

Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng

29/08/2026

Tin tức hôm nay

1

Kinh tế Canada phục hồi mạnh trong quý II

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Kinh tế Canada đã ghi nhận một sự phục hồi mạnh mẽ trong quý II, đánh dấu bước chuyển mình đáng kể sau giai đoạn tăng trưởng trì trệ kéo dài. Cụ thể, Tổng sản phẩm quốc nội (GDP) của quốc gia này đã tăng trưởng ấn tượng hơn 3%, vượt qua kỳ vọng và tạo ra một tín hiệu tích cực cho triển vọng kinh tế. Bối cảnh của sự phục hồi này là sáu tháng đầu năm đầy thách thức, khi nền kinh tế Canada gần như không đạt được bất kỳ mức tăng trưởng đáng kể nào, khiến nhiều nhà phân tích lo ngại về khả năng suy thoái. Tuy nhiên, dữ liệu quý II đã đảo ngược hoàn toàn bức tranh đó, cho thấy khả năng chống chịu và tiềm năng phục hồi của nền kinh tế. Động lực chính thúc đẩy sự tăng trưởng vượt bậc này đến từ hai yếu tố then chốt: sự bùng nổ của hoạt động xuất khẩu và mức tiêu dùng mạnh mẽ trong nước. Xuất khẩu tăng vọt cho thấy nhu cầu toàn cầu đối với hàng hóa và dịch vụ của Canada đang gia tăng, đồng thời phản ánh khả năng cạnh tranh của các doanh nghiệp Canada trên thị trường quốc tế. Song song đó, sự gia tăng trong chi tiêu của người tiêu dùng là minh chứng cho niềm tin được cải thiện vào nền kinh tế, có thể do thị trường lao động ổn định hoặc lạm phát có dấu hiệu hạ nhiệt, khuyến khích các hộ gia đình mạnh dạn chi tiêu hơn. Sự kết hợp của hai yếu tố này không chỉ giúp GDP tăng trưởng mà còn tạo ra một vòng tuần hoàn tích cực, thúc đẩy sản xuất, đầu tư và tạo việc làm. Ý nghĩa thực tế của sự phục hồi này là rất lớn, mang lại hy vọng về một nửa cuối năm khởi sắc hơn, củng cố niềm tin cho doanh nghiệp và nhà đầu tư, đồng thời tạo nền tảng vững chắc hơn cho sự ổn định kinh tế vĩ mô của Canada.

2

Nhiều dự án điện trọng điểm nguy cơ chậm tiến độ

VnExpress - Kinh doanh

[Độc thêm →](#)

Ngành điện Việt Nam đang đối mặt với thách thức lớn khi nhiều dự án nguồn và lưới điện trọng điểm có nguy cơ chậm tiến độ, đe dọa trực tiếp đến mục tiêu đảm bảo an ninh năng lượng quốc gia trong giai đoạn 2028-2030. Tình hình này đặt ra một bức tranh đáng lo ngại về khả năng cung ứng điện ổn định cho sự phát triển kinh tế - xã hội trong tương lai gần. Bối cảnh hiện tại cho thấy, các dự án điện được xem là xương sống của hệ thống, từ các nhà máy phát điện lớn đến đường dây truyền tải cao áp, đang gặp phải nhiều vướng mắc. Những rào cản này bao gồm khó khăn trong công tác giải phóng mặt bằng, sự phức tạp trong thủ tục pháp lý, thiếu hụt nguồn vốn đầu tư, và cả những biến động về giá nguyên vật liệu, thiết bị. Nếu không được tháo gỡ kịp thời, việc chậm trễ sẽ khiến các dự án không thể đi vào vận hành đúng kế hoạch, tạo ra khoảng trống lớn trong khả năng cung cấp điện. Hệ quả thực tế của tình trạng này là nguy cơ thiếu điện cục bộ hoặc trên diện rộng, đặc biệt vào các mùa cao điểm nắng nóng hay khi nhu cầu tăng vọt. Điều này không chỉ ảnh hưởng đến đời sống sinh hoạt của người dân mà còn tác động tiêu cực đến hoạt động sản xuất, kinh doanh của doanh nghiệp, làm giảm sức cạnh tranh của nền kinh tế. Để ứng phó, việc đẩy nhanh tiến độ các dự án, rà soát và giải quyết triệt để các vướng mắc là nhiệm vụ cấp bách, đòi hỏi sự phối hợp đồng bộ từ các bộ, ngành, địa phương và chủ đầu tư nhằm đảm bảo nguồn điện ổn định, vững chắc cho đất nước.

