

Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng

30/08/2026

Tin tức hôm nay

1

Bê bể vằn 2,5 triệu đồng một kg

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Bê bể vằn, hay còn gọi là tôm tích vằn, đang trở thành mặt hàng hải sản "hot" với mức giá gây choáng váng 2,5 triệu đồng mỗi kilogram, đặc biệt khi nhu cầu tăng cao trong dịp lễ 2/9. Đây là loại bê bể có kích thước lớn, mỗi con thường đạt trọng lượng từ 300 đến 350 gram, khiến chúng trở nên đặc biệt và được giới sành ăn săn đón. Mức giá cao kỷ lục này không chỉ phản ánh sự khan hiếm mà còn cho thấy giá trị ẩm thực vượt trội của loài giáp xác này. Với thịt chắc, ngọt và hương vị đặc trưng, bê bể vằn cỡ lớn được xem là món ăn cao cấp, thường xuất hiện trong các bữa tiệc sang trọng hoặc làm quà biếu tặng. Tuy nhiên, bất chấp mức giá hấp dẫn, nguồn cung lại không đáp ứng đủ cầu thị trường. Nhiều cửa hàng kinh doanh hải sản cao cấp đã phải chật vật tìm mua, thậm chí không đủ hàng để phục vụ khách hàng trong kỳ nghỉ lễ quan trọng này. Tình trạng khan hiếm và giá cao của bê bể vằn không chỉ là câu chuyện về một món ăn đắt đỏ mà còn phản ánh xu hướng tiêu dùng hải sản cao cấp ngày càng tăng tại Việt Nam. Nó cho thấy người tiêu dùng sẵn sàng chi trả số tiền lớn để thưởng thức những sản vật độc đáo, chất lượng, đặc biệt trong các dịp lễ tết. Đồng thời, đây cũng là thách thức đối với các nhà cung cấp trong việc đảm bảo nguồn hàng ổn định, đáp ứng nhu cầu ngày càng đa dạng của thị trường.

2

Nga - Mỹ tranh giành thị trường năng lượng Ấn Độ

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Trong bối cảnh thị trường năng lượng toàn cầu đang trải qua những biến động sâu sắc do các cuộc xung đột địa chính trị, đặc biệt là cuộc chiến tại Ukraine, Ấn Độ đã nổi lên như một nhân tố chiến lược quan trọng, trở thành tâm điểm trong cuộc cạnh tranh ảnh hưởng giữa Nga và Mỹ. Với vị thế là nền kinh tế lớn thứ ba thế giới và nhu cầu năng lượng khổng lồ để duy trì tăng trưởng, Ấn Độ là thị trường không thể bỏ qua đối với bất kỳ cường quốc năng lượng nào. Sau khi các lệnh trừng phạt của phương Tây được áp đặt, Nga đã buộc phải chuyển hướng xuất khẩu dầu mỏ và khí đốt từ châu Âu sang các thị trường châu Á, trong đó Ấn Độ là điểm đến hàng đầu. Moscow đã đưa ra những mức giá ưu đãi hấp dẫn, biến Ấn Độ thành một trong những khách hàng lớn nhất của dầu thô Nga, giúp New Delhi ổn định nguồn cung và kiểm chế lạm phát năng lượng trong nước. Điều này không chỉ mang lại lợi ích kinh tế cho Ấn Độ mà còn củng cố mối quan hệ chiến lược lâu đời giữa hai quốc gia. Trong khi đó, Mỹ, với mong muốn cô lập Nga và duy trì trật tự năng lượng toàn cầu, đang nỗ lực thuyết phục Ấn Độ đa dạng hóa nguồn cung, giảm sự phụ thuộc vào năng lượng Nga. Washington khuyến khích Ấn Độ tìm kiếm các đối tác khác, bao gồm cả Mỹ, cho các hợp đồng dầu khí dài hạn, đồng thời thúc đẩy các sáng kiến năng lượng sạch và bền vững. Cuộc tranh giành này không chỉ dừng lại ở các hợp đồng mua bán mà còn mang ý nghĩa địa chính trị sâu sắc, phản ánh nỗ lực của cả Nga và Mỹ nhằm củng cố vị thế và ảnh hưởng của mình tại khu vực Ấn Độ Dương - Thái Bình Dương, nơi Ấn Độ đóng vai trò trung tâm.

3

Mối nguy khí hậu từ vụ sụp đổ sông băng Nepal

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Mối nguy hiểm từ biến đổi khí hậu đang ngày càng hiện hữu rõ rệt tại các khu vực núi cao, đặc biệt là dãy Himalaya hùng vĩ, nơi Nepal tọa lạc. Giới khoa học đã liên tục gióng lên hồi chuông cảnh báo về sự gia tăng đáng kể số lượng các thảm họa sụp đổ sông băng trong thập kỷ qua. Hiện tượng này không chỉ là một sự kiện địa chất đơn lẻ mà còn là hệ quả trực tiếp của việc lớp băng vĩnh cửu tan chảy nhanh chóng, một hệ quả không thể tránh khỏi của biến đổi khí hậu toàn cầu. Sự tan rã của các sông băng ở Nepal và khu vực lân cận không chỉ gây ra những vụ lở đất, lũ quét băng đột ngột đe dọa trực tiếp đến tính mạng và tài sản của cộng đồng dân cư dưới chân núi, mà còn tiềm ẩn những rủi ro môi trường và kinh tế lâu dài. Các vụ sụp đổ này có thể làm thay đổi dòng chảy của các con sông quan trọng, ảnh hưởng đến nguồn nước sinh hoạt, nông nghiệp và thủy điện của hàng triệu người. Đây là một vòng luẩn quẩn nguy hiểm: khí hậu ấm lên làm băng tan, gây ra các thảm họa, và

những thảm họa này lại tác động ngược trở lại hệ sinh thái mong manh. Ý nghĩa thực tế của mối nguy này là rất lớn, đòi hỏi Nepal và cộng đồng quốc tế phải có những hành động khẩn cấp và phối hợp. Việc giám sát chặt chẽ các sông băng, phát triển hệ thống cảnh báo sớm và xây dựng cơ sở hạ tầng kiên cố hơn là những bước đi cần thiết. Hơn thế nữa, cần đẩy mạnh các nỗ lực giảm phát thải khí nhà kính toàn cầu để làm chậm lại tốc độ biến đổi khí hậu, nhằm bảo vệ "nóc nhà thế giới" và đảm bảo tương lai bền vững cho các quốc gia phụ thuộc vào nguồn nước từ Himalaya.

4

Đà Nẵng khởi công loạt dự án khu công nghiệp nghìn tỷ đồng

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Đà Nẵng đang chứng kiến một làn sóng phát triển hạ tầng công nghiệp mạnh mẽ, với việc liên tiếp khởi công hàng loạt dự án khu công nghiệp trọng điểm tại phía Nam thành phố, tổng vốn đầu tư lên đến hàng nghìn tỷ đồng. Động thái này diễn ra trong bối cảnh Đà Nẵng đang tối ưu hóa quỹ đất sau quá trình sáp nhập địa giới hành chính, tạo ra cơ hội vàng để mở rộng không gian phát triển kinh tế và thu hút đầu tư. Việc khởi công các khu công nghiệp mới không chỉ đơn thuần là xây dựng hạ tầng mà còn mang ý nghĩa chiến lược sâu sắc. Đây là bước đi cụ thể nhằm hiện thực hóa mục tiêu đưa Đà Nẵng trở thành trung tâm công nghiệp công nghệ cao, dịch vụ và logistics của khu vực miền Trung - Tây Nguyên. Các dự án này được kỳ vọng sẽ tạo ra hàng chục nghìn việc làm mới, thu hút các doanh nghiệp công nghệ tiên tiến, sản xuất sạch, và các ngành công nghiệp phụ trợ có giá trị gia tăng cao, góp phần chuyển dịch cơ cấu kinh tế theo hướng bền vững và hiện đại hơn. Ý nghĩa thực tế của loạt dự án này là rất lớn. Chúng không chỉ giải quyết bài toán thiếu hụt mặt bằng sản xuất cho các nhà đầu tư trong và ngoài nước, mà còn nâng cao năng lực cạnh tranh của Đà Nẵng trên bản đồ kinh tế quốc gia và quốc tế. Việc hình thành các khu công nghiệp đồng bộ, hiện đại sẽ tạo ra một hệ sinh thái công nghiệp hoàn chỉnh, thúc đẩy tăng trưởng kinh tế, tăng thu ngân sách và cải thiện đời sống người dân, khẳng định vị thế của Đà Nẵng là một đô thị đáng sống và đáng đầu tư.

5

Doanh nghiệp bị xác định 'không hoạt động tại địa chỉ' cần làm gì?

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Các doanh nghiệp bị cơ quan chức năng xác định "không hoạt động tại địa chỉ đăng ký" đang đối mặt với một tình huống pháp lý cần được xử lý

kip thời, nếu không muốn mã số thuế bị khóa hoặc bị thu hồi. Đây là một vấn đề nghiêm trọng, ảnh hưởng trực tiếp đến tư cách pháp nhân và khả năng kinh doanh của đơn vị, đồng thời cũng là một trong những biện pháp quản lý của nhà nước nhằm đảm bảo tính minh bạch và tuân thủ pháp luật trong hoạt động kinh doanh. Khi rơi vào trường hợp này, doanh nghiệp có hai lựa chọn chính để giải quyết. Thứ nhất, nếu vẫn có nguyện vọng tiếp tục hoạt động kinh doanh, doanh nghiệp cần nhanh chóng thực hiện các thủ tục để khôi phục mã số thuế. Điều này thường bao gồm việc cập nhật lại thông tin địa chỉ hoạt động thực tế, nộp các báo cáo thuế còn thiếu, hoàn thành các nghĩa vụ tài chính và giải trình với cơ quan thuế về lý do không hoạt động tại địa chỉ đăng ký trước đó. Việc chủ động liên hệ và hợp tác với cơ quan quản lý là yếu tố then chốt để quá trình khôi phục diễn ra thuận lợi. Thứ hai, trong trường hợp doanh nghiệp không còn ý định kinh doanh, việc hoàn tất các nghĩa vụ để chấm dứt hoạt động là giải pháp cần thiết. Điều này bao gồm việc thanh lý tài sản, giải quyết các khoản nợ, hoàn thành nghĩa vụ thuế và bảo hiểm xã hội, sau đó nộp hồ sơ xin giải thể hoặc chấm dứt hoạt động theo quy định. Việc không xử lý dứt điểm có thể dẫn đến các hệ lụy pháp lý và tài chính kéo dài cho chủ doanh nghiệp. Dù lựa chọn phương án nào, sự chủ động và tuân thủ quy định pháp luật luôn là yếu tố quan trọng nhất để tránh những rắc rối không đáng có.

Kho, xưởng cao tầng: Lời giải cho bài toán quỹ đất

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

Trong bối cảnh quỹ đất công nghiệp ngày càng khan hiếm, đặc biệt tại các thị trường trọng điểm, mô hình nhà kho và nhà xưởng cao tầng hiện đại đang nổi lên như một giải pháp tối ưu, mang lại hiệu quả sử dụng đất vượt trội. Đây được xem là lời giải thiết thực cho bài toán thiếu hụt mặt bằng sản xuất, giúp các doanh nghiệp và địa phương tối đa hóa giá trị từ diện tích đất hạn chế. Thực tế cho thấy, nhiều đô thị lớn đang đối mặt với áp lực lớn về quỹ đất. Việc phát triển các khu công nghiệp truyền thống theo chiều ngang ngày càng khó khăn, đòi hỏi phải tìm kiếm những phương án sáng tạo hơn. Nhà kho, nhà xưởng cao tầng không chỉ giúp tiết kiệm diện tích mà còn tạo điều kiện thuận lợi cho việc tích hợp công nghệ, tự động hóa, nâng cao năng lực sản xuất và lưu trữ. Mặc dù nội dung đề cập đến việc TP.HCM chuẩn bị quỹ đất cho hệ sinh thái công nghiệp hỗ trợ hay Hải Phòng bổ sung dự án thu hồi đất, tạo quỹ đất cho các công trình động lực, hoặc sử dụng quỹ đất lấn biển để thanh toán cho nhà đầu tư, những động thái này đều phản ánh thực trạng khan hiếm và nhu cầu cấp thiết về quỹ đất. Trong bối cảnh đó, việc phát triển kho, xưởng cao tầng trở thành một hướng đi chiến lược, giúp các địa

phương giải quyết bài toán không gian, đồng thời tạo nền tảng vững chắc cho sự phát triển bền vững của ngành công nghiệp, đáp ứng nhu cầu mở rộng của doanh nghiệp mà không cần mở rộng diện tích đất theo chiều ngang. Đây là một bước tiến quan trọng trong việc tối ưu hóa tài nguyên và thúc đẩy tăng trưởng kinh tế.

7

Nhìn lại dự báo chứng khoán tuần qua

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

Thị trường chứng khoán Việt Nam tuần qua đã chứng kiến những diễn biến tích cực, vượt lên trên nhiều dự báo ban đầu, khi chỉ số VN-Index ghi nhận chuỗi tăng điểm ấn tượng. Bối cảnh thị trường được củng cố bởi hàng loạt thông tin hỗ trợ mạnh mẽ, tạo đà cho tâm lý lạc quan của nhà đầu tư. Điểm nhấn đáng chú ý là sự trở lại của dòng vốn ngoại với hoạt động mua ròng, cùng với những kỳ vọng lớn vào kế hoạch thoái vốn nhà nước tại các doanh nghiệp lớn, hứa hẹn sẽ bơm thêm thanh khoản và sự hấp dẫn cho thị trường. Bên cạnh đó, câu chuyện nâng hạng thị trường vẫn là một động lực dài hạn quan trọng, thu hút sự quan tâm của các quỹ đầu tư quốc tế. Những yếu tố này đã tạo nên hai trụ lực chính, giúp thị trường duy trì đà tăng trưởng mạnh mẽ, đặc biệt là trong giai đoạn cuối năm. Diễn biến thực tế cho thấy, VN-Index đã có một tuần giao dịch khởi sắc, thậm chí còn nỗ lực bứt phá trong những phút cuối của các phiên, qua đó nối dài chuỗi tăng điểm liên tiếp lên con số 7. Điều này không chỉ phản ánh sức mạnh nội tại của thị trường mà còn cho thấy khả năng hấp thụ thông tin tích cực và chuyển hóa thành động lực tăng giá. Ý nghĩa thực tế là thị trường đang thể hiện sự kiên cường và tiềm năng tăng trưởng, mang lại cơ hội cho nhà đầu tư và củng cố niềm tin vào triển vọng kinh tế vĩ mô. Sự phục hồi và tăng trưởng này cũng là minh chứng cho việc các dự báo thận trọng có thể bị vượt qua bởi những yếu tố bất ngờ tích cực.

8

Giá xăng dầu hôm nay 30/8: Thế giới tiếp đà đi xuống

Báo VTC News

[Đọc thêm →](#)

Thị trường dầu mỏ thế giới tiếp tục ghi nhận xu hướng giảm nhẹ vào sáng ngày 30/8, phản ánh những diễn biến mới nhất trong bối cảnh kinh tế toàn cầu và các yếu tố cung cầu. Cụ thể, vào lúc 6 giờ sáng cùng ngày, giá dầu WTI giao dịch ở mức 83,4 USD/thùng, giảm 0,13 USD/thùng so với phiên trước. Đồng thời, giá dầu Brent chuẩn quốc tế cũng điều chỉnh xuống ngưỡng 88,10 USD/thùng, giảm 0,42 USD/thùng. Mặc

dù mức giảm không quá lớn, động thái này cho thấy sự thận trọng của các nhà đầu tư và có thể phản ánh những lo ngại về triển vọng tăng trưởng kinh tế ở các khu vực tiêu thụ lớn, hoặc kỳ vọng về nguồn cung ổn định hơn. Trong bối cảnh lạm phát vẫn là một thách thức ở nhiều quốc gia, việc giá dầu thô duy trì đà đi xuống có thể mang lại một số tín hiệu tích cực cho chi phí sản xuất và vận chuyển, từ đó tác động gián tiếp đến giá thành sản phẩm tiêu dùng. Đối với người tiêu dùng Việt Nam, diễn biến này thường được theo dõi sát sao vì nó là một trong những yếu tố quan trọng ảnh hưởng đến giá xăng dầu bán lẻ trong nước tại các kỳ điều hành sắp tới. Sự tiếp diễn của xu hướng giảm giá trên thị trường quốc tế có thể tạo tiền đề cho việc ổn định hoặc điều chỉnh giảm giá nhiên liệu trong nước, góp phần giảm bớt áp lực chi phí sinh hoạt.

9

Cậu bé từng sống cùng bầy sói suốt 12 năm ở vùng núi hẻo lánh giờ ra sao?

Báo VietnamNet

[Đọc thêm →](#)

Câu chuyện về Marcos Rodríguez Pantoja, người đàn ông Tây Ban Nha từng trải qua 12 năm sống cùng bầy sói ở vùng núi hẻo lánh, luôn là một minh chứng sống động cho sự giao thoa phức tạp giữa bản năng hoang dã và cuộc sống con người. Pantoja, được biết đến là "cậu bé sói", đã trải qua thời thơ ấu đầy bất thường, bị bỏ rơi hoặc lạc mất trong tự nhiên từ khi còn rất nhỏ, và may mắn được bầy sói cứu mang, nuôi dưỡng như một thành viên trong đàn. Sau nhiều năm hòa mình vào thế giới tự nhiên, học cách săn bắt, sinh tồn và giao tiếp theo bản năng của loài sói, Pantoja đã được tìm thấy và đưa trở lại xã hội loài người. Tuy nhiên, quá trình tái hòa nhập của ông lại đầy rẫy những thách thức. Cuộc sống hiện tại của Pantoja, dù đã nhiều thập kỷ trôi qua kể từ khi ông rời rừng, vẫn mang đậm dấu ấn của quá khứ hoang dã. Ông từng chia sẻ rằng quãng thời gian sống cùng bầy sói chính là giai đoạn hạnh phúc nhất trong cuộc đời mình. Ngược lại, việc hòa nhập vào cuộc sống của con người, với những quy tắc xã hội phức tạp và sự xa cách về mặt cảm xúc, chưa bao giờ khiến ông thực sự thoải mái. Pantoja vẫn giữ những thói quen và bản năng của mình, đôi khi cảm thấy lạc lõng và khó hiểu trước thế giới hiện đại. Câu chuyện của ông không chỉ là một hiện tượng sinh học mà còn là một nghiên cứu sâu sắc về bản chất con người và khả năng thích nghi, đồng thời đặt ra [câu hỏi](#) về ý nghĩa thực sự của "hạnh phúc" và "thuộc về".

1

Làn sóng di cư chất lượng cao định hình chân dung cư dân mới tại Đà Nẵng

Báo VietnamNet

[Đọc thêm →](#)

Khi nhu cầu an cư chuyển từ sở hữu một bất động sản sang tìm kiếm nơi gắn bó lâu dài, những dự án kết nối đô thị với thiên nhiên như The Camellia Son Tra - Da Nang đang mở ra lựa chọn mới bên bán đảo Son Trà.

2

Cuộc thi ảnh Đà Nẵng dưới góc nhìn quốc tế

Báo Đà Nẵng

[Đọc thêm →](#)

Cuộc thi ảnh “Đà Nẵng dưới góc nhìn quốc tế - Global Eyes on Da Nang” năm 2026 đang được kỳ vọng sẽ trở thành một sự kiện văn hóa nghệ thuật nổi bật, thu hút sự quan tâm của cộng đồng nhiếp ảnh toàn cầu. Với tiêu đề rõ ràng, cuộc thi này được thiết kế để mời gọi các nhiếp ảnh gia từ khắp nơi trên thế giới khám phá và ghi lại vẻ đẹp đa dạng của thành phố biển miền Trung Việt Nam qua lăng kính độc đáo của họ. Bối cảnh của cuộc thi không chỉ nhằm tôn vinh cảnh quan thiên nhiên, kiến trúc hiện đại và cuộc sống thường nhật của Đà Nẵng, mà còn là cơ hội để quảng bá hình ảnh thành phố năng động này đến bạn bè quốc tế. Thông qua những tác phẩm nghệ thuật, Đà Nẵng sẽ hiện lên không chỉ là một điểm đến du lịch hấp dẫn mà còn là một trung tâm văn hóa, kinh tế đang phát triển mạnh mẽ. Diễn biến dự kiến của cuộc thi sẽ bao gồm các giai đoạn từ phát động, tiếp nhận tác phẩm, chấm giải bởi hội đồng giám khảo uy tín gồm các chuyên gia nhiếp ảnh trong nước và quốc tế, cho đến triển lãm và trao giải. Đây sẽ là sân chơi chuyên nghiệp, khuyến khích sự sáng tạo và góc nhìn mới lạ, góp phần làm phong phú thêm kho tàng hình ảnh về Đà Nẵng. Ý nghĩa thực tế của sự kiện này là rất lớn. Nó không chỉ tạo ra một bộ sưu tập ảnh chất lượng cao, phản ánh chân thực và sống động về Đà Nẵng từ nhiều góc độ, mà còn góp phần thúc đẩy du lịch, giao lưu văn hóa và tăng cường sự hiểu biết lẫn nhau giữa Việt Nam và thế giới. Cuộc thi sẽ là cầu nối để Đà Nẵng tiếp cận gần hơn với cộng đồng quốc tế, khẳng định vị thế là một thành phố đáng sống và đáng khám phá.

3

Đà Nẵng tăng cường hợp tác đối mới sáng tạo với các đối tác Hàn Quốc

Báo Công An Nhân Dân

[Đọc thêm →](#)

Đà Nẵng đang khẳng định vị thế là trung tâm đổi mới sáng tạo và khởi nghiệp hàng đầu khu vực miền Trung - Tây Nguyên, và việc tăng cường hợp tác chiến lược với các đối tác Hàn Quốc được xem là động lực then chốt cho sự phát triển này. Bối cảnh hiện tại cho thấy thành phố đang nỗ lực vươn mình trong kỷ nguyên số, với tầm nhìn trở thành một đô thị thông minh, năng động. Trong diễn biến quan trọng này, Đà Nẵng đang chủ động tìm kiếm và đẩy mạnh các mối quan hệ hợp tác với Hàn Quốc, một quốc gia nổi tiếng với hệ sinh thái công nghệ và khởi nghiệp phát triển vượt bậc hàng đầu châu Á. Sự lựa chọn này không chỉ dựa trên tiềm năng kinh tế mà còn ở kinh nghiệm, công nghệ tiên tiến và văn hóa đổi mới mà Hàn Quốc có thể mang lại. Các hoạt động hợp tác dự kiến sẽ bao gồm việc chia sẻ kinh nghiệm phát triển công nghệ, hỗ trợ các startup địa phương tiếp cận thị trường quốc tế, và thu hút đầu tư từ các doanh nghiệp công nghệ Hàn Quốc. Ý nghĩa thực tế của việc tăng cường hợp tác này là vô cùng to lớn. Nó không chỉ giúp Đà Nẵng học hỏi, tiếp thu những mô hình thành công và công nghệ hiện đại từ Hàn Quốc mà còn tạo ra một môi trường thuận lợi hơn cho các doanh nghiệp khởi nghiệp và đổi mới sáng tạo trong nước. Sự hợp tác này được kỳ vọng sẽ thúc đẩy mạnh mẽ quá trình chuyển đổi số, nâng cao năng lực cạnh tranh của Đà Nẵng, và góp phần đưa thành phố bứt phá mạnh mẽ, đạt được những thành tựu đột phá trong tương lai.

Bản tin tài chính hôm nay

Tỷ giá hôm nay		
Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
USD	25,850.00	26,260.00
EUR	29,557.34	31,139.91
JPY	157.55	168.55
CNY	3,779.28	3,942.78
GBP	34,483.57	35,975.46
AUD	18,270.20	19,060.63
SGD	19,969.80	20,875.48
KRW	16.43	19.82

Cập nhật: 7:33 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
SJC 1 lượng	145.70 triệu	148.70 triệu	triệu đ/lượng
SJC nhẫn tròn	145.20 triệu	148.20 triệu	triệu đ/lượng
DOJI nhẫn tròn	145.70 triệu	149.70 triệu	triệu đ/lượng
PNJ nhẫn tròn 24K	145.70 triệu	148.70 triệu	triệu đ/lượng
Vàng thế giới	4,456.4	-	USD
Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	2.206	2.595	nghìn đ/chỉ

Cập nhật: 01:00 2026-08-30 · Nguồn: vang.today

Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

₺ Crypto hôm nay

₺ Bitcoin (BTC)	78,210 USD	≈ 2.040 tỷ
Ξ Ethereum (ETH)	2,461 USD	
USDT/VNĐ	26,086 đ	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko

Chính sách & Pháp luật tài chính

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống

VNDIRECT bị phạt và truy thu thuế

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

Tác động: Các doanh nghiệp cần rà soát kỹ lưỡng các quy định về thuế để tránh bị phạt và truy thu, đảm bảo tuân thủ pháp luật tài chính.

Cú huých hạ tầng mở rộng, tạo dư địa cho dòng vốn tư nhân và quốc tế gia tăng

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

Tác động: Việc triển khai các dự án hạ tầng quy mô lớn sẽ tạo cơ hội cho các doanh nghiệp tư nhân và quốc tế tham gia đầu tư, góp phần thúc đẩy phát triển kinh tế và tạo việc làm.

Mạng xã hội hôm nay

Dưới đây là 3 tin giải trí/showbiz VN được dự đoán gây xôn xao MXH nhất hôm nay, 2026-08-30:

Nhan sắc "hack tuổi" của Madam Pang ở tuổi 60 gây sốt!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Chủ tịch Liên đoàn bóng đá Thái Lan Madam Pang đang khiến cõi mạng "xỉu up xỉu down" với làn da mịn màng và gu thời trang trẻ trung khó tin dù đã bước sang tuổi 60. Netizen rần rần xin bí quyết giữ dáng, giữ da vì nhìn cô mà ngỡ chỉ U40 thôi đó! Đúng là "gừng càng già càng cay", nhan sắc này làm dân tình phải thốt lên "xin vía" liền!

Miss World 2026 gọi tên đại diện Philippines: Asia Rose Simpson "ẵm" hết spotlight!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Cuộc đua Miss World 2026 đang nóng hơn bao giờ hết, và cái tên Asia Rose Simpson từ Philippines, mới 18 tuổi, đang chiếm trọn spotlight khi liên tục "ẵm" top cao ở các vòng thi phụ. Cô nàng vừa trẻ vừa tài năng này đang là ứng cử viên nặng ký, khiến fan sắc đẹp toàn cầu "đứng ngồi không yên" và dự đoán sẽ làm nên chuyện lớn!

Cảnh Diễn có nguy cơ phải trả lại hết sinh lễ cho tỷ phú, liệu có đúng là "lừa dối kết hôn"?

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Drama căng đét từ Cbiz! Nữ diễn viên Cảnh Diễn đang đứng trước khả năng phải hoàn trả toàn bộ sinh lễ cho tỷ phú Tôn Vũ Thần, vì luật sư phân tích cô có thể đã phạm tội "lừa dối kết hôn". Netizen đang bàn tán xôn xao, không biết thực hư thế nào và liệu đây có phải là một cú "quay xe" chấn động showbiz Trung Quốc không đây!

Âm nhạc & Thời trang hôm nay

ÂM NHẠC

BTS "càn quét" Billboard Top Tours, sắp soán ngôi The Weeknd với doanh thu khổng 102,5 triệu USD!

Nguồn: [Tuổi Trẻ Âm nhạc](#)

Nhóm nhạc toàn cầu BTS vừa có một tháng 7 rực rỡ khi "bỏ túi" tới 102,5 triệu USD từ World tour Arirang, bán ra 582.000 vé và xuất sắc chiếm vị trí thứ hai trên bảng xếp hạng Top Tours danh giá của Billboard. Liệu các chàng trai có tiếp tục bút phá để soán ngôi The Weeknd, trở thành "ông hoàng" doanh thu tour diễn trong năm nay không? Cùng chờ đón những kỷ lục mới mà BTS sẽ thiết lập nhé!

THỜI TRANG

"Phá đảo" quy tắc giày dép: Kristen Stewart và tinh thần nổi loạn

không thể bị khuất phục!

Nguồn: *Tuổi Trẻ Thời trang*

Kristen Stewart luôn là biểu tượng của sự tự do và nổi loạn trong phong cách, đặc biệt là cách cô nàng "phá vỡ" mọi quy tắc giày dép trên thảm đỏ. Từ những đôi sneakers cá tính đến giày bệt thoải mái giữa lúc mọi người diện heels lộng lẫy, cô luôn biết cách thể hiện tinh thần không tuân thủ. Các quý cô văn phòng cũng có thể học hỏi tinh thần này: hãy thử mix những bộ suit thanh lịch với giày sneakers trắng hoặc loafers thay vì cao gót truyền thống để tạo nên vẻ ngoài năng động, cá tính nhưng vẫn cực kỳ chuyên nghiệp và thu hút!

Món ngon hôm nay

Hello cả nhà mê ăn uống! Hôm nay là 30/08/2026 rồi, thời tiết Đà Nẵng dạo này hơi se se buổi tối, mà ban ngày thì nắng ráo, đúng kiểu "trời sinh" ra để đi lượn lò phở phường, tìm đồ ăn vặt. Nói đến ăn vặt Đà Nẵng thì nhiều món lắm, nhưng hôm nay mình phải giới thiệu ngay món này, đảm bảo ai thử cũng "dính" nha!

Bánh Tráng Kẹp — Đặc sản đường phố Đà Nẵng

Trời ơi, cái cảm giác cắn miếng bánh tráng kẹp giòn rụm, thơm lừng mùi hành phi, trứng cút béo ngậy, ruốc khô mằn mặn quyện cùng vị cay nồng của tương ớt và chút chua ngọt của nước sốt... nó phê gì đâu! Món này tuy đơn giản mà lại có vô vàn biến tấu: kẹp pate, kẹp bò khô, kẹp nem chả, hay "full topping" đủ thứ. Từng miếng bánh tráng được nướng trên bếp than hồng cho đến khi vàng giòn rôm rốp, nóng hổi vừa thổi vừa ăn, đã miệng mà không thể dừng lại được!

Ăn ở đâu ngon?

- **Bánh Tráng Kẹp Dì Hoa** (62/2A Núi Thành, Hải Châu): Quán này nổi tiếng lâu đời, ngon "khỏi bàn" với nước chấm đặc trưng.
- Khu vực **chợ đêm Helio** (Đường 2/9, Hải

Tips dành cho chị em hôm nay

TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

Makeup "Thần Tốc" Cho Nàng Văn Phòng!



Hỡi các cô gái văn phòng bận rộn của tui ơi! Sáng nào cũng vội vàng mà vẫn muốn xinh tươi rạng rỡ bước vào công sở? Đừng lo, bí kíp makeup "thần tốc" dưới 5 phút của tui đây, đảm bảo ai cũng làm được!

Đầu tiên, sau khi skincare, dùng ngay **kem chống nắng nâng tone/BB/CC cream**. Vừa bảo vệ da khỏi đèn máy tính, vừa làm đều màu da tức thì, tiết kiệm cả bước nền. Kế đến, chỉ cần 1 cây **chì kẻ mày** định hình khuôn mặt là thần thái khác liền. Bước tiếp theo là "siêu sao" đây: một thỏi **son tint hoặc son kem** màu tươi tắn! Dùng em nó thoa nhẹ lên môi, chấm 2 cái lên má rồi tán đều thành má hồng tự nhiên, thậm chí có thể chấm 1 chút xiu lên bầu mắt cho có sức sống. Cuối cùng, một đường **mascara** chuốt nhẹ là đôi mắt đã long lanh hơn hẳn rồi!

Chỉ vài bước đơn giản, sản phẩm dễ tìm như Maybelline, Romand, Innisfree là bạn đã tự tin tỏa sáng cả ngày rồi đó! Đừng quên luôn có thỏi son trong túi để dặm lại khi cần nhé!

TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

Vận Động Tích Lũy Thần Kỳ

Phụ nữ văn phòng ơi, đừng để chiếc ghế "núi chân" bạn! Bí quyết giữ dáng không nằm ở phòng gym xa xỉ mà ở những thay đổi nhỏ mỗi ngày. Hãy biến mỗi cơ hội thành một bước tiến tới vóc dáng mơ ước!

Thay vì ngồi lì, hãy áp dụng "Vận Động Tích Lũy Thần Kỳ":

- Đứng dậy & Đi bộ:** Cứ sau mỗi 60 phút ngồi làm việc, hãy đứng dậy đi bộ quanh văn phòng hoặc ra ngoài hít thở 2-3 phút. Việc này giúp đốt thêm khoảng 10-15 calo mỗi lần và giảm nguy cơ đau lưng.
- Chọn cầu thang:** Quên thang máy đi! Leo cầu thang thay vì thang máy hoặc thang cuốn, dù chỉ 2-3 tầng. Leo 1 tầng cầu thang khoảng 10-15 giây có thể đốt 3-5 calo. Nếu bạn leo 5 tầng/ngày, mỗi tuần bạn đã đốt thêm hàng trăm calo rồi đó!
- Đi lại trong giờ nghỉ:** Dành ít nhất 15 phút giờ nghỉ trưa để đi bộ quanh khu vực làm việc. 15 phút đi bộ nhẹ nhàng giúp đốt thêm khoảng 50-70 calo.

Những thói quen nhỏ này sẽ giúp bạn tích lũy thêm hàng trăm calo đốt cháy mỗi ngày, giữ dáng hiệu quả mà không tốn một xu!

TIP SỨC KHỎE: HUYẾT ÁP, CỘT SỐNG, VAI GÁY

Chào bạn, là bác sĩ nội khoa và chuyên gia sức khỏe phụ nữ đây! Hôm nay, chúng ta cùng giải quyết nỗi lo muôn thuở của chị em văn phòng nhé!

Tạm Biệt Đau Vai Gáy Chỉ Trong 2 Phút!

Ngồi làm việc liên tục trước màn hình khiến vùng cổ, vai gáy của bạn phải chịu áp lực khổng lồ, dẫn đến đau nhức dai dẳng. Nghiên cứu chỉ ra rằng, tư thế ngồi không đúng và thiếu vận động là nguyên nhân chính gây ra tình trạng này ở hơn 70% người làm việc văn phòng.

Đừng để cơn đau cản trở công việc! Hãy áp dụng ngay bài tập cực đơn giản này tại bàn làm việc mỗi 30-60 phút:

- 1. **Xoay vai:** Ngồi thẳng, hóp bụng nhẹ. Nhấc vai lên cao, kéo ra sau, rồi hạ xuống, lặp lại 5-10 lần theo chiều kim đồng hồ và ngược lại.
- 2. **Căng cổ:** Từ từ nghiêng đầu sang phải, giữ 15 giây, sau đó đổi bên. Tiếp theo, cúi cằm chạm ngực, giữ 15 giây.
- 3. **Vươn vai:** Đan hai tay lại, vươn thẳng lên cao qua đầu, lòng bàn tay hướng lên trần, kéo giãn cột sống.

Chỉ 2 phút nghỉ giải lao **thôi**, bạn sẽ thấy cơ thể nhẹ nhõm hơn rất nhiều, giảm đau nhức và tăng cường lưu thông máu! Hãy biến nó thành thói quen để có một ngày làm việc tràn đầy năng lượng nhé!

Câu châm ngôn hôm nay

"Success is not final, failure is not fatal: it is the courage to continue that counts."

Thành công không phải là cuối cùng, thất bại không phải là chí mạng: chính lòng dũng cảm để tiếp tục mới là điều đáng giá.

— Winston Churchill

Giải nghĩa: Câu nói này nhắc nhở chúng ta rằng hành trình sự nghiệp luôn có những thăng trầm. Dù đạt được thành công hay đối mặt với thất bại, điều quan trọng nhất là tinh thần kiên cường, **không** ngừng nỗ lực và luôn có dũng khí để tiến về phía trước mỗi ngày. Đây là nguồn động lực mạnh mẽ để phụ nữ Việt Nam đi làm giữ vững ý chí, vượt qua mọi thử thách.

Crush Hôm Nay

Lee Junho (이준호)

Lee Junho (이준호)

K-pop

2PM

diễn viên

Hàn Quốc | Ca sĩ (2PM), diễn viên

Ngày sinh 25/01/1990

Chiều cao 1m77

Cân nặng 65 kg

Nhóm máu A

Cung HĐ Ma Kết

Màu yêu thích Xanh dương & Trắng

Con số may 6

Tình trạng Xuất ngũ 2023, độc thân

Sở thích Vẽ (nghệ sĩ thật sự), sản xuất nhạc, gym

Junho sinh ngày 25/01/1990 — nghệ sĩ toàn diện: hát, nhảy, rap, diễn, vẽ tranh. 'The Red Sleeve' phá kỷ lục rating MBC với 17.4%, Junho nhận Daesang diễn xuất — chứng minh idol có thể trở thành diễn viên thật sự. Xuất ngũ về là fan xếp hàng chờ comeback!

Tác phẩm nổi bật:

Drama 'The Red Sleeve' (2021 — rating kỷ lục MBC 17.4%), 2PM 'Heartbeat' ♡ 🌟

Giải thưởng:

MBC Drama Awards (Daesang diễn xuất), Baeksang đề cử

Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất!

TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN