💅 ✨ 🌸 💕 🌸 ✨ 💅

💌 Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng 💕

📅 30/10/2026

✨ 🌼 💛 🌼 ✨

🌏 Tin tức hôm nay

1 Tin tức sáng 30-10: TP.HCM đề xuất hỗ trợ bác sĩ về trạm y tế, cao nhất là 80 lần lương tối thiểu vùng I

Tuổi Trẻ - Thời sự 🔗 Đọc thêm →

> TP.HCM đề xuất hỗ trợ bác sĩ làm việc tại các trạm y tế, trong đó mức thu hút cao nhất cho bác sĩ chuyên môn cao là 80 lần mức lương tối thiểu vùng I. Đề xuất này được trình bày tại kỳ họp thứ sáu HĐND TP.HCM khóa XI, nơi UBND thành phố đưa ra dự thảo Nghị quyết quy định các chính sách thu hút, hỗ trợ và phát triển nguồn nhân lực y tế. Các biện pháp hỗ trợ tập trung vào Trung tâm Cấp cứu 115, các trạm y tế xã, phường, đặc khu và cơ sở y tế công lập tại đặc khu Côn Đảo.

2 Tối nay giá vàng lại giảm, thử thách mốc 4.000 USD/ounce

Tuổi Trẻ - Kinh doanh 🔗 Đọc thêm →

> Tối 29-10, giá vàng thế giới giảm mạnh, có lúc xuống mức 4.015 USD/ounce, tương đương 126,17 triệu đồng/lượng. Tại Việt Nam, giá vàng trong nước dao động quanh mức 142,7 triệu đồng/lượng, cao hơn giá thế giới quy đổi 16,53 triệu đồng/lượng. Cùng thời điểm, giá bạc thế giới hạ xuống 52,33 USD/ounce và giá bạc trong nước cũng giảm mạnh. Dù Fed giữ nguyên lãi suất, giá kim loại quý vẫn chịu sức ép đi xuống từ giá dầu thô neo cao.

3 Ngân hàng phát cảnh báo khẩn về mã độc tấn công điện thoại iPhone

CafeF - Tài chính ngân hàng 🔗 **Đọc thêm →**

> Các ngân hàng Việt Nam gồm Vietcombank, VietinBank, BIDV và Agribank đã phát cảnh báo khẩn tới khách hàng iPhone về mã độc Coruna, DarkSword và biến thể P7 DarkSword. Các mã độc này khai thác lỗ hổng iOS chưa vá, có thể đánh cắp mật khẩu, OTP và chiếm quyền điều khiển tài khoản ngân hàng. Người dùng bị nhiễm thường do truy cập website lạ, nhấp quảng cáo độc hại hoặc cài ứng dụng không rõ nguồn. Ngân hàng khuyến cáo cập nhật iOS, chỉ tải ứng dụng từ App Store và không cung cấp thông tin bảo mật cho bất kỳ ai. Nếu nghi ngờ nhiễm mã độc, người dùng nên sao lưu dữ liệu, thực hiện khôi phục cài đặt gốc và liên hệ hotline ngân hàng ngay.

4

Tin tức thế giới 30-10: Ukraine biết tin Nga sắp đánh nữa; Triều Tiên tập trung làm drone

Tuổi Trẻ - Thế giới 🔗 **Đọc thêm →**

> Tổng thống Ukraine Volodymyr Zelensky cho biết vào ngày 29-10 Ukraine có tin tình báo Nga đang chuẩn bị các đợt tập kích tên lửa đạn đạo mới và kêu gọi đồng minh phương Tây cung cấp thêm vũ khí phòng không, đặc biệt là tên lửa cho hệ thống Patriot. Ông cũng thông báo Ukraine đã tiêu diệt một bệ phóng Iskander và phá hủy hai máy bay ném bom Su-34 của Nga trong các cuộc tấn công tầm xa. Thị trưởng Kyiv Vitali Klitschko cho biết Nga đã dùng tên lửa đạn đạo tấn công thủ đô vào tối 29-10, gây cháy nhà kho. Nhà lãnh đạo Triều Tiên Kim Jong Un tại triển lãm công nghệ hàng không ngày 30-10 kêu gọi nước này giành "ưu thế tuyệt đối" trong công nghệ drone và ưu tiên áp dụng trí tuệ nhân tạo vào hệ thống không người lái. 11 quốc gia EU cam kết giải phóng 42,6 triệu thùng dầu dự trữ trước cuối tháng 1-2027 để giảm áp lực nguồn cung năng lượng toàn cầu.

5

Dù mưa lớn, công an bám rừng, siết vòng vây, quyết truy bắt 2 phạm nhân trốn trại giam A2

Tuổi Trẻ - Pháp luật 🔗 **Đọc thêm →**

> Tối 29-10, trong mưa lớn ở núi Hòn Dữ, xã Diên Lâm, tỉnh Khánh Hòa, lực lượng Công an tỉnh Khánh Hòa cùng các đơn vị nghiệp vụ Bộ Công an tiếp tục bám rừng truy bắt hai phạm nhân trốn trại giam A2 là Hồ Văn Tình và Lữ Văn Toàn. Đến 21h cùng ngày, công an, cảnh sát cơ động và an ninh trật tự cơ sở được điều động tới chân núi Hòn Dữ, thiết lập

các trại nghỉ ngơi và chốt chặn khu vực. Các lực lượng công an các phường lân cận như Nha Trang, Nam Nha Trang, Bắc Nha Trang cũng tham gia hỗ trợ. Trước đó, trong tuần qua, bốn phạm nhân đã trốn khỏi trại giam A2; trong đó Lê Văn Cường bị bắt 24-10 tại xã Nam Khánh Vĩnh và Võ Hoàng Duy bị bắt 28-10 tại rừng núi Diên Lâm.

6

Dàn nhạc Hoàng gia Versailles mặc áo dài Việt Nam quá đẹp trên sân khấu Nhà hát Hồ Gươm

Tuổi Trẻ - Giải trí 🔗 **Đọc thêm →**

Dàn nhạc Hoàng gia Versailles biểu diễn chương trình “Four seasons with love” tại Nhà hát Hồ Gươm, Hà Nội vào tối 30-10, sau buổi hòa nhạc bốn mùa ngày 29-10. Bốn nghệ sĩ nữ trong dàn mặc áo dài Việt Nam, tạo ấn tượng thẩm mỹ trên sân khấu. Nhạc phẩm bao gồm các tác phẩm Baroque của Vivaldi, Guido và các tác giả ít quen thuộc như Hasse, Broschi, được trình diễn bởi countertenor Théo Imart, soprano Marie Zaccarini và countertenor Stéphane Wolf. Nhạc trưởng kiêm violinist Stefan Plewniak, người Ba Lan, dẫn dắt dàn nhạc trong chuyến lưu diễn thứ hai tại Hà Nội trong năm.

7

Liên tiếp các ca nhập viện, cấp cứu do rết cắn

Thanh Niên - Sức khỏe 🔗 **Đọc thêm →**

Bệnh nhân nam 43 tuổi (T.N.S) ở Phú Thọ nhập viện cấp cứu vì bàn chân trái đau buốt, sưng tấy và có 2 dấu răng cách nhau 1 cm, được chẩn đoán rết cắn; sau điều trị giảm đau, giảm phù và tiêm huyết thanh kháng độc tố, bệnh nhân ổn định và ra viện. Bệnh nhân nam 29 tuổi nhập viện vì cổ chân trái sưng tấy khoảng 10 cm, cũng được tiêm huyết thanh và giảm đau; sau 10 giờ tình trạng giảm, nhưng phát hiện ổ áp xe nên chuyển sang Trung tâm Chấn thương chỉnh hình. Bệnh nhân nữ 76 tuổi bị rết cắn chân khi tập thể dục, nhập viện do sưng nề, đau buốt; sau điều trị bệnh nhân ổn định và ra viện. Bệnh viện đa khoa tỉnh Phú Thọ ghi nhận liên tiếp các ca nhập viện cấp cứu do rết cắn, khuyến cáo người dân rửa sạch vết cắn, chườm lạnh và tới cơ sở y tế kịp thời.

8

Việt Nam là quốc gia duy nhất nhận giải thưởng Lãnh đạo Chính phủ 2026 của GSMA

Tuổi Trẻ - Nhịp sống số 🔗 **Đọc thêm →**

> Trong khuôn khổ Tuần lễ số quốc tế tại Việt Nam 2026, vào sáng 28-10 tại TP Quảng Ninh, GSMA đã trao giải thưởng Lãnh đạo Chính phủ 2026 cho Việt Nam. Giải thưởng, được công bố lần đầu tại MWC Barcelona 2026, tôn vinh chính sách số, mở rộng hạ tầng băng rộng, 5G và các biện pháp hỗ trợ đầu tư mạng lưới. Hội đồng chuyên gia quốc tế độc lập, gồm đại diện ITU, OECD và GSMA, đánh giá Việt Nam có tầm nhìn chiến lược, môi trường pháp lý vượt trội và đặt con người làm trung tâm. Việt Nam là quốc gia duy nhất nhận giải này trong năm, trước đó Brazil (2025), Trinidad và Tobago (2024) và Ấn Độ (2023).

🌊 ☀️ 🏖️ ☀️ 🌊

🏖️ Góc Đà Nẵng hôm nay

🌦️ **Thời tiết Đà Nẵng:** Mưa rào, 24–29°C, khả năng mưa 87%
Nhớ mang ô/áo mưa nha ☔ · Nguồn: Open-Meteo

1 Từ Sydney, Đà Nẵng mở rộng kết nối, khai mở cơ hội tăng trưởng du lịch Úc

1022.vn - Cổng TTĐT Đà Nẵng 🔗 **Đọc thêm →**

> Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch Đà Nẵng tổ chức chương trình “Da Nang Tourism Showcase & Networking Dinner 2026” tại khách sạn Sheraton Grand Sydney Hyde Park vào tối ngày 28/10/2026. Sự kiện có hơn 30 doanh nghiệp lữ hành, đại diện các cơ quan du lịch, hàng không Úc và Tổng Lãnh sự Việt Nam tại Sydney tham dự, đồng thời đoàn Đà Nẵng làm việc với Destination NSW, Western Sydney International Airport và Western Sydney Tourism Taskforce. Các sản phẩm du lịch Đà Nẵng giới thiệu bao gồm nghỉ dưỡng biển, du lịch sinh thái, golf, văn hoá và ẩm thực, trong đó Hội An được nhấn mạnh là điểm đến ưa thích của du khách Úc. Chương trình là phần trọng tâm của chiến dịch xúc tiến du lịch Đà Nẵng tại Úc từ 24 đến 31/10/2026, nhằm tăng nhận diện, kết nối doanh nghiệp và mở rộng thị trường khách hai chiều.

2 Nhiều hoạt động đặc sắc trong Tuần Văn hóa – Đại đoàn kết dân tộc 2026

1022.vn - Cổng TTĐT Đà Nẵng 🔗 **Đọc thêm →**

> Tuần Văn hóa – Đại đoàn kết dân tộc 2026 diễn ra tại Đà Nẵng từ 18/11 đến 24/11, với chủ đề “Tinh hoa văn hóa – Sức mạnh đại đoàn kết”. Ngày

hội Đại đoàn kết toàn dân tộc được tổ chức từ 1/11 đến 18/11, tập trung tại 100 % khu dân cư, nhằm ôn truyền thống, biểu dương các cá nhân, tập thể và phát động xây dựng "Khu dân cư đoàn kết, an toàn, ấm no, hạnh phúc". Trong tuần lễ, thành phố tổ chức giao lưu văn nghệ, trình diễn dân ca, nhạc cụ, ẩm thực, trò chơi dân gian, triển lãm sách, chiếu phim và các hoạt động giới thiệu văn hóa Chăm, xứ Quảng, Hội An, Mỹ Sơn. Điểm nhấn là chương trình nghệ thuật "Tinh hoa văn hóa – Sức mạnh đại đoàn kết" vào 23/11, 19:30-22:30 tại Cung Thể thao Tiên Sơn, quy tụ nghệ sĩ hàng đầu và các tài năng trẻ. Các xã, phường, đặc khu và tổ dân phố cũng phải tổ chức ít nhất một hoạt động văn hóa địa phương, trong đó một mô hình hiệu quả sẽ được duy trì sau tuần lễ.

3 Đà Nẵng: Hai dự án phát triển nhà ở đủ điều kiện huy động vốn theo hình thức góp vốn đầu tư

1022.vn - Cổng TTĐT Đà Nẵng 🔗 **Đọc thêm →**

Ngày 28/10, Sở Xây dựng Đà Nẵng thông báo hai dự án tòa căn hộ chung cư đủ điều kiện huy động vốn theo hình thức góp vốn, hợp tác. Cụ thể, dự án tại Khu đô thị ven sông Hòa Quý – Đồng Nò được huy động tối đa hơn 2.833,9 tỷ đồng. Dự án tại Khu đô thị sinh thái ven sông Hòa Xuân được huy động tối đa hơn 1.161,7 tỷ đồng. Bên tham gia góp vốn chỉ được chia lợi nhuận bằng tiền hoặc cổ phiếu theo thỏa thuận, không được phân chia sản phẩm nhà ở.

💰📈💵📈💰

💰 Bản tin tài chính hôm nay

💱 Tỷ giá hôm nay

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
🇺🇸 USD	25,610.00	26,020.00
🇪🇺 EUR	28,037.84	29,516.82
🇯🇵 JPY	157.55	168.40
🇨🇳 CNY	3,779.36	3,939.90
🇬🇧 GBP	33,506.99	34,930.32
🇦🇺 AUD	17,721.23	18,474.00
🇸🇬 SGD	19,634.25	20,509.27
🇰🇷 KRW	16.71	20.14

Cập nhật: 7:35 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

🥇 Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
🥇 SJC 1 lượng	139.70 triệu	142.70 triệu	—
💍 SJC nhẫn tròn	135.20 triệu	139.20 triệu	—
💛 DOJI nhẫn tròn	137.50 triệu	141.50 triệu	—
✨ PNJ nhẫn tròn 24K	138.20 triệu	141.20 triệu	—
🌍 Vàng thế giới	4,013.8	-	— USD
🥈 Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	1.707	2.008	nghìn đ/chỉ

Cập nhật: 07:30 2026-10-30 · Nguồn: vang.today
📌 Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

₿ Crypto hôm nay

₿ Bitcoin (BTC)	76,915 USD	≈ 1.986 tỷ
Ξ Ethereum (ETH)	2,207 USD	
💵 USDT/VNĐ	25,784 đ	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko

⚖️ 📋 🏛️ 📋 ⚖️

⚖️ Chính sách & Pháp luật tài chính

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống

📋 Quy chế mới về cuộc thi nghiên cứu khoa học cấp quốc gia

📍 *Nguồn: Báo Chính phủ - Chính sách mới*

💡 **Tác động:** Học sinh trung học cơ sở và phổ thông sẽ được tham gia các cuộc thi nghiên cứu khoa học theo quy chế mới, mở rộng cơ hội học tập, nâng cao kỹ năng sáng tạo và tăng khả năng nhận học bổng hoặc hỗ trợ tài chính.

📋 Doanh nghiệp sạch nợ thuế được giải thể trong 12 giờ

📍 *Nguồn: VnExpress Kinh doanh*

💡 **Tác động:** Các doanh nghiệp đã hoàn thành nghĩa vụ thuế sẽ được cơ quan tài chính xử lý thủ tục giải thể nhanh chóng trong vòng 12 giờ, giảm thời gian chờ đợi, chi phí và tạo môi trường kinh doanh minh bạch, thuận lợi hơn.

📋 Nợ vay của Hòa Phát lần đầu vượt 100.000 tỷ đồng

📍 *Nguồn: VnExpress Kinh doanh*

💡 **Tác động:** Việc Hòa Phát tăng nợ vay lên mức kỷ lục trong bối cảnh lãi suất cao có thể làm tăng áp lực tài chính cho doanh nghiệp, ảnh hưởng đến khả năng vay vốn và chi phí tài chính của các doanh nghiệp trong ngành, đồng thời có thể tác động đến giá cổ phiếu và niềm tin của nhà đầu tư.

🔥 💬 📱 💬 🔥

🔥 Mạng xã hội hôm nay

🔥 Giá vàng giảm mạnh, còn lại trên mức 126 triệu đồng/lượng

📍 🔎 *Google Trends:* ***giá vàng miếng sjc*** *· 500+ lượt tìm · Nguồn: Tuổi Trẻ*

Thị trường vàng thế giới giảm tới 4.015 USD/ounce, sau đó hồi phục lên 4.022 USD/ounce lúc 22h20. Quy đổi theo tỷ giá ngân hàng, giá vàng tương đương 126,17 triệu đồng/lượng. Fed giữ nguyên lãi suất, nhưng không có bất ngờ nào khiến giá vàng bật lên.

🔥 Giá cà phê hôm nay lên mức cao nhất trong năm

📍 🔎 *Google Trends:* ***giá cà phê hôm nay*** *· 200+ lượt tìm · Nguồn: VOV.VN*

VOV.VN đưa tin giá cà phê trong nước hôm 30/10 đạt 88.500 đồng/kg, mức cao nhất hiện tại, khiến các quán cà phê và người tiêu dùng phải cân nhắc lại chi phí.

🔥 Anok Yai: Từ nhân viên dọn vệ sinh tới "ngọc trai đen" của làng mốt thế giới

📍 *Nguồn: VnExpress Giải trí*

Câu chuyện chuyển mình của Anok Yai được VnExpress Giải trí đưa tin: từng dọn vệ sinh để trang trải học phí, cô bất ngờ trở thành người mẫu quốc tế nhờ một bức ảnh vô tình, hiện là biểu tượng thời trang đa sắc màu.

🎵 👗 ✨ 👗 🎵

🎵 Âm nhạc & Thời trang hôm nay

ÂM NHẠC 🎵

🎵 BlackPink “lên ngôi” – Nhận Huân chương Văn hoá Okgwan!

📍 *Nguồn: Tuổi Trẻ Âm nhạc*

BlackPink đã khiến cả thế giới phải trầm trồ khi giành Huân chương Văn hoá Okgwan tại Giải thưởng Văn hoá và Nghệ thuật đại chúng Hàn Quốc. Thành tựu này không chỉ khẳng định sức mạnh của nhóm trong làn sóng Hallyu mà còn mở ra một trang sử mới cho K-pop, khiến fan hâm mộ khắp nơi phải tự hào và háo hức chờ đón những dự án tiếp theo của “siêu sao” này.

THỜI TRANG 👗

👗 Đẳng cấp thanh lịch “điệu” – Bí quyết mix đồ của Châu Tấn

📍 *Nguồn: Tuổi Trẻ Thời trang*

Châu Tấn chứng tỏ rằng chỉ cần khéo léo chọn phom dáng, chất liệu và màu sắc, bạn đã có thể tỏa sáng trong môi trường công sở mà không cần phụ kiện cầu kỳ. Đối với

nữ văn phòng, hãy kết hợp một chiếc áo blouse cắt may tinh tế với quần âu vừa vặn, thêm một đôi giày loafer da màu nude – đơn giản mà vẫn toát lên vẻ hiện đại, thoải mái và đầy phong cách.

🍜 😋 🍽️ 😋 🍜

🍽️ Món ngon hôm nay

🍽️ **Bún cá Nha Trang** — Thành phố Hồ Chí Minh, chợ Hoàng Hoa Thám

Món bún cá ở đây được nấu cùng mắm ruốc, tạo mùi thơm nhẹ nhàng mà không gây nồng gắt, khiến nước dùng đậm đà hòa quyện với miếng cá dai ngọt, mang hương biển tràn ngập trong mỗi muỗng. Rau ăn kèm chỉ gồm bắp cải, xà lách và một ít húng quế, đủ để giải ngấy mà không át đi vị nguyên bản. Điểm nhấn đặc biệt là chén hành ngâm tự làm, từng miếng hành chua ngọt hài hòa, giòn sần sật, tỏa mùi thơm đặc trưng và làm nổi bật hương vị bún cá.

💰 **Giá tham khảo:** 30.000 – 60.000 đồng, tùy vào các món ăn kèm như cá ngừ, cá cờ, chả cá, trứng cá, bao tử cá hay sứa.

📍 *Nguồn: Tuổi Trẻ - Ẩm thực*

💄 💪 🩺 💪 💄

💡 Tips dành cho chị em hôm nay

TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

💄 **Dán silicone – "bảo hiểm ẩm" cho sẹo lồi**

Miếng dán silicone y tế tạo lớp che phủ giữ ẩm cho vùng sẹo đã liền da, giúp môi trường ẩm ổn định, giảm mất nước và tạo áp lực nhẹ liên tục. Nhờ vậy, các nguyên bào sợi nhận tín hiệu "hãm phanh" sản xuất collagen, trong khi enzyme da phân giải collagen cũ, sẹo dần mềm hơn, bớt gồ và màu sắc đồng đều hơn sau vài tuần dùng đều đặn. Phương pháp không xâm lấn, phù hợp dùng lâu dài, đặc biệt hữu ích cho sẹo phì đại sau phẫu thuật hoặc bỏng. Lưu ý: sẹo lớn, lâu năm hoặc đang phát triển mạnh có thể cần kết hợp các biện pháp chuyên khoa theo chỉ định bác sĩ.

📍 *Nguồn: Thanh Niên - Làm đẹp*

TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

🏃‍♀️ **Bước nhẹ, giảm cân, ổn đường huyết**

Bắt đầu ngày mới bằng một buổi đi bộ nhanh hoặc đạp xe nhẹ nhàng 🍌🚴‍♀️. Khi cơ bắp hoạt động, insulin sẽ "được mời" vào để đưa glucose vào tế bào, giảm áp lực lên tuyến tụy. Kết hợp với bữa ăn giàu rau củ, đậu, ngũ cốc nguyên hạt và protein nạc như cá, trứng 🥦🍳, giúp duy trì cảm giác no và bảo vệ khối cơ trong quá trình giảm cân. Hạn chế nước ngọt, đồ uống có đường và bánh kẹo 🍭 để giảm lượng mỡ nội tạng, từ đó cải thiện khả năng phản ứng insulin. Lưu ý: người cân nặng bình thường không nên tự giảm cân chỉ vì tiền tiểu đường.

📍 *Nguồn: Thanh Niên - Sức khỏe*

TIP SỨC KHỎE

🩺 **Đi bộ 30-phút, sức khỏe rạng rỡ**

Đặt mục tiêu vận động cường độ vừa phải 150 phút mỗi tuần – tương đương đi bộ nhanh khoảng 30 phút mỗi ngày, hay 2-4 km. Nếu lịch bận rộn, có thể chia nhỏ thành các buổi 10-15 phút và linh hoạt tùy sức. Đảm bảo mang giày vừa vặn, giữ tư thế thẳng, siết nhẹ cơ bụng và vung tay tự nhiên. Nhịp độ thoải mái, không quá gấp, giúp tăng tuần hoàn, cải thiện tim mạch, giảm căng thẳng và nâng tinh thần. Đối với người lớn tuổi, việc duy trì mức này còn hỗ trợ kiểm soát bệnh mạn tính, cải thiện thăng bằng và độ linh hoạt khớp. Hãy chọn thời điểm và lộ trình yêu thích để biến bước chân thành niềm vui mỗi ngày.

📍 *Nguồn: Thanh Niên - Sức khỏe*

💬 ✨ 💭 ✨ 💬

💬 Câu châm ngôn hôm nay

💬 **"The future belongs to those who believe in the beauty of their dreams."**
"Tương lai thuộc về những người tin vào vẻ đẹp của ước mơ của mình."
— Eleanor Roosevelt

Giải nghĩa: Câu nói nhắc nhở phụ nữ rằng niềm tin vào ước mơ là nguồn sức mạnh để vượt qua khó khăn và tạo dựng tương lai. Khi mỗi ngày đi làm, hãy nhớ rằng những nỗ lực hiện tại đang xây dựng nền tảng cho những ước mơ lớn hơn, giúp bạn cảm thấy có mục tiêu và động lực. Niềm tin này biến công việc thường ngày thành bước tiến hướng tới một cuộc sống ý nghĩa và trọn vẹn.

💛 😍 💛 😍 💛

⭐ Crush Hôm Nay



Phim Thái diễn viên

💗 Dew Jirawat

Thái Lan 🇹🇭 | Diễn viên

🎂 **Hôm nay là sinh nhật anh ấy — chúc mừng sinh nhật Dew Jirawat!** 🎉

Ngày sinh	30/10/2000 (26 tuổi)
Chiều cao	1m90
Cung HĐ	Bọ Cạp ♏

Dew Jirawat, “Dew” – chàng trai Thái gốc Hoa 1m90, sinh ngày 30/10/2000, vừa tròn 26 tuổi, là “bảo bối” của GMMTV. Với cung Bọ Cạp, anh mang một aura bí ẩn, cuốn hút mà vẫn đầy sức trẻ, khiến đồng nghiệp và fan cứ “đánh trúng tim” mỗi lần xuất hiện. Hôm nay là ngày siêu ngọt: 🎂! Chúc Dew có một bữa tiệc sinh nhật “đỉnh” như phong cách của anh, luôn rạng rỡ, thăng hoa và tiếp tục chinh phục mọi ánh nhìn.

Nguồn: Wikipedia · Ảnh: THHeadline, CC BY 3.0 / Wikimedia Commons

✨ 💛 ✨ 💛 ✨

Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất! ✨

TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN 💌

🌼 ✨ 🌼 ✨ 🌼