3

Chủ sở hữu Saigon Marina IFC lỗ hơn 200 tỷ đồng

VnExpress - Kinh doanh

[Độc thêm →](#)

Công ty Marina Center, chủ sở hữu tòa nhà Saigon Marina IFC tại Trung tâm tài chính quốc tế, lỗ sau thuế hơn 200 tỷ đồng trong nửa đầu năm.

4

Hơn 40.000 tỷ đồng đầu tư vào tỉnh Cà Mau

VnExpress - Kinh doanh

[Độc thêm →](#)

Tỉnh Cà Mau vừa ghi dấu ấn quan trọng trong thu hút đầu tư, với tổng số vốn cam kết lên đến hơn 40.000 tỷ đồng. Đây là kết quả từ sự kiện UBND tỉnh Cà Mau trao chứng nhận đầu tư cho 19 dự án lớn, mở ra triển vọng phát triển mạnh mẽ cho địa phương cực Nam Tổ quốc. Các dự án này trải rộng trên nhiều lĩnh vực trọng yếu, bao gồm năng lượng,

công nghiệp, hạ tầng, nông nghiệp công nghệ cao và chế biến, cho thấy định hướng đa dạng hóa kinh tế và khai thác tối đa tiềm năng sẵn có của tỉnh. Việc thu hút nguồn vốn khổng lồ này không chỉ thể hiện sức hấp dẫn của Cà Mau đối với các nhà đầu tư trong và ngoài nước, mà còn là minh chứng cho những nỗ lực cải thiện môi trường đầu tư, đơn giản hóa thủ tục hành chính của chính quyền tỉnh. Sự kiện này mang ý nghĩa thực tế sâu sắc, hứa hẹn tạo ra hàng ngàn việc làm mới, thúc đẩy chuyển dịch cơ cấu kinh tế theo hướng công nghiệp hóa, hiện đại hóa, đồng thời nâng cao năng lực cạnh tranh và chất lượng cuộc sống cho người dân địa phương. Nguồn vốn đầu tư dồi dào sẽ là động lực then chốt để Cà Mau hiện thực hóa các mục tiêu phát triển bền vững, khai thác hiệu quả lợi thế về biển, nông nghiệp và vị trí chiến lược trong khu vực Đồng bằng sông Cửu Long.

5

Chứng khoán có chuỗi tăng dài nhất năm

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Thị trường chứng khoán Việt Nam vừa ghi nhận một dấu ấn đáng chú ý khi chỉ số VN-Index khép lại phiên giao dịch hôm nay với mức tăng nhẹ 0,56 điểm so với tham chiếu. Diễn biến này không chỉ là một phiên tăng điểm đơn thuần mà còn nối dài chuỗi ngày đi lên của thị trường lên con số 7, chính thức xác lập kỷ lục chuỗi tăng dài nhất trong năm nay. Trong bối cảnh thị trường đã trải qua nhiều biến động và thách thức từ đầu năm, việc VN-Index duy trì đà tăng liên tục trong hơn một tuần là tín hiệu tích cực, cho thấy sự cải thiện đáng kể về tâm lý nhà đầu tư và dòng tiền. Chuỗi tăng điểm này thường được xem là minh chứng cho niềm tin đang dần trở lại, có thể xuất phát từ những kỳ vọng về chính sách vĩ mô hỗ trợ, kết quả kinh doanh quý sắp tới của doanh nghiệp, hoặc sự ổn định của kinh tế toàn cầu. Về ý nghĩa thực tế, chuỗi tăng điểm kỷ lục này không chỉ mang lại lợi nhuận cho những nhà đầu tư đã kịp thời "bắt đáy" hoặc nắm giữ cổ phiếu, mà còn tạo hiệu ứng lan tỏa, thu hút thêm dòng tiền mới từ cả nhà đầu tư cá nhân lẫn tổ chức. Nó giúp củng cố niềm tin vào triển vọng phục hồi của thị trường, đồng thời tạo tiền đề cho các phiên giao dịch sôi động hơn trong tương lai. Tuy nhiên, giới phân tích cũng thường khuyến nghị nhà đầu tư cần thận trọng theo dõi các yếu tố cơ bản và diễn biến vĩ mô để đánh giá tính bền vững của đà tăng này.

6

Top 10 cổ phiếu tăng/giảm mạnh nhất tuần: Cổ phiếu VIC là điểm nhấn

Thị trường chứng khoán Việt Nam vừa trải qua một tuần giao dịch trước kỳ nghỉ lễ 2/9 với diễn biến khá tích cực, thể hiện qua cả điểm số và thanh khoản. Tuy nhiên, điểm nổi bật của tuần lại nằm ở sự phân hóa mạnh mẽ của dòng tiền, khi không có nhóm ngành nào thực sự dẫn dắt, mà thay vào đó là sự chú ý dồn vào một vài cổ phiếu riêng lẻ. Trong bối cảnh này, cổ phiếu VIC của Tập đoàn Vingroup đã trở thành tâm điểm thu hút sự quan tâm lớn, đúng như kỳ vọng về một "điểm nhấn" của tuần. Sự chú ý dành cho VIC cùng với các mã như SSB, hay các tân binh LPS và V68, cho thấy dòng tiền đang có xu hướng tìm kiếm cơ hội ở những câu chuyện riêng biệt thay vì chảy đều vào các nhóm ngành. Điều này diễn ra trong bối cảnh thị trường đang đối mặt với những "phép thử" từ yếu tố lãi suất và dòng tiền, đồng thời định giá của nhiều cổ phiếu chưa thực sự song hành với tăng trưởng lợi nhuận. Sự nổi bật của VIC, dù không được chi tiết hóa về mức độ tăng/giảm, ngụ ý về một diễn biến giá đáng chú ý hoặc một thông tin tác động mạnh mẽ, đủ để tạo nên một điểm nhấn riêng giữa một thị trường đầy biến động và phân hóa. Đây là tín hiệu cho thấy nhà đầu tư đang thận trọng hơn, tìm kiếm những "ngôi sao" cá biệt có câu chuyện riêng để đầu tư trong một môi trường còn nhiều thách thức.

7

Phân vân đòn bẩy tài chính

Thị trường bất động sản hiện đang chứng kiến sự phân vân rõ rệt trong việc sử dụng đòn bẩy tài chính, khi cả giá nhà đất lẫn lãi suất cho vay đều đồng loạt tăng cao. Bối cảnh này buộc các chủ đầu tư dự án lẫn khách hàng cá nhân phải tính toán vô cùng kỹ lưỡng bài toán sử dụng vốn vay, vốn là yếu tố then chốt thúc đẩy giao dịch và phát triển dự án. Diễn biến đáng chú ý là dòng vốn đổ vào bất động sản đang gặp phải "lực cản" đáng kể từ chi phí lãi suất gia tăng. Điều này không chỉ làm giảm sức hấp dẫn của việc vay mượn mà còn đặt ra thách thức lớn về khả năng sinh lời và thanh khoản cho các nhà đầu tư. Đối với người mua nhà, quyết định sử dụng đòn bẩy giờ đây đòi hỏi sự cân nhắc sâu sắc hơn về khả năng trả nợ trong dài hạn, đặc biệt khi thu nhập có thể không theo kịp tốc độ tăng của chi phí tài chính. Tuy nhiên, không phải lúc nào lãi suất tăng cũng là tín hiệu tiêu cực hoàn toàn cho thị trường địa ốc. Trong một số trường hợp, nó có thể giúp thanh lọc thị trường, loại bỏ các nhà đầu tư yếu kém hoặc đầu cơ quá mức, từ đó tạo ra một môi trường phát triển bền vững hơn. Ý nghĩa thực tế là việc mua bán nhà đất trong giai đoạn biến động lãi suất đòi hỏi một chiến lược rõ ràng, ưu tiên dòng

tiền ổn định và khả năng chịu đựng rủi ro. Các quyết định về đòn bẩy tài chính lúc này cần dựa trên phân tích kỹ lưỡng về mục tiêu đầu tư, khả năng tài chính cá nhân và triển vọng thị trường, thay vì chỉ chạy theo tâm lý đám đông.

8

Ngày này năm xưa (29/8): Khánh thành Lăng Chủ tịch Hồ Chí Minh

Báo Thanh Hóa

[Đọc thêm →](#)

Ngày 29 tháng 8 trong dòng chảy lịch sử luôn ghi dấu những sự kiện trọng đại, nhưng nổi bật nhất chính là lễ khánh thành Lăng Chủ tịch Hồ Chí Minh vào năm 1975. Sự kiện này không chỉ là một mốc son lịch sử mà còn là biểu tượng của lòng kính yêu vô hạn của toàn thể dân tộc Việt Nam đối với vị lãnh tụ vĩ đại. Bối cảnh của lễ khánh thành được đặt trong không khí hân hoan của đất nước vừa thống nhất sau đại thắng mùa Xuân năm 1975. Mong muốn được giữ gìn thi hài Bác để đồng bào và bạn bè quốc tế có thể đến viếng, thể hiện lòng biết ơn sâu sắc, đã trở thành nguyện vọng chung của nhân dân. Công trình Lăng Chủ tịch Hồ Chí Minh, được khởi công xây dựng từ năm 1973, là kết quả của sự nỗ lực phi thường, tinh thần đoàn kết và sáng tạo của các kỹ sư, công nhân Việt Nam cùng sự giúp đỡ quý báu từ Liên Xô. Lễ khánh thành diễn ra trang trọng, đánh dấu việc hoàn thành một công trình kiến trúc mang ý nghĩa lịch sử và văn hóa sâu sắc. Từ đó đến nay, Lăng Chủ tịch Hồ Chí Minh đã trở thành nơi hội tụ tâm linh, là địa chỉ thiêng liêng để mỗi người con đất Việt và bạn bè quốc tế bày tỏ lòng thành kính, ngưỡng mộ đối với Chủ tịch Hồ Chí Minh – người đã cống hiến trọn đời cho sự nghiệp giải phóng dân tộc, thống nhất đất nước và xây dựng nền hòa bình. Việc duy trì và bảo tồn Lăng không chỉ là trách nhiệm mà còn là biểu hiện sống động của đạo lý "uống nước nhớ nguồn", tiếp nối những lời căn dặn của Người về kháng chiến, kiến quốc và quy hoạch Thủ đô, góp phần hun đúc tinh thần dân tộc cho các thế hệ mai sau.

9

Orthoceras- 'tàu ngầm sống' thống trị đại dương hơn 400 triệu năm trước

Báo Tri thức & Cuộc sống

[Đọc thêm →](#)

Hàng trăm triệu năm trước, khi khủng long còn chưa xuất hiện, những "tàu ngầm" sống này đã lặn lội tuần tra các đại dương cổ.

1

Làn sóng di cư chất lượng cao định hình chân dung cư dân mới tại Đà Nẵng

Báo VietnamNet

[Đọc thêm →](#)

Đà Nẵng đang chứng kiến một làn sóng di cư mới, đặc trưng bởi nhóm cư dân chất lượng cao, những người không chỉ tìm kiếm một nơi an cư mà còn là một phong cách sống gắn liền với thiên nhiên và sự bền vững. Sự chuyển dịch trong nhu cầu này đã định hình lại chân dung cư dân thành phố, từ việc đơn thuần sở hữu bất động sản sang ưu tiên tìm kiếm một không gian sống lâu dài, hài hòa giữa tiện ích đô thị và môi trường tự nhiên. Bối cảnh của sự thay đổi này xuất phát từ xu hướng toàn cầu về việc nâng cao chất lượng cuộc sống, nơi sức khỏe thể chất và tinh thần được đặt lên hàng đầu. Đối với Đà Nẵng, điều này càng rõ nét khi thành phố sở hữu lợi thế về cảnh quan thiên nhiên độc đáo, đặc biệt là bán đảo Sơn Trà. Nhu cầu này đã thúc đẩy sự ra đời của các dự án bất động sản tiên phong, điển hình như The Camellia Sơn Trà - Đà Nẵng, nằm ngay bên bán đảo Sơn Trà. Những dự án này không chỉ cung cấp không gian sống hiện đại mà còn chú trọng kết nối cư dân với hệ sinh thái xanh mát, mang lại trải nghiệm sống gần gũi với thiên nhiên mà vẫn đảm bảo tiện nghi đô thị. Ý nghĩa thực tế của làn sóng di cư này là sự hình thành một cộng đồng cư dân mới tại Đà Nẵng, bao gồm những người có thu nhập cao, trình độ học vấn tốt và ý thức về môi trường. Họ là những người góp phần nâng cao chất lượng xã hội, kinh tế và văn hóa của thành phố, đồng thời thúc đẩy sự phát triển bền vững của thị trường bất động sản theo hướng xanh và thân thiện với môi trường. Sự xuất hiện của các dự án như The Camellia Sơn Trà không chỉ đáp ứng nhu cầu an cư mà còn kiến tạo một chuẩn mực sống mới, nơi con người và thiên nhiên cùng phát triển hài hòa.

