

Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng

03/09/2026

Tin tức hôm nay

1

PYN Elite Fund: Lãi suất tăng thúc đẩy nhà đầu tư bán cổ phiếu

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Lãi suất tăng khiến dòng tiền thận trọng hơn với chứng khoán, và là nguyên nhân khiến cổ phiếu bị bán mạnh thời gian qua, theo PYN Elite Fund.

2

Chevron sẽ chi 7 tỷ USD để tăng gấp đôi sản lượng dầu tại Venezuela

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Tập đoàn dầu khí hàng đầu của Mỹ, Chevron, đang chuẩn bị một kế hoạch đầy tham vọng nhằm tăng gấp đôi sản lượng dầu tại Venezuela trong vòng 5 năm tới, với tổng vốn đầu tư dự kiến lên tới 7 tỷ USD. Động thái này đánh dấu một bước ngoặt quan trọng, không chỉ đối với hoạt động của Chevron mà còn mang ý nghĩa chiến lược sâu rộng đối với ngành năng lượng toàn cầu và nền kinh tế Venezuela đang gặp nhiều thách thức. Quyết định đầu tư lớn của Chevron diễn ra trong bối cảnh Venezuela sở hữu trữ lượng dầu thô lớn nhất thế giới nhưng lại đối mặt với các lệnh trừng phạt quốc tế và tình trạng suy thoái kinh tế kéo dài, khiến sản lượng dầu sụt giảm nghiêm trọng trong nhiều năm qua. Việc Chevron cam kết rót 7 tỷ USD để nâng cao năng lực khai thác cho thấy sự tin tưởng vào tiềm năng phục hồi của ngành dầu khí Venezuela, đồng thời có thể mở đường cho các nhà đầu tư nước ngoài khác quay trở lại. Về mặt thực tế, khoản đầu tư này không chỉ giúp Chevron củng cố vị thế của mình tại một trong những khu vực giàu tài nguyên nhất thế giới mà còn có khả năng mang lại nguồn thu ngoại tệ và việc làm đáng kể cho

Venezuela. Đối với thị trường năng lượng, việc tăng sản lượng dầu từ Venezuela, dù chỉ từ một phần nhỏ so với công suất đỉnh điểm trước đây, cũng có thể góp phần ổn định nguồn cung và giá dầu toàn cầu trong bối cảnh địa chính trị phức tạp. Kế hoạch này hứa hẹn sẽ định hình lại cục diện ngành dầu khí Venezuela và mối quan hệ năng lượng giữa Mỹ và khu vực Nam Mỹ trong thập kỷ tới.

3

Doanh nghiệp được tạm ngừng hoạt động trong bao lâu?

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Doanh nghiệp chỉ được tạm ngừng kinh doanh liên tiếp tối đa hai năm, nếu quá hạn mà không hoạt động trở lại sẽ bị thu hồi giấy phép, theo Nghị định 296.

4

Lý do các tỷ phú thích rót tiền vào thể thao

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Các tỷ phú ngày càng thể hiện sự quan tâm đặc biệt đến việc đầu tư vào các đội tuyển thể thao, và những lý do đằng sau xu hướng này đang trở nên rõ ràng hơn bao giờ hết. Trong bối cảnh công nghệ trí tuệ nhân tạo (AI) đang dần định hình lại nhiều ngành nghề, thể thao nổi lên như một lĩnh vực hiếm hoi có khả năng "miễn nhiễm" đáng kể trước sự thay thế của AI. Giá trị cốt lõi của thể thao nằm ở cảm xúc, sự kịch tính, yếu tố con người và trải nghiệm trực tiếp mà AI khó lòng tái tạo hoàn hảo, biến nó thành một tài sản bền vững trong kỷ nguyên số. Bên cạnh khả năng chống chịu trước làn sóng AI, tiềm năng tăng giá vượt trội là động lực chính thu hút giới siêu giàu. Các đội tuyển thể thao, đặc biệt là những thương hiệu lớn, không chỉ là tài sản hữu hình mà còn là biểu tượng văn hóa, có lượng người hâm mộ trung thành khổng lồ và sức ảnh hưởng toàn cầu. Giá trị của các đội này liên tục tăng trưởng nhờ vào bản quyền truyền hình, hợp đồng tài trợ, doanh thu bán vé, hàng hóa lưu niệm và khả năng mở rộng thị trường quốc tế. Việc sở hữu một đội thể thao không chỉ mang lại lợi nhuận tài chính mà còn là một khoản đầu tư mang tính biểu tượng, nâng cao vị thế xã hội và tầm ảnh hưởng của các tỷ phú trên trường quốc tế. Đây là sự kết hợp độc đáo giữa giá trị kinh tế bền vững và sức hấp dẫn phi vật thể, khiến thể thao trở thành kênh đầu tư lý tưởng cho giới tinh hoa.

Nhà đầu tư tiền số cần làm gì từ tháng 9?

VnExpress - Kinh doanh

[Đọc thêm →](#)

Từ tháng 9, các nhà đầu tư tiền số tại Việt Nam đang đối mặt với những thách thức xoay quanh Nghị định 284, có hiệu lực từ ngày 1/9, đưa ra các quy định mới về giao dịch tài sản mã hóa. Tuy nhiên, một thông điệp quan trọng cần được làm rõ là không có lý do gì để các nhà đầu tư phải vội vàng bán tháo tài sản kỹ thuật số hay rời bỏ các sàn giao dịch quốc tế. Bối cảnh của Nghị định 284 là nỗ lực của cơ quan quản lý nhằm thiết lập một khuôn khổ pháp lý rõ ràng hơn cho thị trường tài sản mã hóa đang phát triển nhanh chóng. Mặc dù các quy định mới được ban hành, chúng không đồng nghĩa với việc cấm hoàn toàn hay siết chặt đến mức khiến hoạt động đầu tư tiền số trở nên bất khả thi. Thay vào đó, mục tiêu chính thường là quản lý rủi ro, chống rửa tiền và bảo vệ nhà đầu tư trong một lĩnh vực còn nhiều biến động. Ý nghĩa thực tế cho nhà đầu tư là cần giữ bình tĩnh và tìm hiểu kỹ lưỡng về nội dung cụ thể của Nghị định. Thay vì hoảng loạn, đây là thời điểm để đánh giá lại chiến lược đầu tư, đảm bảo tuân thủ các quy định hiện hành và tương lai, đồng thời tiếp tục theo dõi sát sao các thông báo chính thức từ cơ quan chức năng. Việc không cần vội vã bán coin hay rời sàn quốc tế cho thấy rằng các giao dịch tài sản mã hóa vẫn có thể tiếp diễn, nhưng có thể sẽ cần sự điều chỉnh trong cách thức hoạt động để phù hợp với khuôn khổ pháp lý mới. Điều quan trọng là nhà đầu tư cần chủ động cập nhật thông tin và chuẩn bị cho những thay đổi tiềm năng, thay vì phản ứng thái quá dựa trên những thông tin chưa được xác thực.

Petrovietnam chỉ còn sở hữu 9,8% vốn tại Cảng Phước An (PAP) sau 6 lần phát hành riêng lẻ

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

Petrovietnam, từng là cổ đông lớn nắm giữ 79,54% vốn điều lệ tại Công ty cổ phần Dầu khí Đầu tư khai thác Cảng Phước An (PAP), nay chỉ còn sở hữu 9,8% vốn điều lệ sau chuỗi 6 đợt phát hành riêng lẻ. Dù vẫn duy trì số lượng 35 triệu cổ phiếu, tỷ lệ sở hữu của Petrovietnam đã bị pha loãng đáng kể khi vốn điều lệ của PAP tăng vọt lên 3.570 tỷ đồng. Diễn biến này phản ánh một chiến lược tái cấu trúc vốn mạnh mẽ tại Cảng Phước An, nơi các đối tác khác đã và đang rót vốn lớn. Cụ thể, Công ty cổ phần Tổng Công ty Tín Nghĩa (TID) đã phát sinh thêm 1.268 tỷ đồng vốn hợp tác với PAP trong nửa đầu năm 2026, cho thấy sự gắn kết và mở rộng đầu tư. Bên cạnh đó, Công ty cổ phần Sonadezi Giang Điền (SZG) cũng đã chuyển 626,1 tỷ đồng để thuê lại đất từ Cảng Phước An, tạo ra

dòng tiền và củng cố mối quan hệ đối tác chiến lược. Tuy nhiên, không phải tất cả các đối tác đều tiếp tục duy trì mức độ hợp tác. Công ty cổ phần Phát triển Khu công nghiệp Tín Nghĩa (TIP) dự kiến sẽ rút 1.033,2 tỷ đồng vốn hợp tác đầu tư với Cảng Phước An. Sự thay đổi trong cơ cấu sở hữu và dòng vốn này cho thấy Cảng Phước An đang trong quá trình đa dạng hóa nguồn lực, giảm sự phụ thuộc vào Petrovietnam và mở rộng hợp tác với các nhà đầu tư khác, nhằm tối ưu hóa hoạt động và phát triển dự án cảng biển chiến lược.

7

Chờ “bung hàng” sau tháng Ngâu

Tin Nhanh Chứng Khoán

[Đọc thêm →](#)

(ĐTCK) Tại phía Nam, hàng chục nghìn sản phẩm bất động sản chuẩn bị tung ra thị trường từ cuối quý III - đầu quý IV/2026, sau khi kết thúc tháng Ngâu do tâm lý kiêng cử. Đô thị đa cực vẽ lại thị trường nhà ở Chủ đầu tư “tung chiêu” hút khách Phát triển nhà ở cho thuê: Doanh nghiệp cần thêm động lực

8

Những hẻm hoa rộng đẹp nghĩa tình giữa lòng Thành phố

Báo Sài Gòn Giải Phóng

[Đọc thêm →](#)

Giữa nhịp sống hối hả của đô thị, nhiều con hẻm nhỏ tại Thành phố Hồ Chí Minh đang chứng kiến sự hồi sinh đầy ấn tượng, biến những lối đi vốn chật hẹp, tối tăm thành những “hẻm hoa” rực rỡ và tràn đầy tình người. Bối cảnh chung là sự thiếu hụt không gian xanh và tình trạng xuống cấp của nhiều khu dân cư cũ, khiến các con hẻm trở thành nơi tập kết rác thải, mất mỹ quan và tiềm ẩn nguy cơ về an ninh trật tự. Trước thực trạng đó, một phong trào cải tạo hẻm đã được khởi xướng và lan tỏa mạnh mẽ, chủ yếu từ sáng kiến của chính quyền địa phương cấp phường, các tổ chức đoàn thể như Hội Phụ nữ, Đoàn Thanh niên, cùng sự đồng lòng hưởng ứng của người dân. Diễn biến chính của sự kiện là quá trình người dân cùng nhau dọn dẹp vệ sinh, thu gom rác thải, phá bỏ những vật cản không cần thiết để mở rộng không gian. Sau đó, họ chung tay sơn sửa tường, vẽ tranh bích họa, và đặc biệt là trồng cây xanh, hoa cảnh dọc theo lối đi, biến những bức tường cũ kỹ thành những mảng xanh tươi mát, những con đường bê tông thành vườn hoa mini. Nhiều hẻm còn được lắp đặt đèn chiếu sáng, camera an ninh, tạo không gian an toàn và thân thiện hơn. Ý nghĩa thực tế của phong trào này vô cùng sâu sắc. Không chỉ đơn thuần là cải thiện mỹ quan đô thị, những “hẻm hoa” còn là biểu tượng của tinh thần đoàn kết cộng đồng, khơi dậy

ý thức trách nhiệm của người dân trong việc xây dựng và bảo vệ môi trường sống. Việc cùng nhau lao động, chăm sóc cây cối đã gắn kết tình làng nghĩa xóm, tạo nên một không gian sống không chỉ đẹp về hình thức mà còn ấm áp về tình cảm, góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống và xây dựng một thành phố văn minh, xanh sạch đẹp hơn.

9

Đưa con gái 21 tuổi về nhà chồng, ngoại hình người cha 41 tuổi khiến ai cũng xôn xao

Tạp chí SaoStar

[Đọc thêm →](#)

Trong không khí hân hoan của một đám cưới, câu chuyện về người cha đưa con gái về nhà chồng đã nhanh chóng lan truyền, thu hút sự chú ý đặc biệt từ cộng đồng mạng. Sự kiện diễn ra khi một người cha 41 tuổi cùng con gái 21 tuổi của mình xuất hiện trong ngày trọng đại của cô gái. Bối cảnh là khoảnh khắc thiêng liêng khi cha mẹ trao gửi con cái cho một cuộc sống mới, một nghi thức truyền thống đầy cảm xúc. Tuy nhiên, điều khiến sự kiện này trở nên khác biệt và gây xôn xao chính là ngoại hình của người cha. Với phong thái trẻ trung, lịch lãm và gương mặt điển trai, ông bố 41 tuổi này đã khiến nhiều người chứng kiến không khỏi ngỡ ngàng. Thay vì hình dung một người cha ở tuổi trung niên, hình ảnh ông xuất hiện bên cạnh con gái 21 tuổi lại khiến nhiều người lầm tưởng ông là anh trai, thậm chí là chú rể. Sự nhầm lẫn này không chỉ diễn ra tại buổi lễ mà còn bùng nổ trên các nền tảng mạng xã hội, nơi những hình ảnh và video về hai cha con được chia sẻ rộng rãi. Ý nghĩa thực tế của câu chuyện không chỉ dừng lại ở một khoảnh khắc gây sốt. Nó phản ánh xu hướng ngày càng tăng về việc chăm sóc bản thân, duy trì vẻ ngoài trẻ trung ở mọi lứa tuổi, đặc biệt là trong xã hội hiện đại. Đồng thời, câu chuyện cũng là minh chứng cho tình cảm cha con sâu sắc, khi người cha không chỉ đồng hành trong ngày vui mà còn tạo nên một kỷ niệm khó quên, thể hiện sự tự hào và niềm hạnh phúc của người làm cha khi chứng kiến con gái trưởng thành. Sự kiện này đã trở thành một đề tài bàn tán sôi nổi, mang lại tiếng cười và sự ngưỡng mộ cho nhiều người.

Góc Đà Nẵng hôm nay

1

Làn sóng di cư chất lượng cao định hình chân dung cư dân mới tại Đà Nẵng

Báo VietnamNet

[Đọc thêm →](#)

Đà Nẵng đang chứng kiến sự hình thành rõ nét của một chân dung cư dân mới, được định hình bởi làn sóng di cư chất lượng cao, những người tìm kiếm không chỉ một nơi an cư mà là một không gian sống gắn bó lâu dài. Bối cảnh này xuất phát từ sự thay đổi trong quan niệm về "tổ ấm", khi nhu cầu sở hữu đơn thuần một bất động sản dần nhường chỗ cho khát vọng về một môi trường sống hài hòa, bền vững và đầy đủ tiện ích. Diễn biến đáng chú ý là sự xuất hiện của các dự án bất động sản được thiết kế để đáp ứng tiêu chí khắt khe này. Thay vì chỉ tập trung vào vị trí trung tâm hay quy mô, các dự án hiện nay ưu tiên sự kết nối giữa đô thị hiện đại với thiên nhiên trong lành. Điển hình như The Camellia Sơn Trà - Đà Nẵng, một dự án nằm bên bán đảo Sơn Trà, đang mở ra lựa chọn mới cho những cư dân tương lai. Đây không chỉ là nơi ở mà còn là không gian sống tích hợp, nơi con người có thể tận hưởng vẻ đẹp tự nhiên, đồng thời tiếp cận dễ dàng các tiện ích đô thị. Ý nghĩa thực tế của xu hướng này là rất lớn, không chỉ đối với thị trường bất động sản mà còn cho sự phát triển đô thị của Đà Nẵng. Làn sóng di cư chất lượng cao mang theo nguồn lực tài chính, tri thức và văn hóa, góp phần nâng tầm chất lượng cuộc sống chung, thúc đẩy sự đa dạng và phát triển bền vững cho thành phố. Đồng thời, nó cũng tạo áp lực và động lực để các nhà phát triển dự án phải không ngừng sáng tạo, mang đến những sản phẩm thực sự đáp ứng được kỳ vọng ngày càng cao của nhóm cư dân tinh hoa này.

Cuộc thi ảnh Đà Nẵng dưới góc nhìn quốc tế

Báo Đà Nẵng

[Đọc thêm →](#)

Cuộc thi ảnh “Đà Nẵng dưới góc nhìn quốc tế - Global Eyes on Da Nang” năm 2026 đang được kỳ vọng sẽ tạo nên một sân chơi độc đáo và rộng mở cho cộng đồng những người yêu nhiếp ảnh trên toàn thế giới. Sáng kiến này không chỉ là một sự kiện văn hóa nghệ thuật đơn thuần mà còn mang ý nghĩa chiến lược trong việc quảng bá hình ảnh thành phố biển xinh đẹp này ra bạn bè quốc tế. Mục tiêu chính của cuộc thi là thu hút các nhiếp ảnh gia từ khắp nơi trên địa cầu đến khám phá và ghi lại vẻ đẹp đa dạng của Đà Nẵng qua lăng kính riêng của họ. Từ những bãi biển trải dài, kiến trúc độc đáo, nhịp sống sôi động của người dân địa phương cho đến những khoảnh khắc văn hóa truyền thống, tất cả đều sẽ được tái hiện một cách chân thực và đầy cảm xúc. Điều này hứa hẹn mang đến một bộ sưu tập ảnh phong phú, thể hiện Đà Nẵng không chỉ là một điểm đến du lịch mà còn là một trung tâm văn hóa, kinh tế năng động. Ý nghĩa thực tế của cuộc thi là rất lớn. Nó không chỉ góp phần làm phong phú thêm kho tư liệu hình ảnh về Đà Nẵng mà còn tạo ra một kênh truyền thông mạnh mẽ, lan tỏa thông điệp về một thành phố thân thiện,

hiện đại và đầy tiềm năng. Những tác phẩm đoạt giải và được trưng bày sẽ là cầu nối văn hóa, giúp du khách quốc tế có cái nhìn sâu sắc và đa chiều hơn về Đà Nẵng, từ đó thúc đẩy du lịch và đầu tư, góp phần vào sự phát triển bền vững của thành phố trong tương lai.

3

Đà Nẵng tăng cường hợp tác đổi mới sáng tạo với các đối tác Hàn Quốc

Báo Công An Nhân Dân [Đọc thêm →](#)

Đà Nẵng đang tích cực đẩy mạnh hợp tác chiến lược với các đối tác Hàn Quốc nhằm củng cố vị thế là trung tâm đổi mới sáng tạo và khởi nghiệp hàng đầu khu vực miền Trung - Tây Nguyên. Nỗ lực này được xem là động lực then chốt giúp thành phố bứt phá mạnh mẽ trong kỷ nguyên số, tận dụng kinh nghiệm và công nghệ tiên tiến từ một trong những quốc gia có hệ sinh thái công nghệ và khởi nghiệp phát triển nhất châu Á. Bối cảnh hợp tác xuất phát từ định hướng phát triển rõ ràng của Đà Nẵng, tập trung vào việc kiến tạo một môi trường thuận lợi cho các ý tưởng sáng tạo và doanh nghiệp khởi nghiệp. Việc lựa chọn Hàn Quốc làm đối tác chiến lược không chỉ dựa trên sự tương đồng về tầm nhìn mà còn bởi khả năng tiếp cận các nguồn lực quý giá như công nghệ cao, kinh nghiệm quản lý, và mạng lưới đầu tư quốc tế. Diễn biến hợp tác dự kiến sẽ bao gồm nhiều hoạt động cụ thể như trao đổi chuyên gia, tổ chức các chương trình ươm tạo và tăng tốc khởi nghiệp chung, kết nối các quỹ đầu tư mạo hiểm, và chuyển giao công nghệ. Những sáng kiến này sẽ tạo cầu nối vững chắc giữa cộng đồng đổi mới sáng tạo của Đà Nẵng và Hàn Quốc, mở ra cơ hội cho các startup Việt Nam tiếp cận thị trường quốc tế và học hỏi từ những mô hình thành công. Ý nghĩa thực tế của việc tăng cường hợp tác này là rất lớn. Nó không chỉ giúp Đà Nẵng nâng cao năng lực cạnh tranh, thu hút đầu tư nước ngoài vào lĩnh vực công nghệ cao mà còn góp phần đào tạo nguồn nhân lực chất lượng, tạo ra nhiều việc làm mới và thúc đẩy tăng trưởng kinh tế bền vững. Đây là bước đi chiến lược, khẳng định quyết tâm của Đà Nẵng trong việc hội nhập sâu rộng vào nền kinh tế số toàn cầu.

Bản tin tài chính hôm nay

Tỷ giá hôm nay

Đồng tiền

Mua vào

Bán ra

USD

25,850.00

26,260.00

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
EUR	29,557.34	31,139.91
JPY	157.55	168.55
CNY	3,779.28	3,942.78
GBP	34,483.57	35,975.46
AUD	18,270.20	19,060.63
SGD	19,969.80	20,875.48
KRW	16.43	19.82

Cập nhật: 7:22 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
SJC 1 lượng	145.70 triệu	148.70 triệu	triệu đ/lượng
SJC nhẫn tròn	145.20 triệu	148.20 triệu	triệu đ/lượng
DOJI nhẫn tròn	144.50 triệu	148.50 triệu	triệu đ/lượng
PNJ nhẫn tròn 24K	144.50 triệu	148.00 triệu	triệu đ/lượng
Vàng thế giới	4,390	-	USD
Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	2.201	2.589	nghìn đ/chỉ

Cập nhật: 07:30 2026-09-03 · Nguồn: vang.today

Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

Crypto hôm nay

Bitcoin (BTC)	77,002 USD	≈ 2.008 tỷ
Ethereum (ETH)	2,380 USD	
USDT/VNĐ	26,069 đ	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko

Chính sách & Pháp luật tài chính

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống

Doanh nghiệp tái cơ cấu nợ trong bối cảnh lãi suất cao

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

Tác động: Các doanh nghiệp đang phải tìm cách tái cơ cấu nguồn vốn, từ vay cá nhân, phát hành trái phiếu đến tăng vốn cổ phần, để đảo nợ khi lãi suất neo cao và nhiều khoản vay ngắn hạn đáo hạn. Điều này ảnh hưởng trực tiếp đến chiến lược tài chính và khả năng tiếp cận vốn của doanh nghiệp.

Thị trường bất động sản chuẩn bị "bung hàng"

Nguồn: [Tin Nhanh Chứng Khoán](#)

Tác động: Hàng chục nghìn sản phẩm bất động sản sẽ được tung ra thị trường từ

cuối quý III - đầu quý IV/2026, sau tháng Ngâu. Điều này có thể tạo ra nhiều lựa chọn hơn cho người mua nhà và tăng tính cạnh tranh cho các doanh nghiệp bất động sản.

Mạng xã hội hôm nay

Tuyển tập tin giải trí hot nhất MXH hôm nay:

Hải My "tút tát" visual tiểu thư sau khi về quê Văn Hậu làm dâu đảm: Đăng cấp "nhà mặt phố"!

Nguồn: [Soha Giải trí](#)

Mới mấy hôm trước còn thấy Doãn Hải My giản dị, xắn tay áo vào bếp làm cỗ ở quê Văn Hậu, ấy vậy mà nay cô nàng đã nhanh chóng "comeback" với giao diện tiểu thư nhà mặt phố sang chảnh! Đúng là dâu đảm thì đảm, nhưng khi ra phố là phải chất, phải đẹp đúng không các chị em? Cư dân mạng không khỏi trầm trồ trước khả năng "biến hóa" thần tốc của nàng WAGs này!

Cầu thủ Travis Kelce "chốt đơn" biệt thự triệu đô, chuẩn bị "đón" Taylor Swift về chung một nhà?

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Mối tình Travis Kelce - Taylor Swift đúng là "đỉnh của chóp"! Cầu thủ bóng bầu dục vừa chi 5,35 triệu USD tậu ngay một khu bất động sản hoành tráng làm nơi nghỉ dưỡng của mình và "vợ" Taylor Swift. Dù chưa chính thức "về chung một nhà" nhưng động thái này khiến fan hâm mộ toàn cầu đứng ngồi không yên, cứ ngỡ sắp có "đám cưới thế kỷ" rồi!

Hoa hậu Thùy Lâm gây sốt với nhan sắc "thời đỉnh cao" thuở đôi mươi!

Nguồn: [VnExpress Giải trí](#)

Nhan sắc "không tuổi" của Hoa hậu Hoàn vũ Việt Nam 2008 Thùy Lâm lại một lần nữa khiến cộng đồng mạng chao đảo. Loạt ảnh thuở đôi mươi với nét trong sáng, đôi mắt đẹp hút hồn của nàng hậu được "đào lại" và nhanh chóng viral. Dù đã là mẹ hai con nhưng vẻ đẹp của Thùy Lâm vẫn khiến nhiều người phải thốt lên "đúng là hoa hậu của lòng tôi"!

Âm nhạc & Thời trang hôm nay

ÂM NHẠC

Tóc Tiên mang "làn gió mới" đến Eurovision Song Contest Asia!

Nguồn: [Tuổi Trẻ Âm nhạc](#)

Lần đầu tiên trong lịch sử, Việt Nam có đại diện tham gia sân chơi âm nhạc danh giá Eurovision Song Contest Asia, và người được chọn mặt gửi vàng chính là Tóc Tiên! Đây là một bước tiến lớn, hứa hẹn đưa âm nhạc Việt vươn tầm châu lục và mang đến những màn trình diễn bùng nổ, đầy cá tính từ giọng ca đỉnh đám này.

THỜI TRANG

Sơ mi: Chìa khóa vàng cho phong cách hoàng gia sang trọng và đẳng cấp!

Nguồn: [Tuổi Trẻ Thời trang](#)

Đừng nghĩ sơ mi chỉ dành cho những bộ cánh công sở cứng nhắc! Với cách phối đồ khéo léo, những chiếc sơ mi tưởng chừng cơ bản lại có thể biến hóa bạn thành một quý cô mang phong thái hoàng gia châu Âu sang trọng. Nữ văn phòng có thể thử kết hợp sơ mi lụa mềm mại cùng chân váy bút chì hoặc quần ống rộng, thêm một chiếc thắt lưng tinh tế để tôn dáng và tạo điểm nhấn đẳng cấp.

Món ngon hôm nay

Hello cả nhà mê ăn uống! Hôm nay là ngày 03/09/2026, trời đất oi, bao nhiêu là món ngon đang vẫy gọi mà lòng cứ bồn chồn nhớ về cái hương vị đặc trưng của miền Trung. Nhắc đến Đà Nẵng là phải nhắc đến món này, ăn hoài không chán, ăn xong là quên lối về luôn nè!

Bánh Xèo Tôm Nhảy — Đặc sản Đà Nẵng / Miền Trung

Trời oi cái mùi thơm lừng của bột chiên giòn tan, màu vàng ươm bắt mắt, bên trong nhân đầy đặn nào là tôm tươi rói nhảy tanh tách, thịt bò hoặc thịt heo ba chỉ thái mỏng, giá đỗ sần sật... Đúng là nghe thôi đã thèm rót nước miếng rồi! Ăn bánh xèo chuẩn bài là phải cuốn trong bánh tráng lệ mỏng, thêm xà lách tươi xanh, rau thơm đủ loại, chấm ngập vào chén nước mắm chua ngọt đặc sệt, có gan heo băm nhuyễn và đậu phộng rang thơm lừng. Cắn một miếng là thấy giòn rụm, béo ngậy, thanh mát, cay cay, mặn mặn, ngọt ngọt... đủ vị, ngon đến mức không thể dùng đũa được!

Ăn ở đâu ngon?

- **Bánh Xèo Bà Dưỡng:** K280/23 Hoàng Diệu, Hải Châu, Đà Nẵng (Quán này nổi tiếng lâu đời, nước chấm là "linh hồn" của món ăn luôn nha!)
- **Bánh Xèo Bé Uyên:** 103 Lê Thanh Nghị, Hòa Cường Bắc, Hải Châu, Đà Nẵng

Tips dành cho chị em hôm nay



TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

Đang cập nhật...

TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

Tuyệt vời! Hôm nay là 2026-09-03, hãy cùng tôi, huấn luyện viên của bạn, làm cho mỗi ngày của bạn năng động hơn nhé!

Tăng Vận Động Tích Lũy Cả Ngày

Phụ nữ văn phòng thường ngồi lâu, đây là "kẻ thù" số 1 của dáng vóc và sức khỏe! Đừng lo, không cần gym, bạn vẫn có thể vận động hiệu quả. Mẹo nhỏ là hãy biến mỗi giờ thành cơ hội để di chuyển.

Cứ mỗi 60-90 phút ngồi làm việc, hãy đứng dậy, đi bộ quanh văn phòng 2-3 phút hoặc vươn vai nhẹ nhàng. Đơn giản vậy thôi nhưng giúp tăng lưu thông máu, giảm mỏi lưng và đốt cháy thêm khoảng 10-15 calo mỗi lần.

Hãy ưu tiên cầu thang bộ thay vì thang máy, dù chỉ 1-2 tầng. Điều này có thể giúp bạn đốt thêm 50-100 calo mỗi ngày và săn chắc đôi chân hơn. Khi nói chuyện điện thoại, hãy đứng dậy và đi lại nhẹ nhàng. Vào giờ nghỉ trưa, dành 15-20 phút đi bộ nhanh quanh khu vực làm việc để đốt thêm 80-100 calo và giải tỏa căng thẳng.

Những thói quen nhỏ này tích lũy cả ngày sẽ tạo nên sự khác biệt lớn, giúp bạn duy trì vóc dáng và năng lượng mà không cần phải "ép" mình tập luyện nặng nhọc!

TIP SỨC KHỎE: HUYẾT ÁP, CỘT SỐNG, VAI GÁY

Chào bạn, những nữ chiến binh văn phòng! Ngồi làm việc liên tục trước màn hình máy tính khiến vùng vai gáy của chúng ta "kêu cứu" mỗi ngày, đúng không? Đầu người trưởng thành nặng khoảng 4.5-5.5 kg, khi bạn cúi nhẹ 15 độ, trọng lượng tác động lên cột sống cổ đã tăng lên đến 12 kg! Điều này dễ dẫn đến đau mỏi, thậm chí thoái hóa sớm.

Đừng để cơn đau làm bạn mất tập trung! Hãy dành 1-2 phút mỗi giờ để thực hiện bài tập đơn giản này ngay tại chỗ:

1. **Xoay vai:** Nâng vai lên sát tai, kéo ra sau rồi hạ xuống. Lặp lại 5-10 lần xuôi và ngược.

2. **Nghiêng đầu:** Nghiêng đầu nhẹ nhàng sang một bên, giữ 5 giây, rồi đổi bên.

Các động tác này giúp giãn cơ, tăng cường lưu thông máu, giảm áp lực lên cột sống cổ. Áp dụng ngay để cảm thấy nhẹ nhõm hơn nhé! Sức khỏe là vàng!

Câu châm ngôn hôm nay

"Success is not final, failure is not fatal: it is the courage to continue that counts."

[Thành công không phải là cuối cùng, thất bại không phải là chí tử: chính lòng dũng cảm để tiếp tục mới là điều đáng giá.]

— Winston Churchill

Giải nghĩa: Câu nói này nhắc nhở phụ nữ Việt Nam đi làm rằng hành trình sự nghiệp luôn đầy rẫy thăng trầm. Dù đạt được thành công hay đối mặt với thất bại, điều quan trọng nhất là giữ vững tinh thần kiên cường, không ngừng nỗ lực và dũng cảm tiến về phía trước mỗi ngày. Nó truyền cảm hứng để chúng ta vượt qua mọi thử thách, học hỏi từ kinh nghiệm và không bao giờ từ bỏ mục tiêu của mình.

Crush Hôm Nay

Vương Hạc Đệ (Wang Hedi)

Trung Quốc | Diễn viên, ca sĩ

Ngày sinh 07/04/1998

Chiều cao 1m85

Cân nặng 70 kg

Nhóm máu B

Cung HĐ Bạch Dương

Màu yêu thích Trắng & Vàng nhạt

Con số may 7

Tình trạng Độc thân

Sở thích Bơi lội, piano, thời trang trendy, gym

Vương Hạc Đệ
(Wang Hedi)

C-pop

diễn viên

Vương Hạc Đệ sinh ngày 07/04/1998, cao 1m85 — nụ cười năng lượng cao, mái tóc bông bênh. Body bơi lội tỷ lệ vai-eo hoàn hảo. Vibe của anh = muôn ánh mặt trời buổi sáng không thể cưỡng lại!

Tác phẩm nổi bật:

'Một Nụ Cười Vạn Năm' (2018), 'You Are My Hero', 'Where the Wind Blows'♥ ☆ ♥ ☆

Giải thưởng:

Tencent Video Awards, Weibo TV Stars Awards, Mango TV Stars Awards ☆



Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất!
TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN