💅 ✨ 🌸 💕 🌸 ✨ 💅

💌 Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng 💕

📅 28/10/2026

✨ 🌼 💛 🌼 ✨

🌏 Tin tức hôm nay

1 Tin tức sáng 28-10: Khối ngoại chi nghìn tỉ mua cổ phiếu một ngân hàng

Tuổi Trẻ - Thời sự 🔗 Đọc thêm →

> Trong phiên giao dịch 27-10, VN-Index giảm 1,7 điểm còn 1.761,87 điểm, thanh khoản thấp với khớp lệnh trên sàn HoSE hơn 13.900 tỷ đồng. Khối ngoại tiếp tục bán ròng 441 tỷ đồng, nhưng mua ròng 196 tỷ đồng cổ phiếu TCB (Techcombank), dẫn đầu danh sách. Đây là ngày thứ 8 liên tiếp Techcombank được mua ròng, tổng cộng 8 phiên khối ngoại mua khoảng 37,7 triệu cổ phiếu, trị giá gần 1.277 tỷ đồng. Các cổ phiếu giảm giá chiếm 192 mã, trong khi chỉ 118 mã tăng.

2 Tinh thần hợp tác 'chắp cánh' TP.HCM trong kỷ nguyên mới

Tuổi Trẻ - Kinh doanh 🔗 Đọc thêm →

> Diễn đàn Kinh tế Mùa thu 2026 (AEF 2026) tổ chức tại TP.HCM từ 26 đến 29-10, với chủ đề “Tinh thần hợp tác trong kỷ nguyên mới”. Trưởng đại diện IMF tại Việt Nam, Fazurin Jamaludin, và Tổng lãnh sự Hà Lan, Raïssa Marteaux, nhấn mạnh ba lĩnh vực hợp tác: an ninh năng lượng, thương mại minh bạch và AI. Marteaux cho rằng ba quan hệ kết nghĩa với Rotterdam, Eindhoven và Emmen sẽ hỗ trợ TP.HCM trong chống ngập, logistics, công nghệ cao và nông nghiệp, góp phần đạt mục tiêu cực tăng trưởng.

3 Lãi suất tiết kiệm giảm xuống gần 0% tại một ngân hàng

CafeF - Tài chính ngân hàng 🔗 **Đọc thêm →**

> Ngân hàng TMCP Sài Gòn (SCB) giảm lãi suất tiết kiệm online xuống 0,1-0,7%/năm, áp dụng từ ngày 26/10/2026. Các kỳ hạn ngắn 31-45 ngày và 1-5 tháng được hưởng 0,1%/năm; 6-11 tháng 0,5%/năm; 12-18 tháng 0,6%/năm; 24-36 tháng 0,7%/năm. Điều chỉnh này diễn ra sau chỉ đạo của Ngân hàng Nhà nước ngày 21/10 yêu cầu giảm ít nhất 0,5 điểm phần trăm lãi suất tiền gửi mới kỳ hạn từ 6 tháng trở lên. SCB, thuộc diện kiểm soát đặc biệt từ 2022, đã thu hẹp mạng lưới còn khoảng 8 chi nhánh và chuyển trụ sở chính tới 242 Cống Quỳnh, TP.HCM từ 15/9/2026.

4

TP.HCM mời gọi Vương quốc Anh tham gia phát triển hơn 500km đường sắt đô thị

Tuổi Trẻ - Thế giới 🔗 **Đọc thêm →**

> Chủ tịch UBND TP.HCM Nguyễn Văn Được đã tiếp đoàn công tác Anh, gồm bà Nam tước Winterton và các quan chức, tại thành phố vào ngày 27-10 trong Diễn đàn Kinh tế Mùa thu 2026. Ông Được đề xuất hợp tác với Anh trong ba lĩnh vực: phát triển Trung tâm tài chính quốc tế TP.HCM (HCMC VIFC), xây dựng mạng lưới đường sắt đô thị dài 532 km đến năm 2035, và đào tạo nguồn nhân lực cho các ngành tài chính, công nghệ và STEM. Bà Winterton cho biết Anh sẵn sàng chia sẻ kinh nghiệm, công nghệ và hỗ trợ pháp lý, đồng thời mong muốn mở rộng các chương trình giáo dục và cung cấp thiết bị cho dự án đường sắt.

5

Đồng Nai khởi tố 20 bị can trong vụ ‘giang hồ mạng’ Cọp đen

Tuổi Trẻ - Pháp luật 🔗 **Đọc thêm →**

Cơ quan Cảnh sát điều tra Công an TP Đồng Nai đã khởi tố và tạm giam 20 người liên quan đến nhóm “giang hồ mạng” Cọp đen vào tối 27-10. Các bị can, trong đó có diễn viên Đào Ngọc Giàu (Cọp đen) và đạo diễn Nguyễn Hoàng Việt, bị điều tra vì đưa hoặc sử dụng trái phép thông tin mạng máy tính, mạng viễn thông. Từ năm 2019 tới nay, nhóm này sản xuất hàng loạt phim ngắn bạo lực không có giấy phép, đăng lên YouTube, Facebook, TikTok và đã thu hút hơn 4 triệu lượt xem. Các phim tập trung xây dựng hình tượng “đại ca”, đề cao bạo lực và được chia sẻ qua nhiều tài khoản cá nhân để mở rộng phạm vi tiếp cận. Công an tiếp tục điều tra mở rộng, đồng thời khuyến cáo người dân không lan truyền nội dung vi phạm trên không gian mạng.

6

Người đàn ông quyến rũ nhất thế giới của năm 2026 thích rửa chén

Tuổi Trẻ - Giải trí 🔗 **Đọc thêm →**

Ngày 27-10, tạp chí People công bố Noah Wyle (55) là Sexiest Man Alive 2026, kế nhiệm Jonathan Bailey năm 2025. Diễn viên The Pitt, người được vợ Sara (46) và con gái Frances (11) ủng hộ, cho biết danh hiệu khiến anh cảm thấy bất ngờ và hài hước. Anh chia sẻ thường rửa chén, chuẩn bị bữa sáng cho gia đình và tập Pilates, đồng thời khuyến khích nam giới thử công việc này để giảm căng thẳng. Bộ phim The Pitt sẽ trở lại mùa 3 vào tháng 1 trên HBO Max, góp phần nâng tầm danh tiếng của Wyle.

7

Tê bì, yếu vận động không chỉ do thoát vị đĩa đệm cột sống

Thanh Niên - Sức khỏe 🔗 **Đọc thêm →**

Bệnh nhân nữ 63 tuổi bị tê bì, yếu tay chân và nuốt khó, ban đầu được chẩn đoán thoát vị đĩa đệm tại cơ sở y tế tuyến dưới nhưng không cải thiện. Khi nhập viện tại Khoa Thần kinh Bệnh viện Bạch Mai cơ sở Ninh Bình, bệnh nhân đã liệt tứ chi, mất phản xạ gân xương; các xét nghiệm điện sinh lý và dịch não tủy cho kết quả hội chứng Guillain-Barré. Bệnh được điều trị kịp thời bằng 5 lần thay huyết tương, giúp phục hồi nhanh chóng vận động và cảm giác, tránh cần thở máy.

8

Úc cảnh báo làn sóng tấn công mạng chưa từng có từ AI

Tuổi Trẻ - Nhịp sống số 🔗 **Đọc thêm →**

Cơ quan tình báo tín hiệu và an ninh mạng Úc (ASD) cảnh báo vào ngày 27-10 rằng tội phạm mạng đang dùng trí tuệ nhân tạo để thực hiện các cuộc tấn công nhanh, chính xác và quy mô lớn chưa từng có. Trong năm tài khóa 2025-2026, ASD đã phát hơn 4.400 cảnh báo an ninh mạng, xử lý hơn 1.500 sự cố và chặn 564 triệu tên miền độc hại. Các mô hình AI tiên tiến như Mythos của Anthropic đã được lợi dụng để quét lỗ hổng phần mềm, gây tạm ngừng hoạt động cho nhiều trang web, trong đó có Cơ quan Thống kê Úc. ASD kêu gọi doanh nghiệp loại bỏ hệ thống cũ và ưu tiên bảo mật, trong khi Bộ trưởng Quốc phòng Richard Marles nhấn mạnh doanh nghiệp phải tự nâng cấp rào chắn bảo mật để đối phó với mối đe dọa AI.

🌊 ☀️ 🏖️ ☀️ 🌊

🏖️ Góc Đà Nẵng hôm nay

⛈️ **Thời tiết Đà Nẵng:** Dông, 24–27°C, khả năng mưa 100%
Nhớ mang ô/áo mưa nha ☔ · Nguồn: Open-Meteo

1 Đà Nẵng tiếp tục khảo sát, thu thập thông tin về nhu cầu nhân lực và đào tạo giai đoạn 2026–2031

1022.vn - Cổng TTĐT Đà Nẵng 🔗 **Đọc thêm →**

Sở Nội vụ Đà Nẵng, theo chỉ đạo Chủ tịch UBND thành phố, đã triển khai khảo sát nhu cầu nhân lực và đào tạo của doanh nghiệp, trường học và cơ sở giáo dục nghề nghiệp trên địa bàn. Các doanh nghiệp, trường đại học, cao đẳng, trung cấp và cơ sở giáo dục nghề nghiệp được yêu cầu điền thông tin qua hai đường link khảo sát và hoàn thành trước ngày 10/12/2026. Kết quả sẽ được tổng hợp, cập nhật và phân tích để dự báo cung-cầu nhân lực giai đoạn 2026-2031, hỗ trợ công tác đào tạo và kết nối lao động.

2 Xây dựng đa dạng thị trường khách du lịch

1022.vn - Cổng TTĐT Đà Nẵng 🔗 **Đọc thêm →**

Trong 9 tháng đầu năm 2026, các cơ sở lưu trú ở Đà Nẵng tiếp đón hơn 15,8 triệu lượt khách, tăng 26 % so với cùng kỳ năm trước, trong đó khách quốc tế gần 7,7 triệu lượt, tăng 28 %. Thị trường châu Á vẫn chiếm đa số, đứng đầu là Hàn Quốc (20,44 %), tiếp đến Trung Quốc (9,64 %) và Ấn Độ (5,95 %); đồng thời xuất hiện các thị trường xa như

Mỹ (5,56 %) và Úc (4,84 %). Đà Nẵng hiện có 20 đường bay quốc tế thường kỳ, trung bình 68 chuyến/ngày, kết nối với các điểm đến ở ASEAN, Đông Bắc Á và các thị trường xa như Dubai. Các chuyên gia cho rằng việc tập trung khai thác các thị trường gần, đồng thời nâng cao chất lượng dịch vụ và đa dạng hoá sản phẩm du lịch sẽ duy trì và mở rộng nguồn khách đa dạng.

3 Phát triển chuỗi giá trị doanh nghiệp hạt nhân

1022.vn - Cổng TTĐT Đà Nẵng 🔗 **Đọc thêm →**

UBND TP Đà Nẵng đã chỉ đạo phát triển chuỗi giá trị doanh nghiệp hạt nhân, giao Sở Công Thương và Sở Nông nghiệp, Môi trường lựa chọn các ngành nông nghiệp công nghệ cao trọng điểm và xác định doanh nghiệp hạt nhân, doanh nghiệp tham gia chuỗi. Các sở sẽ tiếp tục xúc tiến đầu tư vào công nghiệp, logistics, nông nghiệp, nông thôn, đồng thời thường xuyên rà soát, đề xuất doanh nghiệp mới. UBND TP giao Sở Công Thương, Ban Quản lý KCN, các khu công nghiệp và KCN mở Chu Lai hỗ trợ trực tiếp các doanh nghiệp hạt nhân như Thaco Chu Lai, Volkswagen, ST Engineering Aerospace, Hyosung, SGI, Arbin về mặt bằng, hạ tầng năng lượng và logistics.

💰📈💵📈💰

💰 Bản tin tài chính hôm nay

💱 Tỷ giá hôm nay

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
🇺🇸 USD	25,610.00	26,020.00
🇪🇺 EUR	28,098.25	29,580.41
🇯🇵 JPY	157.65	168.51
🇨🇳 CNY	3,775.56	3,935.94
🇬🇧 GBP	33,549.77	34,974.92
🇦🇺 AUD	17,670.89	18,421.52
🇸🇬 SGD	19,632.71	20,507.67
🇰🇷 KRW	16.87	20.33

Cập nhật: 7:25 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

🥇 Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
🥇 SJC 1 lượng	139.00 triệu	142.00 triệu	—

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
💍 SJC nhẫn tròn	135.00 triệu	139.00 triệu	—
💛 DOJI nhẫn tròn	137.30 triệu	141.30 triệu	—
✨ PNJ nhẫn tròn 24K	137.50 triệu	140.50 triệu	—
🌍 Vàng thế giới	4,062.1	-	— USD
🥈 Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	1.707	2.008	nghìn đ/chỉ

Cập nhật: 07:30 2026-10-28 · Nguồn: vang.today
📌 Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

₿ Crypto hôm nay

₿ Bitcoin (BTC)	80,715 USD	≈ 2.085 tỷ
Ξ Ethereum (ETH)	2,344 USD	
💵 USDT/VNĐ	25,804 đ	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko

⚖️ 📋 🏛️ 📋 ⚖️

⚖️ Chính sách & Pháp luật tài chính

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống

📋 Quy định mới về tiêu chuẩn, chế độ, xếp lương nhân sự hỗ trợ giáo dục đại học

📍 *Nguồn: Báo Chính phủ - Chính sách mới*

💡 **Tác động:** Định mức lương và chế độ làm việc cho nhân viên hỗ trợ đại học được chuẩn hoá, giúp người lao động trong ngành giáo dục có mức thu nhập ổn định, minh bạch và giảm bất bình đẳng lương.

📋 Quy định mới về kinh doanh xuất, nhập khẩu gạo

📍 *Nguồn: Báo Chính phủ - Chính sách mới*

💡 **Tác động:** Các doanh nghiệp nhập khẩu và xuất khẩu gạo sẽ phải tuân thủ các biện pháp mới, ảnh hưởng đến chi phí và thời gian giao dịch; người tiêu dùng có thể thấy giá gạo ổn định hơn nhờ kiểm soát thị trường.

📋 Phó thủ tướng: Xem xét giảm giá điện từ 1/11

📍 *Nguồn: VnExpress Kinh doanh*

💡 **Tác động:** Nếu giảm giá bán lẻ điện được thực hiện, hộ gia đình và doanh nghiệp sẽ giảm chi phí năng lượng, tăng sức mua và lợi nhuận, đồng thời giảm áp lực tài chính trong các tháng cuối năm.

🔥 💬 📱 💬 🔥

🔥 Mạng xã hội hôm nay

🔥 Apple tung “M6” MacBook Pro, iMac siêu nhanh AI trên máy

📍 🔎 *Google Trends: **apple** · 100+ lượt tìm · Nguồn: Reuters*

Apple vừa công bố dòng MacBook Pro và iMac “M6” mới, tích hợp AI nhanh hơn, hứa hẹn “đánh bại” mọi nhu cầu công việc văn phòng và sáng tạo. Tin này thu hút vì ai mà không muốn chiếc laptop “thông minh” hơn trong giờ làm việc?

🔥 Cơn bão Champi tàn phá Đài Loan, ảnh hưởng tới chuyến bay và điện lực

📍 🔎 *Google Trends: **cơn bão champi** · 100+ lượt tìm · Nguồn: Báo Dân trí*

Bão Champi, cơn bão mạnh nhất năm, đã lướt qua Đài Loan, làm hơn 167.000 hộ gia đình mất điện và hủy hơn 1.200 chuyến bay. Thông tin này được quan tâm vì ảnh hưởng rộng rãi tới giao thông, điện năng và an toàn cộng đồng.

🔥 Diễm Hương “tái xuất” nét trong trẻo, nhan sắc khuynh đảo thời 90-s

📍 *Nguồn: VnExpress Giải trí*

Diễm Hương, ngôi sao thập niên 1990, lại xuất hiện trong các bức ảnh mới, khiến fan nhớ về vẻ đẹp thanh lịch, trong trẻo từng “định nghĩa” thời kỳ ấy. Tin này thu hút chị em văn phòng vì là nét hoài niệm thời xuân đẹp.

🎵 👗 ✨ 👗 🎵

🎵 Âm nhạc & Thời trang hôm nay

ÂM NHẠC 🎵

🎵 BigBang phá đảo Hà Nội: 750 tỷ đồng doanh thu du lịch!

📍 *Nguồn: Tuổi Trẻ Âm nhạc*

Buổi hòa nhạc “COSMOS” tại sân vận động Mỹ Đình không chỉ thu hút 90 000 khán giả trong và ngoài nước mà còn tạo ra 750 tỷ đồng doanh thu du lịch cho Hà Nội. Sự kiện đã biến thủ đô thành điểm đến “hot” ngay trong mùa lễ hội, khiến người hâm mộ không thể rời mắt khỏi màn trình diễn hoành tráng của BIGBANG.

THỜI TRANG 👗

👗 Harry Kane “Quả bóng vàng” – phong cách đỉnh cao cho ngày hội!

📍 *Nguồn: Tuổi Trẻ Thời trang*

Khi tôn vinh danh hiệu Ballon d’Or 2026, Harry Kane không chỉ tỏa sáng trên sân cỏ mà còn gây bão thời trang với bộ suit cắt may tinh tế, áo sơ mi trắng sáng và giày da bóng bẩy. Đối với các cô nàng văn phòng, hãy thử “hack” phong cách này bằng cách

kết hợp blazer vừa vặn, quần âu thẳng và phụ kiện minimal để tạo nên vẻ lịch lãm nhưng không kém phần trẻ trung.

🎧 **Top 3 Apple Music Việt Nam hôm nay:** #1 LAVIEM (feat. Quang Hùng MasterD, CAPTAIN BOY, Pháp Kiều, COOLKID & Danny Chung) — TINH HÀ "SAY HI" · #2 chờ chút... (feat. CONGB) — TINH HÀ "SAY HI" · #3 Tìm Em (feat. Bảo Anh) — Hngle

🍜 😋 🍽️ 😋 🍜

🍽️ Món ngon hôm nay

🍽️ **Cá quả kho củ niễng** — miền Bắc, Việt Nam

Thịt cá quả săn chắc, bùi béo, ngấm vị nước màu cánh gián sẫm và hương tiêu cay nhẹ, hòa quyện cùng vị ngọt thanh tự nhiên của củ niễng. Thịt ba chỉ kho mềm nhừ, còn củ niễng giữ được độ ngọt tự nhiên, tạo nên lớp hương vị đa tầng trong mỗi miếng ăn. Khi ăn kèm cơm nóng nấu từ gạo mới, hương thơm lan tỏa khắp bát, khiến bữa ăn mùa thu trở nên ấm áp và đầy hương vị.

💡 **Ăn ở đâu?** Nguồn không nêu địa điểm cụ thể.

📍 *Nguồn: Tuổi Trẻ - Ẩm thực*

💄 💪 🩺 💪 💄

💡 Tips dành cho chị em hôm nay

TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

💄 **Đọc vị gương mặt trước khi phun**

Khi muốn làm đẹp bằng phun xăm, bước đầu tiên quan trọng nhất là phân tích cấu trúc khuôn mặt và sắc tố da. Xác định tỷ lệ khuôn mặt, độ mở nụ cười, độ dày môi giúp tính toán lực kim và lượng mực sao cho tự nhiên. Đồng thời, xem xét undertone da, màu môi gốc và phong cách cá nhân để chọn tông màu phù hợp, tránh màu quá đậm hoặc lệch màu. Áp dụng cách tiếp cận này sẽ giảm thiểu sai sót và mang lại kết quả hài hòa, bền màu. Nếu không chắc chắn, nên tìm chuyên viên có quy trình kiểm định năng lực trước khi thực hiện. 🌟

📍 *Nguồn: Thanh Niên - Làm đẹp*

TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG



🏌️ Kiểm tra kỹ thuật Kegel ngay tại nhà

Sóng tiểu sau sinh thường do cơ sàn chậu chưa được co đúng cách. Khi tập Kegel, thay vì nhắm vào cơ sàn chậu, nhiều người vô tình gồng cơ vùng bụng, mông hoặc đùi, khiến hiệu quả giảm và thậm chí tạo áp lực lên vùng đáy chậu. Hãy thử "đánh dấu" cơ sàn chậu bằng cách ngồi trên ghế, nhẹ nhàng dừng dòng tiểu giữa chảy, rồi thả ra. Cảm giác co lại ở phía trong, gần hậu môn là dấu hiệu đúng nhóm cơ. Nếu không chắc, nên đến cơ sở y tế chuyên sàn chậu để được siêu âm và biofeedback kiểm tra, đảm bảo tập đúng và tránh kéo dài thời gian hồi phục.

📍 *Nguồn: Thanh Niên - Sức khỏe*

TIP SỨC KHỎE



🩺 Kiểm tra thận định kỳ khi có huyết áp cao

Huyết áp cao kéo dài có thể "đánh trúng" mạch máu nhỏ trong thận, làm thành mạch dày, xơ cứng và thu hẹp, từ đó giảm lượng máu và oxy tới mô thận. Khi áp lực trong cầu thận tăng, hàng rào lọc bị tổn thương, protein có thể xuất hiện trong nước tiểu và các đơn vị lọc dần xơ hoá, giảm khả năng lọc và đào thải. Thận yếu đi sẽ làm giảm khả năng đào thải natri, nước, tạo vòng xoắn tăng huyết áp – suy thận. Vì bệnh thường không có triệu chứng rõ ràng, người có huyết áp cao nên thực hiện xét nghiệm chức năng thận định kỳ, không chờ đến khi phù nhiều hay tiểu ít mới kiểm tra. Nếu phát hiện sớm, có thể can thiệp kịp thời để bảo vệ thận.

📍 *Nguồn: Thanh Niên - Sức khỏe*

💬 ✨ 💭 ✨ 💬

💬 Câu châm ngôn hôm nay

💬 **"You may not control all the events that happen to you, but you can decide whether or not to be upset by them."**
Bạn không thể kiểm soát mọi sự kiện xảy ra với mình, nhưng bạn có thể quyết định có để mình buồn bực hay không.
— Maya Angelou

Giải nghĩa: Câu nói nhắc nhở rằng trong công việc hằng ngày, dù gặp bao nhiêu khó khăn hay áp lực, chúng ta luôn có quyền lựa chọn thái độ phản ứng. Khi quyết định không để cảm xúc tiêu cực chi phối, phụ nữ sẽ giữ được tinh thần lạc quan, năng

suất và khả năng sáng tạo, từ đó tiến bước vững chắc trên con đường sự nghiệp. Đây là nguồn động lực giúp mỗi người tự chủ và kiên cường trước thử thách.

💛 😍 💛 😍 💛

⭐ Crush Hôm Nay

💗 Trần Triết Viễn

Trung Quốc 🇨🇳 | Diễn viên

🎂 **Hôm nay là sinh nhật anh ấy — chúc mừng sinh nhật Trần Triết Viễn!** 🎉



Phim Hoa ngữ

diễn viên

Ngày sinh 28/10/1996 (30 tuổi)

Cung HĐ Bọ Cạp ♏

Triết Viễn, “bạn trai” Bọ Cạp 30 tuổi, vừa thổi nến 🎂 sinh nhật rồi lại “bật đèn” trong “Thắp Sáng Đêm Đen” – một lần nữa chứng tỏ anh không chỉ biết “đánh cắp” tim khán giả mà còn “đánh bật” mọi thể loại. Từ Giang Tiểu Ngư “đẹp như tranh” tới Châu Tư Việt “cực chất” rồi tới Đoàn Gia Hứa “độc đáo” – mỗi vai anh đều để lại dấu ấn “đậm đà” như một ly trà sữa tặng sinh nhật. Chúc anh năm tới “đầy thắp sáng” và “không bao giờ tắt” nhé, anh em!

🔥 **Đang hot vì:**
Trần Triết Viễn trở lại dòng phim chính kịch với Thắp Sáng Đêm Đen (Harper's Bazaar Việt Nam)

Nguồn: Wikipedia · Ảnh: iQIYI Indonesia, CC BY 3.0 / Wikimedia Commons

✨ 💛 ✨ 💛 ✨

Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất! ✨

TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN 💌

🌼 ✨ 🌼 ✨ 🌼