2

Cuộc thi ảnh Đà Nẵng dưới góc nhìn quốc tế

Báo Đà Nẵng

[Đọc thêm →](#)

Cuộc thi ảnh “Đà Nẵng dưới góc nhìn quốc tế - Global Eyes on Da Nang” dự kiến diễn ra vào năm 2026 đang tạo ra một không gian đầy hứa hẹn cho cộng đồng nhiếp ảnh toàn cầu. Sự kiện này được kỳ vọng sẽ trở thành một sân chơi sôi động, thu hút đông đảo những người đam mê nhiếp ảnh từ khắp nơi trên thế giới, mang đến cái nhìn đa chiều và độc đáo về thành phố biển xinh đẹp này. Với tiêu chí “dưới góc nhìn quốc tế”,

cuộc thi không chỉ khuyến khích các nhiếp ảnh gia chuyên nghiệp mà còn chào đón cả những tay máy nghiệp dư, du khách quốc tế và cộng đồng người nước ngoài đang sinh sống tại Đà Nẵng. Mục tiêu chính là khai thác những khoảnh khắc chân thực, những vẻ đẹp tiềm ẩn và những nét văn hóa đặc trưng của Đà Nẵng qua lăng kính đa dạng, không bị giới hạn bởi một góc nhìn quen thuộc nào. Ý nghĩa thực tiễn của cuộc thi là rất lớn. Nó không chỉ góp phần quảng bá hình ảnh Đà Nẵng ra thế giới một cách sống động và chân thực nhất, mà còn tạo cơ hội cho du khách quốc tế khám phá và cảm nhận sâu sắc hơn về con người, cảnh quan và nhịp sống đô thị nơi đây. Những tác phẩm đoạt giải và được trưng bày sẽ trở thành nguồn tư liệu quý giá, là cầu nối văn hóa, giúp bạn bè quốc tế hiểu rõ hơn về một Đà Nẵng năng động, hiếu khách và đầy sức sống. Đây là một sáng kiến chiến lược nhằm thúc đẩy du lịch và giao lưu văn hóa, khẳng định vị thế của Đà Nẵng trên bản đồ du lịch quốc tế.

3

Đà Nẵng tăng cường hợp tác đối mới sáng tạo với các đối tác Hàn Quốc

Báo Công An Nhân Dân

[Đọc thêm →](#)

Đà Nẵng đang khẳng định vị thế tiên phong trong hệ sinh thái đổi mới sáng tạo và khởi nghiệp tại khu vực miền Trung - Tây Nguyên, đặt nền móng vững chắc cho sự phát triển vượt bậc trong kỷ nguyên số. Nhận thức rõ tiềm năng và tầm quan trọng của hợp tác quốc tế, thành phố đang chủ động tăng cường mối quan hệ chiến lược với các đối tác Hàn Quốc - quốc gia nổi tiếng với hệ sinh thái công nghệ và khởi nghiệp hàng đầu châu Á. Bối cảnh hợp tác này xuất phát từ mong muốn của Đà Nẵng trong việc tiếp cận và học hỏi kinh nghiệm từ một cường quốc công nghệ, đồng thời tận dụng nguồn lực, chuyên môn và mạng lưới kết nối từ Hàn Quốc để thúc đẩy các dự án đổi mới sáng tạo tại địa phương. Việc đẩy mạnh giao lưu, trao đổi công nghệ và kinh nghiệm quản lý sẽ là động lực then chốt, giúp Đà Nẵng nâng cao năng lực cạnh tranh, thu hút đầu tư và phát triển nguồn nhân lực chất lượng cao trong lĩnh vực công nghệ thông tin và khởi nghiệp. Ý nghĩa thực tế của sự hợp tác này là vô cùng lớn. Nó không chỉ mở ra cơ hội cho các startup Đà Nẵng tiếp cận thị trường và vốn đầu tư từ Hàn Quốc, mà còn tạo điều kiện để chuyển giao công nghệ tiên tiến, phát triển các giải pháp thông minh ứng dụng vào quản lý đô thị, du lịch và các ngành kinh tế trọng điểm. Từ đó, Đà Nẵng kỳ vọng sẽ tạo ra một môi trường đổi mới sáng tạo năng động, thu hút nhân tài và doanh nghiệp công nghệ, góp phần hiện thực hóa mục tiêu trở thành trung tâm kinh tế - xã hội hàng đầu khu vực, mang lại lợi ích thiết thực cho cộng đồng và sự phát triển bền vững của thành phố.

Bản tin tài chính hôm nay

Tỷ giá hôm nay

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
USD	25,850.00	26,260.00
EUR	29,557.34	31,139.91
JPY	157.55	168.55
CNY	3,779.28	3,942.78
GBP	34,483.57	35,975.46
AUD	18,270.20	19,060.63
SGD	19,969.80	20,875.48
KRW	16.43	19.82

Cập nhật: 7:22 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
SJC 1 lượng	147.20 triệu	150.20 triệu	triệu đ/lượng
SJC nhẫn tròn	146.70 triệu	149.70 triệu	triệu đ/lượng
DOJI nhẫn tròn	147.70 triệu	151.70 triệu	triệu đ/lượng
PNJ nhẫn tròn 24K	147.20 triệu	150.20 triệu	triệu đ/lượng
Vàng thế giới	4,456.4	-	USD
Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	2.332	2.744	nghìn đ/chỉ

Cập nhật: 04:30 2026-08-29 · Nguồn: vang.today

Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

₮ Crypto hôm nay

₮ Bitcoin (BTC)	77,789 USD	≈ 2.029 tỷ
≡ Ethereum (ETH)	2,443 USD	
USDT/VNĐ	26,085 đ	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko

Chính sách & Pháp luật tài chính

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống

Lãi suất tăng ảnh hưởng đến quyết định mua nhà, đầu tư bất động sản

◦ *Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)*

· **Tác động:** Người dân và doanh nghiệp bất động sản cần tính toán kỹ lưỡng hơn khi vay vốn mua nhà hoặc đầu tư dự án do lãi suất cho vay tăng cao, làm tăng chi phí và rủi ro tài chính.

SSI mở rộng lựa chọn giao dịch chứng khoán cho nhà đầu tư

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

· **Tác động:** Nhà đầu tư cá nhân và tổ chức có thêm 35 mã chứng quyền có bảo đảm mới để giao dịch, mang lại nhiều cơ hội và chiến lược đầu tư đa dạng hơn trên thị trường chứng khoán.

Mạng xã hội hôm nay

Tuyệt vời, dựa trên các tiêu chí bạn đưa ra, đây là 3 tin giải trí đang "nóng hổi" nhất MXH hôm nay:

Á hậu Hoàng Oanh chính thức công khai hẹn hò thủ môn Patrik Lê Giang sau ASEAN Cup!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Sau hơn một năm "úp mở" với những chuyến du lịch và sự kiện riêng tư, Á hậu Hoàng Oanh và thủ môn Patrik Lê Giang cuối cùng cũng chịu công khai chuyện tình cảm. Dân tình đang rần rần chúc mừng cho cặp đôi trai tài gái sắc này, đặc biệt là khi chuyện tình yêu của nàng Hậu luôn nhận được nhiều sự quan tâm.

Nữ diễn viên Cảnh Diễm bị tẩy phủ tiền ảo Tôn Vũ Thần "đòi quà" gần 4,5 triệu USD sau chia tay

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#), [VnExpress Giải trí](#)

Scandal chấn động Cbiz! Nữ diễn viên Cảnh Diễm đang lao đao khi bị bạn trai cũ, tẩy phủ tiền ảo Tôn Vũ Thần, đệ đơn kiện đòi lại sinh lễ lên tới 30 triệu tệ (gần 4,5 triệu USD) sau khi chia tay. Vụ việc đang gây bão mạng xã hội, khiến dân tình xôn xao bàn tán về mối tình "đắt giá" và hậu chia tay bạc bẽo này.

Diễn viên lồng tiếng huyền thoại của Optimus Prime qua đời ở tuổi 85

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Cộng đồng fan Transformers toàn cầu đang tiếc thương vô hạn khi Peter Cullen, người đã thổi hồn cho thủ lĩnh Optimus Prime bằng giọng lồng tiếng huyền thoại, đã qua đời ở tuổi 85. Với hàng triệu người hâm mộ, ông không chỉ là một diễn viên lồng tiếng mà còn là một phần ký ức tuổi thơ, là biểu tượng của tinh thần anh hùng và chính nghĩa.

Âm nhạc & Thời trang hôm nay

ÂM NHẠC

BTS oanh tạc Billboard, sắp soán ngôi The Weeknd với doanh thu "khủng" 102,5 triệu USD!

Nguồn: [Tuổi Trẻ Âm nhạc](#)

Hàng triệu fan hâm mộ toàn cầu đang đứng ngời không yên trước thông tin BTS "bỏ túi" hơn 102,5 triệu USD chỉ trong một tháng với tour diễn Arirang. Với 582.000 vé bán ra, nhóm nhạc đình đám này đã vươn lên vị trí thứ hai trên bảng Top Tours của Billboard, chỉ còn một bước nữa là soán ngôi The Weeknd để trở thành ông hoàng doanh thu phòng vé!

THỜI TRANG

Phong cách đối lập của Công nương Kate và Meghan Markle: Đây là nguồn cảm hứng cho quý cô công sở?

Nguồn: [Tuổi Trẻ Thời trang](#)

Hai nàng dâu hoàng gia Anh, Công nương Kate Middleton và Meghan Markle, luôn là tâm điểm chú ý với triết lý ăn mặc hoàn toàn đối lập. Từ những bộ cánh thanh lịch, kín đáo của Kate đến sự phóng khoáng, hiện đại của Meghan, mỗi người một vẻ nhưng đều toát lên thần thái riêng biệt. Đây chính là nguồn cảm hứng bất tận giúp các quý cô công sở lựa chọn phong cách phù hợp, khẳng định cá tính riêng trong môi trường làm việc!

Món ngon hôm nay

Chào các đồng-nghiep-mê-ăn-uống của tui! . Hôm nay là một ngày cuối tháng 8 mát trời, tự nhiên cái bụng réo rất thèm cái gì đó giòn rụm, béo ngậy mà lại thanh thanh cuốn hút của miền Trung ghê. Và thế là "Món Ăn Ngon Hôm Nay" đã gọi tên...

Bánh Xèo & Nem Lụi — Đà Nẵng / Miền Trung

Trời ơi, nhắc đến là nước miếng đã ứa ra rồi! Cái vỏ bánh xèo vàng ươm, giòn rụm tan chảy trong miệng, bên trong nhân tôm tươi, thịt ba chỉ, giá đỗ ngọt lịm. Rồi cuốn thêm cây nem lụi thơm lừng, dai dai, béo béo nướng trên bếp than hồng nửa chú! Tất cả được gói ghém trong chiếc bánh tráng mỏng, lá xà lách tươi rói, rau thơm đủ loại và chấm đắm vào chén nước lèo (nước chấm) thần thánh đặc sệt, mặn ngọt hài hòa, thơm lừng gan heo và đậu phộng rang. Cứ thế mà ăn cuốn này đến cuốn khác, không thể dừng lại được luôn! Đúng là mỹ vị nhân gian!

Ăn ở đâu ngon?

Ở Đà Nẵng, bạn có thể ghé:

- **Bánh xèo Bà Dưỡng** (K280/23 Hoàng Diệu): Quán này nổi tiếng lâu đời với nước lèo đặc trưng cực phẩm.
- **Bánh xèo Cô Ba** (248 Trưng Nữ Vương): Cũng là một địa chỉ quen thuộc của dân địa phương và khách du lịch.

Giá tham khảo: 50.000 - 80.000 VNĐ/phần (tùy

Tips dành cho chị em hôm nay

TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

Bí Kíp Makeup 5 Phút Tươi Tắn "Thần Tốc" Cho Nàng Công Sở!

Hello chị em văn phòng xinh đẹp của tui! Sáng nào cũng vội vàng chạy deadline từ nhà đến công ty đúng không nè? Tui hiểu mà! Đừng lo, hôm nay tui sẽ bật mí bí kíp make-up siêu tốc chỉ 5 phút, đảm bảo vẫn xinh tươi rạng rỡ cả ngày mà không cần dậy sớm hơn!

Đầu tiên, sau bước skincare, dùng ngay **kem chống nắng có màu/BB/CC cream/cushion** (tìm loại nào có độ che phủ nhẹ, finish tự nhiên nha). Chỉ cần dặm hoặc tán đều một lớp mỏng là da đã đều màu và có sức sống hơn hẳn rồi. Kế đến, chuốt nhẹ một lớp **mascara** cho đôi mắt thêm long lanh. Cuối cùng, không thể thiếu **son dưỡng có màu** hoặc một thỏi son tint yêu thích. Tán nhẹ lên môi và chấm một chút lên má rồi tán đều làm má hồng nữa là "chuẩn bài"!

Thế là xong! Vừa nhanh, vừa gọn, lại xinh tươi tắn, tự tin đón ngày mới rồi đó. Sản phẩm này dễ tìm ở các hãng bình dân như Maybelline, Lemonade, Romand, Black Rouge... mà giá lại cực kỳ hạt dẻ luôn. Chúc chị em luôn rạng rỡ nha!

TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

Chào bạn, những chiến binh văn phòng của tôi! Với lịch trình bận rộn, việc giữ dáng không còn là thử thách khó nhằn nếu chúng ta biết cách tận dụng từng khoảnh khắc.

Đi Bộ Tích Lũy - Bí Quyết Giảm Cân Ngay Tại Văn Phòng!

Ngồi nhiều là kẻ thù số một của vòng eo và sức khỏe. Thay vì chỉ ngồi lì một chỗ, hãy biến văn phòng thành sàn tập nhỏ của riêng bạn! Mỗi 1-2 tiếng, hãy đứng dậy và đi bộ xung quanh trong **5 phút**. Đừng nhẩn tẻ nữa, hãy đi bộ đến bàn đồng nghiệp để trao đổi. Thay vì thang máy, chọn thang bộ – dù chỉ là 1-2 tầng thôi cũng đủ tạo khác biệt.

Mỗi lần đi bộ ngắn như vậy có thể giúp bạn tăng thêm khoảng **200-300 bước**. Tích lũy trong cả ngày làm việc 8 tiếng, bạn dễ dàng đạt thêm **1500-2000 bước** mà không hề tốn công sức hay thời gian tập gym! Con số này có thể đốt cháy thêm khoảng **70-100 calo** mỗi ngày, nghe nhỏ nhưng nếu duy trì, sau một tháng bạn sẽ thấy kết quả đáng kinh ngạc đấy. Hãy thử ngay hôm nay nhé!

TIP SỨC KHỎE: HUYẾT ÁP, CỘT SỐNG, VAI GÁY

Tạm biệt đau vai gáy với "30 giây Vươn vai thần thánh"!

Chị em văn phòng ơi, ngồi làm việc liên tục trước màn hình là "thủ phạm" hàng đầu gây đau vai gáy, mỏi cổ. Tình trạng này không chỉ khó chịu mà còn ảnh hưởng đến khả năng tập trung! Đừng để nó kéo dài nhé.

Mỗi **30-60 phút**, hãy dành ra 30 giây thực hiện bài tập đơn giản ngay tại ghế:

1. **Nhún vai:** Nâng vai lên sát tai, giữ 3 giây rồi thả lỏng. Lặp lại 5 lần.
2. **Xoay vai:** Xoay vai ra sau 5 lần, sau đó xoay ra trước 5 lần.
3. **Nghiêng cổ:** Nghiêng đầu sang phải, dùng tay phải nhẹ nhàng kéo thêm một chút để căng cơ cổ trái, giữ 10 giây. Đổi bên.
4. **Vươn vai:** Đan các ngón tay vào nhau, lòng bàn tay hướng lên trần và vươn thẳng qua đầu, kéo căng toàn bộ cơ thể.

Các động tác này giúp tăng cường lưu thông máu, giải phóng căng thẳng cơ bắp. Nghiên cứu chỉ ra rằng, những buổi giải lao ngắn có thể giảm **20-30%** cảm giác khó chịu ở cổ và vai, giúp bạn làm việc hiệu quả hơn đấy!

Câu châm ngôn hôm nay

"I attribute my success to this: I never gave or took any excuse."

Tôi cho rằng thành công của mình là nhờ điều này: Tôi không bao giờ đưa ra hay chấp nhận bất kỳ lời bào chữa nào.

— Florence Nightingale

Giải nghĩa: Câu nói này nhấn mạnh tầm quan trọng của trách nhiệm cá nhân và sự kiên định trong công việc. Đối với phụ nữ Việt Nam đi làm hàng ngày, nó là lời nhắc nhở mạnh mẽ rằng việc ngừng tìm lý do cho những thất bại hay khó khăn sẽ mở ra con đường để tập trung vào giải pháp và đạt được mục tiêu. Tinh thần không bào chữa khuyến khích sự chủ động, tự tin và kiên cường vượt qua mọi thử thách, từ đó xây dựng nên thành công bền vững.

Crush Hôm Nay

Gong Yoo

Gong Yoo

Hàn Quốc | Diễn viên

K-drama

diễn viên

6-pack

Ngày sinh

10/07/1979

Chiều cao

1m84

Cân nặng

76 kg

Nhóm máu

A

Cung HĐ

Cự Giải

Màu yêu thích

Đen & Trắng & Nâu

Con số may

10

Tình trạng

Độc thân

Sở thích

Gym (tập rất nặng), đọc sách, cafe, thể thao ngoài trời

Gong Yoo sinh ngày 10/07/1979 — body gym 6-pack iconic của showbiz Hàn. 'Goblin' phá kỷ lục tvN với 20.5% rating, Gong Yoo trong áo vest cầm hoa cài = biểu tượng K-drama lãng mạn. Tuổi 40+ vẫn đỉnh cao không nghi ngờ!

Tác phẩm nổi bật:

'Coffee Prince' (2007), 'Goblin' (2016 — 20.5% rating), 'Train to Busan' (2016)

* Giải thưởng:

Baeksang Arts Awards (Nam diễn xuất xuất sắc), Korean Drama Awards, Asia Artist Awards

Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất!
TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN