

Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng

20/08/2026

Tin tức hôm nay

1

Loạt CEO công ty chứng khoán thu nhập tiền tỷ nửa đầu năm

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Thị trường chứng khoán Việt Nam nửa đầu năm chứng kiến bức tranh tài chính ấn tượng của giới lãnh đạo cấp cao, đặc biệt là các CEO của nhiều công ty chứng khoán. Trong bối cảnh thị trường có những biến động nhưng vẫn duy trì sức hút nhất định, không ít vị thuyền trưởng đã ghi nhận mức thu nhập "khủng" lên tới hàng tỷ đồng chỉ trong sáu tháng đầu năm. Đây là con số phản ánh phần nào sự sôi động của ngành, cũng như hiệu quả hoạt động và chiến lược kinh doanh mà các lãnh đạo đã triển khai. Mức lương thưởng cao nhất được ghi nhận lên tới 800 triệu đồng mỗi tháng, cho thấy sự cạnh tranh gay gắt trong việc thu hút và giữ chân nhân tài cấp cao trong ngành tài chính. Thu nhập "tiền tỷ" này không chỉ bao gồm lương cơ bản mà còn là các khoản thưởng hiệu suất, thưởng theo lợi nhuận công ty, hay các phúc lợi khác gắn liền với kết quả kinh doanh vượt trội. Điều này có ý nghĩa thực tế quan trọng, cho thấy sự gắn kết giữa thành công của doanh nghiệp và quyền lợi của người điều hành, đồng thời tạo động lực mạnh mẽ để các CEO tiếp tục nỗ lực nâng cao giá trị cho cổ đông và nhà đầu tư. Mức thu nhập này cũng là một chỉ dấu về tiềm năng sinh lời và sức hấp dẫn của ngành chứng khoán trong bối cảnh kinh tế hiện tại.

2

Các nước thu phí giao thông như thế nào?

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Việc thu phí giao thông là một phương thức quan trọng để các quốc gia huy động nguồn lực tài chính, phục vụ mục tiêu duy trì, nâng cấp cơ sở

hạ tầng đường bộ, cũng như quản lý lưu lượng xe và khuyến khích hành vi lái xe bền vững. Tuy nhiên, cách thức triển khai việc thu phí này lại vô cùng đa dạng, phản ánh trình độ công nghệ, đặc thù địa lý và chính sách của từng khu vực. Minh chứng rõ nét cho sự đa dạng này có thể thấy qua ba mô hình tiêu biểu. Đài Loan đã áp dụng hệ thống thu phí điện tử không dừng (ETC) tiên tiến, cho phép các phương tiện đi qua trạm thu phí mà không cần giảm tốc hay dừng lại. Công nghệ này không chỉ giúp tiết kiệm thời gian, giảm ùn tắc mà còn tối ưu hóa hiệu quả vận hành, mang lại trải nghiệm giao thông liền mạch cho người dùng. Ngược lại, Trung Quốc, dù là một cường quốc công nghệ, vẫn duy trì một số lượng đáng kể các trạm thu phí thủ công. Điều này có thể xuất phát từ quy mô hệ thống đường bộ khổng lồ, nhu cầu tạo việc làm hoặc đơn giản là sự chuyển đổi dần dần giữa các phương thức. Trong khi đó, Đức, một quốc gia phát triển hàng đầu châu Âu, lại chọn một phương pháp hoàn toàn khác biệt và hiện đại hơn: tính phí dựa trên định vị vệ tinh. Hệ thống này sử dụng công nghệ GPS để theo dõi quãng đường di chuyển của các phương tiện, đặc biệt là xe tải, từ đó tính toán mức phí chính xác dựa trên quãng đường thực tế, loại xe và thậm chí là mức độ phát thải. Cách tiếp cận này không chỉ công bằng hơn mà còn cho phép linh hoạt trong việc áp dụng các chính sách phí khác nhau tùy theo khu vực hoặc thời điểm, đồng thời cung cấp dữ liệu quý giá cho quy hoạch giao thông. Ba ví dụ này cho thấy bức tranh toàn cảnh về các giải pháp thu phí, từ truyền thống đến hiện đại, mỗi phương pháp đều có ưu và nhược điểm riêng, phù hợp với bối cảnh phát triển của từng quốc gia.

3

Nhà tăng giá chậm nhưng gần đường sắt Thủ Thiêm - Long Thành, nên giữ hay mua căn khác?

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Thị trường bất động sản đang chứng kiến một tình huống nan giải đối với nhiều nhà đầu tư, đặc biệt là những người sở hữu tài sản có tiềm năng phát triển hạ tầng nhưng lại gặp vướng mắc về pháp lý. Câu hỏi đặt ra là liệu có nên tiếp tục nắm giữ một căn nhà tăng giá chậm, dù nằm gần tuyến đường sắt Thủ Thiêm - Long Thành đầy hứa hẹn, hay tìm kiếm một cơ hội đầu tư khác hiệu quả hơn. Bối cảnh hiện tại cho thấy, trong khi nhiều khu vực đang chứng kiến sự tăng trưởng giá, những dự án hạ tầng trọng điểm như tuyến đường sắt kết nối hai đầu mối kinh tế lớn luôn được kỳ vọng sẽ tạo cú hích mạnh mẽ. Vị trí gần tuyến đường này lẽ ra phải là một lợi thế vượt trội, mang lại tiềm năng tăng giá đột biến trong tương lai. Tuy nhiên, theo nhận định của các chuyên gia, điểm cộng về hạ tầng này đang bị lu mờ bởi một yếu tố pháp lý phức tạp, trở thành rào cản lớn kìm hãm giá trị thực của tài sản. Diễn biến thị trường

cho thấy, dù có tiềm năng về vị trí, sự không rõ ràng về pháp lý khiến nhà đầu tư khó định giá chính xác và e ngại xuống tiền. Điều này dẫn đến tình trạng giá nhà tăng chậm, không phản ánh đúng kỳ vọng từ hạ tầng. Ý nghĩa thực tế là nhà đầu tư đang đứng trước lựa chọn khó khăn: tiếp tục chờ đợi với rủi ro pháp lý chưa được giải quyết, hoặc cắt lỗ/ chuyển hướng sang các kênh đầu tư khác an toàn và minh bạch hơn. Các chuyên gia khuyến nghị nên cân nhắc kỹ lưỡng, tìm hiểu sâu về tình trạng pháp lý cụ thể của tài sản và so sánh với các phương án đầu tư khác có tính thanh khoản và tiềm năng sinh lời rõ ràng hơn để đưa ra quyết định tối ưu.

4

Đề xuất ưu tiên tài sản mã hóa, tín chỉ carbon tại Trung tâm tài chính quốc tế

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Một đề xuất quan trọng vừa được đưa ra nhằm ưu tiên triển khai sớm các dịch vụ liên quan đến tài sản mã hóa và tín chỉ carbon tại các Trung tâm tài chính quốc tế dự kiến hình thành ở TP. Hồ Chí Minh và Đà Nẵng. Động thái này phản ánh tầm nhìn chiến lược của Việt Nam trong việc nắm bắt các xu hướng tài chính toàn cầu mới, đồng thời định vị quốc gia là một điểm đến hấp dẫn cho các hoạt động kinh tế số và tài chính xanh. Bên cạnh tài sản mã hóa và tín chỉ carbon, đề xuất còn bao gồm bốn nhóm dịch vụ khác, cho thấy một cách tiếp cận toàn diện để xây dựng các trung tâm tài chính hiện đại, đa dạng. Việc tập trung vào tài sản mã hóa không chỉ mở ra cánh cửa cho các hình thức đầu tư và giao dịch tiên tiến mà còn thúc đẩy sự phát triển của công nghệ blockchain, tạo nền tảng cho một nền kinh tế số mạnh mẽ. Tương tự, ưu tiên tín chỉ carbon thể hiện cam kết của Việt Nam đối với phát triển bền vững và ứng phó biến đổi khí hậu, thu hút các dòng vốn đầu tư xanh và khuyến khích doanh nghiệp chuyển đổi sang mô hình kinh doanh thân thiện với môi trường. Ý nghĩa thực tế của đề xuất này là rất lớn. Nó không chỉ giúp Việt Nam thu hút nguồn vốn đầu tư quốc tế, tạo ra việc làm chất lượng cao trong lĩnh vực tài chính và công nghệ, mà còn nâng cao vị thế cạnh tranh của đất nước trên bản đồ tài chính toàn cầu. Việc triển khai thành công các dịch vụ này tại TP. Hồ Chí Minh và Đà Nẵng sẽ biến hai thành phố này thành những trung tâm tài chính năng động, góp phần vào sự phát triển kinh tế chung của cả nước.

5

Thủ tướng: Nhà nước định giá để giảm chi phí nhà, đất

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Thủ tướng Chính phủ đã nhấn mạnh tầm quan trọng của việc Nhà nước chủ động định giá đất nhằm kiểm soát và giảm thiểu chi phí nhà, đất trên thị trường. Đây là một định hướng chiến lược nhằm giải quyết tình trạng giá nhà, đất tăng cao, gây khó khăn cho người dân và doanh nghiệp. Theo chỉ đạo, cơ chế định giá đất sẽ được xây dựng dựa trên nền tảng cơ sở dữ liệu toàn diện và minh bạch. Việc áp dụng công nghệ và thông tin số hóa sẽ giúp quá trình định giá trở nên khách quan, chính xác hơn, phản ánh đúng giá trị thực của đất đai thay vì phụ thuộc vào các yếu tố đầu cơ hay thiếu minh bạch. Song song đó, các thủ tục hành chính liên quan đến đất đai sẽ được rà soát, đơn giản hóa triệt để. Mục tiêu là cắt giảm đáng kể các khâu trung gian, thời gian chờ đợi và các loại phí không cần thiết, từ đó trực tiếp giảm chi phí đầu vào cho các dự án phát triển nhà ở và bất động sản. Ý nghĩa thực tiễn của chính sách này là rất lớn. Khi chi phí đầu vào giảm, áp lực lên giá thành sản phẩm cuối cùng – nhà ở và đất nền – cũng sẽ được gỡ bỏ. Điều này không chỉ giúp bình ổn thị trường, tạo điều kiện cho nhiều người dân có cơ hội tiếp cận nhà ở với mức giá hợp lý hơn, mà còn thúc đẩy sự phát triển bền vững của ngành bất động sản, tránh tình trạng bong bóng và đầu cơ. Việc Nhà nước chủ động định giá còn thể hiện vai trò quản lý vĩ mô, đảm bảo công bằng xã hội trong việc sử dụng và khai thác tài nguyên đất đai.

6

Cổ phiếu Unitree tăng hơn 600% trong ngày chào sàn bùng nổ tại Trung Quốc

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

Cổ phiếu của Unitree, nhà sản xuất robot hình người hàng đầu thế giới xét về doanh số, đã có màn chào sàn bùng nổ tại Thượng Hải vào thứ Tư (19/8), với mức tăng hơn 600% ngay trong phiên giao dịch đầu tiên. Sự kiện này không chỉ đánh dấu một cột mốc tài chính ấn tượng cho công ty mà còn khẳng định vị thế của Unitree như một biểu tượng rõ nét cho những bước tiến vượt bậc của Trung Quốc trong lĩnh vực công nghệ robot tiên tiến. Mức tăng trưởng phi mã của cổ phiếu Unitree ngay trong ngày đầu niêm yết cho thấy sự quan tâm khổng lồ và niềm tin mạnh mẽ của giới đầu tư vào tiềm năng phát triển của công ty, cũng như toàn bộ ngành công nghiệp robot hình người. Động thái IPO của Unitree diễn ra trong bối cảnh cuộc đua phát triển robot hình người trên toàn cầu đang ngày càng nóng lên, với nhiều quốc gia và tập đoàn công nghệ lớn đổ xô vào lĩnh vực này. Việc Unitree thành công huy động vốn và chứng kiến cổ phiếu tăng vọt không chỉ mang ý nghĩa đối với riêng doanh nghiệp mà còn báo hiệu một cơn sốt đầu tư công nghệ mới tại Trung Quốc. Đây là minh chứng cho thấy thị trường vốn Trung Quốc sẵn sàng đón nhận và

đặt cược lớn vào các công ty tiên phong trong những lĩnh vực công nghệ cao, đặc biệt là robot, một ngành được kỳ vọng sẽ định hình tương lai. Thành công này củng cố vị thế của Trung Quốc trên bản đồ công nghệ toàn cầu, khẳng định khả năng tạo ra và thương mại hóa các sản phẩm robot tiên tiến.

7

Bất động sản hàng hiệu tìm lối đi riêng

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

Bất chấp những hoài nghi về tình hình thị trường chung với giá nhà cao, nguồn cung dồi dào và lo ngại về thanh khoản, phân khúc bất động sản hàng hiệu (branded residences) tại Việt Nam vẫn kiên định tạo dựng một lối đi riêng đầy ấn tượng. Đây không chỉ là một xu hướng nhất thời mà đã trở thành một phân khúc có vị thế vững chắc, minh chứng qua việc Việt Nam hiện nằm trong Top 10 quốc gia có số lượng dự án bất động sản hàng hiệu nhiều nhất trên toàn cầu. Sự phát triển mạnh mẽ này cho thấy một thực tế rằng, dù thị trường tổng thể có những biến động, phân khúc cao cấp đặc biệt này vẫn thu hút được một lượng lớn khách hàng có tiềm lực tài chính và nhu cầu về một phong cách sống đẳng cấp, tiện nghi vượt trội cùng dịch vụ quản lý chuẩn quốc tế. Tại các đô thị lớn như TP.HCM và Hà Nội, thị trường bất động sản cao cấp đang chứng kiến những chu kỳ tăng trưởng mới, với nguồn cung liên tục được bổ sung để đáp ứng nhu cầu ngày càng tăng. Điều này không chỉ khẳng định sức hấp dẫn của bất động sản hàng hiệu mà còn cho thấy niềm tin của các nhà phát triển vào tiềm năng dài hạn của phân khúc này, bất chấp những thách thức chung của thị trường. Ý nghĩa thực tế là bất động sản hàng hiệu đang định hình lại kỳ vọng về chất lượng sống và đầu tư, mang đến những giá trị độc bản và bền vững cho giới tinh hoa.

8

Cháu bé 4 tuổi tử vong sau khi ăn quả nhãn: Bác sĩ cảnh báo nguy cơ hóc dị vật đường thở ở trẻ nhỏ

Tạp chí Gia Đình Việt Nam

[Đọc thêm →](#)

Một sự việc đau lòng vừa xảy ra tại Lạng Sơn đã gióng lên hồi chuông cảnh báo về nguy cơ hóc dị vật đường thở ở trẻ nhỏ, sau khi một cháu bé 4 tuổi tử vong vì bị hóc quả nhãn. Vụ việc thương tâm này không chỉ là nỗi mất mát lớn cho gia đình mà còn là lời nhắc nhở khẩn thiết từ giới chuyên môn y tế về sự nguy hiểm tiềm tàng của những tai nạn tưởng chừng đơn giản nhưng có thể cướp đi sinh mạng con trẻ trong tích tắc. Bối cảnh vụ việc cho thấy, cháu bé 4 tuổi đã không may bị hóc quả nhãn

khi ăn, dẫn đến tắc nghẽn đường thở nghiêm trọng. Diễn biến của các trường hợp hóc dị vật ở trẻ em thường rất nhanh chóng và nguy hiểm, bởi đường thở của trẻ còn nhỏ, dễ bị tắc nghẽn hoàn toàn chỉ với một vật thể nhỏ. Các bác sĩ nhấn mạnh rằng, chỉ trong vài phút thiếu oxy, não bộ và các cơ quan quan trọng khác có thể bị tổn thương không hồi phục, thậm chí dẫn đến tử vong. Ý nghĩa thực tế của cảnh báo này là vô cùng quan trọng. Các bậc phụ huynh cần hết sức cảnh giác khi cho trẻ nhỏ ăn các loại quả có hạt như nhãn, vải, chôm chôm, hoặc các loại hạt, kẹo cứng, thạch, và những vật dụng nhỏ khác. Việc cắt nhỏ thức ăn, giám sát chặt chẽ trong bữa ăn, và trang bị kiến thức sơ cứu cơ bản như phương pháp Heimlich là những biện pháp thiết yếu để phòng tránh và ứng phó kịp thời, giảm thiểu rủi ro đáng tiếc. Tai nạn hóc dị vật là một trong những nguyên nhân hàng đầu gây tử vong ở trẻ nhỏ, đòi hỏi sự chủ động phòng ngừa và phản ứng nhanh chóng từ cộng đồng.

9

Đổi mới tư duy sản xuất

Báo Quảng Trị

[Đọc thêm →](#)

Trong bối cảnh nền nông nghiệp hiện đại đòi hỏi sự thích ứng linh hoạt và hiệu quả, việc "đổi mới tư duy sản xuất" đã trở thành kim chỉ nam cho sự phát triển bền vững. Đây không chỉ là một khẩu hiệu mà là một chiến lược thực tiễn, được minh chứng rõ nét qua những chuyển biến tích cực tại xã Lệ Ninh trong những năm gần đây. Trước đây, ngành chăn nuôi thường tập trung vào số lượng, nhưng thực tế đã cho thấy cách tiếp cận này khó duy trì lợi nhuận cao và đối mặt với nhiều rủi ro thị trường. Nhận thức được điều này, Lệ Ninh đã mạnh dạn thay đổi, đặt trọng tâm vào việc nâng cao chất lượng và giá trị sản phẩm. Đây là một sự dịch chuyển tư duy cốt lõi, từ "sản xuất cái mình có" sang "sản xuất cái thị trường cần", đồng thời tích hợp các giải pháp công nghệ cao vào quy trình. Diễn biến cụ thể cho thấy xã đã chủ động chuyển đổi cơ cấu giống vật nuôi, ưu tiên những giống có năng suất, chất lượng vượt trội và khả năng thích ứng tốt với điều kiện địa phương. Việc ứng dụng công nghệ cao, từ khâu chọn giống, chăm sóc, đến phòng bệnh, đã giúp tối ưu hóa quy trình, giảm thiểu rủi ro dịch bệnh và nâng cao hiệu quả kinh tế. Ý nghĩa thực tế của sự đổi mới này là rất lớn: nó không chỉ giúp ngành chăn nuôi phát triển bền vững, tạo ra sản phẩm có giá trị kinh tế cao hơn, mà còn cải thiện đáng kể thu nhập cho người dân, góp phần vào sự thịnh vượng chung của cộng đồng. Đây là một minh chứng sống động cho thấy "đổi mới tư duy sản xuất" chính là chìa khóa mở ra tiềm năng phát triển vượt bậc cho nông nghiệp nước nhà.

1

Làn sóng di cư chất lượng cao định hình chân dung cư dân mới tại Đà Nẵng

Báo VietnamNet

[Đọc thêm →](#)

Đà Nẵng đang chứng kiến một làn sóng di cư mới, nơi những cá nhân và gia đình có chất lượng sống cao tìm kiếm một không gian an cư bền vững, định hình nên chân dung cư dân đô thị hiện đại. Bối cảnh này xuất hiện khi nhu cầu an cư không còn dừng lại ở việc sở hữu một bất động sản đơn thuần, mà đã chuyển dịch sang khát khao tìm kiếm một nơi chốn thực sự để gắn bó lâu dài, nơi cân bằng giữa tiện nghi đô thị và sự gần gũi với thiên nhiên. Diễn biến đáng chú ý là sự xuất hiện của các dự án bất động sản được thiết kế để đáp ứng chính xác những tiêu chí khắt khe này. Điển hình như The Camellia Sơn Trà - Đà Nẵng, một dự án đang mở ra lựa chọn mới mẻ bên bán đảo Sơn Trà. Những dự án như vậy không chỉ cung cấp không gian sống mà còn kiến tạo một môi trường sống lý tưởng, kết nối hài hòa giữa đô thị sầm uất và vẻ đẹp hoang sơ của thiên nhiên. Ý nghĩa thực tế của xu hướng này là rất lớn. Nó không chỉ nâng tầm chất lượng quy hoạch và phát triển đô thị tại Đà Nẵng, mà còn thu hút nguồn nhân lực chất lượng cao, góp phần vào sự phát triển kinh tế - xã hội bền vững của thành phố. Những cư dân mới này mang theo lối sống văn minh, yêu cầu cao về môi trường sống, từ đó thúc đẩy sự hình thành một cộng đồng tinh hoa, góp phần định hình một Đà Nẵng năng động, hiện đại và đáng sống hơn.

2

Cuộc thi ảnh Đà Nẵng dưới góc nhìn quốc tế

Báo Đà Nẵng

[Đọc thêm →](#)

Cuộc thi ảnh "Đà Nẵng dưới góc nhìn quốc tế - Global Eyes on Da Nang" dự kiến vào năm 2026 đang thu hút sự chú ý như một sự kiện văn hóa và du lịch nổi bật, hứa hẹn mang đến một sân chơi đầy cảm hứng cho những người yêu nhiếp ảnh trên toàn cầu. Với tiêu chí đặc biệt là khai thác vẻ đẹp và sự độc đáo của Đà Nẵng qua lăng kính của các nhiếp ảnh gia quốc tế, cuộc thi không chỉ là cơ hội để tôn vinh nghệ thuật mà còn là cầu nối văn hóa, quảng bá hình ảnh thành phố biển năng động này ra thế giới. Bối cảnh tổ chức cuộc thi xuất phát từ mong muốn của Đà Nẵng trong việc đa dạng hóa các hoạt động xúc tiến du lịch, đồng thời tạo ra một kho tư liệu hình ảnh phong phú, chân thực và đa chiều về thành phố. Thông qua những góc nhìn mới lạ, độc đáo từ các nhiếp ảnh gia đến

từ nhiều quốc gia, cuộc thi kỳ vọng sẽ khám phá những khía cạnh chưa từng được biết đến, từ cảnh quan thiên nhiên hùng vĩ, kiến trúc hiện đại, cho đến nhịp sống thường nhật và nét văn hóa đặc trưng của người dân Đà Nẵng. Ý nghĩa thực tế của sự kiện này là rất lớn. Nó không chỉ kích thích sự sáng tạo trong cộng đồng nhiếp ảnh mà còn góp phần nâng cao nhận thức về Đà Nẵng như một điểm đến hấp dẫn, thân thiện và giàu tiềm năng. Những tác phẩm đoạt giải và được trưng bày sẽ trở thành đại sứ hình ảnh hiệu quả, lan tỏa vẻ đẹp của Đà Nẵng đến hàng triệu người trên thế giới, từ đó thúc đẩy du lịch và đầu tư quốc tế vào thành phố. Cuộc thi cũng là dịp để Đà Nẵng khẳng định vị thế là một trung tâm văn hóa, du lịch quốc tế, sẵn sàng chào đón và kết nối với bạn bè năm châu.

3

Đà Nẵng tăng cường hợp tác đối mới sáng tạo với các đối tác Hàn Quốc

Báo Công An Nhân Dân [Đọc thêm →](#)

Đà Nẵng đang khẳng định vị thế tiên phong là trung tâm đổi mới sáng tạo và khởi nghiệp hàng đầu khu vực miền Trung - Tây Nguyên, với tầm nhìn trở thành một đô thị thông minh và năng động trong kỷ nguyên số. Để hiện thực hóa mục tiêu này, thành phố đang đẩy mạnh chiến lược tăng cường hợp tác với các đối tác Hàn Quốc, quốc gia nổi tiếng với hệ sinh thái công nghệ và khởi nghiệp phát triển vượt bậc hàng đầu châu Á. Việc hợp tác chiến lược với Hàn Quốc được xem là động lực then chốt, mang lại những cơ hội quý giá để Đà Nẵng tiếp cận các công nghệ tiên tiến, kinh nghiệm quản lý và mô hình phát triển đổi mới sáng tạo hiệu quả. Sự giao lưu, học hỏi từ một cường quốc công nghệ như Hàn Quốc sẽ giúp Đà Nẵng nâng cao năng lực cạnh tranh, thu hút đầu tư chất lượng cao và phát triển nguồn nhân lực chất lượng, đáp ứng yêu cầu của cuộc cách mạng công nghiệp 4.0. Thông qua các chương trình hợp tác cụ thể, thành phố kỳ vọng sẽ tạo ra một môi trường thuận lợi hơn nữa cho các doanh nghiệp khởi nghiệp, thúc đẩy nghiên cứu và phát triển, từ đó tạo ra những đột phá quan trọng, giúp Đà Nẵng bứt phá mạnh mẽ, vươn tầm khu vực và quốc tế.

Bản tin tài chính hôm nay

Tỷ giá hôm nay

Đồng tiền

Mua vào

Bán ra

USD

25,960.00

26,370.00

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
EUR	29,530.29	31,087.35
JPY	158.45	169.39
CNY	3,784.25	3,944.92
GBP	34,525.13	35,990.97
AUD	18,066.13	18,833.16
SGD	19,942.54	20,830.87
KRW	16.07	19.38

Cập nhật: 7:22 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
SJC 1 lượng	139.70 triệu	142.70 triệu	triệu đ/lượng
SJC nhẫn tròn	139.20 triệu	142.20 triệu	triệu đ/lượng
DOJI nhẫn tròn	140.00 triệu	144.00 triệu	triệu đ/lượng
PNJ nhẫn tròn 24K	139.70 triệu	142.70 triệu	triệu đ/lượng
Vàng thế giới	4,509.8	-	USD
Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	2.278	2.680	nghìn đ/chỉ

Cập nhật: 07:30 2026-08-20 · Nguồn: vang.today

Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

Bitcoin hôm nay

Bitcoin (BTC)	69,529 USD	≈ 1.820 tỷ
Ethereum (ETH)	2,263 USD	
USDT/VNĐ	26,167 đ	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko

Mạng xã hội hôm nay

Dưới đây là 3 tin gây xôn xao MXH nhất từ danh sách:

Kết thúc 30 năm huyền thoại: Cha đẻ Conan đã viết xong chương cuối!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Sau ba thập kỷ gắn bó với thế giới phá án của Thám tử lừng danh Conan, họa sĩ Gosho Aoyama cuối cùng cũng xác nhận đã hoàn thành phần kết bộ truyện. Thông tin này khiến cộng đồng fan "đứng ngồi không yên", vừa hệt hẫng vì sắp chia tay tuổi thơ, vừa nôn nóng muốn biết Shinichi và Haibara sẽ ra sao!

Sao "Heroes" Hayden Panettiere qua đời ở tuổi 37, cuộc đời bi kịch gây sốc

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Tin tức Hayden Panettiere, nữ diễn viên đình đám một thời của "Heroes", qua đời ở tuổi 37 khiến cả Hollywood và fan hâm mộ bàng hoàng. Cuộc đời cô là chuỗi ngày chống chọi với nghiện ngập, trầm cảm và bạo lực gia đình, để lại nhiều tiếc nuối và suy ngẫm về những góc khuất showbiz.

Con trai Ronaldo 16 tuổi đã cao gần 1,9m, nhan sắc cực phẩm gây bão MXH

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Cristiano Jr, con trai cả của siêu sao Ronaldo, mới 16 tuổi đã sở hữu chiều cao "khủng" gần 1,9 mét và vẻ ngoài cuốn hút không kém bố. Mỗi động thái của cậu ấm này đều thu hút sự chú ý của khán giả, đặc biệt là hội chị em, liệu có nổi nghiệp bố thành "nam thần" sân cỏ hay không đây?

Âm nhạc & Thời trang hôm nay

ÂM NHẠC

BigBang trở lại đầy quyền lực, khẳng định vị thế "ông hoàng" K-Pop với kỷ niệm 20 năm!

Nguồn: [Tuổi Trẻ Âm nhạc](#)

Sau 4 năm chờ đợi mòn mỏi, các V.I.P đã có thể vỡ òa khi BigBang chính thức tái xuất với MV BiiiG, mở màn cho chuỗi hoạt động kỷ niệm 20 năm đầy hoành tráng. Đừng nhầm lẫn là trend mới, bởi như lời các anh chia sẻ, những gì BigBang làm đã là "trò đó từ lâu rồi" - một lời khẳng định danh thép cho tầm ảnh hưởng và sự tiên phong của nhóm trong làng nhạc thế giới! Hãy cùng thưởng thức và cảm nhận nguồn năng lượng bất diệt này!

THỜI TRANG

Jackie Kennedy: Nàng thơ bất diệt của mùa thu, gợi cảm hứng cho quý cô công sở thanh lịch

Nguồn: [Tuổi Trẻ Thời trang](#)

Mỗi khi thu về, phong cách vượt thời gian của Đệ nhất phu nhân Jackie Kennedy lại trở thành nguồn cảm hứng bất tận cho giới mộ điệu. Biểu tượng thời trang này luôn biết cách kết hợp sự tinh tế và sang trọng, tạo nên vẻ đẹp thanh lịch mà không kém phần quyền quý. Quý cô văn phòng có thể học hỏi phong cách của bà với những

chiếc áo khoác dáng dài, váy midi kín đáo cùng khăn lụa thanh nhã, vừa giữ ấm lại vừa toát lên vẻ chuyên nghiệp, thời thượng.

Món ngon hôm nay

Hello cả nhà mê ăn uống! Hôm nay ngày 20/08/2026, bụng mình lại réo gọi món gì đó vừa ngon, vừa lạ, vừa quen mà giá cả lại phải chăng. Lượn lờ một hồi, mình quyết định "chốt đơn" ngay một món ăn vặt đặc trưng của miền Trung, mà đi Đà Nẵng không thử là phí cả chuyến đi!

Bánh Kẹp Đà Nẵng (Bánh Tráng Kẹp) — Đặc sản đường phố Đà Nẵng

Ôi chào, cái món này nó mê hoặc làm sao! Từng chiếc bánh tráng mỏng giòn rụm được nướng trên bếp than hồng, bên trong nhân nào là trứng cút, pate, chà bông, khô bò, hành lá... tất cả hòa quyện lại tạo nên một bản giao hưởng vị giác khó cưỡng. Vừa giòn tan, vừa béo ngậy, cay cay của ớt, thơm lừng của hành phi. Cầm cái bánh nóng hổi trên tay, cắn một miếng là thấy cả tuổi thơ ùa về, không tài nào dừng lại được đâu nha! Nhất định phải ăn lúc còn nóng hổi mới cảm nhận hết cái "chất" của nó!

Ăn ở đâu ngon?

- **Quán Bánh Kẹp Dì Hoa:** Đối diện 62/2A Núi Thành, Hải Châu, Đà Nẵng (Quán này nổi tiếng lâu đời với nhiều loại nhân, có cả bánh kẹp truyền thống và biến tấu).
- Các xe đẩy bán

Tips dành cho chị em hôm nay

TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

Make Up 5 Phút Vẫn Xinh Lung Linh!

Nàng ơi, dân văn phòng mình thì quỹ thời gian buổi sáng quý hơn vàng đúng không nè? Đừng lo, hôm nay tớ mách bí kíp make up "thần tốc" mà vẫn giữ được vẻ tươi tắn, chuyên nghiệp nhé!

Bí kíp nằm ở "multi-tasking" và sự tối giản! Đầu tiên, thay vì foundation cầu kỳ, hãy ưu tiên **BB/CC Cream hoặc Cushion** có độ che phủ nhẹ (tớ thích các loại của Maybelline, L'Oreal vì dễ tìm, giá lại iu thương). Chỉ cần dặm

đều khắp mặt, vừa dưỡng ẩm, chống nắng, vừa làm đều màu da trong tích tắc.

Tiếp theo, một chút **son môi màu cam đất, hồng đất** là đủ để gương mặt bừng sáng ngay! Bạn có thể chọn loại son kem lì của Black Rouge, Romand để vừa bền màu, vừa có thể chấm nhẹ lên má làm má hồng luôn, tiện lợi cực kỳ. Cuối cùng, chuốt thêm mascara nếu kịp hoặc chỉ cần kẹp mi cong là đủ xinh rồi. Thế là xong, tự tin đi làm thôi!

TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

Chào bạn! Là huấn luyện viên của bạn đây. Hôm nay 2026-08-20, tôi có một mẹo cực kỳ hiệu quả dành riêng cho các cô nàng văn phòng bận rộn nhé!

Biến Mọi Khoảnh Khắc Thành Cơ Hội Vận Động!

Bạn có biết, ngồi lì một chỗ quá lâu là kẻ thù số 1 của vóc dáng và sức khỏe không? Đừng lo, không cần gym hay dụng cụ đắt tiền đâu! Hãy biến những thói quen nhỏ nhất thành cơ hội đốt calo và giữ dáng. Cứ **mỗi 60 phút**, hãy đứng dậy khỏi ghế và đi bộ nhẹ nhàng quanh văn phòng khoảng **2-3 phút**. Bạn có thể đi lấy nước, đi vệ sinh ở tầng khác, hoặc đơn giản là đi vòng quanh bàn làm việc.

Mỗi lần như vậy có thể giúp bạn đốt thêm khoảng **10-15 calo**, và tích lũy cả ngày, bạn sẽ bất ngờ đấy! Thay vì email hay gọi điện, hãy đích thân đi bộ đến bàn đồng nghiệp để trao đổi. Buổi trưa, dành **10-15 phút** đi bộ quanh khu vực văn phòng thay vì ngồi yên một chỗ. Những bước đi nhỏ này không chỉ giúp giảm cân, giữ dáng mà còn cải thiện lưu thông máu, giảm đau lưng và tăng năng lượng cho bạn đấy! Cố lên nhé!

TIP SỨC KHỎE: HUYẾT ÁP, CỘT SỐNG, VAI GÁY

Giãn cơ vai gáy: Cứu tinh tức thì cho nàng công sở!

Nàng công sở ơi, có phải bạn đang "kết thân" với cảm giác đau mỏi vai gáy dai dẳng? Ngồi liên tục trước màn hình khiến các cơ ở cổ và vai bị căng cứng, chèn ép mạch máu và thần kinh. Đừng để nó thành mãn tính!

Mẹo nhỏ áp dụng ngay tại chỗ ngồi:

- Vươn vai:** Đan hai tay vào nhau, lòng bàn tay hướng lên trần nhà, từ từ vươn thẳng lên cao qua đầu. Kéo dẫn cột sống và vai, giữ 5-10 giây rồi thả lỏng.
- Nghiêng cổ:** Nghiêng đầu sang phải, dùng tay phải nhẹ nhàng kéo thêm một chút để căng giãn cơ cổ bên trái. Giữ 10-15 giây, sau đó đổi bên.

3. **Xoay vai:** Nâng hai vai lên sát tai, giữ 2 giây rồi thả lỏng, sau đó xoay vai theo vòng tròn lớn về phía sau 5 lần, rồi xoay ngược lại.

Con số cần nhớ: Một nghiên cứu cho thấy, việc đứng dậy và vận động nhẹ nhàng mỗi 30-60 phút có thể giảm đến 30% nguy cơ đau vai gáy và cải thiện lưu thông máu. Hãy biến những bài tập này thành thói quen để vai gáy luôn được thư giãn nhé!

Câu châm ngôn hôm nay

"There is no limit to what we, as women, can accomplish."
[Không có giới hạn nào cho những gì chúng ta, với tư cách là phụ nữ, có thể đạt được.]
— Michelle Obama

Giải nghĩa: Câu nói này khẳng định sức mạnh và tiềm năng vô hạn của phụ nữ. Nó truyền cảm hứng để mỗi phụ nữ Việt Nam đi làm tin tưởng vào khả năng của bản thân, vượt qua mọi rào cản và theo đuổi ước mơ, biết rằng không có mục tiêu nào là quá lớn nếu chúng ta có ý chí và sự kiên trì.

Crush Hôm Nay

Wonwoo (Jeon Wonwoo)

Hàn Quốc | Rapper (SEVENTEEN)

Ngày sinh 17/07/1996

Chiều cao 1m80

Cân nặng 67 kg

Nhóm máu A

Cung HĐ Cự Giải

Màu yêu thích Đen & Xanh tối

Con số may 17

Tình trạng Độc thân

Sở thích Đọc sách (mọt sách chính gốc), triết học, viết nhạc, gym

Wonwoo (Jeon Wonwoo)

K-pop

SEVENTEEN

rapper

Wonwoo sinh ngày 17/07/1996 — rapper SEVENTEEN với phong thái lạnh lùng bí ẩn nhưng siêu funny khi livestream. Khuôn mặt

góc cạnh sắc bén, mắt một mí hút hồn, giọng rap trầm đặc trưng.
Một sách nghiêm túc, thích triết học — depth không chỉ ở visual!

Tác phẩm nổi bật:
SEVENTEEN: 'Left & Right', 'Rock with You'; unit MINGYU x WONWOO

Giải thưởng:
Daesang MAMA/Melon (với SVT), Billboard Global 200



Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất!
TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN