💅 ✨ 🌸 💕 🌸 ✨ 💅

💌 Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng 💕

📅 31/10/2026

✨ 🌼 💛 🌼 ✨

🌏 Tin tức hôm nay

1

Tin tức sáng 31-10: Dùng 61 tài khoản thao túng cổ phiếu KDC, 20 người bị cấm giao dịch chứng khoán

Tuổi Trẻ - Thời sự 🔗 Đọc thêm →

> Ủy ban Chứng khoán Nhà nước xử phạt ba cá nhân – ông Thăng Phú Minh, bà Lâm Thúy Hằng và bà Dương Thái Phương Thảo – vì trong giai đoạn 2-5-2024 đến 6-1-2025 đã dùng tổng cộng 61 tài khoản chứng khoán mua bán cổ phiếu KDC của Tập đoàn Kido nhằm tạo cung, cầu giả tạo. Mỗi người bị phạt 1,5 tỷ đồng, tổng số tiền phạt 4,5 tỷ đồng, và bị cấm giao dịch chứng khoán trong 2 năm, bắt đầu từ 2-11-2026. Ngoài ba người này, Ủy ban còn áp dụng biện pháp ngăn chặn vi phạm đối với 20 cá nhân liên quan đến hành vi thao túng cổ phiếu KDC.

2

Chính thức giảm 30% thuế cho doanh nghiệp, hộ kinh doanh

Tuổi Trẻ - Kinh doanh 🔗 **Đọc thêm →**

> Phó Thủ tướng Nguyễn Văn Thắng ký Nghị định 398, có hiệu lực từ 29-10-2026, giảm 30 % thuế thu nhập doanh nghiệp và thuế thu nhập cá nhân cho doanh nghiệp, hộ và cá nhân kinh doanh có doanh thu không quá 10 tỷ đồng mỗi năm trong 2026 và 2027. Đối tượng bao gồm doanh nghiệp, hợp tác xã, liên hiệp, đơn vị sự nghiệp và cá nhân kinh doanh, được tính giảm trên số thuế phải nộp, không phải trên doanh thu. Nếu doanh thu thực tế vượt ngưỡng, người nộp phải khai bổ sung và nộp đủ số thuế còn thiếu, không được tính tiền chậm nộp. Các doanh nghiệp tách, chia sau khi Nghị định có hiệu lực cũng không được hưởng ưu đãi nếu tổng doanh thu của các đơn vị mới vượt 10 tỷ đồng.

3

Chứng chỉ tiền gửi một ngân hàng "đắt khách", số dư giấy tờ có giá tăng vọt

CafeF - Tài chính ngân hàng 🔗 **Đọc thêm →**

> Sacombank đã huy động hơn 46.000 tỷ đồng qua giấy tờ có giá trong quý 3/2026, trong đó 85 % tăng lên từ chứng chỉ tiền gửi, số dư nhóm này tăng từ 20.976 tỷ lên 60.266 tỷ đồng. Đến ngày 30/9, tổng dư nợ giấy tờ có giá của ngân hàng đạt 85.546 tỷ đồng, tăng 46.270 tỷ so với cuối quý 2, trong khi trái phiếu cho tổ chức tín dụng tăng 6.980 tỷ đồng lên 25.280 tỷ đồng. Chi phí vốn tăng nhanh khiến thu nhập lãi thuần quý 3 giảm 33,6 % và lợi nhuận trước thuế chỉ còn 1.757 tỷ đồng, giảm 51,9 % so với cùng kỳ. Tổng tài sản ngân hàng vượt 1 triệu tỷ đồng, tiền gửi khách hàng tăng 19,7 % lên 775.422 tỷ đồng và dư nợ cho vay tăng 10,1 % lên 700.347 tỷ đồng.

4

Tin tức thế giới 31-10: Ngoại trưởng Nga tiết lộ cuộc gặp Mỹ; Nhóm EU chỉ trích Ngoại trưởng Nga

Tuổi Trẻ - Thế giới 🔗 **Đọc thêm →**

> Ngoại trưởng Nga Sergei Lavrov cho biết đã có cuộc trao đổi “khá tốt đẹp” ngắn ngủi với Ngoại trưởng Mỹ Marco Rubio tại Atlanta, Georgia, bên lề hội nghị thượng đỉnh G20. Lavrov khen ngợi lập trường của chính quyền Trump về việc Mỹ thừa nhận “nguyên nhân gốc rễ” của chiến tranh Nga-Ukraine, đồng thời chỉ trích các nước EU vì hành động “tẩy chay ngạo mạn” và cáo buộc ông đưa ra thông tin sai sự thật. Đại diện

EU Kaja Kallas cho biết các quan chức châu Âu đã chất vấn Lavrov tại Atlanta và khẳng định Nga chưa sẵn sàng đàm phán hòa bình, kêu gọi duy trì áp lực để đạt lệnh ngừng bắn tại Biển Đen. Trump quyết định khôi phục hai cuộc vận động tranh cử tại Kansas và Iowa vào ngày 1-11, sau khi đã hủy chúng ngày 29-10; ông tuyên bố mình "hoàn toàn khỏe mạnh". Gần 48 triệu cử tri Mỹ đã bỏ phiếu sớm trước cuộc bầu cử giữa kỳ ngày 3-11, lập kỷ lục mới.

5

Vụ Mr Pips: Bảo vệ thừa nhận đánh, dằn mặt nhân viên nhưng thắc mắc vì sao bị truy tố

Tuổi Trẻ - Pháp luật 🔗 **Đọc thêm →**

Đinh Văn Cương, bảo vệ tổ an ninh-pháp chế của công ty sàn chứng khoán do Phó Đức Nam (Mr Pips) sở hữu, thừa nhận đã đánh, dằn mặt nhân viên kinh doanh theo chỉ đạo của Ngô Tiến Hưng và Nguyễn Trọng Mạnh. Các vụ việc xảy ra vào tháng 10-2023 và tháng 11-2023 tại các văn phòng không treo biển hiệu, cửa khóa kín, nơi nhân viên bị hạn chế tiếp xúc bên ngoài. Dù đồng nghiệp khác không bị truy tố, Cương là người duy nhất bị cáo buộc hình sự. Tổ bảo vệ còn được giao nhiệm vụ ngăn nhân viên rò rỉ thông tin và thậm chí "trình sát" khi công an điều tra. Trước tòa, Cương cho biết không biết công ty lừa đảo khách hàng, nhưng đã nhận thấy nhiều dấu hiệu bất thường.

6

Miss Universe biến Puerto Rico thành tâm điểm sắc đẹp thế giới trong hai tuần

Tuổi Trẻ - Giải trí 🔗 **Đọc thêm →**

Khoảng 120 thí sinh Miss Universe 2026 đến Puerto Rico từ ngày 8-11 tháng 11 để tham gia cuộc thi kỷ niệm 75 năm. Các hoạt động chào đón bắt đầu ngày 11-11, bao gồm diễu hành, tiệc trưa và buổi giao lưu với đương kim Miss Universe Fátima Bosch vào ngày 12-11 tại Plaza Las Américas. Từ ngày 13-16 tháng 11, các thí sinh tham gia trải nghiệm tại các địa phương, tiếp đó là trình diễn trang phục dân tộc ngày 21 tháng 11 và bán kết ngày 22 tháng 11. Chung kết kỷ niệm 75 năm diễn ra ngày 24 tháng 11 tại Coliseo de Puerto Rico José Miguel Agrelot, San Juan.

7

Niềng răng có khiến răng yếu, lung lay và dễ rụng sớm?

Thanh Niên - Sức khỏe 🔗 **Đọc thêm →**

> Tiến sĩ-bác sĩ Hồ Thị Thùy Trang, giảng viên Chỉnh hình Răng Mặt, ĐH Y Dược TP.HCM cho biết trong quá trình niềng răng, dây chằng nha chu và xương ổ răng tái cấu trúc để răng di chuyển, nhưng ở người có mô nha chu khỏe mạnh và chỉnh nha đúng kỹ thuật không gây suy yếu hay giảm tuổi thọ răng. Cảm giác răng hơi lung lay là hiện tượng sinh lý bình thường do khe dây chằng giãn nhẹ, không đồng nghĩa với răng yếu hoặc sắp rụng. Nếu không giữ vệ sinh răng miệng, mảng bám quanh mắc cài có thể gây sâu, viêm nướu, viêm nha chu, làm răng lung lay nghiêm trọng và thậm chí mất răng. Bác sĩ nhấn mạnh bệnh nhân cần được kiểm tra sức khỏe nha chu, kiểm soát viêm và dùng lực nhẹ, theo dõi X-quang để tránh tiêu chân răng. Khi răng đã về vị trí mới, xương ổ răng sẽ khoáng hoá, củng cố lại, và răng trở lại ổn định.

8

Công nghệ ‘két sắt mù’ giúp AI tự mua hàng: Khỏi lo lộ thẻ, coi chừng... cháy túi

Tuổi Trẻ - Nhịp sống số 🔗 **Đọc thêm →**

> Cơ chế “két sắt mù” (Bot Vault) được tích hợp vào công cụ AI tự trị Grok Bot 0.75.2 vào ngày 28-10, cho phép AI mua hàng mà không truy cập trực tiếp dữ liệu thẻ. Thông tin thẻ (PAN, ngày hết hạn, CVV) được lưu trong vùng bảo mật độc lập, AI chỉ dùng token để thanh toán và lớp trung gian tự động điền dữ liệu. Tuy nhiên, nếu lệnh không giới hạn chặt chẽ hoặc trang web có giao diện gây nhầm lẫn, AI có thể thực hiện thanh toán lặp hoặc mua nhầm, khiến người dùng bị mất tiền. Các chuyên gia khuyên nên dùng thẻ ảo hoặc thẻ trả trước để giảm rủi ro.

🌊 ☀️ 🏖️ ☀️ 🌊

🏖️ Góc Đà Nẵng hôm nay

🌦️ **Thời tiết Đà Nẵng:** Mưa phùn, 25–29°C, khả năng mưa 82%
Nhớ mang ô/áo mưa nha ☔ · Nguồn: Open-Meteo

1

Hẹn cuối tuần tại AEON MALL cùng khám phá sản phẩm Đà Nẵng

1022.vn - Cổng TTĐT Đà Nẵng 🔗 **Đọc thêm →**

Chương trình quảng bá “Made in Da Nang” năm 2026 khai mạc lúc 17h30 ngày 06/11/2026 tại sảnh tầng 1 AEON MALL Đà Nẵng (46 Điện Biên Phủ, P.Thanh Khê). Hoạt động diễn ra từ 06 đến 08/11/2026, mở cửa 9-22 giờ mỗi ngày, trưng bày 20-30 gian, bàn sản phẩm OCOP, nông nghiệp, đặc sản, thủ công và khởi nghiệp. Các mặt hàng tham gia bao gồm thực phẩm, đồ uống, nông sản, mỹ phẩm, chăm sóc sức khỏe, mỹ nghệ và hàng tiêu dùng. Khách tham quan có thể trò chuyện trực tiếp với nhà sản xuất, tìm hiểu nguồn gốc và mua sắm làm quà hoặc dùng hàng gia đình. Sự kiện còn tạo cơ hội kết nối doanh nghiệp địa phương với hệ thống phân phối bán lẻ hiện đại.

2

Nghệ thuật sáng tạo mở thêm sức hút cho du lịch Đà Nẵng

1022.vn - Cổng TTĐT Đà Nẵng 🔗 **Đọc thêm →**

Sự kiện Kết nối nghệ thuật sáng tạo Đà Nẵng 2026 (DACC 2026) được Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch cùng các thiết chế văn hóa địa phương tổ chức từ 30/10 đến 8/11 tại Bảo tàng Đà Nẵng và Bảo tàng Điêu khắc Chăm. Với hơn 20 hoạt động, chương trình quy tụ nghệ sĩ, nghệ nhân và chuyên gia trong và ngoài khu vực Đông Nam Á, triển lãm, trình diễn, tọa đàm, workshop và các tour khám phá di sản. Tour “Góc phố Tourane” đưa người tham gia qua 4 địa điểm di sản trung tâm thành phố trong một giờ, thực hiện thử thách quan sát và giải mã thông tin lịch sử. Tour “Hành trình di sản Bảo tàng Điêu khắc Chăm” giới thiệu bộ sưu tập Champa dưới hướng dẫn thuyết minh viên, kết hợp nghệ thuật đương đại như “Những mảnh rời” của Kiều Maily. Sở Văn hóa kỳ vọng DACC 2026 sẽ tạo ra các sản phẩm du lịch mới, kéo dài thời gian lưu trú và tăng chi tiêu của du khách.

3

Ngày hội giao lưu văn hóa, thể thao và du lịch vùng biên giới Việt Nam – Lào năm 2027 tổ chức tại Đà Nẵng

1022.vn - Cổng TTĐT Đà Nẵng 🔗 **Đọc thêm →**

> Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch ban hành kế hoạch thực hiện Đề án kỷ niệm 65 năm quan hệ ngoại giao Việt Nam – Lào, 50 năm Hiệp ước hữu nghị Việt Nam – Lào và 60 năm quan hệ ngoại giao Việt Nam – Campuchia. Trong khuôn khổ này, Bộ dự kiến tổ chức nhiều chương trình giao lưu văn hóa, thể thao và du lịch tại Đà Nẵng, bao gồm Tuần văn hóa, Tuần phim, triển lãm nghệ thuật và hội chợ du lịch quốc tế. Các hoạt động còn mở rộng sang Lào và Campuchia với Tuần văn hóa, triển lãm sách và talkshow báo chí. Ngoài các sự kiện song phương, Bộ sẽ phối hợp ba nước triển khai hợp tác du lịch và tham gia hội nghị cấp bộ trưởng.

💰 📈 💵 📈 💰

💰 Bản tin tài chính hôm nay

💱 Tỷ giá hôm nay

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
🇺🇸 USD	25,580.00	25,990.00
🇪🇺 EUR	28,141.01	29,625.48
🇯🇵 JPY	157.92	168.80
🇨🇳 CNY	3,779.79	3,940.35
🇬🇧 GBP	33,752.11	35,185.92
🇦🇺 AUD	17,678.00	18,428.97
🇸🇬 SGD	19,668.24	20,544.81
🇰🇷 KRW	16.71	20.15

Cập nhật: 7:27 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

🥇 Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
🥇 SJC 1 lượng	138.40 triệu	141.40 triệu	—
💍 SJC nhẫn tròn	134.30 triệu	138.30 triệu	—
💛 DOJI nhẫn tròn	136.00 triệu	140.00 triệu	—
✨ PNJ nhẫn tròn 24K	137.00 triệu	140.00 triệu	—
🌍 Vàng thế giới	3,876.4	-	— USD
🥈 Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	1.647	1.938	nghìn đ/chỉ

Cập nhật: 04:30 2026-10-31 · Nguồn: vang.today
📌 Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

₿ Crypto hôm nay

≈ 1.992 tỷ

₿ Bitcoin (BTC)	**77,204 USD**	
Ξ Ethereum (ETH)	**2,245 USD**	
💵 USDT/VNĐ	**25,782 đ**	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko

⚖️ 📋 🏛️ 📋 ⚖️

⚖️ Chính sách & Pháp luật tài chính

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống

📋 Hoạt động giáo dục tăng cường không thu tiền người học

📍 *Nguồn: Báo Chính phủ - Chính sách mới*

💡 **Tác động:** Giảm gánh nặng tài chính cho học sinh, phụ huynh khi các trường công không thu học phí cho các chương trình giáo dục tăng cường, hỗ trợ tiếp cận giáo dục rộng rãi hơn.

📋 VietinBank dẫn đầu lợi nhuận ngành ngân hàng trong quý III

📍 *Nguồn: VnExpress Kinh doanh*

💡 **Tác động:** Tăng lợi nhuận giúp ngân hàng có khả năng mở rộng dịch vụ, cải thiện lãi suất cho vay và tiền gửi, mang lại lợi ích cho khách hàng cá nhân và doanh nghiệp.

📋 Vietcombank lãi hơn 40.000 tỷ đồng sau 9 tháng

📍 *Nguồn: VnExpress Kinh doanh*

💡 **Tác động:** Lợi nhuận cao cho phép ngân hàng duy trì ổn định tài chính, hỗ trợ các khoản vay lớn cho doanh nghiệp và cá nhân, đồng thời tăng cường niềm tin của người dân vào hệ thống ngân hàng.

🔥 💬 📱 💬 🔥

🔥 Mạng xã hội hôm nay

🔥 Chòm sao may mắn ngày 31/10: Ba cung hoàng đạo “đón gió”

📍 🔎 *Google Trends: **31 tháng 10** · 100+ lượt tìm · Nguồn: CafeF*

Ngày 31/10/2026, ba chòm sao được dự báo sẽ nhận được năng lượng tích cực, dễ gặp cơ hội trong công việc, tài chính và tình cảm. Nếu nắm bắt thời điểm này, họ có thể tạo ra những thay đổi đáng chú ý.

🔥 Giá vàng giảm mạnh, chạm mức thấp nhất một năm

📍 🔎 *Google Trends: **giá vàng thế giới** · 2000+ lượt tìm · Nguồn: CafeF*

Giá vàng giao ngay tụt xuống khoảng 3.901 USD/ounce, giảm gần 120 USD (-2,95%)

so với phiên trước, đánh dấu mức thấp nhất trong vòng một năm. Sự giảm giá này khiến nhà đầu tư và người tiêu dùng đang theo dõi thị trường kim loại quý phải “cân nhắc lại” chiến lược của mình.

🔥 Daesung (BigBang) hứa sẽ quay lại Việt Nam “thường xuyên”

📍 *Nguồn: VnExpress Giải trí*

Sau hai buổi hòa nhạc thành công tại sân vận động Mỹ Đình, Daesung của BigBang chia sẻ rằng các thành viên nhóm đều có kỷ niệm đẹp ở Hà Nội và mong muốn được trở lại Việt Nam thường xuyên. Fans địa phương hâm nóng chờ đợi những lần biểu diễn tiếp theo.

🎵 👗 ✨ 👗 🎵

🎵 Âm nhạc & Thời trang hôm nay

ÂM NHẠC 🎵

🎵 Đêm hội Jazz Đà Lạt “đốt” 3 ngày, sao trời quốc tế tới sân khấu Việt

📍 *Nguồn: Tuổi Trẻ Âm nhạc*

Lễ hội Jazz Việt Nam lần đầu đặt chân đến Đà Lạt kéo dài ba đêm, quy tụ những tên tuổi vang danh như Lisa Ono, Nik West, Raul Midón cùng các nghệ sĩ trong nước và khu vực. Không chỉ là một chuỗi buổi biểu diễn, sự kiện còn tạo nên không gian lãng mạn giữa rừng thông, khiến khán giả như lạc vào một “bức tranh âm nhạc” đầy mê hoặc.

THỜI TRANG 👗

👗 Kim Hyun Joo “Giày thủy tinh” phá cách: từ công sở tới phố phố đều tỏa sáng

📍 *Nguồn: Tuổi Trẻ Thời trang*

Kim Hyun Joo vừa “đánh bật” chuẩn mực với bộ trang phục giày thủy tinh táo bạo, vừa duy trì vẻ sang trọng của quý cô công sở, vừa lột tả phong cách tự do cho cô gái thường ngày. Đối với nữ văn phòng, bạn có thể bắt chước bằng cách kết hợp một đôi giày trong suốt hoặc kim loại cùng áo sơ mi trắng, quần âu cắt ôm và blazer tinh tế – tạo nên vẻ hiện đại, tự tin mà không cần quá cầu kỳ.

🎧 **Top 3 Apple Music Việt Nam hôm nay:** #1 Như Một Người Rưng — OSAD & Hà An Huy · #2 LAVIEM (feat. Quang Hùng MasterD, CAPTAIN BOY, Pháp Kiều, COOLKID & Danny Chung) — TINH HÀ "SAY HI" · #3 chờ chút... (feat. CONGB) — TINH HÀ "SAY HI"

🍜 😋 🍽️ 😋 🍜

🍽️ Món ngon hôm nay

🍽️ **Gỏi cuốn bún riêu** — TP.HCM, theo nguồn

Cuốn bún riêu trong bánh tráng nhúng nước lèo, đầy rau muống luộc, riêu cua, đậu hũ, chả và hành phi, ăn kèm mắm tôm hoặc nước mắm me. Vị đậm đà của riêu cua, độ dai của đậu hũ, cùng vị chua mặn của nước mắm me hay mắm tôm, chút ớt cay khiến vị giác bùng nổ. Khi bánh tráng ngấm nước dùng, nó trở nên mềm, béo nhẹ, tạo cảm giác mới lạ cho món ăn đường phố quen thuộc.

💰 **Giá tham khảo:** 5.000 đồng mỗi cuốn.

📍 *Nguồn: Tuổi Trẻ - Ẩm thực*

💄 💪 🩺 💪 💄

💡 Tips dành cho chị em hôm nay

TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA



💄 Làm sạch nhẹ nhàng, giữ ẩm tự nhiên

Da dầu mụn không cần "đánh tan" hết bã nhờn bằng sữa rửa mặt mạnh, bọt nhiều hay có cồn khô. Khi dùng sản phẩm có pH cao hoặc sulfate mạnh, lớp màng ẩm tự nhiên bị mất, da trở nên khô căng, tuyến bã nhờn phản ứng tăng dầu, gây vòng luẩn quẩn mụn và viêm. Hãy chọn sữa rửa mặt nhẹ, có pH cân bằng, chứa các thành phần hỗ trợ duy trì hàng rào bảo vệ như BHA, zinc PCA, niacinamide hoặc chiết xuất rau má, trà xanh. Rửa mặt bằng nước ấm, massage nhẹ trong 30-60 giây rồi rửa sạch, không cần xả mạnh. Da sẽ sạch mà vẫn giữ được độ ẩm, giảm cảm giác căng rát và ổn định bã nhờn, tạo nền tảng tốt cho các bước điều trị mụn tiếp theo. 🚿✨

📍 *Nguồn: Thanh Niên - Làm đẹp*

TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG



🤾 Bật nhảy, nâng tạ, chống đẩy – Ba "điểm mạnh" cho xương

Bật nhảy dang tay chân tạo lực va chạm khi tiếp đất, kích thích tế bào tạo xương và vận động toàn thân. Nâng tạ từ mặt đất, dù chỉ dùng tạ nhẹ, giúp tăng sức mạnh cơ bắp và tạo tải cho cột sống, hông, đùi – những vùng xương quan trọng. Chống đẩy, dù thực hiện bằng đầu gối hay mũi chân, tải trọng lên cổ tay, cẳng tay và vai, đồng thời huy động cơ ngực, tam đầu và trung tâm để xương nhận được kích thích cơ học. Hãy lựa chọn ba động tác này, bắt đầu nhẹ và tăng dần, luôn giữ cột sống thẳng, và nếu có tiền sử

loãng xương hoặc bệnh nền, nên tham khảo bác sĩ hoặc chuyên gia vật lý trị liệu trước khi bắt đầu. 🌟

📍 *Nguồn: Thanh Niên - Sức khỏe*

TIP SỨC KHỎE

🩺 **Cảnh giác cúm, bảo vệ tim**

Khi bị cúm, cơ thể phản ứng viêm khiến máu dễ đông, mảng xơ vữa trong động mạch có thể nứt vỡ, tạo cục máu đông gây tắc mạch vành → nhồi máu, hoặc tắc mạch não → đột quỵ. Đặc biệt ở người trên 65 tuổi, người có bệnh tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi mạn tính, nguy cơ này tăng đáng kể trong những ngày đầu bệnh. Nếu xuất hiện nhịp tim nhanh, ngực chói, khó thở, mất cảm giác hoặc yếu đuối đột ngột, cần khám ngay để kịp xử trí. Hạn chế nhiễm cúm và tiêm vắc-xin cúm là cách hiệu quả giảm nguy cơ biến cố tim mạch.

📍 *Nguồn: Thanh Niên - Sức khỏe*

💬 ✨ 💭 ✨ 💬

💬 Câu châm ngôn hôm nay

💬 **"We may encounter many defeats but we must not be defeated."**
Chúng ta có thể gặp nhiều thất bại, nhưng không được để mình bị đánh bại.
— Maya Angelou

Giải nghĩa: Câu nói nhắc nhở rằng dù gặp bao nhiêu khó khăn, thất bại trong công việc hay cuộc sống, người phụ nữ vẫn cần giữ vững tinh thần kiên cường, không để những vấp ngã làm mất đi quyết tâm. Áp dụng mỗi ngày, khi gặp thử thách tại nơi làm việc, hãy nhìn nhận chúng như những bài học, tiếp tục tiến bước và không để nỗi sợ thất bại ngăn cản mình đạt được mục tiêu. Đây là nguồn động lực mạnh mẽ để phụ nữ Việt Nam vững tin vào khả năng của mình và không ngừng phấn đấu.

💛 😍 💛 😍 💛

⭐ Crush Hôm Nay

💗 **Byeon Woo-seok**
Hàn Quốc 🇰🇷 | Diễn viên

🎂 **Hôm nay là sinh nhật anh ấy — chúc mừng sinh nhật Byeon Woo-seok!** 🎉



Phim Hàn diễn viên

Ngày sinh	31/10/1991 (35 tuổi)
Cung HĐ	Bọ Cạp ♏

"Crush Hôm Nay" gọi tên nam thần Byeon Woo-seok đến từ Hàn Quốc! Chàng diễn viên kiêm người mẫu cung Bọ Cạp sinh ngày 31/10/1991, hôm nay tròn 35 tuổi rồi đó, chúc mừng sinh nhật anh iu 🎂! Từng đốn tim chị em qua *Cõng anh mà chạy*, *Ký sự thanh xuân*, *Cô nàng mạnh mẽ Gang Namsoon*, *Hoa nở nhớ trăng* và *Hoa phái đảng: Sở công tác hôn nhân Joseon*, visual anh lúc nào cũng đỉnh chóp. Mới đây bộ ảnh đôi cùng Cho In-sung lại làm dân tình đứng ngồi không yên, đúng chuẩn "gu" của cả văn phòng!

🔥 **Đang hot vì:**
Cho In-sung và Byeon Woo-seok, bộ ảnh đôi gây chú ý [Star Issue] (□□□)

Nguồn: Wikipedia · Ảnh: K-POPIT □□□ CC BY 3.0 / Wikimedia Commons

✨ 💛 ✨ 💛 ✨

Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất! ✨

TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN 💌

🌼 ✨ 🌼 ✨ 🌼