

Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng

19/08/2026

Tin tức hôm nay

1

Nhân viên ngân hàng chạy đua tìm khách gửi tiền

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Thu Hằng mỗi ngày phải mời chào vài chục khách gửi tiết kiệm, thậm chí bỏ tiền túi làm quà cảm ơn, nhưng nửa tháng mà chưa đạt 20% chỉ tiêu thử việc.

2

FDI chất lượng cao mở 'cửa sáng' cho kho xưởng xây sẵn

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Dòng vốn FDI chất lượng cao đang mở ra triển vọng tươi sáng, tạo động lực mạnh mẽ cho phân khúc kho xưởng xây sẵn tại Việt Nam. Bối cảnh kinh tế toàn cầu dịch chuyển chuỗi cung ứng, cùng với nỗ lực thu hút đầu tư có giá trị gia tăng cao của Việt Nam, đã định hình một làn sóng FDI mới, tập trung vào các ngành công nghệ cao, sản xuất thông minh và bền vững. Đây chính là "chìa khóa" giúp kho xưởng xây sẵn thu hút được những nhà đầu tư khó tính, có tiềm lực tài chính và yêu cầu khắt khe về cơ sở hạ tầng. Tuy nhiên, để thực sự nắm bắt cơ hội này, các nhà phát triển kho xưởng xây sẵn phải đổi mới và đáp ứng những yêu cầu ngày càng cao từ dòng vốn FDI chất lượng. Diễn biến thị trường cho thấy, các doanh nghiệp FDI hiện nay không chỉ tìm kiếm không gian sản xuất đơn thuần mà còn ưu tiên vị trí có khả năng kết nối giao thông chiến lược, thuận tiện cho logistics và chuỗi cung ứng toàn cầu. Đặc biệt, hạ tầng xanh, các giải pháp năng lượng tái tạo, chứng nhận công trình xanh và cam kết phát triển bền vững đang trở thành tiêu chí không thể thiếu. Việc đáp ứng những tiêu chuẩn này không chỉ nâng cao giá trị của kho xưởng mà còn khẳng định năng lực của Việt Nam trong việc

cung cấp môi trường đầu tư hiện đại, thân thiện với môi trường. Ý nghĩa thực tế là sự chuyển mình của phân khúc này sẽ góp phần nâng cao chất lượng FDI, thúc đẩy tăng trưởng kinh tế bền vững và tạo ra giá trị lâu dài cho ngành công nghiệp phụ trợ.

3

Có nên gom cổ phiếu trước kỳ rà soát FTSE?

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Việc gom cổ phiếu trước kỳ rà soát của FTSE Russell luôn là một chiến lược thu hút sự quan tâm của giới đầu tư, đặt ra câu hỏi lớn về tiềm năng lợi nhuận và rủi ro đi kèm. Bối cảnh của chiến lược này xoay quanh kỳ vọng rằng các cổ phiếu được thêm vào danh mục của các quỹ chỉ số FTSE sẽ đón nhận dòng tiền lớn từ các quỹ ETF và quỹ đầu tư chủ động mô phỏng chỉ số. Dòng tiền này thường tạo ra lực cầu mạnh mẽ, đẩy giá cổ phiếu tăng lên, mang lại cơ hội sinh lời hấp dẫn cho những nhà đầu tư đã "đi trước một bước". Tuy nhiên, diễn biến thị trường không phải lúc nào cũng đơn giản như vậy. Mặc dù tiềm năng đón dòng tiền là có thật, nhưng rủi ro cũng luôn hiện hữu. Các nhà đầu tư thông thái thường bắt đầu định giá và gom mua cổ phiếu tiềm năng từ rất sớm, đôi khi là nhiều tháng trước kỳ rà soát chính thức. Điều này dẫn đến tình trạng "kỳ vọng đã phản ánh vào giá" - tức là, phần lớn thông tin tích cực và tiềm năng tăng trưởng đã được thị trường hấp thụ và thể hiện qua mức giá hiện tại của cổ phiếu. Nếu kỳ vọng đã được định giá đầy đủ, việc mua vào sát thời điểm công bố có thể không mang lại lợi nhuận đáng kể, thậm chí tiềm ẩn nguy cơ thua lỗ nếu thông tin không như kỳ vọng hoặc thị trường có động thái "bán tin đồn, mua sự thật". Ý nghĩa thực tế cho nhà đầu tư là cần có sự phân tích kỹ lưỡng. Thay vì chạy theo đám đông, nhà đầu tư nên đánh giá xem liệu tiềm năng tăng trưởng từ việc được thêm vào chỉ số có thực sự lớn hơn mức giá hiện tại đã phản ánh hay không. Việc nghiên cứu sâu về tiêu chí của FTSE, lịch sử biến động giá của các cổ phiếu tương tự trong quá khứ, và đặc biệt là định giá nội tại của doanh nghiệp sẽ giúp đưa ra quyết định sáng suốt, tránh rơi vào bẫy "mua đỉnh" khi mọi kỳ vọng đã được phản ánh hoàn toàn vào giá cổ phiếu.

4

Bầu Đức lý giải giá chào bán 60.600 đồng của HGI

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Ông Đoàn Nguyên Đức (Bầu Đức) mới đây đã đưa ra lập luận sắc bén để lý giải mức giá dự kiến chào bán 60.600 đồng một cổ phiếu của Công ty

Cổ phần Nông nghiệp Quốc tế Hoàng Anh Gia Lai (HGI), một động thái đang thu hút sự chú ý của thị trường và cổ đông. Mặc dù nhiều nhà đầu tư bày tỏ sự e ngại, cho rằng mức giá này có phần cao so với tình hình hiện tại, Bầu Đức lại kiên định với quan điểm rằng cần phải nhìn nhận giá trị của HGI dựa trên triển vọng tăng trưởng mạnh mẽ trong những năm tới. Bối cảnh của sự kiện này nằm trong kế hoạch tái cấu trúc và huy động vốn của tập đoàn, nơi HGI được kỳ vọng đóng vai trò then chốt trong chiến lược phát triển nông nghiệp bền vững. Việc đưa ra mức giá 60.600 đồng không chỉ là một con số đơn thuần mà còn thể hiện niềm tin sâu sắc của Bầu Đức vào tiềm năng sinh lời vượt trội từ các dự án nông nghiệp quy mô lớn, đặc biệt là chuỗi giá trị cây ăn trái và chăn nuôi heo. Ông nhấn mạnh rằng, những khoản đầu tư vào hạ tầng, công nghệ và mở rộng quy mô sản xuất đã và đang tạo nền tảng vững chắc cho sự bứt phá doanh thu và lợi nhuận trong tương lai gần. Ý nghĩa thực tế của lời lý giải này là nhằm trấn an cổ đông, đồng thời vẽ ra một bức tranh rõ ràng hơn về tầm nhìn dài hạn của HGI. Bầu Đức muốn các nhà đầu tư không chỉ đánh giá HGI qua kết quả kinh doanh ngắn hạn mà còn phải thấu hiểu giá trị nội tại và khả năng tạo ra dòng tiền bền vững khi các dự án nông nghiệp đạt đến điểm chín muồi. Đây là một lời khẳng định về chiến lược, cam kết và niềm tin vào sự thành công của mô hình kinh doanh nông nghiệp mà HGI đang theo đuổi.

Thị trường tài chính Việt Nam đang chứng kiến một diễn biến đáng chú ý khi lãi suất tiền gửi tiếp tục xu hướng tăng, trong khi lãi suất cho vay lại có dấu hiệu chững lại sau một thời gian dài leo thang. Cụ thể, các ngân hàng đã điều chỉnh tăng lãi suất huy động đối với các kỳ hạn phổ biến từ 6 đến 12 tháng, đưa mức bình quân lên khoảng 7,8% mỗi năm. Động thái này cho thấy nhu cầu thu hút vốn của các tổ chức tín dụng vẫn ở mức cao, có thể do áp lực lạm phát, chính sách tiền tệ thắt chặt hoặc nhu cầu thanh khoản cuối năm. Trong khi đó, lãi suất cho vay lại duy trì ổn định ở mức 10,5% mỗi năm, một sự thay đổi đáng kể so với chuỗi tăng liên tục kéo dài từ cuối năm ngoái. Việc lãi suất cho vay ngừng tăng mang ý nghĩa thực tế quan trọng đối với nền kinh tế. Đối với doanh nghiệp và người dân, đây là một tín hiệu tích cực, giúp giảm bớt gánh nặng chi phí vốn, tạo điều kiện thuận lợi hơn cho hoạt động sản xuất kinh doanh và các quyết định đầu tư, tiêu dùng. Sự ổn định của lãi suất cho vay có thể góp phần hỗ trợ tăng trưởng kinh tế, khuyến khích các hoạt động kinh tế thực và ổn định tâm lý thị trường, dù lãi suất huy động vẫn đang tạo áp lực nhất định lên biên lợi nhuận của ngân hàng.

6

Thêm ba công ty bị xử phạt vì vi phạm nghĩa vụ công bố thông tin

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

Ủy ban Chứng khoán Nhà nước (UBCKNN) vừa tiếp tục ra quyết định xử phạt hành chính đối với một loạt doanh nghiệp do vi phạm nghĩa vụ công bố thông tin trên thị trường chứng khoán. Động thái này một lần nữa khẳng định sự nghiêm minh trong việc giám sát và duy trì tính minh bạch, công bằng của thị trường. Cụ thể, ba công ty bị xử phạt lần này bao gồm Công ty cổ phần Đầu tư Xây dựng Trung Nam, Tổng Công ty Tư vấn Xây dựng Thủy lợi Việt Nam - CTCP (mã HEJ trên UPCoM) và Công ty cổ phần Điện nhẹ viễn thông (mã LTC trên UPCoM). Các vi phạm chủ yếu xoay quanh việc chậm trễ hoặc không thực hiện đầy đủ các quy định về công bố thông tin, vốn là nền tảng để nhà đầu tư đưa ra quyết định chính xác. Ngoài ba doanh nghiệp trên, UBCKNN cũng đã xử phạt Công ty cổ phần Minh Hữu Liên (MHL) vì chậm công bố thông tin liên quan đến giao dịch chưa được Đại hội đồng cổ đông thông qua. Tương tự, Công ty cổ phần Xuất nhập khẩu Bắc Giang cũng bị xử phạt do chậm công bố thông tin tài chính. Việc tuân thủ nghĩa vụ công bố thông tin là yếu tố then chốt, đảm bảo quyền lợi của cổ đông và duy trì niềm tin của công chúng vào thị trường. Các quyết định xử phạt này không chỉ là lời nhắc nhở mà còn là cảnh báo mạnh mẽ, thúc đẩy các doanh nghiệp nghiêm yết và đại chúng nâng cao ý thức chấp hành pháp luật, góp phần xây

dựng một thị trường chứng khoán ngày càng chuyên nghiệp và minh bạch hơn.

7

Nhà Khang Điền (KDH) thành lập pháp nhân vốn 2.500 tỷ đồng để triển khai dự án khu Mả Lạn và Chợ Gà - Gạo

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

Công ty cổ phần Đầu tư và Kinh doanh Nhà Khang Điền (KDH) vừa thông qua chủ trương thành lập một pháp nhân mới với số vốn điều lệ lên đến 2.500 tỷ đồng, nhằm mục đích chuyên biệt hóa việc ký kết và triển khai dự án chỉnh trang đô thị khu Mả Lạn và Chợ Gà - Gạo. Đây là một dự án trọng điểm nằm tại phường Cầu Ông Lãnh và phường Bến Thành, TP.HCM, được thực hiện theo phương thức đối tác công tư (PPP) dưới hình thức hợp đồng Xây dựng - Chuyển giao (BT). Quyết định này đánh dấu một bước tiến quan trọng của Khang Điền trong việc mở rộng quỹ đất và danh mục dự án tại khu vực trung tâm TP.HCM, thể hiện cam kết mạnh mẽ của doanh nghiệp đối với các dự án phát triển đô thị quy mô lớn. Việc thành lập pháp nhân riêng biệt với nguồn vốn đáng kể 2.500 tỷ đồng cho thấy sự chuẩn bị kỹ lưỡng về tài chính và cơ cấu tổ chức của KDH, nhằm đảm bảo hiệu quả và tiến độ cho một dự án phức tạp như chỉnh trang đô thị. Dự án khu Mả Lạn và Chợ Gà - Gạo từ lâu đã là một trong những khu vực cần được quy hoạch lại để nâng cao chất lượng sống và mỹ quan đô thị. Sự tham gia của Khang Điền thông qua hình thức BT không chỉ giúp giải quyết bài toán về nguồn vốn đầu tư công mà còn phát huy năng lực của khối tư nhân trong việc kiến tạo không gian sống hiện đại. Đây là minh chứng cho chiến lược phát triển bền vững và nhân văn của Khang Điền, góp phần vào sự phát triển chung của TP.HCM.

8

Ai đứng sau 2 ứng dụng thu phí không dừng ePass và VETC?

VietTimes

[Đọc thêm →](#)

Hai ứng dụng thu phí không dừng (ETC) ePass và VETC đang là những cái tên chủ chốt trong hệ thống giao thông hiện đại của Việt Nam, nhưng ai là thực thể đứng sau vận hành các dịch vụ này vẫn là câu hỏi được nhiều người quan tâm. VETC, ra đời sớm hơn, đã nhanh chóng khẳng định vị thế dẫn đầu thị trường với thị phần áp đảo lên tới 75%, trở thành "ông trùm" trong lĩnh vực thu phí tự động. Trong khi đó, ePass xuất hiện sau nhưng không ngừng nỗ lực, tự giới thiệu là dịch vụ ETC có tốc độ phát triển nhanh nhất Việt Nam, hứa hẹn một cuộc cạnh tranh sôi

động. Thực tế, VETC là sản phẩm của Công ty TNHH Thu phí tự động VETC, một đơn vị thuộc Tập đoàn Viettel. Với sự hậu thuẫn từ một trong những tập đoàn viễn thông hàng đầu quốc gia, VETC được đầu tư mạnh mẽ vào hạ tầng và công nghệ, đảm bảo tính ổn định và khả năng mở rộng. Đối với ePass, dịch vụ này được vận hành bởi Công ty Cổ phần Giao thông số Việt Nam (VDTC), một thành viên của Tập đoàn Công nghiệp - Viễn thông Quân đội Viettel. Như vậy, cả hai ứng dụng thu phí không dừng hàng đầu này đều có chung một "người khổng lồ" đứng sau là Viettel. Điều này không chỉ tạo ra một cuộc cạnh tranh nội bộ thú vị mà còn đảm bảo sự phát triển bền vững, đồng bộ của hệ thống ETC quốc gia, mang lại tiện ích thiết thực cho người tham gia giao thông, góp phần giảm ùn tắc và minh bạch hóa quy trình thu phí.

9

Người đàn ông quỳ lạy trước căn nhà cũ, câu chuyện đằng sau gây nghẹn lòng

Tạp chí SaoStar

[Đọc thêm →](#)

Một sự việc gây xúc động mạnh đã được ghi nhận khi một người đàn ông trung niên bất ngờ quỳ lạy trước một căn nhà cũ kỹ, đổ nát, thu hút sự chú ý của nhiều người qua đường. Hành động tưởng chừng khó hiểu này ẩn chứa một câu chuyện đầy bi thương và lòng biết ơn sâu sắc, phản ánh những giá trị tình thân và sự hy sinh thầm lặng trong cuộc sống. Bối cảnh diễn ra sự việc là một con hẻm nhỏ, nơi căn nhà cũ đã trải qua nhiều năm tháng, mang dấu ấn của thời gian và có lẽ sắp bị phá dỡ. Người đàn ông, với dáng vẻ khắc khổ, đã không kìm được cảm xúc mà gục xuống, thực hiện nghi thức quỳ lạy trang trọng như thể đang đối diện với một điều thiêng liêng. Diễn biến chính của câu chuyện dần được hé lộ: đây không chỉ là một căn nhà vô tri, mà là nơi anh đã trải qua tuổi thơ cơ cực cùng người mẹ tần tảo. Căn nhà chứng kiến sự hy sinh không ngừng của người mẹ để nuôi anh khôn lớn, và cũng là nơi mẹ anh đã trút hơi thở cuối cùng. Hành động quỳ lạy của người đàn ông chính là lời tri ân, sự tưởng nhớ và lời xin lỗi muộn màng gửi đến người mẹ đã khuất, cũng như những kỷ niệm gắn liền với mái nhà xưa. Ý nghĩa thực tế của sự kiện này vượt ra ngoài một câu chuyện cá nhân; nó nhắc nhở chúng ta về giá trị của tình mẫu tử, sự hy sinh vô bờ bến của cha mẹ và tầm quan trọng của việc trân trọng những gì mình đang có. Câu chuyện là lời nhắc nhở rằng, dù cuộc sống có bộn bề đến đâu, những giá trị cốt lõi về gia đình và lòng biết ơn vẫn luôn là ngọn lửa sưởi ấm tâm hồn mỗi người.

1

Làn sóng di cư chất lượng cao định hình chân dung cư dân mới tại Đà Nẵng

Báo VietnamNet

[Đọc thêm →](#)

Đà Nẵng đang chứng kiến sự hình thành rõ nét của một chân dung cư dân mới, được định hình bởi làn sóng di cư chất lượng cao tìm kiếm một phong cách sống bền vững và gắn kết. Đây không chỉ là sự dịch chuyển về địa lý mà còn là sự thay đổi trong quan niệm về an cư, khi nhu cầu sở hữu một bất động sản đơn thuần dần nhường chỗ cho khát vọng tìm kiếm một nơi chốn để gắn bó lâu dài, nơi cuộc sống được cân bằng giữa tiện nghi đô thị và sự hòa mình vào thiên nhiên. Bối cảnh này xuất phát từ việc những cá nhân có trình độ, thu nhập ổn định, và gu sống tinh tế đang ưu tiên chất lượng môi trường sống, tiện ích đồng bộ và khả năng kết nối cộng đồng. Họ là những người có khả năng tài chính, sẵn sàng đầu tư vào không gian sống không chỉ đáp ứng nhu cầu vật chất mà còn nuôi dưỡng tinh thần. Trước xu hướng này, thị trường bất động sản Đà Nẵng đang có những diễn biến đáng chú ý. Các dự án nhà ở không còn đơn thuần là nơi ở mà trở thành những không gian sống tích hợp, chú trọng yếu tố xanh và kết nối với cảnh quan tự nhiên. Điển hình, những khu đô thị như The Camellia Son Tra - Da Nang, tọa lạc bên bán đảo Sơn Trà, đang mở ra lựa chọn mới, đáp ứng đúng thị hiếu của nhóm cư dân này. Các dự án này không chỉ cung cấp nhà ở mà còn kiến tạo một hệ sinh thái sống, nơi cư dân có thể tận hưởng không khí trong lành, cảnh quan thiên nhiên hùng vĩ mà vẫn đảm bảo sự tiện lợi của cuộc sống hiện đại. Ý nghĩa thực tế của làn sóng di cư chất lượng cao này là rất lớn. Nó không chỉ làm phong phú thêm đa dạng văn hóa, tri thức cho Đà Nẵng mà còn thúc đẩy sự phát triển của các dịch vụ cao cấp, nâng tầm chất lượng đô thị. Đồng thời, sự xuất hiện của những dự án kết nối đô thị với thiên nhiên cũng góp phần định hình lại quy hoạch đô thị, hướng tới một Đà Nẵng xanh hơn, đáng sống hơn, thu hút hơn đối với những cư dân toàn cầu.

2

Cuộc thi ảnh Đà Nẵng dưới góc nhìn quốc tế

Báo Đà Nẵng

[Đọc thêm →](#)

Cuộc thi ảnh “Đà Nẵng dưới góc nhìn quốc tế - Global Eyes on Da Nang” dự kiến diễn ra vào năm 2026 đang thu hút sự chú ý như một sự kiện văn hóa nghệ thuật đầy tiềm năng, hứa hẹn mang đến một sân chơi đẳng cấp cho cộng đồng nhiếp ảnh gia toàn cầu. Với tiêu đề rõ ràng, cuộc thi đặt mục tiêu khai thác vẻ đẹp đa diện của Đà Nẵng qua lăng kính độc

đạo của các nhiếp ảnh gia quốc tế, từ đó tạo nên một bộ sưu tập hình ảnh phong phú, phản ánh chân thực và sinh động nhịp sống, cảnh quan, con người cùng những nét văn hóa đặc trưng của thành phố biển xinh đẹp này. Bối cảnh tổ chức cuộc thi nằm trong nỗ lực không ngừng của Đà Nẵng nhằm quảng bá hình ảnh, thúc đẩy du lịch và giao lưu văn hóa quốc tế. Đây không chỉ là cơ hội để các tay máy chuyên nghiệp và nghiệp dư thể hiện tài năng, mà còn là kênh truyền thông hiệu quả, đưa Đà Nẵng đến gần hơn với bạn bè năm châu. Các tác phẩm dự thi được kỳ vọng sẽ vượt ra ngoài những khuôn mẫu quen thuộc, khám phá những góc khuất, những khoảnh khắc đời thường hay những công trình kiến trúc hiện đại, tạo nên một cái nhìn toàn diện và mới mẻ về thành phố. Ý nghĩa thực tế của sự kiện này là rất lớn. Nó không chỉ góp phần làm giàu kho tư liệu hình ảnh về Đà Nẵng mà còn tạo động lực cho ngành du lịch, thu hút du khách quốc tế đến trải nghiệm và khám phá. Hơn nữa, cuộc thi còn là cầu nối văn hóa, khuyến khích sự tương tác và hiểu biết lẫn nhau giữa người dân Đà Nẵng và cộng đồng quốc tế, khẳng định vị thế của thành phố như một điểm đến thân thiện, năng động và giàu bản sắc.

3

Đà Nẵng tăng cường hợp tác đối mới sáng tạo với các đối tác Hàn Quốc

Báo Công An Nhân Dân

[Đọc thêm →](#)

Đà Nẵng đang khẳng định vị thế tiên phong là trung tâm đổi mới sáng tạo và khởi nghiệp hàng đầu khu vực miền Trung - Tây Nguyên. Trong nỗ lực bứt phá mạnh mẽ hơn nữa trong kỷ nguyên số, thành phố đã và đang đẩy mạnh các hoạt động hợp tác chiến lược, đặc biệt là với các đối tác từ Hàn Quốc - quốc gia nổi tiếng với hệ sinh thái công nghệ và khởi nghiệp phát triển vượt bậc tại châu Á. Việc tăng cường mối quan hệ này không chỉ là bước đi chiến lược mà còn mang ý nghĩa thực tiễn sâu sắc, tạo động lực quan trọng để Đà Nẵng tiếp cận những công nghệ tiên tiến, mô hình kinh doanh đổi mới và kinh nghiệm quản lý hiệu quả từ một trong những nền kinh tế sáng tạo nhất thế giới. Qua đó, thành phố kỳ vọng sẽ thúc đẩy mạnh mẽ quá trình chuyển đổi số, nâng cao năng lực cạnh tranh cho các doanh nghiệp khởi nghiệp và thu hút thêm nguồn lực đầu tư chất lượng cao. Sự hợp tác này được kỳ vọng sẽ mở ra nhiều cơ hội mới, từ việc trao đổi chuyên gia, chuyển giao công nghệ đến phát triển các dự án chung, góp phần đưa Đà Nẵng trở thành điểm đến hấp dẫn cho các nhà đầu tư và cộng đồng đổi mới sáng tạo quốc tế.

Bản tin tài chính hôm nay

Tỷ giá hôm nay

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
USD	25,970.00	26,380.00
EUR	29,544.13	31,101.90
JPY	158.50	169.44
CNY	3,785.36	3,946.07
GBP	34,556.19	36,023.33
AUD	18,141.94	18,912.18
SGD	19,964.22	20,853.50
KRW	16.08	19.39

Cập nhật: 7:30 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
SJC 1 lượng	141.30 triệu	144.30 triệu	triệu đ/lượng
SJC nhẫn tròn	140.80 triệu	143.80 triệu	triệu đ/lượng
DOJI nhẫn tròn	141.00 triệu	145.00 triệu	triệu đ/lượng
PNJ nhẫn tròn 24K	141.30 triệu	144.30 triệu	triệu đ/lượng
Vàng thế giới	4,341.2	-	USD
Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	2.289	2.693	nghìn đ/chỉ

Cập nhật: 07:30 2026-08-19 · Nguồn: vang.today

Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

Crypto hôm nay

Bitcoin (BTC)	64,606 USD	≈ 1.691 tỷ
Ethereum (ETH)	1,916 USD	
USDT/VNĐ	26,163 đ	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko

Âm nhạc & Thời trang hôm nay

ÂM NHẠC

Bi kịch của "Hoàng tử bản hit": Chi Dân từ đỉnh cao đến vực sâu vì 'nàng tiên nâu'

Nguồn: Tuổi Trẻ Âm nhạc

Trong bức tranh nhạc Việt thập niên 2010, Chi Dân từng là một mảnh ghép rực rỡ

với hàng loạt bản hit đình đám. Ai ngờ, hôm nay "hoàng tử bản hit" ấy lại là 1/227 bị cáo trong đường dây vận chuyển, mua bán, tàng trữ trái phép chất ma túy. Câu chuyện về sự sụp đổ của một ngôi sao từng được yêu mến chắc chắn sẽ khiến nhiều người không khỏi bàng hoàng và tiếc nuối.

THỜI TRANG

Jackie Kennedy: Biểu tượng thời trang mùa thu vĩnh cửu

Nguồn: *Tuổi Trẻ Thời trang*

Dù thời gian có trôi đi, Jackie Kennedy – Đệ nhất phu nhân một thời – vẫn luôn là biểu tượng nàng thơ bất diệt mỗi mùa mốt, đặc biệt là mùa thu. Phong cách thanh lịch, sang trọng nhưng không kém phần tinh tế của bà luôn là nguồn cảm hứng bất tận. Phụ nữ văn phòng có thể học hỏi cách phối đồ của Jackie Kennedy với những chiếc áo khoác blazer dáng dài, chân váy bút chì hoặc quần ống đứng cùng khăn lụa điểm nhấn, tạo nên vẻ ngoài cổ điển mà vẫn cực kỳ cuốn hút.

Món ngon hôm nay

Chào cả nhà mê ăn uống! Hôm nay là giữa tháng Tám, trời hơi oi oi chút xíu là tôi lại thèm ngay một món ăn vặt "nhẹ nhàng nhưng đầy nội lực" của miền Trung mình đó! Món này mà ngồi vỉa hè nhâm nhi là đúng bài luôn!

Bánh đập (hay Bánh tráng đập) — Đà Nẵng / Quảng Nam

Trời ơi, cái tên thôi đã thấy "đập tan" cơn thèm rồi! Bánh đập là sự kết hợp hoàn hảo giữa bánh ướt mềm mượt, nóng hổi và bánh tráng mè nướng giòn rụm. Khi ăn, người ta sẽ "đập" nhẹ hai loại bánh này vào nhau để chúng dính lại, rồi cuốn với một ít nhân thịt băm, tép rang, hoặc hành phi thơm lừng. Chấm ngập vào chén mắm nêm pha chua ngọt cay đặc trưng của Đà Nẵng nữa thì thôi rồi, vị giòn rụm của bánh tráng, dẻo thơm của bánh ướt, mặn mà của nhân, và cái đậm đà, dậy mùi của mắm nêm quyện vào nhau, ăn miếng nào là muốn "đập" thêm miếng đó, không thể dừng được luôn!

Ăn ở đâu ngon?

Món này ngon nhất là ở các quán bình dân ven đường hoặc trong các khu chợ. Bạn có thể ghé:

- **Quán Bà Tư** (trong hẻm nhỏ trên đường Nguyễn Văn Linh, gần Cầu Rồng)
- Hoặc bất cứ quán nào quanh khu vực **chợ Cồn, chợ Hàn** đều có bán ngon lành lành chào nha!

Giá tham khảo: Chỉ từ 15.000 - 25.000 VNĐ/phần thôi là no bụng rồi đó! Quá rẻ cho một cuộc tình ẩm thực phải không nào!

Tips dành cho chị em hôm nay

TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

Chào các nàng công sở xinh đẹp của tui! Hôm nay 19/08/2026, tui có một bí kíp "cứu cánh" cho những buổi sáng vội vã đây!

Makeup 5 Phút Vẫn Xinh Lung Linh!

Biết là các nàng làm văn phòng bận rộn lắm, đâu có thời gian tô vẽ cầu kỳ đúng không? Đừng lo, chỉ với 5 phút thần tốc, chúng ta vẫn có thể rạng rỡ tự tin nhé! Bí quyết nằm ở việc chọn lọc sản phẩm đa năng và tập trung vào những điểm nhấn "đắt giá":

1. **Kem chống nắng nâng tone/BB Cream (2 phút):** Chọn loại có khả năng nâng tone nhẹ hoặc BB/CC Cream. Vừa bảo vệ da khỏi ánh nắng màn hình, vừa làm đều màu da tự nhiên. Một lớp mỏng là đủ xinh rồi!
2. **Son môi (1 phút):** Tuyệt chiêu "hack" sắc thái! Một thỏi son màu tươi

tần (hồng cam, đỏ đất) không chỉ giúp môi xinh mà còn làm bừng sáng cả khuôn mặt ngay lập tức.

3. Chì kẻ mày (2 phút): Đôi lông mày gọn gàng sẽ định hình gương mặt cực chuẩn. Dùng chì kẻ mày tạo dáng nhanh và tán đều là nhìn khác hẳn!

Thế là xong! Vừa nhanh, vừa tiện, mà vẫn đủ tươi tắn để tỏa sáng cả ngày dài. Nàng nào thử rồi thì feedback cho tui nha!

TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

Thói Quen Di Chuyển Nhỏ Tích Lũy Cả Ngày

Các cô nàng văn phòng ơi, đừng để việc ngồi lì 8 tiếng "đóng băng" vóc dáng và năng lượng của bạn nhé! Bí quyết không nằm ở việc phải đi gym mỗi ngày, mà là từ những thói quen vận động nhỏ tích lũy. Cứ mỗi 60 phút, hãy đặt nhắc nhở và đứng dậy di chuyển khoảng 5 phút. Bạn có thể đi bộ vài vòng quanh bàn làm việc, lên xuống cầu thang bộ 1 tầng (nếu có), hoặc đơn giản là vươn vai, xoay cổ, xoay vai nhẹ nhàng.

Thay vì gọi điện, hãy đi bộ đến gặp đồng nghiệp. Khi uống nước, đừng ngồi tại chỗ mà hãy đi ra khu vực pantry. Mỗi bước chân nhỏ ấy có thể giúp bạn đốt thêm khoảng 50-100 calo mỗi ngày và kích thích tuần hoàn máu, giảm đau mỗi vai gáy. Tích lũy 30-40 phút vận động nhẹ nhàng mỗi ngày sẽ giúp bạn khỏe khoắn hơn, giảm mỡ thừa và giữ dáng hiệu quả mà không tốn một xu nào!

TIP SỨC KHỎE: HUYẾT ÁP, CỘT SỐNG, VAI GÁY

Thư Giãn Vai Gáy 2 Phút!

Chị em văn phòng thường xuyên đối mặt với tình trạng đau mỗi vai gáy do ngồi làm việc trước máy tính nhiều giờ liền. Tình trạng này không chỉ gây khó chịu mà còn có thể dẫn đến thoái hóa cột sống cổ sớm. Theo Hiệp hội Vật lý trị liệu Hoa Kỳ, việc ngồi liên tục hơn 4 giờ có thể làm tăng đáng kể nguy cơ đau vai gáy.

Để xoa dịu ngay lập tức, hãy dành 2 phút thực hiện bài tập đơn giản này ngay tại chỗ ngồi:

1. Xoay vai: Ngồi thẳng lưng, hai tay thả lỏng. Hít vào, nhấc vai lên cao về phía tai, sau đó thở ra và hạ vai xuống, xoay tròn về phía sau. Lặp lại 5-10 lần, sau đó xoay ngược lại 5-10 lần.

2. Nghiêng cổ: Từ từ nghiêng đầu sang một bên, cố gắng đưa tai gần vai (không nhấc vai). Giữ 15 giây, sau đó đổi bên.

Thực hiện đều đặn mỗi 1-2 tiếng để cải thiện tuần hoàn máu, giảm căng cơ và giữ vai gáy dẻo dai nhé!

Crush Hôm Nay

Yeonjun (Choi Yeonjun)

Hàn Quốc | Ca sĩ, dancer (TXT)

Ngày sinh 13/09/1999

Chiều cao 1m81

Cân nặng 67 kg

Nhóm máu AB

Cung HĐ Xử Nữ

Màu yêu thích Đen & Đỏ

Con số may 13

Tình trạng Độc thân

Sở thích Viết nhạc, fashion styling, gym, streaming games

Yeonjun (Choi Yeonjun)

K-pop

TXT

dancer

Yeonjun sinh ngày 13/09/1999 — center và main dancer TXT, một trong những vũ công xuất sắc nhất 4th gen K-pop. Cao 1m81, phong thái lạnh lùng trên sân khấu nhưng rất vui tính ngoài đời. Bias wrecker #1 TXT fandom!

Tác phẩm nổi bật:

TXT 'Good Boy Gone Bad', 'Sugar Rush Ride'; solo 'LOCA', 'Chasing That Feeling'

Giải thưởng:

MAMA Rookie/Daesang (với TXT), Melon Music Awards, MTV VMAs

Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất!

TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN