💅 ✨ 🌸 💕 🌸 ✨ 💅

💌 Thông Tấn Xã Heo Xinh Đẹp

Bản tin hàng ngày dành cho chị em văn phòng 💕

📅 02/11/2026

✨ 🌼 💛 🌼 ✨

🌏 Tin tức hôm nay

1 Tin tức sáng 2-11: TP.HCM định hướng hình thành công viên điện ảnh tại công viên bờ sông Sài Gòn

Tuổi Trẻ - Thời sự 🔗 Đọc thêm →

> UBND TP.HCM quyết định triển khai đề án cam kết với mạng lưới các thành phố sáng tạo UNESCO trong lĩnh vực điện ảnh giai đoạn 2026-2030, trong đó có sáng kiến hình thành công viên điện ảnh (Cine park) tại công viên bờ sông Sài Gòn. Đề án gồm sáu sáng kiến: ba cấp địa phương (kiến tạo điện ảnh trong học đường, sắc màu cuộc sống qua điện ảnh, không gian sáng tạo điện ảnh) và ba cấp quốc tế (Liên hoan phim quốc tế TP.HCM, diễn đàn mạng lưới các thành phố sáng tạo, đầu mối hỗ trợ phát triển điện ảnh). Đồng thời, Bộ Nội vụ đề xuất sửa đổi Nghị định 27/2026 để mở rộng dữ liệu trong Cơ sở dữ liệu quốc gia về cán bộ, công chức, viên chức. UBND TP.HCM cũng ban hành quyết định kiện toàn Hội đồng Thi đua-Khen thưởng, gồm 17 thành viên do Chủ tịch UBND Nguyễn Văn Được chủ trì.

2 Robusta trong tuần: Giá nội địa rời xa mốc 90.000 đồng/kg, hàng ra còn ít

Tuổi Trẻ - Kinh doanh 🔗 Đọc thêm →

> Giá cà phê Robusta nội địa đã rơi xuống dưới 90.000 đồng/kg, trung bình 86.900 đồng/kg vào ngày 31-10, giảm 2.600 đồng/kg so với cuối tuần trước. Trên sàn London, giá kỳ hạn giao tháng 1-2027 còn giảm 1,17% xuống 3.204 USD/tấn, tương đương khoảng 82.000 đồng/kg khi quy đổi. Các đại lý hiện phân loại Robusta thành vụ cũ 88.000 đồng/kg, vụ mới 86.000 đồng/kg và tươi 18-19.000 đồng/kg, do áp lực thu hoạch và giá

sàn London. Ông Thái Như Hiệp cho biết nông dân chỉ bán khoảng 20% sản lượng sau thu hoạch, quyết định bán hay giữ giá tùy thuộc người dân. Ông Lê Đình Nghĩa dự báo El Niño sẽ tạo cơ hội tăng giá cho nông dân và doanh nghiệp xuất khẩu, nhưng ngành cần duy trì vị thế cạnh tranh trước Brazil và Uganda.

3

Vietcombank bất ngờ trích lập dự phòng 5.000 tỷ đồng cho một lô trái phiếu

CafeF - Tài chính ngân hàng 🔗 **Đọc thêm →**

Vietcombank (VCB) công bố báo cáo tài chính quý 3/2026, tổng thu nhập gần 73.000 tỷ đồng, lợi nhuận trước thuế 9 tháng đạt 40.440 tỷ đồng. Trong quý này ngân hàng trích lập dự phòng 6.184 tỷ đồng, trong đó khoảng 5.000 tỷ đồng dành cho một lô trái phiếu doanh nghiệp năng lượng, chuyển sang nợ xấu từ quý 4/2025 và trích dự phòng 100 % giá trị. Chi phí dự phòng quý 3 tăng gấp 8 lần so với cùng kỳ năm 2025, làm chi phí tín dụng 9 tháng lên 0,75 %. Tỷ lệ nợ xấu cuối quý 3 ở mức 0,71 %, tăng 10 điểm cơ bản so với quý trước. Mặc dù có khoản dự phòng lớn, ngân hàng vẫn duy trì tăng trưởng thu nhập lãi và NIM, với NIM 9 tháng đạt 3,02 %.

4

Điện thoại người dân Ukraine bất ngờ nhận các cảnh báo hạt nhân, Kiev lên tiếng

Tuổi Trẻ - Thế giới 🔗 **Đọc thêm →**

Không quân Ukraine cho biết hệ thống cảnh báo không kích của nước này bị tin tặc tấn công vào cuối ngày 1-11, khiến ứng dụng Air Alert gửi cảnh báo giả về hạt nhân, hoá học và giao tranh. Các tin nhắn giả xuất hiện trên điện thoại người dân, trong khi không có mối đe dọa thực tế nào. Không quân xác nhận vụ tấn công và khuyến cáo người dân không hoảng sợ, theo dõi cập nhật chính thức. Trung tâm Chống thông tin sai lệch Ukraine nhấn mạnh thông tin trên ứng dụng không phản ánh thực tế. SPRAVDI cáo buộc Nga đứng sau vụ tấn công mạng, nhưng phía Nga chưa phản hồi.

5

Bắt 4 người đánh đập con nợ, gọi video cho bạn gái nạn nhân xem để đòi tiền

Tuổi Trẻ - Pháp luật 🔗 **Đọc thêm →**

Công an Đà Nẵng vừa khởi tố, bắt tạm giam 4 nghi phạm gồm 2 người Trung Quốc và 2 người Việt Nam. Nhóm này đã bắt giữ, đánh đập ông W.B. để đòi khoản nợ thua bạc 44.000 USD từ ngày 12-10. Các đối tượng còn gọi video cho bạn gái nạn nhân xem cảnh hành hung để ép trả tiền. Đến tối 20-10, nạn nhân bỏ trốn thành công trước khi công an phát hiện và bắt giữ các nghi phạm.

6

Lục Tiểu Linh Đồng tái hiện Tôn Ngộ Không ở tuổi 67

Tuổi Trẻ - Giải trí 🔗 **Đọc thêm →**

Lục Tiểu Linh Đồng (tên thật Chương Kim Lai, sinh 1959) xuất hiện tại Đại hội Thị giác Weibo ở Hoành Điếm, Trung Quốc, ngày 31-10, trong bộ đồ đỏ và biểu diễn gậy Như Ý, tái hiện hình tượng Tôn Ngộ Không. Ở tuổi 67, ông vẫn múa gậy dứt khoát, khiến khán giả hò reo “anh/chú/ông nội khỉ” và vỡ òa cảm xúc. Sự kiện đồng thời trao cho ông giải “Diễn viên có đóng góp xuất sắc cho phim truyền hình”. Năm 2026 đánh dấu 40 năm kể từ phiên bản Tây Du Ký 1986, trong đó Lục Tiểu Linh Đồng đã khắc họa Tôn Ngộ Không. Phim “Hậu Tây Du Ký” dùng công nghệ AIGC cũng nhận hai giải tại hội, thu hơn 600 triệu lượt xem trên Mango TV.

7

Cholesterol cao nhưng vẫn khỏe: 3 điều không nên bỏ qua

Thanh Niên - Sức khỏe 🔗 **Đọc thêm →**

Bác sĩ tim mạch James de Lemos (UT Southwestern Medical Center, Mỹ) cảnh báo rằng người có cholesterol LDL cao dù cảm thấy khỏe vẫn có nguy cơ hình thành mảng xơ vữa, gây hẹp động mạch và có thể dẫn đến đau tim hoặc đột quỵ. Chế độ ăn nhiều chất béo bão hòa, ít vận động và thừa cân làm tăng LDL, nhưng yếu tố di truyền, tiểu đường loại 2, béo phì và bệnh thận cũng ảnh hưởng. Khi LDL rất cao hoặc có nguy cơ tim mạch cao, thay đổi lối sống không đủ; cần dùng thuốc statin để giảm cholesterol và phòng ngừa biến cố tim mạch.

8

Binance bị tấn công mạng: Phong tỏa hơn 2,5 tỉ USD, thị trường tiền mã hóa chao đảo

Tuổi Trẻ - Nhịp sống số 🔗 **Đọc thêm →**

> Binance thông báo vào khoảng 7h30 ngày 30-10 (giờ Việt Nam) đã tạm dừng toàn bộ hoạt động nạp và rút tiền để kiểm tra an ninh sau vụ tấn công mạng. Công ty đã phong tỏa hơn 2,5 tỷ USD tài sản liên quan và cho biết số tiền này có thể tăng khi phối hợp với cơ quan chức năng và các đối tác trong ngành. Chainalysis ước tính tài sản số bị đánh cắp có thể lên tới gần 5,9 tỷ USD, trong khi Blockaid phát hiện khoảng 3,3 tỷ USD giao dịch đáng ngờ trên các ví liên quan đến Binance. Hai nhà phát hành stablecoin lớn, Tether và Circle, cũng đã phong tỏa tổng cộng hơn 2,3 tỷ USD tài sản số. Vụ việc khiến Bitcoin, Ethereum và BNB giảm gần 5-10 % vào lúc 0h25 GMT ngày 30-10.

🌊 ☀️ 🏖️ ☀️ 🌊

🏖️ Góc Đà Nẵng hôm nay

🌧️ **Thời tiết Đà Nẵng:** Mưa rào, 25–29°C, khả năng mưa 94%
Nhớ mang ô/áo mưa nha ☔ · Nguồn: Open-Meteo

1 Đà Nẵng tìm giải pháp thu hút nhân lực chất lượng cao, phát triển kinh tế đêm

1022.vn - Cổng TTĐT Đà Nẵng 🔗 **Đọc thêm →**

> Sáng 29/10, Nguyễn Mạnh Hùng, Phó Bí thư Thành ủy, Chủ tịch UBND Đà Nẵng, chủ trì cuộc họp với các sở, ngành về thu hút nhân lực chất lượng cao và phát triển công nghiệp văn hóa, kinh tế đêm. Các đơn vị được yêu cầu rà soát, hoàn thiện chính sách, xác định nhóm ngành ưu tiên, xây dựng tiêu chí đào tạo và tổng hợp cơ chế hiện hành để soạn nghị quyết chung, đặc biệt chú trọng dân tộc thiểu số. Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch sẽ lập kế hoạch đến cuối năm, đề xuất các chính sách tín dụng ưu đãi, hỗ trợ sáng tạo nghệ thuật, tổ chức lễ hội và sự kiện thương hiệu thành phố. Chủ tịch Nguyễn Mạnh Hùng đề nghị thành lập Ban chỉ đạo thành phố, giao Phó Chủ tịch Nguyễn Thị Anh Thi chỉ đạo các sở, ngành cụ thể hoá nhiệm vụ và hợp tác doanh nghiệp để triển khai các dự án công nghiệp văn hóa và kinh tế đêm trong năm 2026.

2 Đà Nẵng triển khai các hoạt động hướng đến kỷ niệm 80 năm Ngày Thương binh – Liệt sĩ (27/7)

1022.vn - Cổng TTĐT Đà Nẵng 🔗 **Đọc thêm →**

Chiều 29/10, Phó Chủ tịch UBND Đà Nẵng Nguyễn Thị Anh Thi chủ trì hội nghị trực tuyến triển khai kỷ niệm 80 năm Ngày Thương binh – Liệt sĩ. Hội nghị công bố Quyết định 4625/QĐ-UBND thay đổi thành viên Ban Chỉ đạo, Nguyễn Thị Anh Thi làm Trưởng ban, Cao Thị Huyền Trân làm Phó Trưởng ban Thường trực. Thành phố xác định 1.523 nhà ở cần hỗ trợ người có công và thân nhân liệt sĩ, trong đó 101/127 nhà cho con đẻ nhiễm chất độc đã hoàn thành và cam kết hoàn thành toàn bộ trước 10/12/2026. Giai đoạn 2026-2027, thành phố đã lấy mẫu sinh phẩm tại 144 nghĩa trang liệt sĩ, thu thập hơn 13.700 mẫu ADN, đồng thời rà soát nhu cầu cải tạo công trình ghi công và nâng cấp Trung tâm Phụng dưỡng người có công. Sở Nội vụ được giao nhanh chóng đề xuất mức chi thăm, tặng quà cho Tết và kỷ niệm, đồng thời đẩy nhanh sửa chữa Trung tâm và phối hợp Sở Tài chính, Sở Xây dựng hoàn thành xóa nhà tạm, nhà dột nát trước tháng 7/2027.

3

Đà Nẵng và VTV đẩy mạnh hợp tác truyền thông năm 2027

1022.vn - Cổng TTĐT Đà Nẵng 🔗 **Đọc thêm →**

Chiều 29-10, Phó Chủ tịch UBND Đà Nẵng Nguyễn Thị Anh Thi chủ trì buổi làm việc với Đài Truyền hình Việt Nam (VTV) để thống nhất kế hoạch hợp tác truyền thông năm 2027. Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch được giao nhiệm vụ phối hợp VTV xây dựng phương án triển khai, tập trung quảng bá đầu tư, du lịch, di sản văn hoá và công nghiệp văn hoá. VTV đề xuất tổ chức “Diễn đàn Truyền thông Việt Nam” 2027 tại Đà Nẵng, dự kiến quý III với 500-800 đại biểu, trở thành hoạt động thường niên quốc gia. Hai bên cũng thảo luận hợp tác sản xuất các chương trình “Vạn Xuân chào mừng năm mới”, “Bảo vật quốc gia Đà Nẵng” và truyền hình trực tiếp tại Di tích Thành Điện Hải.

💰 📈 💵 📈 💰

💰 Bản tin tài chính hôm nay

💱 Tỷ giá hôm nay

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
🇺🇸 USD	25,580.00	25,990.00
🇪🇺 EUR	28,141.01	29,625.48
🇯🇵 JPY	157.92	168.80
🇨🇳 CNY	3,779.79	3,940.35

Đồng tiền	Mua vào	Bán ra
🇬🇧 GBP	33,752.11	35,185.92
🇦🇺 AUD	17,678.00	18,428.97
🇸🇬 SGD	19,668.24	20,544.81
🇰🇷 KRW	16.71	20.15

Cập nhật: 7:31 AM · Nguồn: Vietcombank (tham khảo)

🥇 Giá vàng & bạc hôm nay

Loại	Mua vào	Bán ra	Biến động
🥇 SJC 1 lượng	136.00 triệu	139.00 triệu	—
💍 SJC nhẫn tròn	131.80 triệu	135.80 triệu	—
💛 DOJI nhẫn tròn	134.00 triệu	138.00 triệu	—
✨ PNJ nhẫn tròn 24K	134.50 triệu	137.50 triệu	—
🌍 Vàng thế giới	3,900.7	-	— USD
🥈 Bạc mỹ nghệ Phú Quý 99.9	1.606	1.889	nghìn đ/chỉ

Cập nhật: 07:30 2026-11-02 · Nguồn: vang.today
📌 Bạc: giavang.org · Đơn vị vàng: triệu đ/lượng

₿ Crypto hôm nay

₿ Bitcoin (BTC)	78,021 USD	≈ 2.013 tỷ
Ξ Ethereum (ETH)	2,269 USD	
💵 USDT/VNĐ	25,780 đ	tỷ giá phi chính thức

Nguồn: CoinGecko

⚖️ 📋 🏛️ 📋 ⚖️

⚖️ Chính sách & Pháp luật tài chính

Quy định mới ban hành & sắp có hiệu lực — tổng hợp từ nguồn tài chính chính thống

📋 Kiểm soát lạm phát để người dân được thụ hưởng thành quả tăng trưởng

📍 *Nguồn: Tin Nhanh Chứng Khoán*

💡 **Tác động:** Giữ mức lạm phát quanh 4,5% giúp giá cả thực phẩm, hàng tiêu dùng ổn định, người dân duy trì sức mua trong bối cảnh tăng trưởng GDP trên 10%.

📋 Giá điện, thuế xăng giảm hỗ trợ chi phí sinh hoạt và sản xuất

📍 *Nguồn: VnExpress Kinh doanh*

💡 **Tác động:** Giảm 2% giá điện và thuế tiêu thụ đặc biệt 0% cho xăng làm giảm chi phí năng lượng cho hộ gia đình và doanh nghiệp, góp phần kiềm chế lạm phát cuối năm.

📋 Hơn 2,5 triệu doanh nghiệp ngừng hoạt động chưa đóng mã số thuế

📍 *Nguồn: VnExpress Kinh doanh*

💡 **Tác động:** Số lượng doanh nghiệp chưa hoàn thiện nghĩa vụ thuế cao gây mất thu nhập ngân sách, ảnh hưởng đến khả năng cung cấp dịch vụ công và tạo áp lực cho doanh nghiệp hoạt động đúng quy định.

🔥 💬 📱 💬 🔥

🔥 Mạng xã hội hôm nay

🔥 Thời tiết Bắc Bộ "đổ mưa lớn" – Cẩn thận khi ra phố!

📍 🔎 *Google Trends: **thời tiết** · 200000+ lượt tìm · Nguồn: Báo Dân trí*

Ngày 2/11, Trung tâm Dự báo khí tượng cho biết Bắc Bộ sẽ có mưa rào, dông và có khả năng mưa to lên tới 80 mm, kèm theo sét, lốc và gió mạnh. Cảnh báo nguy cơ lũ quét, sạt lở và hư hại cây cối, công trình giao thông, nên mọi người chuẩn bị áo mưa và tránh ra ngoài khi thời tiết dữ dội.

🔥 Inter Miami vs New England Revolution: Messi có "điểm cộng" sau thẻ vàng?

📍 🔎 *Google Trends: **new england đấu với inter miami** · 5000+ lượt tìm · Nguồn: Tạp chí Bóng đá*

Trận đấu ngày 2/11 giữa Inter Miami và New England Revolution thu hút nhiều ánh mắt khi Messi vừa nhận thẻ vàng thứ năm nhưng vẫn có thể "được giảm" nhờ quy tắc MLS cho cầu thủ không nhận thẻ trong 5 trận liên tiếp. Đối thủ New England đang trên chuỗi bốn thắng liên tiếp, tạo nên cuộc đối đầu gay cấn cho vị trí thứ hai miền Đông.

🔥 Đám cưới "hoàng gia" 500 khách của nữ nghệ sĩ và đại gia Tây Ninh

📍 *Nguồn: Soha Giải trí*

Nữ nghệ sĩ cùng phó viện trưởng nổi tiếng và một đại gia sinh năm 1972 ở Tây Ninh đã tổ chức lễ cưới hoành tráng với 500 khách mời, khiến fan hâm mộ và truyền thông xôn xao. Cặp đôi được mô tả là "yêu chiều" và nhận được sự hỗ trợ hết lòng trong cả cuộc sống lẫn công việc.

🎵 👗 ✨ 👗 🎵

🎵 Âm nhạc & Thời trang hôm nay

ÂM NHẠC 🎵

🎵 Đen Vâu "bất ngờ" phá cánh tại chung kết Đường lên đỉnh Olympia

📍 *Nguồn: Tuổi Trẻ Âm nhạc*

Đen Vâu xuất hiện bất ngờ trên sân khấu chung kết, mang đến một "bản hit" bất ngờ cho chương trình trí tuệ TV. Sự xuất hiện của anh không chỉ làm bùng nổ không khí mà còn khiến khán giả nhớ lại những giai điệu sâu lắng, lời rap đầy triết lý của anh. Đó là khoảnh khắc đáng xem cho cả fan nhạc rap và người yêu chương trình.

THỜI TRANG 👗

👗 Lưu Diệc Phi "cô dâu" lung linh trên thảm đỏ W Gala

📍 *Nguồn: Tuổi Trẻ Thời trang*

Lưu Diệc Phi tỏa sáng như một cô dâu trong chiếc đầm satin ánh bạc, kết hợp khăn voan cài đầu và trang sức Bvlgari sang trọng. Phong cách này đang truyền cảm hứng cho các cô nàng văn phòng: một chiếc váy dài satin bạc, kèm áo khoác nhẹ và phụ kiện kim cương sẽ tạo nên vẻ duyên dáng nhưng vẫn chuyên nghiệp cho những buổi tiệc tối.

🎧 **Top 3 Apple Music Việt Nam hôm nay:** #1 Như Một Người Rưng — OSAD & Hà An Huy · #2 LAVIEM (feat. Quang Hùng MasterD, CAPTAIN BOY, Pháp Kiều, COOLKID & Danny Chung) — TINH HÀ "SAY HI" · #3 Tìm Em (feat. Bảo Anh) — Hngle

🍜 😋 🍽️ 😋 🍜

🍽️ Món ngon hôm nay

🍽️ **Bánh mì 88.000 đồng** — TP.HCM (đường số 25, khu dân cư An Phú Hưng, phường Tân Hưng)

Bánh mì của đầu bếp Mỹ Chad Kubanoff "giòn bên ngoài, mềm bên trong", với nhân thịt dăm heo nướng được ướp sẵn, kèm nước mắm, đường, đồ chua, dưa leo, ngò rí và xốt mayonnaise. Thịt được nướng trên than hồng tới khi còn hơi cháy sém, tạo vị ngọt hòa quyện cùng chút cay từ gia vị, khiến người ăn phải "đợi từng xiên thịt chín tới" để thưởng thức khi còn nóng. Khách hàng, từ người Việt cho tới người nước ngoài, không ngại xếp hàng dài để nếm thử "khẩu phần kiểu Mỹ" này, thậm chí còn đặt trước qua mạng xã hội vì quầy luôn đông khách.

📍 *Nguồn: Tuổi Trẻ - Ẩm thực*

💄 💪 🩺 💪 💄

💡 Tips dành cho chị em hôm nay

TIP LÀM ĐẸP & CHĂM DA

💄 Dưỡng ẩm nhẹ nhàng cho da dầu mụn



Da dầu không đồng nghĩa với da đã đủ ẩm; thiếu độ ẩm dễ khiến da căng, kích ứng và làm tăng bã nhờn. Khi rửa mặt sạch, hãy chọn lotion mỏng nhẹ chứa **panthenol (pro-vitamin B5)** để giữ ẩm và làm dịu, **squalane** giúp ngăn mất nước, cùng **chiết xuất rau má, rễ tử thảo** và **allantoin** để giảm cảm giác khô ráp, hỗ trợ hàng rào bảo vệ da. Thoa nhẹ sau bước làm sạch và trước các sản phẩm điều trị, da sẽ cảm thấy mềm mại, không nhờn dính, đồng thời giảm nguy cơ kích ứng từ môi trường. Nếu da xuất hiện dấu hiệu khó chịu kéo dài, nên tham khảo bác sĩ da liễu. 🌿✨

📍 *Nguồn: Thanh Niên - Làm đẹp*

TIP TẬP THỂ DỤC & GIỮ DÁNG

🏌️ Giữ Đẹp Tư Thế 30+



Sau 30 tuổi, cơ thể bắt đầu thay đổi, nên chú trọng vào tư thế và những chuyển động nhẹ nhàng trong ngày làm việc. Hãy đặt màn hình máy tính ngang tầm mắt, ghế ngồi sao cho lưng thẳng, vai thả lỏng và hai chân chạm đất vững. Thỉnh thoảng đứng lên, kéo dài cánh tay lên trời, rồi nhẹ nhàng xoay cổ và vai để giảm căng thẳng. Khi di chuyển trong văn phòng, thay vì dùng thang máy, hãy thử bước lên cầu thang một vài bậc để kích hoạt cơ chân. Đừng quên hít thở sâu và thư giãn mắt bằng cách nhìn ra xa mỗi giờ một lần. Những thói quen nhỏ này sẽ giúp duy trì dáng vẻ thon gọn và năng lượng suốt ngày dài.

TIP SỨC KHỎE

🩺 Kiểm tra dấu hiệu “không bình thường” ngay hôm nay



Nếu phát hiện giọng nói thay đổi đột ngột, cảm giác muốn nhổ tóc ở bất kỳ vùng nào, hoặc thèm ăn những thứ không phải thực phẩm như đất, giấy, hãy chú ý. Những biểu hiện này có thể là dấu hiệu của hội chứng giọng nước ngoài, rối loạn nhổ tóc (Trichotillomania) hoặc rối loạn ăn Pica—các tình trạng hiếm gặp nhưng đã được y khoa chứng minh. Đặc biệt, nếu da dễ bị tổn thương ngay sau vài phút tiếp xúc với ánh nắng, có thể là bệnh khô da sắc tố (Xeroderma Pigmentosum). Khi gặp bất kỳ dấu hiệu nào trên, nên **đi khám** để được bác sĩ đánh giá và điều trị kịp thời. 🌟

📍 *Nguồn: Thanh Niên - Sức khỏe*

💬 ✨ 💭 ✨ 💬

💬 Câu châm ngôn hôm nay

💬 **"We may encounter many defeats but we must not be defeated."**
Chúng ta có thể gặp nhiều thất bại, nhưng không được để mình bị khuất phục.
— Maya Angelou

Giải nghĩa: Câu nói nhắc nhở rằng trong hành trình công việc, dù có bao lần vấp ngã, khó khăn, chúng ta không được để những thất bại đó chiếm lấy tinh thần và quyết tâm. Đối với phụ nữ Việt Nam, mỗi ngày đi làm là một cơ hội để học hỏi, trưởng thành và chứng tỏ khả năng vượt qua rào cản xã hội. Khi duy trì thái độ kiên cường, chúng ta sẽ biến những thử thách thành động lực để tiến lên.

💛 😍 💛 😍 💛

⭐ Crush Hôm Nay



Rapper V-pop

💗 Rhyder

Việt Nam 🇻🇳 | Rapper, ca sĩ

Ngày sinh 18/03/2001 (25 tuổi)
Cung HĐ Song Ngư ♓

Rhyder, chàng “siêu sao” 25 tuổi vừa vừa thổi bùng làn gió rap Việt, vẫn còn “đông” trong mắt fan hâm mộ. Với vibe “đỉnh” của Song Ngư, anh không chỉ “đánh bại” Giọng hát Việt nhí 2013 mà còn “gây bão” cùng Bùi Công Nam và dàn sao tại nhạc hội Halloween vừa qua. Đôi mắt long lanh, phong cách street-wear “đậm chất” và giọng rap “cắt gọt” khiến ai nhìn một lần là đã “đổ”. Ai mà không muốn “crush” một chút Rhyder hôm nay?

🔥 **Đang hot vì:**
Bùi Công Nam, Rhyder và dàn sao sẽ khuấy động nhạc hội Halloween (VnExpress)

Nguồn: Wikipedia · Ảnh: NOOMU, CC BY 3.0 / Wikimedia Commons

✨ 💛 ✨ 💛 ✨

Chúc chị em một ngày vui vẻ và năng suất! ✨

TTXHXD — Tổng hợp bởi Groq AI & nguồn tin VN 💌

🌼 ✨ 🌼 ✨ 🌼