đất, cam cháy hay đỏ gạch sẽ giúp bạn bừng sáng tức thì. Chỉ cần tô nhẹ một lớp là gương mặt có điểm nhấn, nhìn tràn đầy năng lượng liền.

Thử ngay đi, đảm bảo mỗi sáng bạn sẽ tự tin hơn nhiều đó! Yêu thương!

TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

Tích Lũy Vận Động, Đốt Cháy Calo!

Chào các cô nàng công sở bận rộn! Ngồi lâu một chỗ không chỉ hại sức khỏe mà còn cản trở mục tiêu giảm cân đấy. Đừng lo, bạn không cần phải đến phòng gym hay mua dụng cụ đắt tiền. Hãy biến mỗi giờ làm việc thành cơ hội vận động nhỏ tích lũy cả ngày!

Mỗi 60 phút, hãy đứng dậy và vận động nhẹ nhàng trong 3-5 phút. Bạn có thể:

- Đi bộ quanh văn phòng, đi lấy nước hoặc photocopy.
- Thực hiện 10-15 lần động tác nhón gót chân (calf raises) để tăng cường lưu thông máu và săn chắc bắp chân.
- Đứng lên ngồi xuống tại ghế (squat nhẹ) 5-10 lần.
- Duỗi người, vươn vai thư giãn.

Những hoạt động nhỏ này tưởng chừng đơn giản nhưng có thể giúp bạn đốt thêm khoảng 100-200 calo mỗi ngày và giảm nguy cơ mắc các bệnh do ít vận động. Hãy thử ngay hôm nay để cơ thể khỏe mạnh và tràn đầy năng lượng hơn nhé!

TIP SỨC KHỎE: HUYẾT ÁP, CỘT SỐNG, VAI GÁY

Chào bạn, hôm nay là 2026-08-16. Với vai trò bác sĩ nội khoa và chuyên gia sức khỏe phụ nữ, tôi có một mẹo nhỏ nhưng cực kỳ hữu ích cho bạn đây:

Thư Giãn Vai Gáy Tức Thì

Phụ nữ văn phòng thường xuyên đối mặt với đau vai gáy do ngồi lâu, cúi nhìn màn hình. Tình trạng này không chỉ gây khó chịu mà còn ảnh hưởng đến năng suất. Một nghiên cứu cho thấy, tập thể dục thường xuyên có thể giảm đau cổ mãn tính tới 30-50%.

Hãy thử bài tập đơn giản này ngay tại bàn làm việc:

1. **Căng giãn cổ:** Từ từ nghiêng đầu sang phải, giữ 15-20 giây, cảm nhận cơ cổ trái căng ra. Đổi bên. Lặp lại 2-3 lần mỗi bên.
2. **Cuộn vai:** Nâng vai lên sát tai, cuộn ra sau và hạ xuống. Lặp lại 5-10 lần theo cả hai chiều (trước ra sau và sau ra trước).

3. **Hóp cằm (Chin Tuck):** Kéo cằm về phía cổ, giữ lưng thẳng, như thể bạn đang tạo cằm đôi. Giữ 5 giây, lặp lại 10 lần. Bài tập này giúp chỉnh tư thế cổ.

Thực hiện các động tác này mỗi 1-2 giờ để giải tỏa căng thẳng cơ bắp, tăng cường lưu thông máu và phòng ngừa thoái hóa cột sống cổ. Đừng để cơn đau làm phiền ngày làm việc của bạn nhé!

Câu châm ngôn hôm nay

"You have power over your mind - not outside events. Realize this, and you will find strength."

Bạn có quyền năng đối với tâm trí của mình – chứ không phải các sự kiện bên ngoài. Nhận ra điều này, bạn sẽ tìm thấy sức mạnh.

— Marcus Aurelius

Giải nghĩa: Câu nói này nhắc nhở rằng dù cuộc sống công việc hàng ngày có thể đầy rẫy những thách thức, áp lực hay những điều nằm ngoài tầm kiểm soát, thì điều quan trọng nhất là cách chúng ta lựa chọn đối diện và phản ứng với chúng. Khi phụ nữ Việt Nam đi làm nhận ra sức mạnh nội tại của mình, họ có thể giữ vững sự bình tĩnh, kiên cường và tìm thấy động lực để vượt qua mọi khó khăn, thay vì để ngoại cảnh chi phối cảm xúc và tinh thần. Đây là lời nhắc nhở mạnh mẽ về quyền tự chủ tinh thần, giúp mỗi người phụ nữ tự tin và vững vàng hơn trên con đường sự nghiệp của mình.

Crush Hôm Nay

Chanyeol (Park Chanyeol)

Hàn Quốc | Ca sĩ, rapper (EXO), nhạc sĩ

Chanyeol (Park Chanyeol)

K-pop

EXO

nhạc sĩ

Ngày sinh 27/11/1992

Chiều cao 1m85

Cân nặng 72 kg

Nhóm máu A

Cung HB Nhân Mã

Màu yêu thích Đen

Con số may 27

Tình trạng Đang phục vụ quân sự

Sở thích

Sản xuất nhạc (tự làm beat), chơi guitar/piano/drum, gym

Chanyeol sinh ngày 27/11/1992 — rapper EXO, tự sản xuất âm nhạc nghiêm túc. Giọng rap trầm đặc trưng, chơi được guitar/piano/drum thật sự. Body cao to 1m85 rắn chắc. Nụ cười chiều rộng iconic — có thể làm bất cứ ai rung động chỉ bằng một nụ cười!

Tác phẩm nổi bật:
EXO 'Power', 'Tempo', 'Ko Ko Bop'; solo 'Tomorrow', 'SSFW'

Giải thưởng:
Daesang MAMA/Melon (với EXO), nhiều giải thưởng âm nhạc Hàn Quốc



Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất!
TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN